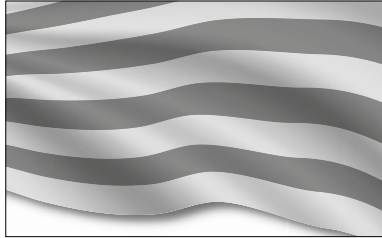


La Revistona

La Revistona la fem tots i totes!

Núm. 189 | Setembre 2021 | Difusió gratuïta | www.larevistona.cat

TOT A PUNT PER LA DIADA DE L'11 DE SETEMBRE



EL CPA TONA ES CLASSIFICA PER AL MUNDIAL



LA CUINA DE LES ÀVIES: NOVA SECCIÓ!



AIXÍ VA SER LA FESTA MAJOR



EL CONCERT DE L'ORQUESTRA SELVATANA VA SER UN DELS ACTES AMB MÉS PÚBLIC. FOTO: X.S.

CELEBREM EL 25è ANIVERSARI

Volem agrair la confiança als nostres clients i ho celebrem amb descomptes excepcionals. Des del 1996 hem anat creixent i avui us oferim els serveis d'òptica, audiopròtesi, dentals i revisions per permís de conduir.



25 ANYS
1996 - 2021



C/ Barcelona 41.
Tona
Tel. 93 812 46 94
www.estilnou.com



Baulenas Aulet

Corredoria d'Assegurances

A Baulenas Aulet volem estar sempre al teu costat, ajudar-te a fer realitat els teus projectes i les teves il·lusions. Dissenyem solucions asseguradores personalitzades i enfocades a convertir els riscos en oportunitats.

Si busques assessorament, professionalitat, tracte personalitzat i proximitat, truca'ns, escriu-nos o visita'ns. T'ajudarem a estar més ben assegurat, i a viure tranquil i protegit.

sempre al teu costat



Tranquil·litat: saber que tens algú al teu costat en qui confiar, ara i sempre.

Protecció: saber que un bon assessorament et permet decidir amb criteri i estar més ben assegurat.

baulenasaulet.com

T. 93 887 05 57

baulenasaulet@baulenasaulet.com



EDITORA
Associació La Revistona
Dipòsit legal: B-47-172/1999
TIRATGE HABITUAL: 1.800 exemplars

CONSELL DE REDACCIÓ
Helena Ges, David Serra, Miquel Parareda i Xevi Sardà

COL·LABORADORS
Claudi Pagès, Joan Gómez, Toni Carrasco, Josep M. Costa, Joan Crespià, Oriol Sardà, Sara Oliver i Xavier Santaló.

GESTIÓ I MAQUETACIÓ
Grup MésOsona SL
info@larevistona.cat 93 885 69 29

PUBLICITAT
Montse Tarrés i Sandra Tarrés

DISTRIBUCIÓ
Miquel Parareda 609 87 47 78

La revistona no comparteix forçosament l'opinió expressada en els articles publicats.

DE LA FESTA MAJOR A L'11 DE SETEMBRE

Si parlem de celebracions populars, a Tona cada any passem de la Festa Major a la commemoració de la Diada Nacional. I com que l'agost és temps de vacances i la veritat és que hi ha poca activitat, sembla que saltem de l'una a l'altra en un tres i no res. Així doncs sembla que fa 4 dies que va sortir la darrera Revistona i ja tornem a ser aquí.

Doncs bé, aquesta edició que teniu a les mans és una mostra d'aquest 'salt' d'una festa a l'altra. La primera totalment lúdica, tot i que també amb alguns elements reivindicatius. I la segona, festiva, però sense perdre de vista que estem commemorant una derrota i que seguim lluitant per les nostres llibertats nacionals des del 1714.

De la Festa Major podeu veure'n una selecció en imatges a les primeres pàgines, i a www.larevistona.cat un àlbum de 100 fotos de la celebració. A la secció d'opinió hi trobareu també articles de valoració de la festa.

De l'11 de setembre, tots els actes organitzats per les entitats i per l'Ajuntament els trobareu a la pàgina 17.

El CPA Tona al Mundial de Paraguai

Capítol a part es mereix el CPA Tona, que ha aconseguit classificar-se per a participar al Mundial de Patinatge Artístic de Paraguai, després dels brillants resultats a l'europeu. Des de La Revistona ens fem ressò de la crida del club per aconseguir aportacions que permetin sufragar la despesa que suposa el viatge fins al país sud-americà.

'La Cuina de les àvies', nova secció

En aquesta edició hi trobareu la primera de les receptes d'una nova secció, que neix per recuperar les receptes publicades al llibre 'La Cuina de les àvies' (avui exhaurit) i també com a reconeixement a les persones que hi van participar.

La Revistona

CADIRES SALVA ESCALES

La solució fàcil i econòmica per a pujar i baixar escales

93 883 66 83
www.impulsa.cat





Així va anar la Festa Major

Xevi Sardà (Fotos: Núria Garriga, Helena Ges, Ajuntament de Tona, Xevi Sardà i cedides).- Amb el lliurament del Noi de Tona al CPA Tona es va donar el tret de sortida a la Festa Major d'estiu 2021. L'acte el va presentar en Nil Nogué de l'equip de regidoria d'esports, els mèrits els va llegir el regidor Albert Jofre, i l'alcalde Amadeu Lleopart va fer lliurament del Premi. El va recollir la Laura Leal, coordinadora tècnica del club, en nom de la

Junta del CPA Tona que no va poder ser present a l'acte perquè eren a Lleida al Campionat Europeu de patinatge.

Sí que es va poder sentir un àudio del president Rafel Torres que va agrair la concessió del reconeixement. La proposta de donar el premi al club de patinatge va venir de l'Associació Donaveu per la tasca a favor de l'esport femení. A continuació, la regidora de Promoció

Econòmica, Judit Sardà, i Jaume Baulenas, de l'equip de regidoria, van presentar la 'Galetona'. Per les restriccions COVID no es va poder fer un tastet, però tothom se'n va poder endur una bosseta per tastar-la a casa.

Les protagonistes del pregó d'enguany van ser un grup de joves patinadores del CPA TONA que després de l'actuació van adreçar unes paraules al públic que van



Obres i reformes

Col·locació
Pedra natural

Pere Parra

659 67 83 49 • 93 812 32 67

www.obresireformespereparra.com

Vols fer-te una casa? Reformes?

TRUCA'NS!

Pressupost sense compromís

ELECTROMECÁNICA UNIÓN TONA, SL

Instal·lacions i Muntatges Elèctrics

Av. Montseny, 3 • 08551 TONA

Tel. 93 887 11 89

electrunio@gmail.com

Joan DURAN

MAESTRE OBRERES

Contractistes d'obres
Urbanisme

Construccions en general.

Tel. 626 06 01 27

GARDENTONA

www.gardentona.com

C. Jaume I, 15
TONA

93 887 00 76

Gemma Pujols Cirera

Psicòloga General Sanitària

Col. 19202

Psicologia infantil, juvenil i adults

- Teràpia cognitiva-conductual, familiar i EMDR
- Intervenció de fòbies i ansietat amb realitat virtual

Carrer Estació 2, Tona

T. 680 448 997

gpujols@copc.cat

Forn

EL CASTELL

C/ Amèrica, 21 • 93 812 40 69

TONA



reblar amb un 'Bona Festa Major!'. L'acte va acabar amb el Protus passejant-se per l'esplanada.

La primera nit de Festa Major va continuar amb els concerts de 'Sicuta' i de 'Els Elements'.

Dissabte 31: Se salven tots els actes menys el concert

L'amenaça de pluja no va apagar el correfoc dels Diables de Tona que va omplir l'esplanada

de la canal i que va acabar just quan van començar a caure les primeres gotes. El xàfec que va caure després va obligar a anul·lar el concert dels Ginestà que ja havien fet les proves de so (per cert, coincidint amb el principi del correfoc). El dia, però, havia començat amb la visita guiada a l'església de Sant Andreu del Castell, el campionat 3x3 de bàsquet (que va durar tot el dia) i els jocs de taula de Muriel Casals.



LA GÓNDOLA PIZZERIA

Petites des de **9€**

Grans des de **11,50€**

PIZZES · ENTREPANS · AMANIDES · ESPAGUETIS
PANINIS · BEGUDES FRESQUES · POSTRES

HORARIS: Divendres i dissabtes de 19h a 23h
Diumenges de 19h a 22.30h

NOVA ADREÇA

TRUCA'NS I T'HO PORTEM!

93 812 41 79

Servei a domicili!

C/ Major 55 baixos · 08551 TONA
Tel. 93 812 41 79

AVANTATGES EXCLUSIUS

- Salut
- Llar
- Cotxe i moto
- Vida i accidents
- Decessos
- Estalvi i inversió
- Empreses i professionals
- Esquí, embarcacions i caravanes

Preus especials i atenció personalitzada en totes les teves assegurances.

Claudi Pagès Codina
Travessia, 4 08551 Tona
93 887 01 81 - 690 33 41 65
claudi.pages@agentes.fiatc.es

www.fiatc.cat

FIATC
ASSEGURANCES



A la tarda va ser el torn de les partides ràpides d'escacs a Can Codina i el concurs de talents a Les Feixetes. I sobretot, va ser la tarda de la cultura tradicional catalana amb els gegants i el Protus, sardanes i, com dèiem al principi, el correfoc. La música també va ser protagonista amb el concert del Cor Nèbbia a La Canal. Fora de la programació de la Festa Major, Tona Anti-feixista va celebrar una xerrada sobre la repressió amb la presència de diverses persones represaliades.

Diumenge 1: Infants, flamenc, dansa catalana i concurs de curtmetratges... oferta molt variada

Després de la caminada del Camp de Les Lloses a Vilageliu, l'altra proposta de Festa Major de la matinal del diumenge va ser l'obra de teatre infantil Sopa de Pedres. La Festa Reggae que havia d'ocupar el Muriel Casals fins a mitja nit ja feia dies que s'havia suspès. Per això la primera activitat de la tarda va ser Els Amics de Crusoe, una instal·lació participativa a la plaça Major. La plaça també va ser l'escenari de la concentració contra la repressió organitzada per ANC- Tona Decideix. Dues mostres de flamenc es van sentir a l'esplanada de La Canal. I enmig, el recital de l'Esbart Dansaire Castell de Tona de danses tradicionals

també a l'escenari principal. El concurs de curtmetratges va omplir les graderies de l'amfiteatre de les Feixetes i va tancar aquest tercer dia de festa major.

Dilluns 2: De tot i molt

El dilluns va començar al Camp de les Lloses amb una visita guiada i al Muriel amb l'escape room pel poble. La màgia de Jordi Pota va omplir La Canal i la poesia de Revers les Feixetes. La plaça va bullir de rialles enjogassades amb canalla i pares i mares jugant al laberint d'itinerària. I la traça final pels que no van apuntar-se a la caminada nocturna, van ser les havaneres amb Cavall Bernat precedides per un tastet de les cançons del Cor Bonaire.

Dimarts 3: Final de festa amb l'orquestra Selvatana

Durant el matí, l'acte amb més participació va ser la final del torneig de futbol 5 que havia començat dilluns. A la tarda, en Jaume Barri va omplir el camp de darrera del Muriel Casals i va fer ballar de valent a mares, pares i quitxalla. El Castell de foc i el concert de l'orquestra Selvatana van posar punt i final a la Festa Major d'estiu 2021.

A larevistona.cat hi podeu veure un àlbum amb 100 imatges dels 5 dies.



**CONSTRUCCIONS
PROMOCIONS
FINQUES
PUJOL, S.L.**

C/ Antoni Figueras 9, local 2 · TONA · Tel 93 834 69 17



INSTAL·LACIONS I REPARACIONS
R. Pujol

Electricitat - Aigua - Gas - Calefacció

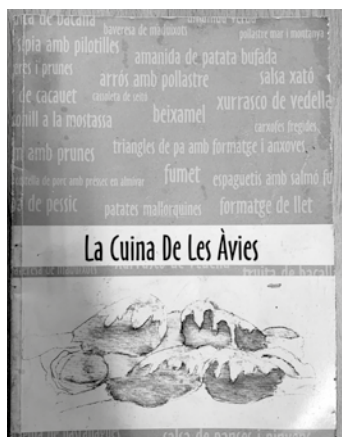
Tel. 938 124 284 - 696 648 181



Construccions Tona, SCP

construccionstona@gmail.com

La cuina de les àvies



Xevi Sardà. - En aquesta edició recuperem la primera de les receptes de 'La Cuina de les Àvies', un taller de l'Aula Oberta que va culminar amb l'edició d'un llibre recopilatori actualment exhaurit.

El taller, que es va dur a terme del 2000 al 2008 a la cuina de l'escola Era de Dalt, va aplegar una dotzena persones. La majoria eren dones però també hi havia algun home. Aquestes cuineres

'casolanes' van aportar les receptes hereditades generació rere generació. Des d'entrants fins a les postres, passant per salses, al llibre hi ha gairebé 100 receptes. La recuperació d'aquestes receptes vol ser un reconeixement a totes les persones que van participar al taller.

El llibre, dissenyat per Maitte Garcia i Xevi Vilardell, a més a més incorporava il·lustracions de nenes i nens de Tona inspirades en cada una de les receptes.

En col·laboració amb l'Ajuntament de Tona, La Revistona anirà publicant aquestes receptes en successives edicions.

Encetem la secció amb la recepta 'Sopa de fredolics' de la Montserrat Tuneu.

(Fotos cedides: Arxiu de l'Ajuntament de Tona)

SOPA DE FREDOLICS

Un primer plat de Montserrat Tuneu

Quan es tinguin els fredolics ben nets i triats, es posen a bullir amb l'aigua durant 1/2 hora. Llavors, amb una pescadora se'n treuen uns quants i es reserven a part. A l'olla on estan bullint els fredolics s'afegeix el pa i es deixa bullir.



Mentre la sopa va bullint, en una paella es fa un sofregit amb l'oli, la ceba, el tomàquet, la sal i un polsim de pebre negre. Quan estigui llest, s'afegeix a la sopa. Al cap de set o vuit minuts, es tritura amb el minipimer i s'hi afegeixen els fredolics que tenim reservats (sense triturar).

Ara és quan fem la picada d'ametlles i all, la posem a dins de l'olla i ho deixem bullir tot plegat 15 o 20 minuts.

INGREDIENTS

1 kg. de fredolics
2 l. d'aigua
Pa torrat
(o del dia abans)
Oli i Sal
Pebre negre
Ceba seca
Tomàquets madurs
Ametlles
Un gra d'all

BON SERVEI



estètica dental
odontopediatria
ortodòncia
cirurgia
implantologia
periodòncia

QUALITAT



- Professionals altament qualificats per a cada especialitat.
- Revisió i pressupost gratuït, sense compromís.
- Servei de radiologia avançada.
- Finançament fins a 60 mesos.
- Descomptes permanents per a jubilats.
- Demana hora online, per telèfon, o whatsapp.

PROFESSIONALITAT



iDent
Institut Dental Tona

Plaça Major, 5
08551 -Tona

T. 93 812 43 51
646 607 021

info@ident.cat
www.ident.cat

REG. SAN. - E08990982

CONCENTRACIONS DE L'ANC I DIADA NACIONAL A TONA



El passat 1 d'agost, en plena Festa Major, ANC-Tona Decideix va convocar una nova concentració per la reivindicar la República Catalana, l'aministia i la fi de la repressió. En aquest cas es va comptar amb la intervenció de Marcel Vivet, jove represaliat que s'enfronta a diversos anys de presó per la seva participació a una manifestació sobiranista. La música la va posar en Xerac amb els seu violí.

Pel què fa a la concentració del recentment passat 1 de setembre, va comptar amb l'acompanyament musical de Quim Tèrmens i amb la intervenció d'Aleix Andreu, membre del secretariat nacional de l'Assemblea Nacional Catalana.

En el seu parlament, Andreu va destacar la importància d'anar a la manifestació de l'11 de Setembre a Barcelona, que sortirà de la plaça Urquinaona i anirà fins al Parlament de Catalunya. El representant nacional de l'ANC va destacar 4 raons per justificar-ho: la primera és que Madrid està esperant una manifestació amb molta menys gent per vendre a Eu-

ropa la imatge que el procés es desinfla; la segona és que hem d'empènyer al govern de la Generalitat perquè segueixi amb l'agenda sobiranista; la tercera, per consideració amb les persones ex-preses, exiliades i represaliades; i finalment perquè l'11 de setembre és la nostra Diada Nacional i homenatgem a tots els catalans i catalanes que van morir defensant les llibertats el 1714.

Venda de tiquets pels busos que sortiran de Tona cap a la manifestació de Barcelona

ANC-Tona Decideix ha organitzat autocars per assistir a la manifestació que sortiran de l'esplanada de La Canal a les 2 del migdia.

Podeu comprar tiquets per als busos i les samarretes d'enguany al local de l'ANC-TD al carrer Major 66, els dimarts i dijous de 6 a 8 de la tarda.

Actes de l'11 de setembre

A la pàgina 17 hi trobareu tots els actes que se celebren a Tona amb motiu de la commemoració de la Diada Nacional.

ANC - Tona Decideix



Petit incendi prop del Castell



Redacció. Fotos: Núria Garriga.- Dissabte 31 de juliol es va originar un petit incendi a la zona propera de l'aparcament del Castell. Concretament a la zona boscosa de l'esquerra del primer tram de pujada, mirant cap a la Suïssa. El fort vent feia témer que es pogués propagar, però gràcies a l'eficaç actuació de diverses dotacions de bombers aèries i terrestres, i dels ADF, el foc es va poder controlar ràpidament.



Taller propi

Disseny de joies i reparació i venda de rellotges



C/ Barcelona 17 · TONA · T. 93 887 14 17
Ctra. de la Guixa 10 · VIC · T. 93 883 26 51
Rambla Davallades 6 · VIC · T. 93 119 00 55

La Diputació lliura el projecte de restauració de la Capella de la Salut



(Foto: Aj. de Tona).- La Diputació de Barcelona ha lliurat a l'Ajuntament el projecte bàsic i d'execució per a la restauració de la capella de la Salut, un edifici construït l'any 1925 per l'arquitecte Fèlix Domènech i Roura i que va servir de capella per les famílies burgeses del barri Roqueta.

El projecte, dirigit pel Servei de Patrimoni arquitectònic Local, comprèn les actuacions necessàries per a la restauració d'aquesta edificació aïllada, d'una sola nau i d'estil neogòtic, així com el seu acondicionament per al futur ús com a equipament municipal.

Les intervencions a realitzar, valorades en 358.000 euros, consisteixen en la consolidació de les estructures existents,

l'acondicionament interior i la recuperació de la imatge exterior original. El projecte fixa els criteris d'intervenció que permeten que la capella de la Salut sigui un nou espai a l'entorn de les necessitats turístiques i culturals del municipi, sense perdre les característiques originals.

L'any 1974 es va enderrocar el Balneari Roqueta i la capella es va tancar. Aleshores va entrar en un estat de degradació que la feia perillar. El 2017, l'Ajuntament va adquirir l'edifici, i per evitar l'esfondrament de la coberta, hi va realitzar obres d'arranjament. Alhora, a causa del seu mal estat, es va enderrocar el cos annex exterior a la façana nord-oest i l'escala i el sostre del cor a l'interior.

"Com jo vulgui"

Donaveu.- Aquest mes de setembre Donaveu reprèn les estrenes "Docs del mes" i ho fa amb l'emocionant "Com jo vulgui" de Samaher Alqadi. El documental és un cop de puny als crims sexuals comesos a Egipte durant les protestes de la plaça Tahrir. A través d'una narrativa molt personal, la directora entrelleça la irrupció feminista a la Primavera Àrab amb records d'infància i la seva vivència de la maternitat. La cita és el dijous dia 16 de setembre a les 20.30 h a la Sala La Canal.



autoescola

ONA



INTENSIU 10 DIES
TEÒRICA COTXE I MOTO



Vine a l'autoescola o estudia des de casa
AMB LA NOSTRA APP
PRÀCTICA I CÒMODE!

C/ Raval 2 · Tona (Al costat del CAP)

Tels. 93 812 45 39 - 619 161 958 - autoescolatona@gmail.com

OBRES I REFORMES



I també piscines!

Pere

Muñoz Pujol

CUINES - BANYS - REBEDORS - REFORMES INTEGRALS

**ESPECIALISTES EN REFORMES,
REHABILITACIONS DE MASIES,
CASES RÚSTIQUES I GRANGES D'ANIMALS**

Mòbil: 630 440 331

C/ Mas Can Calot, 1 - TONA

Obres i reformes

MUNTONA

Jordi S. 685 24 7112
Jordi M. 609 63 01 39

ARA FEM QUADRES A MIDA

Sant Jordi
LLIBRERIA PAPERERIA
Tel. 93 887 01 92

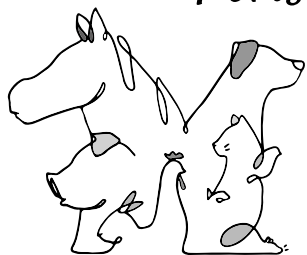
Estilistes

Guillem

Home - Dona

Tel. 93 887 13 74 - C. Major, 85 - TONA perruquerianeus@gmail.com

Pinsos Josep Oliva



**Tot per als
teus animals.**

C/Seva, nº 8 Tona 08551
Tel. 93 887 05 63



Obres Picó, S.L.

REFORMES I OBRES EN GENERAL

C/ Barcelona, 8 Baixos · 08551 TONA
Tel i fax 93 812 50 94 Mòbil 649 20 63 09

MEDITACIÓ ON-LINE

DILLUNS
DE 20:15 a 21:15h



IOGA PER EMBARASSADES ON-LINE

DILLUNS DE 18:45 a 20h



FISIOTERÀPIA: tractament per a tot tipus de lesions a través d'alliberació miofascial amb ganxos, mesoteràpia, punció seca, massatge, estiraments,...

OSTEOPATIA: equilibri pel cos, embarassades, nadons, ansietat, problemes viscerals,...

IOGA: per adults, embarassades, nadons, terapèutic (sessió individual)

MEDITACIÓ: equilibra la teva ment

HIPOPRESSIUS: post-part, pèrdues d'orina, tonificació abdominal,...

C/ Felip Vall, 3. TONA
Tel. 630 867 287
fisiotona@gmail.com

fisiotona
Centre de Teràpies

Nova temporada al Club Bàsquet Tona



Els equips sèniors del Club Bàsquet Tona ja han iniciat els entrenaments per preparar la temporada 2021/2022. La resta d'equips s'aniran incorporant als entrenaments progressivament, i a partir del 13 de setembre ja estaran tots a ple rendiment.

Després de dues temporades marcades per les restriccions causades per la COVID-19, des del club confien que enguany ni els entrenaments ni les competicions es vegin afectades per la pandèmia.

Aquesta temporada compten amb un mínim de 21 equips, des de l'escola de bàsquet fins als dos sèniors tan masculí com femení. En total, més de 200 noies i nois que tornaran a omplir els pavellons d'orgull, esforç i sentiment.

Pel que fa al sènior A masculí presenten dues novetats: a nivell esportiu recuperen la categoria de primera catalana, categoria en la qual ja van competir la temporada 2018/2019 i que representa la segona màxima categoria del bàsquet català. Per altra banda, compten amb el patrocini de Benito-Novatilu, empresa que dona suport a l'esport osonenc i a la qual el club agraeix la seva col·laboració.

Per tot plegat es presenta una gran temporada, on tots els jugadors i jugadores gaudiran al màxim del bàsquet. "Esperem que tots els aficionats també ho puguin fer amb la seva presència a les grades del pavelló municipal de Tona, donant suport a tots els equips del club", asseguren des del CB Tona.



AUTOESCOLA CLAPERÀ
des de 1963 amb vosaltres

c. Joan Maragall, 4 · Tona · tel. 93 887 03 43
a/e: autoescola_clapera@hotmail.com

Dos equips del CPA Tona participen en el campionat d'Europa

En els Grups Xou Petits van aconseguir una quarta posició



Redacció.- Dos equips del CPA Tona van participar a finals de juliol al Campionat d'Europa de Grups Xou i Precisió celebrat a Lleida.

En la categoria de Grups Xou Petits, les patinadores del Tona es van quedar a les portes del podi amb una quarta posició i 126'600 punts, darrere les formacions italianes Roma Roller Team i Dejavu.

Un resultat meritori que van aconseguir amb la coreografia "Gravity".

Pel que fa als Grups Xou grans, el CPA Tona també hi va participar amb el seu "Tic-Tac". En aquesta categoria es van emportar una setena posició. Les guanyadores van ser les patinadores del CPA Olot amb la coreografia "Trampa mortal".



Les patinadores del CPA Tona demanen ajuda per anar al Mundial a Paraguai

Els Grups Petits i Gran de Xou del CPA Tona s'han classificat per a participar al campionat Mundial de patinatge artístic sobre rodes que se celebrarà a Paraguai del proper 29 de setembre al 9 d'octubre.

Les despeses del viatge corren a càrrec de les patinadores i les seves famílies. És per això que han obert dos comptes de gofund.me per fer aportacions. Trobareu els enllaços a l'Instagram del club @cpatona.

SALUT I EL CPA TONA ANIMEN A VACUNAR-SE

El CPA Tona col·labora en la campanya del departament de Salut que insta la ciutadania a vacunar-se

El CPA Tona participa en la campanya que anima la ciutadania a vacunar-se ara aprofitant els darrers dies d'estiu. Amb el lema "Vacuna't Ara, prepara la temporada", les patinadores recorden la importància de vacunar-se.

Aquesta iniciativa segueix la campanya que es va en-

gegar a tot Catalunya que recorda que la pandèmia no fa vacances, i fa una picada d'ullet al món de l'esport recordant que ara és l'hora de preparar la temporada. En un moment en què els equips professionals comencen la competició, també es demana que tothom, per donar suport als seus equips, es vacuni.



L'Escura-xemeneies Milà

Netegem sense embrutar i amb els sistemes més moderns tot tipus de xemeneies i conductes de fum.

Especialistes en neteja de conductes de fum, Calderes, llars, estufes, biomassa, forns de pa... Particulars i industrials

Des de 1985 Tel. 93 812 49 04
659 44 40 22

C/Juan Maragall 49. TONA www.escuraxemeneiesmila.com

M. Carme Altmir - Major, 41 1r.1a - 08551 - TONA

Classes

BUS STOP

d'anglès

M. 690 832 417 - alti1960@mesvillaweb.cat



ca la rosalia
dietètica i salut

Troba'ns a



Nous productes per la cel·lulitis CONSULTA'NS!

C/ Barcelona, 46 - TONA
Tel. 93 812 43 04
info@calarosalia.com
www.calarosalia.com

PLANXISTERIA TONA

EXPERTS EN XAPA I PINTURA

C/ Indústria, 21-23 . 08551 TONA
93 887 05 74 / 646 15 19 24
planxisteriatona@hotmail.com



POLIMENT D'ÒPTIQUES - 30€ PER ÒPTICA

DESINFECCIÓ D'INTERIORS DE VEHICLES AMB OZÓ - 15€

Un desinfectant efectiu un 99% de virus i olors, no deixa residus.

3a Cursa-caminada d'orientació popular

Redacció.- El Centre Excursionista de Tona ha organitzat pel pròxim diumenge 3 d'octubre la 3a cursa-caminada d'orientació popular.

És una activitat per a tots els públics i que té una durada de tres hores. Es pot formalitzar la inscripció prèvia enviant un correu electrònic a cextona@cextona.cat o trucant al telèfon 619 68 90 46.

El preu per persones federades i per nens i nenes de fins a 16 anys és de 7 euros; per les no federades 10 euros i, el mateix dia de la cursa, 15 euros.



També ofereixen packs familiars per 20 euros (federades) i 25 euros (no federades).

El punt de trobada és a la zona esportiva a dos quarts de deu del matí.

Caminades a la posta de sol del C.E. de Tona



Xevi Sardà.- Els dijous de juliol, el Centre Excursionista de Tona va tornar a dur a terme la seva proposta de les Caminades a la posta de sol pels voltants de Tona amb molta participació.

Caminada de marxa nòrdica del C.E. de Tona

Redacció.- Una altra activitat organitzada pel Centre Excursionista per les properes setmanes és una caminada de marxa nòrdica.

Serà diumenge 19 de setembre amb sortida a dos quarts de vuit del matí des del pàrquing de la zona esportiva.

Es farà un recorregut circular de 16km amb un desnivell de 624m, passant per la Font del

Regas, Mas i bauma del Garret de Colluspina, Font de la Beurada, Vilageliu...

Aquesta activitat és gratuïta per socis i sòcies i té un preu de 7 euros pels la resta.

Per les persones que no són sòcies cal inscriure's prèviament a cextona@cextona.cat o al 619 68 90 46. Per llogar bastons també cal contactar amb el Centre.



Preparats per obrir amb totes les mesures de seguretat!

www.cfmartapuges.com

669 94 63 85

Jaume Balmes, 5 Tona

CENTRE DE FISIOTERÀPIA
Marta Pugès

**HORES CONVINGUDES A CONSULTA
I TAMBÉ DOMICILIS!**



Horari: Reformulem l'agenda per adaptar-nos a les noves mesures pel COVID19. Truca o envia'ns un WhatsApp i Reserva!

mudances i muntatges



ecomuda

empreses i particulars

938 123 218

679 896 213

ecomuda.com

&8
CoWorking
tona

Si ets professional o emprenedor instal·la't en un entorn dinàmic i innovador

www.coworkingtona.cat

Carrer Major, 35 1r. Tona - Tel: 93 812 58 97

Com valoren els tonencs la Festa Major 2021?

Després de mesos molts durs per la pandèmia, el confinament, les restriccions, etc., aquest estiu tots esperàvem la festa major per passar bones estones, gaudir amb la família i els amics i oblidar la duresa dels mesos anteriors. Lamentablement, no va ser així.

Però des de Junts per Tona no ens volíem quedar en la queixa o en la crítica. Volíem conèixer quina valoració feien els tonencs d'aquesta festa major.

Per això, entre els dies 4 i 10 d'agost, just acabada la festa, vam fer una enquesta per conèixer l'opinió de la gent de Tona. Hi van prendre part un total de 115 persones, d'entre 16 i 93 anys, de totes les franges d'edat, i de les quals el 46% eren homes i el 54% eren dones.

Aquestes són les preguntes i els resultats de l'enquesta:

1. Puntua, del 0 al 10, els següents aspectes de la festa major (la xifra és la mitjana de totes les respostes sobre 10):

- La qualitat de la programació: 4.
- La diversitat de la programació: 3,1.
- La ubicació de les activitats: 2,4.
- L'organització: 3,7.
- La comunicació: 2,8.
- La seguretat: 6,2.
- Valoració global de la festa major: 3,2.

2. Quin acte de la festa major t'ha agradat més?

- Concert de festa major (orquestra Selvatana): 37 vots (32%).
- Espectacle de màgia a la Canal (Mag Pota): 29 vots (25%).
- Cantada d'havaneres: 24 vots (20%).
- Torneig de futbol-3: 10 vots (8,7%).
- Actuació de l'Esbart Dansaire: 9 vots (7,8%).
- Altres: 6 vots (5,2%).

3. Quines activitats hi has trobat a faltar o creus que caldria potenciar més?

- Les atraccions a la Canal: 42 vots (36,5%).
- Més activitats per a la mainada i per fer en família: 37 vots (32,2%).
- Concerts per a joves: 21 vots (18,3%).
- Ball, teatre i altres activitats per a la gent gran: 9 vots (7,8%).
- Cinema a la fresca: 2 vots (1,7%).
- Altres: 4 vots (3,5%).

4. Quina paraula et ve al cap per definir la festa major d'aquest any? (digues-ne un màxim de 3):

- Pobra (28).
- Ridícula (21).
- Decepció / decebedora (19).
- Amiguisme (16).
- Una presa de pèl (16).
- Avorrida (13).
- Llastimosa (13).
- Segura (10).
- Ah! Que hi ha hagut festa Major?? (9).
- Divertida (8).
- Lamentable (8).
- Frustració (7).
- Participativa (6).
- Trista (5).
- Deprimint (4).
- Diferent (4).
- Distreta (3).
- Fantàstica (3).
- Genial (2).
- Estranya (2).
- Excel·lent (2).
- Original (2).
- De poble de tercera (2).
- Intranscendent (1).

A partir de totes aquestes opinions dels tonencs i tonenques, creiem que no cal afegir-hi gran cosa més: és fàcil d'extreure'n les conclusions.

Grup municipal de Junts per Tona

FITXA TÈCNICA. Mostra: 115 persones de Tona. **Edats:** entre 16 i 93 anys. **Homes:** 53 (46%). **Dones:** 62 (54%). **Mètode:** entrevistes personals. **Data:** entre el 4 i el 10 d'agost.

ADMINISTRACIÓ DE LOTERIES Nº 1 TONA



Tel. 93 887 02 17
Barcelona, 53- TONA

ROMA
TINTORERS

SOFÀS I CORTINES A DOMICILI
Rda. Coromines, 5. Centelles
Tel. 93 881 23 51

A TONA recollida i entrega a
Perfumeria MAS.

 [romatintorers](https://www.instagram.com/romatintorers)

Tombouctou



OBERT
DE DIJOURS A DIVENDRES · VESPRES
ARA TAMBÉ MIGDIA DE
DISSABTES/DIUMENGES/FESTIUS

Ara també et farem tots els plats
de la carta per endur.

Av. Montseny, 20 · Tona
Truca'ns:
93 812 43 23

Encofrats i paviments
CAMPS, SL



PAVIMENT PÚBLIC - MURS DE FORMIGÓ ARMAT

PAVIMENT INDUSTRIAL - PAVIMENT IMPRÈS

PAVIMENTS CAMPS, SL
Passatge Molí de la Canal, local 8
08551 TONA
TEL. 93 887 16 85 · 650 928 045

www.pavimentscamps.com

Engeguem motors amb l'energia i el compromís de fer poble intactes

Benvolguts tonencs i tonenques, esperem que hagueu tingut un bon estiu. Comencem el nou curs plens d'energia i amb el compromís i responsabilitat de seguir fent poble ben intactes. Energia, compromís i responsabilitat que materialitzem a través de les polítiques transformadores des del govern municipal que formem amb els companys i companyes d'ERC Tona.

Aprofitem aquest article a La Revistona per fer un repàs, a través de petites càpsules, d'informacions d'interès local que ens agradaria destacar:

Festa Major d'Estiu

Del 30 de juliol al 3 d'agost es va celebrar la Festa Major d'Estiu d'enguany. Una festa encara molt marcada per la pandèmia, i especialment difícil de gestionar arran de les restriccions que van fer-se públiques pocs dies abans de la seva celebració. Malgrat tot, vam poder gaudir de cultura, patrimoni, dansa, màgia, música i tota mena d'activitats familiars i populars als carrers i equipaments del municipi. Un requitzell d'actes molt participats i celebrats per part de la ciutadania tonenca.

Desitgem que l'any que ve pugui tornar la Festa Major amb tota la

seva esplendor i que puguem tornar a gaudir d'activitats com els concerts joves o la fira d'atraccions, especialment afectades per la situació actual. Així mateix també volem enviar ànims als organitzadors i organitzadores de La Nota, la Festa Major Autogestionada, que no es va poder celebrar en les dates previstes.

D'aquesta edició, ens n'agradaria destacar especialment la creació de la Comissió de Festa Major, a través d'una regidoria oberta, que, amb la participació de ciutadania i entitats, ha estat clau en la programació i la coordinació de la festa. A totes les persones i entitats que s'hi han implicat, els volem fer arribar el nostre agraïment, convençuts que aquesta iniciativa de participació es consolidarà en les properes edicions.

Pressupostos Participatius 2021

Aquests dies, i fins al dia 12 de setembre, segueix activa la fase de presentació de propostes dels Pressupostos Participatius 2021. Celebrem, de nou, la seva realització després de l'èxit de la passada edició i fem una crida a la participació, tant en la fase de presentació de propostes com en la de votació, que se celebrarà del 16 de novembre al 17 de desembre. Com sabeu,

podeu participar-hi a través de l'eina Decidim Tona (decidim-tona.diba.cat) o a l'Oficina d'Atenció Ciutadana. La participació en l'hora de prendre decisions de poble és imprescindible.


Rendició de comptes de mig mandat

El passat 21 de juliol es va emetre en streaming l'acte de rendició de comptes de l'acció de govern en què l'Equip d'Alcaldia va explicar l'estat d'execució del Pla d'Actuació de Mandat (PAM), que se situava numèricament, en data de juny de 2021, al 45,5%. Podeu veure el vídeo de l'acte al canal de Youtube de l'Ajuntament. Malgrat que la intenció era que aquesta rendició de comptes es fes amb la participació de públic en directe, celebrem aquest acte de transparència i us animem a seguir el compliment de totes les accions vinculades al PAM a través de la plataforma que s'ha creat: <https://plans-tona.diba.cat>.

Esperem que tingueu un bon setembre i reiterem que estem a la vostra disposició per a qualsevol qüestió que us inquieti o proposta que ens vulgueu fer arribar. Seguim treballant per millorar Tona!

Aixequem Tona

Vins
Calvet
Josep Calvet Capdevila



C. del Dr Bayés, 2 bis
Tona
Tel. 93 887 06 68



GARATGE AVINGUDA
TallerXXI

Avda. Montseny, 9 TONA
Tels: 938871104 / 695914628

HORARI
de dilluns a divendres

MATINS de 8 a 1
TARDES de 3 a 7
dissabtes tancat

MECÀNICA GENERAL PER A TOT TIPUS DE VEHICLES.



mh b psicologia

Psicologia
Logopèdia
Neuropsicologia
Psicomotriciat

Serveis per a tota la família



Dona i Maternitat Infantil i Juvenil Adults i Família

Centre Privat.
Atenció domiciliària i
en centres educatius.

mh b psicologia
C/Major, 71
08551 - Tona

T. 93 131 87 35
M. 626 982 926
info@mhbpsicologia.com
www.mhbpsicologia.com

El món d'en Toni: la salut de la ment

L'article d'aquest mes va dedicat a la ment i la seva salut. Aquests últims dies han sortit diferents notícies relacionades amb la salut mental; atletes als jocs olímpics, influencers, efectes de la pandèmia, etc. Molt sovint ens preocupem per la salut física, la del cos, i descuidem la ment. La ment també s'ha de cuidar i hem d'aprendre a fer-ho, i fer-ho bé.

Cada ment és diferent.

Cada persona és diferent (a no ser que tinguis un germà bessó). La gent té un color d'ulls, una mida de peus i un nas únics. Aquests trets característics que tenim a nivell visual i extern també es poden observar a nivell intern. Cada persona percep el món de la seva manera, perquè els nostres circuits neuronals, tot i ser molt semblants, són especials per a cadascú. Igual que tots tenim dues mans amb dits, però si ens fixem, els nostres dits no són exactament iguals als de les altres persones. Per tant, aquesta ment especial i única respondrà a l'estrès, a l'ansietat, a la por o la felicitat de forma diferent.

La salut de la ment.

La ment i el cos van molt units a nivell de salut. Patrons i conductes que afavoreixen a una salut física correcta també ajuden a tenir una bona salut mental. Així doncs, per tenir la ment en plena forma necessitem: una dieta equilibrada, fer exercici, descansar i activitat social. La dieta sana i l'exercici físic ajuden a tenir una ment sana. El descans ajuda a reparar la ment. L'exercici mental et fa sentir bé, tots

tenim alguna afició per dedicar una estona i sentir-nos millor. Finalment, l'activitat social, és important comunicar-nos i interaccionar amb més persones. També és important comprendre que les emocions, els sentiments i les experiències són especials per a cadascú.

I quan no funciona bé?

La part del cervell emocional i de comportament conté moltes neurones i circuits. Un canvi en aquestes cèl·lules o circuits pot donar lloc a una malaltia mental. La durada depèn, com en totes les malalties, de si el canvi és perpetu o reversible. El canvi pot ser degut a processos interns, canvi en el llibre d'instruccions de les cèl·lules (els gens) o canvis en les substàncies amb les quals es comuniquen les neurones (els neurotransmissors); o processos externs, com l'estrès.

Visualització/banalització.

Les malalties mentals s'han visualitzat els últims anys per fer palès la importància de tractar-les i evitar la seva estigmatització, perquè l'acceptació és el primer pas de la recuperació i la normalització. Per contra, hem d'evitar crear la línia de banalitzar i minimitzar la salut mental i les malalties mentals, creant un problema a les persones que tenen tractaments llargs i complexos.

Així doncs, cuideu la ment i feu coses que us agradin que us faran sentir bé ;)

Toni Parcerisas

Les segadores i l'aeroport

La modificació gratuïta del cant de "Els Segadors", per "segadores", en la presa de possessió del president Pere Aragonès, va suposar un punt d'inflexió en el meu pensament que m'obliga a dir un rotund: PROU! d'aquesta absurda moda de modificar la gramàtica, per criteris ideològics de sexe. S'ha arribat a un abús de la utilització del doblatge en el llenguatge públic, que s'ha convertit en una pandèmia que hem d'erradicar.

La mateixa Carme Junyent, filòloga de reconegut prestigi, ha dit: "que s'acabi aquesta comèdia de desdoblar en masculí i femení. Per què hem de perdre el temps amb el gènere? Anem cap al possessiu que és més transcendent i fonamental". Ens hem de preguntar si l'ús del gènere gramatical influeix en què una societat, sigui més o menys masclista.

No adulerem ni prostituïm la gramàtica i deixem en pau els genèrics, ja siguin masculins o femenins. La igualtat entre dones i homes no s'ha de produir per la gramàtica, sinó pel respecte dels drets de tots. Que cadascú ocupi en la societat el lloc que li correspon-

gui, no pas pel sexe, sinó per la seva formació i capacitat intel·lectual, per les seves aptituds i per les seves qualitats humanes.

El tema més controvertit aquest estiu ha estat la tercera pista de l'aeroport de Barcelona. El president de FERRMED, prioritza interconnectar els aeroports: Barcelona, Girona i Reus a la xarxes de ferrocarril d'alta velocitat i la xarxa de rodalies. AENA (estat espanyol) és propietària dels aeroports, per què vol invertir 1.700 milions d'euros per fer la tercera pista? també la mateixa quantitat a Barajas no se sap per fer què.

L'opinió més encertada escoltada, és la que preconitza fer les decisions sobre infraestructures des de Catalunya. No ens cal cap engruna de 1.700 milions d'euros, sinó que en tenim prou amb els 16.000 milions d'euros que marxen cada any i no tornen.

Josep Pérez Franco

Economista



Plaça de l'Hostal, 7 · Tona · 93 812 47 73 · 676 50 95 53 Hores convingudes
a/e:lapelutona@yahoo.es

- Xemeneies domèstiques i industrials
- Calderes de llenya, carbó, gasoil, biomassa
- Estufes de gasoil
- Llars de foc
- Forns de cocció (patisseries, fleques)
- Extraccions de pintura

93 881 21 86 · 93 889 30 27
info@escuraxemeneies.com · www.escuraxemeneies.com

Diada Nacional de Catalunya 2021

Divendres 10 de setembre

SORTIDA DE LA COLUMNA DE TONA DE LA XIX MARXA DELS VIGATANS, cap a Vic, caminant, a les 18.00 h, de la plaça Major

Organitzen: ANC – Tona Decideix! i Òmnium Cultural d'Osona

Dissabte 11 de setembre

PUJADA AL CASTELL AMB L'ESTELADA GEGANT, a les 9.00 h, de la plaça Major

A dalt, esmorzar de carmanyola.

Organitza: ANC – Tona Decideix!

ACTE INSTITUCIONAL, a les 11.00 h, a la plaça Major

Retorn de l'estelada, hissada de la senyera, lectura del manifest i actuació de Dàlies Duet.

Organitza: Ajuntament de Tona

Col·labora: Policia Local

XERRADA “QUÈ VÀREM PERDRE EL 1714?”, a les 12.00 h, a la sala La Canal

A càrrec de l'historiador i periodista Xevi Camprubí i Pla. Durada: 45 minuts, aproximadament.

Organitza: Ajuntament de Tona

SORTIDA DELS BUSOS CAP A BARCELONA, a les 14.00 h, de l'esplanada de la Canal

Organitza: ANC – Tona Decideix!

Diumenge 12 de setembre

AUDICIÓ DE SARDANES, a les 19.00 h, a la plaça Major

Amb la Cobla Vila d'Olesa.

Organitza: Agrupació Sardanista de Tona

Col·labora: Ajuntament de Tona

· En cas de pluja, es farà al pavelló municipal.




Ajuntament de Tona

Fotos de Tona

En aquesta edició han estat tres els tonencs que han volgut compartir les seves fotos amb els lectors i lectores de La Revistona. A partir d'ara també podreu trobar alguna d'aquestes fotos a l'Instagram @larevistona. Us convidem a enviar-nos fotos de Tona a info@larevistona.cat.



Joan Crespiera 
Tona

El Castell i els bombers. Foto: Joan Crespiera

Calendari de sortides 2021



La Revistona

Ed.	Últim dia articles	SORTIDA
Feb	dl. 1	ds. 6 ✓
Mar	dl. 1	ds. 6 ✓
Abr	dl. 12	ds. 17 ✓
Mai	dl. 17	ds. 22 ✓
Jun	dl. 14	ds. 19 ✓
Jul	dl. 12	ds. 17 ✓
Set	dl. 30 Ag.	ds. 4 Set.
Oct	dl. 27 Set.	ds. 2 Oct.
Nov	dl. 8	ds. 13
Des	dl. 13	ds. 18



El Castell i la lluna. Foto: Miquel Jutglar (FotoTona)

CALENDARI FARMÀCIES

FARMÀCIA DE LA PLAÇA

FARMÀCIA ANNA VILELLA

FARMÀCIA ÍNGRID JAIME I BOFILL

	dl	dt	dc	dj	dv	ds	dg
SETEMBRE			1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30			

	dl	dt	dc	dj	dv	ds	dg
OCTUBRE					1	2	3
	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30	31

Farmàcia

ANNA VILELLA

Carrer Seva, 1
TONA

93 887 01 69

FARMÀCIA DE LA PLAÇA
Antiga farmàcia Buxaderas Desde 1910

- Control Dietètic
- Formulació Magistral
- Homeopatia
- Sistema Personalitzat de Dosificació
- Ortopèdia

C/ Barcelona, 2 · Tona
Tel. 93 887 02 38

farmàcia
ÍNGRID JAIME I BOFILL

LA FARMÀCIA DE LA TEVA SALUT

Antoni Figueras, 11 Tona
Tel: 93 887 01 95



Josep Sardà. El Molí de La Canal

EL TEMPS Juliol 2021

DIA	PLUGES mm	TEMP ESTES	CALIMA	ROSADA	GEBRE	BOIRA	TEMP. Màx.	TEMP. Mín.
1							27,5	16,0
2				R			29,4	14,9
3							31,8	14,6
4							28,0	15,8
5							30,1	14,3
6	1,3						28,9	16,5
7	0,2						25,6	15,6
8							26,5	15,6
9	0,2						28,9	13,5
10			CAL	R			31,5	14,4
11	0,0	T	CAL				29,2	15,4
12	0,9		CAL				28,7	16,0
13	0,0						24,6	9,3
14	4,1						24,5	10,0
15	0,0			R			26,2	14,2
16				R			26,0	14,1
17				R			29,1	13,6
18				R			30,1	15,1
19							32,5	16,1
20							31,9	16,6
21							32,1	16,2
22							34,7	16,5
23							34,4	16,3
24							33,2	15,9
25							29,8	15,2
26	0,4	T		R			25,6	15,1
27				R			30,1	14,0
28							28,6	15,1
29				R			29,8	15,9
30							30,8	15,5
31	22,0	T					26,3	15,0



Dades pendents de revisió des de l'Observatori Meteorològic de l'IES Tona. www.e-tons.cat/meteorologia

Juan Gómez.
Responsable de l'observatori

CLÍNICA PODOLÒGICA
Cristina Pina Camprubí Col.1446

Tenim Conveni amb:
CASA TARRADELLAS I ROQUET

Clínica autoritzada pel Departament de Salut.

C/ Fontordera, 4 bxs TONA | Tel. 93 812 55 75

FUSTERIA I ALUMINIS JORDI

CENTELLES - TONA
Tel. i Fax 93 881 07 36 - Mòbil 626 98 57 41
info@aluminisjordi.net www.aluminisjordi.net

FABRICACIÓ I COL·LOCACIÓ PRÒPIA

- TANCAMENTS D'ALUMINI
- TANQUES DE JARDÍ
- VIDRES CONTROL SOLAR
- MAMPÀRES DE BANY
- PERSIANES
- DIVISIONS D'OFICINA
- MOTORITZACIONS
- PORTES DE GARATGE
- MOSQUITERES
- SERVEI DE REPARACIÓ
- MALLORQUINES
- ETC

ASPA

C/ Sant Josep, 7
08540 Centelles
T/F 938 810 484
M 620 275 184

info@aspainstallacions.com
www.aspainstallacions.com

INSTAL·LACIONS

Venda, Instal·lació, reparació i manteniment de:
Biomassa, calefacció, il·luminació, climatització, aire comprimit, electricitat, aigua i energia solar.

Calderes de Llenya, Pèl·let, Gas, Gasoil...

SERVEI TÈCNIC - DISTRIBUÏDORS DE:

- SUPERIOR** CALORE DA VIVERE
- PIAZZETTA** PASSIONE ACCESA
- EASYPELL** CALDERA DE PELLETS
- HARGASSNER** EL ESPECIALISTA EN BIOMASSA
- VIGAS** CALDERAS DE BIOMASSA
- ÖkoFEN** CALDERAS DE PELLETS

Venda i subministrament de pèl·lets a domicili



**COYFER t' oferim,
sense cost ni cap compromís,
l' estudi de les teves pòlisses d' assegurança.**
T'informarem de la situació actual
i et proposarem una oferta alternativa per millorar
les teves condicions, tant a garanties
com a primes.

 **COYFER**

**Gestió d'assegurances
per a particulars i empreses**



**CATALANA
OCCIDENTE**



Allianz 



MAPFRE



ZURICH



A més, treballem amb la resta de companyies d'assegurances del mercat.

C/ Jaume Balmes, 13 · Tona · Tel 93 812 40 63 · A/e: coyfer.tona@coyfer.es · www.coyfer.es