

Més!

www.mesosona.cat



Animals de companyia

PÀGINES ESPECIALS



PASSATEMPS

Encreuat, diferències, sudokus, laberint,...



PRIMERA BIBLIOTECA HUMANA

La Biblioteca Pilarin Bayés de Vic va celebrar el passat dissabte el seu segon aniversari amb la primera edició de la Biblioteca Humana. Foto: Biblioteca Pilarin Bayés.



LLOGUER de la CASA SENCERA

Celebra la **CASTANYADA** o la festa que vulguis, amb la colla o la família!


Can Passerells

VIC ES "CRUSPEIX" AL REI ESPANYOL BORBÓ TOT RECORDANT EL SEU DISCURS DE FA SET ANYS



Foto: Toni Carrasco

En una concentració popular que va aplegar un centenar de persones, el passat dijous a la plaça Major.

Toni Carrasco.- Tot recordant les paraules del monarca espanyol Felip VI el 2017, aquest dijous la ciutat de Vic se l'ha "cruspit" sense cap mena de mirament. Un centenar llarg de persones, convocats per les xarxes socials uns dies abans, es van concentrar al vespre a la plaça Major tot instal·lant una guillotina, al més pur estil francès, i també denunciant una vegada més el

discurs del rei borbó aquell no gaire llunyà 3 d'octubre del 2017, dos dies després de la repressió antidemocràtica de l'1 d'octubre del 2017. Un tres d'octubre recordat per una exitosa vaga general que va paraitzar el país denunciant la repressió de l'1 d'octubre.

Una concentració anònima civil, del poble, en forma d'acció simbòlica, amb to crític i molt reivindicatiu i una participació important. Es van sentir melodies de cançons populars, crits de "fora el borbó" i es va llegir un contundent manifest en

contra d'aquell discurs de Felip VI, que va "legitimar la repressió contra l'independentisme i encoratjar la violència de les porres contra els catalans simplement per haver celebrat el referèndum d'autodeterminació per a la independència del nostre país".

No hi van faltar les crítiques als actuals partits polítics, a tots, amb xiulets i crits per la desmobilització de l'independentisme causada pels "efectes de la repressió i els comportaments dels partits polítics catalans anomenats independentistes, immersos en lluites internes per l'hegemonia de l'autonomisme". No hi va faltar tampoc la presència acurada d'un sac de gemecs durant tot l'acte.

I, fins i tot, el poble també va rebre crítiques del tipus "vam marxar a casa quan van suspendre la DUI", "no vam fer res quan Junts i ERC pactaven amb el PSOE la investidura de Sánchez", "hem permès que es regalés la Generalitat al na-

cionalisme espanyol" o "hem deixat que, els carrers que una vegada van ser sempre nostres, ja no ho siguin".

L'acte va acabar insistint en el fet que cal continuar lluitant i no defallir. I de forma simbòlica, uns enormes pans de pesic, amb la imatge del monarca, van servir de berenar per a tots els assistents.



CENTELLES RECORDA I REIVINDICA L'1 D'OCTUBRE

Amb actes a la plaça del mateix nom, dimarts passat i aquest diumenge.

Toni Carrasco (Foto: T.C).- Aquest diumenge, la plaça 1 d'octubre de Centelles ha estat, una vegada més, l'escenari escollit per reivindicar el mandat de l'1 d'octubre del 2017.

Els actes han començat a les 17.14 h amb la lectura del manifest "Reivindiquem el mandat de l'1 d'octubre". Tot seguit hi ha hagut una

animada i participativa ballada de sardanes a càrrec de l'Associació Sardanista 1 d'octubre.

L'acte reivindicatiu i popular ha continuat amb un berenar popular i el resum de la proposta Digueu la teva, organitzada per l'ANC i el CDR de Centelles.

Ja el passat dimarts 1 d'octubre, al mateix indret, es va organitzar un espai d'opinió on tothom que va voler va "Dir la seva", quant a dues preguntes concretes: L'1-O es viu?, I ara



que, que faries? I com cada dia u de mes, es van llençar coets per la independència.

Aquesta vegada, a més a més, amb degustació de ratafia.



Animals de companyia

PÀGINES ESPECIALS



PASSATEMPS

Encreuat, diferències, sudoku, laberint...

BIBLIOTECA HUMANA?

Obrim portada amb aquesta novedosa activitat que la Biblioteca Pilarin Bayés ha organitzat coincidint amb el seu segon aniversari, i de la qual en podeu llegir la notícia a la pàg. 10. En aquesta edició, però, ens fem ressò de moltes altres propostes que han omplert la darrera setmana a la nostra comarca: els actes reivindicatius per l'1-O i el 3-O, el Porc i la Cervesa de Manlleu, la Fira de la Patata d'Orís..., o l'estrena del Pop&Roll, el nou espectacle del Cor Nou de Tona, un emotiu concert que han presentat en sessió doble a Tona i Manlleu el darrer cap de setmana.

No us perdeu tampoc l'Especial Animals de Companyia i els passatems temàtics .

Gaudiu de la lectura i dimarts vinent...
Més!



Celebra la
CASTANYADA
o la festa que vulguis,
amb la colla o la família!



LLOGUER DE LA CASA SENCERA

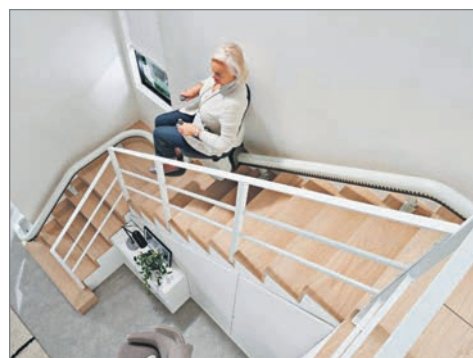


Tel. 616 51 97 71
www.canpasserells.com



Cadira Pujaescales FLOW X

Pensada per a un **moviment fluid**, la cadira pujaescales FlowX ofereix el **màxim nivell de comoditat, seguretat i disseny**. A més, s'instal·la sobre l'escala, no a la paret, la qual cosa permet una **instal·lació ràpida** i amb una alteració mínima de la seva llar.



farré
Accessibilitat

Contacti amb nosaltres i l'assessorarem!

Tel. 93 817 26 81 - 609 314 500 - farre@farre.es - www.farre.es

DOS DIES INTENSOS DE PORC I CERVESA A MANLLEU



Foto: Rosa Desplans

Redacció.- Manlleu ha celebrat una nova edició de la festa Porc i Cervesa, que enguany s'ha concentrat en dos dies. Divendres i dissabte, amb la plaça Fra Bernadí com a epicentre, el municipi ha acollit parades de degustació i venda de productes, la rostida del porc i l'elaboració d'embotits i altres productes.

Els Jardins de Can Puget, en canvi, van ser l'escenari dels tastos i tallers de divulgació sobre els productes del porc i de la cervesa. Les tres cerveses guanyadores de 31a edició de la fira van ser la Grand Cru, de Cervesa Artesana Minera; l'Acme Missil de la manlleuenc Kom Beer; i la Foreign Sout, també de la Cervesa Artesana Minera.



Foto: David Fajula



Foto: David Fajula



Foto: Santaeupheniacs SC

SANTA EUGÈNIA DE BERGA S'OMPLE D'ESCÚTERS EN UNA NOVA TROBADA

Amb la Scooter Run i més de cent Vespes i Lambrettes.

i els millors DJ escuteristes.

Toni Carrasco.- Un centenar llarg de motos Vespa i Lambretta i més de 400 persones van assistir aquest cap de setmana a una nova edició de la "Scooter Run "To the Hills", volum 13, de Santa Eugènia de Berga. El dia fort de la trobada i concentració de dues rodes fou dissabte, i entre els assistents no n'hi van faltar procedents de les quatre províncies catalanes, del País Valencià, Saragossa, Sant Sebastià, Andorra, Catalunya Nord (Avinyó, Montpeller i Perpinyà) i fins i tot anglesos.

Bon ambient, diversió, excursions per la contrada, punxades de DJ i concerts foren els ingredients principals de la trobada, que ja va començar el divendres amb un sopar de benvinguda, les primeres inscripcions

El dissabte engegava motors amb l'esmorzar de botifarra amb mongetes i, tot seguit, un cop agafades forces, es va fer una ruta escúter per les carreteres de l'entorn. Al migdia, de nou un bon dinar, i a la tarda, sessions musicals amb els DJ Bonnie, Pierre, Paddy, Txinès, i Johnny & Laurent. Al vespre, al gimnàs 1 d'octubre va tenir lloc el concert amb música en directe dels grups L'Avant Garde (garage punk) de Perpinyà i The Prioritans (ska i reggae) del Priorat.

I el diumenge, esmorzar i comiat de tots els participants.

Els organitzadors, els Santaeupheniacs SC, van mostrar la seva satisfacció per l'èxit de la trobada, i van insistir en la seva motivació per preparar ja la següent edició.



Foto: Toni Carrasco

“Can Passerells és més que un hotel rural, fem lloguers íntegres i celebracions”



Sara Oliver.- Després de restaurar una casa senyorial amb més de cent anys d'història situada a Sant Vicenç de Torelló, en Guillem i la Sandra van obrir les portes ara fa tres anys de Can Passerells, un hotel rural amb acabats de luxe que ofereix possibilitats molt diverses: des del lloguer d'habitacions a tot l'espai sencer, passant per sales per celebracions i casaments. Parlem amb ells per conèixer-ne tots els detalls

Què és Can Passerells?

Can Passerells és més que un hotel rural, és un espai multidisciplinari on fem esdeveniments, casaments, lloguers íntegres per fer trobades d'amics o celebracions com ara la Castanyada...

Per tant, ofereix serveis molt diversos...

Sí, ara, per exemple, hem passat una època durant la qual hem fet molts casaments, n'hem tingut pràcticament cada setmana.



Ara comença més l'època d'escapades de cap de setmana. Entre setmana també continuem treballant, l'hotel està obert tots els dies de l'any. Entre setmana tenim molt turisme d'empresa, de gent que viatja per negocis, i el cap de setmana ens enfocuem més al turisme de vacances. També tenim diferents espais i la part exterior per llogar per fer festes d'aniversari i altres celebracions.

Es pot llogar tot o només habitacions?

Ens adaptem a les necessitats de cada client. Per una banda, pot venir un grup d'amics que van amb nens petits, en família, i que volen llogar tot l'espai només per a ells durant un pont o un cap de setmana. Per altra banda, obrim en règim d'hotel, per a parelles o persones que només volen llogar una habitació. Ara que ve el pont de la Castanyada i en dates puntuals com Cap d'Any, per exemple, donem prioritat a llogar l'espai sencer per un únic grup.



Quin tipus de públic sol venir?

Tenim un perfil de públic principalment de parelles i familiar. De fet, és ideal per a famílies amb nens, ja que poden gaudir de tot l'entorn amb bicicletes de muntanya que lloguem aquí mateix, tenen tot l'espai exterior amb la piscina, poden fer senderisme... Una mica de tot.

Quin paper hi juga l'entorn?

Estem en un lloc que ofereix moltes possibilitats d'activitats per fer en família. Quedem a 15 minuts de la Garrotxa; i estem a la Vall del Ges, Orís i Bisaura, on es poden fer múltiples caminades i hi ha pobles petits amb molt d'encant per visitar; i tenim el Santuari de Bellmunt just al costat.

Comentaves que veniu d'una època de molts casaments. Com són els casaments a Can Passerells?

Fem un tipus de casaments per unes 60-80 persones. Són formats petits però que ens funcionen molt bé, els nuvis sempre en queden encantats.

També teniu pizzeria, oi?

Sí, els dissabtes a la nit, quan tenim règim d'hotel, fem pizzes napolitanes naturals, amb forn de llenya. Les fem tant per menjar aquí i com per emportar.

Quina valoració feu d'aquests tres anys?

La veritat és que estem molt contents. És un projecte familiar i intentem estar molt vinculats també amb la natura, amb l'entorn, amb l'eficiència energètica... I la gent sempre s'hi troba molt còmode, els detalls estan ben pensats, l'hotel és molt confortable... És un hotel rural però amb molt bons acabats.



C/ Mas Torre Novellas
(Sant Vicenç de Torelló)
www.canpasserells.com
Tel. 616 51 97 71
canpasserells

EL GEGANT DEL PI, DE PAU VINYALS, TOT UN REPTE SUPERAT



Fou guanyador del Premi BBVA de Teatre l'any passat.

Toni Carrasco (Foto: T.C.)- L'obra guanyadora, l'any passat, del Premi BBVA de Teatre va aterrar aquest divendres finalment a l'Atlàntida de Vic. Hi havia expectació per veure aquest personal monòleg d'un actor jove i novell, ple d'energia, com és Pau Vinyals. I l'obra

no va defraudar a un públic relativament jove i que no acostuma a anar excessivament al teatre.

El gegant del pi de Vinyals explica sistemàticament la vida d'un jove de trenta-tres anys, l'edat de Crist, que s'ha comprat un pis a Barcelona i està de mudança. Un monòleg, escrit pel mateix Vinyals, on apareix la figura del seu avi, un feixista franquista. Un fantasma que el perseguirà al llarg de l'obra i que el farà alterar el seu comportament convencional. Una obra creïble, potser veritable, on es posa de manifest fins a quin punt les idees es deixen de banda per defensar les propietats.

A estones amb un ritme trepidant, i amb un alt contingut crític del moment actual, sense fissures i sense manies. Sense pèls a la llengua, Pau Vinyals ens mostra el seu món, un món que és potser una mica de tots i al que no podem renunciar, mal que ens pesi.



ORÍS ENCETA EL MERCAT DE LA PATATA DEL BUFET

Redacció.- Orís ha estrenat aquest diumenge una nova edició del Mercat de la patata del bufet, que se celebrarà cada diumenge del mes d'octubre. En aquest primer dia de mercat, a banda de les parades de la mostra gastronòmica, també s'han organitzat diverses activitats com les passejades amb poni, un taller de ceràmica i un de forja, l'aviada de coloms missatgers i jocs de fusta per la canalla.



Foto: Joan Crespiera

CASA CALORES, AMB JORDI BOIXADERAS I ROSA RENOM, ES VA PODER VEURE DISSABTE A VIC

Una comèdia costumista sobre el pas del temps.

Toni Carrasco (Foto: T.C.)- La Casa Calores de Pere Riera i amb els dos actors protagonistes, Jordi Boixaderas i Rosa Renom, és el retrat nostàlgic, una fotografia personal feta amb tendresa i sensibilitat del pas inexorable del temps en una casa. L'obra teatral la vam poder veure aquest dissabte a l'Atlàntida de Vic amb un ple més que evident.

Pere Riera és un dels dramaturgs imprescindibles

del panorama teatral català actual. Amb obres estrenades al TNC i en diferents teatres de la cartellera professional, un dels seus primers textos dramàtics havia quedat injustament inèdit als nostres escenaris.

Els estius són estacions preuades. Diuen que la joventut és la més preuada de les etapes vitals. I quan ets jove, una de les millors coses que et poden passar, és viure els estius arran de mar. Si, a més, has nascut en un poble amb barques i espigó, és possible que tots els estius de la teva joventut estiguin amarrats d'un record càlid i salabros.



A Casa Calores hi passen els anys, els testos es marceixen i la roba deixa de voleiar als estenedors. Els grans que sobreviuen es fan vells; i els joves que no veuen l'hora de créixer

d'un cop, intenten posar fre a l'inexorable pas del temps. Un temps que els enfronta al més preuat dels perills: el passat.

En essència, una comèdia juvenil i costumista de les d'abans amb bones interpretacions, del tot creïbles, de dos grans dels escenaris amb una llarga i exitosa carrera professional: Rosa Renom i Jordi Boixaderas, que comparteixen escenari amb una nova formada d'actrius i actors com són Júlia Molins, Júlia Bonjoch, Arnau Comas i Eudald Font.

Naturgy 

EQUIPO AHORRO

T'ajuda a estalviar sigui quina sigui la teva energètica.

 **TEATRO REAL**
CERCA DE TI



Segueix-los i
comença a estalviar!

LA FAMÍLIA CLARETIANA DE CATALUNYA CELEBRA ELS 175 ANYS A VIC



Redacció.- Membres de la família claretiana d'arreu de Catalunya s'han reunit aquest dissabte per a celebrar plegats els 175 anys de la fundació de la congregació. La jornada ha tingut lloc al Temple de Sant Antoni Maria Claret de Vic, casa mare de la congregació. Ha començat amb una pregària inicial que ha conclòs amb una invitació a fer una visita contemplativa al Museu Claret i

una pregària davant la cel·la de la fundació. Durant aquest espai de recolliment, s'ha reflexionat sobre la profunda influència del Pare Claret en les seves vides.

El P. Juan Carlos Martos, director del Centre d'Espiritualitat Claretiana, ha ofert una conferència on ha repassat els inicis i la història de la fundació, posant l'enfocament en

com Sant Antoni Maria Claret va veure clara la seva vocació d'impulsar una nova entitat missionera dins l'església. Martos ha recordat com l'any 1849 el pare Claret va fundar la congregació en una cel·la del seminari de Vic amb cinc sacerdots. "Claret va tenir consciència de respondre a una emergència com és la necessitat de despertar la fe adormida de la gent i formar-la. Sabia que les obres no podien quedar aïllades i va treballar en col·laboració amb altres. Així mateix, va aplicar estratègies per a sostenir el fruit de les missions".

Alhora, Martos ha explicat que "en una època en què els religiosos eren expulsats, la congregació va ser clau per mantenir viva l'evangelització a Catalunya i Espanya".

Posteriorment, s'han presentat dos dels projectes solidaris i evangelitzadors en què treballa l'ONG Enllaç Solidaris impulsada pels Claretians. Es tracta de la iniciativa d'apadrinaments a la missió de Guajarà-Mirim (Brasil) i el projecte de l'Escola Sant Antoni Maria Claret de Nyabwina (Uganda) per infants i adolescents de famílies que es dediquen a l'agricultura de subsistència.

Tot seguit s'ha celebrat l'eucaristia presidida pel pare provincial de Sant Pau, Juan Martín Askaiturrieta i concelebrada per un bon grup de claretians. Durant la celebració tots els claretians presents han renovat la seva professió religiosa, per donar testimoni que allò que va començar fa 175 anys és ben viu.

BUIDEM EMPRESES I CASES PAGUEM AL COMPTAT!

Buida el teu local, casa, empresa... i treu un rendiment de materials o objectes vells que no fas servir. Truca'ns i et fem una valoració.

LOCALS
MAGATZEMS
BOTIGUES
TALLERS
CASES PARTICULARS
MASIES
TRASTERS

**ESPECIALISTES EN DESBALLASTAMENTS
INDUSTRIALS**

Per a desballastaments industrials de tot tipus d'empresa, disposem de camions especialitzats



DEIXALLES J.S.

TEL/WHATSAPP: 662 591 155
A/E: jose672769005@gmail.com

EL COR NOU DE TONA EMOCIONA AMB POP&ROLL

Redacció.- El Cor Nou de Tona va estrenar amb èxit a les dues sessions el seu nou concert Pop&Roll a Tona i Manlleu, el dissabte i el diumenge respectivament.

El nou espectacle del Cor Nou va oferir un repertori farcit de grans temacles de la història del rock i del pop de les últimes dècades totes elles traduïdes i adaptades al català.

Des de grans clàssics com Across the universe dels Beatles, passant per grans èxits com Sweet Child o'mine de Guns&Roses, fins a temes que ara tornen a triomfar amb noves versions com el mític Sweet

Caroline de Neil Diamond.

Amb totes elles van aconseguir fer vibrar al públic que en algunes cançons va acompanyar als cantaires picant de mans, amb els llums dels mòbils i fins i tot cantant.

Amb una posada en escena dinàmica i cuidada fins a l'últim detall, i una interpretació exquisida, el cor tonenc dirigit per l'Anna Sanabra i en aquesta ocasió acompanyats al piano per l'Oriol Roca va tornar a demostrar que posen el cor en cada nou espectacle i aconsegueixen sempre connectar amb les emocions del públic a cada concert.



LLOGUER D'ESPAI PER EMMAGATZEMAR MERCADERIES EN PALETS, AMERICANS O EURO

Màxim d'1,80 m d'alçada i 400 kg per palet.
Disponibles 300 ubicacions.

Interessats
contacteu al

683 529 084 / 938 124 625

DISFRESSES PER HALLOWEEN

TOT EL CATÀLEG A LA WEB **MANLI.CAT**
MÉS DE 1.000 DISFRESSES I COMPLEMENTES



MANLI

Carrer Ramon Soler, 1. Vic

T. 93 889 04 84 - 660 34 36 79

info@manli.cat - www.manli.cat

Carrer Mossèn
Josep Gudíol

Ramon Soler

MANLI

Bisbe, Morgades

Correus

Riba, Hospital



RIUDEPERES CELEBRA ELS 25 ANYS

Redacció.- Persones usuàries del centre Riudeperes de Sant Tomàs, professionals en actiu i alguns que ja no formen part de la plantilla, famílies, membres de Junta i representants institucionals van celebrar el passat 28 de setembre els vint-i-cinc anys de la residència Riudeperes amb una festa per a tots els públics. Un total de 245 persones van protagonitzar aquest acte de celebració que va commemorar l'obertura de la primera residència per a persones amb una greu discapacitat intel·lectual.

Actualment, hi ha 56 persones vivint al centre residencial i 14 vinculades al seu centre d'atenció diürna que compten amb 88 professionals que els donen suport juntament amb 14 persones voluntàries. L'atenció que es presta a Riudeperes permet a les persones usuàries participar de rutines

diàries del centre, d'activitats de treball de caràcter manipulatiu, d'activitats lúdiques, i de participació en la comunitat.

La Generalitat és la titular de l'edifici i, des de l'obertura de l'equipament l'any 1999, Sant Tomàs gestiona el centre. La coordinadora de Drets Socials i Inclusió a la Catalunya central Josefina Ramírez que va participar en l'acte, va assegurar que l'aliança entre la Generalitat i Sant Tomàs és un "bon referent de feina ben feta" i va explicar que per continuar-ho sent calia dur a terme les obres d'ampliació i renovació "per assegurar el benestar i la privacitat de les persones residents". Ramírez va anunciar que les obres s'han d'acabar el mes de juny del 2026 i va desitjar que les persones usuàries poguessin gaudir de l'espai i que "guardin l'experiència de vida com un tresor".

VIC ACULL LA PRIMERA EDICIÓ DE LA BIBLIOTECA HUMANA



Tot coincidint amb el seu segon aniversari.

Toni Carrasco.- La biblioteca Pilarín Bayés de Vic ha celebrat el seu segon aniversari de vida amb una primera edició de la Biblioteca Humana a la ciutat, aquest passat dissabte. Una iniciativa nascuda l'any 2000 a Copenhaguen i que al llarg d'aquest temps s'ha anat clonant a més de 80 països dels sis continents. Entre d'altres, el seu objectiu principal és millorar la tolerància i la comprensió entre les persones, un dels seus lemes essencials és "desjutja a algú".

El funcionament és senzill. Es porta a terme una conversa entre un llibre (persona que ha superat adversitats o sofert algun tipus de

discriminació o desavantatge i que vol compartir la seva història de vida per generar coneixement i reflexió) i un grup reduït de lectors (persones que escolten les històries amb respecte i diàleg) i que volen descobrir que hi ha més enllà de l'etiqueta que la societat penja a algunes persones per alguna circumstància de vida ja sigui malaltia, aspecte, sexualitat, procedència, color de pell, religió, etc.

A Vic es van portar a terme diverses sessions a les 11 h, a les 12 h i a les 13 h, i es va comptar amb la col·laboració de diverses àrees de l'ajuntament de la ciutat i la implicació d'entitats i associacions socials, esportives, culturals i de salut tant de Vic com de la comarca.

CARCASSES I CLAUS DE COTXE AMB COMANDAMENT!

COMANDAMENTS DE GARATGE



Fins a 4 portes dins el mateix comandament



REPAREM TOTA CLASSE DE CLAUS DE VEHICLES

BRICO-LLAR

C/ VIRREI AVILÉS, 13-15 · VIC
(Barri del Remei) Tel. 93 885 53 51

I TOT EL QUE VULGUIS A LA NOSTRA BOTIGA ONLINE
CADENA88.COM/BRICOLLAR Comandes a domicili!

644 495 996

www.bricollar.com · bricollar@bricollar.com

Consulta per telèfon o WhatsApp el teu vehicle

ENVIAMENT GRATUÏT
a partir de 59€

LA 12A FIRA DE LA MERCÈ DE CALLEDENES, AMB TEMPERATURES PRIMAVERALS I MOLTA PARTICIPACIÓ



Toni Carrasco (Fotos: T.C).- Un temps pràcticament primaveral va acompanyar durant tot el passat dissabte els actes de la fira del comerç i la bona teca, la 12a Fira de la Mercè de Calldetenes. Durant tot el matí, va tenir lloc el 7è Concurs de Pintura Ràpida, i també un animat espai de jocs per a la primera infància amb La Rutlla i el Calldetenes Juga, amb l'Associació Osona Juga. A les 11 h hi va

haver ballada de gegant, capgrossos i la mascota de la fira. Tot seguit, es va procedir a la inauguració de la fira.

Al matí es va poder visitar, a l'espai comercial, la fira sobre rodes amb exposició de vehicles d'ocasió i clàssics, l'espai de negoci situat al primer pis de teatre i també els més menuts van poder passejar amb ponis.

A dos quarts de dotze, el cuiner Carles Torrijos de La Taverna del Gruixut de Vic va oferir el seu *show cooking* de cuina en directe. A quarts d'una es van donar els premis del 9è concurs de melmelades i a la tarda ja es podien visitar les obres del concurs de pintura ràpida.

La sobretaula va estar amenitzada per l'acordionista Zdzis-

law Grygus, i tot seguit es va obrir el circuit de trial en BTT. A les sis, la cobla Flama de Farners va encetar l'audició i la ballada de sardanes i, a les 20h, es va fer entrega del guanyador del concurs d'Instagram.

La música en directe a les vuit va anar a càrrec dels Six In Town, que a més van tancar els actes del programa oficial de la Mercè.



CENTRE CLÍNIC DEL PEU

OPERACIONS DE JUANETES PER **MINIMA INCISIÓ** (MIS)

ABANS OPERACIÓ



DESPRÉS OPERACIÓ



Deambulació Immediata
Baix risc de Infecció
Poc doloros
Sense fixació de claus
(OSTEOSINTESIS)

ELS PESCADORS DE RODA DE TER ORGANITZEN EL CONCURS DE TARDOR

Aquest passat diumenge al riu Ter.

Redacció (Fotos: Josep M. Costa).- La Societat de Pescadors Esportius de Roda de Ter ha celebrat aquest diumenge el Concurs de pesca de tardor, puntuable per la general.

Amb concentració a quarts de set del matí, el concurs es va desenvolupar al riu Ter al llarg del matí, i es van entregar trofeus a la peça de més pes, a la peça més grossa, al primer infantil, la primera fèmina i el primer veterà, a més de 30 grans premis.



PROMOCIÓ des de
CALDERA 1.200€



BAXI **Vaillant**

PRESSUPOST SENSE COMPROMÍS!




INSTAL·LACIONS SOUSAN

Aigua, Gas i Calefacció



Tel. 679 49 62 59

 instal.lacions_sousan

L'INS ANTONI POUS PARTICIPA EN LA QUARTA REUNIÓ DEL PROJECTE ERASMUS+ SPEAK UP! A BÈLGICA



Redacció.- Set alumnes i dos professors de l'INS Antoni Pous van viatjar a Bèlgica aquest mes de setembre per participar en la quarta reunió del projecte *Erasmus+ Speak Up!*. Aquesta trobada ha reunit alumnes d'Eslovàquia, Alemanya, Suècia, Bèlgica i Catalunya, que han treballat conjuntament aspectes de la història mitjançant la metodologia CLIL (*Content and Language Integrated Learning*).

Durant la reunió, els participants també han pogut gaudir de diversos

tallers de llengües, aprofitant la celebració del Dia Europeu de les Llengües. Aquesta iniciativa ha permès als alumnes enriquir els seus coneixements i habilitats lingüístiques, fomentant el diàleg intercultural i la cooperació entre països.

El projecte *Erasmus+ Speak Up!* es tancarà el novembre amb la visita dels altres quatre països participants a Manlleu, on s'exploraran aspectes relacionats amb l'aprenentatge de llengües i les noves tecnologies.



L'ASSETJAMENT L'ACOMPANYA TOT EL DIA.

Busca els senyals i atura'l

L'assetjament escolar és un tipus de violència que pot ser invisible, però deixa senyals. Saber identificar-los és el primer pas per poder ajudar. Estigues alerta. Detectar un senyal a temps pot marcar la diferència.

assetjamentescolar.gencat.cat



Generalitat
de Catalunya

ESPORTS

Envieu les notícies i fotos del vostre club o entitat a: esports@mesosona.cat

Sara Oliver
Responsable de la
secció d'esports



VICTÒRIA DEL FEMENÍ OSONA-OVA PROJECTS (58-68) A LA PISTA DE L'AE MINGUELLA BADALONA

Antoni Muñoz.- El CB Femení Osona-Ova Projects ha aconseguit una victòria molt treballada. Tot i la igualtat inicial amb les osonenques començant per darrere en el marcador, l'equip es va refer al segon quart per anar al descans amb un lleuger avantatge (26-29). Al segon temps, inicialment va continuar la igualtat, però el Femení Osona-Ova Projects va intensificar la defensa i el ritme del partit, marxant en el marcador al darrer quart fins aconseguir una màxima diferència favorable de deu punts (58-68) i assegurar-se la victòria que li permet continuar en la zona alta de la classificació. El proper diumenge, l'equip Sènior rebrà la visita del CB Sant Gregori - Vall de Llèmena, amb qui comparteix la zona alta.

El Sènior B també va aconseguir la victòria a la pista de l'UE Sant Cugat a qui es va imposar per un ajustat (51-59). En canvi, en categoria Sots25, el Femení Osona-Ova Projects va acabar perdent (57-43) a la pista del Club Natació Sabadell.

Pel que fa als equips inferiors, el Júnior 2007 va perdre un partit molt igualat (60-52) a la pista del CB Olot. Tampoc va aconseguir la victòria el Júnior 2008 en categoria de 1r any, que va acabar perdent un partit (62-58) que també es jugava a la pista del CB Olot davant l'equip local. El Cadet Blanc va sortir derrotat (53-32) de la pista del CB Tona en partit de rivalitat comarcal, mentre que el Cadet 2010 va perdre (72-50) davant un Femení Sant Adrià B



molt superior. El Cadet Taronja va guanyar amb comoditat (30-79) a l'Escola Pia Terrassa.

A les categories més petites, l'Infantil Negre i el Pre-Mini Sparks no van superar als rivals, mentre que l'Infantil groc; els Mini's Taronja, Negre i Blanc; i el Mini 2014, juntament amb el Pre-Mini Liberty, van guanyar.

Assemblea General Ordinària

El Club Bàsquet Femení Osona va celebrar el 26 de setembre la seva Assemblea Anual Ordinària. Els assistents van aprovar el resultat econòmic de la temporada passada, i les quotes i el pressupost per aquesta. La presidenta, Imma Magem, va resumir l'informe d'activitat del club en els diferents apartats de la temporada passada. Es va posar en valor el continuat creixement d'equips i jugadores de cada temporada i la directora tècnica, Anna Farrés, va informar de la planificació tècnica i física adaptada a cada equip i jugadores. També es van valorar molt positivament els serveis de fisioteràpia i salut mental que el club té a disposició de les jugadores.

REBAIXATS I ABRILLANTATS DE TERRES
(formigó, marbre, terratzo)
NETEJA DE VIDRES
NETEJA NAUS I PÀRQUINGS

 **PULI-TRAX**
Polits i abrillantats

Tel. 628 753 504
CENTELLES
info.pulitrax@gmail.com

QUIRO XIANG ESTÈTICA
ORIENTAL MASSAGE
Massatge amb ventoses

UNA HORA 35 €
30 MINUTS 25 €

Horari de 9 a 21h.
Carrer Gelada 25 baixos - VIC
Tel. 93 004 94 39
Tel. 688 57 12 17

OBRES UN NEGOCI?

PERMÍS NOVES ACTIVITATS

Projecte Tècnic per la Comunicació Prèvia d'activitats.
Certificat Tècnic per la Declaració Responsable d'activitats.
Projectes d'instal·lacions.

OSONAENGINYERS
SERVEIS GLOBAIS D'ENGINYERIA

Tel. 93 889 21 35
www.osonaenginyers.cat

REF. 0489 **TOTA CLASSE DE FEINES DE PALETA**

Interiors: Banys, cuines, terres...
Exteriors: Façanes...

PREU ECONÒMIC
686 66 02 34 JOSEP

TANCAMENTS

Ivan Segovia
609 74 48 43
Pressupostos sense compromís

C/de Seva 29 Taradell
vidresitancaments@gmail.com



EL PATINATGE ARTÍSTIC ARRIBA A L'ESQUIROL!

Redacció.- Aquest mes de setembre ha iniciat l'activitat a l'Esquirol el nou club de patinatge artístic municipal, impulsat per patinadors i patinadores amb experiència en aquest món. El club de nova formació arriba per a donar a conèixer a tota la canalla del Cabrerès l'esport de les quatre rodes, un esport que combina els elements tècnics propis amb altres complements com la

flexibilitat i la dansa.

L'objectiu principal és oferir servei a un municipi on tradicionalment hi ha hagut sempre patinatge, però no de forma consolidada; ara és l'oportunitat d'afiançar-lo. Els entrenaments es desenvoluparan al pavelló municipal i es poden consultar els horaris contactant per correu a cpalesquirol@gmail.com.

EL CLUB GIMNÀSTIC VIC I EL CLUB CAR SANT TOMÀS GREEN UN CONVENI DE COL-LABORACIÓ



Redacció.- Una novetat que incorpora aquest any el Club Gimnàstic Vic va en la línia d'una de les seves premisses: gimnàstica inclusiva i per a tothom. Aquesta temporada, el CGVic i el Club CAR Sant Tomàs han treballat conjuntament per poder oferir un espai on els seus i les seves usuàries formin part d'un dels grups ja existents d'entrenament i comparteixin la pràctica de la gimnàstica.

El grup està format per joves adolescents que entrenen els divendres a les 16h al gimnàs del Pavelló de l'Ausoneta amb un dels tècnics del CGV, Marc Bagué, i dues voluntàries del CAR Sant Tomàs.

Amb aquesta col·laboració es permet fer la gimnàstica extensible a tothom, adaptant-la a les necessitats i a les diverses capacitats de cada persona que vol ser gimnasta.

BEATRIZ RAMOS, SUBCAMPIONA SÈNIOR DE LA COPA CATALUNYA



Redacció (Foto: CPA Sant Julià).- Barcelona ha esdevingut aquest cap de setmana seu de la I Copa Catalunya de lliure, inline i solo dance. En una competició on assistien més de deu autonomies d'arreu d'Espanya, el CPA Sant Julià hi participava amb Beatriz Ramos. Ramos ha

aconseguit proclamar-se subcampiona de la Copa de Catalunya a la categoria sènior femení, modalitat de lliure.

També el mateix cap de setmana, Salou acollia el Campionat Federació infantil, on Anna Freixas era quarta i, Lily Martínez, novena.

CELEBRA LA CASTANYADA

a Can Costa i Font

Tindrem castanyes i música!

Dinars i sopars per a grups
(celebracions familiars, empresa...)



Ctra. de Balenyà, 101 - TARADELL

Reserves:

93 812 65 52 - 654 41 81 50

barcancosta

OBERT
31/10
i 1/11

MENÚ DIARI 11€

MENÚ CAP DE SETMANA 20€



PIZZES - HAMBURGUESES - PLATS COMBINATS - TAPES - ENTREPANS



TRES VICTÒRIES DEL GIRBAU VIC TT A LES LLIGUES ESTATALS DE TENNIS DE TAULA

A Linares, la jove Camila Moscoso va anotar el punt decisiu.

Redacció.- Els dos equips femenins estatals del Girbau Vic TT, una jornada més, han aconseguit sengles victòries a les lligues de tennis de taula. El de superdivisió va guanyar al Clinicas.com de Linares per 2 a 4, i comparteix el primer lloc de la

classificació amb la Universidad de Burgos i Son Cladera de Mallorca. El Girbau Vic TT de la Divisió d'Honor va tornar a vèncer, per 0-6 en aquest cas, contra UE San Cugat, i continua líder sense perdre cap punt ni cap partit.

A Linares, la jove Camila Moscoso va anotar el punt decisiu.

Ella juntament amb la seva companya d'equip, Sílvia Coll, i dues jugadores de l'equip de divisió d'honor, Irina Gimeno i Martina Sans, participaran aquesta setmana, a partir de dimecres, en el Spain Masters absolut a la Nucia (Alacant). De les 16 participants estatals, quatre són del Girbau Vic TT, tot un rècord.

Cara i creu pels dos equips masculins estatals del Girbau Vic TT. El de primera divisió va superar per un contundent 6 a 0 al Termotur Calella, amb un gran partit de Martí Garrido, Biel Rodríguez i Edgar Venegas; i el de Divisió d'Honor no va poder superar un potent Les Borges General d'Olis, en perdre per 2 a 4.

LA PENYA BARCELONISTA PLANA DE VIC I LA UE VIC CERTIFIQUEN LA SEVA COL-LABORACIÓ

Redacció (Foto: UE Vic).- La Peña Barcelonista Plana de Vic i la Unió Esportiva Vic han rubricat la renovació del seu acord de col·laboració, subscrit per primera vegada la temporada 2022-23, de manera que per tercer any consecutiu, ambdues entitats treballaran conjuntament per aportar beneficis a les seves respectives masses socials.

Els socis i sòcies de l'entitat barcelonista podran accedir gratuïtament als partits que el primer equip masculí de la Unió Esportiva Vic disputarà a l'Estadi Hipòlit Planàs. Cal tenir present que enguany el

club de futbol de la ciutat jugarà la fase prèvia de la Copa del Rei. En cas de superarla, el Vic entrarà en el sorteig de la primera ronda d'aquesta competició amb la garantia de rebre un equip de Primera Divisió al seu propi camp. Si això fos així, els socis de la Peña gaudirien dels mateixos avantatges que els associats de la UE Vic i, per tant, podrien adquirir les entrades a un preu bonificat.

Per la seva banda, tots els aficionats que assisteixin en directe als partits que l'equip de Ramon Carrascal disputarà a casa durant el campionat de la Lliga Èlit, participaran en el sorteig de dues entrades (amb el viatge en autocar inclòs)



per veure els partits que el FC Barcelona jugarà a casa, ja sigui a l'Estadi Olímpic Lluís Companys o bé al remodelat Camp Nou. La major part dels partits que se sortejaran seran de Lliga, si bé la Peña ha inclòs alguna jornada de la renovada Champions League.

El president de la Peña Bar-

celonista Plana de Vic, Miquel Alier, acompanyat per en Joan Soley, vocal de la Junta de la Peña, van participar en l'acte de signatura de la renovació del conveni, al qual hi va assistir el president de la UE Vic, Ignasi Puig, i els jugadors del primer equip masculí, Juli Berenguer i Joan Castanyer.

EL CN CENTELLES PRESENTA LA TEMPORADA 24-25



Redacció.- El Club Natació Centelles va presentar el passat 28 de setembre la temporada 2024-2025 a la Piscina Ègora del municipi, a la vegada que va celebrar la tradicional Assemblea General del Club. Durant la jornada, es van fer les fotos individuals i de grup per a la nova temporada, així com una petita demostració de relleus davant dels familiars. Actualment, El CN Centelles compta amb uns 50 esportistes de categoria pre-Benjamina, Benjamina, Alevina, Infantil, Júnior i Absoluta; i 20 Màsters.

EL CEM PATÍ VIC REOBRE LES PORTES AL PÚBLIC

L'horari d'obertura al públic de la instal·lació durant la temporada d'hivern és de dilluns a dissabte de 7h a 21h i els diumenges de 8h a 15h.

Redacció.- El Centre Esportiu Municipal Patí Vic ja torna a estar obert al públic des d'aquest mes d'octubre, donant així per finalitzades les obres de condicionament per a la temporada d'hivern i l'adequació dels diferents espais.

Durant la temporada d'estiu, la instal·lació ha comptat amb prop de 10.000 accessos, amb la venda de 214 abonaments, entrades puntuals i entrades de grups. El regidor d'Activitat Física i Esports, Eduard Comerma, destaca que des de l'Ajuntament s'està "treballant intensament en la remodelació de diferents espais per oferir-los a la ciutadania amb les màximes garanties de qualitat i confort".

El Centre Esportiu Municipal compta actualment amb la piscina coberta interior, pistes de tennis, pistes de pàdel i zona multiesportiva.

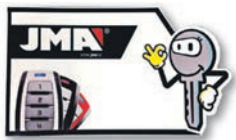
L'horari d'obertura al públic de la instal·lació durant la temporada d'hivern és de dilluns a dissabte de 7 del matí a 9 de la nit i els diumenges de 8 del matí a les 3 de la tarda.

Per altra banda, els preus de

les entrades puntuals i els abonaments mensuals per a la temporada d'hivern ja estan disponibles al web oficial de l'Ajuntament de Vic, i es poden consultar al web www.vic.cat.

Per més informació, es pot contactar amb el Centre Esportiu Municipal Patí Vic trucant al 938 861 170 o per correu electrònic a cempativic@gmail.com.

DUPLICATS DE CLAUS I COMANDAMENTS



Última màquina del mercat



TOTA CLASSE DE CÒPIES DE CLAUS!
COTXE, CASA, SEGURETAT... FÍSQUES I ELECTRÒNIQUES.

Prepara't pel fred!

BOMBA DE CALOR



ENERGIA NETA
CONSULTA'NS PREUS



• FERRETERIA • PINTURA • PARAMENT DE LA LLAR • PRODUCTES DE PISCINA • CLAUS I COMANDAMENTS • JARDINERIA • ELECTRODOMÈSTICS

290 metres quadrats al seu servei. C/ Socós 17. CENTELLES

Tel. 623 41 15 76 - info@franciscoaspa.cat - www.franciscoaspa.cat

ferreteriaaspa

110 ANYS
AL VOSTRE
SERVEI

ASPA
FRANCISCO ASPA SL

“La figura del DJ és la que està més castigada de tot el sector artístic”

Entrevistem a Marta Riera, DJ Trapella, que assegura que la de Tona és una de les millors festes majors on ha punxat mai



Regina Rigau - El Monocle. Fotos: Aina Pizarro - El Monocle (AMIC).- Quan sortim de festa sempre ens agrada passar-ho bé, gaudir de la nit, estar amb els amics i, si no és demanar molt, una bona música que ens acompanyi. Coneixem una mica millor a la Marta Riera, més coneguda amb el nom de DJ Trapella, que fa vibrar les pistes d'arreu on punxa.

Quan apareix la relació amb la música? Tocaves algun instrument?

La relació amb la música comença quan vaig començar a gravar CD als meus pares per posar-los al cotxe. I feia les meves mixtapes de CD, del grup Evanescence però amb reggaeton antic. I quan vaig ser més adolescent veig veure que m'agradava molt la música, i vaig decidir aprendre a tocar la guitarra, perquè en el fons soc rockera, a una escola de música de Premià. Després ja vaig descobrir la música electrònica i vaig decidir anar per aquí.

Has mencionat Premià. Què significa el teu poble, com influeix en la teva

identitat i la teva manera de ser?

Crec que ho visc una mica com la meva única pàtria. Porto Premià fins i tot tatuat, i és com casa. Tinc tots els meus amics allà i visc molt la cultura popular del poble, o sempre que hi ha alguna cosa social i ens acabem retrobant amb molts coneguts... Vulguis o no, també és divertit conèixer tota la gent que conviu amb tu, que per molt que no quedem sovint sempre ens acabem retrobant.

“Soc conscient del privilegi que suposa poder triar el que volia estudiar”

Els DJ sovint teniu biografies molt diferents, no tots heu estudiat música ni tots veniu del mateix lloc. En el teu cas, per exemple, ets biòloga...

A vegades ens venen la idea que hem de

dedicar-nos a una cosa tota la vida, i que només et pot agradar una cosa i anar-hi molt a pinyó. Jo soc conscient del privilegi que suposa poder triar el que volia estudiar. Jo vaig centrar-me en tres coses perquè m'agraden. Les ciències m'encanten, també m'encanta la música i l'art, que és com una manera de poder expressar, i alhora m'agraden molt les lletres, el fet de llegir llibres que et facin pensar, escriure...

Soc conscient de les implicacions del capitalisme, i de com costa sobreviure dins aquesta roda a la qual ens veiem abocats. Però jo he intentat abraçar totes les meves passions i això he fet.

La indústria musical s'ha democratitzat molt, fins al punt que ara tothom pot fer música des de casa seva. Com viviu vosaltres com a DJ?

La figura del DJ és la que està més castigada de tot el sector artístic. Com a mínim en aquest país. A Alemanya hi ha una concepció totalment diferent, i amb

molts altres sectors també.

Però s'ha castigat molt la figura del DJ en el sentit que al final la teva feina és irremplaçable, que qualsevol persona que ja té èxit; que ja és músic, és cantant, és guitarrista, és el que sigui, és famós directament o influenciador, ja pot fer una feina a la qual tu li has posat molts esforços. Un equip de DJ costa moltes hores, molta inversió de temps i de diners, i també en formació. Hi ha moltes coses que s'han de pagar, és una mica frustrant i empenya una mica que no se'ns prengui de debò, fins i tot des del teu propi sector; que siguis l'última.

“En un bolo, faig tres cançons per l'espectador i després una per mi”

I posant-nos en situació, si tu estàs punxant una música que a algú no li agrada, pots er demanarà canviar la cançó o se n'anirà. Com vius amb aquesta sensació de validació constant dels altres?

En l'últim any i mig he hagut de fer molta feina psicològica. I en comptes de buscar la validació externa, miro de donar-me-la jo mateixa, i és complicat i perquè ara també busco un equilibri. Ara, cada vegada que estic en un bolo faig tres cançons per l'espectador, i després una per mi.

S'assemblen molt la Marta i la DJ Trapella?

S'assemblen, però tenen un puntet diferent. Una és més trapella que l'altra, i s'atreveix una miqueta més. L'essència trapella crec que és compartida, però crec que la deixo anar més quan em poso la gorra.

La teva carrera ha anat una mica en auge amb aquesta fornada de música en català. Tu, per exemple, punxes música en català. Ho fas per un compromís polític o perquè realment t'agrada?

Una mica les dues coses. Sí que hi ha una mica de component polític. Jo soc bilingüe, però m'expresso moltíssim en català i me'l sento molt meu. Ara també hi ha bastants

temes musicals en català de la fornada actual, que m'agrada molt. I punxar-los per veure la reacció de la gent i encomanar-los també és bo.

Per acabar, fem un joc per també descobrir i conèixer més el teu gust musical amb preguntes ràpides. El tema que més et demanen durant la nit últimament?

No és un tema, és un concepte: Bad Gyal.

I, per tant, l'artista que més et demanen?

Exacte, va lligat: Bad Gyal.

El tema que més pesat se't fa que et demanin?

En algun moment va ser el Coti per Coti, era cada nit.

La cançó que més gaudeixes punxant i una cançó que no posaries mai?

La que més gaudeixo probablement qualsevol de l'era del dos mil. I no posaria mai..., alguna de Taburete.

Quina cançó escullis per obrir una sessió?

Molt bona, eh? M'agrada bastant obrir amb Trueno.

“No posaria mai una cançó de Taburete”

Un remix somiat fet per tu?

M'agradaria fer moltes coses el món del rap i també de l'Urban o reggaeton. També m'agradaria fer alguna cosa amb la Santa Salut, per exemple.

El bolo més gros que has fet mai?

Crec que un empat entre el Canet Rock i el ShareFestival.

La millor festa Major que has punxat mai?

Em poso en compromís, n'hi ha moltes! Et diria molts llocs com Valls, Tona. Canet de Mar, o Premià de Mar, que al final és casa.



VINE A DESCOBRIR EL NOSTRE OUTLET DE TEIXITS I ROBA PER LA LLAR

Teixits per interior i exterior - Confecció - Tendals
Cortinatges - Estovalles - Teixits tècnics -
Teixits per fer bosses (dia a dia, platja, compra, etc.)

...i ara
preparem
**TALLERS
COSTURA I
PATRONATGE**
de tardor.
Nivell inicial

INFORMA'T
629 733 198



TOT TIPUS DE TELES!

Ronda de la Font Grossa, 6
Pol. Ind. La Gabarra
Tel. 610 929 168 - 629 733 198
namtex.centelles@gmail.com
teixitscentelles





A la primera projecció feta aquest passat dissabte de les sessions del 19 i 26 d'octubre i 9 de novembre. El 19 d'octubre també es farà un seminari per apropar les diverses realitats sociohistòriques del continent africà a través de les seves cinematografies.

Redacció.- La tercera edició del Festival Itinerant de Cinemes Africans de Catalunya (FICAC) fa parada a Torelló amb quatre sessions al cinema El Casal de la plaça Nova. La primera projecció ha estat aquest dissabte 5 d'octubre, i la seguiran les del 19 i 26 d'octubre i 9 de novembre. Alhora, també s'ha programat una activitat complementària pel dia 19 d'octubre. Totes les sessions són gratuïtes.

A la roda de premsa de presentació del passat dimecres hi van assistir la regidora de Benestar Social, Núria Montanyà; i la tècnica de Diversitat i Ciutadania, Meri Payan que van aprofitar per explicar a grans trets els projectes en què participa Torelló en matèria de cooperació.

Des de l'any 2022, l'aportació del consistori a projectes de cooperació al desenvolupament és de 23.743 euros anu-

als. La Comissió de Cooperació, creada l'any 2016, és l'encarregada de decidir a què es destina aquesta partida anual, que es divideix en tres apartats: projectes (60% del total), emergències humanitàries (20%) i sensibilització (20%). En l'apartat de sensibilització de la ciutadania és on trobem el FICAC, que fa parada a Torelló per tercer any consecutiu. Segons la regidora "és una bona oportunitat per apropar i conèixer la realitat del continent africà i capgirar mirades mitjançant els treballs cinematogràfics que s'hi presenten".

Aquest passat dissabte va tenir lloc la projecció del primer film, 'Contes de la ciutat accidental', amb els feminismes com a eix temàtic.

'Eat Bitter', dissabte 19 d'octubre

Dissabte 19 d'octubre, a les 16.30 h, i de la mà de Sebastià Ruiz, coordinador del FICAC, es farà un seminari per apropar d'una manera pràctica i didàctica, les diverses realitats sociohistòriques del continent africà a través de les seves cinematografies, mostrant la creativitat africana i l'ús de l'art i la cultura com a

eines de transformació social.

Tot seguit, i en el marc de l'eix temàtic de les migracions, es projectarà 'Eat Bitter'. Un treballador local del sector de la construcció i un enginyer xinès són designats per construir un banc a la capital de la República Centreafricana. Però el temps i els recursos són escassos, hi ha rumors de guerra civil, i les seves vides personals tampoc van massa bé. Una història humanista sobre dues cultures ben allunyades en un país envoltat d'incertesa.

'Aya', dissabte 26 d'octubre

Dissabte 26 d'octubre i amb l'eix temàtic d'emergència ambiental, es projectarà 'Aya', un relat iniciàtic híbrid entre la realitat i la ficció que denuncia els efectes del canvi climàtic. L'Aya viu amb la seva mare a una illa de Costa d'Ivori. Alegre i despreocupada, a l'Aya li agrada recollir cocos i dormir a la platja. No obstant això, aquest paradís està condemnat a desaparèixer sota les aigües. Mentre les onades amenacen casa seva, la protagonista ha pres una decisió: encara que la mar continuï pujant, no pensa marxar de l'illa.



untok
BAR RESTAURANT

AL MIGDIA 15€
de dilluns a divendres:
Bufet lliure amb postres

Dissabtes 21€
**CADA DIJOURS
PAELLA**

A LA NIT
Sopars per a colles
per encàrrec.

Al Pol. Mas Galí, a 100
de les discoteques
Tel. 93 883 17 71
www.untok.com

'Diners, llibertat. Una història del franc CFA', dissabte 9 de novembre

Finalment, el dissabte 9 de novembre i amb l'eix temàtic de colonialismes, es projectarà 'Diners, llibertat. Una història del franc CFA'. Un documental que reflecteix la història de l'imperialisme monetari a través de l'anàlisi de la moneda utilitzada pels països francòfons d'Àfrica. En finalitzar el visionat es farà una sessió sobre la situació actual d'Àfrica amb en Moustapha Ady, activista panafricanista i divulgador de contingut sobre el continent africà.

Amb aquest cicle de cinema, el FICAC vol posicionar-se com una eina per reforçar la cohesió social i crear ponts d'entesa i reflexió, també com per generar sinèrgies, a través de la cultura i del cinema, amb el continent africà i també amb la seva diàspora.

En el cas de Torelló, les projeccions estan coorganitzades amb el Fons Català de Cooperació al Desenvolupament, CinemÀfriques i la Comissió de Cooperació del Consell Municipal de Benestar Social i Salut Pública de l'Ajuntament de Torelló.

TORNEN LA FESTA REMENÇA I LA CURSA DE SANT GALDERIC A TAVÈRNOLES



Paral·lelament, dissabte es disputa la 16a edició de la Cursa de Sant Galderic.

Redacció.- Aquest cap de setmana del 12 i 13 d'octubre, Tavèrnoles acull la V Festa Remença, amb la posada en escena de la representació de "La Presa del Castell de Savassona" com a principal atractiu. El divendres a les 20h, s'inaugurarà l'exposició "Masies, vida de pagès a Tavèrnoles", que es podrà visitar els divendres, dissabtes i diumenges al matí. El dissabte a les 20h, tindrà lloc la conferència: "Descoberta arqueològica de la Roca del Purpiol", a càrrec de la directora de l'excavació, Anna Morales.

Un any més, la posada en escena de la representació de La Presa del Castell de Savassona serà el principal atractiu de la Festa, on una cinquantena d'actors reconstruiran aquests fets reals ocorreguts a Tavèrnoles a finals del S.XV. Aprofitant l'entorn privilegiat que ofereix el bonic poble de Tavèrnoles, diferents indrets del poble es converteixen en l'escenari, amb decorats naturals, de l'obra. La representació es podrà veure el matí i la tarda de diumenge.

Aquest fet històric poc conegut es va localitzar en la documentació dels fons de l'Arxiu Municipal de la ciutat de Vic. Després de la investigació en altres arxius, es va poder desvetllar el que va succeir aquell juliol de 1485. Així, i gràcies a la recreació històrica que es presenta, us animem a gaudir i a conèixer una petita part de la història de Tavèrnoles, però que alhora és una petita part de la història del país.

A més de la representació de La Presa del Castell de Savassona, un bon grapat d'activitats complementaran les Festa Remença. Des de bon matí de diumenge els carrers s'ompliran amb la fira d'artesans i oficis, parades, tallers infantils, ponis, una visita guiada a l'Església de Tavèrnoles, etc.

Paral·lelament a la Festa Remença, el dissabte es disputa la 16a edició de la Cursa de Sant Galderic, que tindrà la sortida i l'arribada al camp de futbol.

V FESTA REMENÇA
Tavèrnoles

La Presa del castell de Savassona

Recreació històrica dels fets succeïts el juliol de 1485.

Us animem a conèixer una petita part de la història de Tavèrnoles, però que alhora és una petita part de la història de tots.

ENTRADES
Anticipades a: www.tavernoles.cat
Punt d'informació de la fira
Preu: 5€
Aforament limitat

Programa

A partir del divendres 11 d'octubre, a les 20h

Exposició
"Masies, vida de pagès a Tavèrnoles"

Dissabte, 12 d'octubre

08.30 h **XVI Cursa de Sant Galderic**

20 h **Conferència**
"Descoberta arqueològica de la Roca del Purpiol" a càrrec de la directora de l'excavació, Anna Morales.

Diumenge, 13 d'octubre

10-18 h **Fira d'artesans i oficis**

10 h **Contacontes**

11 h **La presa del castell de Savassona**

11-14 h **Recorregut amb ponis**

11-14 h **Tire amb arc**

12.30 h **La Joglaressa, taller d'instruments medievals**

13.00 h **Visita guiada a l'Església de Sant Esteve**

16.30 h **La presa del castell de Savassona**

16-18 h **Joes Medievals**

16-18 h **Tire amb arc**

16-18 h **Recorregut amb ponis**

Organitza:



Ajuntament de Tavèrnoles

I hi col·labora:



Diputació Barcelona



Espai Natural de les Guilleries-Savassona
Xarxa de Parcs Naturals



Més informació:

Ajuntament de Tavèrnoles - Plaça de l'Església, 1
Telèfon 938 887 308 - tavernoles@tavernoles.cat

TurismeTavernoles
www.tavernoles.cat

L'OBRA DE TÀPIES INSPIRA EL PRIMER CICLE D'ACTIVITATS DEL NOU ESPAI CULTURAL DEL MUSEU D'ART MEDIEVAL DE VIC

El centre exposa l'aquarel·la que l'artista va pintar l'any 1967 per la portada de la revista 'Cavall Fort'.

Laura Busquets (ACN).- La il·lustració original que Tàpies va pintar per la portada de 'Cavall Fort' l'any 1967 penja del nou espai cultural del Museu d'Art Medieval de Vic (MEV). Amb motiu del centenari del naixement de l'artista, aquesta obra ha inspirat el primer cicle d'activitats del nou espai cultural que el museu ha titulat 'Saber mirar com Tàpies'. Una de les responsables, Carme Comas, ha explicat que el títol s'ha triat en honor al text que l'artista va escriure per aquell número i que es va convertir en "icònic" perquè convidava els infants a seguir mirant "sense prejudicis". En dos mesos s'han programat una dotzena d'activitats que inviten a fer el mateix, entre elles una jornada de co-creació amb joves artistes digitals o un taller de xocolata.

La concepció de l'art que tenia Antoni Tàpies de mirar-se les coses d'una manera diferent i anar més enllà, que buscava ajudar a eixamplar la mirada



davant el patrimoni, però també en la pròpia quotidianitat de cadascú, ha estat la base per construir el cicle 'Saber mirar com Tàpies'. El conjunt d'activitats que inauguren el nou espai del MEV van des de tallers sobre tècniques d'estampació fins a presentacions de llibres, passant per visites guiades per conèixer l'entorn del museu o activitats familiars com un taller de xocolata. Precisament, el director del MEV, Oriol Picas, ha explicat que aquest cicle posa l'accent en el públic familiar i en un públic interessat en l'art.

Des de la revista 'Cavall Fort', Mònica Estruch, la seva directora, ha explicat que Tàpies publica el text 'El joc de saber

mirar', en què l'artista defensava que els nens i nenes tenen una manera de mirar "que s'ha de cuidar i s'ha de preservar" perquè és una manera "més pura i més neta de mirar les coses sense haver estat dirigits". "En aquesta portada hi veiem un cavall, una sabata, però potser un nen hi veuria coses que ni se'ns han acudit", ha explicat Estruch, fent èmfasi en la "obertura de mires" que reivindicava l'artista. "És una col·laboració meravellosa dins l'any Tàpies", ha assenyalat la directora.

Les activitats del cicle de Tàpies ocuparan el vestíbul del Museu d'Art Medieval de Vic, que busca convertir-se en un centre cultural per a la ciutat. El di-

rector, Oriol Picas, ha destacat la voluntat del MEV de "teixir complicitats" també amb les entitats de la ciutat -La Farinera, Centre d'Arts Visuals de Vic, Estudi Kraft + SP25 Arquitectura, El Xocolater de Taradell, ADHOC Cultura, UVic, EARTVIC, Biblioteca Pilarin Bayés, H. Associació per a les Arts Contemporànies, la Xarxa de Museus d'Art de Catalunya i la llibreria Foster and Wallace.

El nou espai del MEV està format per l'espai del vestíbul, una pantalla de grans dimensions, la zona de bar i cafeteria -que estarà en marxa a finals d'any-, una botiga del museu, la planta inferior i un petit espai al segon pis amb llibres que es poden consultar.

Des de fa anys el MEV custodia la col·lecció de 4.700 il·lustracions i portades originals de la revista 'Cavall Fort' que mai s'han exposat. A més de la de Tàpies, n'hi ha de Miró, Clavé o Grau Garriga. Precisament, Carme Comas ha assenyalat que el museu no descarta centrar un futur cicle en Miró, aprofitant que el 2025 se celebrarà el 50è aniversari de la Fundació Joan Miró.

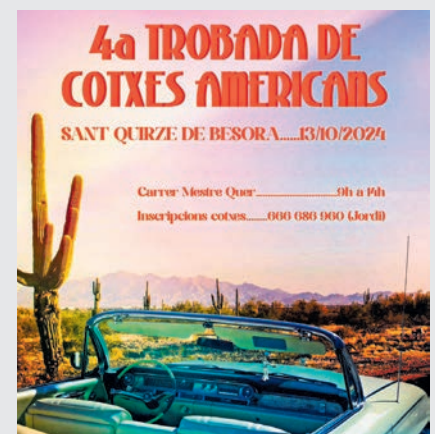
AQUEST DIUMENGE, TROBADA DE COTXES AMERICANS A SANT QUIRZE DE BESORA

Redacció.- Sant Quirze de Besora es tornarà a omplir de cotxes americans aquest diumenge 13 d'octubre amb la quarta edició de la Trobada de Cotxes Americans, una jornada amb el motor, la passió i la diversió com a protagonistes.

Tindrà lloc al carrer Mestre Quer i vol-

tants, i durant tot el matí del diumenge es podrà gaudir de l'exposició de cotxes clàssics, a més de sortejos per als assistents i diferents activitats.

Les inscripcions estan obertes per als propietaris de cotxes que vulguin exhibir els seus vehicles. Es poden formalitzar trucant al 666 686 960.



TOT A PUNT PER LA FESTA DEL BOLET

Redacció.- Seva ja té a tocar una nova edició de la Festa del Bolet. Serà la 26a, i comptarà amb més d'una cinquantena de parades on es podrà trobar, a més de bolets, castanyes, artesanies, llibres, productes solidaris, mel, formatges, embotits, roba i complementos, entre d'altres. També hi haurà una nova edició del Concurs de Bolets. La presentació de les propostes serà entre les 9h i les 15h i hi haurà obsequi per a tots els participants. S'han establert quatre categories amb tres premis cadascuna: al bolet més gran, al més original, a la major varietat de bolets, i a la millor presentació. A banda, també s'han programat diferents activitats i actuacions:

09h.- Sortida guiada a buscar bolets. Plaça de l'Església.

11h.- Demostració de cuina de plats amb bolets. Carpa gran.

11h.- Taller infantil de ceràmica a càrrec de Crisfang. Plaça de la Creu.

11.30h.- Sortida guiada a buscar bolets. Plaça de l'Església.

12h.- Espectacle: Woof de Pere Hosta. Plaça de la Creu.

12h.- Doma, salt i iniciació a l'hípica. Parada de l'Hípica Iriscar.

12h.- Taller "Cultiu de bolets amb troncs". Carpa gran.

13h.- Xerrada "L'aroma del bosc: descobrint el món invisible de les olors dels bolets". Carpa gran.

16h.- Doma, salt i iniciació a l'hípica. Parada de l'Hípica Iriscar.

16h.- Taller d'il·lustració infantil. Carpa gran.

16h.- Taller de piruletes de xocolata. Preu: 1 euro. Plaça de la Creu.

16h.- Taller infantil de ceràmica a càrrec de Crisfang. Plaça de la Creu.

17h.- Espectacle: On són les castanyes? Carpa gran.

17h.- Taller d'identificació de bolets. Plaça de l'Església.

18h.- Swing amb música en directe. Carpa gran.

18h.- Entrega de premis del concurs de bolets. Plaça de l'Església.



Foto: Toni Carrasco

26a Edició

Festa del Bolet Sevá

13.10.2024

Concurs de bolets
Activitats i actuacions
Parades de productes
Tastets i exposicions

e gs-crea / Imatge generada amb IA





EL COLLSACABRA VIU FA PARADA A L'ESQUIROL



Les activitats, xerrades i encontres de la iniciativa estan orientats a posar en valor el paisatge, la gent, el patrimoni i la història del Collsacabra.

Redacció.- Ja està en marxa una nova edició del programa d'activitats del Collsacabra Viu. Té una durada sencera del mes d'octubre, i ja s'ha iniciat aquest passat cap de setmana a Rupit i Pruit. Ara és el torn de l'Esquirol, que acollirà una

quinzena d'activitats de divendres a diumenge.

DIVENDRES 11

20h.- Presentació del curmetratge ARMONIA de Biel Costa i Josep M. Costa. Curmetratge de ficció basat en fets reals ocorreguts a Osona, gira al voltant d'una possible adopció forçosa d'una nena de 2 anys. *Sala de la Cooperativa. C/ Major, 83.*

21h.- Cine. "Festival Cinema de Muntanya de Torelló"-TOUR 2024". IN THE SHADOW OF EVEREST. Nancy Svendsen. EUA. 2022. Gran premi Vila de Torelló al millor film 2023. *Sala de la Cooperativa. C/ Major, 83.*

DISSABTE 12

De 09.30h a 17.30h.- Taller: "El retrat documental. La mirada compromesa", impartit per la fotògrafa Sòfia Moro.

De 10h a 13.30h.- Activitats d'aventura (tirolina, rocòdrom). *Plaça Nova.*

De 15h a 18h.- Activitats d'aventura (tirolina, rocòdrom). *Plaça Nova.*

17.30h.- Taller per la mainada. Cercle de percussió Unisó per famílies. *Sala de La Coope-*

rativa C/ Major, 83.

19.30h.- Xerrada "Estimats estranys. El retrat com a document". El valor artístic de les fotografies, no pot eclipsar la seva dimensió documental, així el retrat ha de suposar una empremta conscient de l'individu en el temps en què va ser captat. Oberta a tothom. *Sala de la Cooperativa. C/ Major, 83.*

20.30h.- Lliurament de premis del concurs CFIC-2024 i, seguidament, inauguració de l'exposició de les 25 fotografies finalistes. *Sala de la Cooperativa. C/ Major, 83.*

DIUMENGE 13

De 09.30h a 13h.- Taller: "El retrat documental. La mirada compromesa", impartit per la fotògrafa Sòfia Moro.

COLLSACABRA VIU
DEL 28 SET. AL 27 OCT. 2024

Viu el
Collsacabra
com mai

CULTURA
GASTRONOMIA
NATURA
MÚSICA
ESPORT

Rupit i Pruit - dies 5 i 6 oct.

L'Esquirol - dies 11, 12, 13 i 26 oct.

Cantonigròs - dies 19 i 20 oct. Fira del Bolet

Tavertet - dies 19, 26 i 27 oct.

De 10h a 14h.- Activitats d'aventura (tirolina, rocòdrom). Plaça Nova.

11.30h.- Projectió del la pel·lícula: "Sau: la memòria submergida". D'Ot Burgaya. Coproduïda pel El 9TV i la Xarxa. Guanyadora del Premi FIC-CAT al millor documental. *Sala de la Cooperativa. C/ Major, 83.*

12.30h.- Presentació del llibre: "Històries de les Guilleries" de Xavier Roviró. Editorial Gavarres. Seguidament signatura de llibres per part de l'autor i refrigeri. *Sala de la Cooperativa. C/ Major, 83.*

18.30h.- Cine. "Festival Cinema de Muntanya de Torelló"-TOUR 2024". ETERNAL FLAME. Nicolàs Bossard. Suïssa. 2023. Premi Cervesa del Montseny al millor film +Xtrem 2023. BURNING THE FLAME. Peter Mortimer. EUA. 2023. Premi BBVA al millor film de muntanya 2023. *Sala de la Cooperati-*

va. C/ Major, 83.

El Collsacabra Viu és una iniciativa mancomunada entre els ajuntaments de l'Esquirol, Rupit i Pruit i Tavertet. Segueix l'estela de la Fira del Llibre de Muntanya del Collsacabra, que es va iniciar l'any 2002, gràcies a l'esforç dels veïns i entitats del territori, i que es traslladà a Vic l'any 2013. Amb aquest trasllat va desaparèixer el format de fira itinerant, però no els objectius d'impulsar i donar a conèixer els ambients singulars del territori.

Després de tots aquests anys, les activitats, xerrades i encontres, continuen orientats a posar en valor el paisatge, la gent, el patrimoni i la història del Collsacabra.

Després de l'Esquirol, la tercera setmana d'octubre les activitats es concentraran a Cantonigròs, mentre que Tavertet serà el municipi que tancarà el mes.



TRES MESOS, TRES SETMANES, TRES DIES A L'ACVIC

Toni Carrasco (Foto: T.C).- Durant tres mesos, tres setmanes i tres dies, l'ACVIC Centre d'Arts Contemporànies acull l'exposició de Francesc Ruiz feta a mida per a aquest espai de la ciutat. El títol i la durada de la proposta plàstica ve relacionat amb el període de gestació d'una truja, i les obres s'ubiquen en tres espais de la ciutat: les Adoberies, el Museu de l'Art de la Pell i el nucli central a l'ACVIC.

Ruiz ens porta, mitjançant el seu estil propi de còmic i

amb una espècie imaginària d'animal anomenada shmoo del creador nord-americà Al Capp, a espais de la comarca com els paisatges de les càrnies, la C-25 i el trànsit de camions de bestiar, les macrogranges, el riu i els aquífers, la rotonda de la Pasqual plena de conills, el polígon de Gurb, l'Illa càrnia i el taulell d'una xarcuteria osonenca. Els shmoos ofereixen als humans ous, llet en ampolla i mantega, i així se sacrifiquen amorosament per ser cuinats i menjats, tota una veritable ironia sarcàstica.

TOT TIPUS DE CELEBRACIONS

ESCENARI AMB ACTES CULTURALS

Un cap de setmana al Collsacabra



Vine al nostre hostal rural i gaudeix de la cuina casolana:



ESMORZARS DE FORQUILLA



MENÚ DIARI 16€



MENÚ ESPECIAL CAP DE SETMANA

I aprofita per descobrir les millors rutes de senderisme!

Et podem fer propostes i aconsellar caminades a la teva mida.

Passeig de les Gorgues, 8 - L'Esquirol - Tel. 931 35 95 58
Dilluns i dijous: de 8 a 17h / Divendres i dissabte: de 8 a 00h. Diumenge: de 8 a 20h.

www.hostalcollsacabra.cat
@hostal_collsacabra

SALA DE BALL DOLCE VITA FOLGUEROLES

Dimecres 9 d'octubre
A les **17.30h** berenar
i ball amb en **JORDI
BRUCH**.

Dijous 10 d'octubre
A les **20.30h** sopar
(brasa) buffet lliure,
a les **21.30h** concert
amb **AQUELL PARELL** i
a les **22.30h** Sessió DJ
amb música dels 80's i
90's. Preu sopar + con-
cert + 1 consumició
25€, concert + 1 con-
sumició 12€.

Divendres 11 octubre
A les **21h** sopar i a les
22h ball amb **ALEX**.
Preu 8€ Ball, 13€ so-
par buffet lliure i ball.

Dissabte 12 d'octubre
A les **21h** sopar i a les
22h ball amb **OSTRES
OSTRES**. Preu 8€ Ball,
13€ sopar buffet lliure
i ball.

Diumenge 13 octubre
A les **17.30h** berenar
i ball amenitzat pel
DUET ECLIPSE. Preu 9€.
(Buffet lliure: pa amb
tomàquet, embotit i
truites variades.)

Reserves: **634 338 946**

SALA DE BALL DIAGONAL CAMPDEVÀNOL

Diumenge 13 octubre
A les **17.30h** Berenar
i ball amenitzat per
DAVID SWING. A la
mitja part, entrepà.

C. Diagonal, 6.
Campdevànol.

Aparcament públic a
les antigues escoles
(al carrer del darrera).

LES DAMES MANLLEU

Dissabte 12 d'octubre
A partir de les **19h** Ball
amb el **DUET LLUM DE
LLUNA** i sopar de bo-
tifarra a la brasa amb
cigrons de la iaia Jose-
fina i gelat de postres.

Diumenge 13 octubre
A partir de les **17.30h**
berenar de pa amb to-
màquet i pernil ibèric
i ball amb el cantant
RAUL.

Per reserves:
610 042 503

SALA NOVA LES MASIES DE RODA (AL COSTAT DE L'AJUNTAMENT)

Extraordinària arran-
cada de temporada
a la Sala Nova, doncs
continuem amb més
gresca, **aquest dissab-
te dia 12 d'octubre a
les 17.30h, festa del
Pilar**. Tindrem bon ball
i bon berenar amb el
DUET DAVA, que amb
la seva simpatia ens
farà gaudir de valent.

Per reserves:
650 250 500
690 11 79 25

ASSOCIACIÓ CULTURAL JAUME BARMES (CASAL CÍVIC I COMUNITARI VIC-MN. JOSEP GUITERAS)

El dia **12 d'octubre** es-
tarà tancat, **no hi hau-
rà ball**.

Ens trobem la setma-
na vinent!

PORXADA DE CAN PLANOLES RODA DE TER

Ens complau con-
vidar-vos el **diumenge
13 d'octubre** a ballar
amb la música de **GABI
COTTON** a les **17h** a la
**sala polivalent de Les
Masies de Roda**.

Amb molta marxa!!

SALA DE BALL LES PRESES

Amics del bon ball
**aquest diumenge dia
13 d'octubre NO HI HA
BALL** a Les Preses, ja
que és la Festa Major.

Serà el diumenge dia
20 d'octubre al **Centre
Cultural** a les **17.30h**
que tornarem a gaudir
de bon ball i bon bere-
nar amb el **DUET CA-
RAMELO**.

Per informació i reser-
ves **650 250 500 - 690
11 79 25**

EXPOSICIÓ DE RAFAEL LÓPEZ ESPÍ A FOLGUEROLES

Redacció.- En el
marc de la 10a edi-
ció de la Fira del Cò-
mic de Folgueroles,
que se celebrarà del
25 al 27 d'octubre, la
biblioteca del muni-
cipi acull una exposi-
ció de planes origi-
nals i cartells de
Rafael López Espí. Es
pot visitar els dime-
cres i divendres de
16h a 19h i dissabtes
i diumenges de 10h
a 13h. L'exposició in-
clou un espai per
participar en un con-
curs de dibuix.



OSONA I EL LLUÇANÈS IMPULSEN LA CONSCIENCIACIÓ SOBRE LA SALUT MENTAL A TRAVÉS DE L'ART

Redacció.- La Taula de Salut Mental i Addiccions d'Osona i el Lluçanès, a través de la Comissió del Dia Mundial de la Salut Mental i amb el suport de diverses entitats del territori, ha organitzat una programació durant el mes d'octubre amb l'objectiu de sensibilitzar la ciutadania sobre la importància de la salut mental. Uns actes que pretenen promoure la conscienciació i reduir l'estigma associat als trastorns mentals, tot utilitzant l'expressió artística com a eix vertebrador.

Amb el lema "Art i Salut mental", es vol destacar l'impacte positiu que la creativitat té en els processos de recuperació de les persones amb problemes de salut mental i addiccions, i reconèixer el seu valor terapèutic. Amb formes d'expressió com la música, la dansa o la pintura, es busca connectar amb les emocions i facilitar el processament d'experiències complexes relacionades amb la salut mental.

La presència de diferents disciplines artístiques reforça la voluntat de sensibilitzar sobre la salut mental des de perspectives variades, fent visible la relació entre l'art i les emocions. Les entitats que formen la Taula de Salut Mental d'Osona i el Lluçanès coincideixen en què el nou format ha de servir per trencar estereotips, donar veu als artistes, i fer que els seus missatges contribueixin a reduir els prejudicis sobre la salut mental, alhora que es promou la inclusió i la diversitat.

Aquest divendres, l'acte central

La plaça del Carbó de Vic acollirà aquest divendres 11 de 17.30 h a 21 h l'acte central de la programació, amb el títol "Art i salut mental". La jornada comptarà amb la tertúlia "I a tu com t'ha ajudat l'art?", a càrrec de Rovell de Foc-Ocell de Foc Xarxa Joves Osona-Berguedà; actuacions de Judit Puigdomènch, Adrià Ballús, Carla Alcántara, i Paula Valls; i les exposicions al carrer "Parelles artístiques" i "ArT i Salut Mental: Un món de creació al CHV-FHSC".

PORTES OBERTES A L'ESPAI MÀRIUS TORRES

Redacció.- En el marc de les Jornades Europees del Patrimoni, aquest dissabte 12 d'octubre de 10h a 14h hi haurà portes obertes a l'Espai Màrius Torres de Sant Martí de Centelles, situat a l'Hostal Rural Mas Blanc.

BAJALOU, NOVA RESIDÈNCIA CANINA



Redacció.- Situada en un entorn privilegiat a la vora del riu Ter, la residència canina Bajalou és el lloc ideal perquè els gossos gaudeixin de les millors vacances. Bajalou ofereix un espai lliure de gàbies, on els animals conviuen en grups reduïts, assegurant la seva comoditat i benestar emocional.

L'Andrea i en Pol són un equip d'educadors canins amb anys d'experiència, especialitzats en oferir un tracte proper i personalitzat a cada gos. Observen atentament el seu

comportament i treballen per garantir que cada membre de la rajada estigui tranquil i feliç.

La seva filosofia es basa en el respecte a les necessitats biològiques, físiques i emocionals dels gossos, proporcionant espais segurs per descansar, jugar i passejar per la natura.

Per a més informació es pot consultar el seu Instagram [@residenciacaninabajalou](#) o contactar-hi al correu electrònic residenciacaninabajalou@gmail.com.

OBRE EL REBOST DE LA ISABEL A SANT HIPÒLIT DE VOLTREGÀ



Redacció.- Ubicat al número 75 del carrer Matagalls de Sant Hipòlit de Voltregà, ha obert les portes El Rebost de la Isabel. Ofereixen des de plats de calamars a la planxa, a la romana i a l'andalusa fins a hamburgueses, fränkfurts i plats combinats, passant per amanides i



postres casolanes. Especialitzats en brasa, El Rebost de la Isabel també és el lloc ideal per a un bon esmorzar de forquilla. A més, compten amb una terrassa a la fresca i aparcament. Per a més informació es pot consultar el seu Instagram [@el_rebost_de_isabel](#).

BUGA-RÀPID OBRE UNA NOVA BUGADERIA A TONA

Redacció.- Buga-ràpid obre les portes ara també a Tona. Marc Busquets, amb cinc anys d'experiència en el sector i amb una bugaderia en ple funcionament a Centelles, ha decidit expandir el negoci a la població tonenca.

La bugaderia consta de sis màquines, de les quals quatre són rentadores i dues són assecadores. També hi ha dos bancs de tres cadires i una taula d'in-ox per plegar la roba. Cal destacar que utilitzen productes de primera qualitat i disposen de maquinària Girbau S.A, líders mundials del sector.

Buga-ràpid Tona està ubica-



da al carrer Barcelona N-49 Local-B de Tona, davant de l'antic B-P i futur Bon Àrea.

Buga-ràpid Centelles està ubicada a la rambla del Camp de l'aigua N-2 Local A.

OBRES UN NEGOCI?



ET REGALEM UN PUBLIREPORTATGE

Ara més que mai, estem al costat dels emprenedors.

Truca'ns o envia'ns un correu i **publicarem gratuïtament** un publireportatge de l'obertura o inauguració!

Tel. 93 885 69 29

A/e: info@mesosona.cat

CAMÍ VORA TER

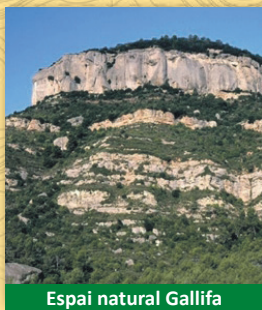
TORELLÓ



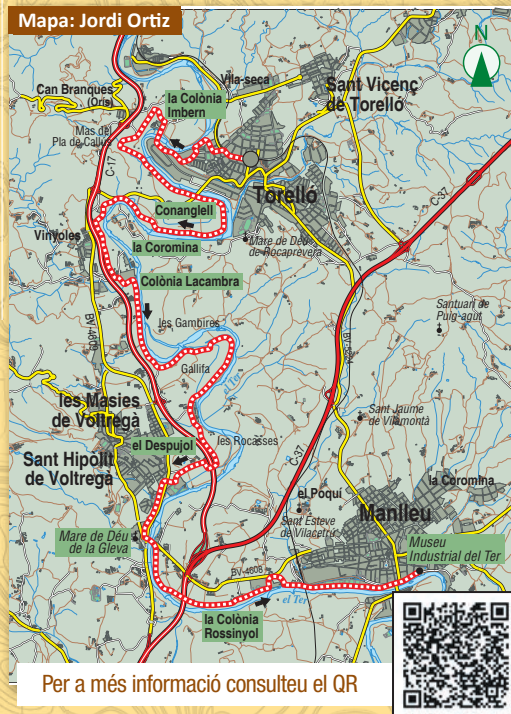
Colònia Ymbern



Pont Pelut



Espai natural Gallifa



Mapa: Jordi Ortiz

Per a més informació consulteu el QR



DISTÀNCIA 20,8 km

TEMPS ESTIMAT
5 hores 30 min

DIFICULTAT
Moderada

PUNT D'INICI
Estació de Torelló

RUTA LINEAL

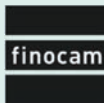
El Camí Vora Ter és una ruta que forma part del sender de gran recorregut GR 210. L'itinerari travessa les antigues colònies tèxtils, els boscos de ribera, de muntanya mitjana, poblacions i espais agrícoles i industrials. Tot un conjunt d'indrets que tenen en comú l'aprofitament ancestral del riu. Durant el recorregut de 20 quilòmetres, es passa per indrets com el pont Pelut, la Colònia Ymbern, Molí Vell de Conanglell, l'espai natural de l'illa de Conanglell, l'espai natural protegit de Gallifa o el Santuari de La Gleva.



Del **15 d'octubre al 30 de novembre de 2024**, tots els infants de 6 anys poden venir amb un adult a canviar el val que han rebut de la Generalitat per un conte per un import de **13€!**



JA TENIM ELS CALENDARIS i AGENDES del 2025



LLIBRERIA - PAPERERIA

PUNT FONT

C/ ESTUDIS, 5 DE TORELLÓ

Tel: 93 858 40 11

Whatsapp: 682 84 80 80



info@puntfont.com

www.puntfont.com

ÚLTIMS DIES DE LA CAMPANYA:

VAL ESCOLAR

Podeu venir a bescanviar-lo fins el 30/11

AVANÇA'T AL NADAL!



SANTA PERPÈTUA

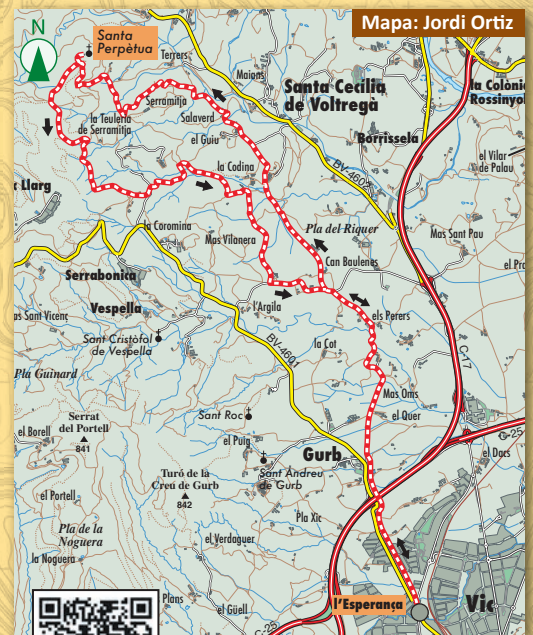
GURB



Ermita de Santa Perpètua



Plaça Balladora



Mapa: Jordi Ortiz



DISTÀNCIA

21,8 km

TEMPS ESTIMAT

5 hores

DIFICULTAT

Baixa

PUNT D'INICI

Zona esportiva

RUTA CIRCULAR

El sender local de Santa Perpètua traça un recorregut que passa per la zona esportiva de Gurb, Font de Cases d'Avall, la casa Nova de l'Argila, Muntadella, plaça Balladora (connexió amb GR-3), Ermita de Santa Perpètua, La Solella del Forat, Serra Roja, el Pradell de l'Alzina, Font de cases d'Avall i retorna a la zona esportiva. El primer esment que es té de l'Ermita de Santa Perpètua és del 1356, encara que de l'edifici original només es conserva la planta. Entre els segles XVII i XVIII, l'ermita va ser reconstruïda. És de petites dimensions, d'una sola nau i amb la capçalera plana.

Per a més informació consulteu el QR

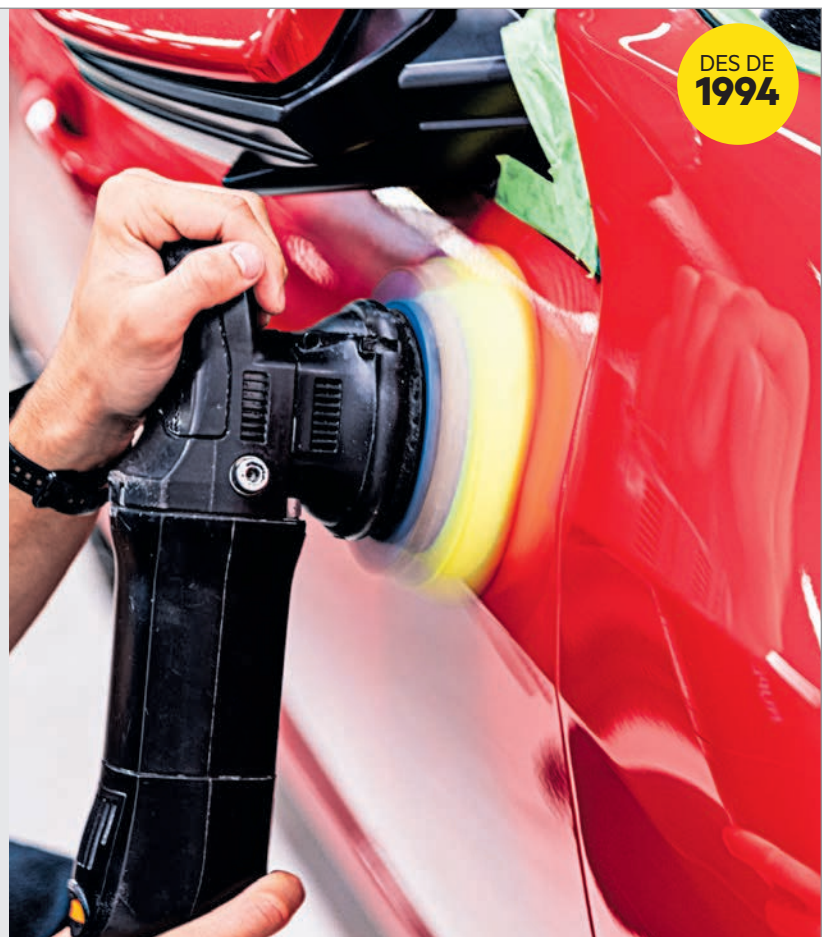
COM NOU!

Així deixarem el teu cotxe. Ens en cuidem de tot: peritatge i mediació amb la companyia, servei de recollida i entrega a domicili (o cotxe de substitució), servei de reparació ràpida, i màxima qualitat en la pintura (Spies Hecker).

REPARACIÓ RESTAURACIÓ PINTURA NETEJA



C. Colon, 12. Gurb. Tel. 93 889 0549 / 605 99 72 69
www.planxisteriaayats.com



Animals de companyia



COMPTE: JUGAR AMB LA PILOTA DE TENIS POT CAUSAR DANYS AL GOS

AMIC.- És habitual veure en un parc a persones jugar amb el gos fent servir una pilota de tennis. Un gest freqüent, però que pot comportar alguns danys per a la mascota. Per què?

El problema principal està en la pelussa groga o verdosa que solen deixar anar aquest tipus de productes. Cal no oblidar que els gossos tendeixen a agafar-la amb la boca, per la qual cosa aquesta pelussa podria quedar-se en les seves dents i actuar com una fina escata en l'esmalt de la seva dentadura.

D'aquesta manera, la pelussa



grogua podria anar desgastant les seves dents, però també podria acumular-se en la dentadura i anar passant a l'apartat digestiu, quedant acumulada en el seu intestí.

Un altre dels riscos està en la resta de materials que s'empren com, per exemple, el plàstic. Cal no oblidar que els gossos mosseguen la pilota i, en conseqüència, poden des-

prendre's trossos que acabin a la seva gola. De fet, no és estrany que s'acumulin en la seva part posterior, podent arribar a bloquejar les vies respiratòries. És més, aquests trossos de plàstic o goma igualment podrien acabar en el tracte intestinal del gos i produir-li embús, cosa que podria acabar amb una intervenció quirúrgica d'emergència.

Davant aquesta situació, els veterinaris recomanen que es facin servir joguines especialitzades per a gossos amb la finalitat de jugar amb les mascotes amb total seguretat.

3a caminada de



SOMVETS

somvets®



DIUMENGE 20/10



10 h del matí



Inici i final a Somvets.

Carrer Verinal 28.

Tona

Us hi esperem!!!

Cal reservar plaça:



932778155



645678863



Pica pica a l'acabar!



zoetis

DIFERÈNCIES ENTRE EL BICHON MALTÈS I EL FRISÉ

AMIC.- El Bichon Maltès i el Bichon Frisé són dues races conegudes per la seva bellesa i el seu caràcter amigable. Tot i que poden semblar similars a primera vista, tenen diverses diferències en termes d'història, aparença física, temperament i necessitats de cura.

Història i Origen

El Bichon Maltès és una de les races de gos més antigues. Són originaris de la regió mediterrània i el seu nom prové de l'illa de Malta. Aquests gossos van ser criats principalment com a companys i eren molt populars entre la noblesa europea.

El Bichon Frisé també té una història llarga, però el seu origen és diferent. Aquesta raça es va desenvolupar especialment a les illes Canàries, i després es va portar a França, on es va fer molt popular. El nom

"Frisé" es refereix al seu pèl arissat i esponjós.

Aparença Física

El Bichon Maltès és un gos petit amb un pes que oscil·la entre els 3 i els 4 quilograms. Té un pelatge llarg i sedós que és totalment blanc. Els ulls són foscos i expressius, i les orelles solen caure als costats de la cara.

El Bichon Frisé és lleugerament més gran que el maltès, pesant entre els 5 i els 10 quilograms. La seva característica més destacada és el seu pelatge arissat i esponjós, que també és blanc. A diferència del maltès, el pelatge del Frisé requereix una cura més específica per mantenir els rínxols definits.

Temperament

Els Bichon Maltès són coneguts per ser gossos afectuosos, do-



lços i juganers. Són molt lleials als seus propietaris i gaudeixen de la companyia humana. També són força intel·ligents i poden aprendre trucs i ordres amb facilitat. No obstant això, poden ser una mica territorials i alertar els seus propietaris quan algú s'acosta a la seva llar.

Els Bichon Frisé són molt juganers i s'adapten bé a diferents entorns i situacions. ASón coneguts per ser molt amigables amb els nens i altres mascotes. També són intel·ligents i responen bé a l'entrenament, però poden tenir tendència a ser una mica entremaliats.

Necessitats de Cura

El pelatge llarg del Bichon Maltès requereix un raspallat diari per evitar nusos i mantenir-lo en bon estat. També necessiten banys regulars i visites al perruquer caní per mantenir el pelatge sedós.

El Bichon Frisé necessita una cura del pelatge específica per mantenir els seus rínxols esponjosos. Això inclou un raspallat freqüent, banys regulars i talls de pèl periòdics. És recomanable portar-los a un perruquer caní que tingui experiència amb aquesta raça.

Tot per a la teva mascota

Ctra. de Manlleu, 25. VIC
Obert 10-13.30h / 17-20.30h
Dissabte no tanquem al migdia
Tel. 93 782 85 34 - 689 515 143 📞



450 m²
Pk Gratuït
Servei a domicili

NOVA BOTIGA!

Ara també ens trobareu al Centre Comercial Sant Jordi de l'Ametlla del Vallès (c. Maresme, local 6). Tel. 685 794 195
santjordi@canmascota.cat



SERVEI DE VETERINÀRIA
ALIMENTACIÓ / SNACKS
PERRUQUERIA
JOGUINES / ACCESSORIS





SET BENEFICIS DE PRACTICAR AGILITY AMB EL GOS

Redacció.- L'Agility és un esport caní que les persones practiquem amb el gos. L'objectiu és que l'animal superi un circuit d'obstacles sense correja i en el menor temps possible, basant-se en les indicacions de l'amo, que l'acompanya durant tot el recorregut. Durant la competició, no es pot fer servir cap tipus d'incentiu com joguines o menjar. Només es pot utilitzar la veu i el llenguatge corporal. Més enllà del repte que suposa tant per l'animal com pel propietari, quins són

els beneficis de l'Agility?

Contribueix de manera favorable al comportament del gos, reforçant àrees com l'educació, l'obediència i l'atenció.

Millora la relació i el vincle. Reforça la connexió que hi ha entre l'amo i la mascota. El gos ha de completar el circuit només seguint les indicacions del propietari mitjançant veu o gestos. Es tracta d'una confiança mútua: el gos confia a l'amo i es deixa guiar per ell, i l'amo con-

fia en les habilitats de l'animal.

Ajuda a l'equilibri emocional. El gos allibera tensió i compleix les necessitats d'exercici.

Manté la condició física del gos, cosa que li proporciona una millor salut.

El gos exercita el cervell, per la qual cosa combat l'avorriment.

Es produeix una millora d'aspectes com ara la concentració i la disciplina. El gos es mantin-

drà centrat a escoltar les indicacions, per la qual cosa augmenta el sentit de la concentració i s'enfortirà l'obediència.

És una activitat molt divertida tant per a l'humà com per a la mascota.

Si vols començar a practicar Agility amb el teu gos i no saps per on començar, sempre és recomanable deixar-se assessorar per un professional i acudir a circuits d'Agility especialitzats.

Fes exercici amb el teu gos!

Ideal per a gossos nerviosos!

3000 m² al costat del riu



OSONA
AGILITY CLUB



OBERT
24/7

Posem a la teva disposició les instal·lacions i l'assessorament més professional per practicar l'agility amb el teu gos. També et donem les pautes per si et vols presentar a concursos.

Polígon Matabosch, núm. 47 - TORELLÓ



Agility Club Osona



COM AFECTA ALS GATS L'ARRIBADA DE LA TARDOR?

La reducció de la llum solar afecta el seu comportament, fent-los més apàtics o menys actius.

AMIC.- A la tardor, els dies s'escurcen, les temperatures baixen i l'entorn canvia, cosa que també afecta els nostres companys felins. Encara que els gats són criatures adaptables, és important entendre els canvis que poden experimentar durant aquesta estació per oferir-los la cura adequada.

Un dels canvis més evidents als gats durant la tardor és la muda de pèl. Amb el descens de les temperatures, el seu pelatge es prepara per a l'hivern, i això es tradueix en una pèrdua considerable de pèl. Encara que és un procés natural, pot resultar aclaparador veure tant de pelatge a casa. Per minimitzar aquest impacte, es recomana raspallar el teu gat amb més



freqüència del que és habitual, idealment dues vegades per setmana. Això no només ajuda a controlar la quantitat de cabells que es desprèn, sinó que també manté el pelatge del teu gat saludable i brillant.

A més de l'aspecte físic, la tardor pot influir a l'estat d'ànim

dels gats. La reducció de la llum solar afecta el seu comportament, fent-los més apàtics o menys actius. Per ajudar-los a adaptar-se a aquest canvi, és fonamental mantenir una rutina consistent, especialment pel que fa a l'alimentació i l'exercici. Establir horaris fixos per als àpats pot ajudar el teu

gat a ajustar-se millor al canvi d'estació, alhora que se'n promou el benestar general.

El fred també és un factor que cal tenir en compte durant la tardor. Encara que els gats acostumen a preferir estar a interiors, aquells que passen temps a l'aire lliure o dormen fora necessiten un espai ben condicionat per mantenir-se càlids. Si el teu gat té problemes articulars, com ara artrosi, el fred i la humitat poden agreujar els seus símptomes, per la qual cosa és essencial estar atents i proporcionar-los un entorn confortable.

Finalment, la tardor és una bona oportunitat per enfortir el vincle amb el gat. Dedicar més temps al joc i a l'afecte no només millora el seu estat d'ànim, sinó que també els ajuda a portar millor aquesta estació.

Puppocat
centre de cria
Des de 1997

Caniche, Bichon maltès i gat Persa

Tel. 669 800 134 - info@centrepuppocat.com Nucli zoològic: B-2500712

CLÍNICA VETERINARIA D'OSONA RESIDÈNCIA CANINA I FELINA EL PLANÈS



Més de 30 anys
cuidant els vostres
animals
de companyia!



Tel. 93 885 66 007

Av. Països Catalans, 1 | VIC | clinica@clinvetdosona.cat

ANIMALIUM

ALIMENTACIÓ * ACCESSORIS * MASCOTES



Àmplia varietat de
productes
i un assessorament
professional!

**Complements
Accessoris
Alimentació**

Av. Països Catalans, 3
VIC - Tel. 93 889 51 25

LES PRINCIPALS VACUNES DELS GATS

AMIC.- Seguir un calendari de vacunació és crucial per assegurar que les mascotes estan protegides. Les necessitats de vacunació poden variar segons l'estil de vida de la mascota, per tant, és fonamental consultar amb el veterinar per establir un pla de vacunació personalitzat. Les principals vacunes per a gats són:

Vacuna contra la panleucopènia felina (FPV)

Protegeix contra la panleucopènia, una malaltia viral molt contagiosa que afecta la producció de glòbuls blancs i pot ser mortal. Primera dosi: A les 6-8 setmanes. Reforç: Cada 3-4 setmanes fins als 16-20 setmanes.

Vacuna contra la rinotraqueïtis felina (FVR) i calicivirus felí (FCV)

Protegeix contra dues malalties respiratòries virals que causen símptomes com esternuts, febre, i secrecions nasals i oculars. Primera dosi: A les 6-8 setmanes. Reforç: Cada 3-4 setmanes fins als 16-20 setmanes.

Vacuna contra la leucèmia felina (FeLV)

Protegeix contra la leucèmia felina, una malaltia viral que afecta el sistema immunitari dels gats. Primera dosi: A les 8-12 setmanes. Reforç: A les 12-16 setmanes, després anualment si el gat és d'alt risc.

Vacuna contra la ràbia

Protegeix contra la ràbia, una malaltia viral que afecta el sistema nerviós central i és fatal. Primera dosi: A les 12-16 setmanes. Reforç: Cada 1-3 anys, depenent de la normativa local.

LES PRINCIPALS VACUNES DELS GOSSOS

AMIC.- Igual que en els humans, les vacunes ajuden a protegir els animals de diverses malalties infeccioses que poden ser greus o fins i tot mortals. A continuació, detallem les vacunes principals que s'han d'administrar als gossos, juntament amb les dates recomanades i la seva funció específica.

Vacuna contra el parvovirus caní

Protegeix contra el parvovirus caní, una malaltia viral molt contagiosa que afecta principalment cadells i causa diarrea greu, vòmits i febre. Primera dosi: A les 6-8 setmanes. Reforç: Cada 3-4 setmanes fins als 16-20 setmanes.

Vacuna contra la cinomosi canina

Protegeix contra la cinomosi, una malaltia viral que afecta el sistema respiratori, gastrointestinal i nerviós dels gossos. Primera dosi: A les 6-8 setmanes. Reforç: Cada 3-4 setmanes fins als 16-20 setmanes.

Vacuna contra l'hepatitis infecciosa canina

Protegeix contra l'hepatitis canina, una malaltia viral que afecta el fetge. Primera dosi: A les 6-8 setmanes. Re-



forç: Cada 3-4 setmanes fins als 16-20 setmanes.

Vacuna contra la leptospirosi

Protegeix contra la leptospirosi, una infecció bacteriana que pot afectar tant animals com humans. Primera dosi: A les 8-12 setmanes. Reforç: Cada 3-4 setmanes fins als 16-20 setmanes.

Vacuna contra la ràbia

Protegeix contra la ràbia, una malaltia viral que afecta el sistema nerviós central i és fatal. Primera dosi: A les 12-16 setmanes. Reforç: Cada 1-3 anys, depenent de la normativa local.

petit pol
RESIDÈNCIA - ENGINSTRAMENT
CRIA SELECTIVA - PSICOLOGIA
NUCLI ZOOLOGIC B-25000645
Disposem de cadells de labrador retriever
Can Pol - Tel. 661 64 99 28
08507 Sta Eugènia de Berga

Puppycat
centre de cria
info@centrepuppycat.com
tlf : 669800134
Nucli zoològic : B-2500712

Maltès 	Persa 	Caniche
-------------------	------------------	--------------------

CORRETJA FIXA O EXTENSIBLE PEL MEU GOS?



AMIC.- La corretja del gos és un dels accessoris més importants per garantir la seguretat i de la mascota durant els passejos. Al mercat, podem trobar diferents tipus de corretges, però sovint sorgeix el dubte: és millor una corretja extensible o una de fixa? A continuació, analitzarem les diferències entre ambdues opcions.

Corretja fixa

Les corretges fixes solen estar fetes de materials com el niló, el cuir o teixits resistents. Aquestes corretges tenen una longitud estàtica, generalment entre 1 i 2 metres, i ofereixen un control directe sobre el moviment del gos.

Avantatges:

Major control. La corretja fixa permet un millor control so-

bre el gos, ja que la longitud és constant i, per tant, és més fàcil corregir els moviments no desitjats.

Seguretat. Aquesta corretja és especialment recomanable en espais concorreguts o prop del trànsit, perquè pots mantenir el gos a prop teu sense risc que s'allunyi sobtadament.

Durabilitat. Les fixes solen ser més resistents i tenen menys mecanismes que puguin fallar.

Ideal per a entrenament. Si estàs ensinistrant el gos, una corretja fixa és l'eina més adequada, ja que facilita mantenir el control sobre el gos.

Inconvenients:

Mobilitat limitada. El gos té una llibertat de moviment limitada, fet que pot ser un inconvenient

si li agrada explorar més enllà o si estàs en un entorn segur com el camp o una zona de passeig ampliada.

Menys flexibilitat. No permet ajustar la longitud segons el context, de manera que, en llocs oberts, pot resultar una mica restrictiva.

Corretja extensible

Estan dissenyades amb un mecanisme que permet ajustar la longitud de la corretja fins a cert punt, normalment entre 3 i 8 metres. Són molt populars perquè permeten al gos tenir més llibertat de moviment mentre passeja.

Avantatges:

Major llibertat. Amb una corretja extensible, el gos pot moure's més lliurement, olorar i explorar els voltants amb més autonomia. Això és especialment útil en espais oberts on no hi ha perills immediats.

Flexibilitat. Aquesta corretja permet ajustar la distància segons el lloc on et trobis. Si esteu en un parc o en una zona segura, pots allargar-la, i si esteu en una àrea amb més riscos, pots escurçar-la fàcilment.

Passeig més relaxat: La llibertat de moviment permet al gos

gaudir més del passeig, especialment aquells gossos que tenen molta energia i curiositat.

Inconvenients:

Menys control. Les corretges extensibles ofereixen menys control immediat, ja que el gos pot allunyar-se ràpidament abans que puguis bloquejar el mecanisme. Això pot ser perillós en zones amb trànsit.

Possibles avaries. El mecanisme extensible, tot i ser pràctic, pot deteriorar-se amb el temps, especialment en gossos grans o amb molta força.

Confusió en l'ensinistrament. Els gossos poden aprendre males conductes, com estirar la corretja, ja que l'extensió pot ser percebuda com un premi pel fet d'estirar.

La decisió de si utilitzar una corretja fixa o extensible dependrà de diversos factors, com la personalitat del gos, l'entorn on sol passejar i les teves preferències. Si tens un gos tranquil, obedienc i acostumat a zones segures, una extensible és ideal per donar-li més llibertat. En canvi, si tens un gos més reactiu o passegeu per zones amb riscos, una corretja fixa és una opció més segura. Molts propietaris opten per tenir les dues opcions i triar la més adequada segons la situació.



@mundifaunaolot

Nucli zoològic núm. 625/00316
MUNDIFAUNA
 Olot

TOT PER A LES TEVES MASCOTES

Varietat de pinsos, accessoris i complementos pel teu animal de companyia
 Consultori veterinari - Perruqueria - Servei a domicili gratuït

C. Pou del Glaç, 14 - OLOT - Tel. 972 27 13 41 - www.mundifaunaolot.com

Centre de cria de gossos i gats
 Núm. zoològic g/2023/004

BUDIFANA
 GARROTXA Tel. 628 629 475

QUATRE BENEFICIS QUE COMPORTA LA TERÀPIA ASSISTIDA AMB GOSSOS

AMIC.- La teràpia assistida amb gossos, també coneguda com a Canisteràpia, implica l'ús de gossos ensinistrats en sessions terapèutiques per millorar la salut emocional i psicològica dels pacients. Aquests gossos poden ser de diferents races, tot i que sovint es prefereixen aquells amb una personalitat calmada i afectuosa.

Les sessions de teràpia assistida amb gossos poden prendre diverses formes, adaptant-se a les necessitats específiques del pacient. Algunes de les pràctiques més comunes inclouen:

Activitats físiques: Jocs, passejades o exercicis amb el gos poden afavorir la connexió emocional i millorar la salut física del pacient.



Interacció social: El gos actua com a mitjà per fomentar la interacció social, especialment en aquells amb dificultats per relacionar-se amb altres persones.

Relaxació: La presència tranquil·la d'un gos pot ajudar a reduir l'ansietat i l'estrès.

Entrenament d'habilitats es-

pecífiques: Alguns gossos estan entrenats per ajudar en tasques específiques, com ara recordar al pacient quan ha de prendre la medicació o proporcionar suport emocional en situacions d'angoixa.

Avantatges de la canisteràpia

1. Millora de l'estat d'ànim. La interacció amb gossos aug-

menta la producció de neurotransmissors com la dopamina i la serotonina, millorant l'estat d'ànim i reduint la depressió.

2. Fomenta la comunicació. En pacients amb dificultats per expressar-se, la presència d'un gos pot facilitar la comunicació i afavorir la conversa.

3. Reducció de l'ansietat. La sensació de calma que proporcionen els gossos pot ajudar a reduir els nivells d'ansietat, especialment en situacions clíniques o terapèutiques.

4. Estimulació física. Les activitats físiques amb els gossos poden afavorir la coordinació motora i millorar la condició física general.

EN QUÈ SOMIEN ELS GOSSOS?

Els gossos experimenten cicles de son similars als humans, incloent-hi la fase REM.

AMIC.- En què somien els gossos? Aquesta pregunta ha intrigat a molts, i la ciència ha començat a resoldre el misteri. A mesura que els gossos s'acosten més als humans, no només físicament, sinó també en el seu comportament, és raonable pensar que els seus somnis també es podrien assemblar als nostres.

Un estudi recent realitzat per Saara Junntila a la Universitat de Helsinki ha demostrat que els gossos, com el labrador retriever, són excel·lents a l'hora de llegir gestos humans, cosa que reforça la seva capacitat d'entendre les nostres

emocions i comportaments. Aquesta habilitat d'interpretar els nostres gestos indica una profunda connexió emocional que permet als gossos respondre de manera més efectiva a les necessitats dels propietaris.

A més, un estudi de 2001 a la Universitat de Chicago indica que els gossos experimenten cicles de son similars als humans, incloent-hi la fase de moviment ocular ràpid (REM), on ocorren els somnis més vívids. Investigadors del MIT també han trobat que, durant la fase REM, els gossos presenten patrons d'activitat cerebral que reflecteixen les seves vivències quotidianes, com córrer, jugar o explorar el seu entorn. Aquesta activitat cerebral, que és comparable a la que presenten els humans durant els seus somnis, suggereix que els gossos no només somien,



sinó que ho fan d'una manera molt semblant a nosaltres.

Aquesta activitat indica que probablement somien amb experiències viscudes, recreant moments que els són familiars i que han deixat una impressió profunda en la seva memòria.

A més, el comportament dels gossos durant el son, com moure les potes, emetre sons o fins i tot grunyar, suggereix que podrien estar somiant amb situacions d'interacció o jocs, que

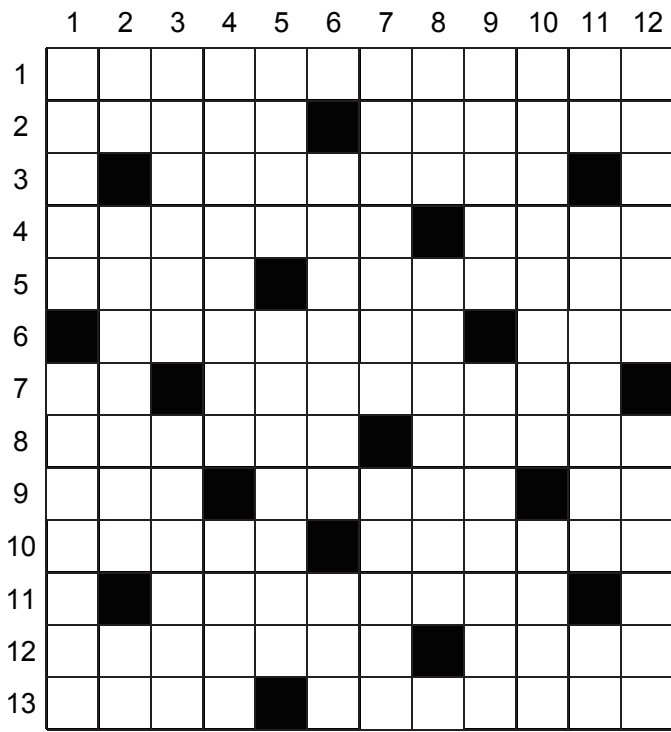
són part del seu dia a dia.

També es creu que la raça influeix en la intensitat dels somnis: gossos actius com els border collies podrien tenir somnis més dinàmics, mentre que aquells més tranquils, com les races petites, podrien tenir somnis més plàcids.

Els somnis serveixen per processar records, consolidant el que han après i integrant les seves experiències.

PASSATEMPS | FOTOS

LES SOLUCIONS LES TROBARÀS A LES ÚLTIMES PÀGINES



MOTS ENCREUATS

Per Pau Vidal



HORIZONTALS: 1. No es tracta d'omplir cap formulari, amb dir quatre floretes n'hi ha prou / 2. Prolongació del cotxe del macarró. Pel bestiar, millor com més verda / 3. La nitrogenada. Centre de comunicacions del barri. I la fluorada / 4. Butaca a mida de la princesa turca. Parada i fonda al desert / 5. Peti de conya, com un bon aparell japonès. Deduí que era una escola de procedència oriental / 6. Vivendes exclusives per a nines de Planoles. Ral mal encunyat / 7. No gaire gaire. Petit crustaci per a un gran banquet / 8. D'un tal espant tothom se'n surt. Tractant-se d'un ós resulta exemplar / 9. Al mig de tots els cantons. Sistemes de seguretat anti-quistos. Principis de declaració / 10. Val més que no la remenis, una escopinada així. Eixorivit com l'home dibuixat / 11. Per la revolució. Una italiana feta a mida d'en Zapata. I per l'anarquia / 12. Unitat mòbil de turistes en massa. Tot de bolets al perol / 13. Estany al jardí de can Pallac. Quatre ianquis i un bastó.

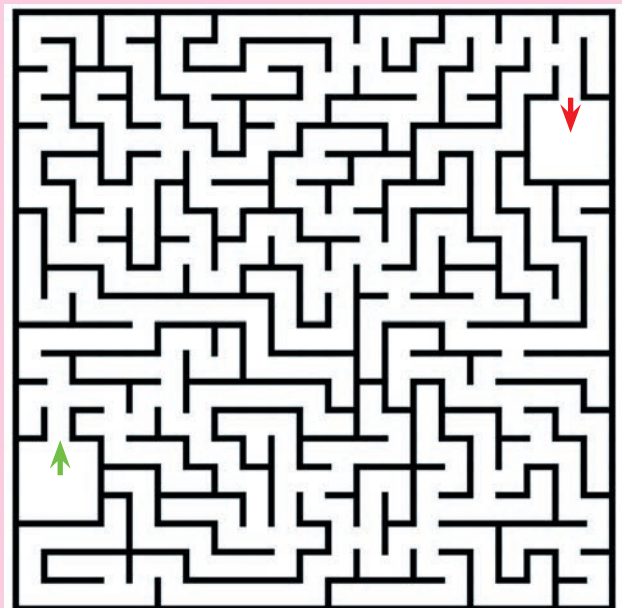
VERTICALS: 1. De cap blanquinós. Li solem dir Bum bum, si no es parla en particular / 2. Oliva lliure d'impostos. Queden pròxims, a tocar d'aquests topants. Anima de mula / 3. No és que sigui un meló de segona, és més llarg. Brou que el nen es pren a la una / 4. Com que està a favor del Miquel i del Ciscu, s'ho munta amb tothom. Ajuntament andorrà mirant cap a França / 5. No cola, és un drag queen esbojarrat. Fa de mal recitar, amb un capteniment tan poc fiable / 6. Té dues veus al sindicat. Com a quantitats són mínimes, car tenen mesura. Accés al laboratori / 7. Com el patogen però en lloc d'emmalaltir fa canviar. Faré la digestió amb la barca ben aturada / 8. Això que s'ensenya. A molts afortunats els surt un os ben bé al mig. Goita, la segona veu / 9. Pare de la nerolina, que és un alcohol. Són qüestions dels exemplars que dèiem / 10. Llistaré d'una manera que quedaran les restes, escorrialles. Bram cap al cel / 11. Engloben una actitud. És la més buscada a les estacions de metro. Un parell d'ous / 12. L'àfrica no es veu bé per culpa d'un cop de vent. Per vendre eines amb fulla?: a la menuda.

SUDOKU *Dificultat: baixa*

4												
	5	6				2	4					
						4						5
3	4					9				7		
5	9					3				4	2	
	7			5						9	3	
2				7								
			7	8					2	6		
												1

ORALVIC
ODONTOLOGIA AVANÇADA
Plaça Divina Pastora, 8
VIC - Tel. 930 240 109
www.oralvic.com

LABERINT *A veure si trobes la sortida!*



QUANTS N'HI HA DE CADA?

GOSSOS

GATS



MATEMÀTIQUES

Fes aquestes sumes i relaciona cada gat amb el seu plat



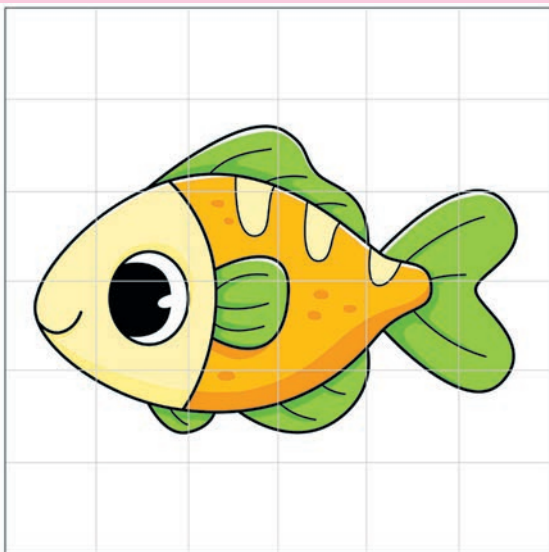
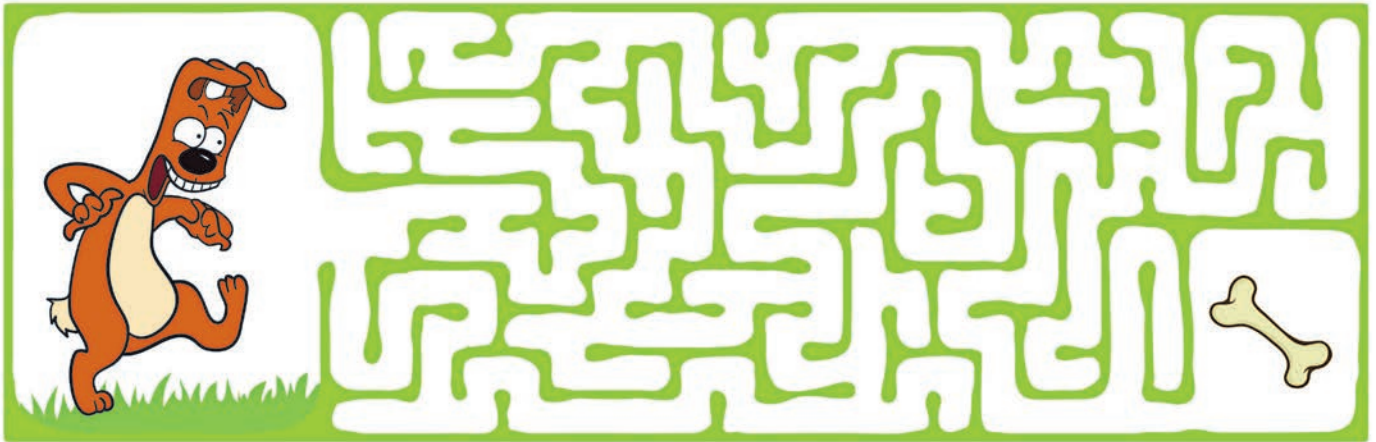
RELACIONA AMB L'OMBRA CORRECTA



TROBA LES 10 DIFERÈNCIES



LABERINT INFANTIL



COPIA
MIRANT
ELS
QUADRATS

**TROBA ELS
DOS GATS
EXACTAMENT
IGUALS**



SOPA DE LLETRES

GATS

- | | | |
|---------------------------------|----------------------------------|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> PERSA | <input type="checkbox"/> RAGDOLL | <input type="checkbox"/> MAINE COON |
| <input type="checkbox"/> SIAMÈS | <input type="checkbox"/> BIRMÀ | <input type="checkbox"/> BENGALÍ |
| <input type="checkbox"/> ANGORA | <input type="checkbox"/> BOBTAIL | <input type="checkbox"/> ESFINX |

A U O N B F E D O O P T V V D L K O K T W E F M J N O V
 B V K N L L P M A I N E C O O N U M Y L X U C W B M X R
 E W T M H L L O D G A R X Y E Z W G Z L A R O G N A W X
 N V M K R P T I P L V T X X P X A G K B O P Q A M R I B
 G N W X P M B T C G A D K S I A M E S N J L N P U V A G
 A C L K L X T O H L C W R Q Y V V W B Q K G T N Z A B S
 L G W K L C K Q X Y Z U U L G K W W I P R A F B B K O X
 I I Z Z U Q O Y N Q F K A V Q O S G A C S S O C V B B P
 J M S V E T F Y I J L W M F F H E W J L S R W M G V T I
 I Z K H I Y P J F K T C O X P O B H V I D E M X A N A S
 V X K K X W Q I S D P N Z J T T J B L G W P P R R W I D
 Y X D L I R M P E M M V F E V Y C S A K V R Z H E L L R
 M E Y O K F Z M N J D U L L N X W K E R W Z Q N P R R N



Instants. Mònica Sadurní Ramírez.



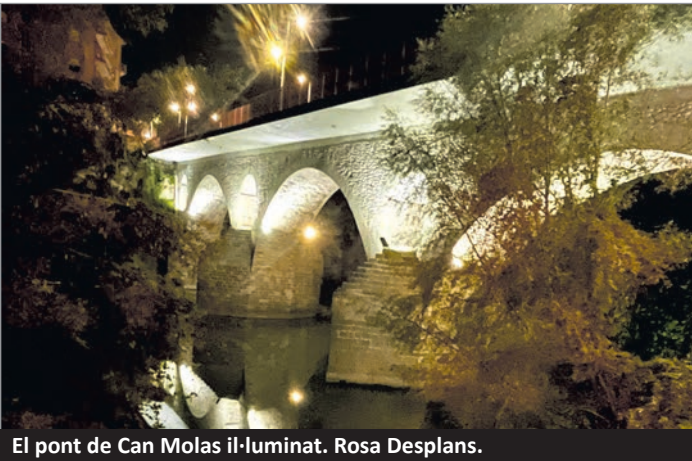
Fotografia finalista al calendari 2025 de World Meteorological Organization @WMO. Emili Vilamala.



Boirina des de Santa Eulàlia de Ruiprimer. Josep M. Costa.



Sau. Joan Crespiera.



El pont de Can Molas il·luminat. Rosa Desplans.



Via làctea. Carme Molist.



Remodelació de la plaça del Campanar de Calldetenes. Sílvia Vallès Pi.



Sau i l'aigua que va baixant. Josep Soldevila.

CENTRE DE PSICOLOGIA DE VIC
 Montserrat Clapera
 Herminia València
 Yolanda Muñoz

ORIENTACIÓ, DIAGNÒSTIC I TRACTAMENT PSICOLÒGIC

CONSULTA DE PSICOLOGIA SANITÀRIA

- Primera infància (0-6a), infantil
- Logopèdia
- Adolescents, família
- Adults, parella
- Peritatges psicològics


Rbla. Hospital, 8 desp. 2 - VIC
 Tel. 93 885 20 94 - 691 409 890
 info@psicovic.net
 www.psicovic.net

DR. J. FOLCH
 METGE, EDUCADOR I PSIQUIATRE

OSONAMENT
 J. M. SELVA, 2. VIC
 TEL. 93.889.50.59

VOLS POSAR UN ANUNCI?

ARA TAMBÉ ENS POTS DEMANAR INFORMACIÓ
 PER WHATS 619 578 822
 O TRUCAR-NOS AL TEL. 93 885 69 29 (9 - 14h)

 **MÉS!**
 www.mesosona.cat

MÉS DE 122.600 MENORS CATALANS NO PODEN GAUDIR D'UNA BONA VISIÓ PEL COST QUE SUPOSEN LES ULLERES

El 59% de les famílies no porta els seus fills a l'oftalmòleg a fer-se revisions anuals.

Norma Vidal (ACN).- Més de 122.600 nens i nenes de Catalunya, un 8,4% de la població infantil de tot el territori, no pot gaudir d'una bona visió pel cost que suposen les ulleres o les lents de contactes. Així es desprèn de l'informe 'Radiografia de la pobresa visual infantil a Espanya, 2024', que Visión y Vida i Correos Express han presentat. Han avisat que a tot l'Estat la xifra s'eleva fins als 721.497 infants. L'estudi també ha assenyalat que el 59% de les famílies no porta els seus fills a l'oftalmòleg a fer-se revisions anuals i ha destacat la necessitat que el govern espanyol promogui controls de la vista als centres educatius.

L'estudi mostra que la pobresa visual infantil "persisteix" i que en els darrers anys la xifra de nens i nenes afectades per aquesta problemàtica ha experimentat una disminució "molt lleu". Salvador Alsina, president de l'associació, ha revelat que des del 2021, la xifra a tot l'Estat només s'ha vist reduïda en prop de 40.000, passant de 761.157 infants afectats, el 8,59% del total, als 721.497 actuals (8,4%). "Estem lluny del nostre objectiu, que és aconseguir una taxa zero de pobresa visual



infantil", ha apuntat Alsina, que ha considerat "imprescindible que es posin en marxa mesures eficients per assegurar que, en el cas dels menors, tots tinguin les mateixes opcions d'accessibilitat a una bona salut visual".

Afectació sobre el desenvolupament educatiu i cognitiu

Ha recordat que disposar d'una bona vista és clau "perquè els menors puguin desenvolupar-se, observar i comprendre l'entorn que els envolta i assolir un bon rendiment educatiu". Per aquesta raó, ha avisat que no veure bé pot reduir les possibilitats futures d'aquests nens i nenes: "Només cal recordar que un de cada tres casos de fracàs escolar es deu a un problema de visió", ha indicat.

D'acord amb l'estudi, la pobresa

visual es distribueix de manera desigual entre les diferents comunitats. Ceuta lidera la taula amb un 19,8%, seguida d'Astúries (11%), Illes Balears i Navarra (10,2%), Melilla (10,1%), la Comunitat Valenciana (9,6%), Andalusia (9,3%), Aragó (9%) i les Canàries (8,6%). Tots aquests territoris es troben per sobre de la mitjana (8,4%), en la qual se situa Catalunya.

Revisions escolars i un Pla estatal de salut visual

El responsable de Visión y Vida ha assegurat que per poder revertir la situació en primer lloc és necessari conscienciar la població sobre la importància de poder gaudir d'una bona visió. Ha alertat que "el 59% de les famílies no porta els seus fills a l'oftalmòleg per a fer-los revisions anuals".

Ha criticat les mesures genèriques com oferir ajudes per ulleres o lents a tota la població i ha considerat imprescindible que l'executiu impulsi un Pla estatal de salut visual que "recordi les revisions pertinents, permeti detectar els problemes i ofereixi ajudes a la ciutadania vulnerable". En aquest sentit, ha apostat perquè, "igual que es fa amb les revisions bucals, es revisi la vista de tots els infants en edat escolar un cop l'any".

FARMÀCIES DE GUÀRDIA



*Horari del servei d'urgència diürn: de 9h a 20.30h. A partir de les 20.30h el servei d'urgència es deriva a la farmàcia de guàrdia de Vic.

VIC

Dimarts 8, Aliberch - Ronda Camprodon, 36
 Dimecres 9, Barnolas - Rambla del Carme, 37
 Dijous 10, Terricabras - Dr. Candi Bayés, 10
 Divendres 11, Fargas - Bisbe Morgades, 25
 Dissabte 12, Arumí - Pl. de la Divina Pastora, 5
 Diumenge 13, Urgell - Rambla Hospital, 18
 Dilluns 14, Tanyà - Pg. de la Generalitat, 14

MANLLEU (guàrdies diürnes*)

Dimarts 8, Lluïsa Rosell - Montseny, 71
 Dimecres 9, Ferrer Chambó - Pl. Fra Bernadí, 19
 Dijous 10, Assumpta Autet - Font, 15
 Divendres 11, Farmàcia Marta - Av. Roma, 100
 Dissabte 12, Ferrer Chambó - Pl. Fra Bernadí, 19
 Diumenge 13, Ferrer Chambó - Pl. Fra Bernadí, 19
 Dilluns 14, Pius Cornellas - Ctra. Olot, 61

TONA (guàrdies diürnes*)

De dimarts 8 a diumenge 13,
 Íngrid Jaime - Antoni Figueras, 11
 Dilluns 14,
 Fabré - Barcelona, 2

TORELLÓ (guàrdies diürnes*)

Dimarts 8, Estudis - A. Clavé, 2
 Dimecres 9, Aceves - Prat de la Riba, 1
 Dijous 10, Nofre - Manlleu, 31
 Divendres 11, Prat - Del Pont, 17
 Dissabte 12, Bardolet - Canigó, 72
 Diumenge 13, Bardolet - Canigó, 72
 Dilluns 14, Estudis - A. Clavé, 2

A Plom
CONSTRUCCIONS I REFORMES SL

**OBRA NOVA
REFORMES
EN GENERAL**

**TEULADES
CUINES
BANYS**

Tel. 644 616 434 - Jordi
www.aplom.es

ref. 07.44



**Tot tipus de reparacions
i muntatges a domicili**
639 58 97 48
JORDI

Serralleria, panys de seguretat, persianes, manetes, vidres, quadres, llums, aixetes, desaiqües, cisternes WC, aplics, etc..

SERVEI URGENT OBRIR PORTES 24H , MÀXIMA RAPIDESA!



Especialistes en Muntatge i Desmuntatge de Mobles
Servei de Guardamobles

**EXPO MUDANCES
VIC S.L.**

C. Canigó, 83 Art 3a - VIC - T. 619 357 973 / 675 921 376

FINCAS COS
HOMES & ESTATES

MASIES - CASES RURALS - FINQUES RÚSTIQUES - TORRES - CASES DE POBLE - CASTELLS

Per **VENDRE** pot fer els passos que vulgui, però, de definitius, només hi ha un: **Sr. Cos. 44 anys venent**, tot un referent per a la gent de la ciutat que va al poble o al camp. **Truqui i visitarem** la seva finca aconsellant-li el millor preu sense cap compromís. Anem al gra i no li farem perdre el temps.

Assessoria **JURÍDICA INTEGRAL**
Sr. COS ☎ **933 633 500** 📍 **679 71 04 46**
Paris, 130 entll. **BARCELONA**

www.fincascos.com - info@fincascos.com

**VENDA DE NAU
A TORELLÓ** 11637

de 1000m² totalment diàfana.
A 200m de la ctra. C-37 (Vic-Olot).
També opció de lloguer de local
de 250m² per a ús exclusiu de
magatzem. Amb dues portes d'accés.

Tel. 649 992 933

**DÚPLEX +
PÀRQUING** 11404

a Hostalets
de Balenyà

175.000€

Tel. 638 217 002

**PINTOR
PROFESSIONAL**
20 anys d'experiència

FEM TOT TIPUS
DE TREBALLS
DE PINTURA.
També ignifugats
Qualitat, neteja i estalvi.
Pressupost fet a mida
693 450 728

5083

Neteja i manteniment de
pàrquings i naus industrials

**Parking
Net**

Josep Maya
Tel. 676 74 48 79
www.parkingnetosona.com

LAMPISTERIA
MANU

REPARACIONS
I INSTAL·LACIONS DOMÈSTIQUES
ELECTRICITAT - LLAUNERIA
CALEFACCIÓ - AIRES CONDICIONATS
BULLETINS D'AIGUA I ELÈCTRICS

20 anys al teu servei

manu@lampisteriamanu.cat
Tel. 677 09 50 28 www.lampisteriamanu.cat

**ES LLOGA PIS
A TORELLÓ** 11638

Amb mobles o sense.
3a planta, 4 hab., 2 banys,
2 terrasses, quarto de rentar,
rebost. Pàrquing privat. Aire
condicionat, calefacció de
gas. Llar de foc. Ascensor.
Estat Impecable.
Tel. 649 992 933

**Servei Tècnic
El Remei**

ANTENES TDT I PARABÒLIQUES
TV / DVD / VIDEO / PROJECTORS
INFORMÀTICA / PC / PORTÀTILS
INTERNET / WIFI / FIBRA ÒPTICA
VIDEOVIGILÀNCIA
VIDEOPORTERS
PLAQUES SOLARS

Més de 20 anys
d'experiència
al vostre costat

93 885 13 04
652 58 81 07
C. Virrei Avilés, 35 - Vic
www.satelremei.com

**MANTENIMENT,
REFORMES
I PINTURES**

LLUÍS

Pintor - Fuster - Paleta
Llauner - Electricista

636 35 44 36 - 93 885 14 55
Pressupost sense compromís

**REFORMES
en general** 01565

Pladur - Façanes - Pintura
Llauneria - Electricitat
Inici obra en 24 hores
PRESSUPOST SENSE COMPROMÍS

Tel. 691 108 438
obrestred@hotmail.com

MARIT PER HORES

Tant et pengem
quadres, reparam
persianes,
escalfadors
d'aigua, endolls...
i molt més!

615 77 62 16

ALUMINIS VIC

REPARACIONS I MUNTATGE
de tot tipus de persianes,
finestres, portes, vidres,
PVC, mosquiteres.

Servei econòmic i ràpid
compromís 100%
664 14 27 40

Ref. 01119

VOLS POSAR UN ANUNCI?

ARA TAMBÉ ENS POTS
DEMANAR INFORMACIÓ
PER WHATS 619 578 822
O TRUCAR-NOS AL
TEL. 93 885 69 29 (9-14h)

Més!
www.mesosona.cat

Filmacions / fotos amb

DRON*

 Guió i textos
del vídeo

 Fotos i vídeos
a vista d'ocell

 Publicació + col·lab
amb mes_empresaes



Instagram: **Mes_empresaes**
comercial@mesosona.cat / WApp: 649 38 18 34
*Subjecte a la normativa vigent

Més!
www.mesosona.cat

EMPRESA D'ALUMINIS I PVC d'Osona necessita:
OFICIAL MUNTADOR
Tel. 607 97 78 72

VOLS POSAR UN ANUNCI?

WHATSAPP 619 578 822
TEL. 93 885 69 29 (9 - 13h)



Noia Boliviana busca feina de neteja de cases, planxar, cuidar nens o gent gran per hores o a temps complet. Incorporació immediata. Tel. 641 535 491 Codi: 0092

Dona busca feina de neteja d'escales, escoles, cases, pisos, hospitals, oficines, per cuidar gent gran i canalla, o per treballar a restaurant. Puc desplaçar-me on sigui. Disponibilitat horària i immediata. Documentació en regla. Tel. 671 435 863 Codi: 0115

Noia busca feina de neteja de cases, pisos, ajudant de cuina, rentar plats, cambra, cuidar nens o gent gran. Tel. 612 288 307 Codi: 0125

Dona amb molta experi-

ència busca feina com a cuidadora de gent gran. Disponibilitat nits. Vic i voltants Tel. 650 788 681 Codi: 0131

Noia busca feina de neteja, d'ajudant de cuina o rentar plats, cuidar gent gran o nens. Disponibilitat horària. Tel. 351 963 858 302 Codi: 0160

Senyora busca feina per cuidar gent gran. Tel. 698 243 554 Codi: 0176

Dona busca feina per cuidar gent gran o nens i netejar pisos, cases, escales, oficines... Disponibilitat horària. Tel. 632 454 600 Codi: 0179

Noia busca feina per fer tasques de neteja o per treballar a la restauració. Documentació en procés. Dispo-

nibilitat horària de 9:30-15:30h. Tel. 681 864 108 Codi: 0192

Noia busca feina de neteja. Disponibilitat horària. Tel. 624 264 879 Codi: 0193

Noia busca feina de neteja de cases, pisos, oficines, planxar i cuidar gent gran. Disponibilitat horària. Tel. 623 927 812 Codi: 0197

Noi de 23 anys busca feina per treballar a l'hostaleria, d'ajudant de cuina, cambrer, disseny gràfic, ajudant de magatzem i paleta. Amb ganes de treballar. Tel. 613 752 949 Codi: 0199

Senyora de Vic busca feina per cuidar nens, matins o tardes, amb molta experiència. Tel. 665 459 518 Codi: 0201

VIC ES NECESSITA ADMINTRATIU/VA
per a mitja jornada matins, es valorarà experiència i nocions de comptabilitat. Feina estable de dilluns a divendres.
Tel. 680 392 561 o enviar cv a: c.catala.slu@gmail.com

BUSCO FEINA

Ara podeu posar el vostre anunci directament pel www.mesosona.cat o si ho preferiu, veniu a les nostres oficines.

Senyora catalana amb cotxe i disponibilitat horària, busca feina per tenir cura i fer companyia a

persona gran unes hores al dia. Tel. 629 207 025 Codi: 0016

Noia Boliviana busca feina de neteja de cases, planxar, cuidar nens o gent gran per hores o a temps complet. Incorporació immediata. Tel. 612 522 410 Codi: 0090

19.049 exemplars setmanals

Per 13è any consecutiu, tornem a ser la revista amb el nombre d'exemplars certificats més alt d'Osona i el Lluçanès. I actualment ja som l'única gratuïta setmanal. Gràcies als anunciants, a les persones que ens llegiu i a les que col·laboreu amb la revista. Entre tots i totes ho fem possible!



www.mesosona.cat Tel. 93 885 69 29



CANALS OSONA



- Instal·lació de canals pluvials
- Alumini continu
- Coure i altres

699 47 85 21 · 687 91 82 43

**PLADUR
PINTURA, GUIX**

Pressupost
sense compromís

93 812 54 77
629 876 768

ref.0485

LLENYES - CARBONS - GASOIL

VENDA AL DETALL I A L'ENGRÓS

LLENYA SECA TOT L'ANY!

LLENYES: ALZINA, ROURE, FAIG
CARBONS: GALLETÀ I GALLETILLA
GASOIL: A, B i C

JOSEP DOMÈNECH · 609 97 46 30

25 ANYS

LLENYA SECA
ROURE I ALZINA
LLENYA SECA
GARANTIDA!

T. 654 506 628

figueras
l'enyafigueras
figuerasllenya.com

100% GARANTIDA
100%

LLOGUER D'INFLABLES

GRAN(4 x 4,20)120€ - MITJÀ(3,30 x 4,00)80€ - PETIT(2,20 x 2,20)80€

80€

INFLABLES MANLEU 696 501 127

LOLLASTRE DEL MONTSENY

Venda de pollastre de pagès

POLLASTRE DEL MONTSENY
C/Sant Joan, 5
CENTELLES
Tel. 618 592 135



AUTÈNTIC VIDENT BALAMI

Soluciona tot tipus de problemes. Especialista amb l'amor, retorn de la parella immediat, negocis, atraure clients, sort, salut, mal d'ull, treball, impotència, problemes de família. Balami fa miracles. Arregla casos molt desesperats. Resultats 48h i 100% garantits.

Tel. 658 258 662

01342

VOLS POSAR UN ANUNCI?

WHATSAPP 619 578 822
TEL. 93 885 69 29 (9 - 13h)

Més!
www.mesosona.cat

Dona amb experiència busca feina de neteja, per cuidar nens i gent gran, de cambra i d'ajudant de cuina. Disponibilitat immediata de 9h-17h. Preferiblement a Vic i voltants. Tel. 602 474 666 Codi: 0203

Dona busca feina per cuidar gent. Amb cotxe propi i documentació en regla. Disponibilitat 3h al matí i 2h a la tarda. Tel. 631 865 773 (trucades) - 619 093 374 (WhatsApp) Codi: 0205

Noi busca feina del que surti, ajudant de cuina, rentar plats, neteja, pintor... Disponibilitat horària i immediata. Tel. 607 604 639 Codi: 0206

Dona busca feina de neteja, d'ajudant de cuina, per cuidar nens o gent gran. Amb referències. Tel. 611 137 526 Codi: 0209

Noi busca feina per treballar a la construcció, jardiner, pintor, cambrer, ajudant de cuina, repartidor i neteja. Disponibilitat horària i immediata. Tel. 603 987 159 Codi: 0213

Noi busca feina de pintor, jardiner, repartidor, paleta, cambrer, ajudant de cuina i neteja. Disponibilitat horària i immediata. Tel. 654 254 505 Codi: 0214

Home busca feina de paleta, lampista, fuster, electricista, pintor, obrer... Disponibilitat horària de dilluns a divendres. Tel. 602 867 464 Codi: 0216

Noia busca feina per hores de dilluns a divendres de 9 a 12h i dissabtes i diumenges de 21h a 7h. Tinc experiència cuidant persones grans i nens, de neteja i rentant plats a restaurants. Tel. 658 627 843 Codi: 0218

Dona busca feina per cuidar gent gran com interna els caps de setmana. Disponibilitat immediata. Tel. 667 443 970 Codi: 0219

Dona busca feina per cuidar nens, netejar cases, escales... Disponibilitat immediata. Tel. 612 233 412 Codi: 0220

Dona catalana busca feina per cuidar nens o gent gran. Sóc auxiliar de geriatria. Disponibilitat tot el dia,

HORÒSCOP PER ROSER BONA - ASTRÒLOGA

ÀRIES (FOC)
(21/3 AL 20/4)

Potser hauràs de posar pau entre alguns membres de la família que tenen desacords. Aquests dies pots estar una mica despistat. Per evitar oblit, apunta-ho tot a l'agenda.

GRANC (AIGUA)
(22/6 AL 21/7)

No saps si iniciar un idil·li amb una amigat especial o deixar les coses com estan. Pot ser que estiguis pensant a comprar-te un habitatge o que hagi de fer reformes.

BALANÇA (AIRE)
(24/9 AL 23/10)

A la feina pots viure moments una mica tensos amb el cap de l'empresa i ser prudent et protegirà. Si tens fills adolescents, haureu de parlar de la gestió dels diners.

CAPRICORN (TERRA)
(22/12 AL 20/1)

Penses a renovar el teu vehicle i fas una visita al concessionari. Una persona t'observa en una xarxa social amb intencions romàntiques. Necessites renovar il·lusions.

TAURE (TERRA)
(21/4 AL 20/5)

Pots conèixer a una persona més jove per qui sentiràs atracció, però un dels dos té parella. Voldries canviar de feina perquè estàs cansat dels llargs desplaçaments diaris.

LLEÓ (FOC)
(22/7 AL 23/8)

Si estàs estressat, caminar al capvespre pot ajudar-te a respirar millor i a deixar de pensar tant. Pots tenir notícies d'una antiga parella que necessita que l'ajudis.

ESCORPÍ (AIGUA)
(24/10 AL 22/11)

Possible opció de treball lluny d'on vius i que has de valorar. Dies per a la reflexió en general. Si has començat una relació, sembla que tu prefereixes que sigui estable.

AQUARI (AIRE)
(21/1 AL 19/2)

En l'amor pots sentir-te una mica pressionat perquè has de prendre decisions importants. Si professionalment has emprès un camí en solitari, comences a veure'n els fruits.

BESSONS (AIRE)
(21/5 AL 21/6)

Si vius un conflicte d'interessos amb algú proper, abans d'esclatar, prepara el terreny i parlu-ne. En el temps de lleure surts a gastar i a trobar-te amb els amics.

VERGE (TERRA)
(24/8 AL 23/9)

Si cerques una altra feina per poder estalviar una mica, explicar-ho als amics i coneguts. Passes per l'oftalmòleg o l'òptica per fer una revisió o un canvi d'ulleres.

SAGITARI (FOC)
(23/11 AL 21/12)

Necessites una mica d'aire pur i faràs el possible per sortir fora el cap de setmana. Si tens alguns deutes acumulats, li dones voltes al tema per no pagar tants interessos.

PEIXOS (AIGUA)
(20/2 AL 20/3)

Vigila les aixetes de casa o la teva instal·lació de l'aigua perquè pot haver-hi alguna fuga. Si mantens una relació sentimental a distància, podeu concretar una trobada.

ES FAN TOTA MENA DE TREBALLS DE PALETA, PLADUR, LLAUNERIA I ELECTRICITAT.
 PRESSUPOST SENSE COMPROMÍS
TEL. 611 202 819

31473

LLENYES DEL GES
 VENDA DE LLENYA: alzina, roure, faig i pi
 VENDA DE SACS: llenya, estella i pèl-let
 ☎ 621 14 66 44
 www.llenyedelges.com

LLENYES SANTACREU
 des de 2007
VILADRÀU
 ☎ 689 42 64 69
 689 42 61 77

VENDA DE LLENYA
SERVEI A DOMICILI PREUS INTERESSANTS a partir de 140€/t
TEL. 659 706 908

LLOGUER DE TRASTERS A CENTELLES
 699 966 661
 626 992 642
 www.policubic.cat
POLICÚBIC
 Loguer d'espais i trasters

TAXI ROQUETA
Tel. 93 887 00 21
620 275 185

VENDA DE LLENYA DE ROURE I ALZINA
A domicili - SECA
TARADELL
 Amb tiquet de bàscula en mà
Tel. 622 283 627

01366

VENC LLENYA D'ALZINA
SERVEI RÀPID I A DOMICILI
0,20 Cèntims/kg
TEL. 677 00 86 45

01503

nits i caps de setmana. Tel. 635 872 022
 Codi: 0221

Dona busca feina de tarda, nits o caps de setmana per cuidar nits i gent gran, netejar, ajudant de cuina...
 Disponibilitat immediata. Tel. 612 500 266
 Codi: 0222

Home busca feina de manteniment, neteja de finques, pintor, lampista, cuidar gent gran i també per cuidar finques en parella. Disponibilitat horària total i immediata. Tel. 698 411 660
 Codi: 0223

Dona busca feina per cuidar gent gran o de neteja per hores.

Amb experiència. Disponibilitat immediata. Tel. 642 816 703
 Codi: 0224

Dona busca feina de neteja de cases, pisos, escales o d'ajudant de cuina. Disponibilitat a les tardes i els caps de setmana. Vic i voltants. Disponibilitat immediata. Tel. 645 674 327
 Codi: 0225

COMPRES

Ara podeu posar el vostre anunci directament pel www.mesosona.cat o si ho preferiu, veniu a les nostres oficines.

Comprem vehicles; turismes, 4x4, furgonetes... tracte ràpid i seriós, paguem al comptat.

Ens desplaçem a domicili. Tel. 635 475 893.
 Codi: 0027

Compro tot tipus de vehicles, mobles, maquinària, tractors... En funcionament o espatllat. Recollida a domicili. Tel. 662 591 155
 Codi: 0028

Ref. 5485 - Comprom tota classe de llibres, discos vinil, tota classe de trastos, electrodomèstics, TV planes "que funcionin o no", bicicletes, tota classe de motos (incloses donades de baixa), materials de carnisseria, restes de bars, maquinària de costura, ordinadors, mòbils, restes de botigues, ferralla, metalls... Netejem locals, magatzems, garatges gratuïtament. Passem a domicili. Cada dissabte estem al mercat, Rbla. del Carme, número 15. Tel. 631 237 884 (whats)
 Codi: 0030

COMPREM llibres, joguines, cromos, antiguitats, plomes, puros, licors, conyac, objectes religiosos. Restes de pisos, cases. Pagament al moment. José Miguel. Tel. 679 736 491
 Codi: 0085

VENDES

Ara podeu posar el vostre anunci directament pel www.mesosona.cat o si ho

preferiu, veniu a les nostres oficines.

VENC maquinària de xarcuteria, picadora, pastera i embotidora. Tel. 606 955 409
 Codi: 0200

Es ven casa seminova a Torelló, 1r pis menjador junt amb cuina i lavabo complet amb sortida a un gran pati. Primer pis 3 habitacions i lavabo complet amb un balconet i una terrassa. Interessats trucar: 619 099 044
 Codi: 0204

ENSENYAMENT

Ara podeu posar el vostre anunci directament pel www.mesosona.cat o si ho preferiu, veniu a les nostres oficines.

CLASSES D'INICIACIÓ DE GUITARRA. Acords, ritmes, i cantar. Per a totes les edats. PREUS POPULARS. Interessats/des trucar al 606 605 478 Josep.
 Codi: 0171

DIVERSOS

Ara podeu posar el vostre anunci directament pel www.mesosona.cat o si ho preferiu, veniu a les nostres oficines.

BUSCO PIS PER LLOGAR de 3, 2 o 1 habitació. A Vic o voltants. Tel. 671 435 863
 Codi: 0211

LLEGEIX LA REVISTA EN PDF

Entra a www.mesosona.cat/revista i hi trobaràs cada setmanala revista en versió PDF.

Hi ha totes les edicions des del 2011!



TAMBÉ DES DEL MÒBIL



HORARI D'OFICINA

MATINS 8.30 -12.30H

DILLUNS - DIVENDRES

Moltes Gràcies!



Grup MésOsona S.L.
 C. Vilabella, 9
 Hàbitat Catalunya,
 Edifici Lleida - Vic
 Tels. 93 885 69 29
 619 578 822
www.mesosona.cat
 Membre de l'AMIC
 Control 2023
19.049 exemplars
 setmanals.
 D.L. Gi-1258-1989

Director: Xevi Sardà
 director@mesosona.cat
Cap Comercial: Montse Tarrés
 comercial@mesosona.cat
Comercial: Sandra Tarrés
Administració: Noèlia Alcázar
 comptabilitat@mesosona.cat
Maquetació: Eva Font
Redacció: Sara Oliver,
 Biel Sardà
**DISTRIBUÏDA A OSONA I
 LLUÇANÈS.**

L'EQUIP D'ATENCIÓ AL CLIENT DEL MÉS!



La primera per l'esquerra, la **Noèlia Alcázar** us atindrà si veniu al **Més!** o si truqueu per telèfon. És la responsable d'administració i facturació. Al mig la **Sandra Tarrés** us aconsellarà les millors opcions publicitàries. A la dreta, la **Montse Tarrés** és la cap del departament comercial de l'empresa editora del **Més!**

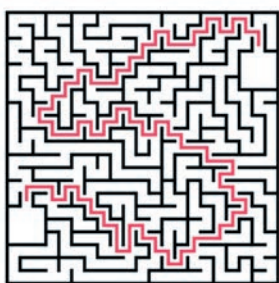
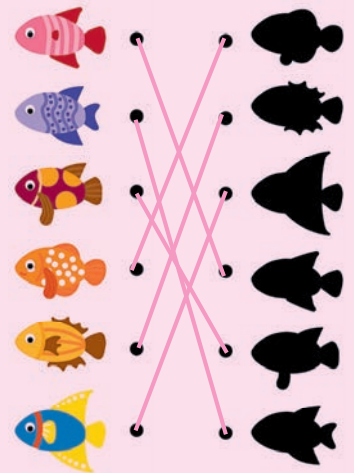
Amb el suport de:



SOLUCIONS PASSATEMPS

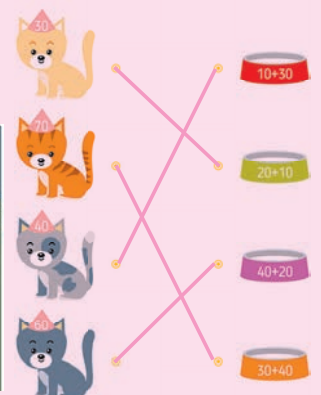
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	C	O	M	P	L	I	M	E	N	T	A	R
2	A	L	E	R	O		U	S	E	R	D	A
3	M		L	O	C	U	T	O	R	I		F
4	O	T	O	M	A	N	A		O	A	S	I
5	S	O	N	I		I	G	E	L	L	O	C
6		C	A	S	E	T	E	S		L	R	A
7	G	A		C	R	A	N	Q	U	E	T	
8	E	N	S	U	R	T		U	R	S	I	D
9	N	T	O		A	S	P	E	S		D	E
10	E	S	P	U	T		A	N	I	M	A	T
11	R		E	M	I	L	I	A	N	A		A
12	A	U	T	O	C	A	R		E	R	O	L
13	L	L	A	C		B	E	I	S	B	O	L

4	1	3	9	5	8	6	2	7
8	5	6	3	7	2	4	1	9
7	2	9	1	6	4	3	8	5
3	4	1	2	8	9	5	7	6
5	9	8	6	3	7	1	4	2
6	7	2	5	4	1	8	9	3
2	6	4	7	1	3	9	5	8
1	3	7	8	9	5	2	6	4
9	8	5	4	2	6	7	3	1



B	M	A	I	N	E	C	O	O	N							
E	L	L	O	D	G	A	R	A	R	O	G	N	A
N	A	M	R	I	B
G	S	I	A	M	E	S
A	B
L	X	A
I	N	S
.	I	R
.	F	E
.	S	P
.	E

GOSSOS - 12 GATS - 14



Nova obertura, vine a tastar-nos!

Cuina tradicional



- Calamars planxa - Calamars andalusa -
- Esmorzars de forquilla - Hamburgueses
- Frankfurts - Coca del mossèn -
- Plats combinats - Pizzes

EL
REBOST
de l'Isabel