

Més!

www.mesosona.cat

PLÀNOL
+ AGENDA
MMV

**CARBURANTS
NURI SLU**

**Gasoil a domicili
A, B, C i Petrolí**

C/ La Bòbila, 4
08550 Els Hostalets de
Balenyà

Tel:

93 886 13 08

93 881 07 78

93 580 00 18

comercialvic@sabaternuri.com

Financem la seva compra de gasoil
www.sabaternuri.cat



**Ortopèdia
Espona**

C/ Pare Coll, 10 · VIC · 93 886 40 19



EL MEDIEVAL ARRIBA A VIC!

Especial amb tota la informació del Mercat Medieval de Vic amb agenda i plànol de les ubicacions (Foto: arxiu 2023 Josep M. Costa)

*Bones
Festes!*

ESTALVIA AMB BONS TANCAMENTS D'ALUMINI* I PVC

**De fabricació pròpia*

PORTES DE GARATGE

des de
1.200€
amb motor

DESCOMPTES D'HIVERN

ART ALUMINI

Tels. 607 97 78 72 - 93 855 10 64
artalumini@gmail.com

Kömmerling®

[artalumini](https://www.instagram.com/artalumini)

www.artalumini.com

la botigueta

O U T L E T O L O T

NADAL 2024

Segueix-nos



  @labotiguetaolot

Del 12 al 19 de desembre - 2024

Roba, accessoris, sabates, "tares", roba nen-nena i més...!

Passatge Honorat Vilamanyà, 11 (Polígon Industrial les Mates) - OLOT
HORARI de dilluns a diumenge: de 10.00 a 14.00 h i de 16.00 a 20.00 h

Diumenge 15 de desembre OBERT



Mercat Medieval de Vic

Pàgines especials

L'EDAT MITJANA ENVAEIX VIC

Després de la Prèvia del Medieval, de la qual podeu llegir un reportatge en aquesta edició, arriba el plat fort amb el Mercat Medieval de Vic. Et convidem a descobrir-ne totes les novetats, l'agenda d'actes i el plànol de les ubicacions a l'especial que trobaràs a partir de la pàg. 42. I petits i grans, no us perdeu tampoc les 6 pàgines de pasatemps dedicades també al Mercat Medieval.

La Festa Major de Tona, l'encesa dels llums de Nadal de diferents poblacions de la comarca, la Fira de l'Avet d'Espinelves i una selecció dels concerts, festes i obres de teatre que ens ha deixat el cap de setmana són els altres reportatges que omplen la nostra revista aquesta setmana.

Gaudiu de la lectura i dimarts vinent...

Més!

Bones Festes!

ESTALVIA AMB BONS TANCAMENTS D'ALUMINI* I PVC
*De fabricació pròpia

DESCOMPTES D'HIVERN

ART ALUMINI

Kömmerling®

Tels. 607 97 78 72 - 93 855 10 64
artalumini@gmail.com

artalumini www.artalumini.com

COMPREM
OR

Màxima taxació

PER LES SEVES JOIES

93 883 34 84

Rambla Davallades, 7
VIC

www.compremor.com

OR · PLATA · RELLOTGES · DIAMANTS





SORTEIG



11-18
DESEMBRE

5 MENÚS DEGUSTACIÓ X 2 PERSONES



A partir del proper 11 de desembre participa al concurs per guanyar un dels 5 exquisits menús degustació per a 2 persones valorats en 100€ cada un, que sorteja el Més! amb el patrocini de Masia Piguillem. Participar-hi és molt fàcil!

- Segueix els comptes d'Instagram: @masiapiguillem.restaurant i @mes_revista
- Comenta etiquetant a dues persones al post que publicarem el proper 11 de desembre.

*Cada comentari és una participació. Posa'n tants com vulguis per tenir més probabilitats de guanyar! Si no ets usuari d'Instagram també pots participar-hi venint a les oficines del Més!
Bases del concurs a www.mesosona.cat



Masia Piguillem

Més!
www.mesosona.cat

AUTOESCOLA ROSSELL

Aquest Nadal regala Llibertat

- PERMÍS DE COTXE (B)
- CARNET MOTO (A1, A2, A)
- CICLOMOTOR (AM)
- VEHICLE PESAT (C, D, C+E)
- CURSOS DE RECUPERACIÓ DE PUNTS I PERMÍS
- CURSOS DE TRANSPORTISTA PROFESSIONAL (CAP, CAP FORMACIÓ CONTINUA, ADR)
- CURSOS DE PREVENCIÓ (CARRETONER, CAMIÓ PONT GRÚA, CAMIÓ GRUA PLOMA I MOLT MÉS...)

Demana informació sobre els nostres packs de regal!

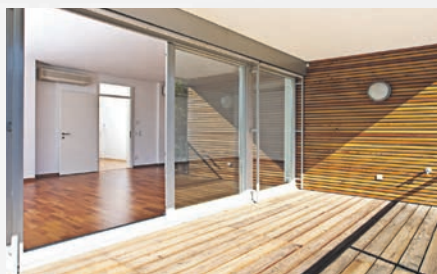
ESTALVIA AMB BONS TANCAMENTS D'ALUMINI* I PVC

**De fabricació pròpia*

DESCOMPTES D'HIVERN



*Bones
Festes!*



PORTES SECCIONALS DE GARATGE



des de
1.200€
amb motor



ABANS



DESPRÉS



ART ALUMINI

Tels. 607 97 78 72 - 93 855 10 64
artalumini@gmail.com

Finestres - Portes - Mosquiteres
Tancaments exteriors - Tendals

 **Kömmerring®**

www.artalumini.com

 artalumini

COMENÇA UNA NOVA TEMPORADA DE LA TÒFONA NEGRA, QUE ES PREVEU MOLT MILLOR QUE ANYS ANTERIORS

Toni Carrasco.- El 15 de novembre va començar la temporada de la tòfona negra, *Tuber Melanosporum*, que es perllonga fins al 15 de març. Des de fa uns anys i a causa de diversos factors de rendiment i de producció, ha anat en augment el cultiu controlat envers el detriment de la silvestre, pràcticament

inexistent. Segons alguns tofonaires experts, enguany encara estan verdes i els preus oscil·laran, abans de les festes, entre els 500 i els 800€/kg, depenent de la qualitat. Els preus d'aquesta setmana als mercats francesos, segons la Llotja de Vic, voltaven entre els 100€/kg de Richerenches i els 450 de Carpentras.

Es preveu que aquesta temporada sigui molt millor que la dels darrers anys, gràcies a les pluges d'aquest 2024, i que des de Catalunya la producció sobrepassi les tres tones. En total, a Catalunya ja hi ha mil hectàrees de conreu de tòfona, essencialment de la negra. El principal importador fins fa poc era França, però ara s'ha diver-

sificat i s'exporta a altres països com els Estats Units.

Osona ofereix dues de les fires temàtiques més importants en aquest àmbit: del 20 al 22 de desembre tindrà lloc la 17a Fira de la Tòfona de Centelles, i del 7 al 10 de febrer, el Trufforum internacional de Vic.



RESTAURANT HOSTAL DEL MOLÍ

6-8 Des. **OBERT**
Sant Esteve **OBERT**
per encàrrec

MENÚ DIARI i CAP DE SETMANA

REUNIONS FAMILIARS SOPARS D'EMPRESA

Revetlla
2024-2025
MENÚ CAP D'ANY

- Petits entreteniments de la casa
- Cua de rap amb llagostins a la marinera.
- Filet de vedella amb la seva salsa.
- Delícies de fi d'any.

Vi blanc i negre D.O Empordà
Cava Brut Nature
Cafè i licor
Bossa cotilló i raïm de la sort
A la matinada: Coca i xocolata desfeta

85€
Persona

MÚSICA EN VIU

Bones Festes!

Ctra. Barcelona-Puigcerdà,
km 70,700 - GURB
Per reserves: **93 886 11 04**

CENTELLES CELEBRA L'ENCESA DELS LLUMS DE NADAL I ARRENCA LA CAMPANYA COMERCIAL



Toni Carrasco (Foto: T.C.)- Centelles ha estat un dels pobles que ha celebrat l'encesa dels llums de Nadal aquest divendres, a les escales del Serrat. Sota el lema "Encenem la il·lusió", la vetllada estava amenitzada per Cristina Piñol i va comptar amb nades de l'Escola de Música Municipal i els seus grups de saxo i grups corals. No hi ha faltat l'activitat comercial amb la botiga al carrer i s'ha pogut degustar coca amb xocolata.

Paral·lelament, també aquests dies s'ha presentat la campanya "Tens 20.000 motius per comprar a Centelles", que es fa conjuntament des de la regidoria de Promoció Econòmica i la Unió de Comerciants de Centelles (UCC). La campanya consisteix a comprar en els comerços i serveis de Centelles, en els quals s'obté una targeta que s'haurà de segellar a 4 establi-

ments diferents en el moment de la compra i, un cop completada, es podrà entrar en el sorteig de diversos premis. La campanya, que finalitzarà el 6 de gener, pretén incentivar les compres en el període previ a Nadal i, posteriorment, reinvertir en el comerç local durant els mesos de gener i febrer, quan s'han de bescanviar els premis.

Durant la segona setmana del mes de gener hi haurà el sorteig dels premis d'entre totes les butlletes depositades a l'urna, d'on se'n trauran 600. Hi ha un premi de 300 euros per gaudir d'un viatge, un de 250 euros per adquirir aparells electrònics i domèstics, un premi de 250 euros a escollir entre dispositius informàtics i tecnològics, un premi de 200 euros per gastar en equipament esportiu, 214 vals de 50 euros, 127 vals de 30 euros, 190 vals de 20 euros i 69 vals de 10 euros.

SCOOTER ELÈCTRIC PLEGABLE, COMPACTE I ULTRALLEUGER

Fàcil conducció en espais reduïts i ascensors



SCOOTER Bora Bora

Velocitat màx. de 7km/h.

Autonomia de 20-25km.

Ultralleguer: pes de 16kg.

Suporta fins a 125kg. –

comas

ÒPTICA i ORTOPÈDIA
Vic



MÉS INFO.
938861055
Plaça Santa Clara, 6 - Vic

TONA LLUEIX AMB LA FESTA MAJOR DE SANT ANDREU



Foto: Xevi Sardà



Foto: Josep M. Costa



Foto: Josep M. Costa



Foto: Josep M. Costa



Foto: Josep M. Costa

Redacció.- Tona ha viscut un intens cap de setmana de Festa Major de Sant Andreu, amb una dotzena d'actes que omplert d'activitat el municipi.

El cap de setmana s'inaugurava divendres amb el concert de Manu Guix, que va encomanar l'energia i l'entusiasme amb els quals viu la música al públic de la sala. El cantant i compositor no només es va atrevir amb les seves cançons, sinó que també va interpretar temes d'altres autors que li van demanar els assistents.

Dissabte, una setantena de cotxes clàssics es van concentrar al Camp de les Lloses, i la Canal va acollir un emotiu acte de lliurament del premi mil·liari a Joan Pérez, que va estar envoltat de familiars, amics i membres de les entitats on ha participat, especialment de l'Associació Atlètica Tona.

Diumenge arrencava amb la cercavila de gegants i capgrossos que va sortir de la plaça 1 d'octubre per arribar a la plaça Major. L'Agrupació Fotogràfica de Tona va lliurar els premis



Foto: Xevi Sardà



Foto: Josep M. Costa



Foto: Xevi Sardà

del Concurs Fotogràfic Castell d'Or i l'ex-concursant d'Eufòria Hugo Marlo va presentar "Estimarta".

Altres actes del cap de setma-

na van ser la primera caminada de Festa Major, les sardanes i vermut popular i el concert i ball de l'Orquestra Maravella, l'exhibició del CPA Tona i el ball del Prothus.



Foto: Xevi Sardà



Foto: Josep M. Costa



Foto: Xevi Sardà



Cadira Pujaescales FLOW X

Pensada per a un **moviment fluid**, la cadira pujaescales FlowX ofereix el **màxim nivell de comoditat, seguretat i disseny**. A més, s'instal·la sobre l'escala, no a la paret, la qual cosa permet una **instal·lació ràpida** i amb una alteració mínima de la seva llar.



VIC ES VESTEIX DE NADAL I COMENÇA LA CAMPANYA DE LA GRAN PANERA DELS INNOCENTS



Redacció (Fotos: Josep M. Costa)- La capital osonenca s'ha posat les piles aquesta setmana amb els preparatius per les festes de Nadal. A principis de setmana es va instal·lar l'arbre a la plaça, i divendres es va fer l'encesa de llums oficial.

Paral·lelament, els Geganters i Grallers del carrer de la Riera de Vic i la Llufa PIA van fer una cercavila d'inici de la campanya de la 4a Gran Panera dels Innocents, baixant pel carrer de la Riera cap al de la Ramada. Les butlletes ja estan a la venda.





Parc Màgic de Nadal i Reis

Del 6 de desembre al 4 de gener
CAN PUGET -MANLLEU

Ajuntament de Manlleu

CIRCUIT TEMATITZAT TIÓ

CASA PARE NOEL, CAMPAMENT REIAL

INFLABLES, TALLERS I ESPECTACLES GRATUÏTS

FIRA DE NADAL ALS JARDINS DEL MATEIX RECINTE







ENTRADES A LA VENDA: WWW.MILNOTES.COM

BICICLETES ELÈCTRIQUES

URBANES

SALUDABLE

ECONÒMIC

ECOLÒGIC



Consulta totes
les ofertes de Nadal
a www.spintabikes.com



SPINTA[®]

Totes les nostres bicicletes a:

WWW.SPINTABIKES.COM - 605 874 252

LA FIRA DE L'AVET D'ESPINELVES REGISTRA "RÈCORD" DE VISITANTS EL PRIMER CAP DE SETMANA D'OBERTURA



Fotos: Mar Martí (ACN)



Fins al 8 de desembre s'esperen vendre fins a 4.000 arbres i superar les 100.000 persones.

Mar Martí (ACN).- Aquest cap de setmana ha arrencat a Espinelves la 43a edició de la Fira de l'Avet, un esdeveniment que porta fins a 100.000 persones a aquest petit municipi d'Osona. Les expectatives d'enguany són molt positives, ja que, segons ha detallat l'alcalde del poble, Antoni Tanyà, no s'havien registrat mai tants visitants el primer dia d'obertura. "Ahir vam tenir tots els pàrquings plens i la gent havia de fer dues voltes a tornar a venir", explica Tanyà.

La fira compta amb un total de set parades d'avets -que les porten famílies del poble- i 120 de productes d'alimentació i articles de Nadal, una vintena més que l'any anterior. En

aquest sentit, l'alcalde ha explicat que han volgut reforçar les parades amb productes nadalencs. "Sempre diem que el Nadal comença a Espinelves i, per això, hem de fer que hi hagi coses de Nadal", ha expressat.

La mobilitat és un dels grans reptes d'aquest petit municipi de 250 habitants. Per això, l'any passat ja van obrir un nou aparcament de 200 places i aquest any n'han obert un altre tot just a l'entrada del poble amb 300 places més. "En dos anys hem creat 500 places d'aparcament i això és molt positiu per a la fira", ha remarcat Tanyà.

Petits productors d'avets

Totes les parades de venda d'avets les porten petits productors de la zona com Miquel Prat. Explica que la seva família

fa més de cinquanta anys que es dedica a aquest negoci i ara ja li ha agafat el relleu el seu fill. Recorda que als anys 70 el cultiu de patata i mongeta que majoritàriament hi havia a la zona d'Espinelves es va transformar en el cultiu d'avets perquè "els altres productes no eren tan rendibles degut al terreny muntanyós". Tots els avets que cultiven els venen a la fira de l'Avet d'Espinelves.

Prat diu que la varietat que es comercialitza millor per Nadal és l'avet Nordmanniana, un arbre procedent del centre d'Europa i que "és molt resistent perquè té unes arrels molt profundes i unes agulles molt gruixudes". A més, ha dit, és "molt resistent al fred i a la calor". Els arbres que tenen a la seva parada van dels 20 als 80 euros en funció de la grandària.

"És una tradició venir a comprar l'avet a Espinelves"

Per a molta gent anar a comprar l'avet de Nadal a Espinelves s'ha convertit en una tradició. És el cas de l'Eduard, un veí de Montcada i Reixac, que fa tres anys que visita la fira. "Ens agrada molt venir i sempre comprem un avet", ha explicat. De la seva banda, el Jordi, veí de Berga, diu que l'any passat es van quedar amb les ganes de poder comprar un avet perquè no els hi cabia al cotxe. "Aquest any sí que ens n'endurem un", ha assegurat.

D'altres visitants acudeixen a Espinelves per primera vegada. L'Alba, de Ripollet, diu que ha quedat encantada amb la fira: "És preciosa i molt acollidora, tot i que hi ha massa gent és 100% recomanable".



mundifaunaolot

Nucli zoològic núm. 625/00316



TOT PER A LES TEVES MASCOTES

Varietat de pinsos, accessoris i complementos pel teu animal de companyia

Consultori veterinari - Perruqueria - Servei a domicili gratuït

C. Pou del Glaç, 14 - OLOT - Tel. 972 27 13 41 - www.mundifaunaolot.com

Bones Festes!



Centre de cria de gossos i gats
Núm. zoològic g/2023/004



NADAL amb PROPÒSITS



Ajuntament de Vic



Vic,
ciutat a la
mesura humana

Propòsit 1

*Aniré a peu
per guanyar
temps i salut*

Propòsit 2

*Compraré a les
botigues
de proximitat*

Propòsit 3

*Gaudiré
d'activitats
fires i mercats*

*Més a
PROP
i més activitats!*

*Com cada any, la programació de Nadal s'escampa per tots els barris de Vic amb el **propòsit** que petits i grans puguin distreure's, aprendre i gaudir d'un munt d'activitats.*

Consulta el programa a nadal.vic.cat





EL CASAL CLARET GESTIONARÀ LA CAFETERIA DEL CASAL DE LA RAMBLA DE L'HOSPITAL DE VIC

El projecte Dinem Plegades combina la formació en hostaleria amb accions per a la cohesió social.

Redacció (Fotos: Josep M. Costa).- L'Ajuntament de Vic i l'Associació Casal Claret van presentar el passat dimecres la nova etapa de la cafeteria del Casal Cívic i Comunitari de la Rambla de l'Hospital, que gestionarà des d'ara aquesta entitat a través del projecte Dinem Plegades.

La nova gestió d'aquest espai aposta per transformar la cafeteria en un punt de trobada obert a tota la ciutat, fusionant gastronomia i diversitat cultural. El projecte fa una contribució única a la ciutat oferint un servei de qualitat, mentre promou la convivència entre dues realitats que sovint no convergeixen: persones grans, vinculades històricament al Casal, i dones nouvingudes que participen en processos d'inserció sociolaboral.

El projecte Dinem Plegades, impulsat pel Casal Claret des del 2015, combina la formació en hostaleria amb accions per a la cohesió social. Està destinat a

dones en risc d'exclusió social, especialment migrades, que reben formació com a ajudants de cuina i sala, mentre ofereixen una proposta gastronòmica intercultural que combina plats catalans amb sabors d'arreu del món.

L'alcalde de Vic, Albert Castells, feia èmfasi en el fet que aquest nou servei de cafeteria representa molt més que un simple espai gastronòmic, ja que busca ser un punt de trobada obert a tota la ciutadania. Castells va subratllar que "el Casal Cívic no és només un casal de la gent gran, sinó un lloc on persones de diferents generacions i realitats poden trobar-se, compartir i enriquir-se mútuament".

Joan Soler, membre de la junta del Casal Claret, remarcava el valor simbòlic del projecte Dinem Plegades, destacant-lo com una eina per fomentar la convivència intercultural i intergeneracional. Finalment, Anna Larios, directora tècnica del Casal Claret, va posar en relleu l'evolució del projecte, que ha passat de ser una iniciativa prelaboral a un model consolidat de professionalització.



JARDINS MOLIST
Tel. 690 62 46 16

| jardinsmolist@gmail.com

**Salut i llarga vida!
Bones Festes!**



JARDINERIA - TANQUES DE FUSTA I METÀL·LIQUES
TARIMES - TALA D'ARBRES - NETEGES FORESTALS

herba artificial
semperverda.cat



Nova Atlàntida




residenciacial

Aquesta imatge és informativa i no constitueix cap document contractual



Descobreix un nou estil de vida

Pisos de 2, 3 i 4 dormitoris

-  Zones verdes
-  Sala infantil
-  Sala social
-  Espai de coworking
-  Gimnàs
-  Taquilles intel·ligents

Tel. 662 349 021

Carrer Molí d'En Saborit, 2. · Vic

novatlantida.com

 **Volumetric**

“A La Cakery tenim una gran varietat de pastisseria creativa nadalenca”



Sara Oliver.- Ara fa 11 anys, la Sofia obria les portes de La Cakery, una petita botiga on en un inici només venia cupcakes, algunes galetes decorades i pastissos per encàrrec. Des de llavors no han parat de créixer, convertint-se en un referent de la pastisseria creativa a la comarca. Amb un obrador i una botiga a la capital osonenca, no només fan cupcakes, galetes i pastissos decorats i personalitzats, sinó que tenen un ampli ventall de xocolates, bombons, espelmes, packs per cuinar a casa i molt més. Hem entrevistat a la Sofia perquè ens en parli amb més detall, i ens avanci tot el que ofereixen de cara a Nadal.

Un dels punts forts de La Cakery és que feu molts productes a mida. Es pot personalitzar tot?

Sí, tot el producte que oferim es pot personalitzar. Hi ha coses que les fem cada dia, com els cupcakes, galetes i cookies, que ja estan preparats perquè es puguin comprar directament a la botiga. En canvi, els productes personalitzats i els pastissos els fem per encàrrec.

Com són aquestes personalitzacions?

Cadascú ens explica com ho vol, si és un pastís, per exemple, doncs el client ens ha de dir per a qui és, què hi vol posar, com li agradaria que fos estèticament, ha de triar el gust... I, a partir d'aquí, nosaltres ho fem realitat. Una de les nostres especialitats, a més, és que fem les figuretes personalitzades de les persones que fan els anys: fem uns ninotets de fondant especials per a cada persona.

Quines són les principals demandes de cara a Nadal?

Ara per festes tenim una gran varietat de productes de Nadal a la botiga, i això moltes vegades no cal encarregar-ho perquè en fem molts. Fem calendaris d'advent, galetes decorades de Nadal, torrons, xocolates, bombons, piruletes, caixetes de regal... De tot això en tenim sempre.

El nostre producte estrella de Nadal, però, són uns petits tions de galeta que es poden trencar i, a dins, hi ha sorpreses comestibles. Aquests sí que només es fan per encàrrec, fa molts anys que els fem i agraden moltíssim.

Pensant en els regals, també feu caixes regal tematitzades. Què inclouen?

Per a amics invisibles tenim unes caixes que porten una tassa, unes galetes i xocolatines; i tenim unes bossetes de feltre també amb galetes i xocolatines. Per altra banda, fem uns lots per a nens perquè puguin fer galetes a casa: poden pintar un ninot de gingebre de galeta, hi ha galetes variades de Nadal amb les mànegues per a poder decorar-les, tenim un pack per fer una casa de gingebre... Tot és preparat per nosaltres, i molts d'aquests productes es poden comprar directament a la pàgina web.

Teniu productes per a persones amb al·lèrgies o intoleràncies?

Sí, en fem bastants també, per encàrrec no hi ha problema. En fem sense ou, sense llet... L'únic que no fem és sense gluten.

També feu taules dolces?

Sí, normalment inclouen un variat de cupcakes petits, cakepops, galetes variades, a vegades també pastís... Depèn del que el client vulgui, això també és molt pensat per a cada esdeveniment en concret.

De tant en tant organitzeu tallers que sempre esgoten places ràpidament...

Al nostre obrador tenim un espai per fer tallers de rebosteria creativa, per decorar unes galetes, fer alguna cosa de xocolata... Ara els de Nadal ja estan tots plens, però sempre que en fem ho publiquem a les xarxes.

Has notat algun canvi de tendències al llarg d'aquests anys?

Canvis n'hi ha sempre i intentem sempre estar al dia. Quan vaig obrir la botiga, per exemple, es portava molt el fondant, i ara no. La cobertura del pastís ha canviat completament, ara tot són cobertures de crema i el fondant només el fem servir per fer figuretes. No hi ha cap motiu en concret, simplement ha sigut una tendència que ens ha arribat. També hi ha clients que encara demanen el pastís de fondant, i evidentment els el fem.

Quina valoració fas d'aquests anys? Teniu algun projecte de futur?

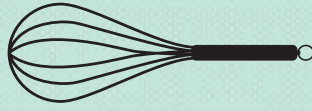
La valoració és molt positiva. Vaig començar jo sola i ara tinc a la meua mare i al meu marit treballant amb mi. Sempre hem anat a més, i això és la mostra que hem fet les coses bé. Ara el nostre projecte és millorar la pàgina web, l'estem renovant per ampliar-la i poder oferir més coses online.

La Cakery
Vic

C/ Pla de Balenyà, 36 (Vic)
Tel. 938867051
www.lacakeryvic.com
@lacakeryvic



Per gaudir d'unes Bones Festes!



La CAKERY

Vic

Regals per l'amic invisible,
caixes de bombons,
gletes decorades,
tasses nadalenques,
pinta i menja,
DIY de gletes...
i molt més!



Cupcakes diaris, cookies, brownies, gletes de mantega,
productes de pastisseria creativa, decoracions per pastissos,
espelmes d'aniversari, bombons, xocolata...

C. Pla de Balenyà, 36 - Vic - Tel 93 886 70 51
lacakeryvic@hotmail.com - @lacakeryvic

www.lacakeryvic.com

VIC S'ENDINSA A L'EDAT MITJANA AMB 26 ACTIVITATS I UN PÚBLIC NOMBRÓS A "LA PRÈVIA DEL MEDIEVAL"



Fotos: Ajuntament de Vic

Redacció.- La Prèvia del Medieval tanca la tercera edició amb una molt bona participació. De dijous a diumenge, un nombrós públic, procedent majoritàriament d'Osona, ha participat i gaudit d'una trentena d'activitats organitzades a espais emblemàtics de la ciutat, amb l'objectiu de reforçar el vincle entre la ciutadania i la identitat medieval de Vic, fent valdre la història i el patrimoni cultural medieval.

Enguany, la programació ha girat al voltant del paisatge so-

nor, coincidint amb l'aniversari de l'Escola de Música. D'aquesta manera, els participants de la tercera edició de La Prèvia del Medieval han pogut gaudir de diferents propostes especialment centrades en el paisatge sonor, transportant els visitants a través de l'ambient sonor propi de l'època: el diàleg de campanes, conferències, activitats immersives, tastos gastronòmics, visites, tallers i actuacions musicals com el Cant de la Sibila, que va omplir de gom a gom l'església de la Pietat.

Primera Trobada de Mercats Medievals

Dijous es va realitzar una de les apostes més notables d'enguany: la primera Trobada de Mercats Medievals. Una vintena d'organitzadors de mercats medievals de Catalunya i dos d'altres territoris es van trobar a les Adoberies per compartir les seves experiències.

Entre els temes destacats de la trobada, els organitzadors dels diversos mercats van acordar seguir teixint aquesta xarxa,

crear un banc de recursos compartit i establir un segell de qualitat comú que pugui servir per tenir accés a subvencions i, com apuntava Bet Piella, regidora de Fires i Mercats de l'Ajuntament de Vic, "conjurarnos entre tots per intentar fer les coses amb rigor, ben pensades, de manera que tots els mercats medievals agafin prestigi i puguem remar junts". La valoració de la trobada ha estat molt positiva entre els assistents, que es van emplaçar a repetir-la l'any que ve, com a tret de sortida de "La Prèvia".



TONI CASASSAS I HORACIO CURTI: EL MISTICISME OMPLE L'ESGLÉSIA BARROCA DE LA PIETAT

Toni Carrasco.- Dins els actes de La Prèvia del Medieval, aquest dissabte l'església barroca de La Pietat ha acollit un singular concert a càrrec del polifacètic artista vigatà Toni Casassas, amb la seva proposta única dels Cants del pou, i del prestigiós músic Horacio Curti. Un Cants del Pou que forma part del projecte artístic Entre cor i branca, que Casassas proposa com una investigació del cant d'arrel, de la relació de la llengua pròpia d'una comunitat i l'expressió musical que hi emergeix.

Per una banda, es va inter-

pretar el Cant de la Sibila, una obra única que transporta al passat amb una història de profecies i de música antiga, en una presentació de la versió creada per a l'ocasió del mateix Casassas acompanyada per Curti. El concert va incloure també un petit repertori de nades i cançons de bressol amb les veus de Julia Evans Calm, Margot Oliver i Alexandre B.

Fou un èxit de públic en una performance irrepetible amb el so del shakuhachi, la flauta japonesa del mestre virtuós en aquest noble art, Horacio Curti.

La valoració del concert d'alguns dels assistents defineix



Foto: Toni Carrasco

molt bé el clima que s'hi va viure durant una hora llarga: ascètic, dark, espiritual, subtil, atmosfèric, místic, íntim. Les llums i les ombres teixien per moments Caravaggios i per moments tanizaki, però sempre entre l'ombra profunda i la penombra. Un concert, una performance, una experiència on els diàlegs amb el flautista

van esdevenir uns matisos molt rics amb contrastos i amb unes veus femenines magnífiques. Una tècnica, semblant al cant de gola mongol, però amb una altra estètica assolida i que surt amb total naturalitat. El Cant de la Sibila fou una interpretació essencialista, pagana, sublim i fascinant.



100% ELÈCTRIC 100% SUV

Cada recàrrega d'energia compta



PER

275€
AL MES*

48 quotes.

Entrada: 11.939,45 €.

Última quota: 13.681,82 €.

INCLOU 4 ANYS DE GARANTIA I MANTENIMENT



TOYOTA **bZ4X**

TOYOTA CASACUBERTA
casacuberta.toyota.es

Ctra. de Manlleu, 36
Vic
☎ 938 862 022

Emissions CO₂ (g/km): 0. Consum energètic combinat (kWh/100 km): 14,3-16,9.

*Preu corresponent a Toyota bZ4X 4X2 Advance. Preu a finançar: 32.000€ (amb possibilitat d'ajudes de 4.500 € del Pla Moves III. Ajudes finançades pel Ministeri d'Indústria, Comerç i Turisme). Toyota Easy Plus: 500 €. Preu de venda al comptat sense serveis: 35.200 €. Entrada: 11.939,45€. TIN: 7,95%. TAE: 9,34%. (Easy Plus opcional no està inclòs en el cost de finançament a efectes del càlcul de la TAE). 49 mesos: 48 quotes de 275 €/mes i una última quota de: 13.681,82 €. Comissió d'obertura finançada (2,99 %): 614,76 €. Import total del crèdit: 21.175,31 € (inclou Easy Plus). Import total pendent: 26.881,82 €. Preu total a terminis: 38.821,27 €. Cost total del crèdit: 6.321,27 €. Import dels interessos: 5.706,51 €. Sistema d'amortització francès. Oferta de finançament amb el producte Toyota Easy de Toyota Kreditbank GmbH, sucursal a Espanya. Capital mínim a finançar: 18.000 €. IVA, transport, impost de matriculació, promoció i contribució del concessionari inclosos. Altres despeses de matriculació, pintura metal·litzada i equipament opcional no inclosos. Paquet Toyota Easy Plus amb 4 anys de garantia i manteniment (amb una revisió cada 15.000 km o un cop a l'any, el que passi primer).

El model visualitzat pot no correspondre amb el model ofert. Oferta vàlida fins al 02/01/2025 a la Península i a les Balears. Promoció no acumulable a altres ofertes o descomptes. Queden exclosos d'aquesta promoció els vehicles per a flotes. Oferta proporcionada per Toyota Espanya S.L.U. (Avda. Bruselas, 22. 28108 - Madrid) i la seva xarxa de concessionaris. Per a més informació, consulteu les condicions al vostre concessionari habitual o a toyota.es. El consum de combustible i les emissions de CO₂ es mesuren en un entorn controlat, d'acord amb els requisits de la normativa europea. Per a més informació o si esteu interessats en les especificacions d'un vehicle amb un acabat diferent, poseu-vos en contacte amb Toyota Espanya, S.L.U. o amb el vostre concessionari Toyota. El tipus de conducció, juntament amb altres factors (com les condicions de la carretera i meteorològiques, el trànsit, la manera de conduir, els accessoris instal·lats després de la matriculació, la càrrega, el nombre de passatgers, etc.), influeixen en el consum de combustible i les emissions de CO₂.

MANLLEU ACULL EL XX CONCURS NACIONAL DE CANTE FLAMENC EL CANDIL



Toni Carrasco (Foto: T.C).- El local social de l'Agrupació Cultural Andalusia Penya Flamenca del carrer Nord de Manlleu es va omplir, aquest dissabte a la tarda, amb motiu de la celebració del XX Concurs Na-

cional de Cante flamenc "El Candil" 2024.

Al "cante" hi van prendre part Carme Carmona i Jesús Reyes, ambdós de Córdoba; de Jaén hi va participar Julia Moreno, La Debla; i de Sevilla, Marta Agui-

lar. Al "toque" de la guitarra flamenca, sempre oportú i virtuosos, es va gaudir del músic Juan Ramon Caro. No hi van faltar les actuacions especials al "baile" de Sinlache i Maria del Mar Cobo, del "cante pel baile" d'Alejandro Silverio i de la guitarra de David Salgado. La presentació, com sempre, va anar a càrrec d'Antonio López.

Carmen Carmona, guanyadora del XX Concurs Nacional de Cante Flamenc El Candil

La cordovesa Carmen Carmona, amb tan sols 21 anys, va guanyar el XX Concurs Nacional

de Cante Flamenc El Candil de Manlleu. La jove de Benamejí va fer una interpretació magistral d'una granaina i mitja, seguriya i tangos.

En segon lloc va quedar Julia Moreno, La Debla, de 19 anys de Lopera (Jaén), que va delectar el públic amb un martinete, tangos i una taranta. El tercer lloc va ser per a Maria López, que va captivar amb la seva soleà, tangos i petenera. I, en quart lloc, Marta Aguilar d'Écija (Sevilla), amb un repertori format per una seguriya, tangos i malagueña.

BUSCO PISOS PER INVERTIR

01640

Pisos per reformar.
Directe de particular.

Tel. 673 101 543

QUIRO XIANG ESTÈTICA
ORIENTAL MASSAGE

Massatge amb ventoses

UNA HORA 35 €
30 MINUTS 25 €

Horari de 9 a 21h.
Carrer Gelada 25 baixos - VIC
Tel. 93 004 94 39
Tel. 688 57 12 17

REF: 0489

TOTA CLASSE DE FEINES DE PALETA

Interiors: Banys, cuines, terres...
Exteriors: Façanes...

PREU ECONÒMIC

686 66 02 34 JOSEP

OBRES UN NEGOCI?

PERMÍS NOVES ACTIVITATS

Projecte Tècnic per la Comunicació Prèvia d'activitats.
Certificat Tècnic per la Declaració Responsable d'activitats.
Projectes d'instal·lacions.

OSONAENGINYERS
SERVEIS GLOBAIS D'ENGINYERIA

Tel. 93 889 21 35
www.osonaenginyers.cat

TV IDRES I ANCAMENTS

Ivan Segovia
609 74 48 43

Pressupostos sense compromís
C/de Seva 29 Taradell
vidresitancaments@gmail.com

REBAIXATS I ABRILLANTATS DE TERRES
(formigó, marbre, terratzo)

NETEJA DE VIDRES
NETEJA NAUS I PÀRQUINGS

PULI-TRAX
Polits i abrillantats

Tel. 628 753 504
CENTELLES
info.pulitrax@gmail.com

JAUME FÀBREGA PUBLICA UN LLIBRE SOBRE LA RATAFIA

Redacció.- Fa uns dies que ha sortit al mercat el nou llibre de Jaume Fàbrega i Colom sobre la ratafia, el licor més ancestral i popular de la cultura gastronòmica de Catalunya. És el quart llibre sobre ratafia que ha publicat Fàbrega, qui ja ha editat més de 88 obres sobre cultura i alimentació, receptes i història entorn de la gastronomia.

A "La ratafia. Licors d'herbes dels Països Catalans" destaquen receptes populars i antiquíssimes de tot el país, i per descomptat d'Osona, com la ratafia de les Guilleries, la de Centelles, la de mossèn Cinto (recepta original tratta d'una rondalla del poeta Jacint Verdaguer), o la que elabora el fotoperiodista centellenc i expert en licors i misteles artesanals, Toni Carrasco.

Totes les receptes estan explicades pas a pas amb tots els ingredients i ressenyes complementàries. Pertanyen al repertori popular de les terres de parla catalana, per així poder fer un viatge fascinant al gust de cada territori. Hi ha receptes de ratafia amb una dotzena d'ingredients i altres que inclouen més de cent herbes del nostre país.



D'aquesta manera es pot veure com, de ser una beguda gairebé residual, la ratafia ha passat a ser el licor català de referència, amb èxit i difusió també entre els joves i no tan joves, entre cuiners i pastissers fins i tot.

També es pot descobrir-la història de la ratafia, dels licors i destil·lats, del seu origen i evolució, l'àrea de difusió, les llegendes i rondalles que en parlen a bastament, i s'inclou un detallat manual d'herbes aromàtiques i espècies, i com conèixer-les, trobar-les i els consells de degustació.

El llibre, de l'editorial Efadós, forma part de la col·lecció Mètodes.

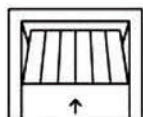
GENERADORS PORTÀTILS d'aire calent: gasoil, elèctrics, butà i propà

Aplicacions:
construcció,
comercials,
agricultura,
ganges,
hivernacles
i indústria.

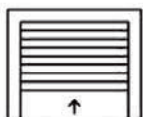


diservic

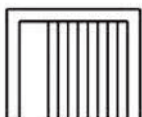
Distribuïdors i servei tècnic.
C. Francesc Santcliment, 85 (PAE Osona) - VIC
Tel. 93 889 52 02 - www.diservic.com



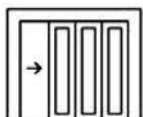
BASCULANTS



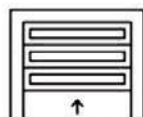
SECCIONALS



BATENTS



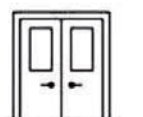
CORREDERES



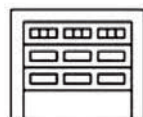
ENROLLABLES



RÀPIDES



TALLAFOCS



DE VIDRE

PER QUÈ TRIAR-NOS?

- ▶ Àmplia experiència en el sector.
- ▶ Efectivitat en la resolució d'averies.
- ▶ Qualitat dels nostres materials.
- ▶ Atenció propera i tracte excel·lent.
- ▶ Coneixença de les necessitats del territori.

ELS NOSTRES SERVEIS

Assessorament tècnic: portes, automatismes i controls d'accés

Instal·lació i servei tècnic d'urgència en cas d'averies manuals i elèctriques

Manteniments per a comunitats, particulars o empreses personalitzats.

Còpies de comandaments, gestió d'accessos per comunitat, duplicats, panys electrònics, etc.



portavic
PORTES I AUTOMATISMES

CONTACTE

Aleix Sampons
+34 621 40 13 65
info@portavic.cat



@portavic

S'INICIA LA DEMOLICIÓ DEL MERCAT MUNICIPAL DE VIC



La previsió és que l'enderroc es completi abans de finals d'any, tot i que es podria allargar fins a principis de l'any vinent.

Redacció (Foto: Josep M. Costa).- Ara fa un mes, el 29 d'octubre, van començar els treballs manuals de buidatge de l'interior de l'edifici del Mercat Municipal de Vic amb l'objectiu de poder iniciar la

demolició amb la maquinària pesant. Aquest divendres 29 de novembre, es van iniciar els treballs pròpiament de demolició. La previsió és que l'enderroc es completi abans de finals d'any, tot i que "les vacances de Nadal podrien desplaçar la finalització a les primeres setmanes de l'any vinent", segons la regidora d'Urbanisme, Manteniment i Serveis, Ester Coma.

Un cop finalitzat l'enderroc, la parcel·la quedarà barrada al pas i es continuarà treballant en la reestructuració de l'espai. A falta de formalitzar la cessió del solar al Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya per poder projectar-hi un nou Centre d'Atenció Primària i altres equipaments futurs, Ester Coma explica que "en el període provisional, estem considerant convertir el solar en una plaça temporal, per donar vida a l'espai mentre es defineixen els nous usos".

El procés de transformació del mercat municipal

La regidora de Comerç, Mercats de Marxants i Mercat Municipal, Bet Piella, va explicar el passat mes d'octubre que el projecte forma part d'un procés de revisió per redefinir el model de mercat de Vic, després de l'extinció del con-

tracte de concessió anterior: "És l'oportunitat de començar de zero i crear un mercat totalment diferent de l'anterior, per respondre a les necessitats actuals, ja que hem d'adaptar-nos als gustos i tendències de les noves generacions". Piella afegia que "no es tracta només de vendre aliments, sinó de generar un espai on la ciutadania pugui connectar amb els productors locals". El futur mercat podria incloure serveis com espais de cuina, dietètica i obradors compartits per facilitar la producció local.

Pel que fa a la ubicació, encara està en estudi, però Piella avançava que hi ha diverses opcions: "Una possibilitat és mantenir el mercat a la seva ubicació actual, però també considerem altres àrees, com el barri dels Caputxins o les Adoberies, que estan en expansió a la ciutat".

RET-RAP.com

Tot en serveis de retolació



T. 93 887 19 58 - 618 738 400 ret-rap.com

C. de la metal·lúrgia. 45 Pol. Ind. Les Goules, Tona.

RETOLACIÓ DE VEHICLES

APARADORS I RETOLACIÓ D'INTERIORS

RÈTOLS I CARTELLERIA

SENYALITZACIÓ

SUPORTS PUBLICITARIS

ESTAMPACIÓ TÈXIL, PER FESTES I EMPRESSES

DISSENY GRÀFIC

LÀMINES SOLARS PER VEHICLES

NETEJA D'ÒPTIQUES

LONES PUBLICITÀRIES

ADHESIUS I ETIQUETES

“LE CONGRÉS NE MARCHE PAS” ES VA PODER VEURE DIVENDRES A L'ATLÀNTIDA DE VIC



Una obra que ha estat dirigida per Israel Solà amb dramaturgia de Joan Yago.

Toni Carrasco (Foto: T.C.)- La darrera ocurrència actualitzada de La Calòrica es va poder veure divendres a l'Atlàntida de Vic amb “Le congrés ne marche pas”. Una comèdia grandiosa i frívola, rabiosament política, en una peça sobre el Congrés de Viena (1814), la fi de l'*Ancien Régime* i la nostra societat capitalista neoliberal que se celebra a si mateixa a la vora del col·lapse.

El ministre austríac d'afers exteriors, Klemens von Metternich, sap que les revolucions s'han d'aturar abans no comencin. Amb aquest objectiu, ha convidat els mandataris de Rússia, Anglaterra i Prússia a passar uns dies a Viena.

Poc s'imagina que la notícia de la celebració del congrés atraurà la curiositat de tots els governs del món i que el que havia de ser una reunió senzilla es convertirà en una

festa multitudinària que s'allargarà més enllà de nou mesos.

No és fàcil separar les negociacions territorials dels conflictes amorosos, els debats ideològics de les simples lluites d'ego... Costa saber quan estem celebrant i quan estem fent feina.

Mentrestant, les ampolles de xampany comencen a acabar-se, les safates de menjar són cada cop més escasses i el retorn d'un antic enemic fa pensar, per un moment, que potser les coses podrien ser d'una altra manera.

El delegat belga Charles-Joseph de Ligne escriu en una carta: “El congrés no avança, balla.”

Una obra que ja ha guanyat el Premi Time Out Barcelona 2023 a la trajectòria de la companyia i el de la Crítica 2024 al millor vestuari per a Albert Pascual. I que ha estat dirigida per Israel Solà amb dramaturgia de Joan Yago.

CUINA DE TEMPORADA



LA SALETA

RESTAURANT

Possibilitat de reservar **La Saleta** sencera per celebracions!

SOPARS PER GRUPS



31 - Menú de Revetlla d'en Jordi

25 i 26 de desembre OBERT migdia

1, 5, 6 de gener OBERT

Plaça Major núm. 9, Tona
RESERVES Tel. **619 222 243**



EL CLOWN LEANDRE RIBERA PORTA A VIC L'ESPECTACLE "N'IMPORTE QUOI"

Un espectacle sense paraules, que gaudeix de la llibertat del gest ben entès i interpretat.

Toni Carrasco (Foto: T.C.)- Amb un elenc de primera format per Leandre Ribera, Andreu Sans, Cristina Solé, Laura Miralbés i Pere Hosta, aquest dissabte l'Atlàntida de Vic va acollir l'espectacle "N'imPORTE Quoi", dirigit pel mateix clown Leandre Ribera.

Cinc actors amb barret seuen o volen seure en un sofà de manera divertida i a fi de bé que ho aconsegueixen. Un espectacle absurd, en un món absurd on tot és més que possible.

Més de vint anys trepitjant escenaris fan de Leandre Ribera tot un virtuós de l'humor poètic, de la dolça absurditat on veiem clares i flagrants influències nostàlgiques del cinema

mut, del gest i del mim més genuí. Com a clown, Ribera ha actuat per tot el planeta en projectes que contenen disciplines variades i temàtiques diverses.

"N'imPORTE Quoi" és essència de teatre, però sense paraules. Unes paraules que limiten l'ordre del món. Unes paraules que són responsables de les normes, de les classificacions i

dels encasellaments. Per això, sense paraules gaudeix d'aquesta llibertat absoluta de tan sols el gest ben entès i interpretat.

Un treball que fou premiat com el Millor Espectacle de la 32a edició del Feten 2023 (Feria Europea de Artes Escénicas para niños y niñas), que va tenir lloc a Gijón els passats mesos de febrer i març.

Més plantes, més bé de preu!

Bones Festes!



Garden
Centre
Jardí



SOM JARDINERS

T'assessorem amb cada planta!

NOVA DIRECCIÓ

SECCIÓ NADAL

AGROBOTIGA

Pinsos gat i gos, opcions diverses per alimentar les teves gallines i mixtures pels ocells de casa



Carretera de Tona a Seva (BV-5303 km 4) a tocar la c-17
gardencentrejardi@gmail.com - @gardencentrejardi - Tel. 691 902 533

MÉS DE 30 ANYS D'EXPERIÈNCIA ENS AVALEN

Fabricació reparació i instal.lació de tancaments d'alumini i PVC

Tanques per a jardí de ferro i alumini

Portes i automatismes

Fem reparacions
de qualsevol
tancament
(sigui instal·lat o no
per nosaltres).

48 hores

 **COFAR**
Coromina i Farrés
ALUMINIS I SERRALLERIA

C. Mestre Falla, 34 - Olot
Tel. 972 263 017
620 700 082

www.aluminiscofar.cat

*Bones
Festes!*

Caniche, Bichon maltès i gat Persa

 **Puppycat**
centre de cria

Des de 1997



Us desitgem Bones Festes!

Tel. 669 800 134 - info@centrepuppycat.com Nucli zoològic: B-2500712

LA FUNDACIÓ L'ESGUARD CELEBRA L'AVANÇ DEL PROJECTE RESILIRE I FA UNA CRIDA A NOVES COL.LABORACIONS



zats a persones que han viscut experiències vitals traumàtiques. Des del seu llançament, el projecte ha avançat significativament, atenent ja un nombre destacat de persones que han començat el camí cap a la recuperació emocional i social.

“Estem emocionades de veure com el Projecte Resilire està transformant vides. La resposta positiva ens anima a continuar treballant per garantir una atenció de qualitat, propera i adaptada a les necessitats de cada persona”, afirma Roser Masgrau com a coordinadora de l'entitat.

El projecte s'està consolidant com una eina clau per abordar les conseqüències de situacions traumàtiques,

oferint no només teràpia personalitzada sinó també un acompanyament continuat que promou l'autonomia i la integració social.

Crida a noves col.laboracions

Amb l'objectiu de continuar ampliant l'abast i l'impacte del Projecte Resilire, la Fundació L'Esguard fa una crida a professionals, entitats i persones voluntàries.

Les vies de col.laboració inclouen:

- Suport professional en àmbits com la psicologia o la salut mental.
- Participació en activitats de voluntariat, oferint acompanyament i suport comunitari.
- Contribucions econòmiques

o donacions per garantir la sostenibilitat del projecte i l'accés a les persones amb menys recursos.

Qualsevol persona interessada pot contactar amb la Fundació a través del correu electrònic info@lesguard.cat o al telèfon 621.22.70.54

“És gràcies a col.laboracions que podem continuar creixent i arribant a més persones, assegurant que ningú quedi enrere”

La Fundació L'Esguard reafirma el seu compromís amb les persones més vulnerables, impulsant projectes com el Projecte Resilire que contribueixen a una societat més inclusiva i solidària.

Redacció.- La Fundació L'Esguard es mostra agraïda per la gran acollida que ha tingut el Projecte Resilire, una iniciativa pionera que ofereix suport psicològic individualit-

Plats Nadal 2024!

CUINA & SERVEIS

Plats de Nadal per emportar!

PRIMERS	SEGONS (PEIXOS)
Amanida de contrastos amb cansalada del coll confitada i vinagreta de mostassa antiga7,50€	Llom de bacallà a la mel amb marron glacé.....9,50€
Amanida de poma amb nous, panses, magrana i pinya amb salsa de iogurt..... 7,50€	Bacallà dessalat a la catalana amb panses sultanes i pinyons.....9,50€
Còctel de gambes i gules9,95€	Suquet de cuetes de rap amb gambes, musclos i cloïsses.....11€
Sopa de formatge idiazabal i ceps.....9,50€	Medallons de rap amb parmentier, pernil ibèric i rovellons a la farigola 19,95€
Escudella de Nadal amb galets farcits de la seva pilota6,50€	Popietes de llenguado amb gambes gratinades15,95€
Crema de marisc amb menudets, gambes i cloïsses 7,50€	Sarsuela de peix i marisc (rap, lluç, gambes, calamar, musclos, cloïsses i escamarlans).....25,00€
Canelons de carn del Pla B i gratinats1,60€/u	
Canelons de peix i marisc gratinats amb salsa cardinale2,20€/u	
Caneló XXL de magret d'ànec i foie.....5,50€/u	
SEGONS (CARNES)	POSTRES
Cuixot de gall d'indi amb prunes, panses i pinyons.....8,50€	Coulant Black & White.....5,50€
Dau melós de vedella a l'Oporto amb patata graten i ceba vermella14,50€	Tatin de poma caramel·litzada amb fruits del bosc i menta 5,50€
Dau melós de porc Duroc sobre puré de moniato, rovellons i cebetes caramel·litzades.....13,50€	Pinya rostida al rom cremat, anís, panses i pinyons..... 5,50€
Pernilets de pollastre amb gambes8,50€	Copa mela verda calvados (sorbet).....5,50€
Espatlla de xai al forn amb cebeta perla i patates16,50€	Tiramisú del Pla B.....5,50€
La vedella rostida amb bolets8,50€	
Crepinette de peu de porc a l'Oporto farcit de rovellons i foie amb poma caramel·litzada13,00€	
Pollastre de pagès amb botifarra, prunes, pinyons i orellanes.....10,50€	
SEGONS (PER A GRUPS)	SELECCIÓ DE PISSARRES
L'autèntic gall d'indi especial de Nadal farcit (10/15 p.).....150€	Safata de selecció de productes ibèrics
Garrinet al forn (8/9 p.).....150€	(Espatlla ibèrica, xoriç ibèric, llom ibèric i llonganissa de Vic)20,90€
	Safata de selecció de patés
	(Paté de poma, paté al pebre verd, mousse de canard, paté de mousse d'ànec amb bolets i cava, acompanyat de torradetes).....18,90€
	Safata de selecció de formatges
	(Formatge manxec, rull de formatge de cabra, formatge blau, formatge semisec, codony i melmelada de figues).....18,90€

Francesc Pla el Vigatà, 12. Vic
TRUCA'NS T. 938 864 716 - 606 702 859

[f](https://www.facebook.com/plabcuinaiserveis) [ig](https://www.instagram.com/plabcuinaiserveis) **plabcuinaiserveis**
plabcuinaiserveis.com

Consulta tota la carta al web!

ADFO I ADFOCET APOSTEN PER LA CREATIVITAT A TRAVÉS DE LA CAMPANYA DE NADAL

Aquestes festes, les dues continuen apostant per la creativitat, la diversitat i la sostenibilitat, a través de la campanya de Nadal impulsada pel Taller de Superpoders.

Els Tallers de Xarxa Inquieta: talent en acció

Al Taller de Superpoders, les persones exploren la creativitat, experimenten amb materials i milloren la psicomotricitat. Aquest any, s'han creat recipients de Nadal inspirats en el significat dels colors. El vermell, símbol de passió, amor i energia, destaca en uns dissenys concebuts per transmetre alegria i il·lusions per al nou any.

Entre totes les propostes per a regalar, hi ha el llibre de re-

ceptes El taller dels somia truites, creat pels participants en el Taller de Cuina de l'entitat, disponible també en format digital a superpoders.cat. Al taller de superpoders es preparen estrelles amb bombons, postals fetes a mà, tasses amb xocolatines, corones i recipients amb llaminadures.

Un nadal amb productes de proximitat i disseny sostenible

La campanya combina creativitat i responsabilitat social. Els lots de Nadal, elaborats per ADFOCET, compten amb productes de petits cellers familiars, productors locals i entitats socials, demostrant que la col·laboració per construir un futur millor és possible. Es



presenten en caixes reciclades o bosses de cotó ecològiques i es distribueixen amb vehicles elèctrics, promovent la mobilitat responsable.




La nostra campanya de Nadal es fa ressò dels Objectius de Desenvolupament Sostenible (ODS), amb especial atenció

a aquells que reflecteixen els nostres valors i compromisos.

Aquesta campanya és possible gràcies a la col·laboració d'empreses i organitzacions, entitats socials i a la comunitat local, que amb el seu suport i compromís, fan realitat aquest projecte.



*Aquest Nadal,
regala't una cuina!*

C/ Santiago Ramon y Cajal, 44,
08500 Vic. 
93 886 30 17 
[@madetes_byalvic](https://www.instagram.com/madetes_byalvic) 



Madetes

3

Cuines, banys i armaris

PREN POSSESSIÓ EL CONSISTORI INFANTIL DE TORELLÓ



Redacció.- La sala noble de Can Parrella va acollir dijous el ple de constitució del Consistori Infantil de Torelló del curs 2024-2025. En el decurs de la sessió, la qual va presidir l'alcalde Marçal Ortuño, juntament amb el regidor de Participació Ciutadana, Marc Tienda, van prendre possessió les 16 regidores i regidors infantils, en representació de les escoles Vall del Ges, Fortià Solà, Rocaprevera, Ve-

druna-Sagrats Cors i Marta Mata.

El regidor Marc Tienda els va donar la benvinguda i va agrair-los la disposició a col·laborar en el projecte del Consistori Infantil. També els va fer cinc cèntims dels objectius per aquest curs, amb les sessions previstes i una nova funció que tindrà el consistori infantil afegint-se a la representació institucional en

alguns actes durant l'any. Seguidament, els regidors i regidores es van comprometre amb el seu nou càrrec i l'alcalde els va imposar l'escut.

El Consistori Infantil 2024-2025 està format per Ian Sánchez Cajamarca, Emma Ruiz Martín i Quim Puigvila Rizo de l'Institut-Escola Marta Mata; Bruna Caelles Suriñach, Jana Anton Vila i Txell Capdevila Vaqué de l'Escola Rocaprevera; Dick Bonifaci Zambrano Torrico, Aina Plajats Naranjo, Joan Truy Castañó i Roa Laaboudi Ahatri de l'Escola Fortià Solà; Mar Adamuz Vivet, Jordi Gavilà Hernández i Jana Pujolas Damas de l'Escola Vedruna-Sagrats Cors; i Lluç Serrat Baena, Èlia Ramon Miró i Daniel Montoro Viñas de l'Escola Vall del Ges.

Els nens i nenes van intervenir per explicar els motius que els han portat a formar part del

Consistori Infantil, que esperen de l'experiència, i com ha estat, a cada escola, el procés d'elecció. També van avançar algunes de les idees que tenen per millorar Torelló. Finalment, l'alcalde es va adreçar als infants per compartir-los una reflexió sobre la importància de la representativitat institucional de l'Ajuntament i els va encoratjar en les seves noves funcions com a membres d'aquest projecte participatiu.

El Consistori està format per alumnes de 6è de les escoles de Torelló, prèviament escollits pels seus companys de classe. La idea té dues direccions. Per una banda, fer conèixer als nens i nenes l'estructura i el funcionament d'un ajuntament; i per l'altra escoltar la seva veu, conèixer les seves propostes i, en la mesura que sigui possible, incorporar-les a l'acció de govern.

RADIKALDOGS: RESIDÈNCIA, ENSINISTRAMENT I CRIA SELECTIVA DE GOSSOS

En Marc, en Josep i la Txell són l'equip de Radikaldogs. Van obrir la seva residència canina a Ripoll ara fa dos anys i mig, però han estat tota la vida dedicats al món del gos i de la competició.

Residència canina i felina

La residència és la base de Radikaldogs. "Mentre tu gaudeixes de les teves vacances, el gos també gaudeix aquí", resumeix en Marc. I com gaudeix? Doncs amb espais oberts, en plena natura, amb parcs de fins a 300 m². Els gossos estan a fora des de les 9.30h fins a les 17.30h, i un cop entren a dins, tenen el seu box individual, de 6 a 10 m². "A part de tenir sempre els gossos a fora, el que ens diferencia és la nostra experiència. Només de veure entrar un gos, ja sabem on l'hem de posar", explica en Marc.

També donen l'opció de residència per a gats, tot i que aquests sí que han d'estar tancats. A més, compten amb veterinar propi.

Ensinistraments

Alhora, el cap de setmana fan classes d'ensinistrament. També ofereixen l'opció de fer règim intern, quedant-se el gos les setmanes que faci falta per treballar-hi.

Cria familiar

A Radikaldogs són especialistes en cria selectiva. "No som un supermercat de gossos", puntualitza en Marc, i és que fan la cria a nivell familiar: "Aquí a la residència no criem raça, ja que un cadell necessita viure el dia a dia en una família des del primer moment". L'equip assessora a les famílies sobre quina raça els aniria millor i saben molt bé on anar-la a buscar.

Perruqueria canina i venda de pinso

Com a serveis complementaris, a Radikaldogs també donen servei de perruqueria canina i venen el seu propi pinso. L'importen de Portugal, porta probiòtic i destaca per la bona relació qualitat-preu.



Marc Duran, 30 anys d'experiència en el món del gos.

RADIKALDOGS

Tel.690691424

www.radikaldogs.es

radikaldogs.es @

Finca Cal Menut (Ripoll)

Horari: dilluns a diumenge de 9.15h a 18h

Nucli zoològic: G/2500207



L'AJUNTAMENT DE VIC PRESENTA EL PLA ESTRATÈGIC DE LA MÚSICA DE LA CIUTAT

Redacció.- L'Orfeó Vigatà va ser dijous l'escenari de la presentació del Pla Estratègic de la Música de Vic, impulsat per l'Ajuntament de Vic i la Diputació de Barcelona a través del Centre de Recursos Culturals (CERC). La sessió va servir com a retorn als participants de la fase participativa, i està previst que el document sigui sotmès a aprovació en el ple municipal de la setmana vinent.

El Pla Estratègic de la Música de Vic és un document que marca el full de ruta que permetrà a l'Ajuntament de Vic planificar i donar coherència a la política de suport a la música a llarg termini, juntament amb l'impuls del sector musical i els drets culturals a través de la música, i que és el primer que elabora el CERC sobre un sector específic.



A l'acte hi van participar la regidora de Cultura de l'Ajuntament de Vic, Bet Piella, Laia Gargallo i Guillem Miralles, responsable i tècnic del CERC respectivament, i Azu Micó, de la consultora especialitzada en l'àmbit musical Sound Diplomacy, l'empresa encarregada de redactar el pla.

Guillem Miralles, tècnic del CERC, va exposar els objectius principals del projecte, que són

desenvolupar el mandat del Pla d'Acció Cultural 2018-2025 en l'àmbit musical; desplegar l'acció de foment municipal i vertebrar tota l'acció municipal al voltant de la música; identificar els agents i desenvolupar una proposta de treball col·legiada; coordinar les programacions, serveis i recursos del sector millorant la visibilitat i sostenibilitat; i establir línies estratègiques del treball sectorial de forma calendaritzada.

Azu Micó, representant de Sound Diplomacy, va exposar la metodologia per a l'elaboració d'aquest Pla Estratègic i va resumir el Pla d'Acció, "dividit en dues àrees de treball: l'impuls del sector musical i l'impuls dels drets culturals". En total s'hi han identificat 15 accions a desplegar, i s'ha fet una proposta de model de governança per a la música a Vic que ha d'implicar tots els agents del sector, per impulsar l'activitat musical com a vector econòmic i símbol d'identitat de la ciutat, amb impacte en altres sectors com el turisme, la tecnologia o l'educació i com a generador de negoci, creixement econòmic i de llocs de treball. Aquest model de governança proposa dos espais: la Taula Municipal per a la Música i el Consell de la Música de Vic.

BUIDEM EMPRESES I CASES PAGUEM AL COMPTAT!

Buida el teu local, casa, empresa... i treu un rendiment de materials o objectes vells que no fas servir. Truca'ns i et fem una valoració.

LOCALS
MAGATZEMS
BOTIGUES
TALLERS
CASES PARTICULARS
MASIES
TRASTERS

ESPECIALISTES EN DESBALLASTAMENTS INDUSTRIALS

Per a desballastaments industrials de tot tipus d'empresa, disposem de camions especialitzats



DEIXALLES J.S.

TEL/WHATSAPP: 662 591 155
A/E: jose672769005@gmail.com

“El periodisme d’avui requereix credibilitat i capacitat d’adaptació constant”

Conversem amb Mariola Dinarès, una apassionada de la ràdio amb una llarga trajectòria al món de la comunicació. És un exemple d’adaptació als nous temps, sabent trobar el seu lloc en un sector en constant transformació. Amb experiència tant en mitjans tradicionals com digitals, Mariola representa una generació de periodistes que han evolucionat sense perdre mai la curiositat ni l’autenticitat.

Quan t’interesses per la comunicació?

Redacció AMIC.- Quan vaig haver d’escollir carrera universitària, estava bastant perduda. Sabia que no era de ciències, que era més de lletres, però no tenia clar el camí. Va ser la meua mare qui em va suggerir: “I periodisme?”. Jo sempre havia estat molt d’escriure, tot i que ho feia més per a mi mateixa. Així que vaig decidir provar-ho, i la veritat és que la meua mare va encertat de ple.

Vaig estudiar a la Universitat Autònoma de Barcelona, que en aquell moment era l’única opció per cursar periodisme, i vaig decidir fer Comunicació Audiovisual. A mesura que avançaven els cursos, vaig adonar-me que calia practicar. El títol en si no val res si no tens experiència. Així que, ja a segon, vaig començar a fer pràctiques a TV20, la televisió de Terrassa, i a Matadepera Ràdio, on vaig fer un curs de micro obert. Després vaig entrar a Flaix FM per fer butlletins informatius. Així és com vaig començar.

Ets nostàlgica amb aquells temps? Creus que el passat era millor, especialment en el món de la comunicació?

Odio la frase “qualsevol temps passat va



ser millor”. No soc gaire de mirar enrere. Em considero molt curiosa i sempre intento estar al dia. Per exemple, quan em pregunten quina és la meua cançó preferida, sempre trio una de l’any en curs. Molta

gent de la meua generació continua atrapada amb Bruce Springsteen i penso: “Per què? Si ‘The River’ ja va passar!”. Ara bé, també és cert que tinc molta nostàlgia per aquella ràdio més pura, on ningú sabia com

CARCASSES I CLAUS DE COTXE AMB COMANDAMENT!

COMANDAMENTS DE GARATGE



Fins a 4 portes dins el mateix comandament



REPAREM TOTA CLASSE DE CLAUS DE VEHICLES

BRICO-LLAR

C/ VIRREI AVILÉS, 13-15 · VIC
(Barri del Remei) Tel. 93 885 53 51

I TOT EL QUE VULGUIS A LA NOSTRA BOTIGA ONLINE
CADENA88.COM/BRICOLLAR Comandes a domicili!

644 495 996

www.bricollar.com · bricollar@bricollar.com

Consulta per telèfon o WhatsApp el teu vehicle

ENVIAMENT GRATUÏT
a partir de 59€

eres físicament. Podies concentrar-te només en el missatge i en la veu, sense la pressió d'estar present a les xarxes, fer vídeos, o preocupar-te per com vas vestida. La ràdio d'abans et permetia dedicar tota l'atenció a la comunicació, i això tenia una màgia especial.

Com ha canviat la professió de periodista des d'aquells inicis fins ara?

Ha canviat radicalment. Recordo que, amb només vint anys, vaig escriure un article a Comunicació 21 on ja deia que internet transformaria la producció periodística. En aquell moment, encara no teníem xarxes socials, però ja intuïa que la manera de treballar canviaria completament. Ara, amb les xarxes socials, la ràdio s'ha convertit en un mitjà més visual.

Quan vaig començar, tot es basava en la memòria i en una agenda plena de contactes. Ara, amb internet, pots trobar tothom en un clic, però també tens el repte de mantenir la credibilitat en un món ple de desinformació.

A Catalunya Ràdio vas dirigir Popap, un programa de tecnologia. Què et va portar a explorar aquest camp?

Quan em van encarregar fer un programa innovador, ja tenia el tema clar. Feia anys que treballava en continguts d'internet i tecnologia. A Ràdio 4, amb el Joan Arenyes, havíem creat Què està passant?, un programa diari pioner sobre temes digitals.

A Popap vam aconseguir apropar la tecnologia a tothom, evitant fins i tot dir la paraula "tecnologia" perquè no espantés ningú. Va ser una experiència increïble: obríem les línies telefòniques i podien trucar tant adolescents de quinze anys com senyores de 80. Va ser molt intergeneracional.

Com ens relacionem amb la tecnologia a Catalunya? Som tecnòfobs?

Jo diria que hi ha molts nivells diferents de la societat catalana. Una de les meves preocupacions actuals és la bretxa tecnològica, especialment entre classes socials. A més, crec que som massa paternalistes amb la joventut. Hem d'aprendre d'ells i deixar de subestimar-los.

Avui dia, el periodisme i la creació de continguts són mons cada cop més propers. Què diferencia un periodista d'un creador de continguts?

No crec que calgui diferenciar-los. Un creador de continguts pot ser periodista, cuiner o activista. L'important és com es consumeixen els continguts i la credibilitat de qui els crea. Amb la desinformació rampant, és fonamental fomentar el pensament crític.

Vam veure aquest any a la primera edició dels Premis AMIC Tresdeu, que la creació de contingut en català està en plena forma. Però què li falta a la creació de continguts en català per consolidar-se?

Hi ha un punt clau: necessitem continguts en català per a totes les edats i temàtiques. No només per als joves. Per exemple, molts professionals o persones de 50 o 60 anys fan posts a LinkedIn en castellà o anglès, però no en català. Hem de normalitzar que el català estigui present en tot: des de vídeos explicant com arreglar un cotxe fins a continguts més quotidians, com la senyora que ensenya les seves compres a algun supermercat.

El català ha de ser present en qualsevol format, per absurd que pugui semblar. Quan aconseguim això, haurem fet un gran pas.

Amb cada gota,
un desig de felicitat



ESPORTS

Envieu les notícies i fotos del vostre club o entitat a: esports@mesosona.cat

Sara Oliver
Responsable de la
secció d'esports



DERROTA DEL FEMENÍ OSONA-OVA PROJECTS (62-65), EN PARTIT MOLT IGUALAT, DAVANT EL CN SABADELL

Antoni Muñoz.- El CB Femení Osona-Ova Projects, tot i el bon començament de partit, no va poder superar al Club Natació Sabadell. La mateixa igualtat que hi havia a la classificació es va fer palesa a la pista. Al descans, els dos equips hi varen arribar amb un ajustat (62-65). Al segon temps, la intensitat en defensa dels dos equips va fer que continués aquesta igualtat, per entrar en un tram final on es podia decidir a cara o creu un partit que, finalment, va caure del bàndol visitant per la millor gestió dels darrers minuts sota cistella. El calendari de lliga d'aquesta 1a Categoria



Catalana s'atura pel Pont de la Puríssima, i es reprendrà el 14 de desembre, quan les osonenques tornaran a jugar a casa davant el CB Argentona, un altre rival també de la zona alta.

En canvi, el Sènior B sí que va

superar al mateix rival, CN Sabadell (72-58), en partit de 1a categoria territorial, mentre que l'equip Sots-25 va superar a domicili (32-48) al CB Lliçà de Vall.

En categories inferiors, el Jú-

nior 2007 es va emportar una victòria còmoda (61-32) del seu enfrontament amb el CB Femení Maresme-3 Viles. En canvi, el Cadet 2010, en categoria de jugadores de 1r any, va acabar perdent (60-44) a la pista del Barça-CBS.

Pel que fa als equips més petits, els Infantils Negre i Taronja i el Mini Taronja no varen poder superar als seus rivals, mentre que l'Infantil Blanc; el Mini 2014; els Minis Blanc i Negre i els Pre-Minis Sparks i Liberty sí que varen aconseguir guanyar els seus respectius compromisos de lliga.

FOTOVOLTÀICA



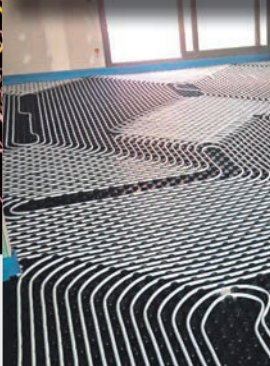
AEROTÈRMIA



GEOTÈRMIA



TERRA RADIANT



ENERGIES RENOVABLES

Instal·lem geotèrmia, aerotèrmia, gas, calderes de gasoil i biomassa, sempre amb les millors marques del mercat.

Som una empresa de Taradell especialitzada en la climatització de cases i indústries, tant de calor com de fred.



CALEFACCIÓ · ENERGIA SOLAR
GEOTÈRMIA · REFRIGERACIÓ · GAS

Bones Festes!



Disposem de servei tècnic per donar suport als nostres clients.

Tel. 639 128 683 c/ Vilalleons, 43. TARADELL

EL GIRBAU VIC TT SUPERA AL FINQUES LA GARRIGA EN EL DERBI DE TENNIS DE TAULA



El primer equip femení, en canvi, no va poder superar divendres al líder invicte de la superdivisió estatal, l'UCAM Cartagena.

Redacció.- En el partit corresponent a la novena jornada de la Divisió d'Honor estatal femenina de Tennis de Taula, el Girbau Vic TT va superar aquest diumenge per 2 a 4 al TT Els 8

Fines La Garriga, i manté el primer lloc de la classificació.

Va destacar, una vegada més, l'actuació de la jove del planter Irina Gimeno Font, que va guanyar els dos punts que va disputar i suma un balanç de 14 victòries en 14 partits disputats en aquesta segona màxima categoria absoluta del tennis taula estatal. Igualment, bona ac-

tuació d'Abril Masdeu, que va superar a la sueca del Fines La Garriga, Leah Tveit, per 3 a 2, en un partit de gran qualitat.

El primer equip femení del Girbau Vic TT, en canvi, no va poder superar el passat divendres al líder invicte de la superdivisió estatal, l'UCAM Cartagena, en perdre per 1 a 4. L'únic punt vigatà el va aconseguir la

calldetenença Silvia Coll Solà, davant l'exjugadora del Girbau Vic TT, Sofia Zhang, a qui va superar per 3 a 1.

Derrota dels equips estatals masculins a la Divisió d'Honor, contra el TT Cassà per 4 a 2, i a la 1a divisió contra el líder, el Valls del Nord Orx d'Andorra, per un ajustat 4 a 3.

El Girbau Vic TT continua colíder de la 1a divisió territorial

A les lligues Territorials, noves victòries del Girbau Vic TT: contra el TT Mollet per 6 a 0 a la màxima divisió, la preferent, i contra el CTT Barcelona per 2 a 4, a la 1a divisió. Els conjunts vigatans mantenen el segon i primer lloc, respectivament, de la classificació, a preferent i a 1a divisió.

Dissenyem i construïm la teva piscina



Pedra de Grècia

Alta qualitat

Luxe i exclusivitat...

3D Et fem el projectes en 3D perquè puguis veure 100% real com quedarà la teva piscina

25 anys d'experiència

Montmany
piscines

687 91 82 45 - 670 25 25 14 · info@piscinesmontmany.com

NOVA WEB www.piscinesmontmany.com



EL PATINATGE ARTÍSTIC VIC S'ESTRENA AMB 11 MEDALLES AL PRIMER OPEN PROMOCIÓ I NIVELL 6

Redacció.- El Patinatge Artístic Vic ha iniciat la temporada 24/25 aquest cap de setmana amb els seus primers opens de Promoció i Nivell 6. Les patinadores vigatanes estrenaven coreografies i nivells, i ho van saber defensar molt bé. Dissabte va ser el torn de les dues patinadores de nivell 6 (grup D), que es van estrenar a Santa Eugènia de Berga. Berta Alier va quedar en segona posició, i Mar Carol, tercera.

Diuenge va ser el torn de les

patinadores de promoció, que van debutar a Folgueroles. Pel que fa a nivell 2 (grup B), Paula Borrull es va penjar la plata. Paula Pérez va aconseguir el bronze al grup C, i al grup D, Carlota Roca va aconseguir l'or i Alexa Mancebo, el bronze. Pel que fa a nivell 3 (grup C), Iria Poquet va quedar en primera posició i Itziar Campos en segona. En el grup D del mateix nivell, el podi va ser totalment vigatà: Iria Mapunda va aconseguir l'or; Núria Carol, la plata; i Sofia Jiménez, el bronze.

QUATRE PREMIS PER A TEMPOBALLET A LES JORNADES DE COACHING I FORMACIÓ



Redacció.- Quatre alumnes de Tempoballet han participat en les Jornades de Coaching i Formació organitzades per l'Associació d'Escoles de Dansa Autoritzades de Catalunya (AEDA), obtenint premi totes elles. En total, les joves van aconseguir 1400€ en xecs.

Eduarne Alonso va guanyar el

primer premi en dansa clàssica grup A, valorat en 300 €; Jana Cordente també va ser primera en dansa contemporània grup C, premi valorat en 500 €; Ànnia Teixidor obtenia el segon premi en dansa clàssica grup B, valorat en 350 €; i Alba Freixas feia segona en dansa contemporània grup A per Alba Freixas, premi valorat en 250 €.



*Elaborant embotits
des de 1960*

Vols que t'ho portem a casa?



Et passem la llista per WhatsApp
Tel. 638 48 42 88



Ens envies un missatge amb la comanda

T'ho portem a casa*
Repartiment diari (de dimarts a div.)
a partir de les 14.30h



TOTA MENA DE PRODUCTES DE XARCUTERIA I CARNISSERIA



CADA DIA LLEGUMS I PLATS PREPARATS

*Consulteu poblacions i condicions

www.xarcuteriamuntal.cat

C. Sant Sebastià, 75 · TARADELL · Tel. 93 880 03 07 - 638 48 42 88 - muntalcomandes@gmail.com - [xarcuteriamuntal](https://www.instagram.com/xarcuteriamuntal)



EL CP VOLTREGÀ INAUGURARÀ EL MURAL "FEM 25 ANYS"

Redacció.- El Club Patí Voltregà farà la inauguració oficial el proper dissabte 14 de desembre del mural "Fem 25 anys", un mural que pretén ser un homenatge, reivindicant també el paper de totes les dones, noies i nenes que han format part del CP Voltregà al llarg d'aquests 25 anys d'història.

Aquesta obra ha estat pintada per la muralista @annarepulloviq. Amb aquest mural es preten sensibilitzar sobre la igualtat de gènere en l'esport,

establir referents femenins per a noves generacions i donar a conèixer la trajectòria del planter femení de casa nostra.

La inauguració serà a les 12h a l'aparcament de La Pista. Hi haurà parlaments de les diferents generacions del planter femení del CP Voltregà, un pica-pica i un sorteig d'entrades per al partit del mateix dissabte a les 17.30h i que enfrontarà el CP Voltregà Movento Stern amb l'Iman Serroukh Alcalá Hockey.

LES ENTITATS ESPORTIVES DE VIC S'UNEIXEN PER FER FRONT A LES VIOLÈNCIES EN L'ESPORT

Redacció.- La regidoria d'Activitat Física i Esports i la regidoria d'Igualtat de Vic han treballat conjuntament amb les entitats esportives de la ciutat per establir el protocol de protecció d'infants i adolescents davant la violència en l'àmbit esportiu. Aquesta acció arriba després que la Generalitat de Catalunya, el desembre del 2023, establís que cada entitat esportiva ha de tenir el seu protocol.

Amb la voluntat de prevenir, protegir i detectar les violències a l'àmbit esportiu, s'han portat a terme diverses formacions per a les entitats, orientades a la prevenció

i protecció d'infants i adolescents davant les violències en l'àmbit esportiu. Es tracta d'una eina que recull actuacions per construir un entorn segur, per assegurar que els entorns en què desenvolupen el seu treball les entitats esportives garanteixen la protecció dels menors que hi participen.

La regidora d'Igualtat, Anna Alemany, destaca que "treballar amb infants i adolescents ha d'anar acompanyat del compromís de proporcionar-los entorns segurs i protectors, en els quals se'ls garanteixi el màxim de benestar i el ple compliment dels seus drets".



PROMOCIÓ CALEFACCIÓ

Si tens furgoneta i t'agradaria poder disfrutar de l'hivern sense passar fred, no dubtis en contactar amb nosaltres.

SERVEIS PER A AUTOCARAVANES

CAMPERITZACIÓ DE FURGONETES

- Plaques solars
- Sostres elevables
- Calefacció • Plaques solars
- Segones bateries



Bones Festes!



c. Puigmal, 14 - BALENYÀ

Tel. 93 889 81 03

tallermiquel@gmail.com

www.cocovan.cat

cocovan@cocovan.cat

 [furgoscocovan](https://www.instagram.com/furgoscocovan)



Envieu-nos els actes que organitzeu a agenda@mesosona.cat



ARRIBA EL MERCAT MEDIÉVAL DE VIC

Des d'aquest divendres i fins diumenge, Vic viurà una de les seves cites anuals més importants amb una nova edició del Mercat Medieval, que es preveu multitudinària un any més. Trobareu tota la informació, programació i mapa d'ubicacions a les pàgines especials de la 42 a la 55.

CONFERÈNCIA 'INFERMERES EN GUERRA'

Redacció.- M. Cinta Sadurní i Xavier Bardolet, autors del llibre 'Infermeres en guerra, Vic (1938-1939)', parlaran de la història de les infermeres de les Brigades Internacionals que van exercir a Vic durant la Guerra Civil.

Ho faran aquest dimecres 4 de de-

sembre a les 19 h al local de l'ADET, al Museu de la Torneria de Torelló (carrer de la Pau, 12 primer pis).

L'entrada és lliure, no cal fer reserva, i es tracta d'una activitat organitzada per l'Associació d'Estudis Torellonencs (ADET).



Restaurant
Recomanat



AL MIGDIA 15€
de dilluns a divendres:
Bufet lliure amb postres
Dissabtes 21€
**CADA DIJOURS
PAELLA**
A LA NIT
Sopars per a colles
per encàrrec.
Al Pol. Mas Galí, a 100
de les discoteques
Tel. 93 883 17 71
www.untok.com

VOLS POSAR UN ANUNCI?



ARA TAMBÉ ENS POTS
DEMANAR INFORMACIÓ
PER WHATS O TRUCADA
AL 649 38 18 34

Més!
www.mesosona.cat



Fira del tió ARBÚCIES

7 i 8 de desembre de 2024



www.visitarbucies.com

31 PESSEBRES I MAQUETES A LA 9A MOSTRA DE PESSEBRES DE L'ASSOCIACIÓ DE VEÏNS VIC NORD



Són pessebres i maquetes de pessebristes d'Osona que cedeixen desinteressadament.

Redacció (Fotos: Josep M. Costa).- L'Associació de Veïns Vic Nord organitza enguany la novena Mostra de Pessebres que es torna a fer al Claustre del Centre Cívic Joan Triadú. Com sempre, la mostra inclou pessebres i maquetes de pessebristes d'Osona (Calldete-

nes, Vic, Tavèrnoles, Sant Pere de Torelló, Sant Julià de Vilatorrada, Roda de Ter, Tona, Santa Eugènia de Berga i l'Esquirol) que cedeixen desinteressadament. Seran 31 entre grans i petits.

En destaca la gran maqueta de Joan Segalés de Besalú, i també d'ell però més petita, la del monestir de Sant Tomàs de Riupeperes. L'Agrupació de

pessebristes de la parròquia de Lourdes del Remei exposa un pessebre gran i clàssic, amb materials naturals recollits del bosc amb les figures fetes de ganxet. També els alumnes del Centre Ocupacional de la Fundació Sant Tomàs n'exposen un fet per ells.

La Mostra va començar l' 1 de desembre i acabarà el 9 de gener de 2025. Els dies i horaris

de l'exposició són de dilluns a divendres tardes de 16 a 20h; dissabtes i festius, matins d'11.30 a 13.30h i tardes de 18 a 20h. Tancat els dies 24 i 31 de desembre de 2024 i 5 de gener de 2025. L'entrada és gratuïta.

El dia 10 de gener es farà la celebració de la cloenda, en el marc de la qual es farà el repartiment de premis de la llumeta a les 18.30h.

RESIDÈNCIA I CENTRE DE DIA

Casal Oller, una gran família



ORS - RESIDÈNCIA PER A LA GENT GRAN

C. Major 91-93
Els Hostalets de Balenyà
Tel. 93 889 83 05
info@casaloller.com

www.casaloller.com



Foto arxiu: Josep Ayats

LA FIRA DE L'AVET D'ESPINELVES TÉ MÉS PARADES I MÉS APARCAMENTS

Se celebra del 30 de novembre al 8 de desembre i la previsió és vendre uns 3.000 arbres.

Lourdes Casademont (ACN).- Espinelves ja té en marxa la 43a edició de la Fira de l'Avet. El passat dissabte es va inaugurar una de les fires nadal·lenques més emblemàtiques, i que s'allargarà fins al 8 de desembre amb la previsió de vendre uns 3.000 arbres. L'alcalde del poble osonenc, Antoni Tanyà, explica a l'ACN que aquest any hi ha 20 parades més d'articles de Nadal -en total 120- i 7 parades de veïns del poble que venen avets. Una altra novetat d'aquesta edició és que s'ha obert a l'entrada un nou aparcament de 300 places, que se suma al que ja van obrir l'any passat amb 200 places.

Espinelves es bolca cada any en la celebració de la Fira de l'Avet. El seu alcalde, Antoni Tanyà, explica que enguany han reforçat la il·luminació i altres elements decoratius com els tions, repartits per tot el poble. Una altra prioritat ha sigut seguir convertint les parades en el format de fusta. "Aquest any ja n'hem fet un 20% més i esperem acabar el mandat havent-ho completat", detalla. I és que l'objectiu és unificar l'estètica de les parades que hi ha la fira on, a banda dels arbres, es venen sobretot articles nadal·lencs i d'alimentació.

La mobilitat és una altra de les prioritats, segons remarca l'alcalde. L'any passat ja van obrir un nou aparcament de 200 places que va tenir una bona acollida -es paga 5 euros per estacionar durant tot el dia- i aquest any n'han obert un altre just a l'entrada del poble amb 300 places més. "Amb aquest aparcament jo crec que ho coneixerem molt i a la part est no hi haurà problemes", remarca. Cada any aquest petit municipi d'Osona pot arribar a acollir més de 90.000 visitants en total.

El primer cap de setmana de fira sol començar amb força, especialment si fa bon temps com és el cas d'enguany. L'Ajuntament calcula que es vendran entre 2.500 i 3.000 avets amb preus similars a altres anys, entre 20 i 50 euros aproximadament.

La fira cada cop atrau visitants de més lluny, segons destaca l'alcalde. "Venen de tot Catalunya i també de fora, com ara Saragossa. També hi ha molt visitant de l'àrea metropolitana o de l'Empordà", diu.

La inauguració va comptar amb Sor Lucía Caram de convidada, i la fira s'allargarà fins al 8 de desembre.

Mas Blanc us desitja

BONES FESTES

TENIM MENUS ESPECIALS
PELS DIES
24-25-26-31 de DESEMBRE i
1 de GENER 2025

El 25 de DESEMBRE
en visitarà el
PATGE GREGORI
Activitat gratuïta i
oberta a tothom

DIMARTS I DIMECRES TANCAT (EXCEPTE FESTIUS)
TANCAT PER VACANCES DEL 3 AL 22 DE GENER

MÉS INFORMACIÓ I RESERVES
93 844 24 67 · 601 600 690
info@hostalruralmasblanc.com
C- 1413b, km 10
Sant Martí de Centelles

HOSTALRURALMASBLANC.COM
Mas Blanc
Hostal Rural

LA GURBETANA TERESA SABORIT PRESENTA "ULLS DE FOC"



Redacció.- L'escriptora gurbetana Teresa Saborit ha presentat la seva nova novel·la, "Ulls de foc", una història de fantasia i viatges en el temps, en la qual una noia s'endinsarà en una aventura fascinant per retrobar el seu pare desaparegut.

L'Àlicia, una noia de 15 anys que viu amb la seva madrastra a Barcelona, descobreix a Gurb

que té un padrí capaç de fer conjurs per viatjar en el temps. Decidida a retrobar el seu pare desaparegut, repeteix el conjur en secret, però acaba perduda al Gurb medieval de 1373. En plena edat mitjana, s'enfronta a perills inesperats mentre descobreix secrets sobre la seva família i el seu passat. Serà capaç l'Àlicia de tornar al present i resoldre els misteris que l'envolten?

Teresa Saborit, escriptora i narradora oral, és especialista en gamificació literària. Autora de Casus Belli (Premi Armand Quintana 2021) i El secret del meu nom (Premi Vallès Oriental 2021), ha estat reconeguda per obres com La revolució de les formigues (Premi 7 lletres 2016) i 200 muses. Alhora, és fundadora de "La Llibreta Vermella" i "VullEscriure.cat".



Foto: Josep M. Costa

CONTINUEN LES ACTIVITATS DE "RODA PER NADAL"

Redacció.- En el marc de la programació "Roda per Nadal", Roda de Ter continua organitzant diverses activitats aquests dies.

romàniques i paratges d'Osona. *Museu Arqueològic de l'Esquerda.*

DIVENDRES 6

DIJOUS 5

19.30h.- Ballem per la Marató. Espectacle de dansa de l'Escola Laia Baulenas. La recaptació es donarà íntegrament a La Marató de TV3. *Teatre Eliseu.*

11h.- Taller: Vols ser un/a ferrer/a medieval? Taller de forja per a tots els públics a càrrec d'Oriol Amblàs (mestre ferrer). Reserva prèvia al tel. 938540271. *Museu Arqueològic de l'Esquerda.*

DIUMENGE 8

20h.- Inauguració "Romànic a Osona" de Nazari Raurell. Exposició de dibuixos a tinta d'esglésies

12h.- Inauguració de l'exposició de pessebres de Roda de Ter. *Can Planoles.*



OUTLET Liquidació de restes de temporades anteriors.
Descomptes fins al 80%

- Foulards + coixí **23€**
- Barnús + joc de tavalloles **34€**
- Funda nòrdica + farcit, des de **60€**
- Cortines des de **12€/m**
- Bouti des de **34€**
- Tot tipus de teles des de **4€/m**
- Nòrdics des de **32€**
- Llençol de franel·la des de **34€**

**TOTA LA ROBA
QUE NECESSITES
PER L'HIVERN:**

Plaids i fulards pel sofà
i el llit, llençols de franel·la,
mantes, edredons...

**FABRICACIÓ
I MUNTATGE
de cortines**

**Nova
col·lecció
de NADAL**

MATÈRIES TÈXTILS
Colomer, SL

C/Sta. Magdalena, 1 - 5 · Barri Fontanelles
Les Masies de Roda · 93 854 00 83
materiestextilscolomer 

CARAVANES: interiors a mida
BARNUSSOS · COBRELLITS
CORTINES · PROMOCIONS

SALA DE BALL DIAGONAL CAMPDEVÀNOL

Diumenge 8 desembre
A les **17.30h** berenar i ball amenitzat per **JORDI BRUCH**.

A la mitja part, entrepà.

C. Diagonal, 6.
Campdevàdol.

Aparcament públic a les antigues escoles (al carrer del darrera).

LES DAMES MANLLEU

Divendres 6 desembre
A partir de les **17.30h** berenar i ball amb **DUET DAVA**.

Diumenge 8 desembre
A partir de les **17.30h** berenar i ball amb **TONI de LUCKY LUCK**.

Dimarts 31 desembre a partir de les **21h SOPAR DE CAP D'ANY** i a partir de les 12 de la nit **BALL DE CAP D'ANY** amb el **DUET DAVA**. Coca amb

xocolata, cotilló, raïm i barra lliure de cava i aigua tota la nit.

Per reserves:
610 042 503

PORXADA DE CAN PLANOLES RODA DE TER

Ens complau convidar-vos el **diumenge 8** a ballar amb la música de **DUET FUSSION**. A les **17h** a la sala polivalent de **Les Masies de Roda**.

Amb molta marxa!!

SALA DE BALL DOLCE VITA FOLGUEROLES

Dimecres 4 desembre
A les **17.30h** berenar i ball amb **JOSEP OSTRES**.

Dijous 5 de desembre
A les **21h** sopar buffet lliure, a les **22h** concert amb **JORDI I GIL (SIXTUS)** i a les **23.30h** sessió **DER DJ** amb música dels 80's i 90's. Preu sopar + concert + 1 consumició 25€, concert + 1 consumició 12€.

Divendres 6 desembre
A les **21h** sopar i a les **22h** ball amb el **GRUP CRYSTAL**. Preu 8€ ball, 13€ sopar buffet lliure i ball.

Dissabte 7 desembre
A les **21h** sopar i a les **22h** ball amb el **DUET ECLIPSE**. Preu 8€ Ball, 13€ sopar buffet lliure i ball.

Diumenge 8 desembre
A les **17.30h** berenar i ball amenitzat per **RAUL**. Preu 9€.

(Buffet lliure: pa amb tomàquet, embotit i truites variades.)

Reserves: 634 338 946

SALA NOVA LES MASIES DE RODA (AL COSTAT DE L'AJUNTAMENT)

Encarem la recta final d'aquest any amb ganes, com sempre, de passar-ho bé. **Aquest dissabte dia 7 de desembre a les 17.30h** ballarem amb els ritmes del **DUET BLUE MOON**. Un bon berenar, bones rialles i a divertir-se!

Informació:
650 250 500
690 11 79 25

SALA DE BALL LES PRESES

Hola amics, ja estem el desembre i continuem amb més ball, serà aquest **diumenge dia 8 a les 17.30h** que tindrem el fantàstic **GRUP CRISTAL** que juntament amb un bon berenar i bona calefacció, passarem una confortable i divertida tarda de ball.

Informació i reserves:
650 250 500
690 11 79 25

BALL A SANT HIPÒLIT

El proper **dissabte 7 de desembre** farem la **FESTA BLANCA** amb **JAVIER GINÉS** i el seu guitarrista **JAVIER VERDIA**, de **17 a 20h** berenar i ball. Preu 10€. Al carrer Batlle Serrallonga, 4.

I el **diumenge 8 de desembre** comptarem amb l'actuació de **DOBLE PERFIL** per passar una gran tarda, berenar i ball de 17h a 20h. Preu 9€. Al carrer Batlle Serrallonga, 4.

Per **CAP D'ANY** tindrem **SOPAR CASOLÀ** de CA LA CINTA i actuació de **FERNANDO DE MAXIM**.

Reserves: 626 163 314
(Isabel)

VOLS POSAR UN ANUNCI?

ARA TAMBÉ ENS
POTS DEMANAR
INFORMACIÓ
PER WHATS
619 578 822
O TRUCAR-NOS AL
TEL. 93 885 69 29
(9 - 14h)



Més!
www.mesosona.cat

Roda de Ter
2024/25

Roda
per
Nadal

Bones festes!

Trobareu totes les activitats de les festes de Nadal a Roda de Ter a: rodadeter.cat

AJUNTAMENT DE RODA DE TER

NEW OPENING

CROAK'S

BISTRO & BAR

TAPES · AMANIDES · POKE BOWLS · PIZZA ·

FLAUTES · HAMBURGUESES · WRAPS I CIA

BURRITO MIO · BRASA · CROAK'S FLURRY

📍 @CROAKSBISTROBAR

ROSES · GIRONA · PERELADA · VIC

PLAÇA DE L'ESTACIÓ, 2 - VIC

ACTE DE LLIURAMENT DE PREMIS DEL IV CONCURS DE FOTOGRAFIA PREMI AMICS DE LA CIUTAT - VIC



Guardonats de l'anterior edició del Premi Amics de la Ciutat - Vic

Redacció.- Avui dimarts 3 de desembre a les 7 del vespre tindrà lloc, al Claustre del Centre Cívic Joan Triadú, l'acte de lliurament dels tres premis del IV Concurs de Fotografia Premi Amics de la

Ciutat - Vic. Així mateix, hi haurà la inauguració de l'exposició, que comptarà amb una fotografia de cada concursant. L'exposició restarà oberta del 3 al 16 de desembre, de 4 a 8 de la tarda.

LA CORAL CANTANNA DE VIC PARTICIPARÀ EN L'ORATORI LLUM ETERNA A MONTSERRAT

Redacció.- Per commemorar els actes del Mil·lenari de Montserrat, els Cors de Clavé estrenen la darrera composició encarregada pels actes del Bicentenari Clavé de la Federació de Cors de Clavé: l'Oratori Llum Eterna, d'Emilio Tost i Zafra. Serà aquest dissabte 7 de desembre a les nou del vespre

a la Basílica de Montserrat. L'acte comptarà amb la participació de la JOC - Jove Orquestra de Clavé; Maria Hinojosa, soprano; Enric López, baix; Xavier Teruel, baríton; i el Cor Josep Anselm Clavé, amb la Coral Cantanna de Vic i Vall de Ribes de Freser. Tot, sota la direcció de Bruno Nájera.

CONCERT DE NADAL DEL COR BONAIRE

Redacció.- La Sala La Canal de Tona acollirà aquest diumenge 8 de desembre a les 18h el tradicional Concert de Nadal a càrrec del Cor Bonaire, sota la direcció de Dolores Lozano.

Comptarà amb la col·laboració de Coral Brusquina, amb la direcció de Manel Ferre, i la Coral Lliçà de Vall, amb la de Xavier Nogué. L'entrada serà en format de taquilla inversa.

VINE A DESCOBRIR EL NOSTRE OUTLET DE TEIXITS I ROBA PER LA LLAR

Teixits per interior i exterior - Confecció - Tendals
Cortinatges - Estovalles - Teixits tècnics -
Teixits per fer bosses (dia a dia, platja, compra, etc.)

Selecció especial de tot tipus de teles de Nadal i carnaval.

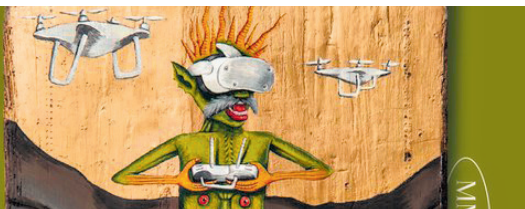
**Bones Festes!
TOT TIPUS DE TELES!**

Ronda de la Font Grossa, 6
Pol. Ind. La Gabarra
Tel. 610 929 168 - 629 733 198
namtex.centelles@gmail.com
teixitscentelles



Mercat Medieval de Vic

Pàgines especials



VIC ES VESTEIX D'HISTÒRIA: EL MERCAT MEDIEVAL TORNA AMB FORÇA DEL 6 AL 8 DE DESEMBRE

L'edició d'enguany omplirà els carrers del centre històric amb gairebé 400 parades.

Redacció (Fotos: Josep M. Costa).- El Mercat Medieval de Vic torna aquest any del 6 al 8 de desembre, convertint el centre històric de la ciutat en un escenari únic que transporta els visitants a l'edat mitjana. L'edició d'enguany omplirà els carrers del centre històric amb gairebé 400 parades d'artesanía, gastronomia i productes tradicionals, a més de taverners i activitats per a tots els públics.

Els visitants podran gaudir



d'una àmplia gamma d'espectacles de carrer i recreacions històriques que transportaran a tothom a l'època medieval, creant una experiència única i immersiva que destaca per la seva autenticitat i diversitat cultural.

Aquest mercat no només celebra la cultura i la història de Vic, sinó que també impulsa la dinamització econòmica i reforça la cohesió comunitària. Any rere any, atrau milers de visitants, sent un dels més concorreguts i autèntics del territori,

consolidant-se com una de les cites més importants del calendari cultural de la ciutat.

Un escenari medieval als carrers de vic: animació, cultura i aventura

Aquest any, el Mercat Medieval de Vic converteix els carrers i places de la ciutat en escenaris d'animació i espectacles per a totes les edats. Espais emblemàtics com la Plaça del Carbó, la Rambla del Passeig, la Rambla del Carme, la Rambla de Sant Domènec, la plaça de la Catedral, el carrer de Santa Maria i la plaça del Bisbe Oliba se-



PROGRAMA A VICFIRES.CAT



MMXXXIV

MERCAT MEDIEVAL D VIC

6 → 8 / 12 / 24



@ mercatmedievalvic

f MercatMedievalVic

t MedievalMercat

Ajuntament de Vic



ran punts neuràlgics de l'activitat, on l'essència medieval prendrà vida amb actuacions úniques. Altres racons com la plaça del Pes, la plaça de Sant Felip, el carrer dels Corretgers, la plaça de la Pietat, el carrer del Pare Xifré, la plaça de l'Estudiant, la Rambla del Bisbat, part de la Rambla de Montcada, el carrer de l'Hospital d'en Cloquer, el Parc de Jaume Portell, el carrer dels Pellaires i la zona de les Adoberies també oferiran programacions diverses, transportant els visitants a un món d'aventura, cultura i diversió.

Amb aquesta programació distribuïda per tota la ciutat, els carrers de Vic s'ompliran de vida, oferint una experiència medieval completa per gaudir de la màgia, el ritme i l'emoció de l'època; aquest any, el Mercat Medieval de Vic compta amb una proposta de programació rica i diversa.

Ramon Redorta presentarà un

espectacle ple d'humor i màgia que farà gaudir a grans i petits amb la seva habilitat per captivar el públic. Els Grallers dels Sagals aportaran el toc musical tradicional amb els sons de la gralla, creant una atmosfera medieval en diversos racons de la ciutat, mentre que la Batuca Jove de Vic contagiarà energia amb els seus tambors, convidant tothom a ballar al ritme vibrant de la percussió.

Entre els espectacles itinerants, destaca Rats!, de la companyia Campiquipugui, basat en el conte tradicional El flautista d'Hamelin. És una adaptació gegant i gamberra a través de teatre itinerant de carrer, creant situacions plenes de sorpresa i humor. Per als amants del teatre de carrer, La Nariz Roja oferirà una actuació plena de rialles i diversió amb el seu encant de clown, que captivarà als més petits i no tan petits.

Taraska i Plebeus - Tararí portaran espectacles plens d'interac-



ció amb el públic, convidant a tothom a participar activament i viure de prop l'ambient medieval. Els visitants també podran gaudir de l'Espectacle de Dansa del Ventre, que afegirà ritme i color amb coreografies captivadores, així com de Sal 150, una proposta dinàmica que aportarà 45 minuts d'animació enèrgica al més pur estil festiu.

Per als entusiastes de l'acció, els Acers Trempats mostraran la seva destresa en un combat d'esgrima que transportarà els espectadors a l'època medieval

amb espases i escuts, així com un espectacle participatiu de danses tradicionals medievals. Lleurem, amb El Toll oferirà una combinació de música i dansa que captarà l'essència medieval i convidarà el públic a gaudir d'un espectacle ple de ritme i harmonia.

Campament Medieval a les Adoberies

A la zona de les Adoberies, els més petits podran submer-

(Segueix a la pàg. 44)

BON MERCAT MEDIEVAL DE VIC!

PASEMA
COMERCIAL DE MAQUINÀRIA I UTILITATGES

(Ve de la pàg. 43)

-gir-se en l'univers medieval amb un Campament Medieval que ofereix una varietat d'experiències: des d'una Mostra d'Esgrima, on descobrir l'art dels cavallers en acció, fins a una Mostra d'Armes per conèixer de prop les armes medievals. Els aspirants a cavallers tindran la seva oportunitat amb l'Escola de Cavallers, on podran aprendre els valors i tècniques de l'època, així com participar en l'activitat de Vestir el Cavaller, un taller interactiu sobre les armadures.

La Demostració de Vol d'Aus Rapinyaires captivarà a tothom amb la majestuositat d'aquestes aus sobrevolant la zona. Finalment, el Carro de Trementinaires portarà els secrets dels contes als més petits de casa, amb sessions breus, per descobrir la màgia de les històries medievals. A més, també podran gaudir de titelles gegants, del vaixell pirata i dels cavallets



Foto: Josep M. Costa

d'època medieval. Aquestes activitats plenes d'emoció converteixen les Adoberies en un espai d'aprenentatge i aventura per a tota la família.

Highline i tir amb arc

Entre les activitats de major impacte visual, la Demostració de Highline permetrà veure un equilibrista travessar el Mèder en una exhibició d'equilibri impressionant. També hi haurà la Demostració de Tir amb Arc Vall Llobera i l'espectacle de

Vall Llobera Terra d'Arquers i Els Arquers de Foc, que mostraran les habilitats d'arquers en una immersió de tècniques medievals amb una posada en escena captivadora.

Professions medievals a la plaça Bisbe Oliba

La plaça Bisbe Oliba tornarà a ser el punt de trobada per a les demostracions d'oficis en directe, on es representaran antigues professions medievals com la talla de fusta, la còpia de

manuscrits il·luminats, la fusteria, la picapedreria, el bufador de vidre, el torner, el ceramista, el cistellaire i el ferrer. Aquestes demostracions transportaran els visitants a l'època medieval i els permetran veure de prop com es duïen a terme aquests antics oficis.

Finalment, la programació es completa amb Batec d'un Somni, un espectacle que combina música, dansa i emoció per crear una història plena de sentiment, i El meu amic Brutus, una proposta familiar ideal per compartir moments divertits i que afegirà un toc de tendresa a l'experiència medieval.

Novetat: Torneig de Cavalleria

Com a novetat, l'edició 2024 incorporarà una nova activitat al Passeig Pep Ventura: un Torneig de Cavalleria que es durà a terme exclusivament el dissabte; a les 12h del migdia i a les 17h es podrà veure una demostració de justes de cavalls.



Menú per GRUPS

de 6 a 30 persones

Primers per compartir

- Torrada d'escalivada
- Torrada de poma cuita
- Amanida de formatge fresc
- Variat de croquetes artesanes

Segon a triar

- Bacallà
- Secret ibèric
- Pollastre de pagès
- Melós de galta de porc
- Ànec amb peres
- Ossobuc de vedella Angus

Postres del dia

Vi de porró i Aigua

34€



La Torre del Vilar
PETIT HOTEL RURAL



621.259.576

609.841.607

informacio@latorredevilar.com



corretja materials per a la
construcció i la decoració



C/ Mas d'en Bigues, 8 Vic
Tel. 93 885 42 61

corretja-sl.com
@corretja_si

CUINES · BANYS · SATES · FERRETERIA · INTERIORS · COBERTES · EFICIÈNCIA ENERGÈTICA

ACTIVITATS COMPLEMENTÀRIES DEL MERCAT: DESCOBREIX EL MEV, AVENTURES INTERACTIVES I CERCA DE LLEGENDES



Foto: Josep M. Costa

Una visita teatralitzada al Museu d'Art Medieval, la visita guiada Bèsties i un joc per buscar els diferents elements llegendaris amagats per la ciutat de Vic són algunes de les propostes d'enguany.

Redacció.- Com cada any, el MEV, Museu d'Art Medieval ha preparat una programació especial per a tots els públics amb motiu del Mercat Medieval. A més, s'ofereix un 50% de descompte en el preu de l'en-

trada general per facilitar l'accés a les activitats i exposicions.

ACTIVITATS PROGRAMADES

Visita Teatralitzada: Cavallers o dimonis?

Aquesta visita teatralitzada convida els visitants a acompanyar sant Miquel mentre mostra les seves habilitats com a cavaller alat i revela secrets sobre el diable. Junts, els participants descobriran com és el dimoni, on s'amaga i acabaran ajudant a sant Miquel a derrotar aquest temut monstre.

Dates i horaris:

-6 de desembre: 11h, 12:30h, 16h i 17.30h.

-7 de desembre: 11h, 12.30h, 16h i 17.30h.

-8 de desembre: 11h i 12.30h.

Edat: Tots els públics.

Ubicació: MEV, Museu d'Art Medieval (Plaça bisbe Oliba, 3)

Preu: Activitat inclosa en el preu de l'entrada al museu

Visita Guiada: Bèsties

En aquesta visita guiada, els participants descobriran les bèsties i criatures exòtiques que apareixen en l'art medieval, com unicorns, dracs, sire-

Bones Festes!

TOT PER L'HOSTALERIA

Servim a bars, restaurants, hotels, escoles, col·lectivitats, carnisseries, supermercats...

Pressupostos sense compromís!

HOSTEL VIC
COIMAR HOSTELERIA

Més info al 669 89 22 84 i a hostel_vic

Segueix-nos!

C. Doctor Salarich, 12. VIC
T. 93 889 50 22 - 669.89.22.85
info@hostelvic.es

www.hostelvic.com



Foto: Josep M. Costa



Foto: Josep M. Costa

nes i dimonis, i coneixeran el significat i les històries darrere d'aquests éssers fantàstics.

-Dates i horaris: 6, 7 i 8 de desembre. Matí a les 12h i tarda a les 17h.

-Edat: Tots els públics

-Ubicació: MEV, Museu d'Art Medieval (Plaça bisbe Oliba, 3)

-Preu: Activitat inclosa en el

preu de l'entrada al museu

Aquestes activitats ofereixen una oportunitat única per gaudir de l'art medieval i submergir-se en un món de mites i llegendes en el marc del Mercat Medieval.

Una aventura al mercat medieval: El cavaller despistat

L'empresa Vera, que ja fa tres edicions que col·labora amb

les Fires de Vic, ha creat enguany un joc de pistes especial per al Mercat Medieval anomenat El Cavaller Despistat. Aquest joc interactiu, dissenyat per a tots els públics, proposa als participants buscar les parts de l'armadura que un cavaller ha anat perdent al llarg del mercat. Aquells que completin la recerca obtindran una recompensa. El punt d'inici i final del joc es troba a la botiga de Vera, situada a la

Rambla del Passeig, 6.

Un medieval bestial!

Aquesta activitat, iniciada l'any passat, consisteix en un joc en què, a través dels dispositius mòbils, els participants han de trobar diferents elements llegendaris amagats per la ciutat. El mapa explicatiu es pot recollir a l'Oficina de Turisme de Vic i als punts d'informació del Mercat Medieval.



Tot l'equip us desitja molt Bones Festes!



GreatMotors

Som el taller de les coses ben fetes!



22 ANYS AL VOSTRE COSTAT!

Segueix-nos!






www.greatmotors.net

Can Pau Raba, 7 - VIC - Tel. 93 886 41 34 - taller@greatmotors.net

MÉS DE 400 PARADES I 4 ZONES GASTRONÒMIQUES PER GAUDIR DE PRODUCTES TRADICIONALS

Enguany, el mercat també inclourà dos zocs àrabs, ubicats a la plaça Gaudí i al carrer Hospital d'en Cloquer.

Redacció.- El Mercat Medieval, un dels més concorreguts i autèntics del nostre territori, comptarà amb més de 400 parades d'artesanía, herbes, alimentació, decoració, joieria, cosmètica natural, complements de roba i, productes gastronòmics com embotits, conserves, pastissos o xocolates. També hi haurà nombrosos punts amb oferta de menjar i tavernes, concentrades en quatre zones diferenciades, per menjar creps, pernil a la brasa, entrepans, botifarra, pop, pastisseria artesanal i embotits, entre molts altres productes.

Enguany, el mercat també in-



Foto: Josep M. Costa

clourà dos zocs àrabs, ubicats a la plaça Gaudí i al carrer Hospital d'en Cloquer, on s'oferirà artesanía típica del nord d'Àfrica, així com tes i pastisseria marroquina.

Les parades d'expositors provenen de Vic i la comarca d'Osona, de diferents punts de Catalunya, i també d'altres regions com Aragó, Andalusia, Comuni-

tat de Madrid, Extremadura, Navarra, Múrcia, Galícia, Cantàbria, Euskadi, Castella-la Manxa, Castella i Lleó, País Valencià, Illes Balears, així com de Portugal i la Catalunya Nord.

Tot i la presència de parades de diverses zones de l'Estat espanyol i de l'estranger, es posa especial atenció a assegurar que els rètols de les parades

del Mercat Medieval siguin en català. Així mateix, s'informa els expositors de les opcions disponibles per a la traducció i impressió, facilitant-ne l'adaptació lingüística.

Aquestes parades estan repartides pels carrers del centre de Vic com: la zona de les Adoberies; el Carrer Corretgers; el Carrer de l'Hospital d'en Cloquer; el Carrer Pellaires; el Carrer de Santa Maria; el Carrer Pare Xifré, el Parc Jaume Balmes; la Plaça de Don Miquel de Clariana; la Plaça del Carbó; la Plaça de la Catedral; la Plaça de la Pietat; la Plaça de Sant Felip; la Plaça del Bisbe Oliba; la Plaça del Pes; la Plaça Gaudí; la Rambla del Carme; la Rambla del Passeig; la Rambla Sant Domè-

(Segueix a la pàg. 50)

GRITECSA

Us desitja bones festes!

☎ 93 883 36 44

📞 618 26 59 67

✉ GRITECSA@GRITECSA.COM

🌐 WWW.GRITECSA.COM

CALDERES



PLAQUES FOTVOLTAIQUES



AIRE CONDICIONAT



INSTAL·LACIONS DE GAS



LA TEVA SOLUCIO EN GAS, CLIMATITZACIO I ENERGIA SOLAR A VIC!

C/ CAMÍ DE LA TOLOSA, 15 08500 VIC



Ens trobaràs al C/ Verdaguer, 18 interior
(Al carreró cap a la biblioteca)
Tel: 93 886 31 86
labotigastampam@gmail.com
@labotigaStampam

TALLERS INFANTILS TARDES DE NADAL



LA BOTIGA
Stampam

»» MANUALITATS
I FOTOGRAFIA



Fotografia i manualitats
Tallers
Personalitzats
Revelats analògic i digital
Papereria
Fotocòpies
Fotos de carnet

Del 12 al 4 de gener tenim totes les tardes plenes de tallers de lettering, manualitats, decoracions...

Alguns per venir pares/mares o tiets/es molons/es i nens/es!

**Necessites regals originals i personalitzats?
Personalitzem tasses, bosses, samarretes...
Vols aprendre a fer alguna manualitat?
Fem monogràfics i tallers!
Vine i informa't de tot!**

BONES FESTES!


**Boi Galtés**

 **BOI
GALTÉS**

tendals
equitació



C/ Jaume I, 5 - VIC - Tel. 938 86 14 20 - www.boigaltes.com

 [boigaltes.tendals](https://www.instagram.com/boigaltes.tendals/) / [boigaltes.equitacio](https://www.instagram.com/boigaltes.equitacio/)



Fotos: Josep M. Costa

(Ve de la pàg. 48)

-nec, la Rambla del Bisbat i un tram de la Rambla dels Montcada, ja que des del pont de Queralt fins a les escales de la part central de la Rambla estarà tancat a causa de les obres d'adequació d'aquest espai, que s'iniciaran properament.

A més, els expositors partici-

pants en el Mercat Medieval entraran automàticament al Concurs de Parades convocat per l'organització, amb l'objectiu de premiar aquelles parades que destaquen per la seva qualitat i originalitat. Els criteris d'avaluació consideraran elements com les vestimentes dels expositors, la decoració, l'estructura de la parada, el producte artesà i la dinamitza-

ció de l'espai, contribuint així a l'ambient medieval i a l'atractiu del mercat.

Les tres parades millor valorades rebran una bonificació del 100%, 50% i 25% a les seves inscripcions per a la propera edició del Mercat Medieval de Vic. Amb aquesta iniciativa, l'organització vol incentivar la creativitat i l'autenticitat de les parades per enriquir l'experiència de visitants i expositors, consolidant el Mercat Medieval com un esdeveniment únic i de qualitat.

EN XIFRES

Nombre d'expositors: 408

-Tavernes: 38

-Alimentació: 106

-Herbes: 7

-Artesania: 257

Procedència expositors:

-Vic: 40

-Osona (sense Vic): 37

-Catalunya (sense Osona i Vic): 233

-Espanya (sense Catalunya): 98

-Altres països (França i Portugal): 6



PIANOMET

Venda, reparació,
afinació
i restauració
de pianos

Lloguer pianos
de concert

Servei de partitures

**14 anys
al vostre servei**

C. Raval Cortines, 20
VIC
Tel. 609 369 453
www.pianomet.com

**Bones
Festes!**



PROGRAMACIÓ DEL MERCAT MEDIEVAL DE VIC (6-8 DE DESEMBRE)

DIVENDRES 6

De 10h a 20h.- Exhibició d'aus rapinyaires. *Adoberies.*

De 10h a 20h.- Mostra d'oficis medievals. *Plaça Bisbe Oliva.*

De 10h a 20h.- Mostra d'activitats i Assentament Medieval del s. XIII. *Adoberies.*

De 10h a 20h.- Joc interactiu: el Cavaller despistat by Vera. *Botiga Vera.*

De 10h a 20h.- Joc interactiu: Medieval Bestial. Recull el plànol als punts d'informació o a l'Oficina de Turisme. *Tota la ciutat.*

De 10h a 19h.- Caça el fuet (tir amb arc). *Pont de Queralt.*



Foto: Josep M. Costa

D'11h a 12h.- Visita teatralitzada: Cavallers o dimonis? *MEV.*

D'11.30h a 12h.- Espectacle de dansa del ventre. *Plaça Gaudí.*

De 12.30h a 13h.- Acers Trempats, Combat d'esgrima. *Pont de Queralt.*

De 12.30h a 13.30h.- Visita teatralitzada: Cavallers o dimonis? *MEV.*

De 13.30h a 14h.- Espectacle de dansa del ventre. *Plaça Gaudí.*

De 13.45h a 14h.- Demostració de Tir amb Arc Vall Llobera. *Pont de Queralt.*

De 14h a 14.30h.- Demostració de highline: Sobre el Mèder en equilibri. *Rambla del Bisbat.*

De 14.45h a 15.15h.- Acers Trempats, Danses medie-

vals. *Parc Jaume Balmes.*

De 15.45h a 16h.- Demostració de Tir amb Arc Vall Llobera. *Pont de Queralt.*

De 16h a 17h.- Visita teatralitzada: Cavallers o dimonis? *MEV.*

De 16.45h a 17.15h.- Demostració de highline: Sobre el Mèder en equilibri. *Rambla del Bisbat.*

De 17.30h a 18h.- Espectacle de dansa del ventre. *Plaça Gaudí.*

De 17.30h a 18.30h.- Visita teatralitzada: Cavallers o dimonis? *MEV.*

De 19h a 19.20h.- Espectacle Nocturn de Tir amb Arc Vall Llobera. *Pont de Queralt.*

De 19.30h a 20h.- Espectacle de dansa del ventre. *Plaça Gaudí.*

De 19.30h a 20h.- Espectacle de foc La Nariz Roja. *Plaça de la Catedral.*

DISSABTE 7

De 10h a 20h.- Exhibició d'aus rapinyaires. *Adoberies.*

De 10h a 20h.- Mostra

Aquestes festes, fes el millor regal!

10X15
100 Fotos
+ 1 Foto gran
15X20

Per només
29€

Envia les teves fotos per imprimir al nostre WhatsApp i vine a recollir-les

613 545 151

GALERIA

CENTRE DE FOTOGRAFIA
Des de 1975

i també
Marc's · Àlbums · Panells · Ampliacions

C/ Bisbe Morgades, 9 · Vic · 938 878 708

SERVEIS EN TELECOMUNICACIONS

Instal·lació i reparació de:

- Antenes TDT
- Parabòliques
- Càmeres de Videovigilància
- Porters i Videoporters (FERMAX)
- Projectors HD
- Ampliacions senyal WiFi
- Fil musical
- Fibra òptica



Fibra òptica



Càmeres



Videoporters

Som instal·ladors de Telecomunicacions de Catalunya (Acred. A C E F)

Electrònica R3 scp
Instal·lacions i reparacions d'antenes
Inscrits amb el núm. 21606 al Registre d'Instal·ladors de Telecomunicacions de Catalunya.

**25 ANYS
INNOVANT PER TU!**

T 616 251 410
C/ Ctra de Roda, 59 bx · 08500 VIC · T 93 889 05 59
www.electronicar3.com · electronicar3@gmail.com

d'oficis medievals. Plaça Bisbe Oliva.

Plaça Gaudí.

De 10h a 20h.- Mostra d'activitats i Assentament Medieval del s. XIII. Adoberies.

De 12h a 12.30h.- Torneig de cavalleria. Novetat. Pas-seig Pep Ventura.

De 10h a 20h.- Joc interactiu: el Cavaller despistat by Vera. Botiga Vera.

De 12.30h a 13h.- Acers Trempats, Combat d'esgrima. Pont de Queralt.

De 10h a 20h.- Joc interactiu: Medieval Bestial. Recull el plànol als punts d'informació o a l'Oficina de Turisme. Tota la ciutat.

De 12.30h a 13.30h.- Visita teatralitzada: Cavallers o dimonis? MEV.

De 13.30h a 14h.- Espectacle de dansa del ventre. Plaça Gaudí.

De 10h a 19h.- Caça el fuet (tir amb arc). Pont de Queralt.

De 13.45h a 14h.- Demostració de Tir amb Arc Vall Llobera. Pont de Queralt.

D'11h a 12h.- Visita teatralitzada: Cavallers o dimonis? MEV.

De 14h a 14.30h.- Demostració de highline: Sobre el Mèder en equilibri. Rambla del Bisbat.

D'11.30h a 12h.- Espectacle de dansa del ventre.

De 14.45h a 15.15h.- Acers



Foto: Josep M. Costa

Trempats, Danses medievals. Parc Jaume Balmes.

De 15.45h a 16h.- Demostració de Tir amb Arc Vall Llobera. Pont de Queralt.

De 16h a 17h.- Visita teatralitzada: Cavallers o dimonis? MEV.

De 16h a 16.30h.- Demos-

tració de highline: Sobre el Mèder en equilibri. Rambla del Bisbat.

De 17h a 17.30h.- Torneig de cavalleria. Novetat. Pas-seig Pep Ventura.

De 17.30h a 18h.- Espectacle de dansa del ventre. Plaça Gaudí.

De 17.30h a 18.30h.- Visita teatralitzada: Cavallers o dimonis? MEV.

De 19h a 19.20h.- Espectacle Nocturn de Tir amb Arc Vall Llobera. Pont de Queralt.

De 19.30h a 20h.- Espectacle de dansa del ventre. Plaça Gaudí.

De 19.30h a 20h.- Espectacle de foc La Nariz Roja. Plaça de la Catedral.

DIUMENGE 8

De 10h a 20h.- Exhibició d'aus rapinyaires. Adoberies.

De 10h a 20h.- Mostra d'oficis medievals. Plaça Bisbe Oliva.

De 10h a 20h.- Mostra



Bones Festes!

Merry Christmas

Felices Fiestas

TRIPSONA



TRIPA NATURAL PER EMBOTITS / SAL / MAGATZEM FRIGORÍFIC

Tel. 93 812 20 19 - Ctra. de Vilalleons, km. 0.8 - Sant Julià de Vilatorrada - info@triposona.com - www.triposona.com

d'activitats i Assentament Medieval del s. XIII. *Adoberies.*

De 10h a 20h.- Joc interactiu: el Cavaller despistat by Vera. *Botiga Vera.*

De 10h a 20h.- Joc interactiu: Medieval Bestial. Recull el plànol als punts d'informació o a l'Oficina de Turisme. *Tota la ciutat.*

De 10h a 19h.- Caça el fuet (tir amb arc). *Pont de Queralt.*

D'11h a 12h.- Visita teatralitzada: Cavallers o dimonis? *MEV.*

D'11.30h a 12h.- Espectacle de dansa del ventre. *Plaça Gaudí.*

D'11.45h a 12.15h.- Acers Trempats, Combat d'ègrima. *Parc Jaume Balmes.*

De 12.30h a 13.30h.- Visita teatralitzada: Cavallers o

dimonis? *MEV.*

De 13.30h a 14h.- Espectacle de dansa del ventre. *Plaça Gaudí.*

De 13.45h a 14.15h.- Acers Trempats, Danses medievals. *Parc Jaume Balmes.*

De 13.45h a 14.15h.- Demostració de highline: Sobre el Mèder en equilibri. *Rambla del Bisbat.*

De 13.45h a 14.45h.- Torneig Medieval de Tir amb Arc Vall Llobera. *Pont de Queralt.*

De 17.30h a 18h.- Espectacle de dansa del ventre. *Plaça Gaudí.*

De 18h a 18.30h.- Demostració de highline: Sobre el Mèder en equilibri. *Rambla del Bisbat.*

De 19h a 19.20h.- Espectacle Nocturn de Tir amb Arc Vall Llobera. *Pont de Queralt.*

PROGRAMACIÓ INFANTIL

DIVENDRES 6

De 10h a 20h.- Atraccions medievals infantils. *Adoberies.*

De 10h a 20h.- Tallers infantils. *Adoberies.*

De 10h a 20h.- Passejades amb ponis. *Adoberies.*

De 10h a 20h.- Passejades amb rucs i someres. *Parc Jaume Balmes.*

De 10h a 20h.- Instal·lació participativa Titeretú. *Adoberies.*

D'11h a 19h.- Carro de contes. *Adoberies.*

DISSABTE 7

De 10h a 20h.- Atraccions medievals infantils.



Foto: Josep M. Costa

tils. *Adoberies.*

De 10h a 20h.- Tallers infantils. *Adoberies.*

De 10h a 20h.- Passejades amb ponis. *Adoberies.*

De 10h a 20h.- Passejades amb rucs i someres. *Parc Jaume Balmes.*

De 10h a 20h.- Instal·lació participativa Titeretú.

Adoberies.

D'11h a 19h.- Carro de contes. *Adoberies.*

DIUMENGE 8

De 10h a 20h.- Atraccions medievals infantils. *Adoberies.*

De 10h a 20h.- Tallers infantils. *Adoberies.*

De 10h a 20h.- Passejades amb ponis. *Adoberies.*

De 10h a 20h.- Passejades amb rucs i someres. *Parc Jaume Balmes.*

De 10h a 20h.- Instal·lació participativa Titeretú. *Adoberies.*

D'11h a 19h.- Carro de contes. *Adoberies.*

TECNOLOGIA DE QUALITAT en tancaments

Tancaments d'alumini i PVC
Doble vidre climatit
Vidres de seguretat
Miralls
Mosquiteres
Portes Securit
Portes plegables
Mampares de bany i dutxa
Cortines verticals
Tendals
i molt més...

Bones Festes!

TANCAMENTS 6 CÀMERES

- 6 CÀMERES
- + TRIPLE JUNTA
- ÒPTIM PER PASSIVE HOUSE
- MÉS LLUMINOSES
- LÍNIES RECTES



ALUMINIS I VIDRES LA PLANA

MAPA LOCALITZACIONS



LLEGENDA

- | | | | |
|--|---|--------------------------------|----------------------------|
| 1 RESSÒ. MERCAT SOCIAL DE REUTILITZACIÓ | 6 TAVERNES | 11 ZOCO ÀRAB | i PUNT D'INFORMACIÓ |
| 2 VICPUNTZERO | 7 OFICIS | 12 CAMPAMENT MEDIEVAL | WC WC |
| 3 TORNEIG CAVALLERIA | 8 ACTIVITATS, TALLERS I ATRACCIONS INFANTILS | 13 TIR AMB ARC | + AMBULÀNCIA |
| 4 MEV MUSEU D'ART MEDIEVAL | 9 PONIS I RUCS | 14 DEMOSTRACIÓ HIGHLINE | 🚰 PUNT D'AIGUA |
| 5 FIRA ARTESANS I BROCANTERS | 10 AUS RAPINYAIRES | Zona Mercat Medieval | |

ELS DOS GATS: FOCACCIES ARTESANALS AMB PRODUCTES DE LA TERRA I DE TEMPORADA

Situada al carrer Sant Miquel de Vic, la focacceria Els Dos Gats va obrir les portes a mitjans d'agost, portant a la ciutat una proposta única i innovadora. Fan entrepans de focaccia amb productes de la terra i de temporada i compten amb una carta on hi ha des de clàssics, com biquinis i botifarres, fins a focaccies singulars, incorporant nous sabors i mescles constantment, sempre amb productes de temporada.



Elaboració pròpia i servei a domicili

La focaccia d'Els Dos Gats és totalment artesanal, des de la massa fins a totes les elaboracions que hi ha dins. A més, es poden demanar per emportar i ho porten a domicili a través de l'app Passo de Cuinar.



Focaccia especial mensual

La Mireia, al capdavant del projecte, destaca la focaccia de galtes guisades, patates i ceba encurtida com una de les que més triomfa. També agrada molt, diu, la de pollastre arrebossat i en escabetx, amb maionesa picant; així

com la clàssica de botifarra amb romesco i pebrots escalivats.

Per altra banda, cada mes fan una focaccia especial. A l'octubre va ser la Vitello Tonnato (rodó de vedella rostit amb salsa de tonyina, tàperes i anxoves), que a

causa de l'èxit que va tenir, han decidit mantenir-la a la carta. Al novembre, en canvi, n'han fet una de moniato amb cansalada, pera conferència i formatge blau. Més enllà de les focaccies, també elaboren alguns entrants, com les croquetes de galta i poma.

C/ Sant Miquel dels Sants, 5 (Vic)

Tel. 936 79 71 58

@ elsdosgats

CONTINGUT PATROCINAT

TEMPS DE FRED... ...TEMPS DE BARRETINES



Pel Mercat Medieval ens trobareu a la plaça de la Catedral (davant clínica Bayés).

VENDA DE MOCADORS DE FIBRA DE BAMBÚ EL FARCELLET I BARRETINA 100%



BARRETINA



100%

C. FORTUNY, 6 - CENTELLES
TEL. 93 881 20 30
INFO@BARRETINES.CAT

www.barretines.cat



| *Masia Piquillén*

Gaudeix d'una experiència gastronòmica única envoltat de natura. **Cuina d'autor** amb productes de proximitat i plats de temporada. Celebra **els teus moments més especials** en un entorn incomparable. Descobreix el lloc perfecte per dinar o sopar durant els dies festius i caps de setmana.

DIVERSIÓ A LA MASIA PIGUILLEM

6, 7 I 8 DE DESEMBRE

Els més petits podran gaudir d'un passeig amb poni i diversió a l'inflable a Masia Piguillem.

Una experiència pensada per a totes les edats, envoltats de natura i diversió.

Reserva ara i fes que aquest pont sigui inoblidable!



CASTELL INFLABLE

Vine a dinar i deixa que els més petits gaudeixin del castell inflable!



PASSEIG EN PONI

Completa l'experiència gastronòmica amb un passeig amb poni.



Ctra. C-37, sortida St Andreu de la Vola / St Pere de Torelló



93 858 43 80 - 659 80 15 33

RESTAURANT PIGUILLEM

UN RESTAURANT PER A TOTS

- ✓ Esmorzars de forquilla
- ✓ Dinars amb reserva

Disposem d'una carta molt variada tan a nivell gastronòmic com de temporada, on tots els productes són de cria pròpia, del territori o de Km0. Apostem per una cuina saludable i natural on cada producte té el seu gust i textura.

Obert dissabtes,
diumenges i festius



Ctra. C-37, sortida St Andreu de la
Vola / St Pere de Torelló

☎ 93 858 43 80 - 659 80 15 33

Menús d'empresa

Fem del teu esdeveniment, una experiència inoblidable

A Restaurant Piguillem hem dissenyat menús d'empresa adaptats a totes les necessitats.

Inclou: un grup d'aperitius, un plat principal, postres, aigua, pa i cafè, vi blanc, negre i caves catalans.

3 OPCIONS D'APERITIU + 3 OPCIONS PLAT PRINCIPAL

Menús des de 40 €



**13
20 DESEMBRE**

DJ inclòs en el teu esdeveniment (sopars)



Ctra. C-37, sortida St Andreu de la Vola / St Pere de Torelló

 93 858 43 80 - 659 80 15 33



Maria Piquillem

us desitja

**Bones
Festes**

masiapiguillem.com

Ctra. C-37, sortida St Andreu de la
Vola / St Pere de Torelló

 93 858 43 80 - 659 80 15 33

menús PER EMPORTAR

Nadal



ENTRANT

Escudella de galets de Nadal
farcits de carn

PRIMER PLAT

Canelons casolans amb beixamel de tòfona

SEGON PLAT

Escollir un prèviament

Pollastre de pagès amb gambes

Espatlla de xai amb prunes

Ànec rostit amb poma

El nostre melós de vedella

Bacallà a la crema d'ametlla

Cassoleta de peix i marisc

POSTRES

Tronc de nata amb xocolata

40€

*Inclou trufes pel cafè,
1 ampolla de vi o cava cada 4 menús*

Cap d'Any

BENVINGUDA

Còctel de benvinguda
Assortiment de snacks

APERITIU

Formatges (formatge amb cervesa negra,
formatge de mango, parmesà de cabra)

Mochi de sobrassada

Steak tàrtar de vedella madurada 60 dies
Bombó de foie

Lionesa farcida de brandada de bacallà

Milfulles de patata del bufet, botifarra negra i
ceps

PLAT PRINCIPAL

Escollir un prèviament

Cassoleta de peix i marisc amb suquet
(rap, sèpia, gambes, cloïsses i musclos)

o

Cabrit sense feina cuit a baixa temperatura

POSTRES

Tronc de nata amb xocolata i mango

55€

*Inclou trufes per acompanyar els cafès
1 ampolla de vi o cava cada 4 menús*



Maria Riquelme



Reserva el teu **menú per emportar**.
Nosaltres cuinem per tu.

93 858 43 80 - 659 80 15 33

Ctra. C-37, sortida St Andreu de la
Vola / St Pere de Torelló

93 858 43 80 - 659 80 15 33

2024
Sant Esteve

APERITIU

Degustació de formatges d'Osona
Tapa de pernil ibèric
Croquetes artesanes de la casa
Milfulles de patata del bufet, botifarra
negra i ceps

PRIMER PLAT

Canelons casolans amb beixamel de tòfona

SEGON PLAT

Escollir un prèviament

Ànec rostit amb poma
El nostre melós de vedella
Bacallà a la crema d'ametlla
Txuletón de vedella de 500g madurat 60 dies (+5€)
Cassoleta de peix i marisc (+5€)

POSTRES

Tronc de nata amb xocolata

50€

*Inclou aigua, pa i cafè,
vi blanc, negre i cava catalans.*



RESERVES
659 80 15 33

MENÚ

BENVINGUDA

Copa Delicate & Sweet i assortiment de Snacks

ENTRANT

Escudella de galets de Nadal farcits de carn

PRIMER PLAT

Canelons casolans amb beixamel de tòfona

SEGON PLAT

Escollir un prèviament

Ànec rostit amb poma
El nostre melós de vedella
Txuletón de vedella de 500g madurat 60 dies
Bacallà a la crema d'ametlla
Cassoleta de peix i marisc

POSTRES

Tronc de nata amb xocolata

AMB EL CAFÈ

Turróns i neules

65€

*Inclou aigua, pa i cafè,
vi blanc, negre i cava catalans.*

2024
Nadal



Ctra. C-37, sortida St Andreu de la
Vola / St Pere de Torelló

 93 858 43 80 - 659 80 15 33

125€

Cap d'any a Masia Piguillem

BENVINGUDA

Recepció a la taula amb un vermutet,
acompanyat de concert en directe de
piano de cua

PRIMER PLAT

Cassoleta de peix i marisc (Rap, sèpia,
gambes, cloïsses, musclos amb la seva
salseta de gamba vermella)

SEGON PLAT

Filet de vedella a la brasa a la salsa de
ceps

POSTRES

Pastisset bescuit caramel·litzat amb
xocolata

TAMBÉ INCLOU

Concert de benvinguda amb piano de cua en directe
Gresca i xerinoia amb ball de DJ, música dels 80 i actual
Celler amb vins i caves catalans
Bossa de cotilló i raïm de la sort a les 0:00h
Primera consumició del ball
Ressopó a la matinada

SORTEIG! Nit de cap d'any a la suite nupcial
per a 2 persones

(Entre totes les reserves de Cap d'Any, el dia 22 de desembre
es sortejarà la nit gratuïta a la suite nupcial de Masia Piguillem)

19.049 exemplars setmanals

Per 13è any consecutiu, tornem a ser la revista amb el nombre d'exemplars certificats més alt de les comarques on arribem.

I actualment ja som l'única gratuïta setmanal.

Gràcies als anunciants, a les persones que ens llegiu i a les que col·laboreu amb la revista.

Entre tots i totes ho fem possible!



Més de 350 punts de distribució!

PASSATEMPS | FOTOS

LES SOLUCIONS LES TROBARÀS A LES ÚLTIMES PÀGINES

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1												
2							■					
3		■								■		
4					■							
5									■			
6			■									■
7						■						
8	■							■				
9				■							■	
10							■					
11		■								■		
12					■							
13									■			

MOTS ENCREUATS

Per Pau Vidal



HORIZONTALS: 1. Abans hi estaven els forçats i ara molts assalariats i contractats / 2. Superfície terràquia amb tots els punts de gravetat en vertical. Per nom de noia és una bona solució / 3. Zero a l'esquerra. Del vegetal tan fecundable que podria fer el ploricó. I dos mil a la dreta / 4. Faci al revés del món. Tot un emperador dins una ampolla / 5. Tan insociable que només pot jugar a cartes. A l'interior de tots els forns / 6. TBO sense pilota. Incubació de la malaltia de la tècnica i la ciència / 7. Tassa plena de xocolata desfeta per l'altra banda. En direcció contrària és imaginari / 8. Del metall que imita la pila. Tres que toquen, o que es toquen / 9. Germà de cognom diferent. Barra de guix per a il·luminats. A punta de dia / 10. Tornà a tenir davant dels nassos. Vila alacantina dedicada a en Samaranch i companyia / 11. Fi de festa. Reducció d'una fractura i, per tant, de l'apoteosi. Versió Silenciosa / 12. L'odi dels mallorquins, aquest element. Tuf de resclosit que mareja el muscler / 13. Rescatada pels budells de l'edifici. Cordill incendiàble.

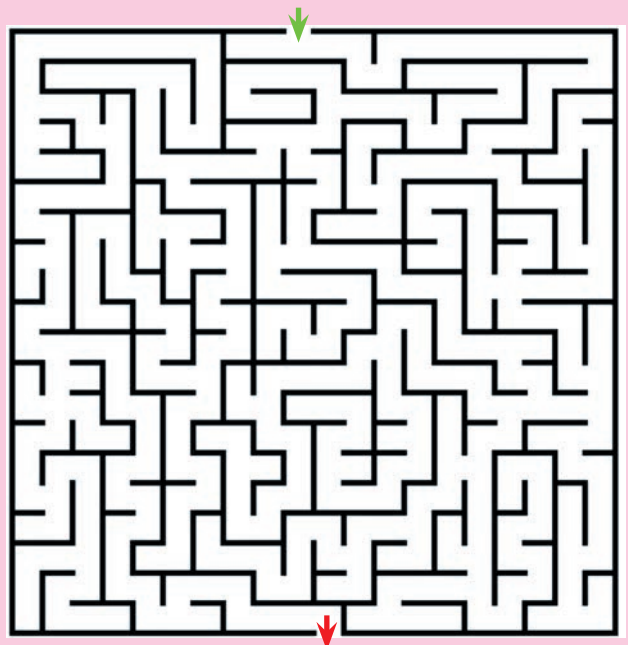
VERTICALS: 1. Generós ultra mesura amb ell mateix. Construcció que delata estranys afers / 2. Escassa severitat. Em farà pagar, però la serp la daré gratis. Ovni matriculat / 3. Arbre africà capaç d'esguerrar una polca. Idèntica a la que van enganxar a martellades / 4. Del vegetal amb filiació a Lió. Típic romanço de superheroi medieval / 5. Amics de Demanar Línia. Valoració de la botiga del taxidermista. Domina el futur / 6. Totes aquestes cases per aquí els voltants, i els que s'hi estan. Del taller n'ha sortit una unitat ortogràfica / 7. Pilar. Llengua dels carelians. Enemics d'Esperar a Demà / 8. Aminoalcohol que té la tropinona per quasi bessona. Fossat al voltant del poblat / 9. Menys que això, en Breat E. Ellis. És un afer de cetil / 10. Matí al digital. Caminói que duu allà dalt de tot. Al mocador d'en Lluís Bosch / 11. No té por de res, només del pressupost. Despreniment ovàric / 12. Tot un senyor, el del tetra-brik. És al iode com a l'ambició l'arribisme.

SUDOKU *Dificultat: alta*

				7	3	4		
	5		2	6			1	
		4	5					
2	7						5	9
3	8						7	4
					6	1		
	9			3	5		8	
		6	1	9				

ORALVIC
ODONTOLOGIA AVANÇADA
Plaça Divina Pastora, 8
VIC - Tel. 930 240 109
www.oralvic.com

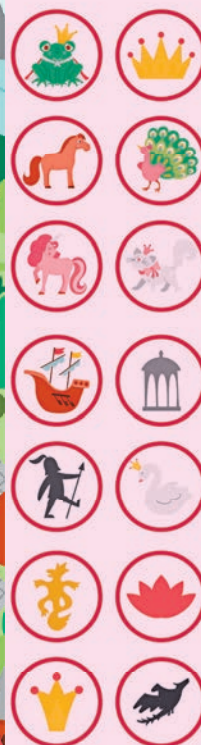
LABERINT *A veure si trobes la sortida!*



RELACIONA CADA PERSONATGE AMB EL SEU OBJECTE



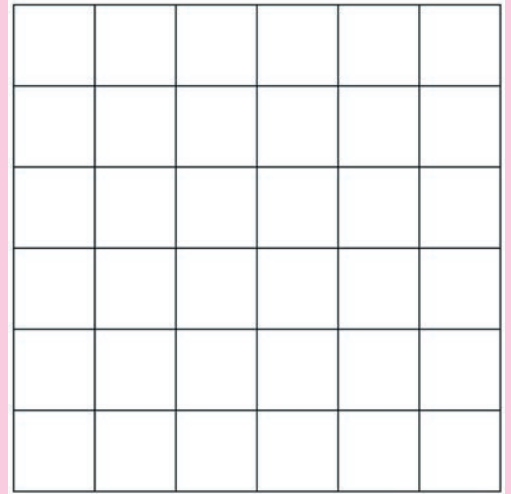
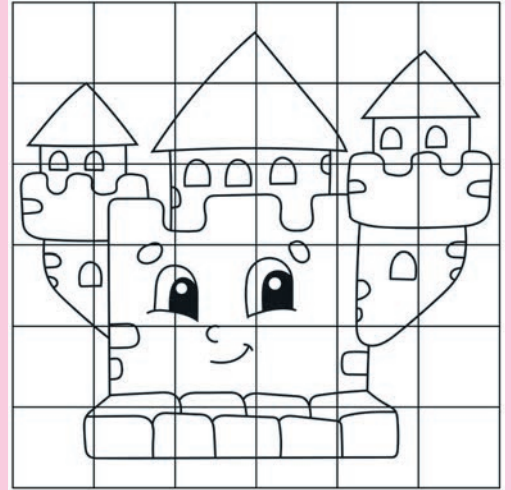
TROBA AQUESTS 12 ELEMENTS AMAGATS EN LA IMATGE



UNEIX ELS PUNTS I PINTA-HO



COPIA MIRANT ELS QUADRATS



TROBA LES 5 DIFERÈNCIES



LABERINT INFANTIL



MATEMÀTIQUES

Fes aquestes multiplicacions i relaciona



RELACIONA



ESCUULL L'OMBRA CORRECTA





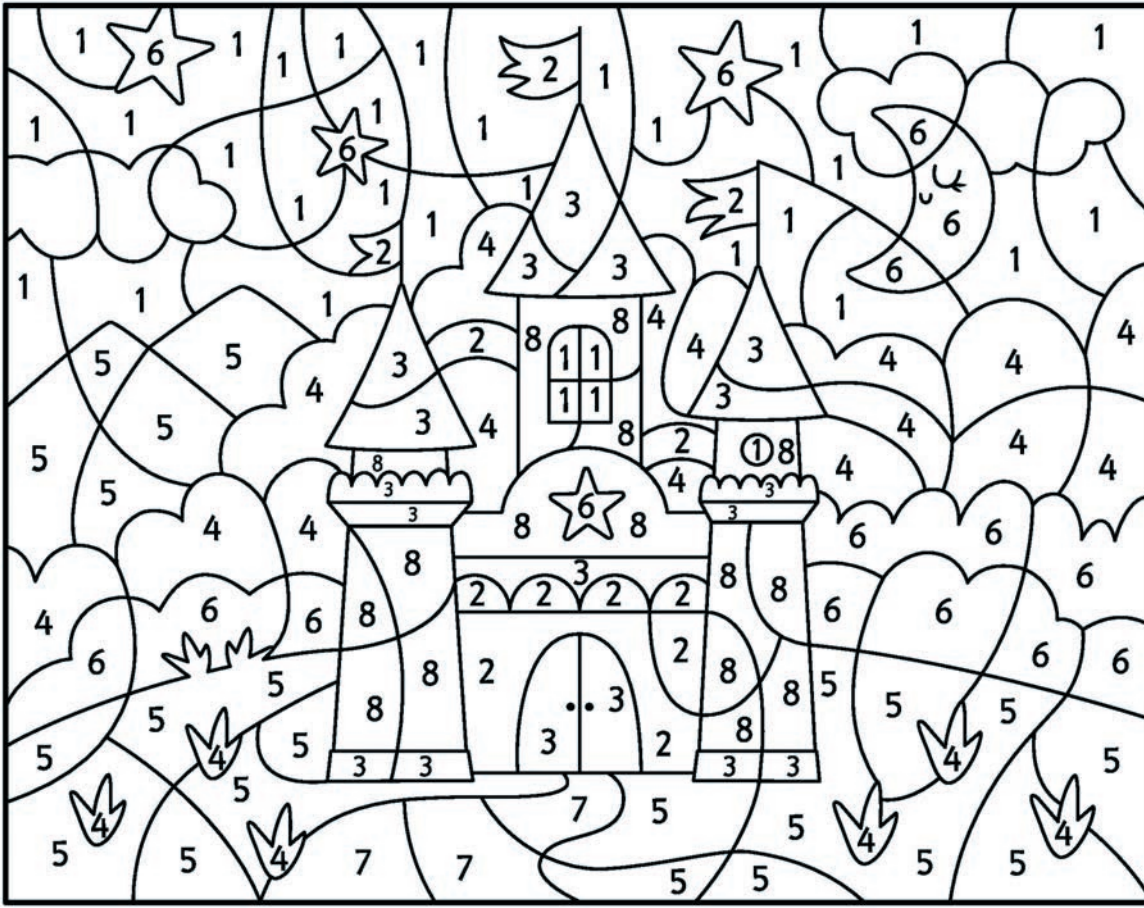
**TROBA ELS
DOS DIBUIXOS
EXACTAMENT
IGUALS**

SOPA DE LLETRES

ALT STANDING

- | | | |
|-------------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> OFICIS | <input type="checkbox"/> BATUCADA | <input type="checkbox"/> ARC |
| <input type="checkbox"/> CAVALLERS | <input type="checkbox"/> ESGRIMA | <input type="checkbox"/> PONIS |
| <input type="checkbox"/> ATRACCIONS | <input type="checkbox"/> MEDIEVAL | <input type="checkbox"/> AUS |

UGXENSYT XOXLWDFZWMJRMCCA FEOH
 RFTXZYDTKCNKVMKWSQVZBBARWUFZ
 BQTFJGQFLRXJVOSINOPBBWVJIUIQ
 AUUJZMSPMAUEVPFH OIHERPASTMWI
 CGUHL YBWEECLGHGI IQVFPILPYFOQ
 IRELCEOLADDWOCHWCZOMQTLAZBDN
 MQKLPBZKKEEIEFBPCIHQQZEUDZNV
 ICMVJMOBDIVREHTOASSFQDRVDWSH
 EFKCAFNHNGGNEVLZR DWRLCSDWYYA
 YKBYOUPZTNMLNDAXTJSSGGJMFXCNO
 SDIZETSRUCJMVHRLABVC IPLVZBUD
 IFNXVDRTNAMIRGSEXAFADACUTABS
 QKCDKH FHCTOXA OGMQRS IUEVWKIXJ



PINTA SEGUINT
EL CODI
DE COLORS



QUANTS N'HI HA DE CADA?

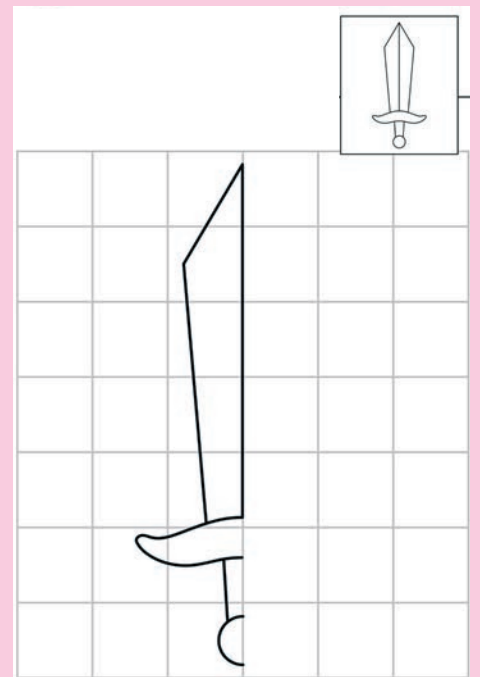


VOLS POSAR UN ANUNCI?

WHATSAPP 619 578 822
TELÈFON 93 885 69 29



COMPLETA LA IMATGE





Puig Agut i la boira (amb gran angular i aeri). Joan Crespiera.



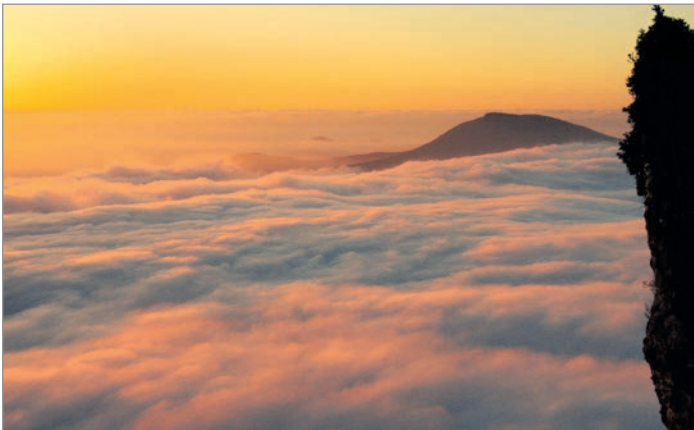
El Voltreganès cobert de boira. Lídia Miranda.



Boira a Vic. Josep Ma. Costa.



Boires, lenticulars, tardor, vaques pasturant i el Pedraforca, avui a Sant Agustí de Lluçanès. Emili Vilamala.



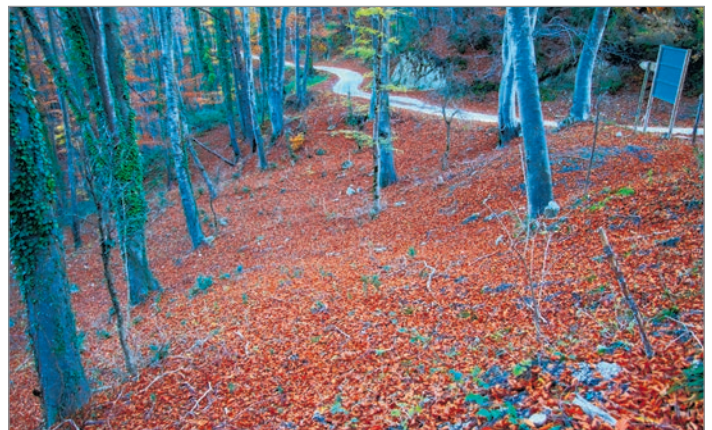
Molta boira a tota la Vall de Sau. Josep Soldevila.



Les boires a la cingleres de Tavertet. Carme Molist.



Fred i boira. Dani Vidal.



Tardor a la fageda de L'Esquirol. Josep Ayats.

ANFAC RECLAMA A LA DGT QUE PUBLIQUI LA NORMATIVA SOBRE CONDUCCIÓ AUTÒNOMA ABANS DEL PRIMER TRIMESTRE DEL 2025

El 81% dels cotxes poden incorporar tecnologia que permet al conductor no fer servir les mans.

ACN.- L'Associació Espanyola de Fabricants d'Automòbils i Camions (Anfac) reclama a la DGT que "acceleri" el desenvolupament de la normativa sobre conducció autònoma i la publiqui abans del primer trimestre de 2025. Segons Anfac, la manca de regulació que permeti vendre vehicles més automatitzats està condicionant l'avenç d'aquests sistemes. Un estudi elaborat per l'organització detalla que el 81% dels cotxes que es venen poden incorporar tecnologia de conducció autònoma de ni-



vell 2, en el qual l'assistent del vehicle pot controlar el moviment lateral o longitudinal en situacions limitades i un 18% de nivell 3, que permet al conductor retirar mans del volant i ulls de la carretera i només intervenir en cas de risc.

A la presentació de la 3a edició del Baròmetre sobre Vehicle Connectat i Autònom, la patronal ha reclamat ampliar la normativa com més aviat millor i ha recordat que més del

30% de l'oferta comercial podria assolir un estat potencial d'automatització molt avançat (nivell 4 o 5).

La conducció autònoma està dividida en nivells marcats pels estàndards internacionals. En el primer (sense peus), els vehicles disposen d'assistents de conducció que poden controlar el moviment lateral o longitudinal, però no alhora; en el segon (sense mans) sí que es poden controlar aquests moviments,

però no es pot respondre a obstacles imprevistos. En el nivell 3 (sense ulls), el conductor pot decidir que el sistema automatitzat realitzi totes les funcions de conducció amb algunes limitacions i continua sent el responsable de les maniobres de seguretat. El nivell 4 (sense la ment), el vehicle pot funcionar sense el conductor hagi d'intervenir, a excepció de quan es trobi fora de l'àmbit de funcionament. L'últim nivell és el 5, en el qual el vehicle pot prescindir del conductor.

La normativa que està elaborant la DGT ja ha sortit a consulta pública i, de moment, compta amb el vistiplau del sector.

ARV CARS

VEHICLES: NOUS MULTIMARCA - KM0 -
GERÈNCIA - RENTING - OCASIÓ - FINANÇAMENT



SUZUKI VITARA GL 1.6i
120CV ANY 2017



FORD ECOSPORT STLINE
1.0ECOBOST 125CV
ANY2022



MERCEDES GLC 250 AMG
LINE 210CV
ANY 2019



PEUGEOT 208 1.6 BHDi
ACCÉS 75CV
ANY 2017



MITSUBISHI ECLIPSE
CROSS 1.5T 163CV
MOTION ANY 2018



CITROEN BERLINGO
SHINE XTR 1.5 BLUE HDi
130CV ANY 2020



7 PLACES
DACIA LODGYCONFORT
BLUE 1.5DCI 95CV
ANY 2022 32000km



TOYOTA AYGO 1.0
VVT-I-PLAY 75CV
ANY 2018



VOLKSWAGEN T-CROSS
1.0 115CV ADVANCE
ANY 2023



VOLKSWAGEN TAIGO
1.0 95CV
ANY 2023



AUDI A1 SPORTBACK
1.6TDI 90CV ANY 2014

TALLER MULTIMARCA · Batlle Serrallonga, 19 · Tel. 93 850 20 59
08512 Sant Hipòlit de Voltregà · arvcars@gmail.com · www.arv-cars.com

AUTO-REPARACIÓ
VOLTREGÀ S.L.

LA PRESCRIPCIÓ INADEQUADA DE FÀRMACS PER L'ANSIETAT A L'ATENCIÓ PRIMÀRIA PUJA UN 14% A CATALUNYA



Foto: Blanca Blay (ACN)

La presencialitat als CAP es manté per sota dels nivells prepan-dèmics mentre que la consulta digital es consolida.

Laura Fíguls (ACN).- L'ús inadequat a l'atenció primària de benzodiazepines en pacients amb ansietat ha pujat un 14% el 2023 respecte al 2022, segons recull l'Agència de Qualitat i Avaluació Sanitàries de Catalunya (AQuAS). A partir de les dades difoses per la Central de Resultats, el Departament de Salut i l'AQuAS assenyalen que l'adequació dels tractaments farmacològics és una de les àrees on el sistema de salut té més marge de millora. Una altra de les dades registrades és que l'atenció presencial als CAP no ha recuperat els nivells d'abans de la pandèmia, mentre que l'ús de La Meva Salut i l'eConsulta, que va accelerar-se amb la covid, es manté força elevat.

El Departament de Salut va presentar la setmana passada els in-

dicadors i informes de la Central de Resultats a partir de les dades corresponents al període 2017-2023. La Central de Resultats és una iniciativa de l'AQuAS per mesurar i difondre els resultats de centres i regions del sistema sanitari català amb els objectius principals de ser un suport a la presa de decisions polítiques i una eina per a la transparència i el rendiment de comptes.

El departament ha estrenat una aplicació amb noves eines de visualització per fer més fàcil l'accés a les dades i, a més, la informació es completa amb fitxes d'anàlisi. La idea és posar un 'termòmetre' al sistema sanitari català.

La Central de Resultats utilitza 257 indicadors. Aquests indicadors permeten, per exemple, tenir una fotografia de l'activitat a l'atenció primària. S'hi observa que, després de la davallada durant la pandèmia, les visites presencials s'han recuperat en part,

ja que no han tornat als nivells previs al 2020, quan se situaven per sobre del 80% mentre que ara representen prop del 70%.

Els resultats també mostren que una de les àrees on el sistema de salut té més marge de millora és l'adequació de tractaments farmacològics. Així, l'ús inadequat dels fàrmacs per als pacients amb ansietat ha augmentat i també la polimediació: el nombre de pacients medicats amb més de 10 principis actius ha incrementat un 4% el 2023 respecte al 2022.

Pel que fa als hospitals, des del Departament de Salut identifiquen com una de les àrees de millora l'adequació en l'ús de les urgències, amb un percentatge alt de visites que es podrien atendre en altres recursos.

Pel que fa a la salut mental i addiccions, augmenten els inicis de tractament per deshabitació a qualsevol substància, especialment l'alcohol i la cocaïna en homes a partir de 35 anys. També hi ha una tendència creixent en els pacients amb patologia crònica atesos als centres de salut mental (CSM). Des de la conselleria indiquen que aquests resultats estan alineats amb l'estratègia d'afavorir l'atenció dels pacients amb patologia més complexa en els centres més especialitzats.

CENTRE DE PSICOLOGIA DE VIC
Montserrat Clàpera
Hermínia València
Yolanda Muñoz

ORIENTACIÓ, DIAGNÒSTIC I TRACTAMENT PSICOLÒGIC

CONSULTA DE PSICOLOGIA SANITÀRIA

- Primera infància (0-6a), infantil
- Logopèdia
- Adolescents, família
- Adults, parella
- Peritatges psicològics

Rbla. Hospital, 8 desp. 2 - VIC
Tel. 93 885 20 94 - 691 409 890
info@psicovic.net
www.psicovic.net

DR. J. FOLCH

METGE, EDUCADOR I PSIQUIATRE

OSONAMENT

J. M. SELVA, 2. VIC
TEL. 93.889.50.59

VOLS POSAR UN ANUNCI?

ARA TAMBÉ ENS POTS DEMANAR INFORMACIÓ PER WHATS 619 578 822 O TRUCAR-NOS AL TEL. 93 885 69 29 (9 - 14h)



Més!
www.mesosona.cat

FARMÀCIES DE GUÀRDIA



*Horari del servei d'urgència diürn: de 9h a 20.30h. A partir de les 20.30h el servei d'urgència es deriva a la farmàcia de guàrdia de Vic.

VIC

Dimarts 3, Fargas - Bisbe Morgades, 25
Dimecres 4, Arumí - Pl. de la Divina Pastora, 5
Dijous 5, Urgell - Rambla Hospital, 18
Divendres 6, Euras - Tagamanent, 1
Dissabte 7, Aliberch - Ronda Camprodon, 36
Diumenge 8, Barnolas - Rambla del Carme, 37
Dilluns 9, Ausa - Pare Huix, 15

MANLLEU (guàrdies diürnes*)

Dimarts 3, Lluïsa Rosell - Montseny, 71
Dimecres 4, Ferrer Chambó - Pl. Fra Bernadí, 19
Dijous 5, Farmàcia Marta - Av. Roma, 100
Divendres 6, Assumpta Autet - Font, 15
Dissabte 7, Anna Mozo - Pg. St. Joan, 115
Diumenge 8, Anna Mozo - Pg. St. Joan, 115
Dilluns 9, Pius Cornellas - Ctra. Olot, 61

TONA (guàrdies diürnes*)

De dimarts 3 a diumenge 8, Vilella - Seva, 1
Dilluns 9, Ingrid Jaime - Antoni Figueras, 11

TORELLÓ (guàrdies diürnes*)

Dimarts 3, Prat - Del Pont, 17
Dimecres 4, Bardolet - Canigó, 72
Dijous 5, Estudis - A. Clavé, 2
Divendres 6, Aceves - Prat de la Riba, 1
Dissabte 7, Nofre - Manlleu, 31
Diumenge 8, Nofre - Manlleu, 31
Dilluns 9, Prat - Del Pont, 17



info@centrepuppypcat.com
tlf : 669800134
Nucli zoològic : B-2500712

Maltès Persa Caniche




petit pol

RESIDENCIA - ENSINISTRAMENT
CRIJA SELECTIVA - PSICOLOGIA
NUCLI ZOOLOGIC B-25000645

Disposom de cadells
de labrador retriever

Can Pol - Tel. 661 64 99 28
08507 Sta Eugènia de Berga

VOLS POSAR UN ANUNCI?



ARA TAMBÉ ENS POTS
DEMANAR INFORMACIÓ
PER WHATS O TRUCADA
AL 649 38 18 34



UNA PLANTA INVASORA AMENAÇA LES PASTURES DE MUNTANYA



El seneci del Cap és una espècie exòtica, tòxica per al bestiar i que aniquila la flora autòctona.

Nia Escolà (ACN).- Sembla una margarida de color groc, però és una de les plantes més perilloses de Catalunya. El seneci del Cap és tòxica per al bestiar, devastadora per a la flora autòctona i ja representa una amenaça pel futur de les pastures de muntanya. Provenent del sud de l'Àfrica, es va introduir a Europa amb la llana importada, i a Catalunya ja fa uns 40 anys que hi és. Als prats de muntanya del Pirineu ha trobat un lloc adient per desenvolupar-s'hi i l'expansió ha estat enorme. Joan Pino, director del Centre de Recerca Ecològica i Aplicacions Forestals (CREAF), ja descarta que es pugui erradicar, però opina que és important controlar-la en espais protegits per la seva biodiversitat. "No podem fer res més que això", admet.

El canvi climàtic i la globalització han provocat la introducció d'espècies invasores. A Catalunya, hi ha detectades més de 1.600 espècies exòtiques, el 20% de les quals són invasores. "Vol dir això que Catalunya ha estat molt envaïda? Sí, però també vol

dir que ens hem dedicat a estudiar-les i, per això, sabem que en tenim moltes", explica Pino.

La part positiva del seneci del Cap és que està molt localitzat al Pirineu i no es pot expandir "massa" a la resta del territori català. El seu període de reproducció és llarg, depenent de l'any pot anar des del març al desembre, i la seva màxima capacitat reproductiva és a la tardor. Cada planta pot produir 10.000 llavors a l'any, que es dispersen amb el vent, tot i que els seus fruits també poden ser transportats de manera accidental amb els ramats o els vehicles de motor.

Resistent a la sequera i als herbicides, el mètode per erradicar aquesta planta és primitiu. Cal distingir-la d'altres plantes

d'aspecte similar i arrancar-la de manera manual abans de la seva floració. "Això no evita que l'espècie desaparegui perquè produeix moltes llavors que poden persistir al terra durant anys, i això vol dir que s'han de fer actuacions repetides en el temps. No serveix fer una única campanya d'arrancada", explica Pino.

Eliminar espècies exòtiques

Al Parc Natural del Cadí-Moixeró, el seneci del Cap hi és des de fa unes tres dècades i, des de llavors, s'han anat fent campanyes per intentar mitigar la seva presència. Es fan amb la brigada i també s'intenta que els ramaders, que estan sobre el terreny, col·laborin arrancant la planta. Ara, a més, es posarà en marxa un programa d'eliminació d'espècies exòtiques a diversos parcs naturals de Catalunya. En el cas del seneci, s'arrencarà a la Garrotxa, al Cadí-Moixeró i a l'Alt Pirineu. Tot i que, gràcies al programa, s'aconseguirà reduir la presència d'aquesta planta en aquests indrets, Joan Casòliva, tècnic del Parc Natural del Cadí-Moixeró, assegura que l'avenç de la planta és "imparable".

En el cas del Cadí-Moixeró, el que s'ha detectat és que el se-

neci del Cap està substituint la vegetació de pastura i, per tant, està fent desaparèixer les pastures de muntanya que, en aquest cas, representen unes 12.000 hectàrees de les 41.000 que hi ha al parc.

Preocupació entre els ramaders

Els ramaders que pasturen les muntanyes del Pirineu es mostren preocupats per la proliferació d'aquesta planta. Joan Noguera és el president de la Federació Raça Bruna dels Pirineus i explica que els mateixos ramaders intenten treure-la de manera manual per evitar que la planta colonitzi els prats. "En llocs on n'hi ha poca ho intentem, però quan està tan estesa, treure-la manualment és molt complicat i els ramaders ja tenim prou feina com per dedicar-nos a ser gestors del seneci", explica.

El que més els preocupa és l'afectació que tenen sobre les pastures de muntanya. "Està fent estralls i les pastures estan en risc", lamenta, i afegeix que a curt o mitjà termini, "el seneci serà un problema greu".

Les pastures de muntanya, clau per a la biodiversitat

Les pastures de muntanya són clau per mantenir un paisatge mosaic i lluitar contra els incendis forestals. "Són decisives per a la biodiversitat perquè hi ha molts animals que viuen al bosc i mengen als prats. Com més superfície de pastures mantenim, menys pressió fan els herbívors salvatges, com isards o cérvols, per damunt dels herbívors domèstics", subratlla el tècnic del Cadí-Moixeró, Joan Casòliva.



FINCAS COS
HOMES & ESTATES

MASIES · CASES RURALS · FINQUES RÚSTIQUES · TORRES · CASES DE POBLE · CASTELLS

Per **VENDRE** pot fer els passos que vulgui, però, de definitius, només hi ha un: Sr. Cos. 44 anys venent, tot un referent per a la gent de la ciutat que va al poble o al camp. Truqui i visitarem la seva finca aconsellant-li el millor preu sense cap compromís. Anem al gra i no li farem perdre el temps.

Assessoria JURÍDICA INTEGRAL **679 71 04 46**
Sr. COS **933 633 500** París, 130 entll. **BARCELONA**
www.fincascos.com - info@fincascos.com

LAMPISTERIA
MANU

REPARACIONS
I INSTAL·LACIONS DOMÈSTIQUES
ELECTRICITAT - LLAUNERIA
CALEFACCIÓ - AIRES CONDICIONATS
BULLETINS D'AIGUA I ELÈCTRICS

20 anys al teu servei

manu@lampisteriamanu.cat
Tel. 677 09 50 28 www.lampisteriamanu.cat

REFORMES
en general

Pladur - Façanes - Pintura
Llauneria - Electricitat
Inici obra en 24 hores

PRESSUPOST SENSE COMPROMÍS
Tel. 691 108 438
obrestred@hotmail.com

VOLS POSAR UN ANUNCI?

ARA TAMBÉ ENS POTS
DEMANAR INFORMACIÓ
PER WHATS O TRUCADA
AL 649 38 18 34

Més!
www.mesosona.cat

**Reformes integrals
d'habitatges
i locals comercials**

Reformes Rayan
930 245 916
672 850 590
www.reformasrayan.es
rayanakil502@gmail.com

ALUMINIS VIC
REPARACIONS I MUNTATGE
de tot tipus de persianes,
finestres, portes, vidres,
PVC, mosquiteres.

Servei econòmic i ràpid
compromís 100%
664 14 27 40

Neteja i manteniment de
pàrquings i naus industrials

**Parking
Net**

Josep Maya
Tel. 676 74 48 79
www.parkingnetosona.com

Filmacions / fotos amb

DRON*

Guió i textos del vídeo

Fotos i vídeos a vista d'ocell

Publicació + col·lab amb mes_empreses



A Plom
CONSTRUCCIONS I REFORMES SL

OBRA NOVA
REFORMES EN GENERAL

TEULADES
CUINES
BANYS

Tel. 644 616 434 - Jordi
www.aplom.es

MARIT PER HORES

Tant et pengem
quadres, reparam
persianes,
escalfadors
d'aigua, endolls...
i molt més!

615 77 62 16

**PINTOR
PROFSSIONAL**
20 anys d'experiència

FEM TOT TIPUS
DE TREBALLS
DE PINTURA.
També ignifugats
Qualitat, neteja i estalvi.
Pressupost fet a mida

693 450 728

Tot tipus de reparacions
i muntatges a domicili

639 58 97 48
JORDI

Serralleria, panys de seguretat, persianes, manetes, vidres,
quadres, llums, aixetes, desaigües, cisternes WC, aplics, etc..

SERVEI URGENT OBRIR PORTES 24H, MÀXIMA RAPIDESA!

EXPO MUDANCES
VIC, S.L.

Especialistes
en Muntatge i
Desmuntatge
de Mobles

Servei de
Guardamobles

C. Canigó, 83 4rt 3a - VIC - T. 619 357 973 / 675 921 376

Servei Tècnic
El Remei

ANTENES TDT I PARABÒLIQUES
TV/ DVD / VÍDEO / PROJECTORS
INFORMÀTICA / PC I PORTÀTILS
INTERNET / WIFI / FIBRA ÒPTICA
VIDEOVIGILÀNCIA
VIDEOPORTERS
PLAQUES SOLARS

93 885 13 04
652 58 81 07
C. Virrei Avilés, 35 · Vic
www.satelremei.com

Més de 20 anys
d'experiència
al vostre costat

Instagram: Mes_empreses
comercial@mesosona.cat / WApp: 649 38 18 34
*Subjecte a la normativa vigent

Més!
www.mesosona.cat

ES NECESSITA PERRUQUERA

amb molta experiència. Autònoma per treballar en residència i perruquera.

Enviar currículum: stylz8.stylz@gmail.com

01651

Senyora catalana i de confiança busca feina per tenir cura de persones grans. També faig hores de neteja, cuinar i planxar. Tinc experiència com a ajudant de cuina i dependenta. Tel. 621 210 971 Codi: 0023

BUSCO FEINA

Ara podeu posar el vostre anunci directament pel www.mesosona.cat o si ho preferiu, veniu a les nostres oficines.

Senyora catalana amb disponibilitat horària i cotxe, busca feina unes hores al dia per tenir cura de persones convalsents i també per ajudar a persona gran en les tasques quotidianes personals i de la llar (excepte neteges). Tel. 629 207 025 Codi: 0016

Noia busca feina per netejar cases, pisos, escales i oficines per hores, també per cuidar gent gran i nens com interna, externa o per hores, amb experiència. Tel. 678 549 439 Codi: 0091

Noia busca feina per cuidar gent gran d'interna o externa i de neteja per hores. Disponibilitat horària i immediata. Tel. 602 175 619 Codi: 0112

Dona busca feina per cuidar gent gran o

VENC LLENYA D'ALZINA
SERVEI RÀPID I A DOMICILI
0,20 Cèntims/kg
TEL: 677 00 86 45

nens i netejar pisos, cases, escales, oficines... Disponibilitat horària. Tel. 632 454 600 Codi: 0179

Noia jove busca feina per cuidar gent gran, interna o externa i de neteja de domicilis o escales i per cuidar nens. Disponibilitat immediata. Tel. 623 927 812 Codi: 0197

Dona busca feina per cuidar gent gran o nens, de neteja, per planxar o cuinar. Amb molta experiència. Disponibilitat matins. Tel. 622 575 546 Codi: 0202

TAXI
ROQUETA
Tel. 93 887 00 21
620 275 185

Dona busca feina de neteja de cases, pisos, oficines, escales per hores als matins de 9h a 14h. A Tona o Vic. Tel. 688 215 901 Codi: 0257

Noi busca feina per treballar a la construcció, de jardiner, pintor, cambrer, granja, ajudant de soldador, netejar cases. Tel. 602 054 991 Codi: 0266

Home busca feina d'ajudant de cuina, ajudant de construcció, cuidar finques, treballar a granja o d'agricultor. Disponibilitat horària

ES FAN TOTA MENA DE TREBALLS DE PALETA, PLADUR, LLAUNERIA I ELECTRICITAT.

PRESSUPOST SENSE COMPROMÍS
TEL. 611 202 819

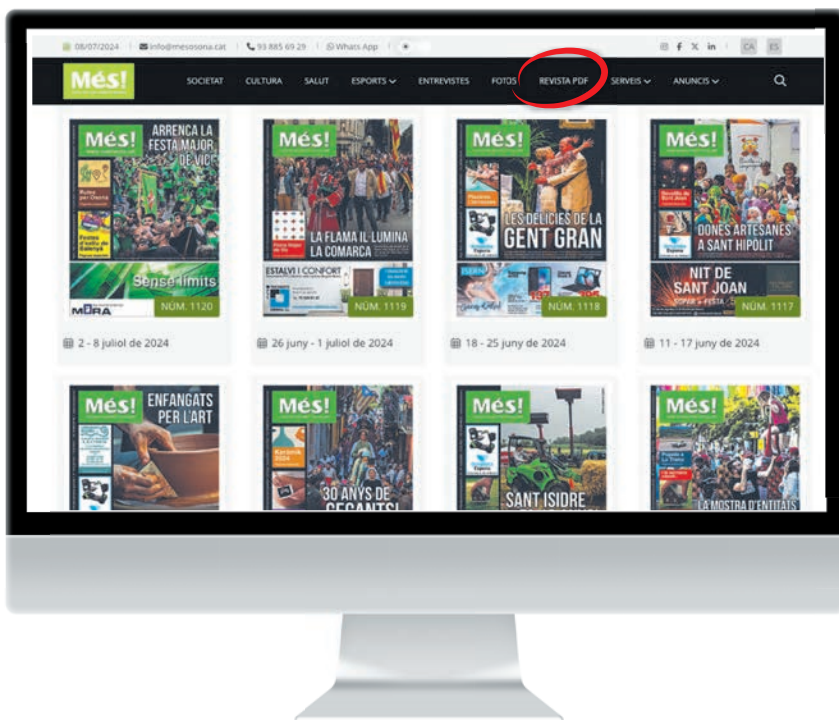
3-473

completa de dilluns a diumenge. Tel. 655 551 159 Codi: 0270

Noi busca feina d'ajudant de construcció, soldador, repartidor de paquets, fer mudances. Amb experiència. Disponibilitat horària. Tel. 632 708 720 Codi: 0271

Noia busca feina per netejar cases, pisos, escales i oficines, també per cuidar gent gran i nens o per cuinar, com interna, externa o per hores, amb experiència. Tel. 641 966 285 Codi: 0274

LLEGEIX LA REVISTA EN PDF



Entra a www.mesosona.cat i hi trobaràs cada setmana la revista en versió PDF.

Hi ha totes les edicions des del 2011!

TAMBÉ DES DEL MÒBIL



LLENYES DEL GES
VENDA DE LLENYA:
 alzina, roure, faig i pi
VENDA DE SACS:
 llenya, estella i pèl·let
 ☎ 621 14 66 44
 www.llenyesdelges.com


MARTINEZ
 NETEJA INTEGRAL
Serveis de neteja per a empreses i particulars
 martineznetejaintegral@gmail.com
Tel. 617054687

Home busca feina per cuidar gent gran o del que surti per hores. Tel. 672 592 519 (Andrés) Codi: 0275

Dona molt responsable, amb referències, molta experiència i documents en regla, busca feina per cuidar persones grans, netejar cases particulars, bars, restaurants també per planxar i cuinar. Tel. 618 828 178 Codi: 0276

Senyora amb experiència busca feina per cuidar gent gran com interna, externa o per hores. M'interessa el benestar i la qualitat de vida de les persones. Sóc pacient, gaudeixo parlant i fent companyia. També netejar, fregar plats, cuidar gossos i gats. Tel. 641 660 257 Codi: 0277

Home busca feina d'ajudant de construcció, de jardiner, de neteja o fregar plats. Disponibilitat horària completa. Zona província de Barcelona. Tel. 687 161 666 Codi: 0278

Home busca feina de cambrer, fregar plats, d'ajudant de construcció, tota classe d'electricitat, jardiner o pintor. Disponibilitat horària completa. Tel. 643 272 738 Codi: 0279

Dona busca feina de neteja, d'ajudant de cuina, fregar plats, cuidar gent gran o nens. Dis-

ponibilitat horària completa. Tel. 643 272 613 Codi: 0280

Dona busca feina d'ajudant de cuina, de neteja, d'interna o externa cuidant gent gran. Disponibilitat horària completa i immediata. Zona Comarca d'Osona. Tel. 685 150 692 Codi: 0281

Dona busca feina a càrnies (ganivet), pernil, sala i matança, empaquetar, per netejar o d'ajudant de cuina. Disponibilitat horària completa, incorporació immediata. Persona seria i amb ganes de treballar. Tel. 631 444 355 Codi: 0284

Dona busca feina de cuidadora de gent gran, cuinera, cambrera, cangur o de neteja. Disponibilitat horària completa de dilluns a diumenge. Incorporació immediata. Tel. 641 036 781 Codi: 0287

Dona amb experiència busca feina per hores cuidant i acompanyant a casa o a hospitals de dia o de nit. Només externa, disponibilitat immediata. Manlleu i voltants. Tel. 607 360 671 Codi: 0288

Home seriós i responsable busca feina per fregar plats, ajudant de cuina, de construcció, mudances, electricitat, cuidant persones grans i de neteja en general. Disponibilitat immedi-

LLOGUER DE TRASTERS A CENTELLES
 699 966 661
 626 992 642
 www.policubic.cat
POLICÚBIC
 Lloguer d'espais i trasters

PLADUR PINTURA, GUIX
Pressupost sense compromís
 93 812 54 77
 629 876 768

AUTÈNTIC VIDENT BALAMI
 Soluciona tot tipus de problemes. Especialista amb l'amor, retorn de la parella immediat, negociis, atraure clients, sort, salut, mal d'ull, treball, impotència, problemes de família. Balamí fa miracles. Arregla casos molt desesperats. Resultats 48h i 100% garantits.
Tel. 658 258 662

VOLS POSAR UN ANUNCI?
 WHATSAPP 619 578 822
 TEL. 93 885 69 29 (9 - 13h)
Més!
 www.mesonca.cat


Venda de pollastre de pàges
 POLLASTRE DEL MONTSENY
 C/Sant Joan, 5
 CENTELLES
 Tel. 618 592 135

HORÒSCOP PER ROSER BONA - ASTRÒLOGA

ÀRIES (FOC)
 (21/3 AL 20/4)

Estructures un viatge pròxim. Mires la vida amb una visió diferent, una mica més optimista. Tens bona relació amb algú de la família política i feu una activitat plegats.

TAURE (TERRA)
 (21/4 AL 20/5)

Amb Mercuri retrògrad per la Casa VIII podries penedir-te d'alguna cosa, però ara no saps com arreglar-ho. Recobres el teu interès en alguna pràctica esportiva lleugera.

BESSONS (AIRE)
 (21/5 AL 21/6)

Sol, Lluna i Mercuri, que està retrògrad, transiten la teva Casa VII. Amb tot això pots recuperar el tracte amb algú del teu passat, especialment si és una antiga parella.

GRANC (AIGUA)
 (22/6 AL 21/7)

Amb la Lluna Nova a Casa VI es preveuen novetats al sector laboral. També pot ser bon moment per començar a cuidar-te més amb una millor dieta i una mica d'exercici.

LLEÓ (FOC)
 (22/7 AL 23/8)

Plutó transita per la teva Casa VII i inclina a viure canvis al sector relacional. Si tens parella, és possible que la relació hagi de viure una adaptació per millorar.

VERGE (TERRA)
 (24/8 AL 23/9)

Xerrada pendent amb una persona femenina d'edat avançada. Et plantejes un canvi de residència i vas mirant com està el mercat. Pots retrobar-te amb un amic d'infantesa.

BALANÇA (AIRE)
 (24/9 AL 23/10)

Ja estàs pensant en com organitzar les festes de Nadal i comences a preparar la casa. Dies de possibles gestions administratives que et poden fer anar una mica de bòlit.

ESCORPÍ (AIGUA)
 (24/10 AL 22/11)

Passes per l'entitat bancària per demanar un crèdit o una hipoteca. Si vius un moment difícil, et reafirmes en els teus valors i creences per poder tirar endavant.

SAGITARI (FOC)
 (23/11 AL 21/12)

Amb Mercuri retrògrad al teu signe podries sentir-te una mica bloquejat o veure que les coses no es mouen com voldries. A mitjan desembre tot agafarà un altre caire.

CAPRICORN (TERRA)
 (22/12 AL 20/1)

Contenció verbal que et convé des del punt de vista estratègic. Plutó a Casa II posa èmfasi en els canvis relatiu al sector econòmic on hauràs de fer reestructuracions.

AQUARI (AIRE)
 (21/1 AL 19/2)

Amb Plutó ja transitant pel teu signe vius un temps de canvis externs o bé sents la necessitat fer-los tu mateix. En qualsevol cas, deixes enrere el que ja no funciona.

PEIXOS (AIGUA)
 (20/2 AL 20/3)

Entres en una etapa més mística i t'interesses per alguna nova filosofia o creença. Si la teva feina no va d'acord amb els teus nous valors, faràs els canvis oportuns.

DONA ACTIVA BUSCA COMPANYY
de 70-80 anys que sàpiga cuidar una dona i compartir el temps junts.
Més informació al Més Osona
Tel. 93 885 69 29

LLENYES - CARBONS - GASOIL
VENDA AL DETALL I A L'ENGRÓS
LLENYA SECA TOT L'ANY!
LLENYES: ALZINA, ROURE, FAIG
CARBONS: GALLETA I GALLETILLA
GASOIL: A, B i C
JOSEP DOMÈNECH · 609 97 46 30

LLENYA SECA
ROURE I ALZINA
LLENYA SECA
GARANTIDA!
T. 654 506 628
fiuieras
llenya
llenyafigueras
figuerasllenya.com

CANALS OSONA
· Instal·lació de canals pluvials
· Alumini continu
· Coure i altres
699 47 85 21 · 687 91 82 43

VENDA DE LLENYA DE ROURE I ALZINA
A domicili - SECA
TARADELL
Amb tiquet de bàscula en mà
Tel. 622 283 627

LLOGUER D'INFLABLES
GRAN(4x4,20)120€ - MITJÀ(3,30x4,00)80€ - PETIT(2,20x2,20)40€
80€
INFLABLES MANLEU
696 501 127

LLENYES SANTACREU
des de 2007
VILADRÀ
689 42 64 69
689 42 61 77

ata. Tel. 624 363 760
Codi: 0292

Dona busca feina de neteja, d'ajudant de cuina, de cangur o per cuidar gent gran. Disponibilitat horària. Tel. 641 952 743
Codi: 0293

Home busca feina d'agricultor, d'ajudant de paleta, de neteja, d'ajudant de cuina, de cangur o per cuidar gent gran. Disponibilitat horària. Tel. 641 952 727
Codi: 0294

Jove busca feina per cuidar gent gran com interna o externa, neteja de domicilis o escales i cuidar nens. Disponibilitat immediata. Tel. 631 806 807

Codi: 0295

Hola, busco feina de neteja per hores, tinc bones referències. També per cuidar gent gran d'externa, per hores o de nits, amb experiència. Tinc 33 anys i sóc una persona honesta. Tel. 632 016 709
Codi: 0296

Noia busca feina per cuidar gent gran o nens, de neteja o d'ajudant de cuina. Disponibilitat matins i tardes de dilluns a divendres. Tel. 642 587 993
Codi: 0301

Noia busca feina per cuidar nens o gent gran, de neteja o d'ajudant de cuina. Disponibilitat

matins i tardes de dilluns a divendres. Tel. 692 093 686
Codi: 0302

Noia busca feina per netejar, d'ajudant de cuina, per cuidar nens o gent gran. Disponibilitat matins i tardes de dilluns a divendres. Tel. 642 589 782
Codi: 0303

COMPRES

Ara podeu posar el vostre anunci directament pel www.mesosona.cat o si ho preferiu, veniu a les nostres oficines.

Comprem vehicles; turismes, 4x4, furgonetes... tracte ràpid i seriós, paguem al comptat. Ens desplaçem a domicili. Tel. 695 032 081.
Codi: 0027

Compro tot tipus de vehicles, mobles, maquinària, tractors.... En funcionament o espatllat. Recollida a domicili. Tel. 662 591 155
Codi: 0028

Ref. 5485 - Comprem tota classe de llibres, discos vinil, tota classe de trastos, electrodomèstics, TV planes "que funcionin o no", bicicletes, tota classe de motos (incloses donades de baixa), materials de carnisseria, restes de bars, maquinària de costura, ordinadors, mòbils, restes de botigues, ferralla, metalls... Netegem locals, magatzems, garatges gra-

tuïtament. Passem a domicili. Cada dissabte estem al mercat, Rbla. del Carme, número 15. Tel. 631 237 884 (whats)
Codi: 0030

COMPREM llibres, joguines, cromos, anti-guitats, plomes, pursos, licors, conyac, objectes religiosos. Restes de pisos, cases. Pagament al moment. José Miguel. Tel. 679 736 491
Codi: 0085

DEMANDES

Ara podeu posar el vostre anunci directament pel www.mesosona.cat o si ho preferiu, veniu a les nostres oficines.

Busquem Mànager a Barcelona Gaudí Restaurant Restaurant català a Bangkok, Tailàndia. Des de 2014 fent història Start march 2025, 1 year contract 60,000 thb/month *must speak english contact us: info@barcelona-gaudirestaurant.com
Codi: 0286

DIVERSOS

Ara podeu posar el vostre anunci directament pel www.mesosona.cat o si ho preferiu, veniu a les nostres oficines.

BUSCO PIS DE COM-PRA PER VIURE A VIC O COMARCA. No sóc ni vull immobiliària. Tel. 639 322 329
Codi: 0300



Hàbitat Catalunya - Edifici Lleida.
Entrada pel c. Mn Gudiol de Vic.
Tel 93 885 69 29

HORARI D'OFICINA

MATINS 8.30 - 12.30H

DILLUNS - DIVENDRES

Moltes Gràcies!



Grup MésOsona S.L.
 C. Vilabella, 9
 Hàbitat Catalunya,
 Edifici Lleida - Vic
 Tels. 93 885 69 29
 619 578 822
www.mesosona.cat
 Membre de l'AMIC
 Control 2023
19.049 exemplars
 setmanals.
 D.L. Gi-1258-1989

Director: Xevi Sardà
 director@mesosona.cat

Cap Comercial: Montse Tarrés
 comercial@mesosona.cat

Comercial: Sandra Tarrés

Administració: Noèlia Alcázar
 comptabilitat@mesosona.cat

Maquetació: Eva Font

Redacció: Sara Oliver,
 Biel Sardà

DISTRIBUÏDA A OSONA I LLUÇANÈS.

L'EQUIP D'ATENCIÓ AL CLIENT DEL MÉS!



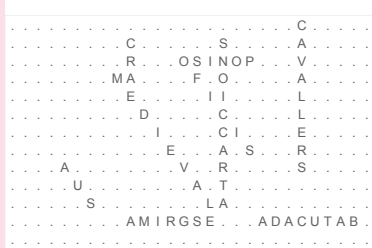
La primera per l'esquerra, la **Noèlia Alcázar** us atindrà si veniu al **Més!** o si truqueu per telèfon. És la responsable d'administració i facturació. Al mig la **Sandra Tarrés** us aconsellarà les millors opcions publicitàries. A la dreta, la **Montse Tarrés** és la cap del departament comercial de l'empresa editora del **Més!**

Amb el suport de:

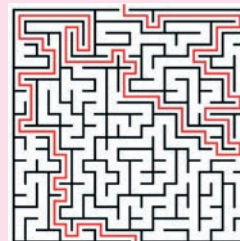
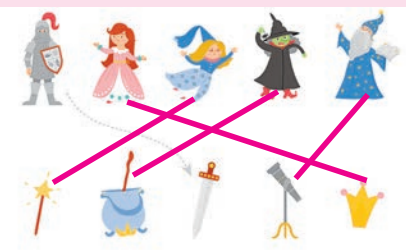
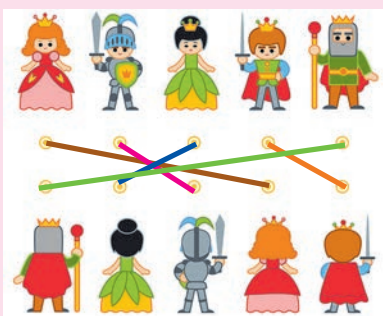


SOLUCIONS PASSATEMPS

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	E	S	C	L	A	V	I	T	Z	A	T	S
2	G	E	O	I	D	E		R	E	M	E	I
3	O		P	O	L	I	C	O	R		M	M
4	I	C	A	F		N	A	P	O	L	E	O
5	S	O	L	I	T	A	R	I		O	R	N
6	T	B		L	A	T	E	N	C	I	A	
7	A	R	C	I	X		L	A	E	R	R	I
8		A	L	C	A	L	I		T	R	I	O
9	F	R	A		C	L	A	R	I	O		D
10	R	E	V	E	I	E		A	L	C	O	I
11	A		A	P	O	T	E	S	I		V	S
12	S	O	D	I		R	E	S	C	L	U	M
13	E	V	A	C	U	A	D	A		B	L	E



6	1	8	9	7	3	4	2	5
7	5	3	2	6	4	9	1	8
9	2	4	5	8	1	3	6	7
2	7	1	3	4	8	6	5	9
4	6	9	7	5	2	8	3	1
3	8	5	6	1	9	2	7	4
5	4	7	8	2	6	1	9	3
1	9	2	4	3	5	7	8	6
8	3	6	1	9	7	5	4	2



FINANÇAMENT!



Oferim el servei de
finançament per a les
vostres reformes

BONES FESTES!



NO MALGASTIS AIGUA



DETECTEM FUITES D'AIGUA SENSE OBRES
Indústries, piscines, jardins, calderes, etc.

SANTVIC, S.L.
CONSTRUCCIONS

C/ Can Pau Raba, 1. 3r - VIC
Tel. 616 854 792 - 659 941 983

 [construccionsantvic](https://www.instagram.com/construccionsantvic)