

# Més!

www.mesosona.cat

## SORTEIG

### ÚLTIMS DIES!



5 MENÚS DEGUSTACIÓ  
x 2 PERSONES



11-18 DESEMBRE

@masiapiguillem.restaurant  
@mes\_revista

Més!  
www.mesosona.cat



# DE PONT A PONT CAP A NADAL!

La gegantona Elionor de Roda de Ter, que celebrava el 10è aniversari, va ser la protagonista de la fira Pont a pont el passat diumenge. Foto: Josep M. Costa

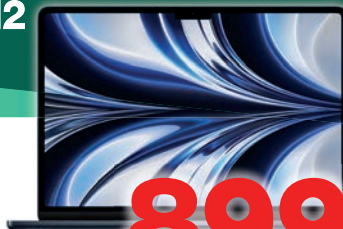
## ISERN

Bones festes!



### Macbook Air M2

8GB  
256GB



Abans  
~~1.199€~~

# 899€

FRACCIONA-HO FINS A 48 MESOS

### Pissarra digital 10.5"

DIFERENTS  
COLORS



# 14€

Regals  
sorpreses  
a l'interior

BOTIGUES A VIC  
Ctra. de Manlleu, 54-60  
Rambla del Carme, 15  
Portal de la Rambla, 6

COMPRA  
ONLINE  
[isern.net](http://isern.net)

CANVIS  
GRATUÏTS  
DURANT  
30 DIES

T'HO  
PORTEM  
A CASA

COMPRA  
AL MATÍ  
I T'HO PORTEM  
A LA TARDÀ!



# 19.049

## exemplars setmanals

Per 13è any consecutiu, tornem a ser la revista amb el nombre d'exemplars certificats més alt de les comarques on arribem.

I actualment ja som l'única gratuïta setmanal.

Gràcies als anunciants, a les persones que ens llegiu i a les que col·laboreu amb la revista.

Entre tots i totes ho fem possible!



Més de 350 punts de distribució!



**Més!**  
www.mesosona.cat



**SORTEIG**  
**ÚLTIMS DIES!**

**5 MENÚS DEGUSTACIÓ  
X 2 PERSONES**

**11-18 DESEMBRE**



@masiapiguillem.restaurant  
@mes\_revista



www.mesosona.cat



## DE PONT A PONT CAP A NADAL

Com ja és tradició en aquesta edició de la segona setmana de desembre, publiquem un extens reportatge de la Fira *Pont a pont* de Roda, i ens omplim d'un munt d'altres actes que també respiren Nadal com la Fira de Santa Llúcia de Taradell.

### Últims dies del sorteig

Volem agrair als centenars de persones que ja heu participat al sorteig dels 10 menús degustació a Masia Piguillem i recordar-vos que encara hi sou a temps entrant a @mes\_revista o a @masiapiguillem.restaurant.

I la setmana vinent, no us perdeu l'Especial Nadal que enguany batrà rècords de paginació!

Gaudiu de la lectura i dimarts vinent...  
**Més!**

**ISERN**

*Bones festes!*





**Guants tàctils per a smartphone**

DESDE

**12€**

**isern.net**



**COMPREM  
OR**

**Màxima taxació  
PER LES SEVES JOIES**

**93 883 34 84**  
Rambla Davallades, 7  
VIC  
[www.compremor.com](http://www.compremor.com)



OR · PLATA · RELLOTGES · DIAMANTS



**ÚLTIMS DIES! SORTEIG**



**5 MENÚS DEGUSTACIÓ X 2 PERSONES**



Fins el dimecres 18 de desembre encara pots participar en el concurs per guanyar un dels 5 exquisits menús degustació per a 2 persones valorats en 100€ cada un, que sorteja el Més! amb el patrocini de Masia Piguillem. Participar-hi és molt fàcil!

- Segueix els comptes d'Instagram: @masiapiguillem.restaurant i @mes\_revista  
- Comenta etiquetant a dues persones al post que publicarem el proper 11 de desembre.

\*Cada comentari és una participació. Posa'n tants com vulguis per tenir més probabilitats de guanyar! Si no ets usuari d'Instagram també pots participar-hi venint a les oficines del Més! Bases del concurs a [www.mesosona.cat](http://www.mesosona.cat)



**Més!**  
[www.mesosona.cat](http://www.mesosona.cat)

## QUATRE ENTITATS OSONENQUES REBEN AJUTS DEL CONSELL PER PROJECTES DE COOPERACIÓ I JUSTÍCIA GLOBAL A CAMERUN, RUANDA I ÍNDIA

**Redacció.-** El Consell Comarcal d'Osona va acollir dimecres una trobada entre el Servei de Cooperació, a través del conseller delgat Txevi Rovira i la responsable tècnica del Servei Miria Rosés, amb les ONG's d'Osona que han obtingut un ajut aquest 2024 a través de la convocatòria anual del Servei de Cooperació del Consell Comarcal, per tal de donar a conèixer els seus projectes i per explicar-los el procediment d'atorgament.

La convocatòria anual de subvencions per a projectes



de cooperació al desenvolupament en l'àmbit internacional per entitats sense finalitat de lucre amb domicili a la comarca d'Osona ha concedit ajuts a les entitats següents:

-Càritas Diocesana de Vic - Càritas Parroquial de Roda de Ter. "L'empoderament de les

dones cameruneses amb els cursos de formació". Camerun-

-Associació Rosa Dilmé – Rwanda. Curs de Mentoria Empresarial per a Joves a Ruli i Creació d'una Associació Empresarial. Ruanda.

-Fundació Daniel Shah & Nú-

ria Toneu. Projecte "Suchi" Sikhar Bali, Accés a l'aigua potable, el sanejament i la higiene Mitjançant la Construcció de cambres amb sanitaris, pou i de dutxa. Índia.

-Associació infermeria solidària per l'Àfrica, Insolàfrica. Equipament servei d'urgències del Centre Mèdic Insolàfrica de Kribi. Camerun.

Les cinc entitats rebran una bestreta a través del Fons Català de Cooperació, per tal de que els seus projectes ja puguin començar a caminar.

# ISERN

★  
*Bones festes!*  
★

# Estem de regal!

COMPRA AL MATÍ I T'HO PORTEM A LA TARDA!



## Pc + Tablet Xiaomi Book S

8 GB / 256 GB SSD  
PANTALLA 12,4"  
ULTRALLEUGER  
INCLOU TECLAT  
SNAPDRAGON 8CS GEN2



**395€**

FRACCIONA-HO FINS A 48 MESOS

## Barra de so JBL SB550

3.1 250W  
HDMI / BLUETOOTH  
SUBWOOFER SENSE FILS



~~279€~~  
**199€**

FRACCIONA-HO FINS A 24 MESOS

## Mini Karaoke Cool

ALTAVEU + MICRÒFON  
6H AUTONOMIA  
LED PARTY

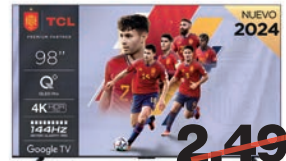


**29€**

\*DISPONIBLES EN ROSA O NEGRE

## TV TCL QLED PRO 98"

QLED PRO (95% DCI P3), 4K HDR PRO, 144HZ MOTION CLARITY PRO, MULTI HDR FORMAT, DOLBY VISION & HDR10+, DOLBY VISION IQ, GAME MASTER PRO 3.0, HDMI 2.1, 2.1 ONKYO DOLBY ATMOS, GOOGLE TV, GRAN FORMAT



~~2.499€~~  
**1.799€**

## PC Gaming Advance

PROCESSADOR: INTEL I5 12400F  
RAM: 16 GB DDR4  
DISC DUR: 512 GB SSD M2  
D'ALTA VELOCITAT  
GRÀFICA: NVIDIA RTX 3050 6 GB  
FONT: 650W  
CAIXA: NOX TGM



**675€**

FRACCIONA-HO FINS A 48 MESOS

## Xiaomi redmi 14c

8GB DE RAM  
256GB



**139€**

FRACCIONA-HO FINS A 24 MESOS

## Regals Sorpresa!

AURICULARS JBL 710BT  
SO JBL PURE BASS



**54€**

CORDILL PELUT PER  
A PENJAR EL MÒBIL

**19,99€**

BUFANDA AMB BUTXACA  
PER AL MÒBIL

**34,95€**

DENTAL ORAL-B  
D100.413 VITALITY BLAU



**29€**

AFEITADORA PHILIPS S5885/35  
WET&DRY USB FUNDA +BASE

**95€**

GORRO AMB MÚSICA

**39,95€**

GIRADISCS MUSE  
ALTAVEUS INTEGRATS  
BLUETOOTH USB ENCODING



\*DISPONIBLES EN NEGRE,  
BLANC I BLAU

**79€**

Promoció vàlida fins a fi d'existències i en les dates establertes, excepte errors d'impressió.

# ISERN

BOTIGUES A VIC  
Ctra. de Manlleu, 54-60  
Rambla del Carme, 15  
Portal de la Rambla, 6

COMPRA  
ONLINE

[isern.net](http://isern.net)

CANVIS  
GRATUÏTS  
FINS AL  
31 GENER



T'HO  
PORTEM  
A CASA

COMPRA  
AL MATÍ  
I T'HO PORTEM  
A LA TARDA!



# ES PRESENTA EL CANÇONER INTERCULTURAL DEL LLUÇANÈS AMB 14 CANÇONS DE 12 PAÏSOS DEL MÓN



**Redacció.-** El passat dijous es va presentar, al Local Social de Santa Creu de Jutglar, el Cançoner intercultural del Lluçanès, amb una mostra de les cançons cantades per l'alumnat dels cursos de català inicial de diversos municipis.

L'acte va començar a les set de la tarda amb la presentació i benvinguda per part de la vicepresidenta del Consorci del Lluçanès i responsable de l'àrea d'Acció social, Montserrat Boladeres. Va comptar amb l'assistència d'una seixantena de persones i la presència de les regidores dels ajuntaments participants. Durant la presentació, també es va explicar a nivell tècnic com ha estat el

procés de creació del cançoner en el marc dels cursos de català i quin ha estat el resultat final.

A continuació, arribava la part més esperada de l'acte: la mostra de cançons cantades a capella pel mateix alumnat i dirigida per Loida Baró. Després d'escoltar totes les cançons, les persones assistents van compartir un petit refrigeri i, abans de marxar, tothom es va emportat un exemplar en paper del cançoner.

Han participat al cançoner el total de 55 alumnes dels cursos de català de nivell inicial que des del setembre s'estan portant a terme als municipis d'Alpens, Perafita, Prats de Lluça-

nès, Sant Bartomeu del Grau, Sant Boi de Lluçanès i Sant Feliu Sasserra.

El Cançoner intercultural del Lluçanès mostra catorze cançons de països com Cuba, República Txeca, Colòmbia, Mali, Marroc i, per tant, d'alguna manera, és també una mostra de quins són els països d'origen d'una part de la població del Lluçanès. A cada cançó s'hi pot llegir la lletra en llengua original i en català, amb el nom de l'alumnat que l'ha proposat i el grup on estan aprenent català, així com un apartat on es recull l'origen de la cançó, alguna curiositat o alguna vivència personal de l'alumne/a en relació al que representa per a ell/a. A

més, a través d'un codi QR es pot accedir a totes les cançons cantades a capella i gravades a les classes.

Per elaborar aquest cançoner, a tots els cursos de català, cada alumne/a, o en grups d'alumnes del mateix país, han proposat una cançó tradicional o popular de la seva cultura i l'han compartit amb els companys i companyes. Amb el suport de les professores, l'han traduït conjuntament a la llengua catalana per entendre el significat de la seva lletra, i l'han après a cantar en la llengua original a través de dos tallers de cant organitzats des del Consorci durant les classes de català i que ha portat a terme la Loida Baró. Finalment, i també dins les classes de català, s'han enregistrat les cançons per poder-les compartir. Amb tot, no hi podia faltar una cançó tradicional catalana, així que El noi de la mare també s'ha sumat al repertori i ha estat apres a tots els grups.

El projecte ha estat impulsat pel Consorci del Lluçanès amb la coordinació de Gemma Tió i col·laboració de l'EMAL i amb el finançament de la Diputació de Barcelona.

## TROBADA ANUAL DE METEOSONA

**Redacció (Foto: Josep M. Costa).-** Una vintena de meteoròlegs i meteoròlogues d'Osona es van reunir aquest passat divendres 13 de desembre a l'estació de meteorologia de Vic, amb motiu de la trobada que organitzen anualment.



# NADAL amb PROPÒSITS



Ajuntament de Vic



Vic,  
ciutat a la  
mesura humana

## Propòsit 1

*Aniré a peu  
per guanyar  
temps i salut*

## Propòsit 2

*Compraré a les  
botigues  
de proximitat*

## Propòsit 3

*Gaudiré  
d'activitats  
fires i mercats*

*Més a  
PROP  
i més activitats!*

*Com cada any, la programació de Nadal s'escampa per tots els barris de Vic amb el **propòsit** que petits i grans puguin distreure's, aprendre i gaudir d'un munt d'activitats.*

Consulta el programa a [nadal.vic.cat](http://nadal.vic.cat)



# CRIS JUANICO ENS PORTA A LA SEVA MENORCA MÉS PERSONAL AMB CANÇONS DE XERXA

El passat divendres, a Balenyà, en un concert del KOK.

**Toni Carrasco (Foto: T.C).**- El líder i cantant dels desapareguts Ja t'ho diré va tornar a ser aquest divendres als Hostalets de Balenyà per presentar el seu darrer treball, Cançons de Xerxa, una visió ben personal i íntima de la seva estimada illa de Menorca.

En aquesta ocasió no venia sol sinó acompanyat per part de la seva banda formada per la violinista Blanca Coll i el percussionista, Moisès Pelegrí. Malauradament, no hi va poder ser el músic Lluís Gener, baix electroacústic i contrabaix elèctric.

Pere Xerxa, pseudònim del poeta de Ciutadella, Joan F. López Casanovas, que va morir fa



dos anys, va ser un conegut activista per la llengua i la cultura a les illes, i a més mestre de referència per a Cris Juanico.

Al concert, amb l'Ateneu ple, Cris Juanico va anar desgranant alguns dels poemes més coneguts de Xerxa, en la seva versió

més poètica i musical.

La unió de la poesia de Xerxa i la música de Juanico és tot un regal, tota una joia per recordar la cultura, el paisatge i les vivències de Menorca, amb cançons fresques, properes, vitals, entranyables i molt reals.

No hi van faltar alguns recordatoris a la banda Ja t'ho diré i a altres peces de Juanico que ja són un emblema de la seva estimada illa, Menorca.

Aquest ha estat El darrer concert del KOK per celebrar, aquest 2024, els trenta anys d'existència d'un col·lectiu amant de la música, en majúscules, i que ha portat als Hostalets el bo i millor del panorama folk i de pop-rock d'arreu i que promet a partir del 2025 continuar amb la seva activitat frenètica, selectiva i de qualitat.

El concert de Juanico és una activitat organitzada pel KOK amb Aumon Produccions, i va comptar amb el suport de la Fundació Baleària, Institut d'Estudis Balearics i el Consell Insular de Menorca.

## MASTER® CE

*El líder mundial dels escalfadors d'aire portàtils*

**GENERADORS PORTÀTILS** d'aire calent: gasoil, elèctrics, butà i propà

**Aplicacions:**  
construcció,  
comercials,  
agricultura,  
granges,  
hivernacles  
i indústria.



# diserviC

Distribuidors i servei tècnic.  
C. Francesc Santcliment, 85 (PAE Osona) - VIC  
Tel. 93 889 52 02 - [www.diservic.com](http://www.diservic.com)



# L'ASSOCIACIÓ ANDALUSA PROTAGONITZA EL PRIMER CAP DE SETMANA DE FESTES D'HIVERN DE BALENYÀ



**Redacció (Fotos: Josep M. Costa).**- L'Associació Cultural Andaluza de Tona y Balenyà va celebrar aquest cap de setmana l'última festa de l'any, amb la representació de Carmen, de George Bizet, en la versió d'Antonio Gades i interpretat pels membres de l'associació

sota la direcció de Rosa M. Sánchez.

Va ser al pavelló municipal dels Hostalets de Balenyà, en el marc de les festes d'hivern del municipi, i la jornada va continuar amb una estona de ball amb Javier Ginés.



## Cadira Pujaescales FLOW X

Pensada per a un **moviment fluid**, la cadira pujaescales FlowX ofereix el **màxim nivell de comoditat, seguretat i disseny**. A més, s'instal·la sobre l'escala, no a la paret, la qual cosa permet una **instal·lació ràpida** i amb una alteració mínima de la seva llar.



**farré**  
Accessibilitat

Contacti amb nosaltres i l'assessorarem!

Tel. 93 817 26 81 - 609 314 500 - farre@farre.es - www.farre.es

# LA MÚSICA COLONIAL ESPANYOLA I INDÍGENA A “ALBRICIAS!”, AMB NOCTES I LA SONOROSA



Aquest diumenge a l'Atlàntida de Vic es van poder escoltar peces antigues del Perú des del segle XVII fins al XVIII.

Toni Carrasco (Fotos: T.C).- La sala 2, Joaquim Maideu, va tenir una molt bona entrada aquest diumenge amb Albricias!, un recorregut autèntic per la musical colonial hispanoamericana de la mà del cor de cambra Noctes i l'agrupació musical La Sonorosa.

pació musical La Sonorosa.

Es van poder escoltar peces antigues del Perú des del segle XVII fins al XVIII sota la direcció musical de Maria Mauri i la direcció artística d'Edwin Garcia.

El cor de cambra Noctes es va fundar el 2019 i està format per setze joves catalans. I que estava acompanyat per La So-

norosa, una agrupació musical que recrea i interpreta repertori ibèric dels segles XVII i XVIII.

Una proposta innovadora, força desconeguda pel gran públic on es va oferir una vista panoràmica d'un flux d'estils musicals situats al període de colonització del regne d'Espanya sobre els territoris del nou món. Peces musicals

creades als vaixells, sorgides de vells llibres o amagades en algun bagul.

Una acurada escenografia de la mà d'Anna Ponces i Gemma Ragués completen aquest acurat treball de recerca musical històrica on es barregen diverses cultures més modernes amb altres tradicions ancestrals dels indígenes sud-americans.



## ANTONI HIDALGO PARLA A VIC SOBRE LA NARCOCRÀCIA: “ELS ESTATS, COM L'ESpanyOL, ENFOQUEN LES SEVES ACCIONS A PRODUIR, DISTRIBUIR I A FOMENTAR EL CONSUM”

Dins les xerrades del Fòrum de Debats.

Toni Carrasco (Foto: T.C).- L'auditori del Sucre, divendres passat, va acollir la xerrada del Fòrum de Debats: Narcocràcia, l'estat i el negoci de les drogues.

L'historiador i antropòleg barceloní, Antonio Hidalgo, va ser el ponent d'un tema tan polèmic i de tanta actualitat, tot detallant que "la producció, distribució, penalització i consum de drogues il·legals

constitueix un dels pilars fonamentals del sistema de poder polític i econòmic que sustenta la majoria dels estats actuals".

Per Hidalgo "les raons que justifiquen aquesta tesi es basen en el fet que les institucions de poder no queda clar si són o no enemigues dels traficants de droga, o si es beneficien o no d'aquest comerç il·lícit".

Pel ponent, en comptes de lluitar des dels poders públics contra el tràfic de drogues, "els estats, com l'espanyol, al



que considero narcoestat, enfocuen les seves accions a produir i distribuir i a fomentar el

consum en benefici del compliment dels seus objectius estratègics".

# El Govern de *Tot ho III*



Generalitat  
de Catalunya

## PERE ARQUILLUÉ ES FIGA A LA PELL D'UN ASSASSÍ FRANCÈS SINGULAR A "L'ADVERSARI"



**Toni Carrasco (Foto: T.C.)**- Al teatre Atlàntida de Vic va arribar aquest divendres la gira de l'obra teatral *L'adversari*, d'Emmanuel Carrère, amb una molt bona entrada. Dirigida pel sempre eficaç Julio Manrique, estava magistralment interpretada pel sempre impactant Pere Arquillué, i el no menys autèntic Carles Martínez. Uns textos truculents i emblemàtics de Carrère són la base d'aquesta obra basada en fets reals.

El mes de gener de l'any 1993, Jean-Claude Romand va matar la seva dona, els seus fills, els seus pares, el seu gos i va intentar suïci-

dar-se, sense aconseguir-ho. Durant els dies següents, es va saber que no era metge, com tothom creia, ni tampoc investigador a l'Organització Mundial de la Salut, i que tot el que se sabia sobre la seva vida era mentida. No era metge ni cap altra cosa: ni espia, ni traficant d'armes o d'òrgans, com al principi es va pensar, de tan difícil que és admetre que algú pugui no ser res. Es passava els dies al cotxe, a les àrees de servei de les autopistes, i quan va comprendre que estava a punt de ser descobert, va preferir matar els seus abans que enfrontar-se amb les seves mirades.

L'escriptor francès Emmanuel Carrère va llegir els primers articles sobre el cas al diari *Libération* i de seguida va decidir escriure un llibre, el seu primer llibre de no-ficció. La història d'un criminal narrada en primera persona: la del mateix Carrère.

L'adaptació de l'obra ha anat a càrrec del mateix Manrique i també de Marc Artigau i Cristina Genebat.



## NADALES DE BARBERIA AMB METROPOLITAN UNION

**Toni Carrasco (Foto: T.C.)**- La sala Joaquim Maideu del teatre Atlàntida de Vic es va quedar petita, dijous passat, per gaudir de les nades de barberia del quartet vocal Metropolitan Union. La música barber shop ens entredreix el cor. Ens fa gaudir d'un sincer somriure i ens transporta a climes i habitats molt variats. I de debò que els Metropolitan Union ho van aconseguir en un concert especial de nades que va arrencar amb els clàssics de Nadal d'Estats Units i el Regne Unit. Per acabar transformant les nostres nades populars catalanes al seu estil i afegint cançons pròpies encarregades a Francesc d'Assís Pagès.

Al llarg del concert, es fan petits apunts històrics per explicar l'estil barber shop, tot escoltant arranjaments de nades populars catalanes en la veu d'un quartet amb una gran qualitat vocal.

El quartet de música Barbers-

hop Metropolitan Union el va fundar a Granollers l'any 2013 el lead, Martí Doñate, i actualment està format pel tenor, Daniel Morales; el baix German de la Riva i el baríton de Baleyà, Joan Mas. Després de guanyar la medalla de bronze i el premi a millor quartet novell en la competició nacional En Harmonia 2014, al cap de dos anys van aconseguir ser subcampions d'Espanya i, finalment, l'any 2023 van aconseguir la medalla d'or, obtenint de ple dret el títol de campions d'Espanya.

Entre d'altres, vam gaudir de valent amb cançons com *Santa Claus is coming to town*, *Beautiful savior*, *I want a hippopotamus for Christmas*, *White Christmas*, *Joy to the world/For unto us ha child is born*, *Nadal en banyador*, 25 de desembre, *Pero mira cómo beben los peces en el río*, *What a wonderful world* i amb els bisos de rigor de *Smile*, *Virolailo* i *És l'hora dels Adeus*.

NEW OPENING

**CROAK'S**  
BISTRO & BAR

TAPES . AMANIDES . POKE BOWLS . PIZZA

ROSES . GIRONA . PERELADA . VIC

@CROAKSBISTROBAR

FLAUTES . HAMBURGUESES . WRAPS I CIA

ROSES . GIRONA . PERELADA . VIC

EL QUE VULGUIS  
*quan vulguis*

BURRITO MÍO . BRASA . CROAK'S FLURRY

PLAÇA DE L'ESTACIÓ, 2 - VIC



## CONCERT DE NADAL DE LA CORAL LORELEY ALS DOLORS

**Redacció (Fotos: Josep M. Costa).**- L'Església dels Dolors de Vic va acollir aquest divendres el Concert de Nadal de la Coral Loreley de l'Esquirol, sota la direcció de Bruno Nájera. Durant l'acte també es va presentar el pessebre i es van poder veure algunes peces restaurades de la imatgeria de la congregació.



## L'ASSOCIACIÓ DE VEÏNS VIC NORD I FEDAC VIC AMB LA MARATÓ



**Redacció (Fotos: Josep M. Costa).**- L'Associació de Veïns del Barri Vic Nord va organitzar dissabte una paradeta amb venda de manualitats fetes pels alumnes de secundària del Col·legi FEDAC Vic (Pare Coll), per recaptar fons per La Marató de TV3.



# ASSABOREIX AQUESTES FESTES!

TORRONS  
ARTESANALS,  
TORTES  
I COMPLEMENTS

### Botiga

Plaça Major, 26. Vic

Telèfon: 938 860 616

Email: xixovic@gmail.com

Email comandes: comandes@xixovic.com



**XIXOVIC**

TORRONS I DOLÇOS

DANIEL SIRVENT

DES DE 1944

# “Com a artesans no ens limitem a treballar amb les mans, sinó a crear noves tècniques que ens permetin evolucionar l’ofici”

Cristalls de Lluís Roca ha obert recentment una botiga/taller a Rupit de joies artesanes



Cristalls de Lluís Roca SL és una empresa que neix l’any 1952, amb unes arrels familiars com a vidriers des del 1922. Al llarg del camí han treballat vidre per al sector del regal, il·luminació, decoració, complements, bijuteria i joieria. En aquests darrers sectors, s’han especialitzat i posicionat com un referent en els últims 35 anys.

## Lluís Roca és mestre vidrier. Què vol dir això?

És un títol que atorga el president de la Generalitat a la teva trajectòria on diferents entitats et proposen. Jo ho soc des del 2015. El mateix dia li donaven a una veïna vostra, la Pilarin Bayés, em va fer molta il·lusió conèixer-la, en soc un gran admirador.

## On esteu situats?

El nostre taller principal està a Mataró, on desenvolupem i creem els dissenys dels clients i les nostres pròpies col·leccions.

## Quin és el procediment a l’hora de crear nous dissenys?

Ens basem en dues directrius. Una és el procediment artesanal, i l’altra el desenvolupament de noves tècniques de treball per a millorar les produccions. És a dir, com a artesans no ens limitem a treballar amb les mans, sinó a crear noves eines i tècniques de treball que ens permetin evolucionar l’ofici.

## Ens en pots posar algun exemple?

En tenim molts, però un dels que ens en sentim més orgullosos és de la creació d’una màquina per a un client de Canadà, amb la qual li vam aconseguir baixar els costos de les peces intercanviables en un 300%, obtenint el mateix resultat i sense perdre l’essència del treball artesanal.

## És curiós parlar d’artesania i tecnologia ahora... Són compatibles?

Sí, al meu parer és imprescindible que vagin junts de la mà. Hem d’esborrar la imatge de l’artesania com la d’un artesà o artesana que sembla treballar a l’edat mitjana, amb tot el respecte a tothom. Tenim artesania de formació, d’autor, divulgativa, artística... fins i tot ara, en els últims temps, terapèutica. Totes tenen el seu nícol en el treball artesà. Jo em sento còmode en una barreja de totes, sobretot en poder assolir reptes que ens proposen o ens passen pel cap. Si t’il·lusiona el projecte, ja no penses en res més fins a aconseguir-ho. Això, moltes vegades, vol dir que et toca introduir-te en altres sectors per evolucionar en el procés.

## Recentment heu obert una botiga a Rupit. D’on ha sorgit aquest projecte?

Sí, ens ha fet molta il·lusió poder-ho fer, és una botiga/taller. Ens va sorgir l’opció de poder obrir-la al centre de Rupit i ens va il·lusionar de seguida.

Ens va coincidir que estàvem en l’inici d’un projecte de marca pròpia lligat a un e-commerce, i ens va semblar una molt bona oportunitat poder tenir un punt de venda físic a un poble amb tant d’encant com té Rupit.

## Parles d’una botiga/taller. Estàs treballant allà mateix?

Sí, tenim obert els caps de setmana i festius i aprofito per treballar col·leccions de clients amb peces amb les quals necessito estar tranquil, experimentar diferents maneres de treballar el vidre i trobar nous conceptes per a les noves col·leccions. En un entorn com a Rupit, és agradable poder tenir aquesta concentració o inspiració. Per mi és com un laboratori de tranquil·litat.

Si a això li sumes que vius en directe la reacció que té la gent amb les nostres peces dins de la botiga, en resulta quelcom semblant a un estudi de mercat en directe i que em serveix molt a l’hora d’arribar al consumidor. És molt enriquidor.

## Què hi podem trobar, a la botiga?

Una part està dedicada a les col·leccions de Mel by Ninou, que estan al web, i una altra és una barreja de peces bàsiques atemporals de bijuteria, joieria i complements, essent peces exclusives. També tenim una representació d’altres sectors amb llums, figures... Tot produït en vidre.

## Quan vau obrir?

El 29 de setembre d’enguany. Va coincidir amb la festivitat de Sant Miquel, que era Festa Major de Rupit i que, a més, és patró dels vidriers. Ens va fer gràcia aquesta coincidència per aixecar persiana.

## Així, fa poquet... N’esteu contents?

Com a experiència, de moment, molt bé, anem aprenent cada dia. Rupit té un gran ventall de visitants que ens sembla molt interessant, tant del país com estrangers.

## Noteu que els productes de la botiga encaixen amb els visitants?

És del que més contents estem. Estem adegant els productes per diferents franges i

estils de clients en diferents aspectes, des de l'edat a la procedència del seu país i, m'atreveixo a dir, cultura. Però tots marxen felicitant-nos per la qualitat del producte i, sobretot, perquè són peces molt diferents del que poden trobar en altres llocs.

### Com és la botiga?

És petita, però ens hi trobem molt còmodes. Li hem donat un punt industrial, en tenir la taula on estic treballant i la part d'exposició de les peces amb molts estils diferents, però seguint un patró d'imatge molt identificatiu. La intenció és que tingui molt moviment de producte nou, petites tirades prioritzant l'exclusivitat. Mel by Ninou és la marca del projecte que abasta la botiga de Rupit, la de Mataró, l'e-comerç i les xarxes socials. També tenim uns expositors dedicats a peces úniques que són molt ben rebudes, sobretot pels estrangers.

### D'on sorgeix el nom de Mel by Ninou?

De la unió de MEL, que són la Maria, la Raquel i l'Andrea, que porten els departaments de disseny, comunicació i màrqueting digital; i NINOU, que ha estat la marca de la meua empresa des de fa molts anys, però la teníem com imatge corporativa de Cristalls de Lluís Roca SL amb diferents certificats de qualitat, de materials i empresa artesana.

### Teniu algun producte estrella?

Sí! Una de les col·leccions que té més èxit i agrada molt és la col·lecció Aurora, formada per collaret, arracades i anell. Són peces



de vidre amb una gamma de sis colors en vidre de Murano, amb inclusió d'or de 24 quirats. És una peça molt orgànica, ja que cada pedra és diferent per la manera en què es fa. Qui la compra, la tria com un amulet, i se la fa seva. És una experiència que tenen quan l'han comprat, saben que no n'hi ha una altra igual, m'agrada molt.

La botiga ens ha servit per veure aquestes reaccions, i ens emociona molt veure com noies i nois tan joves (15-30 anys) aprecien d'aquesta manera una peça artesana. Tenim diferents anècdotes a l'hora de l'adquisició de l'Aurora, però en general em quedo amb la rapidesa amb la qual entren a la botiga, van directes a aquesta col·lecció i trien la seva peça. No dubten gens, fins i tot ens hem trobat a nens que l'han comprat després de veure-la a l'aparador. Com a ar-

tesà, em fa molt feliç veure a la joventut apostar per l'artesania.

### Així doncs, heu tingut una bona acollida a Rupit?

La veritat és que increïble. Les facilitats amb l'ajuntament i la rebuda que hi ha hagut entre els veïns i comerços ha sigut molt acollidora. Quan vens de fora i no coneixes a ningú, això no té preu.

### T'has plantejat col·laborar amb altres artesans o artistes locals?

Segur que sortiran coses. Per part meua, ja tinc algunes idees al cap, que a poc a poc intentaré que puguem fer en col·laboració.

### Quins somnis té la botiga i la marca a cinc anys vista?

Complicat! Et diria que trobar el creixement on s'equilibri el que busco de la part artesana i creativa i el món empresarial, al costat de l'equip que hem engegat el projecte, l'equip de MEL. Els artesans en general odiem la burocràcia i gestió empresarial, però ens toca fer-ho, i intentem que sigui el menys angoixant possible.



Respectem la IA (Intel·ligència Artificial), però nosaltres som IA (Intel·ligència Artesana)



MEL BY NINOU

Tel. 93 799 35 11  
[www.ninou.es](http://www.ninou.es)  
 @melbyninou  
 Mel by Ninou



## CAN TIJA ACULL L'EXPOSICIÓ DEL GRUP PESSEBRISTA DE SANT QUIRZE

**Redacció (Fotos: Josep M. Costa).**- El Grup Pessebrista de Sant Quirze de Besora és l'encarregat de cloure el

cicle d'exposicions d'aquest semestre de Can Tija. En una col·laboració amb l'escola Segimon Comas, l'entitat exposa

diferents diorames i pessebres únics i originals.

L'exposició es pot visitar de

forma gratuïta de 17 a 19.30h els dies 21, 22, 26, 28 i 29 de desembre i l'1, 4, 5, 6, 11 i 12 de gener.



# BUIDEM EMPRESES I CASES PAGUEM AL COMPTAT!

Buida el teu local, casa, empresa... i treu un rendiment de materials o objectes vells que no fas servir. Truca'ns i et fem una valoració.

**LOCALS  
MAGATZEMS  
BOTIGUES  
TALLERS  
CASES PARTICULARS  
MASIES  
TRASTERS**

**ESPECIALISTES EN DESBALLASTAMENTS INDUSTRIALS**

Per a desballastaments industrials de tot tipus d'empresa, disposem de camions especialitzats



**DEIXALLES J.S.**

TEL/WHATSAPP: 662 591 155  
A/E: jose672769005@gmail.com





## TARADELL CELEBRA LA SEVA FIRA MÉS ANTIGA I TRADICIONAL, LA DE SANTA LLÚCIA

Amb un mercat de parades de Nadal, durant tot el diumenge.

Toni Carrasco (Fotos: T.C.)- La tradicional, popular i participativa Fira de Santa Llúcia ha omplert els carrers propers a la seva capella a Taradell, un

any més, aquest diumenge. Com cada any, la fira taradellenca se celebra el diumenge més proper a la festivitat de la santa, que fou el passat divendres dia 13.

A la fira vam poder trobar una

cinquantena de parades amb tota classe d'articles de Nadal, des del popular i ancestral tió fins a tota mena de productes d'aquestes festes, objectes decoratius, rams de bargalló, joguines, figures de pessebre, roba de km 0, arte-

sania variada. No hi van faltar les parades dels centres escolars, entitats locals culturals i socials.

El mateix dia de la fira al matí,

(Segueix a la pàg. 18)

*Aquestes festes tingues cura dels teus, regala Cbd  
regala calma i benestar  
amb:*

**THE CBD SIDE**

Carrer  
Pla de Balenya, 29  
VIC

Flors i Resines Cbd  
Vapers  
Cosmètics i Bàlsams  
Olis  
Productes per mascotes  
...i molt més!

El CBD o Cannabidiol, és un dels principals components presents a la planta de cànem. És totalment legal i no psicoactiu a diferència del THC, i ofereix múltiples propietats beneficioses per l'organisme com ara: antiinflamatòries, antitumorals, analgèsiques, neuroprotectores, ansiolítiques, anticonvulsives... per tant, ajuda a pal·liar l'angoixa, la fibromiàlgia, l'insomni... tot sense causar cap tipus de dependència.

\*El CBD no pot substituir cap tractament mèdic sense supervisió d'un professional de la salut.



Fotos: Toni Carrasco



(Ve de la pàg. 17)

hi ha repic de campanes a la petita capella de santa Llúcia, i tal com s'esperava, missa cantada i esmorzar popular. I en sortir de la missa, es podia comprar el petit ram de la sort. A les cinc de la tarda del mateix diumenge, el patge reial va arribar per recollir les cartes dels més petits, i a les sis va tenir lloc el berenar popular de torrades, botifarra i arengades.

El divendres dia 13, festivitat de Santa Llúcia, es va celebrar la

missa a la capella, el cant dels goigs i el res del Sant Rosari, i que les àvies de poble recorden que ja ho feien les seves iaies. Una fira que es concentra davant la capella de santa Llúcia i la plaça d'en Gili.

El dissabte, al parc de les olors, ja es van fer dos tallers d'atxes de bargalló per a la cavalcada de reis. També dissabte es van encendre els Focs de Gala, amb l'acompanyament musical d'Els Nois del Rostoll, i no hi van faltar els balls tradicionals al voltant del foc.



# Vine a gaudir de la nostra cuina casolana

- Esmorzars de forquilla
- Menú diari
- Carta

*tot boníssim!*

Menús especials per a les teves celebracions

*Us desitgem unes Bones Festes!*

**31 de desembre TANCAT - 1 de gener OBERT**

RESTAURANT  
**El Roser**

Nou web: [www.elroserrestaurant.com](http://www.elroserrestaurant.com)  
Av. Pau Casals, 22 - CALLDETENES  
Tel. 93 886 09 01  
Dijous tancat

[barrestaurantelroser](https://www.instagram.com/barrestaurantelroser)

sequeix-nos!





Fotos: Toni Carrasco



# MENÚS CHRISTMAS

## Glove

- ✓ Renovació de les capes superficials
- ✓ Incrementa lluminositat
- ✓ Hidratació profunda
- ✓ Reducció de les arrugues i línies d'expressió

**Regal: inclou ampolles  
Antiaging Flash**

**67 €**

## Face the luxe

### Primer:

- ✓ Higiene intensa amb espàtula ultrasònica o punta de diamant
- ✓ Renovació cel·lular, peeling químic d'última generació

### Segon:

- ✓ Concentrat Elixir Revitalitzant + Massatge miolifting
- ✓ Microneeling + mascareta alginat d'àcid hialurònic
- ✓ Ràdiofreqüència bipolar Endoshape (efecte lifting)

### Postres:

- ✓ Mascareta galden glow
- ✓ Pressoteràpia
- ✓ Còctel vitamínic + massatge

**89 €**

**L'EQUIP US DESITJA  
UNES BONES FESTES!**

## Rituals de benestar

### Entrants:

- ✓ Massatge Syphide's Caress (l'art del ballet es transforma en bellesa i pau).
- ✓ Ritual Auguris de l'Orient (la màgia ancestral una benvinguda amb un bany de peus + un massatge cranial)
- ✓ Massatge Ausa Fuga (una experiència única de sentir la teva pell les sensacions de la terra catalana).

### Postres:

- ✓ Una dansa de serenitat a la teva pell
  - ✓ Massatge amb or, mirra i encens, l'essència d'un massatge reial.
- Luxosa exfoliació i un complet massatge ple de sensacions del mar i la muntanya.

**70 €**



**Amic invisible a partir de 25€**



Dr. Candi Bayés, 39 1r 3a - VIC

TELÈFONS: 607 319 590 / 938 894 145

WEBS: [www.semontse.com](http://www.semontse.com) i [www.semontselaser.com](http://www.semontselaser.com)

salut.estetica.montse

SALUT&ESTÈTICA

**MONTSE**

EST. 1982

40 anys cuidant la teva pell

# LA SOCIETAT DE PESCADORS ESPORTIUS DE RODA DE TER TANCA L'ANY AMB EL "CONCURS DEL PAVO"



També es va fer un esmorzar conjunt sota el Pont Nou.

Redacció (Fotos: Josep M. Costa).- La Societat de Pescadors Esportius de Roda de Ter va celebrar aquest diumenge

l'últim concurs de pesca l'any, el Concurs del Pavo, coincidint amb la Fira Pont a Pont del municipi. Com és tradició, es va fer també un esmorzar al passeig del Ter i es va entregar un lot nadalenc a cada participant.



## EL TEU GASOIL A DOMICILI!



Gasoil Bonificat i de Calefacció per a Particulars i Empreses de diferents sectors com poden ser l'Agrícola, la Indústria o la Construcció, entre altres... i gaudeixi de promocions exclusives a les estacions de servei de Sabater Nuri.



C/ de la Bóbila, 4. 08550 Els Hostalets de Balenyà.  
Tels. de comandes: 93 580 00 18 - 93 886 13 08 - 93 881 07 78  
www.sabaturnuri.cat - comercial@sabaturnuri.com

@GRUPSABATERNURI



# CAN PLANOLES ACULL LA 51A EXPOSICIÓ DE DIORAMES DELS PESSEBRES DE RODA DE TER

**Redacció (Fotos: Josep M. Costa).**- El 2n pis de Can Planoles de Roda de Ter acull fins al 12 de gener la 51a Exposició de Diorames dels Pessebres de Roda de Ter, organitzada per l'Agrupació Pessebrista de Roda de Ter. Enguany compta

amb 16 mostres, a més de tres amb so, moviment i variació d'il·luminació. L'exposició es pot visitar els diumenges i festius de 2/4 de 12 a 2/4 de 2 del migdia i de 2/4 de 5 a les 8 del vespre.; i els dissabtes de 5 a 8 del vespre.





**DES DE  
1994**

*Tot l'equip us desitja unes Bones Festes!*





# ÈXIT DE LA 14 FIRA DE PONT A PONT AMB LA CELEBRACIÓ DEL 10È ANIVERSARI DE L'ELIONOR

**La fira va arrencar ben d'hora amb la recuperada despertada de Diables del Pont.**

**Redacció (Fotos: Josep M. Costa).**- Valoració molt positiva de la catorzena edició de la Fira Pont a Pont de Roda de Ter celebrada aquest diumenge 15 de desembre. La plaça Major i els carrers adjacents es van omplir amb molta gent per gaudir d'un extens programa

d'activitats i d'una quarantena de parades que van oferir productes artesans, molts d'ells relacionats amb Nadal, i d'entitats del poble que van visualitzar la vitalitat i diversitat associativa que hi ha al municipi.

La fira va arrencar ben d'hora amb la recuperada despertada de Diables del Pont, una activitat que va omplir els carrers de percussió. El recorregut pels

carrers va culminar amb una xocolatada popular amb coca de la Pastisseria Prat «Can Carriel» que va registrar llargues cues.

Al llarg del matí, la plaça Major es va omplir d'activitats com jocs gegants, tallers... L'Associació Ara i Sempre de Barberà del Vallès va oferir un intens tast de dansa tradicional que es va combinar amb un clàssic de la

fira: l'actuació dels alumnes de l'Escola de Música El Faristol amb una participada cantada de nades amb alumnes de totes les edats.

**Una fira per celebrar els 10 anys de la gegantona Elionor**

A la fira també hi va haver celebració. El ball de gegants va ser la festa de celebració dels 10 anys de l'Elionor, la gegantona



de la Colla gegantera de Roda de Ter, que va lluir una corona de celebració.

Durant l'atapeïda matinal, també es van entregar els premis de la gimcana "Prepara un àpat per Nadal", organitzada per l'Ajuntament amb la col·laboració de l'Associació Roda Comerciants (ARC), i es va fer el sorteig d'entrades pels Pastorets de Roda "L'encís del pessebre", que enguany es podran veure el 25, 26 i 28 de desembre. Abans del sorteig, alguns dels personatges terrenals i satànics es van passejar per la fira. Els números premiats en el sorteig de les entrades van ser el 0333 (25 de desembre), 0328 (26 de desembre) i 0308 (28 de desembre). Els premiats poden recollir les entrades a Can Manolito.

#### Valoració positiva i mirada posada en la quinzena edició

La regidora de Promoció Econòmica, Griselda Arrey, ha fet

una valoració molt positiva de la jornada: "El temps ens ha acompanyat, feia fred, però era l'ambient que havia de fer perquè la fira sigui molt més diversa i molt més nadalenca". Arrey destaca el que significa pel poble fer una fira en unes dates amb molta activitat, fet que es demostra que "la gent es queda poble per gaudir-la, celebrar-la i passejar per les parades".

Entre els moments més emotius i participatius, Arrey destaca la cantada de nades de l'Escola de Música El Faristol: "Dona un toc nadalenc i molt entranyable a la fira, i el fet que sigui l'escola del poble encara ho fa més especial, perquè genera unió entre nens, famílies, cantaires i poble".

La regidora diu que ara el repte és preparar la quinzena edició d'una fira que "reforça el sentiment de pertinença i la dinamització comercial i cultural de Roda de Ter".



Fotos: Josep M. Costa



# Us desitgem Bones Festes!

**CANVI  
PNEUMÀTICS  
EQUILIBRAT  
GRATUÏT**

**CANVI D'OLI  
+ FILTRES  
FILTRE D'OLI  
GRATUÏT**

- MANTENIMENTS · FRENS · DIAGNÒSTIC · DISTRIBUCIONS · EMBRAGATGES
- SUSPENSIONS · MECÀNICA EN GENERAL · INJECCIÓ DIÈSEL I GASOLINA
- VENDA DE COTXES D'OCASIÓ



## OSONA MOTOR

HORARI. De dilluns a dijous - 8.00 - 13.00h / 15.00 - 19.00 h  
Divendres - 8.00 - 15.00h.

C. Sant Jordi, 29 - Vic

Tel inf. o urgència: Adrià 646 31 36 37

# L'AMIC REP EL PREMI POMPEU FABRA DE COMUNICACIÓ I NOVES TECNOLOGIES

En paraules del jurat, l'Associació de Mitjans d'Informació i Comunicació, a la qual pertany el Més!, ha esdevingut "un actor destacat en el panorama comunicatiu, impulsant iniciatives que fomenten la innovació, la creativitat i la qualitat professional".

**Redacció.-** L'Associació de Mitjans d'Informació i Comunicació (AMIC), a la qual està associat el Més!, ha rebut el Premi Pompeu Fabra en la categoria de comunicació i noves tecnologies atorgat aquest passat dijous 12 de desembre a l'Auditori del Palau de la Generalitat durant la desena edició dels Premis Pompeu Fabra i la vuitena edició dels premis Robèrt Lafont, els quals organitza la Conselleria de Política Lingüística de la Generalitat de Catalunya.

El president de l'AMIC, Ramon Grau, acompanyat per Carmina Crusafon, Zaida Torregrossa, Josep Ritort i Núria Muñoz, membres de la junta i de l'equip de l'AMIC han rebut el reconeixement de mans del conseller Francesc Xavier Vila. En el seu discurs d'agraïment, Grau, ha destacat que rebre

aquest guardó suposa un gran valor i prestigi cap a la premsa de proximitat i als més de 600 mitjans que conformen actualment l'Associació i ha dedicat el premi als companys i companyes del País Valencià a causa de la situació que viuen per la DANA i la qüestió sociolingüística actual.

En aquest sentit, el president de l'Associació ha posat en valor la tasca que du a terme l'AMIC des de fa més de 27 anys posant especial èmfasi en els projectes orientats a fomentar l'ús del català entre les noves generacions a través de l'escriptura o les noves tecnologies, com són el concurs literari AMIC-Ficcions i el concurs audiovisual AMIC-Directes. A més, ha remarcat la constant reinvençió de l'entitat a través de projectes com el Premi AMIC 3DEU, la sèrie documental del "Poble al Món", el naixement d'AMIC Creadors o la IA AMIC, entre altres.

El veredicté emès pel jurat ha destacat que "l'AMIC ha esdevingut actor destacat en el panorama comunicatiu, impulsant iniciatives que fomenten la innovació, la creativitat i la



qualitat professional".

## Guardonats dels Premis Pompeu Fabra i Robèrt Lafont 2024

En aquesta desena edició dels Premis Pompeu Fabra també s'ha guardonat de forma ex aequo a Camacuc - juntament amb la companyia teatral Dagoll Dagom -, revista infantil associada a l'AMIC que enguany ha celebrat el 40è aniversari en la categoria de projecció i difusió de la llengua catalana.

Així mateix, s'ha premiat a Isidor Marí Mayans en la categoria trajectòria professional científica o cívica; la llibreria Drac Màgic – socioeconòmica

-; la comunitat lingüística catalana ha sigut per Míchel Sánchez - incorporació a la comunitat lingüística catalana – i de manera ex aequo a l'Associació Aire Nou de Bao i Isidre Pérez i Edo - voluntariat lingüístic -. D'altra banda, el Premi Robèrt Lafont s'ha atorgat a Fredo Valla, guionista, director de cinema, escriptor, professor i activista cultural.

Aquest guardó s'atorga a persones, entitats, empreses o organitzacions que contribueixen en la projecció social de la llengua catalana, i fomenta l'acció de la societat civil en l'impuls del català en els sectors de regulació privada.

## LA SANTMARTINENCA LAURA SERRA SOLÉ DEBUTA COM A DIRECTORA DE CINEMA AMB "L'EDAT IMMINENT"



**Toni Carrasco.-** Aquest passat divendres 13 es va estrenar als cinemes el film L'edat imminent, dirigida pel col·lectiu Vigília. Una

obra fruit de la col·laboració en la direcció de la jove santmartinenca Laura Serra Solé i Clara Serrano, Ariadna Ulldemolins, Gerard Simó i Pau Vall. Arriba a

la pantalla gran guardonada amb el premi Nacional de Màlaga (Work in Progress 2023) i el Premi Especial al Festival de Giffoni (Itàlia), menció especial del jurat al Cork International Film Festival d'Irlanda i al FIXC, Festival Internacional de Cine de Gijón al millor guió.

L'argument gira entorn de la vida d'en Bruno, un noi de divuit anys, que es veu cada ve-

gada més limitada per la creixent dependència de la seva àvia Nati. El jove fa malabars entre cuidar la seva àvia, treballar i passar temps amb els seus amics. Quan rep la trucada d'una residència que ofereix una plaça pública per a la seva àvia, en Bruno intentarà mantenir l'equilibri per no perdre l'única família que ha conegut.



# EL MEV, MUSEU D'ART MEDIEVAL, PRESENTA LA NADALA



L'alumnat de quart de l'Escola de Música de Vic també va participar en l'acte amb una cantada de nades.

**Redacció (Fotos: Josep M. Costa).**- EL MEV, Museu d'Art Medieval de Vic, va presentar la Nadala d'enguany el passat dijous 12 de desembre. La presentació va anar a càrrec de Carles Sánchez, professor de la Universitat Autònoma de Barcelona, que va explicar el mag-

nífic frontal de l'altar de Lluçà del segle XIII i la fascinació pel romànic.

L'alumnat de quart de l'Escola de Música de Vic també va participar en l'acte amb una cantada de nades, sota la direcció de David Gómez Comino.

Es tracta d'una activitat coordinada amb els Amics dels Museus d'Osona i amb la col·laboració de l'EMVIC.





**CUINA & SERVEIS**

## Plats de Nadal per emportar!

<p><i>Menú de Cap d'Any</i></p> <p><b>Pica-pica</b></p> <p>Amanideta de mariscos Tàrtar de salmó i alvocat</p> <p>Cremós de foie, compota de poma i ametlla garrapinyada Pop amb parmentier de pebre vermell i germinats Bombo de formatge i fruits secs</p> <p><b>Primer plat (a escollir)</b></p> <p>Sopa de marisc amb llagostins i cloïsses Amanida de poma i anous, panses, magrana, pinya i salsa de iogurt Canelons de peix i marisc amb salsa cardinale</p> <p><b>Segon (a escollir)</b></p> <p>Dau melós de porc Duroc amb parmentier trufat i bolets Suquet de rap amb llagostí, patates i musclos. Sarsuela de peix i marisc (rap, lluç, gambes, calamar, musclos, cloïsses i escamarlans)+8€</p> <p><b>Postres (a escollir)</b></p> <p>Pinya rostida al rom cremat, anís, panses i pinyons Coulant Black &amp; White Copa mela calvados de poma verda Tulipa amb mousse de torró, pa de pessic i xocolata blanca Raïm de la sort <b>35.00€</b></p>	<table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td style="text-align: center;"><b>PRIMERS</b></td> <td style="text-align: center;"><b>SEGONS (PEIXOS)</b></td> </tr> <tr> <td style="vertical-align: top;"> <p>Amanida de contrastos amb cansalada del coll confitada i vinagreta de mostassa antiga .....7,50€ Amanida de poma amb nous, panses, magrana i pinya amb salsa de iogurt..... 7,50€ Còctel de gambes i gules .....9,95€ Sopa de formatge idiazabal i ceps.....9,50€ Escudella de Nadal amb galets farcits de la seva pilota .....6,50€ Crema de marisc amb menudets, gambes i cloïsses ..... 7,50€ Canelons de carn del Pla B i gratinats .....1,60€/u Canelons de peix i marisc gratinats amb salsa cardinale .....2,20€/u Caneló XXL de magret d'ànec i foie.....5,50€/u</p> </td> <td style="vertical-align: top;"> <p>Llom de bacallà a la mel amb marron glacé.....9,50€ Bacallà dessalat a la catalana amb panses sultanes i pinyons.....9,50€ Suquet de cuetes de rap amb gambes, musclos i cloïsses.....11€ Medallons de rap amb parmentier, pernil ibèric i rovellons a la farigola ..... 19,95€ Popietes de llenguado amb gambes gratinades .....15,95€ Sarsuela de peix i marisc (rap, lluç, gambes, calamar, musclos, cloïsses i escamarlans).....25,00€</p> </td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;"><b>SEGONS (CARNS)</b></td> <td style="text-align: center;"><b>POSTRES</b></td> </tr> <tr> <td style="vertical-align: top;"> <p>Cuixot de gall d'indi amb prunes, panses i pinyons.....8,50€ Dau melós de vedella a l'Oporto amb patata graten i ceba vermella14,50€ Dau melós de porc Duroc sobre puré de moniato, rovellons i cebetes caramel·litzades.....13,50€ Pernilets de pollastre amb gambes .....8,50€ Espatlla de xai al forn amb cebeta perla i patates .....16,50€ La vedella rostida amb bolets .....8,50€ Crepinette de peu de porc a l'Oporto farcit de rovellons i foie amb poma caramel·litzada .....13,00€ Pollastre de pagès amb botifarra, prunes, pinyons i orellanes.....10,50€</p> </td> <td style="vertical-align: top;"> <p>Coulant Black &amp; White.....5,50€ Tatin de poma caramel·litzada amb fruits del bosc i menta ..... 5,50€ Pinya rostida al rom cremat, anís, panses i pinyons..... 5,50€ Copa mela verda calvados (sorbet).....5,50€ Tiramisú del Pla B.....5,50€</p> </td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;"><b>SEGONS (PER A GRUPS)</b></td> <td style="text-align: center;"><b>SELECCIÓ DE PISSARRES</b></td> </tr> <tr> <td style="vertical-align: top;"> <p>L'autèntic gall d'indi especial de Nadal farcit (10/15 p.).....150€ Garrinet al forn (8/9 p.).....150€</p> </td> <td style="vertical-align: top;"> <p>Safata de selecció de productes ibèrics (Espatlla ibèrica, xoriç ibèric, llom ibèric i llonganissa de Vic) .....20,90€ Safata de selecció de patés (Paté de poma, paté al pebre verd, mousse de canard, paté de mousse d'ànec amb bolets i cava, acompanyat de torradetes).....18,90€ Safata de selecció de formatges (Formatge manxec, rull de formatge de cabra, formatge blau, formatge semisec, codony i melmelada de figues).....18,90€</p> </td> </tr> </table>	<b>PRIMERS</b>	<b>SEGONS (PEIXOS)</b>	<p>Amanida de contrastos amb cansalada del coll confitada i vinagreta de mostassa antiga .....7,50€ Amanida de poma amb nous, panses, magrana i pinya amb salsa de iogurt..... 7,50€ Còctel de gambes i gules .....9,95€ Sopa de formatge idiazabal i ceps.....9,50€ Escudella de Nadal amb galets farcits de la seva pilota .....6,50€ Crema de marisc amb menudets, gambes i cloïsses ..... 7,50€ Canelons de carn del Pla B i gratinats .....1,60€/u Canelons de peix i marisc gratinats amb salsa cardinale .....2,20€/u Caneló XXL de magret d'ànec i foie.....5,50€/u</p>	<p>Llom de bacallà a la mel amb marron glacé.....9,50€ Bacallà dessalat a la catalana amb panses sultanes i pinyons.....9,50€ Suquet de cuetes de rap amb gambes, musclos i cloïsses.....11€ Medallons de rap amb parmentier, pernil ibèric i rovellons a la farigola ..... 19,95€ Popietes de llenguado amb gambes gratinades .....15,95€ Sarsuela de peix i marisc (rap, lluç, gambes, calamar, musclos, cloïsses i escamarlans).....25,00€</p>	<b>SEGONS (CARNS)</b>	<b>POSTRES</b>	<p>Cuixot de gall d'indi amb prunes, panses i pinyons.....8,50€ Dau melós de vedella a l'Oporto amb patata graten i ceba vermella14,50€ Dau melós de porc Duroc sobre puré de moniato, rovellons i cebetes caramel·litzades.....13,50€ Pernilets de pollastre amb gambes .....8,50€ Espatlla de xai al forn amb cebeta perla i patates .....16,50€ La vedella rostida amb bolets .....8,50€ Crepinette de peu de porc a l'Oporto farcit de rovellons i foie amb poma caramel·litzada .....13,00€ Pollastre de pagès amb botifarra, prunes, pinyons i orellanes.....10,50€</p>	<p>Coulant Black &amp; White.....5,50€ Tatin de poma caramel·litzada amb fruits del bosc i menta ..... 5,50€ Pinya rostida al rom cremat, anís, panses i pinyons..... 5,50€ Copa mela verda calvados (sorbet).....5,50€ Tiramisú del Pla B.....5,50€</p>	<b>SEGONS (PER A GRUPS)</b>	<b>SELECCIÓ DE PISSARRES</b>	<p>L'autèntic gall d'indi especial de Nadal farcit (10/15 p.).....150€ Garrinet al forn (8/9 p.).....150€</p>	<p>Safata de selecció de productes ibèrics (Espatlla ibèrica, xoriç ibèric, llom ibèric i llonganissa de Vic) .....20,90€ Safata de selecció de patés (Paté de poma, paté al pebre verd, mousse de canard, paté de mousse d'ànec amb bolets i cava, acompanyat de torradetes).....18,90€ Safata de selecció de formatges (Formatge manxec, rull de formatge de cabra, formatge blau, formatge semisec, codony i melmelada de figues).....18,90€</p>
<b>PRIMERS</b>	<b>SEGONS (PEIXOS)</b>												
<p>Amanida de contrastos amb cansalada del coll confitada i vinagreta de mostassa antiga .....7,50€ Amanida de poma amb nous, panses, magrana i pinya amb salsa de iogurt..... 7,50€ Còctel de gambes i gules .....9,95€ Sopa de formatge idiazabal i ceps.....9,50€ Escudella de Nadal amb galets farcits de la seva pilota .....6,50€ Crema de marisc amb menudets, gambes i cloïsses ..... 7,50€ Canelons de carn del Pla B i gratinats .....1,60€/u Canelons de peix i marisc gratinats amb salsa cardinale .....2,20€/u Caneló XXL de magret d'ànec i foie.....5,50€/u</p>	<p>Llom de bacallà a la mel amb marron glacé.....9,50€ Bacallà dessalat a la catalana amb panses sultanes i pinyons.....9,50€ Suquet de cuetes de rap amb gambes, musclos i cloïsses.....11€ Medallons de rap amb parmentier, pernil ibèric i rovellons a la farigola ..... 19,95€ Popietes de llenguado amb gambes gratinades .....15,95€ Sarsuela de peix i marisc (rap, lluç, gambes, calamar, musclos, cloïsses i escamarlans).....25,00€</p>												
<b>SEGONS (CARNS)</b>	<b>POSTRES</b>												
<p>Cuixot de gall d'indi amb prunes, panses i pinyons.....8,50€ Dau melós de vedella a l'Oporto amb patata graten i ceba vermella14,50€ Dau melós de porc Duroc sobre puré de moniato, rovellons i cebetes caramel·litzades.....13,50€ Pernilets de pollastre amb gambes .....8,50€ Espatlla de xai al forn amb cebeta perla i patates .....16,50€ La vedella rostida amb bolets .....8,50€ Crepinette de peu de porc a l'Oporto farcit de rovellons i foie amb poma caramel·litzada .....13,00€ Pollastre de pagès amb botifarra, prunes, pinyons i orellanes.....10,50€</p>	<p>Coulant Black &amp; White.....5,50€ Tatin de poma caramel·litzada amb fruits del bosc i menta ..... 5,50€ Pinya rostida al rom cremat, anís, panses i pinyons..... 5,50€ Copa mela verda calvados (sorbet).....5,50€ Tiramisú del Pla B.....5,50€</p>												
<b>SEGONS (PER A GRUPS)</b>	<b>SELECCIÓ DE PISSARRES</b>												
<p>L'autèntic gall d'indi especial de Nadal farcit (10/15 p.).....150€ Garrinet al forn (8/9 p.).....150€</p>	<p>Safata de selecció de productes ibèrics (Espatlla ibèrica, xoriç ibèric, llom ibèric i llonganissa de Vic) .....20,90€ Safata de selecció de patés (Paté de poma, paté al pebre verd, mousse de canard, paté de mousse d'ànec amb bolets i cava, acompanyat de torradetes).....18,90€ Safata de selecció de formatges (Formatge manxec, rull de formatge de cabra, formatge blau, formatge semisec, codony i melmelada de figues).....18,90€</p>												

**Francesc Pla el Vigatà, 12. Vic**  
**TRUCA'NS T. 938 864 716 - 606 702 859**

**f** **ig** **plabcuinaiserveis**  
**plabcuinaiserveis.com**

*Consulta tota la carta al web!*



# LA NIT DEL TURISME D'OSONA REUNEIX ELS MILLORS PROJECTES TURÍSTICS DE LA COMARCA



El guardó Nit del Turisme 2024 va recaure en l'empresa Geòleg.cat, liderada per Jordi Vilà i Ingrid Soriguer.

**Redacció (Fotos: Consell Comarcal d'Osona).**- La 12a edició de la Nit del Turisme d'Osona, celebrada dijous a la Colònia de Borgonyà, va reunir un centenar d'agents turístics de la comarca en una gala marcada per la participació activa i l'intercanvi d'idees innovadores.

L'esdeveniment va començar amb la recepció i entrega de material, seguit dels parlaments inaugurals. L'alcalde de Sant Vicenç de Torelló, Enric Mayo, va reivindicar Borgonyà com a referent en turisme industrial, destacant els 100 anys del Casino de Borgonyà aquest 2024. Per la seva part, Albert Prado, conseller comarcal de Turisme, Cultura i Esports, va subratllar l'orgull comarcal per les iniciatives turístiques i la necessitat de creure més en el potencial turístic d'Osona.

La gala va continuar amb diverses presentacions de projectes turístics locals, on diferents empreses del sector van pujar a l'escenari per explicar les seves iniciatives. Entre els projectes destacats es van presentar Osona Events, Osoning, Fet a Osona, Osona Artesana, i altres iniciatives que promouen la sostenibilitat i l'accessibilitat en el turisme comarcal. Aquestes presentacions van oferir una visió completa de les accions que s'estan duent a terme per potenciar el turisme a Osona.

El moment culminant de la nit va ser el lliurament del guardó Nit del Turisme 2024, que va recaure en l'empresa Geòleg.cat, liderada per Jordi Vilà i Ingrid Soriguer. Aquesta empresa es dedica a oferir rutes guiades de geologia per la comarca, destacant per la seva contribució a la promoció del turisme sostenible i educatiu. El premi va ser entregat per Albert Marcé, alcalde de Rupit, municipi guardonat en l'edició anterior.

Inicialment, es van presentar 11 candidatures, de les quals un jurat d'experts va seleccionar tres finalistes: La Redorta, espai d'esdeveniments i habitatges d'ús turístic, i El Corral de l'Humor, amb les propostes del Festival Pausa i l'Il·lusionista, Fora de Barcelona. Va ser el públic assistent a la Nit del Turisme qui va decidir el guanyador final.

L'acte va cloure amb les paraules del vicepresident del Consell Comarcal d'Osona, Marçal Ortuño, qui va remarcar la diversitat de la comarca, els seus espais de gran valor paisatgístic i patrimonial, i la importància de continuar apostant pel turisme sostenible. Ortuño va subratllar que només treballant conjuntament es podrà escollir el turisme que es vol per a la comarca.

La vetllada va concloure amb un sopar a peu dret i música, fomentant fer xarxa entre els assistents i celebrant els èxits del sector turístic d'Osona.



**BUSCO PISOS PER INVERTIR**

01640 Pisos per reformar. Directe de particular.

Tel. 673 101 543

REF. 0489 **TOTA CLASSE DE FEINES DE PALETA**

Interiors: Banys, cuines, terres...  
Exteriors: Façanes...

**PREU ECONÒMIC**

686 66 02 34 JOSEP

**TANCAMENTS** i VIDRES

Ivan Segovia

609 74 48 43

Pressupostos sense compromís

C/de Seva 29 Taradell

vidresitancaments@gmail.com

**QUIRO XIANG** ESTÈTICA

ORIENTAL MASSAGE

Massatge amb ventoses

UNA HORA 35 €  
30 MINUTS 25 €

Horari de 9 a 21h.  
Carrer Gelada 25 baixos - VIC

Tel. 93 004 94 39  
Tel. 688 57 12 17

**REBAIXATS I ABRILLANTATS DE TERRES**  
(formigó, marbre, terrazo)

**NETEJA DE VIDRES**

**NETEJA NAUS I PÀRQUINGS**

Tel. 628 753 504

**PULI-TRAX** CENTELLES

Polits i abrillantats info.pulitrax@gmail.com

**OBRES UN NEGOCI?**

**PERMÍS NOVES ACTIVITATS**

Projecte Tècnic per la Comunicació Prèvia d'activitats.  
Certificat Tècnic per la Declaració Responsable d'activitats.  
Projectes d'instal·lacions.

**OSONAENGINYERS**  
SERVEIS GLOBAIS D'ENGINYERIA

Tel. 93 889 21 35

www.osonaenginyers.cat

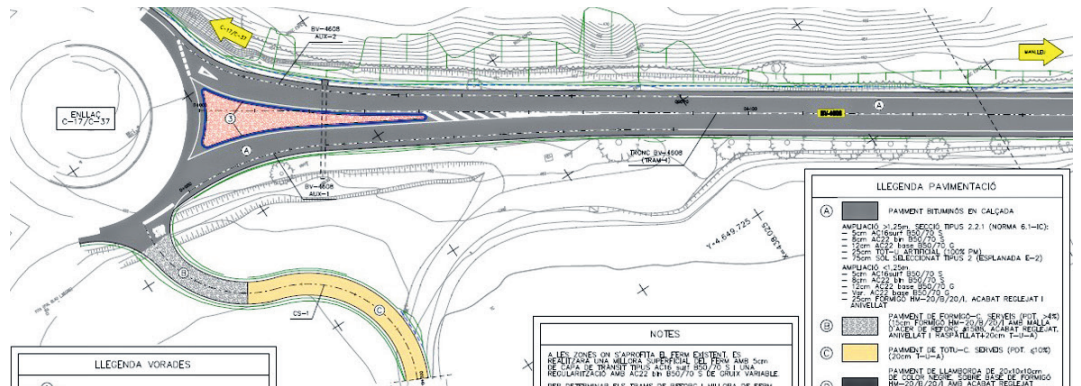
# COMENCEN LES OBRES PER MILLORAR I EIXAMPLAR LA CARRETERA QUE CONNECTA LA C-17 AMB EL POLÍGON DEL DOLCET DE MANLLEU

Els treballs tenen un pressupost d'1,9 MEUR i un termini d'execució de deu mesos.

**Redacció (Foto: Diputació de Barcelona).**- La Diputació de Barcelona ha començat les obres per a eixamplar i millorar la carretera BV-408 entre l'enllaç amb la C-17 i l'accés al polígon industrial El Dolcet de Manlleu.

A més, també és previst millorar l'abalisament i la senyalització viària del tram comprès entre el quilòmetre 19 (La Gleva) i l'enllaç amb la C-17.

En un comunicat, la Diputació explica que les obres han de servir per millorar la seguretat viària i augmentar la fluïdesa



del trànsit a la carretera. Els treballs tenen un pressupost d'1,9 MEUR i un termini d'execució de deu mesos.

A banda, les actuacions també preveuen millorar la senyalització vertical, i col·locar nous

sistemes de contenció per protegir el trànsit dels arbres en cas de sortida de la via. A més, es prohibiran els girs a esquerres en els accessos a camins municipals.

Els treballs també inclouen la

reordenació i millora de la intersecció actual d'accés a La Piara i una nova rotonda a l'alçada del punt quilomètric 21, a la cruïlla entre la BV-4608 i el camí d'accés a la Colònia Rossinyol, cosa que farà possible el canvi de sentit.

## REGALS IDEALS PER A LA TEVA LLAR

Bones  
Festes!





**I COM SEMPRE, TEIXITS A METRES PER CONFECCIONAR, CORTINES, COIXINS, COBRELLITS I MOLT MÉS!!**

**CORTINES · TOVALLOLES · BARNUSSOS · FUNDES NÒRDICQUES · MANTES · JOCS DE LLIT · EDREDONS · SACS NÒRDICS  
ARTICLES DE PUERICULTURA · SERVEI MAJORISTA D'HOTELERIA · MATALASSOS I COIXINS PER A FURGONETES I CARAVANES A MIDA**



**VOLS REBRE OFERTES  
I PROMOCIONS?**



**Afegeix-nos als  
teus contactes!  
602 210 184**

**C/ Manel Serra i Moret, 14 · VIC · Tel. 93 883 36 27  
www.magatzemdetrossos.com**

@magtros



# VIC ARRIBA ALS 50.000 HABITANTS I L'ALCALDE DEMANA AJUDA AL GOVERN CATALÀ I ESPANYOL PER EVITAR "EL COL-LAPSE"

En 30 anys la ciutat ha crescut un 66% i més de la meitat dels infants que neixen són de famílies nouvingudes.

**Lourdes Casademont / Mar Martí.**- Vic ha superat els 50.000 habitants per primer cop a la història i s'ha convertit en una de les 24 ciutats del país amb aquesta xifra. Per l'alcalde de la ciutat, Albert Castells, això és un repte demogràfic "enorme", ja que s'ha passat en 30 anys de 30.000 a 50.000 habitants. "Un repte no només de quantitat de població, sinó de diversitat i envelliment", ha apuntat. De fet, l'alcalde ha exposat que més del 50% dels naixements ja són de famílies estrangeres. Per tot plegat, ha demanat ajuda al go-



Foto: Lourdes Casademont (ACN)

vern català i espanyol per evitar "el col·lapse": "Els serveis sanitaris, educatius i socials estan al límit". Amb tot, ha assegurat que estan "preparats" per assumir el repte, però ha demanat corresponsabilitat a les administracions i ciutadania.

Malgrat que el cens oficial marca que Vic té 49.530 habitants, l'alcalde del municipi, Albert Castells, ha anunciat que el "cens brut" ja diu que s'ha superat la xifra de 50.000 persones. "Fa mesos que hem passat dels 50.000 habitants i això farà que

esdevenim la 24a ciutat del país amb més de 50.000 habitants", ha especificat. De fet, segons les dades aportades per Castells, mentre que Catalunya ha passat en trenta anys de 6 milions a 8 milions de població -un creixement del 33%, la ciutat ha de Vic ha passat dels 30.000 als 50.000, "una xifra que suposa un creixement del 66% i que dobla l'augment que ha tingut el país sencer". Per tot plegat, Castells assegura que això suposa un repte demogràfic "enorme" per a la ciutat.

**"La ciutat està tensionada i al límit de la seva capacitat"**

L'alcalde ha explicat que una part d'aquest creixement es deu

## Estimem la música!

Vine a la botiga al c. Morgades, 26 de Vic

T'assessorarem i podràs provar l'instrument que vulguis!

**DIESI #7**  
Tel. 93 885 21 02

Bones Festes



a l'arribada de població estrangera, que en aquests moments ja suposa un 30% del total dels veïns de la ciutat. A més, Castells ha dit que des de l'any 2018 més del 50% dels naixements que hi ha a Vic ja són de famílies de nouvingudes mentre que a la resta de Catalunya la mitjana se situa al voltant del 32%. Castells ha deixat clar que Vic "vol seguir sent territori d'acollida" perquè té clar que la ciutat i el país "no pot subsistir sense joves i personal qualificat a tots els nivells". Però reclama a les administracions superiors que els ajudin a fer aquest creixement "amb moderació" i a rebre els "recursos econòmics que ens pertocuen".

"No podem seguir creixent de forma exponencial perquè la ciutat està tensionada i al límit de la seva capacitat", ha lamentat el batlle. Per això, ha demanat al govern català i espanyol que "exerceixin les seves responsabilitats" em matèria d'immigració i que "apliquin les mesures de control i redistribució adequades". "No

podem sobrecarregar determinats territoris perquè arribarem al col·lapse", ha dit. L'alcalde ha posat l'exemple que el curs passat van registrar 418 arribades d'alumnes, una xifra que suposaria "la construcció d'una escola nova" i també van rebre un miler d'altres de targetes sanitàries. "Els serveis sanitaris, educatius i socials estan al límit i, per tant, la ciutat no podrà resistir un creixement continuat com el que hem tingut el darrers anys", ha lamentat.

### L'envelliment de la població, un altre gran repte

D'altra banda, l'envelliment de la població es presenta com l'altre gran repte de la ciutat. Castells ha dit que l'índex de població envellida és "molt pronunciat" i, de fet, ha anunciat que la població de més de 85 anys s'ha multiplicat per dos a la ciutat en els darrers vint anys. "Si fa vint anys hi havia 721 persones de més de 85 anys avui en són 1.353", ha explicat. Al mateix temps, assegura que també es troben



Foto: Josep M. Costa

amb la realitat que cada cop hi ha més persones grans que viuen soles i moltes d'aquestes són dones. "Ens trobem que hi ha moltes persones grans que necessiten suport i molts d'elles que viuen soles".

Davant d'aquesta situació, Castells ha dit que la ciutat "fa anys que treballa de la mà del teixit social i econòmic" i que, per tant, estan "preparats". "Vic està preparada per afrontar el

repte demogràfic però demano la complicitat de totes les administracions i de tothom, també del sector econòmic i de la ciutadania", ha expressat. En aquest sentit, ha demanat ajut a totes els alcaldes de la comarca i també "corresponsabilitat social". Assegura que superar els 50.000 habitants també els suposarà l'arribada de més recursos, tot i que ha criticat que tant les ciutats petites com les mitjanes estan "infrafinçades".

**B Planes Bones**  
Vic/Sentfòres

Aquestes festes  
sorpren als teus  
amb els nostres  
plats de Nadal,  
Cap d'any i Reis



Descobreix-los a  
**planesbones.cat**  
o a la botiga al carrer  
Perot Rocaguinarda, 2  
08500 Vic

**BONES  
FESTES**



# ELS EQUIPS MATEMÀTICS DE GIRONA I L'AUTÒNOMA DE BARCELONA EMPATEN A 2 EN UN PARTIT A LA UVIC



**La Lliga Matemàtica és una competició de matemàtiques organitzada per l'Associació Nacional d'Estudiants de Matemàtiques.**

**Redacció.-** En un partit corresponent a la Jornada 9 de la Lliga Matemàtica, l'última abans del descans, celebrada a la UVic, GalUAB, equip matemàtic de la Universitat Autònoma de Barcelona, va empatar a dos problemes a UdGenius, l'equip matemàtic de la Universitat de Girona.

La Lliga Matemàtica és una competició de matemàtiques organitzada per l'Associació Nacional d'Estudiants de Matemàtiques. A la competició hi ha partits entre dos equips, contra tots els del mateix grup. Hi ha Grup Abeliano i Boreliano. Un partit són 3 problemes

matemàtics estil Olimpíada Matemàtica, i qui primer arriba a 3 problemes correctes, guanya el partit. Un àrbitre rep les respostes, i és qui decideix si són o no correctes. Si cap equip arriba a 3 problemes, el resultat als 90 minuts és el que es queda.

Els problemes són d'enginy i difícils. La victòria dona 3 punts a la classificació, l'empat, 1, i la derrota, 0. Els dos millors classificats de cada grup es classifiquen a la Fase Final, amb semifinals i final. La fase final d'enguany és l'abril del 2025 a Oviedo.

Al partit de Vic hi van jugar Helena Folia, Alex Blinder, Unai Gutiérrez i Roger Alzamora per GalUAB, i Jordi Vila Prada, Ferran Plana i Judith García per UdGenius.



## UNA TRENTENA DE PERSONES PARTICIPEN EN LA CANTADA DE NADALES DE CNL D'OSONA

**Redacció.-** Una trentena de persones entre aprenents de català, voluntaris i membres del Consistori infantil de Vic van participar dimecres en la cantada de nades pels carrers de Vic, organitzada pel Consorci per a la Normalització Lingüística d'Osona. La iniciativa és fruit del taller de nades que s'ha fet des del 20 de novembre al CNL. Els components del taller eren de diverses procedències: aprenents de català del Servei Local de Català de Vic, aprenents de català de la Creu Roja, voluntaris del programa VxL i de la Creu Roja i també membres del Consistori infantil de Vic, que s'han sumat a la cantada final.

El recorregut que s'ha seguit ha estat des de la residència Saits, del centre de la ciutat; davant l'Església del Carme, al costat del Tió gegant; al carrer Manlleu, a la catifa vermella davant de l'arbre de Nadal, i a la plaça del Pes, al costat de l'Oliviera de la

Pau. És en aquest darrer lloc on la regidora d'Educació i presidenta del Consell de Centre del CNL d'Osona, Bet Franquesa, va oferir una xocolata calenta per a tots els cantaires.

El taller de nades, que es du a terme per segon any consecutiu, té l'objectiu de proporcionar espais diferents de pràctica de la llengua no tan acadèmics i formals. Cantant nades, els participants aprenen de manera més informal la llengua i interactuen tant amb altres aprenents de diferents nivells, com també amb voluntaris.

La conductora del taller, Antònia Barnolas, és l'encarregada de dirigir el grup de cantaires, als quals acompanya amb la guitarra. En aquesta ocasió, s'han cantat El desembre congelat, Quan somrius i un popurri que barreja el Tió, tió, caga tió, El trineu i El món seria.



# EL CASAL CLARET ENGEGA LA CAMPANYA “FES-TE SOCI/SÒCIA DEL CASAL CLARET A COST 0 €”

Si dones 250 € a l'any, Hisenda te'n torna 200 € i el Casal Claret et dona 4 menús del projecte Dinem Plegades valorat amb 50 €.

**Redacció (Foto arxiu: Josep M. Costa).**- El Casal Claret continua treballant en el procés d'enfortiment per garantir la sostenibilitat i perdurabilitat. Entre altres, està desenvolupant un model econòmic alineat amb la missió i valors, basat en l'economia social i solidària, la qual cosa li permet continuar lluitant contra les desigualtats socials i afrontar nous reptes en l'acollida i suport a dones, infants, adolescents i joves, així com en la dinamització comunitària.

Per fer front a l'empobriment i l'exclusió social, les entitats ne-



cessiten diversos recursos (fons propis, ajuts i col·laboracions privades i públiques), essencials per garantir-ne la continuïtat. És per això que han engegat la campanya “Fes-te soci/sòcia del Casal Claret a cost 0 €”.

Aquesta campanya és possible gràcies a la nova llei de mecenatge amb la qual et pots desgravar un 80%. Si dones 250 €

a l'any, Hisenda te'n torna 200 € i el Casal Claret et dona 4 menús del projecte Dinem Plegades valorat amb 50 €, i així col·labores a cost 0 €.

**Aquest Nadal, regala justícia social!**

S'acosten de nou les dates nadalengues i, amb elles, una nova oportunitat de fomentar el consum responsable, cons-

cient i solidari. Si busques detalls amb ànima i petjada social pots visitar el Cosidor Pas a Pas del Casal Claret.

Hi ha productes de costura amb llarga vida útil i confeccionats sota criteris ecosocials, on cada peça és un clam a la dignitat, la justícia social i la transformació col·lectiva. Els productes són el resultat del treball valent, delicat i decidit de dones que viuen processos d'inserció sociolaboral i empoderament personal i col·lectiu.

Apostar pel Cosidor és promoure un model que prioritzi la cura, la xarxa i les persones. L'horari de Nadal és de dilluns a divendres de 9h a 13h i de 16h a 19h. També obren els dissabtes 14 i 21 de desembre i el 4 de gener.

## Escolta el so de la felicitat



Programa d'audició **Aural**  
ESPECIAL NADAL

**50%** descompte en el segon audiófon\*  
\*En audiófons seleccionats. Fins al 06/01/2025

**Aural**  
CENTRES AUDITIUS

Jacint Verdaguer, 17. Vic. **T. 938 835 979**

# LA TONENCA LIDERA LA INCLUSIÓ ENERGÈTICA AMB UN NOU RECONeixEMENT ESTATAL



**Va rebre el segon premi InclusivEC, un reconeixement estatal que valora projectes que combinen sostenibilitat i inclusió social.**

**Redacció.-** La comunitat energètica La Tonenca continua consolidant-se com a referent en la transició cap a un model energètic sostenible i inclusiu. El passat mes de novembre, La Tonenca va rebre el segon premi dels guardons InclusivEC, un reconeixement estatal que valora projectes que combinen sostenibilitat i inclusió social. Aquest premi posa en relleu la nostra iniciativa per combatre la pobresa energètica a Tona mitjançant l'autoconsum compartit d'energia fotovoltaica.

Aquest èxit ha estat possible gràcies al conveni signat el mes d'octubre entre l'Ajuntament de Tona, la Mancomunitat La Plana i La Tonenca, un acord pioner que ha permès desenvolupar aquest projecte. La instal·lació, que ja està en marxa i es preveu que entri en producció el gener de 2025, serà un pas clau per transformar el model energètic local.

## **Un conveni per reduir la pobresa energètica**

El projecte va néixer del conveni signat a l'octubre, en què l'Ajuntament i la Mancomunitat es van comprometre a identificar i donar suport a set famílies en situació de vulnerabilitat energètica. La Tonenca s'ha encarregat de desenvolupar una instal·lació fotovoltaica de 10 kW, amb la col·laboració del Bisbat de Vic, que va cedir una teulada per a la instal·lació de les plaques solars.

L'energia generada es distribuirà entre les famílies beneficiàries, aportant 1 kW per llar i 1,5KW al Rebost Solidari de la vila. Aquesta mesura permetrà reduir significativament les seves despeses energètiques i millorar la seva qualitat de vida. A més, el projecte també inclou formació en estalvi energètic i la creació d'un fons solidari per cobrir les aportacions econòmiques necessàries per formar part de la comu-

nitat. Aquesta iniciativa ha eliminat barreres econòmiques i ha assegurat la participació igualitària de totes les famílies seleccionades.

## **Un reconeixement estatal al nostre compromís**

La Tonenca va presentar aquest projecte als Premis InclusivEC, un concurs d'àmbit estatal impulsat per la cooperativa madrilenya La Corriente, amb el suport de la Unió Europea. El jurat, format per experts en energia i transformació social, va valorar especialment la nostra capacitat d'integrar col·lectius vulnerables en una iniciativa transformadora i sostenible.

El dia 15 de novembre, un membre de La Tonenca va viatjar a Madrid per assistir a la gala de lliurament de premis, celebrada a l'espai Triple Cero. Durant l'acte, es van destacar projectes d'arreu de l'Estat espanyol, com el de Arroyo Alumbra, de Huelva, que va guanyar el primer premi, i el de Ecoalmócita, d'Almeria, que va obtenir el tercer lloc. La Tonenca va ser guardonada amb el segon premi, dotat amb 1.000 €, que es destinaran a impulsar i consolidar el projecte.

## **Cap a un model energètic més just**

Amb aquesta fita, La Tonenca es consolida com una de les comunitats energètiques més actives i innovadores en la inclusió social i la sostenibilitat energètica a la comarca. El projecte, que començarà a funcionar al gener de 2024, marcarà un abans i un després a Tona, situant el municipi com a referent en la lluita contra la pobresa energètica.

Aquest premi se suma al reconeixement creixent que ha rebut La Tonenca en els darrers mesos i demostra que, amb compromís i col·laboració, és possible construir un model energètic inclusiu i sostenible. Des de la Tonenca agreeixen el suport de totes les entitats implicades i animen els veïns i veïnes de Tona a formar part d'aquesta transformació.

*Aquestes festes gaudeix de la família i la sobretaula.*

*Linesha et subministra el servei de parament de taula perquè així no hakis de rentar*



Passeig de la Generalitat, 52. VIC  
LLAGOSTERA. GIRONA

Tel. 670 389 625

 linesha\_events







## VICTÒRIA DE FEMENÍ OSONA-OVA PROJECTS (65-50) DAVANT EL CB ARGENTONA

**Antoni Muñoz.-** El CB Femení Osona-Ova Projects va tenir una bona arrancada aquest cap de setmana, amb gran encert ofensiu i molta intensitat defensiva que li van permetre arribar al descans amb un còmode avantatge (42-27) i encarar un segon temps amb molta tranquil·litat. A la represa, baixava una mica el ritme i el partit va ser més igualat, però les osonenques no van deixar que el rival s'apropés. El joc interior li va assegurar el bon nivell anotador i una nova victòria. El proper cap de setmana, darrera jornada de l'any, que acabarà en partit de rivali-



tat comarcal entre el CB Tona i el Femení Osona-Ova Projects.

Per la seva part, el Sènior B també es va desfer amb comodat (58-45) del CB Jet Terrassa, mentre que en categoria Sots-25, el Femení Osona-Ova Project va acabar perdent (36-39) davant Basquet Ceissa.

El Júnior 2007 va aconseguir la

victòria (56-40) davant el CN Terrassa. Un resultat que permet a l'equip osonenc continuar a la zona alta de la classificació. El Júnior 2008 va ser molt superior al rival i es va acabar imposant (70-45) al CB Vedruna Gràcia. En canvi, el Júnior Negre, tot i competir a bon nivell, no va aconseguir superar a domicili al CBN La Garriga, amb qui va acabar perdent (47-42).

El Cadet 2010 va acabar perdent (55-64) davant Basket Almeda Negre. Tampoc va aconseguir la victòria el Cadet Taronja, que es va veure superat (91-59) en la visita al CB Vedruna Carme Sabadell; i el Cadet blanc també va perdre (65-47) amb el CB Solsona A.

En categories més petites, els Infantils Negre i Groc, els Mini's Blanc i Negre, el Mini 2014 i el Pre-Mini Sparks no varen aconseguir imposar-se als seus respectius rivals. D'altra banda, els Infantils Blanc i Taronja i el Pre-Mini Liberty sí que aconseguiren superar als seus rivals.

## "A MARTA ESTILISTES TRACTEM EL CABELL DES DEL FOL·LICLE, PERQUÈ LA SALUT CAPIL·LAR COMENÇA A L'INTERIOR"

CONTINGUT PATROCINAT

Marta Estilistes va obrir les portes el 2017, quan la Marta, després d'una llarga trajectòria al sector, va decidir agafar el traspàs d'aquesta perruqueria del seu barri. Ara, compta amb un equip de quatre professionals que destaquen pel tracte proper, personalitzat i la formació constant.

### Marta, en què sou especialistes?

Per una banda, som especialistes en queratina, sempre busquem del millor tractament d'allisat, ja que una queratina no només és allisar el cabell, sinó que implica tot un procés. A banda, som especialistes en la cura de cuir cabellut, tractant la caiguda del cabell, la caspa i la 'grassa'. Finalment, ens hem format molt en colorimetria. El més important és fer un bon diagnòstic i saber què vol el client. Nosaltres assessorem i expliquem què farem, com ho farem, què aconseguirem i què no es pot aconseguir.



**Per a tots aquests tractaments teniu una màquina d'oxigen innovadora...**

Sí, tenim un aparell d'oxigen pur que multiplica els beneficis de qualsevol tractament, obtenint resultats òptims, ràpids i eficaços.

**Sou especialistes en salut capil·lar. Què vol dir això?**

A l'hora de fer el diagnòstic, el que prima

és la salut del cabell, des de l'arrel. La salut capil·lar comença a l'interior i això la gent no ho té interioritzat. Nosaltres sempre tractem el cabell des de dins, des del fol·licle.

**Més enllà de l'estètica, per què és important la cura del cabell?**

Hi té molt a veure una part emocional. Quan estem en un mal moment, o pel contrari, estem pletòrics, sovint busquem un canvi d'estil. Ens fa pujar l'autoestima, ens fa estar més segurs de nosaltres mateixos. El cabell, al cap i a la fi, ens vesteix i és una part de nosaltres.

**ME | MARTA ESTILISTES**

Carrer indústria, 29 (Vic)

Tel. 935 65 15 75

📞 630 10 64 76

📱 [martaestilistes](https://www.instagram.com/martaestilistes)

# VIC TANCA L'ANY DE CAPITALITAT DEL BÀSQUET FEMENÍ AMB EL DOCUMENTAL "CANVIANT LES REGLES DEL JOC"



**Redacció.-** Aquest dimecres 18 a les 19h, tindrà lloc a l'Espai ETC de Vic l'acte de cloenda de la Capitalitat del Bàsquet Femení de Vic 2024. És obert a tothom i marcarà el tancament d'un any ple d'activitats i iniciatives destinades a visibilitzar el bàsquet femení i promoure la igualtat de gènere en l'esport.

L'esdeveniment inclourà la presentació del documental "Canviant les regles del joc", una producció de la productora

local La Kaseta, que fa un recorregut per l'evolució del bàsquet femení a Vic. A més, els assistents podran gaudir d'una exposició fotogràfica que ressegueix la història d'aquest esport a la ciutat. L'acte de cloenda es tancarà amb el traspàs de la Capitalitat del Bàsquet Femení a Llinars del Vallès.

**Un any de compromís amb el bàsquet femení**

Durant l'any 2024, Vic ha es-

tat la seu d'una gran varietat d'activitats que han buscat potenciar el paper de la dona en l'esport, especialment en el bàsquet. Després de l'any dedicat al Centenari del Bàsquet Català, la ciutat va assumir la Capitalitat del Bàsquet Femení, prenent el relleu de Manresa, un reconeixement que ha permès visibilitzar i empoderar les dones en l'esport.

**Més de 1.800 persones implicades en les activitats**

Durant aquest any, més de 1.800 persones han participat en prop de 30 activitats relacionades amb el bàsquet femení. Aquestes activitats han abastat des de l'esport fins a la cultura i la formació, amb l'objectiu de fomentar la igualtat de gènere i posar en valor el paper de les

dones en l'esport.

El regidor d'Activitat Física i Esports, Eduard Comerma, destaca la importància de l'any 2024 per al vida esportiva a la ciutat, definint-lo com "un any intens d'esport femení que ha ajudat a visibilitzar i potenciar la dona en l'esport des de diferents àmbits". Per la seva banda, la regidora d'Igualtat, Anna Alemany, assenjala que "com es reflecteix en el documental, l'esport femení ha avançat molt els últims anys, però encara tenim molts reptes per endavant".

Amb aquest acte de cloenda, Vic posa el punt final a un any ple d'esdeveniments que han enfortit el compromís de la ciutat amb la cohesió social, la igualtat de gènere en l'esport i el bàsquet femení en especial.

**BONES FESTES!**

INGREDIENTS DE QUALITAT km0

Pizzes Grans des de **11,50€**

Pizzes Petites des de **9€**

• PIZZES • ENTREPANS • AMANIDES • ESPAGUETIS  
• PANINIS • POSTRES • BEGUDES FRESQUES

**LA GÓNDOLA PIZZERIA**

TRUCA'NS I T'HO PORTEM!  
**93 812 41 79**  
**SERVEI A DOMICILI**  
A Tona, Balenyà, Seva, Hostalets i Centelles

**C/ MAJOR 55, BAIXOS. TONA**

**Divendres i dissabtes de 19h a 23h.**  
**Diumenges de 19h a 22.30h.**

## EL PATINATGE ARTÍSTIC VIC DEBUTA AMB EL GRUP DE FORMACIÓ I MÀSTERS



**Redacció.-** El Patinatge Artístic Vic ha iniciat aquest cap de setmana les competicions amb el grup de formació a Calldetenes, aconseguint tres podis. Pel que fa al nivell 7 (grup B), Claire Abril Bassols debutava en aquest nivell aconseguint l'or.

A nivell 5 (grup B), Ainet Pla també es proclamava campiona i Miriam Serrallonga

aconseguia el bronze en el grup D.

El Patinatge Artístic Vic debutava també amb les competicions del grup d'adults. Nerea Carrascal, del grup de Màsters, aconseguia la cinquena posició del grup A. Enguany el club s'inicia a competir amb el grup d'adults amb 6 patinadores vigatanes.



## EL CP CALDETENES GAUDEIX D'UN INICI DE TEMPORADA PLE DE PODIS

**Redacció.-** Aquest inici de temporada, el Club Patí Calldetenes ah aconseguit diversos podis. En la primera fase del CEO al Hostalets de Balenyà a l'octubre, el club va emportar-se un or (Ainet Lopera) i dues plates (Eloi Rovira i Maria Cruz) en les categories benjamí i aleví. A l'Open Formació i l'Open Promoció disputats a Calldete-

nes els dies 24 de novembre i 14 de desembre, es van obtenir un total de cinc primers llocs (Berta Alemany, Dúnia Pujols, Ester Risquez, Azahara Lopez i Ainet Lopera), set segons llocs (Tània Arumí, Queral Fortet, Ivette Segura, Ona Bancells, Xènia Montmany, Bruna Tualega i Núria Fortet) i un tercer lloc (Júlia Bacarisses).

# Descobreix L'AEROTÈRMIA



Estalvi energètic i confort a casa teva, amb un sistema totalment sostenible.

**Bones Festes!**

# IMAG



Instal·lacions

Cuidem les instal·lacions domèstiques i industrials de gas, calefacció, aigua i climatització.

**admin@imaginstalacions.cat**  
**C. Sant Fruitós - GURB**

**Tel. 621 252 625**

**www.imaginstallacions.cat**

# EL TORNEIG DE THE PADEL KINGDOM ARRIBA A VIC I ARRENCA AMB UNA TAULA RODONA SOBRE INCLUSIÓ EN L'ESPORT I PARTITS DE GRAN NIVELL



Susana Rodríguez, campiona d'Espanya de pàdel adaptat en cadira de rodes, amb Adrián Gálvez, club manager d'Aurial Pàdel Vic, junts en contra de Pau Martín, jugador de pàdel adaptat en cadira de rodes, formant parella amb Christian Flores.

**Emoció a la pista amb un partit d'exhibició en cadira de rodes inclusiu entre Susana Rodríguez i Adrián Gálvez contra Pau Martín i Christian Flores.**

**Redacció.-** El torneig de Vic de The Padel Kingdom, el circuit nacional de pàdel inclusiu, ha donat començament amb un esdeveniment ple d'emoció i contingut de gran qualitat. La jornada inaugural del torneig, que s'ha celebrat al Club Aurial Pàdel Vic by Marta Marrero, ha comptat amb la participació de grans figures de l'esport adaptat i ha generat una gran expectació.

La jornada va començar amb partits de les diferents categories del circuit, seguit d'un partit d'exhibició ple d'emoció, en el qual Susana Rodríguez, campiona d'Espanya de pàdel adaptat en cadira de rodes i Adrián Gálvez, club manager d'Aurial Pàdel Vic, es van enfrontar a Pau Martín, jugador pàdel adaptat en cadira de rodes, i

Christian Flores, jugador habitual del Club.

## Esport inclusiu per a tots

El partit, que va ser un autèntic espectacle, va mostrar l'alt nivell de competició i l'esperit d'integració que defineix el circuit. Els jugadors van demostrar una gran tècnica i passió pel pàdel adaptat, deixant el públic fascinat amb les seves habilitats i la seva dedicació. "És una experiència única poder jugar al costat d'altres grans esportistes, independentment de les circumstàncies. Aquest tipus d'esdeveniments són els que realment demostren com l'esport pot ser inclusiu per a tots", va comentar Adrián Gálvez després de l'exhibició.

Després de l'exhibició, va tenir lloc la taula rodona sobre "La inclusió en l'esport", moderada per Natàlia Benito, cofundadora de The Padel Kingdom. En la taula, van participar Susana Rodríguez, presidenta del Club Esportiu de

"Ha estat un honor compartir i formar part d'aquest partit, i poder parlar sobre la importància de fer l'esport accessible per a tothom.

El pàdel adaptat és una part fonamental de la inclusió esportiva, i és meravellós veure com es fan aquestes iniciatives". Amb els partits i l'èxit de la taula rodona, The Padel Kingdom continua demostrant el seu compromís amb la inclusió en l'esport i el seu impacte positiu en la visibilitat dels esports adaptats.

## Promoure la visibilitat de persones amb discapacitat en l'esport

The Padel Kingdom és un circuit nacional de pàdel inclusiu que promou la integració i visibilitat de persones amb discapacitat en l'esport. Amb una estructura competitiva que inclou tant categories convencionals com inclusives, el circuit té com a objectiu fomentar la participació de tots els jugadors, independentment de les seves capacitats, en l'àmbit del pàdel.



# VICTÒRIES DEL GIRBAU VIC TT A LA DIVISIÓ D'HONOR ESTATAL I ELIMINACIÓ A LA COPA D'EUROPA

**Redacció.-** Els esportistes del Girbau Vic TT han competit en diferents fronts aquest cap de setmana. El primer equip femení, que jugava la segona fase de la Copa d'Europa a Mirandela (Portugal), no va poder superar els seus rivals, Universidad de Burgos Rm Teran i Lyssois Lille Metropole de França, amb qui va perdre per sengles, 3 a 2 i 3 a 0, respectivament, quedant fora d'aquesta competició.

En canvi, sí que va aconseguir dues importants victòries el Girbau Vic TT de la Divisió d'Honor estatal femenina, contra el TM Rivas de Madrid per 4 a 2, i el masculí, contra el CTT Figueres per 0 a 6.

En noies, destaca la gran actuació d'Abril Masdeu, recent campiona del Zonal, que va aconseguir els dos punts que va disputar contra el conjunt de Madrid. Un triomf davant el segon que consolida el Girbau Vic TT en el primer lloc de la classificació. Per la seva banda, els nois, amb aquest contundent 0-6, surten dels llocs de descens.

A les lligues territorials, destaca el nou el triomf del Girbau Vic TT de preferent contra el Foment Martinenc-Barny, per 5 a 1; i a la quarta divisió, victòria contra Vilanova del Camí, per 6 a 0. A Preferent, el Girbau és segon i, a quarta divisió, primer.

## Oriol Tor, campió del promeses

En la competició Promeses, celebrada al Falcons de Sabadell, Oriol Tor, del Girbau Vic TT, va ser segon de grup, però va guanyar després tots els partits de la fase eliminatòria, destacant les victòries a semifinals contra Iker Guerrero, del CTT Cardedeu i, a la final, contra Jordi Murga, del TT Castelldefels, per sengles 2 a 1 i amb remuntada.



20a cursa · Roda de Ter

# (ENTRE PONTS)

CURSA POPULAR DE NADAL  
PLAÇA MAJOR DE RODA DE TER  
26 DE DESEMBRE DE 2024

**10:15H CURSES INFANTILS  
I SEGUIDAMENT CURSA 5 KM**

INSCRIPCIONS A [WWW.DSPORT.CAT](http://WWW.DSPORT.CAT) I AL MATEIX  
DIA PRESENCIALS DE 08:30H A 10:00H

MÉS INFO:  
[ESPORTSRODA@RODADETER.CAT](mailto:ESPORTSRODA@RODADETER.CAT)  
[WWW.RODADETER.CAT](http://WWW.RODADETER.CAT)  
618299237

# LA GIMNÀSTICA SOLIDÀRIA AMB LA MARATÓ OMPLE LA PLAÇA MAJOR DE VIC



**Redacció.-** El Club Gimnàstic Vic va oferir aquest diumenge el que ja s'ha convertit en la tradicional exhibició de gimnàstica artística amb tombarelles solidàries a la plaça Major de Vic, amb motiu de La Marató de TV3. És el tretzè any que la plaça més emblemàtica de la capital osonenca acull al club vigatà, omplint-se de blanc-i-vermell.

Gran part dels i les gimnastes del Club, en aquesta ocasió n'hi havia d'entre tres anys fins a 35 i de tots els nivells, mostren un tastet de les acro-

bàcies que entrenen durant el curs per tal de fer participis a tota la família i amitats del CGV i de Vic d'una jornada plena de gimnàstica, col·laboració i solidaritat social. Valors primordials que el club vol transmetre en la seva educació esportiva. Aquest any, també s'ha comptat amb la representació de gimnastes de Sant Tomàs, que entrenen al Club en un grup inclusiu.

En total es va aconseguir recaptar 1553'67 euros, destinats íntegrament a fer créixer el marcador de la Marató de



TV3, que aquest any anava destinat a les malalties respiratòries. L'eslògan d'aquest any és "La Marató a ple pul-

mó", i el Club Gimnàstic Vic va fer omplir els pulmons de la plaça per fer respirar una mica millor el marcador.

## MARC CARDONA ES PROCLAMA SUBCAMPIÓ DE CATALUNYA EN ELS 100 I 200M ESQUENA



**En les tres proves que ha disputat, ha obtingut la mínima per participar en els Campionats d'Espanya.**

**Redacció (Foto: Club Natació Centelles).-** Marc Cardona, del Club Natació Centelles, ha aconseguit dues medalles de plata en la modalitat d'esquena en els Campionats de Catalunya d'Hivern Júnior disputats a la piscina del Club Natació Barcelona del 12 al 15 de desembre.

El nedador del club centellenc s'ha proclamat subcampion en

la prova dels 200 metres esquena (2:10.88), subcampion en la prova dels 100 metres (1:00.63) i ha obtingut un quart lloc en la prova dels 50 metres (28.32) en la categoria Júnior 2007 (17 anys).

En les tres proves que ha disputat, Marc Cardona ha obtingut la mínima per participar en els propers Campionats d'Espanya. Alhora, l'esportista ha establert tres noves marques i rècords absoluts del Club Natació Centelles.

# TRES ORIENTADORES DE LA UEVIC PUGEN ALS PODIS FINALS DE Lliga ESPANYOLA

La UEVic pujarà de categoria l'any vinent en aconseguir la primera posició de la Divisió 2.

**Redacció.-** Guinedell Faja, Adela Illamola i Rosa Maria Sanjaume, de la UEVic, han aconseguit pujar al podi de la lliga espanyola d'orientació 2024. Amb el Trofeo Extremadura, disputat el cap de setmana del 7 i 8 de desembre al Valle de Ambroz (Càceres) es va donar per finalitzada aquesta temporada després de 9 trofeus amb un total de 20 curses de bosc i 7 esprints. La UEVIC pujarà de categoria (Divisió 1) l'any vinent en aconseguir la primera posició de la Divisió 2.

Guinedell Faja (D18E) i Rosa M. Sanjaume (D55) han obtingut la primera posició de la lliga espanyola d'orientació i, Ade-



la Illamola (D45), la segona. Al llarg de l'any, han viatjat a Huelva, Àvila, Requena, Ciudad Real, Caravaca de la Cruz, Vallcebre, Guadix, Algarve i Valle de Ambroz per disputar els tornejos corresponents habitualment formats per una cursa de mitja distància, una de llarga i un esprint. Des dels boscos de dunes i pi de Huelva, passant pels xaragalls de Guadix, el bosc mediterrani de Requena,

les pinedes d'alta muntanya del Berguedà o les clàssiques formacions rocoses d'Àvila.

Pel que fa a la lliga esprint (habitualment urbana), destaquen igualment les segones posicions finals al rànquing de Guinedell Faja (F18E) i Adela Illamola (F45). Aquesta temporada s'han trobat unes curses molt diferents entre elles, des d'uns jardins a Punta Umbría

(Huelva) als carrers històrics de la ciutat de peregrinació de Caravaca de la Cruz (Múrcia); passant per la trama urbana anàrquica de la ciutat termal de Baños de Montemayor (Càceres) o els carrers singulars de Guadix (Granada) amb els barri peculiar de les coves.

Una molt bona temporada per a la UEVic, que s'ha situat com el 9è millor club d'Espanya i 1r de Catalunya als Campionats d'Espanya i que obté la primera posició de la seva categoria amb 12.047 punts, amb 5.000 punts de diferència del segon classificat. La tasca de formació amb els joves en les diferents categories, el bon nivell dels veterans així com un grup molt reduït però sòlid de corredors i corredores d'elit donen al club una gran transversalitat.

## CARNS DE PROXIMITAT

- Carns selectes
- Productes elaborats sense gluten
- Vedella
- Porc Duroc
- Embotits casolans

ELABORACIÓ PRÒPIA



Bones Festes!



# EL REBOST

Av. Nostra Sra. de Montserrat, 21  
 SANT JULIÀ DE VILATORTA  
 Tel. 93 888 77 77 - [elrebestjosep@gmail.com](mailto:elrebestjosep@gmail.com)

## LES PLACES DEL CENTRE DE TORELLÓ ACULLEN DISSABTE EL TOCA FUSTA



En la presentació del Toca Fusta 2024, el regidor de Cultura, Marc Tienda, destacava la novetat de concentrar les activitats en un sol dia per tal de potenciar l'assistència i la participació del públic.

**Redacció (Foto arxiu: Josep M. Costa).**- Amb organització de la regidoria de Joventut i Infància de l'Ajuntament de Torelló, el proper dissabte 21 de desembre se celebrarà la sisena edició del Toca Fusta.

El Toca Fusta d'enguany, amb la novetat de celebrar-se en un sol dia, compta amb una programació d'activitats per a infants i famílies, en diferents places de la població i amb l'objectiu de continuar donant a conèixer el valor pedagògic del joc i en concret, de la joguina de fusta. Aquest material, la fusta, ha caracteritzat la història de la Vall del Ges i es vol continuar donant a conèixer a través de tallers de construcció de joguines, demostracions dels torners, espais d'experimentació, jocs i espectacles.

En la presentació del Toca Fusta 2024, el regidor de Cultura, Marc Tienda, destacava la novetat de concentrar les activitats en un sol dia per tal de potenciar l'assistència i la participació del públic. Al mateix temps, va comentar que els tallers estan segmentats per edats i que van especialment enfocats als infants.

Les activitats tindran lloc, a partir de les 11 del matí i fins a les 6 de la tarda, a la plaça Nova, la plaça de la Vila, la plaça Coll i Dorca i la plaça de la Rectoria. I es faran des de jocs gegants i tallers d'experimentació infantils, fins a espectacles itinerants i animació de carrer, passant per instal·lacions artístiques i tastets d'instruments musicals, demostracions de torners i mostra de joguines de fusta.

També, amb la coordinació de Càritas i l'Agrupament Escolta, s'impulsa la campanya solidària 'Una joguina, un somni'.

En cas de mal temps, les activitats es traslladarien a la Sala Polivalent.



Restaurant  
Recomanat

**untok**  
BAR RESTAURANT

**AL MIGDIA 15€**

de dilluns a divendres:  
Bufet lliure amb postres

**Dissabtes 21€**

**CADA DIJOURS  
PAELLA**

**A LA NIT**

Sopars per a colles  
per encàrrec.

Al Pol. Mas Galí, a 100  
de les discoteques  
Tel. 93 883 17 71  
[www.untok.com](http://www.untok.com)

**Pessebre Vivent d'Osona**  
**TONA 53è**

**DIES DE REPRESENTACIÓ**

**Desembre 22, 25, 26, i 29**      **Gener 1, 6 i 12**

**DE 6 A 8 DEL VESPRE**

**2024-25**

*A la falda del Castell*

[www.pessebresvivents.cat](http://www.pessebresvivents.cat)

**Adherit a:**  
Federació Pessebres Vivents Catalunya

**Organitza:**  
AGRUPACIÓ PESSEBRE VIVENT DE TONA

**Amb el suport de:**  
Ajuntament de Tona

**Pessebre 800 anys**

**800**



# TONA ACULL EL 53È PESSEBRE VIVENT D'OSONA



**Cada any més de 200 persones el fan possible.**

**Redacció (Foto arxiu: Josep M. Costa).**- Aquestes festes arriba la 53a edició del Pessebre Vivent d'Osona a Tona. Els dies de representació seran el 22, 25, 26 i 29 de desembre i l'1, 6 i 12 de gener de 18h a 20h a la falda del Castell. Les entrades tenen un preu de 10 euros pels adults, 3 euros pels infants de 6 a 13 anys, i els menors de 5 anys entren gratuïtament. La

venda es fa exclusivament a taquilla.

Cal destacar que gairebé totes les escenes del pessebre de Tona es fan de viva veu, i que la gran majoria dels escenaris són desmuntats i tornats a reconstruir cada any. En les representacions, els personatges i els efectes especials de llum i so s'harmonitzen amb l'immillorable entorn a l'aire lliure de la falda del castell de Tona. Tot el pessebre està dis-

tribuït en escenes per dins del bosc, on els arbres protegeixen del fred i a la vegada donen un escenari idíl·lic. Tot el recorregut es fa acompanyat de guies i, acabat el recorregut, es pot gaudir d'un tastet de pa torrat amb botifarra i un got de brou calent.

Cada any més de 200 persones el fan possible. L'organització és a càrrec de l'Agrupació Pessebre Vivent de Tona. Aquesta agrupació no té socis, tots en són membres col·laboradors. L'entitat va ser una de les impulsores de la creació de la Coordinadora de pessebres vivents de Catalunya. El poble de Tona va tenir l'honor l'any 1991 de ser la seu de la primera assemblea on es signà l'acte de fundació de la Coordinadora.

## Més de 50 anys de pessebre

El pessebre va néixer l'any

1972 quan el grup d'Escoltes, l'Esbart dansaire i una colla de jovent del poble varen decidir que calia fer alguna activitat pels volts de Nadal, en un moment en el qual només hi havia dos o tres referents a Catalunya. Al veure que aquesta idea podia arrelar, es va formar l'anomenada Agrupació Pessebre Vivent de Tona.

De bon començament, les escenes eren totalment de pas, és a dir, el visitant realitzava el recorregut acompanyat per música nadalenca i anava veient els diferents diorames.

De mica en mica es va anar passant a un pessebre on la interpretació era cada cop més important, incloent-hi escenes amb diàlegs de viva veu junt amb efectes de llum i so. Des de l'inici, ha estat una constant el fet de representar el pessebre a la falda del castell.

**milnotes**  
PRODUCCIONS

## Parc Màgic de Nadal i Reis

Del 6 de desembre al 4 de gener  
CAN PUGET -MANLLEU

Ajuntament de Manlleu

- CIRCUIT TEMATITZAT TÍO
- CASA PARE NOEL, CAMPAMENT REIAL
- INFLABLES, TALLERS I ESPECTACLES GRATUÏTS
- FIRA DE NADAL ALS JARDINS DEL MATEIX RECINTE

ENTRADES A LA VENDA: [WWW.MILNOTES.COM](http://WWW.MILNOTES.COM)

## LES DAMES MANLLEU

**Dissabte 21 desembre**  
De 19 a 22h ball i sopar  
amb RAUL.

**Diumenge 22 desembre**  
A partir de les 17.30h  
berenar i ball amb DA-  
VID SWING.

**Dijous 26 desembre**  
**SANT ESTEVE** A partir  
de les 17.30h berenar i  
ball amb el DUET LLUM  
DE LLUNA

**Dissabte 28 desembre**  
De 19 a 22h ball i sopar  
amb JOAN SIQUES.

**Diumenge 29 desembre**  
A partir de les 17.30h  
berenar i ball amb  
RAUL.

**Dimarts 31 desembre** a  
partir de les 21h **SOPAR**  
**DE CAP D'ANY** i a partir  
de les 12 de la nit **BALL**  
**DE CAP D'ANY** amb el  
**DUET DAVA**. Coca amb  
xocolata, cotilló, raïm i  
barra lliure de cava i ai-  
gua tota la nit.

Per reserves:  
610 042 503

## SALA NOVA LES MASIES DE RODA (AL COSTAT DE L'AJUNTAMENT)

Ja tenim les festes de  
Nadal a tocar, i les vo-  
lem celebrar de la mil-  
lor manera, serà el  
**dissabte dia 21 de des-**  
**embre** a les 17.30h,  
que farem el **ball de**  
**Pre-Nadal** i serà amb  
el repertori del músic  
i cantant **JOAN VILAN-**  
**DENY**. Amb un berenar  
de primera, de postres  
torrons variats i barra  
lliure de cava i vi dolç  
per tots!

Reserves 650 250 500 -  
690 11 79 25

Serà una tarda especi-  
al... BON NADAL!

## SALA DE BALL DOLCE VITA

**FOLGUEROLES**  
**Dimecres 18 desembre**  
A les 17.30h be-  
renar i ball amb  
**ALBERT PAULO**.

**Divendres 20 desembre**  
A les 21h sopar i a les  
22h ball amb **PERE**  
**RICO**. Preu 8€ Ball, 13€  
sopar buffet lliure i ball.

**Dissabte 21 desembre**  
A les 21h sopar i  
a les 22h ball amb  
**JOAN VILANDENY**.  
Preu 8€ Ball, 13€ so-  
par buffet lliure i ball.

**Diumenge 22 desembre**  
A les 17.30h berenar  
i ball amenitzat per  
**FERNANDO**. Preu 9€.

(Buffet lliure: pa amb  
tomàquet, embot-  
tit i truites variades.)

Reserves: 634 338 946

## PORXADA DE CAN PLANOLES RODA DE TER

Ens complau con-  
vidar-vos el **diumenge 22**  
**de desembre** a ballar  
amb la música de **A.**  
**PAULO** a les 17h a la  
sala polivalent de Les  
Masies de Roda.

Amb molta marxa!!

## CASALMOSSÈN GUITERES ASSOCIACIÓ BALMES- VIC)

Ens complau dir que el  
**dissabte 21 de desem-**  
**bre** tindrem la tarda  
divertida i farem **cagar**  
**el Tió**, ballarem amb la  
música de **JOSEP SAEZ**  
a les 17.30h. Preu 6€

I recordeu, el **dia 31 de**  
**desembre** Gran festa  
de Cap d'Any!

Reserves:  
Carme 669 560 453  
Joan 648 530 584

## SALA DE BALL DIAGONAL CAMPDEVÀNOL

**Diumenge 22 desembre**  
A les 17.30h berenar  
i ball amenitzat per  
**DOLCE VITA TRIO**.

A la mitja part, entrepà.

**C. Diagonal, 6.**  
**Campdevànol.**

Aparcament públic a  
les antigues escoles  
(al carrer del darrera).

## BALL A SANT HIPÒLIT

El proper **diumenge 22**  
**de desembre** comp-  
tarem amb l'actuació  
de **FRANK ROJO** per  
passar una gran tarda,  
**berenar i ball de 17h a**  
**20h**. Preu 9€. Al carrer  
Batlle Serrallonga, 4.

Per **CAP D'ANY** tindrem  
**SOPAR CASOLÀ de CA**  
**LA CINTA** i actuació de  
**FERNANDO DE MA-**  
**XIM**.

Reserves: 626 163 314  
(Isabel)

## VOLS POSAR UN ANUNCI?

ARA TAMBÉ ENS  
POTS DEMANAR  
INFORMACIÓ

PER WHATS  
619 578 822

O TRUCAR-NOS AL  
TEL. 93 885 69 29  
(8.30 - 12.30h)



Més!  
www.mesosona.cat



Plaça Divina Pastora, 8  
VIC - Tel. 930 240 109  
www.oralvic.com

## LA PEDRA SECA A LES COMARQUES CENTRALS, FIL CONDUCTOR DE LA NOVA EXPOSICIÓ DEL COAC A VIC



**Redacció.-** L'arquitecte i fotògraf Marc Ballús protagonitza la mostra, que es podrà veure del 16 de desembre al 24 de gener, i que forma part del cicle MIRADES, una iniciativa cultural centrada en els quatre elements de la natura i que enguany té la terra com a element protagonista.

La seu del Col·legi d'Arquitectes de Catalunya a Vic (Plaça Bisbe Oliba, 2) ha estrenat aquest dilluns la darrera exposició del cicle MIRADES, amb la terra com a element protagonista enguany. El fotògraf i arquitecte Marc Ballús exposarà la seva obra, que té com a fil conductor el patrimoni arquitectònic i cultural de les Comarques Centrals vinculat a la pedra seca. Les imatges recollides mostren tota mena de construccions en què hi ha marges, barraques, parets i altres elements que formen part de la identitat local.

El pròxim 9 de gener a les 18h, el públic tindrà l'oportunitat de participar en una trobada amb l'autor, que compartirà la seva visió i les històries darreres de les seves imatges, aprofundint en la relació entre l'arquitectura, el paisatge i la cultura. Marc Ballús és arquitecte per l'Escola Tècnica Superior d'Arquitectura de Barcelona (UPC) i compta amb una destacada trajectòria en projectes d'edificació, interiorisme i urbanisme, així com en peritatges. És professor a l'Escola Superior de Disseny i Arts Plàstiques de Catalunya (ESDAP), al campus de Vic, i a l'Escola d'Art de Vic. Especialitzat en Gestió del Disseny, combina la seva pràctica professional amb una visió estratègica en el desenvolupament de projectes i equips.

# BAIXADA SOLIDÀRIA DE TEIES DE GURB

Les inscripcions amb entrepà i beguda es tancaran el dia 20 de desembre.

**Redacció (Foto arxiu: Josep M. Costa).**- Aquest dissabte 21 tindrà lloc la tradicional baixada de Teies de Gurb, amb un sopar solidari i concert. El donatiu és de 10 € (amb entrepà i beguda) o d'1€ (sense entrepà i beguda) i anirà destinat a la lluita contra el càncer.

## Programació

17.30h.- Pla de les Bruixes, rebuda dels teiers i inici del seguici fins a la plaça 1 d'Octubre.

20h.- Plaça U d'octubre, encesa "Gran Teiot".

20.30h.- Plaça U d'octubre, Sopar solidari i Concert.

Les inscripcions amb entrepà i beguda es tancaran el dia 20



de desembre a les 12h del migdia. Per participar a la Baixada de Teies, és imprescindible haver formalitzat la inscripció online des de la pàgina web [www.occ.org/teies](http://www.occ.org/teies) i disposar del codi QR de la inscripció, en paper o en format digital, que s'haurà de presentar quan sigui requerit per un membre de l'organització. Les inscripcions

són personals i intransferibles.

L'organització desaconsella portar mascotes a l'esdeveniment, ja que l'encesa de foc i els petards podrien causar estrès o incomoditat als animals. Els menors d'edat que participin han d'anar obligatòriament acompanyats pel pare, mare o tutor/a legal.

Més de 10 anys de teies per celebrar l'arribada de l'hivern

La Baixada de teies de Gurb és una iniciativa que va néixer l'any 2011 amb l'objectiu de recuperar el foc com a element simbòlic i ancestral de la nostra cultura. Aquesta tradició ens permet celebrar el solstici d'hivern i les festes de Nadal, alhora que esdevé un espai de trobada per compartir moments únics amb tota la comunitat.

Aquest esdeveniment no només és una festa, sinó també una acció solidària: tots els beneficis recaptats amb les inscripcions es destinaran íntegrament a l'associació Osona Contra el Càncer.

Per a més informació es pot escriure un correu a [gurb@osonacontraelcancer.cat](mailto:gurb@osonacontraelcancer.cat).

**DIMECRES 25 DES**

**FESTES DE NADAL**

**RePLAY**

Disco Banyoles

**SESSIÓ TARDA DE NADAL**

AMB LA MILLOR MÚSICA DEL MOMENT:  
BALLS DE SALÓ, REMEMBER'S DELS 80'S, 90'S  
I MÚSICA ACTUAL!

**18:00 TARDA**

**DIMARTS 31 DE DESEMBRE**

**Happy 2025**

**RePLAY**

Disco Banyoles

**Revetlla de Cap d'any**

ENTRADA + CONSUMICIÓ + BARRET COTILLÓ...  
VENDA ANTICIPADA 15,00€ SALA REPLAY  
18,00€ A TAQUILLA  
VENDA ONLINE

**00:30 NIT**

**DIUMENGE 5 GENER**

**TARDA DE REIS**

# TORNA LA FIRETA DE LA PILARÍN AMB UNA JORNADA PROFESSIONAL D'IL·LUSTRACIÓ

**Redacció (Foto arxiu: Josep M. Costa).**- La dibuixant més pencaire del món -amb 83 anys encara dibuixa tot el dia!- s'ha convertit en un personatge estimat per tot el país, "L'àvia de Catalunya", i ambaixadora Cultural de la ciutat. És per això que, un any més, la ciutat de Vic li obre les portes del Centre Cívic Joan Triadú perquè celebri la seva Fireta de Nadal.

L'última edició va ser tot un èxit, i aquest any vol donar més ressò a una professió tan bonica com és la de l'il·lustrador; enguany, aprofitant el 60è aniversari del seu primer llibre il·lustrat "El meu pardal", dins del marc de La Fireta de la Pilarin, es farà la primera jornada professional d'il·lustració amb artistes de tota Catalunya. La Fireta serà els dies 20, 21 i 22 de desembre, al Centre Cívic Joan Triadú de Vic.

## 60 anys de "El meu pardal"

Aquest any 2024 se celebra el 60è aniversari de la publicació del primer llibre il·lustrat per la Pilarin (El meu pardal, text de M. Àngels Ollé, La Galera, 1964). Va ser l'inici d'una extensa obra, amb més de 1.000 llibres publicats, murals pintats, auques, animacions, i una activitat artística desbordant que avui encara segueix incrementant-se.

L'exposició mostra alguns dels dibuixos originals que es conserven (als anys 60 encara no hi havia la consciència dels originals, ni dels drets d'autor, sinó que només es tenia en compte el llibre imprès, i molt sovint els dibuixos acabaven perduts en algun calaix de les editorials). Dibuixos originals fragmentats i a trossos, ja que la Pilarin havia dibuixat cada color en un paper diferent, que s'unien a la impremta per formar la



il·lustració completa.

En contraposició als primers dibuixos, i per celebrar l'efemèride, també s'exposen les il·lustracions que la Pilarin ha realitzat aquest 2024 per a un calendari, amb la mateixa protagonista del seu primer llibre.

A més, 18 il·lustradors/es actuals que son referència en l'àmbit de la LIJ i que, d'una manera o una altra, tenen o han tingut afinat amb la Pilarin, han realitzat il·lustracions reinterpretant a la seva manera "El meu pardal".

## DIVENDRES 20: VIC IL·LUSTRA

10h.- Obertura.

De 10h a 11.30h.- Visita guiada al Museu d'Art Medieval de Vic. Únicament per a Escolles d'Art.

De 12h a 13.30h.- Taula rodona: Vull ser il·lustrador/a! Introducció de la Pilarin. Amb Olga Capdevila (il·lustradora), Lyona (il·lustradora, realitzadora), Xavi Ramiro (il·lustrador, president de l'APIC) i Dani Torrent (il·lustrador). Moderadora: Júlia Solans (presentadora, il·lustradora).

13.30h.- Inauguració de

l'exposició 60 anys del llibre El meu pardal.

De 16h a 17.30h.- Taula rodona: El meu pardal. Dels inicis de la Pilarin a la il·lustració contemporània. Introducció de Christian Inaraja (il·lustrador). Amb Pilarin Bayés (il·lustradora), Roser Capdevila (il·lustradora), Teresa Duran (escriptora i il·lustradora), Pep Montserrat (il·lustrador). Moderadora: Júlia Solans (presentadora, il·lustradora).

De 18h a 19h.- Inauguració de La Fireta amb la Pilarin i en Quim Masferrer.

De 19h a 19.45h.- Cantada de Nadal amb la Coral Canigó.

21h.- Tancament.

## DISSABTE 21

10h.- Obertura.

De 10h a 10.30h.- Photocall amb la Pilarin.

D'11h a 11.45h.- Ogres, amb Ferran Martin i il·lustració de la Pilarin.

De 12h a 12.30h.- Sorteig de dibuixos de la Pilarin.

De 12.30h a 13.30h.- Concert de Mel i Fusta.

De 16h a 17h.- Photocall amb la Pilarin.

De 17h a 17.45h.- Viatge al país dels contes, amb Caro Von Arend i il·lustració de la Pilarin.

De 18h a 18.30h.- Sorteig de dibuixos de la Pilarin.

De 19h a 19.45h.- Cantada de Nadal amb la Coral Contratemps.

21h.- Tancament.

## DIUMENGE 22

10h.- Obertura.

De 10h a 10.30h.- Photocall amb la Pilarin.

De 10.45h a 11.45h.- Tamorou, amb Patricia McGill i il·lustració amb la Pilarin.

De 12h a 12.30h.- Sorteig de dibuixos de la Pilarin.

De 12.30h a 13.30h.- Cantada de Nadal amb la Coral Brusquina.

De 17h a 17.45h.- La postal, amb Mon Mas i il·lustració de la Pilarin.

De 18h a 18.30h.- Sorteig de dibuixos de la Pilarin.

De 18.30h a 19.30h.- Concert de Mel i Fusta.

20h.- Tancament.

## I DURANT LA FIRETA...

Parades comercials amb productes Pilarin.

Parades comercials d'altres il·lustradors.

Dibuixa i penja la teva nadala a l'espai expositiu.

# ARRIBA A CENTELLES LA 17A FIRA DE LA TÒFONA

Fina Vila va anunciar que, després de tres anys sense producte, enguany sí que es podrà gaudir d'una tòfona de qualitat.

**Redacció.-** Del 20 al 22 de desembre, Centelles celebrarà la 17a edició de la Fira de la Tòfona. Durant la presentació, l'alcalde, Josep Paré Aregall, va explicar que "la fira s'ha consolidat aquestes dates abans de Nadal perquè és una fira comercial els dies previs a les festes, la gent va a fires i a mercat". Es valora molt positivament la fira en especial perquè significa conèixer la tòfona, com es cuina i com es manipula. Paré va dir que "la tòfona no és cara si és per a consum particular", per ell és "fonamental la implicació de comerços i les persones que la fan possible". Va acabar la intervenció convidant a tothom que hi participi i compri tòfona.

El regidor de Promoció Econòmica, Josep Arisa Argemí, va assegurar que "potenciar la tòfona beneficia els comerços locals". Va anunciar una novetat "enguany comencem un dia abans amb un taller de cuina fàcil i festiva a càrrec de Montse Uran, seguit d'una xerrada d'Andreu Mas explicant quan, als anys seixanta del segle passat, s'anava a províncies a buscar tòfones, marcant una tradició i una manera de fer". Arisa va assenyalar que hi ha tres espais claus: la plaça Major, la Casa dels galejadors i els horts de cal Comte. També va destacar el maridatge que es farà amb cervesa Terra i els formatges del Molí de la Llavina.

Cesc Molera, cap de cuina i professor de l'Escola d'Hosteleria d'Osona, va agrair a l'Ajuntament pels 17 anys de vida de la fira "fa il·lusió veure que el format ha anat canviant any rere any i que arribi a la gent del poble de totes les edats", va destacar els esmorzars de forquilla del dissabte i el diumenge.

Toni Carrasco va explicar que farà una exposició de llibres de tòfona, "una selecció dels més de 500 que tinc".

Fina Vila va anunciar que enguany és un bon any, ja que "feia tres anys que no hi havia producte i aquest any sí que podrem gaudir d'una tòfona de qualitat i som optimistes de cara a la temporada". Vila va recordar "som pioners als concursos de gossos i ara ja farà 11 anys, vam començar amb 5 parcel·les i enguany en tindrem 12".

Abans d'acabar, Paré va dir "el repte que tenim és consolidar la fira" i va recordar els orígens del producte, quan Centelles marcava el preu i la tendència del mercat: "Ara s'ha trencat el secretisme que hi havia, a la fira han vingut i vindran cuiners de prestigi. Nosaltres esperem una bona fira".



## CENTELLES, CAPITAL DE LA TÒFONA

# 20/21/22 DE DESEMBRE 2024

# 17A FIRA DE LA TÒFONA

- ESPAI FIRAL
- MERCAT DE LA TÒFONA
- CONCURS DE GOSSOS TOFONAIRES
- TALLERS GASTRONÒMICS
- ESMORZARS DE FORQUILLA AMB TÒFONA
- EXPOSICIONS DE TÒFONES I LLIBRES

AJUNTAMENT DE  
CENTELLES  
[www.centelles.cat](http://www.centelles.cat)

PROMOCIÓ  
ECONÒMICA

Diputació  
Barcelona

Generalitat  
de Catalunya  
SOC - Servei d'Organització de Catalunya

## CABRÓ ROCK ANUNCIA OQUES GRASSES PER PARTIDA DOBLE: EL GRUP ESTRENARÀ GIRA A VIC



Foto: Gisela Jane

**La banda d'Osona presenta la seva gira Coda 2025 amb només cinc únics concerts a Catalunya.**

**Redacció.-** Oques Grasses acaba d'anunciar la seva gira Coda per 2025. Aquesta serà la gira més curta de la banda osonenca, que comptarà únicament amb 7 dates, de les quals només cinc seran a Catalunya. L'estrena de la gira serà el 13 de juny al Cabró Rock de Vic. La banda no ha desvelat cap detall del nou espectacle, i l'anunci s'ha fet amb uns vídeos repassant moments de la seva història, que han despertat multitud de rumors i especulacions entre els fans.

Oques Grasses és el segon cap de cartell anunciat pel 5è Aniversari del Cabró Rock, i s'uneix a La Raíz, que va ser la primera banda confirmada pel festival de Vic. Amb aquestes dues confirmacions el Cabró Rock comença a completar un cartell que comptarà amb més de 20 artistes.

### 75% de l'aforament venut

Quan falten encara sis mesos per la celebració del festival, i amb la major part del cartell

encara per anunciar, Cabró Rock ja hi ha venut un 75% del seu aforament, una xifra rècord en la història del festival. Les últimes entrades ja estan a la venda al web [www.cabro-rock.cat](http://www.cabro-rock.cat).

### Cabró Rock La Castanyada: Un nou Festival que promet fort!

Amb el cartell de la gira d'Oques Grasses, també s'ha anunciat per sorpresa que el final de gira serà a Montmeló, l'1 de novembre, en el marc del Cabró Rock: La Castanyada, un nou festival que tindrà lloc a l'Espai Can Guitet de Montmeló el 31 d'octubre i l'1 de novembre. Dos dies de festival amb concerts per a tots els públics, que s'anunciaran pròximament, i el reclam de l'últim concert que tancarà la gira CODA d'Oques Grasses.

La informació del festival i el cartell s'aniran desvelant en els pròxims mesos, i des de l'organització prometen moltes sorpreses per celebrar aquesta tradició catalana tan nostrada que és la Castanyada. Les entrades per aquest nou festival ja es poden adquirir a [www.cabrorock.cat](http://www.cabrorock.cat) a un preu especial de llançament.

## EL TEATRE CENTRE MANLLEU OBRE UN NOU TALLER D'ESCRITURA TEATRAL

**Per participar no calen coneixements de teatre, només habilitats en l'escriptura i interès per crear i escriure textos i històries en format teatral.**

**Redacció.-** L'Associació Teatre Centre de Manlleu, a més de gestionar la programació cultural i teatral de la sala Espai Rusiñol, des de fa més de 14 anys que aposta per la formació en arts escèniques a través de tallers de teatre i masterclasses. Son formacions agrupades per diferents edats i que cobreixen tots els públics, des de tallers infantils a cursos per a adults, tots ells conduïts sempre per professionals i experts del sector.

Aquest inici d'any 2025 l'estrenen amb una nova proposta innovadora: amb un taller d'escriptura teatral, de la mà del professional Dobrin Plamenov, professor amb llarga experiència en formació teatral.

Aquest és un taller obert a totes les persones interessades a millorar les seves tècniques d'escriptura, enfocades a textos i històries de format teatral.

En cas que alguna persona assistent al curs tingui un projecte d'escriptura en ment o ja iniciat, les classes també serviran per rebre un acompanyament i ajudar a desenvolupar la idea. O bé senzillament per agafar seguretat i conèixer tècniques de redacció que permetin crear nous projectes en un futur.

Està previst que les sessions combinin la teoria i la pràctica, però principalment serà un taller molt vivencial i experimental. La part teòrica servirà per emmarcar algunes tècniques aplicades en el teatre així com presentarem grans referents en el món de la dramaturgia. En les diferents sessions del taller s'aprendran diferents estratègies per desenvolupar un text teatral. A través d'exercicis i tècniques cada participant podrà trobar el seu estil i llenguatge propi.

De les sessions i textos creats durant el curs en sortiran peces breus que després es podran veure representades dalt de l'escenari, sigui en format lectura dramatitzada o representació teatral. Això serà possible gràcies a la implicació de l'Associació Cultural Teatre Centre Manlleu en el projecte, que no només proporciona l'espai, sinó que forma part dels diferents tallers que s'hi desenvolupen.

Per participar no calen coneixements de teatre, només habilitats en l'escriptura i interès per crear i escriure textos i històries en format teatral.

Les sessions començaran el mes de gener i acabaran a finals de juny a l'Espai Rusiñol de Manlleu. Totes les persones interessades poden apuntar-se o consultar més informació al web de l'associació Teatre Centre [www.teatrecentre.cat](http://www.teatrecentre.cat).

## OLOST TORNA A TENIR BARBERIA

**Redacció.-** La Barberia d'Olost obre les portes aquest 17 de desembre per oferir un servei que feia més de 15 anys que el poble no tenia. L'Arnau Marsó Molas és un jove emprenedor de 21 anys que ha decidit apostar pel territori i obrir el negoci a Olost.

L'Arnau entén la barberia com un espai de desconexió i ofereix un tracte personalitzat i proper perquè cada client surti amb la imatge que desitja. La seva especialitat són els degradats. Els serveis que ofereix són: tallada de cabells, rentat, afaitat i arranjament de barba i bigoti.

Assessorats per l'Arnau, a la Barberia d'Olost s'hi podran comprar productes professionals, de la marca Skull Men, per tenir cura dels cabells, la barba i el bigoti.



La nova barberia està situada al carrer Nou, 27, baixos, d'Olost, amb fàcil aparcament. S'hi pot contactar i fer reserves a través de les xarxes socials com Instagram, a @labarberiadolost.

## LA TURQUESA OBRE LES PORTES A TARADELL



**Redacció.-** Noemí Fernández, amb experiència en el món de l'hostaleria i pastisseria, va veure la necessitat de tenir una cafeteria amb encant, i va decidir emprendre el projecte "La Turquesa". Es tracta d'una cafeteria tranquil·la i familiar on s'hi pot trobar brioixeria d'estil francès, com el croissant de mantega amb crema d'avellanes, i entrepans ca-

lents i amb especialitats de temporada durant tot l'any.

Com a producte estrella, disposen d'un cafè aràbic 100% natural i amb una gran aroma, cos i gust, que delecta el paladar a causa del baix percentatge de torrefacte.

La Turquesa està situada a la carretera Balenyà, 114 (baixos 3) de Taradell, en una zona de fàcil aparcament.

## LA MULTINACIONAL ALEMANYA DE DROGUERIES ROSSMANN ARRIBA A VIC



**Redacció.-** El gegant alemany de drogueries Rossmann, líder del sector amb més de 4.000 establiments per tota Europa i una facturació global de gairebé 14.000 milions d'euros en 2023, ha arribat a Osona amb la seva primera botiga a Vic, al nou parc comercial Garrofa Park. Fins al 20 de

desembre, la firma ofereix descomptes d'inauguració: un 10% en tot l'assortiment i un 20% en el maquillatge.

La gran varietat, combinant les marques de sempre amb la seva gamma pròpia, i uns preus competitius defineixen les botigues d'aquesta cadena de drogueries, on el client trobarà des de cosmètica i perfumeria fins a alimentació ecològica, passant per articles per al nadó, higiene i molts productes i accesoris per a la llar.

Rossmann està al nou parc comercial Garrofa Park de Vic (carrer Sant Isidre, al costat de Lidl), i obre de 9h a 21h de dilluns a dissabte.

## OBRES UN NEGOCI?



## ET REGALEM UN PUBLIREPORTATGE

Ara més que mai, estem al costat dels emprenedors. Truca'ns o envia'ns un correu i **publicarem gratuïtament** un publireportatge de l'obertura o inauguració!

**Tel. 93 885 69 29**

A/e: info@mesosona.cat

# UN NADAL DE CURSA A OSONA!



Foto: Josep M. Costa

## 20A CURSA ENTRE PONTS

**Redacció.-** El 26 de desembre tindrà lloc la 20a Cursa entre Ponts de Roda de Ter. Les inscripcions ja estan obertes. Les curses començaran a la Plaça Major de Roda de Ter. Al finalitzar la cursa, es farà sorteig d'una panera entre tots els participants.

El termini per a les inscripcions en línia estarà obert fins al 24 de desembre a les 14 h. També es faran inscripcions el mateix dia de la cursa de 8.30h a 10h.

**Distància:** 5 km, 500 m i 250 m

**Preu:** 5€ a partir dels 12 anys, 2€ de 3 a 11 anys.

**Data:** 26 de desembre a les 10.15 i 10.30h

## 3A EDICIÓ DE LA FOLGUEROLENCA



Foto: Sandra Escamilla / Jan Generó

**Redacció.-** La Folguerolenca torna aquest Sant Esteve a Folgueroles amb la seva tercera edició, una cita ja consolidada per als amants de l'esport, la natura i la bona companyia al nostre estimat municipi de Folgueroles. L'objectiu de La Folguerolenca és fomentar l'activitat física i el benestar mitjançant una cursa popular oberta a tothom, sense importar el nivell o l'experiència.

Amb aquesta iniciativa, es vol convidar-vos a descobrir l'entorn únic de Folgueroles mentre se celebren les festes de Nadal d'una forma diferent. Corrent o caminant, comparteix l'esperit esportiu, la natura i el caliu del nostre poble.

**Distància:** 5 km

**Preu:** Gratuït

**Data:** 26 de desembre a les 10h



Foto: Josep M. Costa

## 6A EDICIÓ DE LA TORRONADA

**Redacció.-** La cursa la Torronada de Calldetenes ha tingut 5 edicions i, cadascuna, amb un circuit diferent. En aquesta 6a edició es farà un circuit de 5 km cronometrat amb xip amb un circuit mixte combinant asfalt i camins de sorra. La caminada compartirà el mateix circuit.

Hi haurà tres circuits infantils, un de 10 a 12 anys, un altre de 6 a 9 anys i un de 3 a 5 anys. Les inscripcions són a través de [www.dsport.cat](http://www.dsport.cat).

**Distància:** 5 km, 1,3 km, 800 m i 300 m

**Preu:** 8€, infantils gratuït

**Data:** 28 de desembre

# ARRENQUEN LES ACTIVITATS DE LES UP'S DE NADAL AMB UNA VINTENA DE PROPOSTES A DIVERSOS MUNICIPIS DEL LLUÇANÈS

**Redacció.-** Diversos municipis del Lluçanès acullen, entre els mesos de desembre i gener, una gran varietat de propostes esportives gratuïtes com arts marçials, hip-hop, malabars o rutes familiars amb bicicleta.

Amb aquesta programació, que dona continuïtat a les Up's de Nadal d'anys anteriors, el Consorci del Lluçanès, juntament amb

els diversos ajuntaments, aposta per fomentar els valors de l'esport i la prevenció de l'abandonament de la pràctica esportiva facilitant espais i activitats d'oci esportiu per als joves de la comarca.

Totes les activitats proposades es poden fer amb família, una oportunitat per fomentar el vincle familiar durant les vacances. Per exemple, les activitats com ioga en família,

boxa en família i també les de tir amb arc i spinning són ideals per animar a la participació de persones adultes.

Les inscripcions es poden fer fins al dia 20 de desembre als respectius ajuntaments. Aquestes activitats formen part del projecte Valors Up, a través del qual es realitzen accions amb diferents agents esportius del territori (clubs, escoles, institut, pares i mares...)

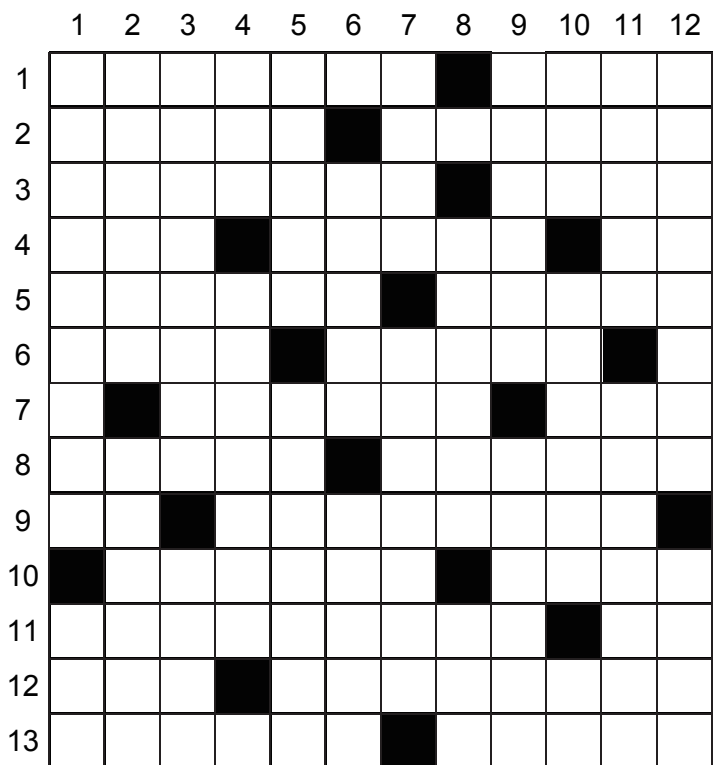
amb l'objectiu d'enriquir i educar amb valors, donar una bona qualitat esportiva al Lluçanès, evitar l'abandonament de la pràctica esportiva i facilitar l'accés a l'esport.

El projecte es desenvolupa des de l'Àrea d'Esports del Consorci del Lluçanès amb la col·laboració dels ajuntaments i la Diputació de Barcelona.



# PASSATEMPS | FOTOS

LES SOLUCIONS LES TROBARÀS A LES ÚLTIMES PÀGINES



## MOTS ENCREUATS

Per Pau Vidal



**HORIZONTALS:** 1. Trinxar fins que no quedi cap rastre de l'ós polar. Introdueix, i es queda a Benfica / 2. Engego l'aviram a jaure. Pífies, per exemple a l'hora d'escriure 'sorrer' / 3. Perdran pistonades. Del dilema post-religiós / 4. Un dogo degollat. Com a aires resulten irrespirables. Ni mitja cerilla / 5. Flor que desprèn com un perfum negre. Rauen, que tampoc és tant / 6. Clavà o cardà, en tot cas per darrere. Obrir forat amb intencions d'eternitat. Marxa de Callús / 7. I entra a Jafra. Encomanaré una gamadura. I si és ambiciós, també senyor / 8. Accepta l'ordre i ataca per l'esquena. Engolir gent que costa de suportar / 9. República privada. Estampar sobre paper / 10. Tallo els cabells ben arran de pell. Bitxo d'allò més viatger / 11. Deixi anar el metall, que va contracorrent. L'una a la brúixola / 12. Mercat massa gros per anar-hi amb el cistell. Duradores com un sospir / 13. Ajusto un as i un brau, i al·lucino. Entre el duel i la baralla.

**VERTICALS:** 1. Fer moviments de cap aviam si fem entrar el clau. Per mica li falta una mica / 2. Estirat com ca en repòs. Arbres per ficar a l'aparell de música / 3. La senyora que cuida els arbres?: no ben bé, les plantes. Ja fa molts anys que s'hi posà, l'home / 4. En Pujol no hi devia jugar gaire, segons l'ordre del dia. Últimes paraules de l'ascensorista. Ressona en el motor / 5. Li caurà tota la botifarra, tal com està posat. Tot animal que sense la mama no pot viure / 6. Punta de llança. Ara ataca com cal, de cara. Suro per enganxar-hi paperets a plantofades / 7. Un francès en ple frenesí. No deixa caminar gaire la iaia / 8. La vibratòria. Tractà amb més reverència el verí, al segon intent. Enemics de Massa Punyetes / 9. Brogit de frases mal construïdes. Nano, amb aquest nom acabaràs de monjo / 10. Causa una riota il·limitada, aquest barco. Fúnebre, com a actor. Extrems del Racing / 11. Tan gasiva com una cria xica. Estoven viandes a la riba / 12. Deu estar aturat, perquè si treballés aniria el revés. Comença a posar ordre en aquest desastre.

## SUDOKU *Dificultat: baixa*

6	1	2	9		4	7		
						9	1	
	7	8						
			7	6	2	3		
				5				
		9	3	1	8			
						6	5	
	9	5						
		3	8		5	4	7	9

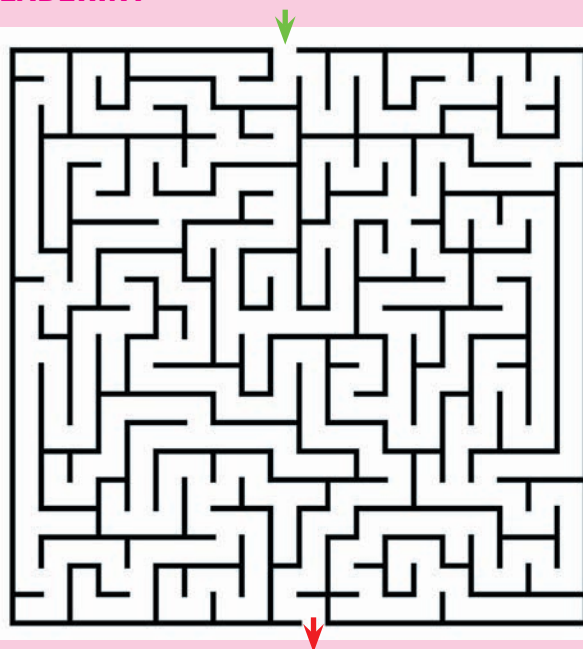
## VOLS POSAR UN ANUNCI?



ARA TAMBÉ ENS POTS  
DEMANAR INFORMACIÓ  
PER WHATS O TRUCADA  
AL 649 38 18 34

**Més!**  
www.mesosona.cat

## LABERINT *A veure si trobes la sortida!*



## TROBA LES 10 DIFERÈNCIES



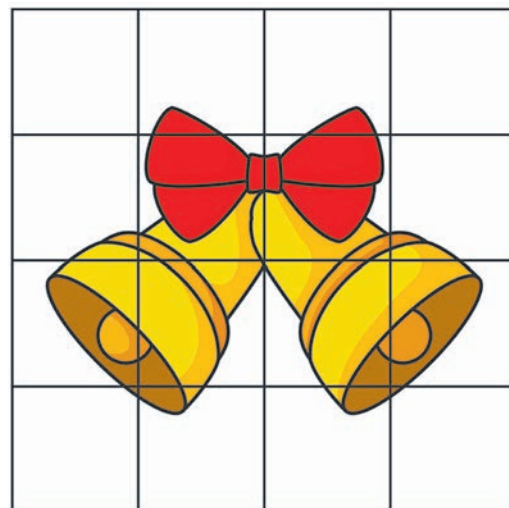
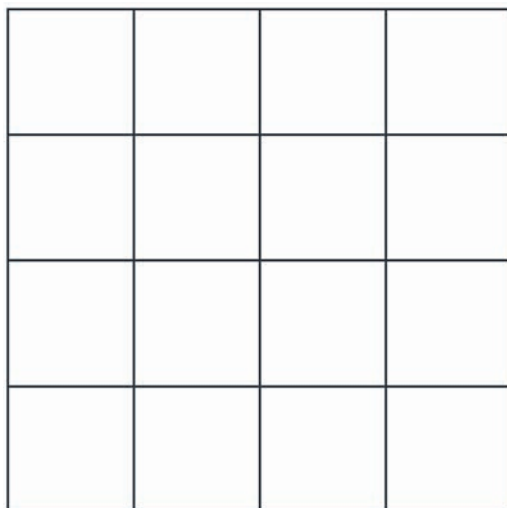
## COPIA MIRANT ELS QUADRATS

### VOLS POSAR UN ANUNCI?

ENS POTS DEMANAR INFORMACIÓ PER WHATS 619 578 822 O TRUCAR-NOS AL TEL. 93 885 69 29

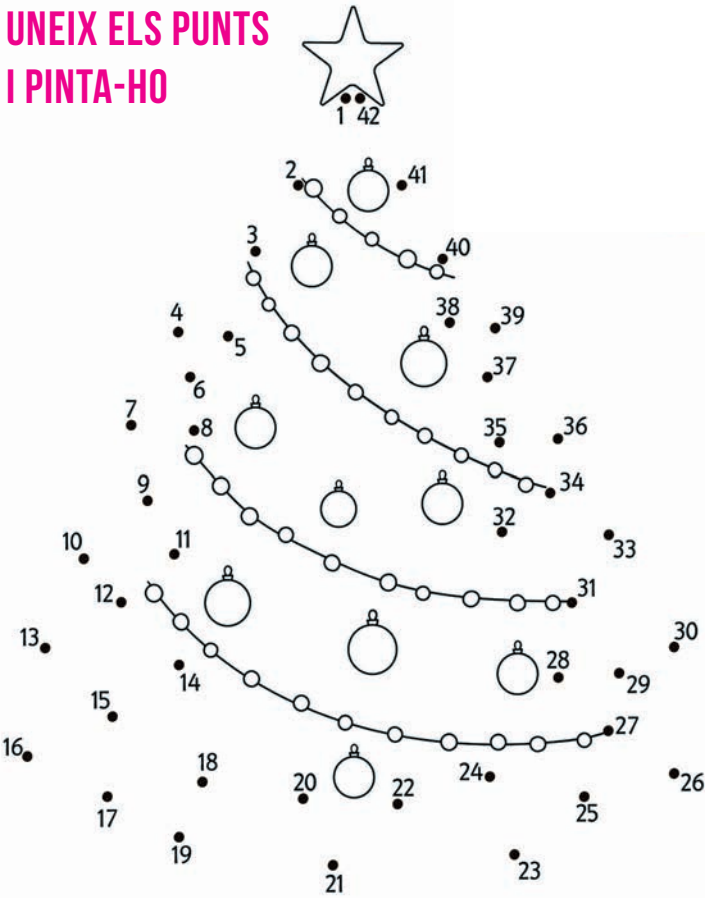


**Més!**  
www.mesosona.cat



## TROBA LES DUES IMATGES EXACTAMENT IGUALS

### UNEIX ELS PUNTS I PINTA-HO



### ENCERCLA L'OMBRA CORRECTA



### TROBA LES 10 ESTRELLES AMAGADES EN LA IMATGE



### QUANTS N'HI HA DE CADA?

								
?								
?								
?								
?								

### SOPA DE LLETRES

HIVERN

- JAQUETA
- GUANTS
- GEL

- CALEFACCIÓ
- REFREDAT
- VACANCES

- NEU
- FRED
- NADAL

UBZLA INJMAKAOICCAFELACBHULLZ  
 UBVZZBCARJQERNEKGBLGATGOIRSF  
 UGSFCXVQZONDHENMJ DVMUFOQKETS  
 TLD EYALUZQEEAUFJNXPUQWHOINK  
 PJWGITCEFABLCRWUUDSORUVFVAM  
 BINMCFQTVSNNONWZEAPRLEGAFBUS  
 ZINHTANAFEWTJYRUFDQGHXPPJPGU  
 YQYEPJZHHC EIMGZBFIAAKDYXAWKS  
 GLOPGSVCHNAFREDCGOITKHXPNJHP  
 PYGVOCRSGA OBSXZMZVVRHJLGXRBJ  
 MAWGGGCJBCWJGFVXIOEEMZVPZUIL  
 SLADANDXGAPT KCJFKMXKJSBRSGWZ  
 YTWLEQTZWVTZIKDHPDOJTPNYCLZT

## LABERINT NUMÈRIC

Fes aquestes operacions i ajuda l'os a arribar a la cria seguint els números de l'1 al 10

**MAZE**  
1 - 10

Arithmetic problems on the ice floes:

- 3+2
- 8-4
- 7-6
- 1+3
- 9-7
- 5+2
- 7+2
- 3+3
- 7-1
- 2+1
- 7-3
- 2+3
- 4+2
- 9-2
- 2+8
- 6-4
- 9-2
- 2-1
- 1+3
- 8-3
- 4+5
- 1+7
- 8-5
- 2+8
- 4+1
- 3+1
- 1+7

## CROSSWORD IN ENGLISH: WINTER CLOTHES



## SUDOKU INFANTIL


Numbered starting points for the crossword puzzle:

- 1: Down, top-left
- 2: Across, middle-left
- 3: Down, middle-right
- 4: Across, middle-right
- 5: Down, bottom-right
- 6: Across, bottom-right



Pesebre a Sant Martí Xic. Josep Soldevila.



Cistell ple de bolets a Muntanyola. Josep Ayats.



La presa de Sau des de Tavertet. Josep Maria Franquesa.



La creu de Matagalls des del Puigsagordi . Joan Crespiera.



Comença el dia a Bellumnt. Carme Molist.



Posta de la Lluna als Munts. Lúdia Miranda.



Plugim i Pedraforca nevat. Fina Ros.



Primer raig de sol a Vilalleons. Carles Güell.



Lluna plena amagant-se des St. Agustí de Lluçanès. Emili Vilamala.



Postal de tardor. Dani Vidal.



Nevada al Cadí, Pedraforca, Puigmal i Pirineu Oriental. Josep M. Costa.



El Castell de Tona entre la boira. Montse Vallbona.



**ÚLTIMS DIES!** **SORTEIG**



**5 MENÚS DEGUSTACIÓ X 2 PERSONES**



Fins el dimecres 18 de desembre encara pots participar al concurs per guanyar un dels 5 exquisits menús degustació per a 2 persones valorats en 100€ cada un, que sorteja el Més! amb el patrocini de Masia Piguillem. Participar-hi és molt fàcil!

- Segueix els comptes d'Instagram: @masiapiguillem.restaurant i @mes\_revista
- Comenta etiquetant a dues persones al post que publicarem el proper 11 de desembre.

\*Cada comentari és una participació. Posa'n tants com vulguis per tenir més probabilitats de guanyar! Si no ets usuari d'Instagram també pots participar-hi venint a les oficines del Més!  
Bases del concurs a [www.mesosona.cat](http://www.mesosona.cat)



*Masia Piguillem*

**Més!**  
[www.mesosona.cat](http://www.mesosona.cat)

# 19.049

## exemplars setmanals

Per 13è any consecutiu, tornem a ser la revista amb el nombre d'exemplars certificats més alt de les comarques on arribem.

I actualment ja som l'única gratuïta setmanal.

Gràcies als anunciants, a les persones que ens llegiu i a les que col·laboreu amb la revista.

Entre tots i totes ho fem possible!



Més de 350 punts de distribució!



**Més!**  
www.mesosona.cat



# UNES 3.000 PERSONES ESPEREN UNA FECUNDACIÓ IN VITRO A LA SANITAT PÚBLICA A CATALUNYA



Foto: Francisco Avia / Hospital Clínic Barcelona

**Laura Fíguls (ACN).**- Unes 3.000 persones esperen un procediment de fecundació in vitro (FIV) per la sanitat pública a Catalunya i el temps d'espera pot arribar a l'any. Així ho indicava la consellera de Salut, Olga Pané, que va visitar la setmana passada el nou Laboratori de Reproducció Humana Assistida de l'Hospital Clínic de Barcelona. Les noves instal·lacions incorporen equips d'última generació i busquen la màxima comoditat i intimitat dels pacients. En el cas del Clínic, la llista d'espera s'ha reduït a la meitat i ara se situa en uns set mesos. La cap de Secció de Reproducció Humana Assistida de l'hospital, la doctora Dolors Manau, preveu que la llista s'escurci "encara més" gràcies a l'optimització dels resultats dels tractaments al nou laboratori.

La sanitat pública garanteix l'accés de les dones i les persones trans amb capacitat de gestar, així com la parella -si la tècnica és de parella- a serveis de reproducció

humana assistida (RHA). Aquest accés és independent de si tenen un problema d'infertilitat, de si tenen parella o de si aquesta és masculina o femenina, si bé hi ha alguns criteris d'exclusió -entre els quals tenir un fill sa o determinades causes mèdiques- i unes limitacions d'edat, que són de 40 anys en el cas de la dona -tot i que s'està allargant fins els 41- i de 55 en el cas de l'home.

L'endarreriment de la maternitat i la diversitat en els models familiars han fet augmentar molt en els últims anys la demanda de tècniques de reproducció assistida. "Hem incrementat el nombre de cicles de fecundació in vitro (FIV). La societat en demana cada vegada més", afirma la doctora Manau. Aquesta doctora del Clínic també destaca que han ampliat els diferents tipus de programes, ja que, a més de la fecundació in vitro estàndard, n'ofereixen d'altres, com el de preservació de fertilitat; la biòp-

sia embrionària; l'atenció a la persona transgènere i el de donació de gàmetes.

Actualment, al laboratori s'estan realitzant 670 FIVs i 56 tests preimplantacionals, a part dels cicles de criotransferències embrionàries i les inseminacions artificials, amb 490 i 110 fetes el 2023, respectivament. Ara es preveu que es puguin superar els 1.000 cicles de fecundació in vitro en un any. El nou laboratori incorpora una infraestructura d'última generació, dissenyada per optimitzar els resultats dels tractaments i reduir la necessitat de repetició de cicles, fet que augmenta l'eficiència i disminueix l'estrès emocional dels pacients.

Segons l'últim informe de l'OMS, l'esterilitat afecta 1 de cada 16 persones en el món en algun moment de la vida. A la nostra societat al voltant d'un 20% de parelles en edat reproductiva tenen problemes de fertilitat.

Aspectes socioeconòmics i culturals han endarrerit el desig de la maternitat, mentre que la fertilitat de la dona disminueix amb l'edat, especialment a partir dels 35 i sobretot dels 38 anys. L'estat espanyol és el país amb una taxa de natalitat més baixa de tot Europa (seguit només per Malta) amb xifres d'un 1,1 fills per dona.

**CENTRE DE PSICOLOGIA DE VIC**  
 Montserrat Clàpera  
 Herminia València  
 Yolanda Muñoz

**ORIENTACIÓ, DIAGNÒSTIC I TRACTAMENT PSICOLÒGIC**

**CONSULTA DE PSICOLOGIA SANITÀRIA**

- Primera infància (0-6a), infantil
- Logopèdia
- Adolescents, família
- Adults, parella
- Peritatges psicològics

Rbla. Hospital, 8 desp. 2 - VIC  
 Tel. 93 885 20 94 - 691 409 890  
 info@psicovic.net  
 www.psicovic.net

**DR. J. FOLCH**  
 METGE, EDUCADOR I PSIQUIATRE  
**OSONAMENT**  
 J. M. SELVA, 2. VIC  
 TEL. 93.889.50.59

**VOLS POSAR UN ANUNCI?**

ARA TAMBÉ ENS POTS DEMANAR INFORMACIÓ  
**PER WHATS**  
 619 578 822  
**O TRUCAR-NOS AL**  
 TEL. 93 885 69 29 (9 - 14h)

 **Més!**  
 www.mesosona.cat

## FARMÀCIES DE GUÀRDIA



\*Horari del servei d'urgència diürn: de 9h a 20.30h. A partir de les 20.30h el servei d'urgència es deriva a la farmàcia de guàrdia de Vic.

### VIC

Dimarts 17, Terricabras - Dr. Candi Bayés, 10  
 Dimecres 18, Fargas - Bisbe Morgades, 25  
 Dijous 19, Arumí - Pl. de la Divina Pastora, 5  
 Divendres 20, Urgell - Rambla Hospital, 18  
 Dissabte 21, Euras - Tagamanent, 1  
 Diumenge 22, Aliberch - Ronda Camprodon, 36  
 Dilluns 23, Atlàntida - Montserrat, 11

### MANLLEU (guàrdies diürnes\*)

Dimarts 17, Pius Cornellas - Ctra. Olot, 61  
 Dimecres 18, Esther Pou - Vilamirosa, 109  
 Dijous 19, Lluïsa Rosell - Montseny, 71  
 Divendres 20, Ferrer Chambó - Pl. Fra Bernadí, 19  
 Dissabte 21, Assumpta Autet - Font, 15  
 Diumenge 22, Assumpta Autet - Font, 15  
 Dilluns 23, Anna Mozo - Pg. St. Joan, 115

### TONA (guàrdies diürnes\*)

De dimarts 17 a diumenge 22,  
 Fabré - Barcelona, 2  
 Dilluns 23,  
 Vilella - Seva, 1

### TORELLÓ (guàrdies diürnes\*)

Dimarts 17, Estudis - A. Clavé, 2  
 Dimecres 18, Aceves - Prat de la Riba, 1  
 Dijous 19, Nofre - Manlleu, 31  
 Divendres 20, Prat - Del Pont, 17  
 Dissabte 21, Bardolet - Canigó, 72  
 Diumenge 22, Bardolet - Canigó, 72  
 Dilluns 23, Estudis - A. Clavé, 2



info@centrepuppycat.com  
tlf : 669800134  
Nucli zoològic : B-2500712

**Maltès** **Persa** **Caniche**




**RESIDENCIA - ENSINISTRAMENT**  
**CRIA SELECTIVA - PSICOLOGIA**  
NUCLI ZOOLOGIC B-25000645

Disposom de cadells  
de labrador retriever

Can Pol - Tel. 661 64 99 28  
08507 Sta Eugènia de Berga

## VOLS POSAR UN ANUNCI?



ARA TAMBÉ ENS POTS  
DEMANAR INFORMACIÓ  
PER WHATS O TRUCADA  
AL 649 38 18 34

**Més!**  
www.mesosona.cat

# ELS XIMPAZÉS FAN SERVIR DIFERENTS TIPUS DE MEMÒRIA PER TROBAR INSECTES OCULTS SOTA TERRA, SEGONS UN ESTUDI

**El treball de la UB i l'Institut Jane Goodall aporta dades per reconstruir l'evolució de les capacitats cognitives.**

**ACN.-** Experts de la Universitat de Barcelona (UB) i de l'Institut Jane Goodall a Espanya han liderat un estudi que descriu les habilitats cognitives desconegudes fins al moment que despleguen els ximpanzés salvatges a l'Àfrica per poder alimentar-se d'insectes (formigues legionàries) que s'amaguen a caus subterranis i ocults de difícils localització. Es tracta del primer treball que descriu com aquests primats fan ús de les memòries espacial i semblant a l'episòdica per explorar, trobar i recordar on són els amagatalls ocults de les formigues. La descoberta s'ha publicat a la revista 'Communications Biology' i aporta noves dades per reconstruir l'evolució de les capacitats cognitives al llarg de la història del llinatge humà.

Les formigues legionàries formen les colònies d'insectes socials més grans del planeta. Aquests insectes himenòpters són rics en proteïnes i minerals però són molt difícils de trobar perquè excaven caus subterranis que s'amaguen sota les roques, les arrels i la vegetació caiguda. A més, es desplacen de manera imprevisible.

En el marc d'aquest treball, del 2018 a 2022 l'equip va analitzar un total de 679 visites de ximpanzés a quatre nius de formigues legionàries a la Reserva Natural Comunitària de Dindefelo, un hàbitat de la sabana al sud-est del Senegal. En l'estudi s'explora si els ximpanzés tornen intencionadament als caus, com detecten les formigues i avaluen la disponibilitat d'aquestes insectes i en quina mesura els ximpanzés en consumeixen.

Tot indica que els simis recordaven visites anteriors als caus de formigues i modificaven el comportament en funció de si hi havien trobat els insectes o no en visites prèvies. Les conclusions indiquen que els ximpanzés utilitzen la memòria espacial per recordar la ubicació exacta dels caus, i la memòria sem-



blant a l'episòdica per recordar si en van trobar en visites anteriors als mateixos caus. La memòria semblant a l'episòdica és l'habilitat de recordar on, quan i què va passar en experiències passades, i s'anomena així en referència a la memòria episòdica en humans, que consisteix en les mateixes habilitats sumades a la capacitat de verbalitzar els records.

Com que els animals no humans no es poden comunicar de manera explícita el que recorden, aquesta habilitat equivalent a la memòria episòdica humana s'anomena memòria semblant a l'episòdica. A més, cal destacar també que aquest és el primer estudi en la bibliografia científica que descriu com els ximpanzés fan servir quatre sentits (vista, olfacte, gust i tacte) per inspeccionar caus buits i detectar si hi ha formigues a l'interior.

La investigadora del Pla Serra Húnter, la professora R.Adriana Hernández-Aguilar, subratlla que és important remarcar que l'estudi de la cognició dels ximpanzés en un context ecològicament rellevant, com la sabana on s'ha dut a terme la recerca, contribueix a entendre millor l'evolució de les capacitats cognitives humanes, atès que els primers homínids van habitar paisatges igualment càlids, secs i oberts. Ha afegit que els ximpanzés són una espècie en perill d'extinció i aprendre més sobre les estratègies que utilitzen per obtenir aliments ajuda a conservar-los.

## CUIDAR LA PELL DEL TEU GOS A L'HIVERN

**AMIC.-** Les armes naturals d'un gos enfront de les inclemències meteorològiques són la pell i el pèl. A l'hivern, quan les temperatures baixen més, aquest escut de defensa caní cobra especial rellevància. Pren nota dels següents consells:

**Alimentació.** Els pinsos rics en hidrats de carboni i proteïnes són els més adequats per a aquesta època de l'any, igual que els aliments rics en omega 3.

**Raspallat diàriament.** Abans del passeig convé desembolicar el pèl del gos per a evitar que, amb l'aigua o la humitat, se li formin nusos. En tornar del carrer, hem de repetir la mateixa operació, sobretot si s'ha mullat. És imprescindible eixugar-li bé el pèl amb una tovallola o un assecador a baixa temperatura i a una certa distància.

**Compte amb la calefacció.** Pujar en excés el termòstat de la calefacció no és bo per a l'animal. És una calor molt seca que pot danyar el seu pelatge.

**Vaselina en el musell i els coixinets.** Si hi ha dues parts especialment sensibles en un gos per la baixada de les temperatures, són el musell i els coixinets plantars. Ambdues es ressequen amb facilitat. Per a hidratar-los, la vaselina neutra és una opció excel·lent.

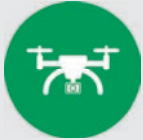
**Protecció durant els passejos.** Col·locar al gos un impermeable o un jersei és molt útil, ja que evitarà que el cos es mulli o humitegi. Així mateix, ajuden al fet que l'animal mantingui la temperatura corporal.

**Bany.** Un bon bany una vegada al mes, és irrenunciable, encara que faci fred, i ha de ser amb xampú específic per a gossos i adequat per al tipus de pelatge que tingui l'animal.

# Filmacions / fotos amb DRON\*



Guió i textos del vídeo



Fotos i vídeos a vista d'ocell



Publicació + col·lab  
amb mes\_empresaes



Instagram: Mes\_empresaes

comercial@mesosona.cat  
WApp: 649 38 18 34

\*Subjecte a la normativa vigent

**Més!**  
www.mesosona.cat

**FINCAS COS**  
HOMES & ESTATES

MASIES · CASES RURALS · FINQUES RÚSTIQUES · TORRES · CASES DE POBLE · CASTELLS

Per **VENDRE** pot fer els passos que vulgui, però, de definitius, només hi ha un:  
Sr. Cos. 44 anys venent, tot un referent per a la gent de la ciutat que va al poble  
o al camp. Truqui i visitarem la seva finca aconsellant-li el millor preu sense cap  
compromís. Anem al gra i no li farem perdre el temps.

Assessoria **JURÍDICA INTEGRAL**  
Sr. COS ☎ 933 633 500

679 71 04 46

Paris, 130 entll. **BARCELONA**

www.fincascos.com - info@fincascos.com

**VENC**  
**RENAULT 4-4**

De l'any 1957.

Matriculat històric amb  
la ITV al dia per poder  
circular. 10.000€

Tel. 670 222 992

**REFORMES**  
en general per empreses  
i particulars

Pladur · Façanes · Pintura  
Llaureria · Electricitat  
Inici obra en 24 hores

PRESSUPOST SENSE COMPROMÍS

Tel. 691 108 438

obrestred@hotmail.com

LAMPISTERIA  
**MANU**

20 anys al teu servei

REPARACIONS

I INSTAL·LACIONS DOMÈSTIQUES

ELECTRICITAT · LLAUNERIA

CALEFACCIÓ · AIRES CONDICIONATS

BULLETINS D'AIGUA I ELÈCTRICS

manu@lampisteriamanu.cat

Tel. 677 09 50 28

www.lampisteriamanu.cat

**A Plom**

CONSTRUCCIONS I REFORMES SL

**OBRA NOVA**

**REFORMES**  
**EN GENERAL**

**TEULADES**  
**CUINES**  
**BANYS**

Tel. 644 616 434 - Jordi

www.aplom.es

**MARIT PER HORES**



Tant et pengem  
quadres, reparam  
persianes,  
escalfadors  
d'aigua, endolls...  
i molt més!

615 77 62 16

Neteja i manteniment de  
pàrquings i naus industrials

**Parking**  
**Net**

Josep Maya

Tel. 676 74 48 79

www.parkingnetosona.com

Servei Tècnic  
**El Remei**

93 885 13 04  
652 58 81 07  
C. Virrei Avilés, 35 - Vic  
www.satelremei.com

ANTENES TDT I PARABÒLIQUES  
TV / DVD / VIDEO / PROJECTORS  
INFORMÀTICA / PC I PORTÀTILS  
INTERNET / WIFI / FIBRA ÒPTICA  
VIDEOVIGILÀNCIA  
VIDEOPORTERS  
PLAQUES SOLARS

Més de 20 anys  
d'experiència  
al vostre costat

**EXPO MUDANCES**  
**VIC S.L.**

C. Canigó, 83 4rt 3a - VIC - T. 619 357 973 / 675 921 376

Especialistes  
en Muntatge i  
Desmuntatge  
de Mobles

Servei de  
Guardamobles



**Tot tipus de reparacions**  
**i muntatges a domicili**

**639 58 97 48**  
**JORDI**

Serralleria, panys de seguretat, persianes, manetes, vidres,  
quadres, llums, aixetes, desaigües, cisternes WC, aplics, etc..

**SERVEI URGENT OBRIR PORTES 24H, MÀXIMA RAPIDESA!**

**ALUMINIS VIC**  
REPARACIONS I MUNTATGE  
de tot tipus de persianes,  
finestres, portes, vidres,  
PVC, mosquiteres.

Servei econòmic i ràpid

compromís 100%

664 14 27 40

**PINTOR**  
**PROFSSIONAL**  
20 anys d'experiència

FEM TOT TIPUS  
DE TREBALLS  
DE PINTURA.  
També ignifugats  
Qualitat, neteja i estalvi.

Pressupost fet a mida  
**693 450 728**

5083

11642

OFERTA DE FEINA PÚBLICA

# Tècnic/a mitjà de l'àrea de Serveis de Gestió

-  **Grau** en dret, ciències polítiques i de l'administració, relacions laborals, psicologia, administració i direcció d'empreses, economia, ciències del treball i/o sociologia
-  **31.824 euros** bruts anuals
-  **37,5 hores** setmanals
-  **Sol·licituds** fins al 6 de gener de 2025, inclòs, a **seu electrònica de mancoplana.cat**



938 124 167



mancoplana.cat



Mancomunitat La Plana



## CONVOCATÒRIA DEL PROCÉS DE SELECCIÓ D'UN OPERARI DE MANTENIMENT D'INSTAL·LACIONS PER ONAIGUA EPEL

ONAIGUA EPEL convoca un procés selectiu per a la cobertura del lloc d'operari de manteniment d'instal·lacions.

En data 9 d'octubre de 2024 el Consell d'Administració de l'entitat va aprovar les bases del procés selectiu per a la provisió de la plaça esmentada.

Les bases es poden consultar a la web d'Onaigua EPEL [www.onaigua.cat](http://www.onaigua.cat).

Data límit per a la presentació de sol·licituds 24/12/2024.

## BUSCO FEINA

**Ara podeu posar el vostre anunci directament pel [www.mesosona.cat](http://www.mesosona.cat) o si ho preferiu, veniu a les nostres oficines.**

Senyora catalana amb disponibilitat horària i cotxe, busca feina unes hores al dia per tenir cura de persones convalescents i també per ajudar a persona gran en les tasques quotidianes personals i de la llar (excepte neteges). Tel. 629 207 025 Codi: 0016

Dona busca feina per cuidar gent gran o nens i netejar pisos, cases, escales, oficines... Disponibilitat horària. Tel. 632 454 600 Codi: 0179

Noia jove busca feina per cuidar gent gran,

interna o externa i de neteja de domicilis o escales i per cuidar nens. Disponibilitat immediata. Tel. 623 927 812 Codi: 0197

Noi busca feina per treballar a la construcció, de jardiner, pintor, cambrer, granja, ajudant de soldador, netejar cases. Tel. 602 054 991 Codi: 0266

Dona amb experiència busca feina per hores cuidant i acompanyant a casa o a hospitals de dia o de nit. Només externa, disponibilitat immediata. Manlleu i voltants. Tel. 607 360 671 Codi: 0288

Home seriós i responsable busca feina per fregar plats, ajudant de cuina, de construcció, mudances, electricitat, cuidant persones grans

i de neteja en general. Disponibilitat immediata. Tel. 624 363 760 Codi: 0292

Dona busca feina de neteja, d'ajudant de cuina, de cangur o per cuidar gent gran. Disponibilitat horària. Tel. 641 952 743 Codi: 0293

Home busca feina d'agricultor, d'ajudant de paleta, de neteja, d'ajudant de cuina, de cangur o per cuidar gent gran. Disponibilitat horària. Tel. 641 952 727 Codi: 0294

Jove busca feina per cuidar gent gran com interna o externa, neteja de domicilis o escales i cuidar nens. Disponibilitat immediata. Tel. 631 806 807 Codi: 0295

Noia busca feina per

## VOLS POSAR UN ANUNCI?



ARA TAMBÉ ENS POTS DEMANAR INFORMACIÓ PER WHATS O TRUCADA AL 649 38 18 34

**Més!**  
[www.mesosona.cat](http://www.mesosona.cat)

**LLOGUER D'INFLABLES**

GRAN(4x4,20)120€ - MITJA(3,30x4,00)80€ - PETIT(2,20x2,20)80€

**80€**

INFLABLES  
MANLEU **696 501 127**

**TAXI**  
**ROQUETA**

Tel. 93 887 00 21  
620 275 185

**PLADUR**  
**PINTURA, GUIX**

Pressupost  
sense compromís

**93 812 54 77**  
**629 876 768**

**LA LLASTRE**  
**DEL MONTSENY**

Venda de pollastre  
de pàges

**POLLASTRE DEL MONTSENY**  
C/Sant Joan, 5  
CENTELLES  
Tel. 618 592 135

**AUTÈNTIC**  
**VIDENT BALAMI**

Soluciona tot tipus de problemes. Especialista amb l'amor, retorn de la parella immediat, negocis, atraure clients, sort, salut, mal d'ull, treball, impotència, problemes de família. Balami fa miracles. Arregla casos molt desesperats. Resultats 48h i 100% garantits.

**Tel. 658 258 662**

cuidar gent gran o nens, de neteja o d'ajudant de cuina. Disponibilitat matins i tardes de dilluns a divendres. Tel. 642 587 993 Codi: 0301

Noia busca feina per cuidar nens o gent gran, de neteja o d'ajudant de cuina. Disponibilitat matins i tardes de dilluns a divendres. Tel. 692 093 686 Codi: 0302

Noia busca feina per netejar, d'ajudant de cuina, per cuidar nens o gent gran. Disponibilitat matins i tardes de dilluns a divendres. Tel. 642 589 782 Codi: 0303

Dona busca feina per cuidar gent gran o nens. Amb experiència i referències. Disponibilitat horària. Tel. 624 202 617 Codi: 0306

Home busca feina del que surti, tinc experiència de pintor, d'ajudant de cuina... Disponibilitat horària i immediata. Tel. 607 604 639 Codi: 0309

Persona responsable amb experiència busca feina per cuidar gent gran o de neteja en horari de matins, tardes, nits o caps de setmana. Amb possibilitat d'ingressar com interna o per hores. Disponibilitat immediata. Tel. 631 806 807 Codi: 0310

Noia responsable amb experiència i referències busca feina per cuidar nens o gent gran i de neteja. Sé parlar anglès. Disponibilitat horària de dilluns a diumenge. Tel. 612 233 412 Codi: 0311

Dona busca feina per fer tasques domèstiques de neteja, planxar, rentar, cuinar, sé fer pastissos. Visc a Vic. Tel. 682 190 340 (Carolina) Codi: 0312

Dona de la comarca d'Osona busca feina per cuidar gent gran o nens, d'ajudant de cuina i de neteja, per hores, interna o externa. Amb experiència i carta de recomanació. Disponibilitat immediata. Tel. 722 695 771 Codi: 0313

Dona busca feina de neteja, d'ajudant de cuina, per cuidar gent gran o nens. Disponibilitat matins. Vic i voltants. Tel. 632 518 432 Codi: 0314

Jove busca feina de neteja, cuidar nens per hores o de nits. Totalment honesta i responsable. Disponibilitat immediata. També faig feina de disseny gràfic. Tel. 641 760 960 Codi: 0316

### COMPRES

**Ara podeu posar el vostre anunci directament pel [www.mesosona.cat](http://www.mesosona.cat)**

**CANALS OSONA**

· Instal·lació de canals pluvials  
· Alumini continu  
· Coure i altres

**699 47 85 21 - 687 91 82 43**

## HORÒSCOP PER ROSER BONA - ASTRÒLOGA

### ÀRIES (FOC) (21/3 AL 20/4)

Amb Mart encara retrògrad al sector laboral, sents que no funciona amb la celeritat que t'agradaria. La paciència serà un bon aliat. Pot sorgir l'atracció amb una amitat.

### CRANC (AIGUA) (22/6 AL 21/7)

La Lluna Plena pot coincidir amb un moment de màxima emotivitat o que sentis que has assolit un objectiu important. En l'amor pots fer un pas enre per què no ho tens clar.

### BALANÇA (AIRE) (24/9 AL 23/10)

Pel que fa a l'amor sembla que et costa decidir-te. Podries estar entre dues persones i tens dubtes. En l'economia et poses al dia i fins i tot pots estalviar una mica.

### CAPRICORN (TERRA) (22/12 AL 20/1)

Tanques una etapa vital que no ha estat fàcil i les coses sembla que es van posant al seu lloc. Pots tendir a pensar massa i a obsessionar-te i t'anirà bé fer meditació.

### TAURE (TERRA) (21/4 AL 20/5)

Segueixen les tensions a la feina i et plantejes un canvi d'empresa. Pel que fa a l'economia pot entrar una quantitat de diners extra que t'anirà bé per passar Nadal.

### LLEÓ (FOC) (22/7 AL 23/8)

Mart retrògrad al teu signe et recorda que hi ha un problema no resolt al sector laboral. Mires el passat i reconeixes errors. Estàs més selectiu amb la gent en general.

### ESCORPÍ (AIGUA) (24/10 AL 22/11)

Aquests dies pots tenir més despeses del que és habitual. Et ve de gust fer una renovació de la decoració de casa. Professionalment, pots viure un bon moment, amb més sou.

### AQUARI (AIRE) (21/1 AL 19/2)

El bon aspecte d'Urà amb Neptú incrementa la teva imaginació i estàs molt més creatiu. Això aplica a l'àmbit professional, però també perquè gaudeixis dels teus talents.

### BESSONS (AIRE) (21/5 AL 21/6)

Mercuri s'ha posat directe i sents que les coses tornen a fluir amb normalitat. Augmenta el bon humor. Compte amb les presses i vigila les teves coses al transport públic.

### VERGE (TERRA) (24/8 AL 23/9)

Amb Mercuri directe no esperes més per tirar endavant algun tipus de projecte, sobretot si és de tipus professional. Es pot donar un malentès amb una persona amb autoritat.

### SAGITARI (FOC) (23/11 AL 21/12)

Mercuri directe al teu signe pot facilitar les gestions documentals i que puguis fer un viatge que s'havia quedat penjat. També et sentiràs mentalment més clar i decidit.

### PEIXOS (AIGUA) (20/2 AL 20/3)

Al sector professional hauràs de ser concret, decidir-te o prendre alguna decisió important que afecta el teu futur. Aconsegeixes expressar alguna cosa que et preocupava.

**LLENYES - CARBONS - GASOIL**

VENDA AL DETALL I A L'ENGRÓS  
**LLENYA SECA TOT L'ANY!**

LLENYES: ALZINA, ROURE, FAIG  
CARBONS: GALLETA I GALLETILLA  
GASOIL: A, B i C

**JOSEP DOMÈNECH · 609 97 46 30**

**25 ANYS**

**VENDA DE LLENYA DE ROURE I ALZINA**

**A domicili - SECA**

**TARADELL**

Amb tiquet de bàscula en mà

**Tel. 622 283 627**

**MARTINEZ NETEJA INTEGRAL**

Serveis de neteja per a empreses i particulars

[martineznetejaintegral@gmail.com](mailto:martineznetejaintegral@gmail.com)

**Tel. 617054687**

**Busco noia per amstat i passar unes hores al dia junts.**

**Tel. 629 771 501**

**VENC LLENYA D'ALZINA**

SERVEI RÀPID I A DOMICILI

**0,20 Cèntims/kg**

**TEL. 677 00 86 45**

**LLENYES DEL GES**

VENDA DE LLENYA: alzina, roure, faig i pi

VENDA DE SACS: llenya, estella i pèl-let

**621 14 66 44**

[www.llenyedelges.com](http://www.llenyedelges.com)

**LLENYES SANTACRU**

des de 2007

**VILADRÀU**

**689 42 64 69**

**689 42 61 77**

**LLOGUER DE TRASTERS A CENTELLES**

699 966 661  
626 992 642

[www.policubic.cat](http://www.policubic.cat)

**POLICÚBIC**

Lloguer d'espais i trasters

**ES FAN TOTA MENA DE TREBALLS DE PALETA, PLADUR, LLAUNERIA I ELECTRICITAT.**

PRESSUPOST SENSE COMPROMÍS

**TEL. 611 202 819**

**LLENYA SECA ROURE I ALZINA LLENYA SECA GARANTIDA!**

**T. 654 506 628**

**figueras**

100% GARANTIDA 100%

[llyenyafigueras.com](http://llyenyafigueras.com)

**VOLS POSAR UN ANUNCI?**

**WhatsApp 619 578 822 TEL. 93 885 69 29**

**o si ho preferiu, veniu a les nostres oficines.**

Comprem vehicles; turismes, 4x4, furgonetes... tracte ràpid i seriós, paguem al comptat. Ens desplaçem a domicili. Tel. 695 032 081. Codi: 0027

Compro tot tipus de vehicles, mobles, maquinària, tractors... En funcionament o espatllat. Recollida a domicili. Tel. 662 591 155 Codi: 0028

Ref. 5485 - Comprem tota classe de llibres, discos vinil, tota classe de trastos, electrodomèstics, TV planes "que funcionin o no", bicicletes, tota classe de motos (incloses donades de baixa), materials de carnisseria, restes de bars, maquinària de

costura, ordinadors, mòbils, restes de botigues, ferralla, metalls... Netegem locals, magatzems, garatges gratuïtament. Passem a domicili. Cada dissabte estem al mercat, Rbla. del Carme, número 15. Tel. 631 237 884 (whats) Codi: 0030

COMPREM llibres, joguines, cromos, antiguitats, plomes, pursos, licors, conyac, objectes religiosos. Restes de pisos, cases. Pagament al moment. José Miguel. Tel. 679 736 491 Codi: 0085

**VENDES**

**Ara podeu posar el vostre anunci directament pel [www.mesosona.cat](http://www.mesosona.cat) o si ho preferiu, veniu a les nostres oficines.**

VENC 2 LLITERES ("cambilles") DE MASSATGE, una és hidràulica i l'altra és plegable. Per a més informació: 649 996 745 Codi: 0304

**DEMANDES**

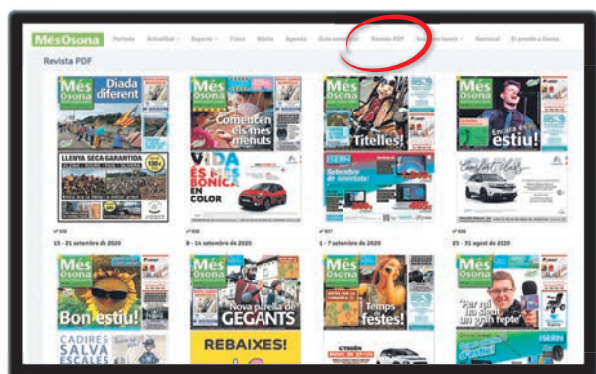
**Ara podeu posar el vostre anunci directament pel [www.mesosona.cat](http://www.mesosona.cat).**

Busquem Màner a Barcelona Gaudí Restaurant Restaurant català a Bangkok, Tailàndia. Des de 2014 fent història Start march 2025, 1 year contract 60,000 thb/month \*must speak english contact us: [info@barcelonagaudirestaurant.com](mailto:info@barcelonagaudirestaurant.com) Codi: 0286

Es busca persona per treballar fent tasques de la llar, cuinar, netejar... Tel. 629 771 501 Codi: 0320

# LLEGEIX LA REVISTA EN PDF

**TAMBÉ DES DEL MÒBIL**



Entra a [www.mesosona.cat/revista](http://www.mesosona.cat/revista) i hi trobaràs cada setmana la revista en versió PDF.

Hi ha totes les edicions des del 2011!



# HORARI D'OFICINA

## MATINS 8.30 -12.30H

### DILLUNS - DIVENDRES

*Moltes Gràcies!*



**Grup MésOsona S.L.**  
 C. Vilabella, 9  
 Hàbitat Catalunya,  
 Edifici Lleida - Vic  
 Tels. 93 885 69 29  
 619 578 822  
**www.mesosona.cat**  
 Membre de l'AMIC  
 Control 2023  
**19.049** exemplars  
 setmanals.  
 D.L. Gi-1258-1989

**Director:** Xevi Sardà  
 director@mesosona.cat  
**Cap Comercial:** Montse Tarrés  
 comercial@mesosona.cat  
**Comercial:** Sandra Tarrés  
**Administració:** Noèlia Alcázar  
 comptabilitat@mesosona.cat  
**Maquetació:** Eva Font  
**Redacció:** Sara Oliver,  
 Biel Sardà  
**DISTRIBUÏDA A OSONA I  
 LLUÇANÈS.**

### L'EQUIP D'ATENCIÓ AL CLIENT DEL MÉS!



La primera per l'esquerra, la **Noèlia Alcázar** us atindrà si veniu al **Més!** o si truqueu per telèfon. És la responsable d'administració i facturació. Al mig la **Sandra Tarrés** us aconsellarà les millors opcions publicitàries. A la dreta, la **Montse Tarrés** és la cap del departament comercial de l'empresa editora del **Més!**

Amb el suport de:



## SOLUCIONS PASSATEMPS

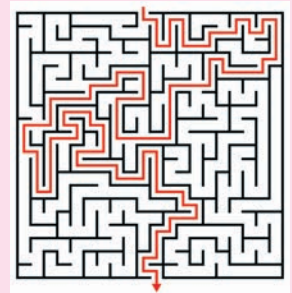
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	C	A	P	O	L	A	R		F	I	C	A
2	A	J	O	C	O		E	R	R	O	R	S
3	B	A	D	A	R	A	N		E	T	I	C
4	O	G	O		E	T	E	R	S		C	E
5	T	U	L	I	P	A		E	S	T	A	N
6	E	T	O	F		C	A	V	A	R		S
7	J		G	A	M	A	R	E		A	M	O
8	A	C	A	T	A		T	R	A	G	A	R
9	R	E		I	M	P	R	I	M	I	R	
10		D	E	P	I	L	O		A	C	I	D
11	I	R	R	E	F	A	S	E	D		N	E
12	C	E	E		E	F	I	M	E	R	E	S
13	A	S	T	O	R	O		P	U	G	N	A

6	1	2	9	8	4	7	3	5
3	5	4	2	7	6	9	1	8
9	7	8	5	3	1	2	4	6
5	8	1	7	6	2	3	9	4
7	3	6	4	5	9	8	2	1
4	2	9	3	1	8	5	6	7
8	4	7	1	9	3	6	5	2
2	9	5	6	4	7	1	8	3
1	6	3	8	2	5	4	7	9

- 1. Mittens 2. Boots 3. Jacket
- 4. Scarf 5. Hat 6. Pants



.	.	.	J	.	.	O	I	C	C	A	F	E	L	A	C	.	.	.
.	.	.	A	.	.	R	N	.	.	.	.	.	.	.	.	.	S	.
.	.	.	Q	.	.	E	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	T	.
.	.	.	U	.	.	U	F	.	.	.	.	.	.	.	.	.	N	.
.	.	.	E	.	.	R	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	A	.
.	.	.	T	S	.	.	E	.	.	.	L	E	G	.	.	.	U	.
.	.	.	A	E	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	D	.
.	.	.	C	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	A	.
.	.	.	N	.	.	F	R	E	D	.	.	.	.	.	.	.	T	.
.	.	.	A	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
.	.	.	C	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
.	.	.	L	A	D	A	N	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
.	.	.	V	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.



# Restaurant el Racó de l'Àngel

(Antic restaurant l'Arribada)



## CUINA CATALANA I DE PROXIMITAT



### MENJAR PER EMPORTAR PER LES FESTES NADALENQUES (PER ENCÀRREC, 5 dies abans)

Sopa de peix i marisc.....	12€
Musclos de roca al vapor.....	10€
Canelons de la casa.....	9€
Rodó de vedella amb bolets.....	13€
Peus de porc amb llanegues.....	15€
Cua de bou guisada.....	15€
Llengua de vedella.....	13€
Sarsuela de peix i marisc.....	40€ / persona
(lluç fresc, cua rap, calamars, gambes, escamarlans, musclos, cloïsses...)	
Ànec rostit.....	15€
Costella de vedella a baixa cocció.....	13€

### MENÚ DIARI 17€

Fem paelles d'arròs  
cada dia

### CAP DE SETMANA

Carta

### MENÚS PER GRUPS

A partir de 15 persones

AFORAMENT PER 100 PERSONES

**TANCAT** 25 i 26 desembre - **OBERT** 1, 5 i 6 gener

**VINE A GAUDIR  
DELS NOSTRES  
ARROSSOS,  
FIDEUÀS I CARGOLS!**

Avinguda Joan Maragall - Sant Pere de Torelló  
Tel. 93 858 45 71

**TRUCA'NS!**

Horari: de dimarts a diumenge de 7.30 h. a 17 h. Dilluns tancat.