

Més!

www.mesosona.cat



**Resum 2024
i nous propòsits**
Pàgines especials

**CARBURANTS
NURI SLU**

**Gasoil a domicili
A, B, C i Petrolí**

C/ La Bòbila, 4
08550 Els Hostalets de
Balenyà

Tel:

93 886 13 08

93 881 07 78

93 580 00 18

comercialvic@sabaternuri.com

Financem la seva compra de gasoil
www.sabaternuri.cat



COMENCEN ELS TONIS!

Els Tres Tombs de Taradell obren la temporada de Tonis a Osona. Foto: Josep M. Costa

ESTALVI I CONFORT

Tancaments PVC/Alumini



SUBIRANA, S.L.

amb ruptura
de pont tèrmic

Tel. 93 850 01 52

tancaments-subirana.com

Ampliat el termini de

SUBVENCIONS

Informa't!



FINANÇAMENT FINS A 36 MESOS

A QUANTES PERSONES ELS AGRADA LA FRUITA CONFITADA DEL TORTELL DE REIS?



Redacció.- El 6 de gener vam fer una enquesta al nostre Instagram sobre un dels temes de sobretaula del dia de Reis... A qui li agraden els trossets de fruita confitada del tortell? :-)

Més de 1000 persones van veure la història amb l'enquesta i el resultat va ser que a un 29% dels votants els agraden i al 71%, no. I tu? Et menges els trossets de fruita o els separets?



UN LECTOR QUE COL·LECCIONA TOTES LES "FOTOS DE LA SETMANA"

Redacció.- L'altre dia vam rebre la visita a la redacció de Josep Verdaguer, un lector del Més! que fa anys que col·lecciona totes les pàgines de la secció "Fotos de la setmana", des que la vam començar a publicar. Des d'aquí li volem fer un reconeixement. Moltes gràcies, Josep!

BESALÚ ES QUEDA UNA MAQUETA DE L'EXPOSICIÓ DE VIC NORD



Redacció.- L'Ajuntament de Besalú s'ha quedat la maqueta de Besalú de Joan Sagalés, que es va poder veure en la Mostra de pessebres de Vic Nord, i l'exposaran a la seva oficina de turisme. La maqueta del Monestir de Sant Tomàs de Riudeperes se l'ha quedat la Fundació Sant Tomàs, i serà exposada per fer visites guiades a càrrec dels alumnes de la institució. Fa un any que l'Ajuntament de Castellfollit de la Roca es va quedar la maqueta del poble, exposada a l'església vella, actualment Centre Cívic.

LA GRAN PANERA DELS INNOCENTS DEL CARRER DE LA RIERA REPARTEIX UNA SEIXANTENA DE PREMIS



Redacció (Fotos: Josep Gomis).- El 28 de desembre va tenir lloc a la plaça d'Antoni Gaudí de Vic la festa del sorteig de la 4a Gran Panera dels Innocents, composta per una seixantena de vals de restaurants i articles dels establiments, artesans i entitats del carrer de la Riera i resta del barri del seminari Vell. Els tres números agraciats van

ser: 977, 595 i 854. Els dos primers ja van rebre la seva part de panera. Encara no ha aparegut qui va comprar la butlleta del 854, venuda el 29 de novembre a la plaça Major.

La festa del sorteig, conduïda per Martí González, amb la selecció musical del PD Edu i la visita sorpresa de Son Goku, va

començar amb una foguera i, tot seguit, es va repartir coca i xocolata desfeta. Després, les activitats nadalenques: penjar llufes, fer cagar el tió de la plaça i dir el vers de Nadal a sobre d'una trona, amb una trentena d'infants participants. La darretera activitat, el sorteig, que va ser retransmès en directe a Ins-

tagram a @rieravigatana.

Tot plegat, una hora i mitja d'ambient familiar i nadalenc, fet possible per la Comissió de Festes i els establiments del carrer de la Riera i adjacents, amb la col·laboració de l'Ajuntament de Vic i els Geganters i Gallers del Carrer de la Riera.





Resum 2024 i nous propòsits



Festa Major d'hivern de Balenyà

JA HI TORNEM A SER!

Tornem a reempredre la publicació setmanal del Més! després de les vacances de Nadal amb una primera edició del 2025 plena a vessar de continguts.

Per començar, us convidem a fer una repassada del 2024 amb la selecció de notícies que que ens ha preparat la Sara Oliver. Aquestes pàgines se sumen als especials de la Festa Major d'hivern de Balenyà, i dels Tonis de Manlleu i Centelles, que se celebraran la setmana vinent.

Però els Tonis, tal com heu vist en portada, ja han començat aquest passat cap de setmana amb els primers de la temporada, els de Taradell. Podeu veure'n un extens reportatge de Josep M. Costa a les pàg. 6 a 8.

Esperem que gaudiu de la lectura d'aquesta primera edició del 2025 i dimarts vinent...

Més!



ESTALVI | CONFORT

Ampliat el termini de *Informa't!*

SUBVENCIONS



TANCAMENTS
PVC
SUBIRANA, S.L.

FINANÇAMENT
FINS A 36 MESOS

Tel.
93 850 01 52

tancaments-subirana.com



COMPREM
OR

Màxima taxació

PER LES SEVES JOIES

93 883 34 84

Rambla Davallades, 7
VIC

www.compremor.com

OR · PLATA · RELLOTGES · DIAMANTS



L'ASSOCIACIÓ DE VEÏNS VIC NORD FA LA CLOENDA DE LA 9A MOSTRA DE PESSEBRES



Redacció (Foto: Josep M. Costa).- Aquest passat divendres va tenir lloc l'acte de tancament de la 9a Mostra de pessebres de l'Associació de Veïns Vic Nord, al Centre Cívic Joan Triadú. Es van repartir els

premis a Imma Salarich de Vic, Marina Adillon de Vic resident a El Brull, Maria Bayés de Vic i Viladrau i Pilar Moreno de Manresa. També es va fer un donatiu de 1.500€ a Osona Contra el Càncer.



NEIX A VIC EL PRIMER NADÓ DEL 2025 A LA CATALUNYA CENTRAL

Redacció.- L'Erola Serra Sadurní és el primer nadó que ha nascut aquest 2025 a Osona. Va néixer l'1 de gener a les 7.32h. És la primera filla de la Berta i en Raul, amb residència a Torelló i de nacionalitat espanyola. El nadó va pesar 4,200 kg i va mesurar 53,3 cm. Tant ell com la mare es troben en bon estat de salut. L'ingrés de la mare a l'Hospital va ser el dia 31 de desembre a les 22h.

L'any 2024 ha estat un any de creixement en la natalitat al

CHV. S'ha tornat a superar el miler de parts, amb una xifra total de 1.037 parts. Els naixements d'anys anteriors havien estat 1.003 (2020); 973 (2021); 1.007 (2022); 946 (2023) i 1.037 (2024). Dels nadons nascuts el 2024, el 51,78% han sigut nens i el 48,22%, nenes. El part vaginal és el més freqüent. Pot ser eutòcic -natural o amb epidural- o instrumentat: amb fórceps, espàtules o ventosa. El 72,61% dels parts han estat eutòcics, un 20,73% per cesària, i prop del 7%, instrumentats.



FILS DE BRUIXA OBRE LES SEVES PORTES A TONA

Redacció.- Ana B. regenta la botiga Fils de Bruixa, una nova visió del que era la merceria d'abans. S'hi poden trobar robes, llanes i tot tipus d'accessoris per a labors i projectes. També venen lots preparats i, fins i tot, fan arranjaments de roba i brodats per encàrrec. A més, estan obertes a escoltar el que el poble necessita.

Amb la intenció de crear un punt de trobada on poder fer realitat les creacions dels clients, també fan cursos i tallers dirigits de patchwork, punt de creu, brodats i ganxet.

La botiga està ubicada a Tona, al carrer Major 57, un lloc de fàcil accés i aparcament. També se'ls pot trobar i contactar al seu Instagram [@filsdebruixa](#).

IDEAL PERRUQUERIA I ESTÈTICA OBRE LES PORTES A MANLLEU



Redacció.- Anna i Gemma, dues germanes amb una llarga experiència en el sector a la comarca, lideren Ideal, un nou projecte de perruqueria i estètica.

A Ideal s'hi pot trobar una gran varietat de serveis de

perruqueria, tractaments d'estètica facials i corporals, massatges, pressoteràpia, manicura i pedicura, extensions i laminat de pestanyes, depilació làser i fotorejuveniment facial.

Treballen amb productes de qualitat: Authentic Beauty Concept, una marca vegana, biodegradable i natural; i Mesoesthetic, que ofereix tractaments científicament provats per cuidar la pell. A més, el centre compta amb còmodes espais pels clients.

El centre està al carrer Torrent Magí 1, de Manlleu, una zona tranquil·la amb ampli aparcament gratuït. També està a Instagram com a [@ideal_manlleu](#).

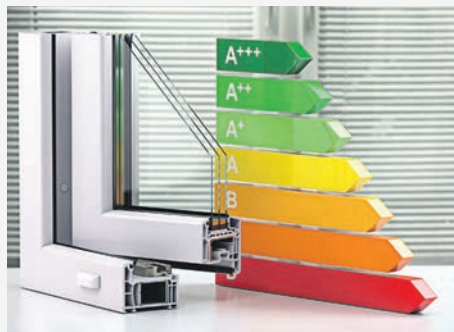
ESTALVI I CONFORT

Tancaments PVC/Alumini
amb ruptura de pont tèrmic

Ampliat el termini de

SUBVENCIONS

Informa't!



TANCAMENTS
PVC
SUBIRANA, S.L.

FINANÇAMENT FINS A 36 MESOS

Fabricació propia. Estalvia calefacció.
Guanya en confort i aïllament acústic.

Plaça Verdaguer, 21 - RODA DE TER
Tel. 93 850 01 52



SCHÜCO

info@tancaments-subirana.com
www.tancaments-subirana.com

LA FESTA DELS TONIS DE TARADELL CANVIA DE RUMB PER LA DIFICULTAT DE TROBAR ANIMALS I CENTRA EL FOCUS EN EL PATRIMONI



Només s'enganxen una trentena de carros, i es pot veure la resta exposats al carrer.

Redacció (Fotos: Josep M. Costa).- La festa dels Tonis ha tornat aquest diumenge als carrers de Taradell amb una trentena de carros estirats per animals, una xifra que segueix la tendència a la baixa dels últims anys i que dista molt de l'època prepa-

dèmia. El president dels Tonis de Taradell, Josep Presseguer, ha admès a l'ACN que és un fet que cada vegada hi ha menys animals i per això han decidit fer "un canvi radical". "Això ens ha donat peu a reinventar-nos i a treure'ns la pressió de veure quants animals podíem treure al carrer", ha dit Presseguer. El que han fet ha estat treure igualment tot el patrimoni i

exposar-lo al carrer perquè els visitants el puguin conèixer. A més, la festa també ha comptat amb artesans que han explicat els seus oficis al públic.

Qui ha passejat aquest diumenge pels carrers de Taradell s'ha trobat un passant dels Tres Tombs diferent al dels últims anys. La tendència a la baixa del nombre d'animals que po-

den enganxar els carros guar-nits ha anat disminuint i els organitzadors han hagut de fer un exercici de reflexió de la festa, declarada festa tradicional d'interès nacional, per adaptar-se a la nova situació.

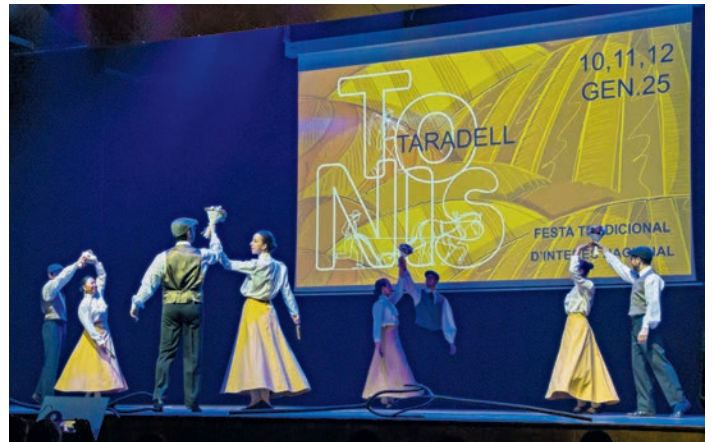
El president dels Tonis de Taradell, Josep Presseguer, des de

(Segueix a la pàg. 8)





Fotos: Josep M. Costa



Cadira Pujaescales FLOW X

Pensada per a un **moviment fluid**, la cadira pujaescales FlowX ofereix el **màxim nivell de comoditat, seguretat i disseny**. A més, s'instal·la sobre l'escala, no a la paret, la qual cosa permet una **instal·lació ràpida** i amb una alteració mínima de la seva llar.



farré
Accessibilitat

Contacti amb nosaltres i l'assessorarem!

Tel. 93 817 26 81 - 609 314 500 - farre@farre.es - www.farre.es



Fotos: Josep M. Costa



(Ve de la pàg. 6)

fa temps té clar que adaptar-se és l'única opció per mantenir la continuïtat. La crisi del sector primari i la manca de relleu són les principals raons per les quals cada vegada costa més trobar animals. Del Lluçanès, que fins fa pocs anys els venien quinze animals, aquest any per exemple només n'han vingut quatre.

La decisió de centrar-se en el

patrimoni els ha portat a idear una festa en què tots els carros que te l'associació i que ha recuperat, més d'un centenar, es poden veure pels carrers del poble. Alguns dels integrants dels Tonis començaven a prendre la motivació de participar a la festa perquè veien que cada vegada es podien carregar i guarnir menys carros per exhibir el diumenge. Ara, però, tots els carros s'han pogut lluir, però només alguns els han tibats els animals.



A més, l'exposició dels carros pels carrers de Taradell s'ha compaginat amb alguns artesans que s'han llançat a explicar els seus oficis. Així, el públic ha pogut conèixer de primera mà com es fila, com es treballa la llana o com es fan els esclots, per exemple. "Tenim artesans que estan fent el pa com es feia abans, i que treballen els productes com es feia abans. Nosaltres tenim un carro amb garbes, un altre amb sacs, tenim una pastera, i tots els estris que feien servir abans els fornors, doncs expliquem-ho", ha assenyalat Josep Presseguer.

"Volem que sigui una festa pedagògica i que el públic pugui conèixer els processos", ha dit el president dels Tonis. D'aquesta manera, "si tenim 30

animals, 35 o 20 és igual perquè la gent vindrà a Taradell a veure els carros i els animals i tota la festa", ha afegit Presseguer. I també ha posat èmfasi que només es portaran els animals que compleixin amb el seu protocol de benestar. La idea també és que els Tonis es puguin allargar durant tot el cap de setmana. En aquesta línia, també es vol involucrar la gastronomia i el comerç.

Presseguer opina que inevitablement les festes del país hauran d'anar per aquest camí i centrar-se en el patrimoni si no volen desaparèixer. "Qui no vulgui reconèixer que hi ha hagut un canvi, s'equivoca", ha assenyalat. A Osona, per exemple, en els últims anys s'ha passat de la quinzena de festes a només vuit.



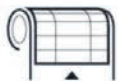
10 ANYS
de garantia

PORTES I TANQUES DE ALUMINI SOLDAT

Material exclusiu de primeríssima qualitat
amb garantia anti-òxid (sistema propi).

PORTES AUTOMÀTIQUES OSONA

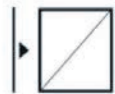
Porta automàtica
enrotllable



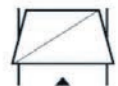
Porta automàtica
seccional



Porta automàtica
exterior



Porta automàtica
basculant



Contacti amb nosaltres
i els nostres tècnics
especialitzats
l'assessoraran!



**SERVEI
TÈCNIC**

T. 938 860 687

C. Mare de Déu del Far, 11 - VIC

www.portesosona.cat

[portes_osona](https://www.instagram.com/portes_osona)



IMPULSEN UNA PROVA PILOT PER DESPERTAR VOCACIONS CIENTÍFIQUES A ESCOLES RURALS DE LES COMARQUES CENTRALS



Fotos: Lourdes Casademont (ACN)



La consellera d'Educació, Esther Niubó, anuncia que volen fer-ho extensible altres centres rurals de Catalunya.

Lourdes Casademont (ACN).- La Facultat de Ciències Socials de Manresa de la UVic-UCC ha posat en marxa una prova pilot per apropar l'educació científica a les escoles rurals de la Catalunya Central. El projecte RuralLAB 0-6 ha portat recursos i propostes d'experimentació científica a l'alumnat i docents d'educació infantil i primària d'un total de 37 escoles rurals del Bages, el Berguedà, el Moianès, el Lluçanès, Osona, el Solsonès i l'Alta Anoia. La consellera d'Educació, Esther Niubó, va visitar la setmana passada un dels centres participants a Sant Quirze Safaja i va posar en valor la "fórmula original i factible" del projecte. Niubó va anunciar que es treballa per fer-ho extensible a la resta de centres rurals de tota Catalunya durant aquesta legislatura.

La prova pilot es va iniciar el mes d'octubre passat i finalitzarà aquest mes de gener amb un balanç de 37 escoles rurals gestionades pels Serveis Territorials de la Catalunya Central. RuralLAB compta amb el suport logístic d'una unitat mòbil integrada per dues mestres formadores i una furgoneta equipada amb diferents propostes d'experimentació orientada a l'alumnat. Un dels objectius és detectar talents per l'experimentació científica en edats primerenques. El RuralLAB disposa de dues línies d'actuació diferents, una destinada a l'alumnat i una altra al personal docent.

"Es posa a l'abast dels infants materials que mobilitzen els fenòmens de la ciència i es fa d'una forma natural, com és a través del joc", assenyala la directora dels estudis de Grau en Mestre d'Educació Infantil de la U Manresa, Montserrat Pedreira. El resultat, segons diu, és l'"experiència directa i la reflexió sobre temes de ciència".

La consellera d'Educació, Esther Niubó, va visitar l'escola rural de Sant Quirze Safaja, on va poder veure algunes de les activitats. "Volem ampliar-ho a altres escoles rurals de Catalunya -a les 88 ZER que aglutinen 258 centres- i anar fent gran un projecte que vol acostar l'experimentació científica a educació infantil i primària" i des del "rigor avalat per la Universitat de Manresa", afirmava la consellera. En aquest sentit, també va dir que és una bona fórmula per "generar oportunitats" en entorns rurals que, "a vegades, podria semblar que poden tenir-ne menys".

REF. 0489
TOTA CLASSE DE FEINES DE PALETA
 Interiors: Banys, cuines, terres...
 Exteriors: Façanes...
PREU ECONÒMIC
686 66 02 34 JOSEP

VIDRES i TANCAMENTS
 Ivan Segovia
609 74 48 43
 Pressupostos sense compromís
 C/de Seva 29 Taradell
 vidresitancaments@gmail.com

OBRES UN NEGOCI?
PERMÍS NOVES ACTIVITATS

Projecte Tècnic per la Comunicació Prèvia d'activitats.

Certificat Tècnic per la Declaració Responsable d'activitats.

Projectes d'instal·lacions.

OSONAENGINYERS
 SERVEIS GLOBALS D'ENGINYERIA

Tel. 93 889 21 35

www.osonaenginyers.cat

JARDINS MOLIST
Tel. 690 62 46 16
 Creació, manteniment, herba artificial...

BUSCO PISOS PER INVERTIR
 Pisos per reformar.
 Directe de particular.
Tel. 673 101 543

REBAIXATS I ABRILLANTATS DE TERRES
 (formigó, marbre, terratzo)
NETEJA DE VIDRES
NETEJA NAUS I PÀRQUINGS
PULI-TRAX
 Polits i abrillantats
Tel. 628 753 504
CENTELLES
info.pulitrax@gmail.com

Activitats per a alumnes i formació per a mestres

Les activitats proposades van dirigides principalment als alumnes d'educació infantil, però en funció de la realitat de les escoles participants i les seves necessitats formatives, poden adaptar-se per a l'alumnat d'educació primària. A més, el programa també permet que les formacions destinades a personal docent (mestres i educadores d'infantil i primària) en horari de migdia puguin ser obertes a famílies i personal d'administració i serveis dels centres participants.

Precisament aquest és un dels aspectes que destacava el director de l'escola rural del Moianès, Toni Comajoan. "Ho hem aprofitat de forma excel·lent", va explicar, no només per a les criatures sinó també per la formació específica per als professors. "Segurament en sortirà un aprenentatge de cara a aquest

trimestre que acabem de començar", va afegir. El centre té 29 alumnes.

"Hem agafat verdures i les hem triturat"

Entre els participants al taller del passat dijous hi havia en Nilak, de 2n de primària. "Hem agafat verdures i les hem triturat i ratllat i hem investigat l'aigua de color que hem fet i a mi m'ha sortit vermell", va detallar. També va explicar que va fer un exercici "molt difícil", que consistia en impulsar aigua i omplir diferents recipients. La Laia, de 3r, també va gaudir molt de la pràctica: "He fet un experiment d'aigua de colors i m'ha sortit com un taronja fosc perquè havia fet servir pastanaga".

Amb la prova pilot gairebé finalitzada -es va iniciar l'octubre passat i finalitzarà aquest gener-, els impulsors de la iniciativa asseguren que la valoració dels centres edu-



catius és "molt positiva" i esperen poder fer-ho extensiva a la resta de centres rurals de Catalunya. "La gràcia seria que de manera recurrent, cada dos anys, les escoles poguessin rebre la furgoneta amb materials i mestres experts en ciència", va afirmar la representant de la Universitat de Manresa, Montserrat Pedreira.

El projecte sorgeix a partir de l'experiència pionera acumulada i les evidències recollides per part del Lab 0-6, iniciat pel campus Manresa de la UVic-UCC l'any 2015 amb l'objectiu d'apropar i garantir l'accés a serveis educatius de qualitat a tots els centres educatius del territori, independentment de la seva ubicació geogràfica.

BUIDEM EMPRESES I CASES PAGUEM AL COMPTAT!

Buida el teu local, casa, empresa... i treu un rendiment de materials o objectes vells que no fas servir. Truca'ns i et fem una valoració.

LOCALS
MAGATZEMS
BOTIGUES
TALLERS
CASES PARTICULARS
MASIES
TRASTERS

ESPECIALISTES EN DESBALLASTAMENTS INDUSTRIALS

Per a desballastaments industrials de tot tipus d'empresa, disposem de camions especialitzats



DEIXALLES J.S.

TEL/WHATSAPP: 662 591 155
A/E: jose672769005@gmail.com

UN 99% D'OCUPACIÓ A LES SESSIONS DELS PASTORETS I LA GOLFA DEL TEATRE CENTRE DE MANLLEU



El 22 de desembre es va escollir la junta directiva per al proper mandat de quatre anys.

Redacció.- L'Associació Teatre Centre ha tancat aquest Nadal les seves tradicionals representacions de Pastorets i la Golfa amb un gran èxit de públic, com ho demostra un índex d'assistència al conjunt de les cinc funcions del 99%.

En tres de les quatre sessions de Pastorets i en l'única sessió de La Golfa s'ha penjat el cartell de 'no hi ha entrades'. Només en la sessió dels Pastorets del dia de Nadal van quedar algunes entrades (17) a taqui-

lla, amb un 94% d'ocupació de la sala. Pel que fa a xifres globals, s'han cobert 1.438 entrades de les 1.455 que es van posar a la venda, la qual cosa significa un 99% d'ocupació del Teatre Municipal del carrer del Pont.

Aquestes festes, l'Associació Teatre Centre ha organitzat funcions dels tradicionals Pastorets de Folch i Torres els dies 25, 26 i 29 de desembre i 1 de gener, i una única sessió de la Golfa del Sentru el dia dels Innocents.

Renovació de la junta

Precisament, el 22 de desem-

bre, en el decurs de l'assemblea anual de l'entitat, es va procedir a l'elecció de la junta directiva per al proper mandat

de quatre anys. Amb el suport unànim dels socis i sòcies assistents, Irene Gutiérrez continuarà com a presidenta, al capdavant d'un equip format per Neus Colomer (vicepresidenta); Jordi Campàs (tresorer); Ada Colomer (secretària); i Laura Sitjà, Ivet Humà, Susagna Tubau, Laura Cuenca, Anna Rifà, Teresa Arumí i Anna Nogué com a vocals.

Entre els projectes que la junta es proposa portar a terme en aquest mandat destaca el creixement de la producció pròpia i la consolidació de la vessant formativa i, especialment rellevant, la commemoració dels 150 anys de l'entitat el proper 2027.



Redacció (Fotos: Montse Vallbona).- El Teatre Casal Francesc Macià de Centelles va acollir el passat 25 de desembre el Concert de Nadal de la coral La Violeta.

DE LA FOGUERA A LA PLAÇA A LA CAVALCADA: TOT EL QUE ENS HA DEIXAT AQUEST NADAL A VIC



Redacció (Fotos: Josep M. Costa).- Osona ha viscut unes festes de Nadal d'allò més intenses. Vic, com a capital comarcal, ha concentrat una bona part de les activitats, i el

nostre col·laborador Josep M. Costa n'ha fet un seguiment exhaustiu.

A les pàgines següents, hem fet un recopilatori d'algunes

de les millors imatges que ens han deixat aquestes festes nadalènques a la ciutat, des de la tradicional foguera a la plaça Major el dia de Nadal fins a l'arribada de Ses Majestats els

Reis d'Orient, que van venir envoltats de màgia a la comarca.

En trobareu un recull molt més ampli a les galeries de fotos del web www.mesosona.cat.

ARV CARS



AUDI A1 SPORTBACK
1.6TDI 90CV ANY 2014

VEHICLES: NOUS MULTIMARCA - KM0 -
GERÈNCIA - RENTING - OCASIÓ - FINANÇAMENT



FORD ECOSPORT STLINE
1.0ECOBOST 125CV
ANY2022



VOLKSWAGEN POLO
1.4 TDI 75CV ANY 2015
77000KM



VOLKSWAGEN TAIGO
1.0 95CV
ANY 2023



DACIA LODGYCONFORT
BLUE 1.5DCI 95CV
ANY 2022 32000km



MITSUBISHI ECLIPSE
CROSS 1.5T 163CV
MOTION ANY 2018



PEUGEOT 208 1.6 BHD1
ACCÉS 75CV
ANY 2017



TOYOTA AYGO 1.0
VVT-I-PLAY 75CV
ANY 2018



VOLKSWAGEN T-CROSS
1.0 115CV ADVANCE
ANY 2023



SUZUKI VITARA GL 1.6I
120CV ANY 2017



CITROEN BERLINGO
SHINE XTR 1.5 BLUE HDI
130CV ANY 2020

TALLER MULTIMARCA · Batlle Serrallonga, 19 · Tel. 93 850 20 59
08512 Sant Hipòlit de Voltregà · arvcars@gmail.com · www.arv-cars.com

**AUTO-REPARACIÓ
VOLTREGÀ S.L.**



EL RITUAL DE MANEL DOT PER ENCENDRE LA FOGUERA DE NADAL AMB LA LLUM SOLAR

Redacció (Fotos: Josep M. Costa).- El 25 de desembre, dia de Nadal, Manel Dot protagonitzava el ritual d'encesa de la llanterna a la plaça Major de Vic. Ho feia directament amb la llum solar i un telescopi, amb el qual va encendre un llumí i va passar el foc a un quinqué. La flama es va guardar fins a la nit, quan es va utilitzar finalment

per engegar la tradicional foguera de la plaça.

Així, la nit del 25 de desembre, centenars de persones es van concentrar a la plaça Major de Vic. Es tracta de l'ancestral costum d'encendre, pel solstici d'hivern, fogueres a l'aire lliure per fer fugir els mals esperits i per atraure l'abundància.



L'ENCESA DEL FANALET DE LA CIUTAT PREPARA L'ARRIBADA DE SES MAJESTATS

Redacció (Fotos: Josep M. Costa).- Dos dies més tard, el foc continuava sent protagonista amb l'encesa del fanalet de la ciutat. El 27 de desembre al vespre, la Plaça Don Miquel de Clariana va vibrar amb la màgia de "Un conte per a la Nit de Reis", narrat per Joan Boher. Grans i petits van gaudir d'una

història plena d'il·lusió que va donar pas a la rua, amb el Fanalet de la Ciutat com a gran protagonista.

El fanalet es va penjar finalment al costat de l'Ajuntament, esperant els Reis d'Orient i simbolitzant l'esperit i la llum d'aquestes festes.





UN HOME AMB TANTS NASSOS COM DIES QUEDEN PER ACABAR L'ANY!

Redacció (Fotos: Josep M. Costa).- S'acostava el Cap d'Any i, amb ell, es va poder veure, per segon any consecutiu, l'Home dels Nassos passejant pels carrers de Vic.

Aquest personatge, que té

tants nassos com dies li queden a l'any, va fer un tomb per la ciutat, en una cercavila que va recórrer amb els infants el centre històric i que va comptar amb la col·laboració de la Colla Gegantera i Grallera del carrer de la Riera.



Cintes i
pel·lícules
A digital!



100 Fotos^{10X15}
+ 1 Foto gran^{15X20}



Per només
29€

GALERIA
35
CENTRE DE FOTOGRAFIA
Des de 1975

Envia les teves fotos per imprimir al nostre WhatsApp i vine a recollir-les

613 545 151 

i també
Marcas · Àlbums · Panells · Ampliacions

C/ Bisbe Morgades, 9 · Vic · 938 878 708

LA MÀGIA DE LA CAVALCADA DE REIS TRIOMFA ENTRE PETITS I GRANS



Redacció (Fotos: Josep M. Costa).- Però no hi ha res que superi la màgia de Ses Majestats els Reis d'Orient. El punt àlgid de les festes nadalenques arribava amb la cavalcada de Reis de la passada nit del 5 de gener,

quan des dels més grans als més petits es van concentrar als carrers de la ciutat per veure a Melcior, Gaspar i Baltasar.

Al voltant de les nou del vespre, Ses Majestats entraven a

una plaça Major desbordant d'il·lusió, on van rebre la benvinguda de l'alcalde i Melcior va adreçar unes paraules al públic.

La ciutat rep els Reis d'Orient

des de l'any 1944, i s'està consolidant com una de les cavalcades més lluides i emblemàtiques del país. Enguany, més de 800 persones van participar en la cavalcada, amb un total de 12 carrosses.



MÉS FOTOS
mesosona.cat



Foto: Josep M. Costa.- Dies abans de la cavalcada, els més petits ja van tenir l'oportunitat d'entregar les seves cartes als patges i patgesses que van visitar els diferents barris de Vic.

Foto: Josep M. Costa.- Ses Majestats van passar la nit a la ciutat per, dilluns 6, fer una visita a l'Hospital de Vic i a l'Hospital de la Santa Creu.

“Si he de perdre audiència perquè el meu discurs és antifeixista, em sembla meravellós”

Júlia Serrasolsas combina una doble tasca transformadora: des de l'educació, com a sòcia treballadora de la cooperativa +Educació, i des de la música, com a cantant de Ginestà



Marta Rosique i Saltor (Jornal.cat - AMIC).- Els valors comunitaris marquen tot allò que fa Júlia Serrasolsas. D'adolescent, va començar a cantar com a acte de militància, per difondre els valors feministes en un context en què existien pocs grups de música catalans que transmetessin aquesta lluita a través de les seves lletres. Des d'aleshores, ha combinat una doble tasca transformadora: des de l'educació, com a sòcia treballadora de la cooperativa +Educació, i des de la música, com a cantant del grup de música Ginestà. En aquesta entrevista, conversem sobre la importància de posicionar-se.

Fa sis anys que treballes a la cooperativa +Educació i ara n'ets sòcia. Què et va decidir a entrar-hi?

Eren uns valors que em representaven molt i era un espai on s'escoltava la veu de les treballadores des d'un punt molt de persona a persona, que això no ho trobava en la resta de llocs on estava treballant.

Quins projectes portes a la cooperativa?

Porto projectes d'acció comunitària.

Concretament, un que és el Passaport Aeronauta. És un projecte d'acció comunitària, d'ampliació d'oportunitats educatives fora de l'escola per a infants que no poden continuar aprenent, moltes vegades per temes de recursos, quan s'acaba l'horari lectiu. El que fem és coordinar tota l'oferta educativa que hi ha a un territori i oferir una eina, que és un passaport d'aprenentatge, perquè aquests infants tinguin una motivació per participar i connectar-se amb el territori amb les activitats gratuïtes que hi ha al seu entorn.

Combines la tasca educativa amb la musical, que sovint s'interrelacionen. Quina és la teva trajectòria musical?

Jo vaig començar a fer música de petita, però en realitat no era una cosa molt central a la meua vida. Vaig estudiar clarinet uns anys i vaig cantar a una coral. Crec que era molt més central dins la meua vida la part de militància durant tota aquesta època que vaig estar fent música. I hi va haver un moment en què se'm van ajuntar les dues coses, que és quan amb la Maio, que és la meua germana bessona, vam fer un grup de música que es deia Akelarre.

En aquest grup de música, el que fèiem era una mena de divulgació d'un discurs feminista, que en aquell moment ens adonàvem que a Catalunya no estava fent ningú. Hi havia un buit molt gran. Teníem referents de Madrid o d'altres parts d'Espanya, com per exemple La Otra o De Espaldas al Patriarcado, però aquí no s'estava fent. Llavors vam decidir posar-nos-hi. Nosaltres teníem 13 o 14 anys en aquell moment.

Arriba un moment en què amb el meu germà, amb el Pau, vam sentir aquesta necessitat d'explicar coses, de fer música. El Pau va començar a compondre i vam decidir fer el grup de música que ara és Ginestà i començar una carrera molt des de zero. Molt des de la militància també, perquè al principi només tocàvem en festes populars o a qualsevol festa de 'l'Esquerra indepe', als espais autogestionats... A poc a poc, per sort, vam poder anar a tocar a espais una mica més grans. Cada vegada ens va començar a escoltar una mica més de gent i fins al dia d'avui.

Considero que ara sí que hem arribat a ser un grup consolidat i que ja tenim un espai dintre la indústria, que això també ens fa sentir bé, perquè vol dir que tota aquesta feina que vam fer des de la base ha tingut suc.

Treballar en una cooperativa et facilita dedicar-te també a l'àmbit musical?

Jo crec que sí. Un dels valors de les cooperatives és que es posen les vides al centre i les cures, i igual que jo amb la meua vida musical i la gent amb les seves altres vides, sempre hi ha espai i converses sobre això. Quan he estat en moments de promoció de disc, que va ser el febrer de l'any passat, hi va haver dies que no vaig poder anar a treballar perquè estava fent entrevistes o així. També intento molt cuidar les dues parts. No trepitjar les coses entre les unes i les altres. Treballar en una cooperativa facilita moltíssim que pugui ser músic, que a vegades tingui els dos barrets posats, que m'ha passat alguna vegada, i a vegades només en pugui tenir un.

ESPORTS

Envieu les notícies i fotos del vostre club o entitat a: esports@mesosona.cat

Sara Oliver
Responsable de la
secció d'esports



90 EQUIPS OMPLEN VILADRAU EN EL XXI RALLYE D'HIVERN



David Garrigolas – Sílvia March (Volkswagen Golf GTI) s'emporten la seva segona victòria consecutiva en una edició molt disputada, amb els tres primers equips separats per només trenta segons després de més de 230 quilòmetres.

Redacció (Fotos: RallyClassics).- "Un inici de temporada immillorable". Així descriu Alex Romani, president del Club RallyClassics, la jornada de motor clàssic que un any més ha omplert Viladrau de vehicles clàssics. Com marca la tradició, el Rallye d'Hivern ha obert la temporada de rallyes disputant-se en el primer cap de setmana després de Reis.

Un total de 90 vehicles han participat en la vint-i-unena edició d'un dels rallyes de regularitat amb més prestigi i tradició del país, amb equips vinguts des del Sud de França, Guipúscoa, Madrid, València, Granada o Mallorca, a més de molts racons de la geografia catalana. Tots ells al volant de vehicles clàssics i històrics amb un mínim de 20 anys d'antiguitat, destacant la participació de models tan recordats com el Mini Cooper, Seat 124, Renault 5, Lancia Delta o Ford Escort.

Trams mítics, un ambient hivernal molt característic i el prestigi organitzatiu de RallyClassics són una combinació de gran atractiu per als participants, ja siguin experimentals o novells, un dels signes d'identitat d'aquesta prova.

Un any més, Viladrau ha estat l'epicentre del Rallye d'Hivern, mantenint ben viva una tradició automobilística que es remunta a principis del segle XX.

Tots els participants han pogut gaudir de l'apassionant itinerari que ofereix el Rallye d'Hivern, on mai hi poden faltar carreteres mítiques del Rally Costa Brava com ara Collsaplana, Cla-

dells o Osor, i on enguany s'hi han sumat trams com La Roca, Grions o Casa Miquela. En total, 230 quilòmetres de regularitat i prop de nou hores al volant dels vehicles, amb molta conducció nocturna i un ritme de dificultat ascendent.

Tampoc s'han volgut perdre aquesta cita gairebé imprescindible els especialistes de la regularitat, entre els quals s'ha disputat la victòria de manera molt aferrissada.

Els garrotxins David Garrigolas – Sílvia March, al volant del seu Volkswagen Golf GTI, s'han endut un triomf basat en la resistència, atès que no s'han situat líders fins al penúltim tram del

rally, havent arribat a estar en 10a posició. La victòria en els dos darrers trams ha estat decisiva per a situar-los en el calaix més alt del podi. David Garrigolas tanca així un any perfecte en la regularitat, que va iniciar el passat mes de gener guanyant l'anterior edició del Rallye d'Hivern, també amb Sílvia March com a copilot, i que va arrodonir enduent-se el triomf en la passada edició del prestigiós Rally Costa Brava Històric, també organitzat per RallyClassics.

En aquesta ocasió els han seguit ben de prop a la classificació Carles Miró – Ivan Matavacas (Porsche 911 SC 3.0), segons, i Esteban Munné – Carles Sasplugas (Volkswagen Golf GTI), tercers.

Només trenta punts de regularitat, equivalents a trenta segons, han separat als tres primers equips classificats. De fet, després de més de 650 punts de control secrets repartits al llarg de tot el rally, la desviació mitjana de l'equip guanyador ha estat de només 0,3 segons sobre el temps ideal per control secret. Una nova mostra del nivell que existeix en aquesta apassionant disciplina esportiva que rememora els rallyes





de dècades passades, amb itineraris secrets i llargues jornades de conducció.

La prova finalitzava a Viladrau ja prop de la mitjanit amb el lliurament de premis. El Rallye d'Hivern tornarà al gener de 2026 per a continuar acostant a l'afició la regularitat més popular.

Per la seva banda, el Club Rally-Classics centra ja la seva mirada en el proper 73 Rallye Costa Brava, un dels rallyes històrics de referència a nivell mundial, que enguany es disputarà amb epicentre a Girona i Fornells de la Selva amb la participació de 270 equips vinguts d'arreu del món.

Guanyadors del XXI Rallye d'Hivern – Viladrau

-Primers classificats: David Garriolas – Sílvia March (Volkswagen Golf GTI).

-Segons classificats: Carles Miró – Ivan Matavacas (Porsche

he 911 SC 3.0).

-Tercers classificats: Esteban Munné – Carles Sasplugas (Volkswagen Golf GTI).

-Categoria Antics: Toni López – Eduard Bota (Mini Morris 1000E).

-Categoria Històrics: Josep Maria Vidal – Dani Robledillo (Aubianchi A112 Abarth).

-Categoria Clàssics: David Garriolas – Sílvia March (Volkswagen Golf GTI).

-Categoria Youngtimers: Alberto Martínez de Lizarrondo – Angel Martínez de Lizarrondo (Renault Clio 16V).

-Categoria Rally-Sprint: Víctor Fernández – Andrés Rueda (Seat 124D 1800).

-Trofeu Papi Bäbler (pilot i copilot sumen 120 anys o més: Carles Miró – Ivan Matavacas (Porsche 911 SC 3.0).

-Trofeu Pares i Fills: Miquel Vilamala – Gil Vilamala (Renault 5 GT Turbo).

-Trofeu Junior (pilot i copilot sumen 60 anys o menys): Xevi Bedós – Arnau Bedós (Opel Kadett GSI).



Redacció.- En un difícil cap de setmana marcat per les baixes d'esportistes del Girbau Vic TT, els dos equips de la Divisió d'Honor estatal femenina i masculina han aconseguit sengles victòries, per 4 a 2, contra Autoescola Tatchepol Ripollet i CTT Palma, respectivament. Amb aquestes victòries, el Girbau Vic TT manté el liderat a la Divisió d'Honor femenina; i a la masculina, se situa setè.

Derrota, en canvi, de l'equip de superdivisió davant d'un reforçat Hujase Jaén Paraiso Interior, per 1 a 4. Lluís Peix va haver d'alinejar a una jugadora de Divisió d'Honor.

Triomfs dels territorials

A les lligues territorials, el primer equip del Girbau Vic TT segueix segon de la Preferent, després de vèncer 1 a 5 al CTT Vilanova del Camí. El de 1a divisió també es manté segon, en superar per 2 a 4 al CTT Olesa. Final-

ment, a la 4a divisió, els vigatans continuen primers destacats de la taula, en vèncer per 1 a 5 al Lluísos de Gràcia.

15 medalles en el Campionat de Catalunya

Una bona part dels esportistes del Girbau Vic TT que juguen a les lligues estatals sèniors van participar en el Campionat de Catalunya de Joves a Reus, aconseguint un total de 15 medalles. Al títol en equips cadets femenins, cal afegir el de juvenil masculí aconseguit per Àlex Moreno, Martí Garrido, Quim Portet i Biel Rodríguez, així com la circumstància que totes les jugadores del pod juvenil femení van ser del Girbau Vic TT: Camila Moscoso, Martina Sans i Irina Gimeno i Abril Masdeu, terceres. Àlex Moreno també va assolir el títol en el doble juvenil, fent parella amb Jofre Escoda, de Sant Cugat, entre els podis més destacats dels esportistes del club vigatà.



Treball EFICIENT,
ATENT amb cada client,
RÀPID
i de **QUALITAT!**

Bon any!

VITRINES

MIRALLS

SEPARACIÓ D'ESPAIS

PORTES

BARANES

MAMPARES

CRISTALLERIES

OLOLOT

Carrer Estadi, s/n - OLOT - Tel. 972 262 843

info@cristalleriesolet.cat - www.cristalleriesolet.cat

EL FEMENÍ OSONA-OVA PROJECTS DERROTA AL LÍDER, CB VALL D'EN BAS, EN UN PARTIT MOLT IGUALAT (55-52)



Antoni Muñoz.- El CB Femení Osona-Ova Projects es va portar la victòria davant un líder, CB Vall d'en Bas, que encara no havia perdut aquesta temporada. En el darrer partit de la primera volta, l'equip osonenc va aconseguir derrotar per primera vegada al líder en un partit molt igualat, que enfrontava dos dels tres primers classificats en la lliga regular.

El Femení Osona-Ova Projects va ser molt regular durant tot el partit, mantenint la intensitat defensiva, fet que li va per-

metre anar al descans amb un lleuger avantatge al marcador (26-24). A la represa, tot va continuar igual, amb diferents alternances, però cap dels dos equips aconseguia cap diferència notable. Molta emoció fins al en que l'equip osonenc encarava el darrer minut de partit amb tant sols un punt d'avantatge i dos tirs lliures a favor de l'equip rival que no va aconseguir encistellar en un moment en que la pressió per posar-se davant al marcador era molt forta. En el contracop, les d'Osona aconseguiren una nova cistella per posar-se amb

tres punts de diferència favorable quan tant sols quedaven dos segons per acabar el partit en els que, malgrat intentar-ho, l'equip de la Garrotxa va intentar un triple a la desesperada que no va entrar i va deixar la victòria pel Femení Osona-Ova Project en un partit molt intents i un final molt emocionant.

Per la seva part, el sènior B també va haver de patir per aconseguir la victòria en un altre partit igualat. Al final, les d'Osona varen guanyar (52-47) a l'ASFE Pedropinto de Sant

Fruitòs de Bages. En canvi, l'equip de categoria Sots-25 no va aconseguir superar a un CB Sant Just molt superior, amb qui va acabar perdent (27-63).

Pel que fa als equips inferiors, encara no varen tornar a la competició totes les categories. Pels equips més petits, el calendari es reprendrà el proper cap de setmana del 18-19 de gener. Dels equips inferiors que sí que varen tenir jornada de lliga, destaca el Júnior Femení, en categoria de 1r any, que va aconseguir imposar-se, a domicili (46-48), a la UE Sant Cugat en un altre final molt emocionant.

D'altra banda, el Cadet 2010, també en categoria de jugadores de 1r any, es va imposar (56-80) a la pista del Reus Ploms Salle, en un partit en el qual les d'osona varen ser molt superiors. En canvi, l'Infantil Blanc va acabar perdent (51-63) davant el CB Argentona.

La propera setmana ja hi haurà tots els equips en competició en un calendari que torna a portar a jugar a casa al Sènior A que s'enfrontarà dissabte a la tarda, en partit de la primera jornada de la segona volta, al CB Sesè.

MÉS DE 700 JUGADORS D'ESCACS PARTICIPEN EN LA COPA BARCELONA DISPUTADA A VIC

Redacció (Foto: Club Escacs Vic).- 149 equips i un total de 728 jugadors s'han concentrat a Vic aquest diumenge per participar en la fase prèvia de la Copa Catalana corresponent a la Territorial de Barcelona.

El Recinte Firal del Sucre va acollir la jornada copera, organitzada amb la col·laboració del Club Escacs Vic i significa per a molts clubs de Catalunya l'arrencada de la temporada i prèvia a la lliga. Precisament, la lliga que començarà el proper cap de setmana.



328 ATLETES CORREN ENTRE PONTS A RODA DE TER



Redacció (Fotos: Josep M. Costa)- 328 atletes van participar a la 20a Cursa Entre Ponts el passat 26 de desembre, dia de Sant Esteve.

A les 10.15h es va donar la sortida a la cursa aleví, amb un recorregut de 250m pel carrer Bac. Hi van prendre part 11 petits atletes de fins a 7 anys. Seguidament, es va disputar la cursa infantil, de 8 a 11 anys, amb 17 participants fent un

recorregut de 500m pel mateix carrer Bac.

Finalment, a les 10.30h es va iniciar la cursa de 5Km, on es feien dues voltes d'un circuit urbà passant pels llocs més emblemàtics de Roda de Ter. El primer corredor en finalitzar els 5km va ser l'atleta Mohamed Zaruali, amb un temps de 17'18", i la primera dona va ser Marta Sánchez, del Club Vic ETB, amb un temps de 19'04".



I 391 PARTICIPEN EN LA TORRONADA DE CALLDETENES



Redacció (Fotos: Josep M. Costa)- La sisena edició de la cursa "La Torronada" de Calldetenes, celebrada el 28 de desembre, també va registrar na gran participació, amb 391 corredors i corredores.

Els organitzadors van preparar un recorregut de 5 km combinant asfalt i terra, amb la sortida i l'arribada al carrer Gran. Aquest recorregut també es

podia fer caminant. Un cop finalitzada la cursa absoluta, es van donar les sortides a la dels més petits, amb circuits d'1,6 km, 0,84 km i 0,3 km.

Els guanyadors van ser David Rovira (16'20"), Àngel Serrat (16'46") i Marc Cases (17'06") a la categoria masculina; i Encarna Núñez (18'40"), Meritxell Bonet (20'55") i Queraltr Traverria (21'18") en la femenina.



Especial 2024 i nous propòsits

Pàgines especials



FEM UN COP D'ULL AL 2024...

Redacció.- Amb la primera edició del Més! d'aquest 2025, arriba el nostre tradicional recopilatori de notícies destacades de l'any que deixem enre-re. El 2024 ha estat intens a la comarca, amb festes i fires que han batut rècords d'assistència, esdeveniments esportius destacats, reivindicacions que han omplert pàgines d'actualitat i la sequera com a rerefons constant. A les properes pàgines trobareu un recull d'algunes d'aquestes notícies que hem anat publicant al llarg de l'any, que més que ser les més importants, pretenen oferir una visió general del que hem viscut aquests 12 mesos. Des del **Més!**, aprofitem l'ocasió per desitjar-vos un molt bon any nou!

ELS REIS ARRIBEN A OSONA CARREGATS DE PLUJA



09/01/24. Redacció (Foto: Josep M. Costa).- Ses Majestats els Reis d'Orient van tornar a Osona en la nit més màgica per a petits i grans. La previsió d'una necessària pluja va fer planejar la incertesa fins a l'últim moment sobre si les cavalcades als diferents municipis de la comarca es podrien desenvolupar amb normalitat. A Vic, la pluja no va espantar Melcior, Gaspar i Baltasar ni tampoc als centenars de persones que van seguir la comitiva pels carrers i es van aplegar a la plaça.

EL PANTÀ DE SAU BAIXA DEL SEU MÍNIM HISTÒRIC



16/01/24. Redacció (Foto: Josep M. Costa).- Aquest dilluns l'embassament de Sau va baixar del seu mínim històric, per sota del 5,77% de capacitat que va registrar l'abril de 1990. De fet, en el moment de tancar aquesta edició, Sau es trobava al 5,59% de capacitat, emmagatzemant 9,24 hm³ d'aigua. En comparació amb l'any anterior, aquestes xifres eren del 19,12% i 31.60 hm³ d'aigua.

GRITECSA

☎ 93 883 36 44
☎ 618 26 59 67
✉ GRITECSA@GRITECSA.COM
🌐 WWW.GRITECSA.COM



LA TEVA SOLUCIÓ EN GAS, CLIMATITZACIÓ I ENERGIA SOLAR A VIC!

C/ CAMÍ DE LA TOLOSA, 15
08500 VIC

CALDERES



AIRE
CONDICIONAT



DIPOÏT DE GAS



PLAQUES
FOTOVOLTAIQUES



Redacció.- El 2024 arrencava amb la pluja com a protagonista. Per una banda, perquè deslluïa les cavalcades de reis a la comarca i, per l'altra, perquè la sequera es feia cada vegada més evident, deixant imatges especialment impactants del pantà de Sau. Qui també van ocupar portades van ser els pagesos catalans, amb mobilitzacions arreu del país.



MÉS DE 180 TRACTORS ES MOBILITZEN A OSONA: "ESTEM AL LÍMIT"

13/02/24. Lourdes Casademont / ACN (Foto: Josep M. Costa).- Les protestes multitudinàries dels pagesos arreu de Catalunya van tallar les principals carreteres del país, amb prop de 4.000 pagesos amb els seus tractors. A Vic, més de 180 tractors es van concentrar a El Sucre per exigir canvis en l'administració i alertar de la crisi del sector. "Estem al límit, però som a temps de canviar-ho; tenim els ànims a dalt de tot i creiem que les mobilitzacions seran un punt d'inflexió", afirmava Oriol Rovira, coordinador d'UP a Osona i Lluçanès.



CARNAVAL DE TORELLÓ AMB XIFRES DE RÈCORD

13/02/24. Redacció (Foto: Toni Carasco).- El Carnaval de Torelló demostrava una vegada més per què és considerat un dels millors del país. La 46a edició de la festa més esbojarrada de Terra Endins arribava amb xifres de rècord: prop de 4.450 participants repartits en 26 carrosses. En categoria A, Els Grillats recuperaven la victòria després de cinc anys sense emportar-se el Falatell d'Or. En categoria B, el premi gros va marxar per segon any consecutiu cap a Taradell, de la mà d'Els Tronerers.



LES RESERVES A LES CONQUES INTERNES CAUEN SOTA DEL 15%

27/02/24. ACN (Foto: Josep M. Costa).- Els embassaments de les conques internes se situaven per sota del 15%, segons dades de l'ACA. Les reserves d'aigua als nou pantans de referència per la mitjana continuaven davallant i, menys d'un més després d'haver caigut per sota del llindar d'emergència (16%), en el moment de tancar aquesta edició ja estaven en el 14,76%. El pantà de Sau també seguia retrocedint: en el moment de tancar edició dilluns al migdia, fins a l'1,52% de la seva capacitat.

FLECA, BRIOXERIA I PASTISSERIA

Torelló

Mercat Municipal ☎ 688 68 56 15

Sant Vicenç de Torelló

C. Major, 9 T. 938 590 971

 **forndepaglina**

Segueix-nos!



FORN DE PA · PASTISSERIA

Redacció.- En el pla més esportiu i mediambiental, el mes de març l'Ultra Clean Marathon repetia èxit a Osona i marcava l'edició on més diners va recaptar. A finals de mes també arribava un Mercat del Ram de Vic que consolidava el seu èxit a la ciutat amb una gran afluència de públic.

VIC CONSTRUIRÀ EL 2025 UN NOU PONT AL GURRI, ON VAN MORIR DOS TREBALLADORS



19/03/24. Laura Busquets (ACN).- L'Ajuntament de Vic, de la mà del de Santa Eugènia de Berga, construirà una nova passera sobre el riu Gurri en el punt on fa quatre anys dos treballadors de Le Porc Gourmet van perdre la vida. "La gent ha d'anar a treballar i els hem de garantir que sigui d'una manera segura", deia Ester Coma, regidora d'Urbanisme. Des de CCOO, celebraven el projecte, però demanaven celebritat en l'execució. La passera hauria de ser una realitat abans d'acabar el 2025 i té un pressupost de 262.000 €.

L'ULTRA CLEAN MARATHON BAT RÈCORDS: 49 EQUIPS I GAIREBÉ 20.000€ RECAPTATS



19/03/24. Redacció (Fotos: UCM).- L'Ultra Clean Marathon, la cursa de plogging per excel·lència de Catalunya, es va superar en la seva 6a edició. Més de 300 participants, repartits en 49 equips, van alliberar del recorregut 984 kg de residus de tot tipus. Les donacions realitzades pels equips inscrits a projectes de 25 entitats sense ànim de lucre del país que duen a terme iniciatives a favor de la conservació de la natura van ascendir a 19.550€, la xifra més important en les sis edicions d'aquest esdeveniment.



EL MERCAT DEL RAM INCREMENTA L'ASSISTÈNCIA EN TOTES LES ACTIVITATS

03/04/24. Redacció (Foto: Josep M. Costa).- Vic va tornar a lluir de Mercat del Ram del 29 al 31 de març amb una edició reivindicativa que omplia la ciutat d'activitats dedicades al sector agroalimentari i ramader captant l'interès d'un elevat nombre de visitants. Des de divendres, quan va començar la fira, l'afluència de públic va ser constant. Els més de 140.000 visitants, majoritàriament locals i comarcals, van valorar amb nota la seva experiència a la fira.

TECNOLOGIA DE QUALITAT en tancaments

Tancaments d'alumini i PVC
 Doble vidre climalit
 Vidres de seguretat
 Miralls
 Mosquiteres
 Portes Securit
 Portes plegables
 Mampares de bany i dutxa
 Cortines verticals
 Tendals
 i molt més...



**ALUMINIS I VIDRES
 LA PLANA**



TANCAMENTS 6 CÀMERES

- 6 CÀMERES
- + TRIPLE JUNTA
- ÒPTIM PER PASSIVE HOUSE
- MÉS LLUMINOSES
- LÍNIES RECTES

Bon Any!

Redacció.- L'abril va ser un mes divers. Els Tonis continuaven recorrent els municipis de la comarca. Especialment emotius van ser els de Tona, que van homenatjar a Daniel Vila. Els Matxos es van tornar a posicionar com una de les cites esportives més rellevants i Alpens celebrava una consulta popular sobre la construcció d'una piscina municipal.



EMOTIUS TONIS DE TONA EN HOMENATGE A DANIEL VILA

09/04/24. Redacció (Foto: Josep M. Costa).- Tona va viure una de les festes dels Tonis més emotives, arran de la pèrdua de Daniel Vila, vinculat amb l'entitat dels Tonis durant més de 50 anys. Des de l'associació, es va voler aprofitar la festa per a rendir-li homenatge. A més d'unes sentides paraules de reconeixement i d'una placa commemorativa entregada als familiars, els abanderats que obrien el pas van ser els seus nets, Carlota Pujol, Pep Pujol i Clara Vila.



ABEL CARRETERO I MARTA MUIXÍ GUANYEN ELS MATXOS EN UNA EDICIÓ DE RÈCORDS

16/04/24. Redacció (Foto: Pau González).- Abel Carretero es va treure l'espina i es va proclamar campió de la 22a edició de Pels Camins dels Matxos, organitzada pel Centre Excursionista Torelló. Ho va fer amb 6 hores, 34 minuts i 17 segons, després d'aconseguir l'any passat una tercera posició a la prova reina. La campiona femenina va ser Marta Muixí, que va aconseguir la seva tercera victòria de Matxos. La bagenca és la dona que més triomfs s'ha emportat a la història de la cursa. Va travessar la meta amb un temps de 8 hores, 51 minuts i 7 segons.



ELS VEÏNS D'ALPENS APOSTEN PER CONSTRUIR UNA PISCINA MUNICIPAL

30/04/24. Mar Martí (ACN).- Els veïns d'Alpens van apostar, el 19 i 20 d'abril en una consulta popular, per construir una piscina municipal al municipi amb un 82%. El cens era de 313 persones i hi van votar 226, amb una participació del 72%. Del total de vots emesos, 186 van ser favorables, 39 contraris (17%) i una persona va votar en blanc. La proposta de l'Ajuntament és construir les piscines a la finca de la Torre.

PROFESSIONALS DE TREBALLS AMB FORMIGÓ



PAVIMENT IMPRÈS

PAVIMENT DECORATIU

PAVIMENT INDUSTRIAL

PAVIMENT RENTAT A L'ÀCID

ENCOFRAT DE MURS



Encofrats i paviments
CAMPS, SL



Passatge Molí de la Canal, núm. 4, local 8 - TONA

TEL. 93 887 16 85 · 650 928 045 - info@pavimentscamps.com

www.pavimentscamps.com

Redacció.- Maig va ser el moment de bufar espelmes. Entre les efemèrides diverses, destaquem la de la Festa de Sant Isidre de Granollers de la Plana, que celebrava els 10 anys, i la de l'Aplec de la Rosa a Lurdes i al Castell de Tona, que en feia 80. Per altra banda, les Adoberies iniciaven una nova etapa amb l'obertura al públic després de la rehabilitació.

GRANOLLERS DE LA PLANA CELEBRA ELS 10 ANYS DE FESTA DE SANT ISIDRE



22/05/24. Redacció (Foto: Josep M. Costa).- La parròquia de Granollers de la Plana s'omplia d'activitat amb motiu de la celebració de la Festa de Sant Isidre. Una cita anual que enguany ha estat més celebrada que mai, coincidint amb el 10è aniversari de la proposta. Divendres, fins a 500 persones van assistir al sopar informal, que es va complementar amb la quina i concerts. Diumenge, l'activitat no es va aturar, amb una fira que va incloure la mostra de maquinària i bestiar, una gimcana, la benedicció i un esmorzar, entre d'altres.

80È APLEC DE LA ROSA A LURDES I AL CASTELL DE TONA



22/05/24. Redacció (Foto: Xevi Sardà).- L'Aplec de la Rosa a Lurdes i al Castell és una de les cites anuals més importants de Tona. A això, aquest 2024 se li sumava que, tant l'Esbart Dansaire com l'Aplec, bufaven les espelmes dels 80 anys. Així, festa i tradició van lluir amb més força que mai davant un nombrós públic que va anar seguint totes les propostes.



LES ADOBERIES DE VIC OBREN LES PORTES

28/05/24. Redacció (Foto: Josep M. Costa).- Les Adoberies de Vic van obrir les portes després d'un intens treball de rehabilitació. Les dues adoberies que s'obrien al públic, testimonis vivents del llegat industrial de la ciutat, van ser adquirides l'any 2020 per part de l'Ajuntament de Vic, després que el pla d'ordenació urbanística (POUM) de 2019 les catalogués com a equipament, i dos anys després que s'iniciessin les obres de recuperació i rehabilitació.

Redacció.- Ens acostàvem a l'estiu i Centelles recuperava una trobada de puntaires que feia anys que no organitzava. També era el moment del naixement d'una plataforma d'entitats esportives de Vic per fomentar la cohesió social, i arribava precisament un dels esdeveniments esportius de l'any: la primera volta ciclista femenina d'Osona.

CENTELLES RECUPERA LA TROBADA DE PUNTAIRES DESPRÉS DE 13 ANYS



04/06/24. Toni Carrasco (Foto: Puntaires de Centelles).- La Sagrera de Centelles va acollir una concorreguda Trobada de Puntaires amb més de cent participants. Van faltar tres colles previstes i, entre les participants, n'hi va haver procedents de Sant Hipòlit de Voltregà, Arenys de Munt, Vic, Roda, del barri de Santa Anna de Vic, Canovelles, Terrassa i Navarcles. Feia tretze anys que no es feia i enguany es va recuperar tot celebrant exitosament la XVIII edició.



NEIX SÍVIC, UN PROJECTE D'ENTITATS ESPORTIVES DE VIC

26/06/24. Laura Busquets (ACN).- "Més esport, més cívic. L'Esport a Vic és SíVic". Aquest és el lema que van escollir una dotzena d'entitats esportives de Vic per treballar de manera conjunta en fomentar el civisme i la cohesió social a través de la pràctica esportiva. Entre d'altres, el seu objectiu és establir un model de gestió "eficient" per a les entitats i harmonitzar un programa d'educació en valors que tingui present la realitat social i diversa que hi ha a la ciutat.



ÈXIT DE LA PRIMERA VOLTA CICLISTA FEMENINA D'OSONA

02/07/24. Redacció (Foto: Joan Crespierra).- Osona es va omplir de ciclisme en femení el darrer cap de setmana de juny amb la primera edició de la Volta Osona Fèmines. Durant els tres dies de competició, es van disputar tres categories: elit / sub 23, júnior i cadets. La primera etapa va tenir lloc a Manlleu, la segona a Seva i, la tercera i última, a Tona. La prova va ser impulsada per un grup de joves apassionats pel ciclisme, Judit Font, Èric Catalán i Marcel Molist.

Redacció.- No podem passar pel juliol sense parlar de la Festa Major de Vic, en una edició tan multitudinària com ens té acostumats. Una altra notícia que va marcar l'actualitat d'aquell moment va ser la polèmica per la residència de Sant Julià, que finalment al novembre es va anunciar que tiraria endavant. Una plataforma veïnal començava a recollir firmes al juliol.

VIC POSA EL PUNT FINAL A DUES SETMANES INTENSES DE FESTA MAJOR



09/07/24. Redacció (Foto: Josep M. Costa).- Vic encarava els últims dies de la seva popular Festa Major. Amb una bona multitud de gent a la gran majoria d'activitats programades, la ciutat va viure el punt culminant de la festa divendres 5 de juliol, dia de Sant Miquel dels Sants i quan els carrers del centre històric es van omplir de cultura popular.

L'APLEC DE LA SARDANA DE MANLLEU BUFA LES ESPELMES DELS 80 ANYS



16/07/24. Redacció (Foto: Josep M. Costa).- L'Agrupació Sardanista Manlleuena va celebrar la 80a edició de l'Aplec de la Sardana, un aplec més que consolidat. Va tenir lloc als Jardins de Can Puget amb La Principal del Llobregat i Marinada. Amb motiu dels 25 anys del pubillatge manlleuenc, van interpretar conjuntament "Manlleu, Ciutat Pubilla", de Miquel Subirats Torras. També es va estrenar "Sota les estrelles", escrita per Jordi Molina Membrives per celebrar els 80 aplecs.



POLÈMICA A SANT JULIÀ PEL PROJECTE DE LA RESIDÈNCIA

16/07/24. Lourdes Casademont (ACN).- El projecte d'una residència de gent gran a Sant Julià de Vilatorrada quedava en suspens. Una plataforma veïnal que porta des del 2017 reclamant-ho, va començar a recollir firmes perquè l'equip de govern rectifiqués. L'equip de govern havia defensat que no la construïria a curt termini pel seu cost, xifrat en 6,8 MEUR. "No tenim por, som responsables perquè el poble s'hauria d'endeutar un 90%", defensava a l'ACN l'alcaldessa, Marta Cornellas.

THE CBD SIDE OFEREIX UNA CONSULTA MÈDICA GRATUÏTA A MEDICANMAP



Situada al carrer Pla de Balenyà de Vic, The CBD Side ofereix un ampli ventall de productes derivats del cànnem com ara olis per combatre dolors i l'insomni, flors i resines ideals per relaxar-se, bàlsams antiinflamatoris i cosmètica per les pells més sensibles, entre molts d'altres. El CBD és totalment legal i no psicoactiu

a diferència del THC, i ofereix múltiples propietats beneficioses per l'organisme.

Consulta mèdica gratuïta

Per a tothom a qui li pugui fer cert respecte utilitzar productes de CBD com per persones amb patologies més complicades i per descartar que no hi hagi cap interferència amb

algun medicament, des de The CBD Side ofereixen una consulta mèdica gratuïta amb MedicanMap.

Tant pot ser una consulta mèdica per temes de dolors físics com una consulta psicològica o veterinària. Per altra banda, emeten certificats mèdics pels casos en què es recomanen productes amb THC.

Des de fibromiàlgies a trastorns del son

Els productes de CBD són útils per tractar patologies diverses, des de fibromiàlgies fins a angoixes, trastorns alimentaris, addiccions, trastorns del son, dolors musculars... S'ofereixen tant en forma de cremes tòpiques com d'olis sublinguals i vàpers, entre altres.



THE CBD SIDE

www.thecbdside.com
@thecbdside

C/ Pla de Balenyà, 29 (Vic)

Tel. 611 879 268

Dilluns:

16.30 -20.15h

De dimarts a divendres:

10-13.30h i 16.30-20.15h

Dissabte:

9.30-13.30h i 16.30-20.30h

Redacció.- L'agost no començava amb gaire bon peu. Sens dubte, la notícia del mes va ser la pedregada que va afectar greument centenars de veïns de Sant Pere de Torelló, amb desperfectes que encara ara s'arrossegueuen. Pel que fa a àmbit més lúdic, Sant Hipòlit estrenava el nou drac per la seva Festa Major.

S'EXIGEIXEN MESURES PER EVITAR LA MORT DE CIGONYES



27/08/24. ACN (Foto: Josep M. Costa).- El Departament de Territori, Habitatge i Transició Ecològica es reunia amb Endesa per exigir-li mesures correctores a les torres elèctriques per evitar la mort de cigonyes, tal com recull la legislació. El Govern recordava a l'empresa, propietària del 90% de la xarxa de distribució del país, que aquestes aus estan protegides. Més de 300 exemplars de cigonya blanca, que passen per Osona durant la migració, moren anualment a les torres.

SANT PERE ESTIMA ELS DESPERFECTES DE LA PEDREGADA EN 50 MEUR



27/08/24. Lourdes Casademont/ Mar Martí (ACN).- Els desperfectes per la pedregada que va caure a Sant Pere de Torelló el 2 d'agost van ser importants, afectant a gairebé 300 vehicles -principalment amb vidres trencats i danys a la carrosseria-, una trentena d'empreses, 34 espais municipals i un miler d'habitatges del nucli antic. L'alcalde del municipi, Jordi Fàbrega, estimava que els costos econòmics dels danys s'enfilen als 50 MEUR, una quantitat que qualificava de "molt elevada".



SANT HIPÒLIT ESTRENA EL NOU DRAC QUE VOL TRAGAR

27/08/24. Lúdia Miranda / Redacció (Foto: Lúdia Miranda).- Com cada any, El Drac que Vol Tragar va encetar la Festa Major de Sant Hipòlit de Voltregà. Se celebrava la 17a edició d'aquest espectacle, una edició d'allò més especial, ja que es va estrenar la nova bèstia de la festa, després que l'any passat s'acomiadés al drac original.

Redacció.- A principis de setembre, Folgueroles inaugurava un monòlit dedicat a les noies víctimes d'un crim masclista ocorregut el 1858, i el Mercat de Música Viva marcava una edició de rècord amb més acreditats que mai. Al Lluçanès, el FC Pradenc celebrava els més de 100 anys amb una jornada d'allò més emotiva.

S'INAUGURA UN MONÒLIT DEDICAT A LES NOIES DEGOLLADES DE FOLGUEROLES



10/09/24. Redacció (Foto: Josep M. Costa).- Diverses entitats van col·laborar per inaugurar, el 7 de setembre, un monòlit dedicat a les noies degollades de Folgueroles. Durant l'acte, a prop de la masia del Cós de Tavèrnoles, es va fer l'escenificació del "Nou romanço de les Degollades" per part del grup Teatre Atlàntida de Folgueroles. El març es presentava un llibre de Joan Vilamala Terricabras que recuperava aquesta tràgica història de violència masclista.

EL FC PRADENC CELEBRA MÉS DE CENT ANYS



17/09/24. Redacció (Fotos: FC Pradenc).- El FC Pradenc arrencava els actes per commemorar els més de 100 anys d'història del club. El FC Pradenc va ser fundat l'any 1921, i no el 1925 com es creia, segons una recerca exhaustiva de membres de la comissió del Centenari. Un espectacle audiovisual que va fer reviure els grans èxits del club marcava l'inici de la vetllada de celebració, que va seguir amb la presentació dels 21 equips de la temporada 2024-25. En total, 287 jugadors i jugadores van desfilat per primera vegada amb la nova samarreta del centenari.



EL MMVV TANCA L'EDICIÓ AMB MÉS ACREDITATS DE LA SEVA HISTÒRIA

24/09/24. Redacció (Foto: Josep M. Costa).- El Mercat de Música Viva de Vic tancava l'edició amb més acreditats de la seva història i es reafirmava com a espai de trobada de professionals i descoberta de propostes artístiques que irrompen en el panorama musical. L'èxit d'assistència i participació en les activitats proposades va confirmar que els professionals han convertit aquesta fira en un esdeveniment imperdible en el calendari.

Redacció.- Continuant amb els aniversaris, en aquest cas era el Tupí el que celebrava que feia 20 anys que va obrir les portes. La decisió d'Olost d'abandonar el Lluçanès i tornar Osona alimentava el debat sobre la viabilitat de la comarca, i la nit de la Castanyada, la UE Vic feia vibrar la ciutat amb el seu enfrontament amb l'Atlético de Madrid, en una jornada històrica.



EL MENAJDOR SOCIAL "EL TUPI" CELEBRA 20 ANYS

15/10/24. Redacció (Fotos: Josep M. Costa).- El menjador social i d'acollida El Tupí va celebrar el seu 20è aniversari. Ho va fer amb una gran arrossada a la carpa de l'aparcament de l'entitat, que va aplegar un centenar de persones. Durant l'acte, es va fer un reconeixement a la presidenta actual, Maria Rosa Vila, i als impulsors de la iniciativa, Núria Casamitjana i Marià Vilaró.



ELS VEÏNS D'OLOST DECIDEIXEN DEIXAR EL LLUÇANÈS I TORNAR A OSONA

22/10/24. Gerard Artigas (ACN).- Els veïns d'Olost van decidir deixar el Lluçanès i tornar a Osona. El 52,7% dels participants a la consulta van votar a favor d'abandonar la nova comarca, creada fa un any i mig. Van ser concretament 298 persones de les 565 que van participar a la votació. En contra hi van votar 250 olostencs (44,2%), 10 van votar nul i 8 ho van fer en blanc. La consulta, no vinculant, tenia un cens de 1.113 persones i en va votar el 50,76%.



LA UE VIC FA SOMIAR UNA CIUTAT SENCERA

05/11/24. Sara Oliver (Fotos: David Pallarols).- La UE Vic va viure la nit més important de la seva història amb la rebuda a l'Hipòlit Planàs de l'Atlético de Madrid, en la primera eliminatòria de la Copa del Rei. Els de Ramon Carrascal no es van deixar intimidar pels madrilenys, que van patir durant tot el partit. Amb una graderia que doblava la capacitat de l'estadi municipal, un Vic de primera va mantenir el marcador a zero durant 80 minuts. Finalment, l'Atlético es va imposar en un partit on el resultat era el menys important.

AGROBOTIGA ROMA, PRODUCTES DE PROXIMITAT I ECOLÒGICS



Amb consciència ecològica i sostenible, El Sindicat - Agrobotiga Roma, de Roda de Ter, ofereix un ampli ventall de productes, basant-se sempre en criteris de qualitat i proximitat.

Comprar un palet de pèl-let i guardar-lo a la seva nau

Una de les especialitats de l'Agrobotiga Roma és la ven-

da de pèl-let i llenya. El pèl-let el venen tant a sacs com a palets i el porten a domicili. A més, ofereixen l'opció de guardar el palet de pèl-let comprat a les seves instal·lacions, i que el client vagi agafant sacs a mesura que els necessiti.

Llenya en diferents formats

Pel que fa a la llenya, també la tenen en diferents formats.

Porten llenya a granel a domicili; la venen en *big bags*, és a dir, en sacs de 250 kg; i l'ofereixen en sacs petits de 25 kg. Alhora, també disposen de farcells d'encenalls de pi, ideals per encendre el foc.

Aposta pels productes ecològics

A banda, a Agrobotiga Roma disposen de diversos productes

ecològics, des de carn i làctics fins a ous, cafè, torrons i detergents a granel. També compten amb vins a granel i alimentació per a animals.

Els productes d'El Sindicat destaquen per l'alta qualitat, a un preu d'allò més raonable i provinents de productors petits, que no se solen trobar a altres llocs. A més, ho porten tot a domicili.



Redacció.- Al novembre, Vic se sumava a l'onada de solidaritat amb els afectats per la DANA al País Valencià, amb un concert que va aplegar mig miler de persones. La plataforma Per una plana viva es mobilitzava en contra del projecte de macropolígon entre Folgueroles i Vic, i es començava a enderrocar el Mercat Municipal de Vic.



EL CONCERT "SOM VALÈNCIA" CONCENTRA 500 PERSONES A VIC

19/11/24. Toni Carrasco (Foto: T.C).- El concert solidari Som València a l'Atlàntida de Vic va recaptar uns 10.000 euros a benefici i en suport al País Valencià. En total, es van posar a la venda 500 entrades, i es van vendre totes a un preu unitari de 20 €. Tot el recaptat va anar destinat a donar suport als damnificats de la DANA al País Valencià. Hi van actuar sis grups i artistes de forma totalment desinteressada amb Dan Peralbo i el Comboi, Ginestà, Carla, La laia, Balkan Paradise Orchestra i Maruja Limón.



PER UNA PLANA VIVA, CONTRA EL MACROPOLÍGON ENTRE FOLGUEROLES I VIC

26/11/24. Toni Carrasco (Foto: Sandra Sardà).- La plataforma Per una Plana Viva va organitzar una mobilització popular sota el nom de "La plana de Vic es planta", en contra del projecte de macropolígon entre Folgueroles i Vic. A les deu del matí es va sortir de El Bruguer Nou acompanyats dels gegants de Manlleu per, a dos quarts de dotze a l'ermita de Sant Jordi, fer la lectura del manifest, el ball de gegants i les actuacions d'Arnau Tordera i Raquel Santanera, entre d'altres.



S'INICIA LA DEMOLICIÓ DEL MERCAT MUNICIPAL DE VIC

03/12/24. Redacció (Foto: Josep M. Costa).- El divendres 29 de novembre, es van iniciar els treballs de demolició de l'edifici del Mercat Municipal de Vic. La regidora de Comerç, Mercats de Marxants i Mercat Municipal, Bet Piella, explicava que el projecte forma part d'un procés de revisió per redefinir el model de mercat de Vic, després de l'extinció del contracte de concessió anterior: "És l'oportunitat de crear un mercat totalment diferent de l'anterior, per respondre a les necessitats actuals".

Redacció.- I arribem a finals d'any. Desembre és mes de turisme a Osona, amb l'atractiu tant del Mercat Medieval com de la Fira de l'Avet. Totes dues van marcar rècords: el de Vic, d'assistència en un sol dia; i la d'Espinelves, amb visitants totals. Finalment, l'alcalde de Vic anunciava en roda de premsa que la ciutat havia arribat als 50.000 habitants, i demanava ajuda per evitar "el col·lapse".



MÉS DE 240.000 VISITANTS AL MERCAT MEDIEVAL

10/12/24. Redacció (Fotos: Josep M. Costa).- El Mercat Medieval de Vic, amb més de 400 parades, espectacles i activitats, va batre rècord d'assistència en un sol dia amb 109.113 visitants el primer divendres de fira. El dissabte, la xifra es va situar al voltant de les 80.000 persones, i el diumenge, últim dia de fira, al voltant dels 60.000 visitants. En aquesta edició, els expositors van manifestar la seva satisfacció amb les vendes i van destacar la bona organització de la fira, que va garantir una experiència molt positiva per a paradistes i públic en general.



ESPINELVES VIU UNA EDICIÓ DE RÈCORD DE LA FIRA DE L'AVET

10/12/24. ACN (Fotos: Josep Ayats).- Fins a 130.000 persones van passar per Espinelves amb motiu de la 43a Fira de l'Avet. L'alcalde d'Espinelves, Antoni Tanyà, es felicitava en declaracions a l'ACN per haver superat l'afluència d'altres anys. El batlle també lamentava que molts visitants no haguessin pogut anar-hi, malgrat haver augmentat en 500 les places d'aparcament en dos anys.



VIC ARRIBA ALS 50.000 HABITANTS

17/12/24. Lourdes Casademont / Mar Martí (ACN).- Vic superava els 50.000 habitants per primer cop a la història i es convertia en una de les 24 ciutats del país amb aquesta xifra. Per l'alcalde de la ciutat, Albert Castells, això és un repte demogràfic "enorme", ja que s'ha passat en 30 anys de 30.000 a 50.000 habitants. "Un repte no només de quantitat de població, sinó de diversitat i envelliment", apuntava. De fet, l'alcalde va exposar que més del 50% dels naixements ja són de famílies estrangeres. Per tot plegat, va demanar ajuda al govern català i espanyol per evitar "el col·lapse".

APRIMAR-SE, DEIXAR DE FUMAR, APRENDRE UN IDIOMA... REPASSEM ELS PROPÒSITS MÉS HABITUALS

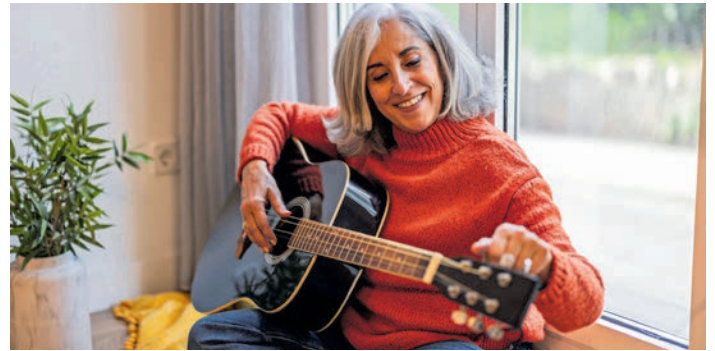
AMIC.- Tots ens marquem uns propòsits per al nou any. Alguns són totalment nous, però la majoria es repeteixen any rere any en la nostra llista i mai els duem a terme. Potser comencem amb moltes ganes i energia el mes de gener, però a mesura que van passant els mesos, tornem a la rutina i ens anem afluixant.

Segons les estadístiques, 9 de cada 10 persones no compleixen allò que es proposen. És més, un 25% mai arriba a començar els seus plans, el 77% desisteix passada la primera setmana, el 40% ho fa després dels sis mesos i només un 8% arriba a realitzar-los.

Aquesta és la llista d'alguns dels més habituals, però també dels que menys es realitzen.

- Aprimar-nos
- Llegir més
- Deixar de fumar
- Aprendre un idioma
- Dir més sovint "no"
- Canviar de feina (voluntàriament)
- Aprendre a tocar un instrument
- Viatjar a l'estranger
- Apuntar-se a classes de ball
- Ser més ordenat
- Apuntar-se a un voluntariat
- Estalviar més
- Trucar més als pares
- Fer més esport
- Portar una vida més sana
- Córrer una marató
- Dedicar més temps a la parella o a la família

La veritat és que no serveix de res marcar-nos uns objectius que no hem de complir. Per aconseguir l'èxit, els especialis-



tes aconsellen ser disciplinat i posar-nos metes a curt termini i anar pas a pas. També és important marcar-nos objectius realistes (segons la nostra situació personal) i plantejar-nos pocs reptes, ja que sempre és més fàcil complir 1 o 2, que 10.

Ahora, si és possible, és recomanable realitzar el repte conjuntament amb una altra per-

sona, per a així poder donar-se suport mútuament i compartir experiències.

Siguin quines siguin les coses que ens proposem, sempre hem de tenir clar i saber desitjar el prioritari i el que ha d'encapçalar la nostra llista, com dedicar més temps als nostres i fer allò que realment ens fa feliços.

UN ALTRE ANY SENSE PISCINA?



PISCINESMARTÍ

piscinesmarti.com
Tel. 637 527 329

Aprofita l'hivern per construir-la!



El volum de la construcció i els sistemes de manteniment són fonamentals per a una piscina sostenible. Truca'ns i t'informarem del reduït consum d'aigua anual que representa tenir una piscina a casa teva.

APRIMAR-SE, DEIXAR DE FUMAR, APRENDRE UN IDIOMA... REPASSEM ELS PROPÒSITS MÉS HABITUALS

AMIC.- De la mateixa manera que els adults ens plantejem una sèrie d'objectius per a l'any nou, és també molt aconsellable animar als més petits a fer una llista amb una sèrie de propòsits a aconseguir en els pròxims mesos. Això els farà més responsables, però també se sentiran útils i molt satisfets si ho assolixen, la qual cosa augmentarà la seva autoestima. Entre els propòsits que poden fixar-se els nens, hi ha:

-Aprender a compartir amb germans i amics.

-Llegir més. És molt important inculcar-los l'amor per la lectura, acompanyar-los en el procés i donar exemple. També s'han de triar llibres de temàtiques que els cridin l'atenció i adaptats a la seva edat.



-Ser més ordenats (amb les seves joguines, el seu material escolar...).

-Practicar més activitat física. Introduir-los en la pràctica d'algun esport o simplement plantejar-los caminar cada dia, o passejar els caps de setmana. No només és un hàbit molt saludable, sinó que també els ajudarà a abandonar per una estona la televisió, el mòbil, la tauleta o la consola i passaran més estona en família.

-Col·laborar més a casa. Cal anar acostumant als nens a participar en les tasques domèstiques en funció de la seva edat. Fomenta l'autonomia, a més que hem de fer-los entendre que, si ens ajuden, els podrem dedicar més temps.

-Estudiar més. No protestar per fer els deures, no deixar-los per a l'últim dia, esforçar-se més en els treballs, dedicar més temps a l'estudi si és necessari... després d'uns mesos, milloraran

els seus resultats acadèmics i se sentiran molt orgullosos.

És essencial que s'estableixin metes factibles, que es puguin aconseguir amb una mica d'esforç, perquè, sinó, poden acabar frustrats i abandonar, i el que volem és convertir aquests actes en rutines alhora que van aprenent coses. Els propòsits també han d'escriure's en un tauló o cartolina (perquè els puguin recordar), així com fixar dates per a anar-los superant.

Per últim, i tot i que no és necessari, podem establir alguns incentius en anar superant cada propòsit. Això sí, s'ha d'evitar que siguin materials. Alguns poden ser, per exemple, anar al cinema, poder decidir un menjar o la destinació de les vacances.



OUTLET Liquidació de restes de temporades anteriors.
Descomptes fins al 80%

Barnús + joc de tavalloles **34€**
Funda nòrdica + farcit, des de **60€**
Cortines des de **12€/m**
Bouti des de **34€**
Tot tipus de teles des de **4€/m**
Nòrdics des de **32€**
Llençol de franel·la des de **34€**


TOTA LA ROBA QUE NECESSITES PER L'HIVERN:

Plaids i fulards pel sofà i el llit, llençols de franel·la, mantes, edredons...

FABRICACIÓ I MUNTATGE de cortines

Tota mena de roba de carnaval (carrosses i vestuaris)

MATÈRIES TÈXTILS
Colomer, SL

C/Sta. Magdalena, 1 - 5 · Barri Fontanelles
Les Masies de Roda · 93 854 00 83
materiestextilscolomer 

CARAVANES: interiors a mida
BARNUSSOS · COBRELLITS
CORTINES · PROMOCIONS

La Llei de Segona Oportunitat et permet deixar enrere els teus deutes

On Legal, dirigit per la Liss Novoa, és un dels despatxos que més concursos de creditors gestiona arreu de Catalunya



Quins casos són els més freqüents que heu portat?

Cada cas és un món. Però els més corrents són empresaris que van tenir un negoci i van haver d'avaluar-lo tot amb crèdits i préstecs; famílies que en un moment determinat van veure reduïts els seus ingressos i van començar a endeutar-se perquè contracaven un crèdit per pagar-ne un altre i la pilota es feia més gran, pares que avalaven a fills, persones que s'han quedat sense feina i no poden assumir els deutes o que tenen embargaments a la nòmina...

També hem portat concursos de creditors d'empreses. A vegades, i en cas de les petites i mitjanes empreses, quan volem tancar un negoci ens limitem a donar de baixa l'empresa en el cens d'hisenda, i això és insuficient. Una societat s'ha de tancar de dues maneres: o via notarial si no hi ha deutes, o via concurs si n'hi ha. No fer-ho correctament pot perjudicar, perquè es pot derivar responsabilitat a l'administrador.

De totes maneres, és important entendre que no sempre la solució és tancar el negoci. A vegades, ajudem a reconduir-lo mitjançant altres procediments, i li busquem la viabilitat i la sortida a cada cas. Perquè potser la solució no és un procediment concursal i sí que ho és un altre mecanisme que ens ofereix la llei. Però gairebé sempre hi ha solució.

Quines són les diferències entre l'antiga i la nova Llei de Segona Oportunitat?

Les modificacions introduïdes des de setembre del 2022 aconsegueixen que alliberar-se dels deutes sigui més ràpid, ja que es prescindeix del mediador concursal. A més, s'introdueix explícitament que podem exonerar els deutes i mantenir l'habitatge si la vivenda té una hipoteca al corrent de pagament.

Amb la nova llei, l'exoneració dels crèdits públics topa als 10.000 €, exonerant íntegrament els primers 5.000 € i, a partir d'aquesta xifra, el 50%

La **Llei de Segona Oportunitat** és un procediment concursal pel qual, reunint els requisits que estableix la llei, una persona que està en una situació de sobreendeutament pot demanar l'exoneració dels seus deutes de forma definitiva i tenir l'oportunitat de començar de zero.

Quins són els requisits per acollir-s'hi?

El deutor ha de ser persona natural i de bona fe, no tenir antecedents penals, no haver sol·licitat un concurs en els últims 10 anys, que els deutes no superin els 5 milions d'euros i que no hagi rebutjat una oferta de feina els últims sis mesos.

fins a l'esmentat límit. Això, al meu entendre, empitjora la situació davant dels deutes contractats amb les administracions, ja que el legislador desconeix la realitat de molts autònoms i petits empresaris, els deutes principals dels quals provenen d'Hisenda i la Seguretat Social.

Per això, hi ha elevades qüestions prejudicials que demanen l'equiparació del tractament del deute públic amb la resta de països de la UE, que sí que exoneren el 100% el deute d'administracions públiques.

Com ens hi podem acollir?

Per acollir-se a la Llei de Segona Oportunitat cal presentar una demanda judicial signada per un advocat i procurador davant del jutjat mercantil corresponent, sempre que es reuneixin els requisits que la llei demana.

En quins casos es perd?

No hi ha judici perquè és un procediment. No puc contestar aquesta pregunta, perquè fins

ara no ens han desestimat cap cas dels que hem presentat.

I quants casos heu presentat?

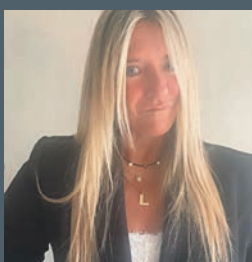
Més de 200 segur.

Alguna recomanació?

Sobretot buscar professionals fiables i experts en la matèria. Jo sempre dic el que el client necessita, no el que vol sentir. I recomano que doneu una ullada a la web www.onlegal.cat i a les ressenyes de Google, així com a l'Instagram [@on.legal](https://www.instagram.com/on.legal).

I quan reps la sentència?

Sens dubte és el millor moment: la trucada que faig als clients donant la notícia que tenen exonerats els deutes i que a partir d'aquell dia "aniran a dormir sense un deute al coixí". La majoria no acaba de creure-ho, i això, per mi, no té preu. Només la persona que ha viscut trucades "d'assetjament" que fan les empreses de recobriment, amenaces, etc. saben del que estic parlant.



LISS NOVOA,
EXPERTA EN LA
LLEI DE SEGONA
OPORTUNITAT

Liss Novoa és titulada en Filologia, Ciències Empresarials i Dret. A més, té un Màster en Dret Concursal i un Màster en Mediació Mercantil i Administració Concursal.

C/ Vilabella, 5 (Vic)
617 379 938
93 510 62 13
hola@onlegal.cat
www.onlegal.cat
 [on.legal](https://www.instagram.com/on.legal)



CLAUS PER A ACONSEGUIR ELS PROPÒSITS DEL 2025 I GAUDIR DEL COMPROMÍS DE TRANSFORMAR LA RUTINA

Pot ser que amb el cap d'any et proposessis reptes que ara et resulten difícils de seguir: no passa res, podem reformular-los i, fins i tot, canviar-los.

AMIC. Encara que fa ja un parell de setmanes que ha començat el mes de gener, podem dir que és aquest moment quan tenim més pressió per complir amb els propòsits plantejats a la fi de desembre. Després de Reis, ara sí que sí, és el moment. Sí, parlem de tornar al gimnàs quatre dies a la setmana, "perdre x quilos en x temps" i uns quants propòsits poc versemblants que ens poden fer caure en la frustració. Continua llegint aquest article per ajudar-te a complir els propòsits de nou any.

Repassem els propòsits

Pot ser que amb el cap d'any et proposessis reptes que ara et resulten angoixantment difícils de seguir. No passa res. Podem reformular-los i fins i tot canviar-los. L'important és que escoltem les nostres necessitats i voluntats i estudiem com vehicular-les per a guanyar en qualitat de vida sense disparar els nivells de frustració i ansietat.

Així que, com que és la nostra



vida, podem alterar tant com vulguem els nostres propòsits del 2025 perquè siguin positius i realitzables. No parlem de saltar-s'ho tot per mandra, sinó de construir de forma racional.

Com han de ser els reptes perquè els complim?

1. Centrats en la nostra voluntat. Per què vols fer-ho? És realment el que vols? Per a orientar la nostra motivació i determinació en la persecució del propòsit, és fonamental que el tinguem clar. Canviar un hàbit requereix un esforç, major o menor en cada cas, i per a superar la mandra és important que estiguem convençuts dels beneficis que ens aporta i no ho fem per moda.

2. Calendaritzats amb límits temporals realistes. Escriure

10 reptes com desitjos que poden complir-se espetegant els dits és una cosa, però si de veritat vols fer-los realitat, és important calendaritzar aquest hàbit. Posa't reptes assumibles tenint en compte la teva rutina. No servirà de res proposar-te anar quatre dies al gimnàs, si la teva rutina personal o professional t'ho impedeix. Per què no te'n proposes dos? Pots pujar a tres alguna setmana, fins i tot quatre si et ve de gust. Però comencem a poc a poc.

3. Personalitzats. Tu ets el més important, així que deixa de comparar-te i de voler seguir plans establerts que prometen ser la cura per al cos i per a l'ànima. Que no ens enganyin. Perquè si no t'agrada córrer, és molt probable que no vagis a córrer per molt que t'ho hagi promès. Explora en l'esport i

troba la modalitat que més s'adapti a les teves preferències. És fonamental que no prenguis mantenir en el teu temps lliure una rutina que no et generi benestar.

4. Flexibles. No sempre podràs complir amb el propòsit marcat, i això no significa que sigui un fracàs. Els compromisos professionals, personals, les cites mèdiques, els tràmits administratius... ens poden obligar a ser una mica flexibles en la nostra rutina, així que no passa res per introduir canvis o passar la rutina del matí a la tarda o a la nit. No es tracta d'ignorar els nostres hàbits, però sí que adaptar-los perquè siguin realitzables sense amargar-nos. És millor fer 15 minuts d'esport que no fer res o a menor intensitat que altres dies que et sentis bé.

5. Celebrats quan els complim. És molt important que et cuidis i que celebri els passets que dones en el repte de transformar la teva rutina sent pacient amb tu. Així que cada dia que compleixis amb el propòsit, congratula't d'haver guanyat la batalla a la mandra i d'haver seguit el teu compromís. Això et servirà per a agafar confiança i per a no tirar la tovallola.

Cuines, armaris, parquets, portes, finestres, persianes...



PROJECTES
A MIDA

Fàbregas
FUSTERIA

C. Bellmunt, 22 - RODA DE TER
Tel. 669 945 092 - sergifabregaslopez@gmail.com

[@fabregasfusteria](https://www.instagram.com/fabregasfusteria)



TONIS DE CENTELLES

Centelles celebrarà la Festa de Sant Antoni Abat aquest dissabte, amb el passant dels tres tombs com a acte principal. Tota la informació a les **pàgines especials de la 39 a la 44.**



FESTA MAJOR D'HIVERN DE BALENYÀ

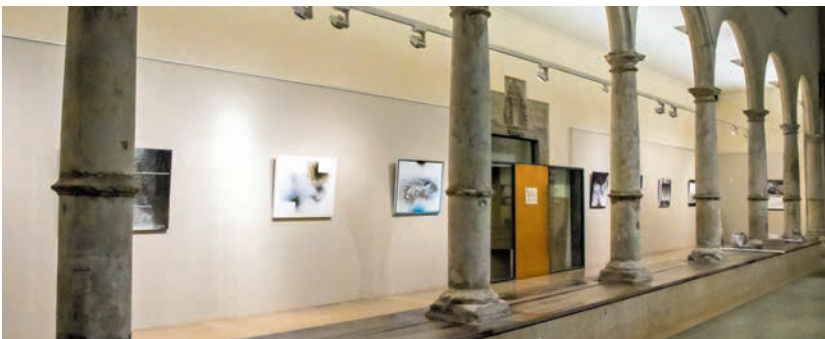
Poc després de posar el punt final a les festes d'hivern, Balenyà torna a engegar motors amb la programació de la Festa Major de Sant Fruitós. **Pàgines especials de la 45 a la 48.**



TONIS DE MANLLEU

Els Tonis també passaran per Manlleu aquest cap de setmana, amb la Festa de Sant Antoni. Tota la programació, informació i recorregut a les **pàgines especials de la 49 a la 51.**

L'EXPOSICIÓ "AFECTE ZEN", DE MIQUEL ORDEIG, AL CENTRE CÍVIC JOAN TRIADÚ FINS AL 23 DE GENER



Redacció (Fotos: Josep M. Costa).- El Centre Cívic Joan Triadú va acollir el passat 3 de gener a la tarda la inauguració de l'exposició de pintura "Afecte Zen", de Miquel Ordeig.

Es pot visitar fins al proper 23 de gener, de dilluns a divendres de 16 a 20h, i els dissabtes i festius al matí de 11.30 a 13.30h i a la tarda de 18 a 20h.



Restaurant
Recomanat

untok
BAR RESTAURANT

AL MIGDIA 15€

de dilluns a divendres:
Bufet lliure amb postres

Dissabtes 21€

**CADA DIJOURS
PAELLA**

A LA NIT

Sopars per a colles
per encàrrec.

Al Pol. Mas Galí, a 100
de les discoteques
Tel. 93 883 17 71
www.untok.com



SALA DE BALL DOLCE VITA FOLGUEROLES

Dimecres 15 de gener
A les 17.30h berenar
i ball amb JOSEP (OS-
TRES).

Divendres 17 de gener
A les 21h sopar i a les
22h ball amb CARLES
XANDRI. Preu 8€ Ball,
13€ sopar buffet lliure
i ball.

Dissabte 18 de gener
A les 17.30h berenar i
ball amb ALEX.

A les 21h sopar i a les
22h ball amb ALEX.
Preu 8€ Ball, 13€ sopar
buffet lliure i ball.

Diumenge 19 de gener
A les 17.30h berenar i
ball amenitzat per SOL
DE NIT. Preu 9€.

(Buffet lliure: pa amb
tomàquet, embotit i
truites variades).

Reserves: 634 338 946

PORXADA DE CAN PLANOLES RODA DE TER

Ens complau convi-
dar-vos el **diumenge 19
de gener** a ballar amb la
música d'A. PAULO a les
17h a la sala polivalent
de Les Masies de Roda.
Amb molta marxa!!

SALA DE BALL DIAGONAL CAMPDEVÀNOL

Diumenge 19 de gener
A les 17.30h bere-
nar i ball amenitzat
per FERNANDO. A la
mitja part, entrepà.

C. Diagonal, 6.
Campdevànol.
Aparcament públic a
les antigues escoles (al
carrer del darrera).

LES DAMES MANLLEU

Dissabte 18 de gener
De 19 a 22h ball i so-
par amb en TONI DE
LUCKY LUCK.

Diumenge 19 de gener
A partir de les 17.30h
berenar i ball amb el
DUET SOLISTES.

Per reserves:
610 042 503

CASAL MOSSÈN GUITERES (ASSOCIACIÓ BALMES- VIC)

Ens complau dir que el
dissabte 18 de gener
ballarem amb la músi-
ca de JOSEP SÁEZ a les
17.30h. Preu 6€

Reserves:
Carme 669 560 453
Joan 648 530 584

SALA NOVA LES MASIES DE RODA (AL COSTAT DE L'AJUNTAMENT)

Després de la bona ar-
rencada d'any nou con-
tinuem aquest **proper
dissabte dia 18 de ge-
ner** a les 17.30h, serà
amb un **bon ball** amb
el músic i cantant PERE
RICO i no faltarà el **bon
berenar** per tenir una
tarda perfecta!

Per reserves:
650 250 500
690 11 79 25

Salut i ball!

BALL A SANT HIPÒLIT

El **proper diumenge
19 de gener** comptarem
amb l'actuació de
FRANCESC DE COT-
TON CLUB per passar
una gran tarda, **ber-
nar i ball** de 17h a 20h.
Preu 9€. Al carrer **Batlle
Serrallonga, 4.**

Reserves:
626 163 314 (Isabel)

"AVUI FA MIL ANYS" AL MEV

Redacció.- Els dissab-
tes i diumenges a les
12h, el Museu d'Art
Medieval de Vic propo-
sa la visita "Avui fa
mil anys". El nou espai
immersiu fa d'arc de
connexió entre el
present i el passat de
fa mil anys: es viatja a
l'edat mitjana a tra-
vés d'una experiència
emotiva i sensorial
per descobrir i
entendre la col·lecció
d'art medieval del
MEV.

El preu és de 8,5€ per
persona (menors de
10 anys gratuït).

LA NOVA TEMPORADA DEL CIRVIANUM PORTARÀ 22 ESPECTACLES A TORELLÓ



Redacció.- La programació de la temporada del Cirvianum de Torelló, que va començar amb una Gran Gala de Circ i va continuar la setmana passada amb la versió teatral de la pel·lícula 'El verdugo', es compon de 22 espectacles, 13 dels quals teatrals, 7 musicals, un de circ i un de multidisciplinar. Al llarg dels propers mesos es programaran espectacles tan diversos com els concerts de La Principal de la Bisbal (15 de març) o de Guillem Roma (22 de març); muntatges d'èxit com 'Lluna plena' d'Àlex Rigola (29 de març); propostes de companyies emergents com 'Observin aquells fills de puta' de Dúo Fàcil (18 de gener) o 'A fuego' de la Bella Otero (14 de febrer); una gala operística amb 'La Traviata' (13 d'abril); o les estrenes de grups locals com 'Animals de companyia' de Nou 69 Teatre, amb direcció de Mireia Illamola (5 d'abril) o 'Moulin Rouge' de Xarxa (17 de maig).

Es dona la circumstància que aquest any, el Teatre Cirvianum commemorarà el seu centenari. Precisament, per tal de commemorar aquesta efemèride es farà un espectacle confegit especialment per a l'ocasió, el 9, 10 i 11 de maig, amb implicació de totes les entitats d'arts escèniques de la població.

En la presentació de la temporada, l'alcalde Marçal Ortuño va destacar que el centenari ha de permetre "analitzar què ha passat fins ara, on som i cap on volem anar i com podem projectar-nos de cara al futur". Va posar èmfasi en el paper de catalitzador cultural que juga el teatre Cirvianum: "estem en un moment molt dolç, en el context de la importància que té el fet cultural a Torelló; i hem anat mantenint aquesta aposta que ens identifica amb un equipament que no és un teatre de poble sinó un teatre amb ambició d'oferir una programació atractiva per al públic, que estigui al dia i que vagi més enllà del pur entreteniment; que combini l'avantguarda amb el talent local i que estigui al cas del talent jove. Tot això ho tenim aquí d'una manera regular i un any rere l'altre".

COMPRO CARAVANES amb documentació i sense, de 750 kg o més.

Pagaré segons l'estat,
model i si té o no
documentació.

Tel. 652 02 05 25



VOLS POSAR UN ANUNCI?



ARA TAMBÉ ENS POTS
DEMANAR INFORMACIÓ
PER WHATS O TRUCADA
AL 649 38 18 34

Més!
www.mesosona.cat

CANÇONS DE LA MATÈRIA QUOTIDIANA, LA PROPOSTA DEL MÚSIC INTIMISTA QUIM SALINAS

Recital poètic i de retorn als cantautors clàssics a l'Espai Rusiñol.

Redacció.- Quim Salinas proposa en aquest recital intimista fer una aproximació lírica i sonora als cantautors que l'han acompanyat en el seu trajecte vital i que han aconseguit comunicar-li idees, emocions i pensaments que a la llarga han deixat un pòsit especial en el seu imaginari sonor.

Autors consagrats com Joan Manuel Serrat o Joan Baptista Humet passant per referents nacionals com Santiago Auserón, o Antonio Vega o clàssics francesos com Jacques Brel, Guy Béart o Pierre Perret els quals han estat la seva inspira-



ció a l'hora de compondre els seus temes. En el pla musical i per emmarcar els textos, el

folk, el jazz i la cançó protesta també estan presents en el recital.

La matèria quotidiana, explica en Quim són aquelles situacions viscudes, presents i passades en els quefers de la gent, les experiències, el fracàs, l'oblit, la por, l'amor o l'agraïment expressades des d'una dimensió poètica i musical.

Cançons de la matèria quotidiana pretén elaborar un paisatge intimista en el qual les paraules i la música ens permeten fer un recés enmig de tota la voràgine d'inputs musicals, indústria i tecnologia presents a les dues darreres dècades del segle XXI, un retorn anacrònic als orígens de la cançó

d'autor despullada, simple, però sense deixar de banda el rigor compositiu i la connexió entre lletra, música i ritme sense altra pretensió que la d'oferir a través d'aquests elements un paisatge i un parèntesi per a l'emoció i la reflexió sobre l'aparent simplicitat dins la qual ens belluguem. Una reflexió on les cançons en són el punt de partida.

El concert tindrà lloc el diumenge 26 de gener a les 12 del migdia a l'Espai Rusiñol de Manlleu, un espai gestionat per l'Associació Cultural Teatre Centre de Manlleu. Les entrades es podran comprar allà mateix, a partir d'una hora abans del concert, per un preu de 5 euros. Més informació a www.teatrecentre.cat.

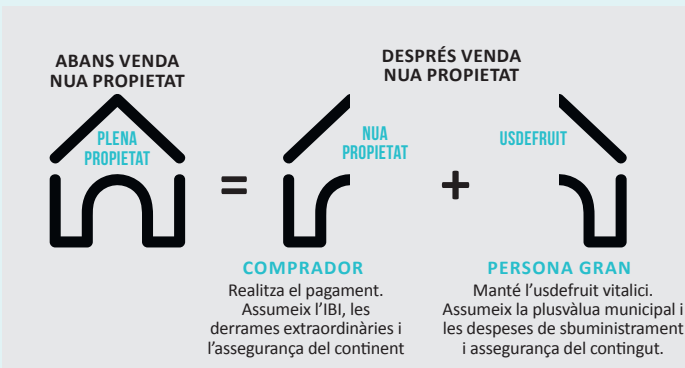
NUDAR RENTALIA: EL CAMÍ CAP A LA LLIBERTAT FINANCERA

Nudar RENTALIA neix amb l'objectiu d'ajudar a millorar la qualitat de vida de les persones grans, amb un nou model d'oportunitat immobiliària: la venda de la nua propietat. Aquesta innovadora transacció immobiliària, ja utilitzada des de fa anys a la resta d'Europa, apareix al nostre país com una bona solució econòmica.

Què és la venda de la nua propietat?

La nua propietat funciona de manera simple: els propietaris venen la titularitat de la seva propietat, però conserven el dret a viure-hi fins al final de les seves vides.

Per a molts pensionistes, es tracta d'un autèntic salvavides financer, ja que els permet viure durant molts anys



amb la tranquil·litat de tenir un nivell econòmic més alt, per fer front a possibles despeses, viatjar i gaudir del temps lliure, sense deixar la llar i el seu entorn familiar.

Quins avantatges té?

La venda de la nua propietat és interessant per a aquelles persones grans amb necessitats econòmiques, persones sense hereus o que simplement

decideixin tenir uns ingressos extres i vulguin vendre la nua propietat del seu habitatge i reservar-se l'usdefruit.

Per altra banda, la venda de la nua propietat ofereix beneficis fiscals i reduccions en les despeses anuals de l'habitatge. A més, dona als propietaris l'oportunitat de planificar el futur de la seva herència, distribuir el patrimoni entre els hereus i evitar disputes familiars,

garantint una transició sense problemes al futur.

Experts en nua propietat

Nudar RENTALIA es distingeix per la seva capacitat d'entendre de manera comprensiva les necessitats i preocupacions específiques de cada propietari. A través d'una aproximació individualitzada, oferim assessorament i suport durant tot el procés, assegurant-nos que els propietaris se sentin segurs amb les seves decisions.

PRATS DE LLUÇANÈS CELEBRA LA FESTA MAJOR DE SANT VICENÇ DEL 17 AL 22 DE GENER

La plaça Vella tornarà a vibrar amb la Trencadansa i els ballets de Sant Vicenç.

Redacció (Foto: Turisme Lluçanès).- Prats de Lluçanès comença l'any amb la celebració de la Festa Major de Sant Vicenç, en honor al patró del poble. La plaça Vella tornarà a vibrar amb la Trencadansa i els ballets de Sant Vicenç, i se sentirà, novament, l'olor de la colònia brollant per l'almorçatxa. Així mateix, els veïns i veïnes podran gaudir d'una àmplia proposta d'activitats culturals que es duran a terme del 17 al 22 de gener.

El tradicional pregó donarà el tret de sortida a la programació de la Festa Major. Serà el divendres 17 de gener, a l'Espai, a 2/4 de 9 del vespre, a càrrec de Natàlia Franch i Raurell. Durant l'acte, també s'anunciarà la persona homenatjada en aquesta Festa Major.

El mateix divendres, a les 10 del vespre, el Pavelló municipal es convertirà en un gran teatre, amb Improshow, i seguidament Dj Fresh, Dj Kaktus i Dj PontMeTralla posaran música a la nit. Dissabte, a les 11 de la nit, les propostes musicals continuaran amb els concerts de La Lu-



dwig Band i Brou, seguits de Dj Karnales Sound. Les entrades es poden comprar de forma anticipada a través de la web o a Cal Bach (12€) o bé a taquilla (15€).

Diumenge, a 2/4 de 12 del matí, al mercat, s'hi podrà veure l'espectacle participatiu "Diversitat de carrer", una proposta per a totes les edats que vol fomentar la diversitat intercultural, a càrrec de Les Mireies. A 3/1 d'1 del migdia, s'inaugurarà a Cal Bach l'exposició "30 anys de dansa i tradició", que

mostrarà el vestuari dels balls i danses de Prats de Lluçanès i els àlbums amb fotos i activitats de l'associació. El mateix dia, a les 5 de la tarda, serà el torn de l'espectacle musical familiar Peti qui peti! amb Ambauka, una combinació explosiva de música, valors i energia.

Les activitats continuaran el dilluns dia 20 de gener, a les 4 de la tarda, amb un actuació de les bandes escolars de Prats als Jardins de Cal Bach, que acabarà amb la Trencadansa ballada per l'alumnat de les escoles i

per tothom que s'hi vulgui afegir. Dimarts, el Pavelló municipal acollirà el Ball de gala amb l'Orquestra Maravella, a les 10 del vespre.

Dimecres 22, dia més esperat de la Festa Major, començarà a les 11 del matí davant l'Ajuntament, amb la formació del seguici, acompanyat dels Gegants de Prats i l'Orquestra Maravella, que es dirigiran a l'Ofici Solemne cantat per l'Associació Coral de Prats de Lluçanès a l'Església Parroquial. Seguidament, es farà el cant dels Goigs de Sant Vicenç i, en sortir, la ballada de gegants que iniciarà el recorregut fins a la plaça Vella, on tindrà lloc la Trencadansa i els ballets de Sant Vicenç.

A la tarda, l'Orquestra Maravella realitzarà el tradicional concert de Festa Major gratuït, a 2/4 de 6, al pavelló municipal, que anirà seguit de sardanes. Més tard, a les 10 del vespre, a l'Espai, la mateixa orquestra oferirà la Llúida Serenata amb la tradicional volta de la verrea.

La programació de la Festa Major d'enguany s'acabarà el diumenge dia 26, amb un concert de l'EMAL que oferirà una actuació de la banda i dels conjunts instrumentals.

FESTA DE SANT ANTONI DEL PORQUET A LA TORRE D'ORISTÀ

Redacció.- I sense marxar del Lluçanès, qui també estarà de festa aquest cap de setmana serà La Torre d'Oristà, que celebrarà la Festa de Sant Antoni del Porquet.

Divendres 17

09h.- Esmorzar (organitza l'Ajuntament).

11h.- Missa.

12h.- Tirada de bitlles individuals.

16h.- Concurs de truc (Sala Polivalent).

20.30h.- Sopar. Escudella amb pilota, costelló de porc, postres, pa, beguda, café i gotes. Preu 22€ cal portar got,

plats i coberts. Reserves al 669 503 940.

Seguidament.- Concert amb Albert Lario & El sobrinó del Diablo Band.

Dissabte 18

17h.- Set de So: Mini-Discomobil amb confeti. Hi haurà coca i xocolata.



Tonis de Centelles

Pàgines especials



CENTELLES JA HO TÉ TOT A PUNT PER REBRE CARRUATGES I BESTIAR AQUEST DISSABTE

Redacció (Foto arxiu 2020: Josep M. Costa).- Centelles ja ho té tot a punt pels carruatges i cavalleries que ompliran els carrers del municipi aquest dissabte, amb la celebració de la Festa de Sant Antoni Abat. És un dels pobles de la comarca que encara mantenen la tradició dels Tonis, de manera

que centellencs i centellenques sortiran al carrer, un any més, per viure conjuntament una jornada que inclourà la tradicional missa, l'esmorzar popular, el passant per diversos carrers del poble com a epicentre de la festa i, finalment, la benedicció dels animals.



ALBERT SERRA
OBRES I REFORMES

CENTELLES - Tel. 626 23 48 37

INSTAL·LACIONS

EFA

**ELECTRICITAT
INDUSTRIAL I DOMÈSTICA S.L.**
CENTELLES

696 317 648 efaelectricitat@gmail.com



- FERRETERIA
- PINTURA
- PARAMENT DE LA LLAR
- PRODUCTES DE PISCINA
- CLAUS I COMANDAMENTS
- JARDINERIA
- ELECTRODOMÈSTICS



**112 ANYS
AL VOSTRE
SERVEI**

ASPA
FRANCISCO ASPA SL

290 m² al seu servei.

C. Socós 17 - CENTELLES



ferreteriaaspa

Tel. 93 881 12 73 - 605 893 003 - info@franciscoaspa.cat - www.franciscoaspa.cat

SOLUCIONS PERSONALITZADES A LES VOSTRES NECESSITATS

Som experts en paviments industrials i decoratius de màxima qualitat

 paviments tècnics

Pintures i paviments tècnics caballero s.l

Tel. 669 860 365 – info@paviments.cat

C. Marc Fogueres, 7- 8 - CENTELLES

www.paviments.cat



VINE A DESCOBRIR EL NOSTRE OUTLET DE TEIXITS I ROBA PER LA LLAR

Teixits per interior i exterior - Confecció - Tendals
Cortinatges - Estovalles - Teixits tècnics -
Teixits per fer bosses (dia a dia, platja, compra, etc.)



OFERTA TEIXITS CARNESTOLTES
Des de 3,95€



TOT TIPUS DE TELES!

Ronda de la Font Grossa, 6
Pol. Ind. La Gabarra
Tel. 610 929 168 - 629 733 198
namtex.centelles@gmail.com
teixitscentelles



Foto arxiu 2024: Toni Carrasco

PROGRAMACIÓ DELS TONIS DE CENTELLES

DISSABTE 18

Festa de Sant Antoni Abat

09h.- Missa i esmorzar. Capella de Sant Antoni.

Tot seguit.- Passant dels Tonis. Per diversos carrers del poble.

12h.- Benedicció dels animals. Plaça Major.



Foto arxiu 2020: Josep M. Costa



Foto arxiu 2020: Josep M. Costa



Foto arxiu 2020: Josep M. Costa



17 DE GENER: SANT ANTONI, PATRÓ DELS ANIMALS

AMIC.- Sant Antoni Abat, conegut com el patró dels animals, és un dels sants més venerats per l'Església catòlica. Sant Antoni va ser un missioner franciscà del segle XIII, que va destacar pel seu amor cap als animals i per la seva devoció cristiana. Va néixer a Lisboa, Portugal, el 15 d'agost de 1195 i va morir a Pàdua, Itàlia, el 13 de juny de 1231. A Sant Antoni se li atribueixen diversos miracles. Per exemple es diu que una vegada un nen li va regalar un colom. Ell va parlar a l'ocell amb tanta tendresa que el colom es va quedar acompanyant-lo per sempre.

En una altra ocasió, Sant Antoni va trobar una família que tenia una cabra malalta i ell sembla que la va curar només en tocar-la i beneir-la. Però els seus miracles també van anar dirigits als humans, com una vegada que diuen va sanar a un nen malalt al tocar-lo amb les seves mans, o el dia que va fer veure de nou a un cec en pronunciar la paraula "Jesús".

Sant Antoni va ser canonitzat en 1232. L'any 1263, el Papa Urbà IV va declarar el 13 de juny (dia de la seva mort) com la festa de Sant Antoni. Aquest és un dia on es congreguen a les esglésies milers de fidels demanant benedicció i protecció per a les seves mascotes.

ARRIBEM A TOT OSONA*

● St. Quirze de Besora

PROMO EXPANSIÓ



Els nostres packs són totalment lliures

● L'Esquirol

● Prats de Lluçanès

FIBRA ÒPTICA+MÒBIL

DES DE **30'90 €**

● VIC

@

SINGLE
35,90 €/mes
IVA inclòs

● Taradell

● Viladrau

● Aiguafreda

Pots **combinar les tarifes** com vulguis!

Truca'ns i configura la teva **tarifa ideal**



93 198 83 00

DONA'T D'ALTA!

Consulta'ns la resta de tarifes al **93 198 83 00**

Envia un correu al **hola@focentelles.net**

Vine a veure'ns al **Carrer de la Mare de Déu del Socós, 13**

08504 Centelles (Barcelona)

*Consulta cobertures a la teva població

Fibra Òptica
Centelles



REPROGRAMACIÓ de MOTOR

**+ CAVALLS
- CONSUM**

- Instal·lacions de ràdio · Màquina diagnosi · Pneumàtics
- Revisions Pre-ITV · Amortidors · Gestió de planxa · Aire condicionat
- Mecànica general · Frens i ABS · Restauració d'òptiques
- Alineacions de direccions · Reprogramacions
- Potenciacions · Desinfecció d'interiors amb Ozó
- Neteges amb ultrasò

Bon any!

CENTELLES MOTOR
Taller Mecànic

C/ Curtidors, 20 · Centelles

Tel. 93 881 04 91

SOM EL TEU TALLER DE CONFIANÇA

CENTELLES VIU LA TRADICIONAL FESTA DEL PI AMB UNS 350 GALEJADORS I UNS 266 KG DE PÓLVORA



Foto: Josep M. Franquesa

La celebració del passat 30 de desembre va començar a primera hora i va acabar amb l'arbre penjat de cap per avall a l'interior de l'església.

Lourdes Casademont (ACN).- Com marca la tradició, Centelles es va bolcar el passat 30 de desembre en la tradicional Festa del Pi. En aquesta edició hi han participat més de 350 galejadors i galejadores, dels quals 266 anaven amb escopetes amb llicència per poder disparar la pólvora -uns 266 kg- durant la celebració. La fes-

ta està Declarada Festa Patrimonial d'Interès Nacional de Catalunya i els primers escrits que en parlen són del 1751. Està vinculada a la patrona de la localitat, Santa Coloma, a qui ofereixen el pi més bonic de la zona i el penjen de caps per avall sobre l'altar major on va restar fins al 6 de gener.

"Tenim pins per anar tallant i també jovent que ens va empenyent"

El centre de Centelles va omplir de nou de fum i olor a

pólvora per la celebració de la Festa del Pi. Enguany va caure en dilluns i no va ser tan multitudinària, però es va viure amb la mateixa passió. "Estem molt contents", explicava a l'ACN el capità dels galejadors, Jordi Font, qui va assegurar que la festa gaudeix de "molt bona salut" després de tants anys. "Tenim pins per anar tallant i també jovent que ens va

empenyent també", va afirmar.

Des de les 7 del matí

Els primers trets d'escopeta es van sentir a les 7 h amb la missa primera i la sortida cap al bosc, on els galejadors i galejadores esmorzen pa i botifarra. Després de tallar el pi seleccionat per Sant Esteve, el van car-



Foto: Carme Molist



Foto: Lourdes Casademont (ACN)

regar a la carreta que, tirada enguany per un tractor, els va permetre transportar-lo fins a la plaça Major de la vila, sempre acompanyats dels trets dels galejadors, tal com marca la tradició. Seguidament, es va fer una ballada tradicional per donar-li la benvinguda.

“És un pi pinyoner que no pot

ser forcat, ha de ser rodó i si és maco, millor. Però cada any l’endevinem eh?”, detalla Font, que assegura que “el pi de Santa Coloma té esperit i sempre anem a parar amb el que toca”.

Acte seguit, la comitiva es va desplaçar a l’església de Santa Coloma, on els galejadors van deixar les seves armes i van ce-

lebrar l’arribada del pi. El van baixar del carretó, el van estirar fins la porta i el van fer ballar fent-li donar voltes amb una persona al capdamunt, una dona, escollida fa uns dies per sorteig.

Per últim, el pi va entrar arrossegat per la multitud fins ben bé l’altar de l’església, on es va lli-

El Portal

 BAR - RESTAURANT
 Esmorzars de forquilla · Menú diari i carta de cap de setmana
 C/ Sta. Anna, 3 · Centelles
 93 881 16 39

*** PC SOUND ***
 Reparació d'ordinadors
 Lloguer de so professional per a festes, casaments, concerts, etc.
 Taller i servei a domicili
 C/ Indústria 7 · Centelles
 669 666 340

VINS PARÉS

 Av. Ildefons Cerdà, 119
 Centelles · Tel 93 881 00 60

VOLS POSAR UN ANUNCI?
 WP 619 578 822 **Més!**
 TEL. 93 885 69 29 www.mesonad.cat

50 anys
3 generacions




Distribuidor oficial

Superior
 ENGINEERING.COM.AU
 HARD CORE 4X4 PRODUCTS



Ctra. de Sant Feliu, 25 - CENTELLES - Tel. 93 881 03 78 - grausl@grausl.com



MÀXIM
serveis

NECESSITES UN COP DE MÀ AMB LES FEINES DE LA LLAR?

Nosaltres ho fem per tú!

- SERVEI DE NETEJA PROFESSIONAL
- BUIDATGE DE LOCALS I PARTICULARS
- INSTAL·LACIÓ DE GESPA ARTIFICIAL
- DISSENY I MANTENIMENT DE JARDINS
- VENDA DE LLENYA, i molt més!



T. 608 140 001

📞 938 37 63 93 📱 maximsserveis_jardineria

info@maximsserveis.es / www.maximsserveis.es / Centelles

gar a una corda, deixant-lo penjat de cap per avall i a l'altura de la imatge de la patrona que hi ha al retaule de darrere l'altar. Abans, però, el van guarnir amb ramells de pomes i tires de neula. La celebració de la Festa del Pi va culminar amb l'emotiva cantada de l'himne de Santa Coloma, "Patrona de Centelles, coloma ocell del cel, guieu vers el camí de les estrelles, aquest poble fidel". A les 19 h es va tancar la jornada amb la galejada a dalt del campanar.

als rituals pagans durant el solstici d'hivern i amb la regeneració de la natura. L'alcalde de Centelles, Josep Paré, explica amb orgull aquesta barreja de cultures: "Hi ha qui ho viu des d'una part més religiosa i altres més des del paganisme, evidenciant-se així aquesta societat plural i que la festa s'ha adaptat en el temps". L'arbre es va quedar a l'església de Santa Coloma fins el passat 6 de gener, quan es va despenjar i es van repartir les pomes i fragments del pi entre els assistents.

Una festa que és barreja de cristianisme i paganisme

Aquesta és una festa centrada en la patrona de Centelles, Sant Coloma, si bé també es creu que podria remuntar-se a molt més enrere perquè conté elements de culte als arbres i

Entre les autoritats assistents a la festa, hi havia la subdelegada del govern espanyol a Barcelona, Mari Calvillo, que va voler conèixer de prop la festa. Una celebració que requereix permisos especials per poder utilitzar la pólvora.



Foto: Josep M. Franquesa



Foto: Carme Molist

gespa artificial



www.sempreverda.cat

JARDINERIA - TANQUES DE FUSTA I METÀL·LIQUES - TARIMES - TALA D'ARBRES - NETEGES FORESTALS

- Especialistes en gespa artificial **adaptada al teu jardí o terrassa.**
- Gespa artificial de primera qualitat, d'un **realisme i suavitat excel·lents.**
- Un **bon recurs mediambiental** verd i còmode: la despesa d'aigua és mínima, no necessita adobs i no genera residus.



JARDINS
MOLIST
690 62 46 16

Festa Major d'hivern de Balenyà

Pàgines especials



LA FESTA NO S'ATURA A BLANEYÀ: DE LES FESTES D'HIVERN A LA FESTA MAJOR DE SANT FRUITÓS



Foto: Toni Carrasco

Redacció.- Els Hostalets de Balenyà viuen aquests dies una activitat frenètica. Encara amb la ressaca emocional dels últims dies de les festes d'hivern, que s'han celebrat al municipi des de l'11 de desembre i fins a l'11 de gener, aquest cap de setmana s'enceta ja la programació de la tradicional Festa Major d'hivern, en honor a Sant Fruitós.

El programa arrenca oficialment aquest divendres amb els llibres com a protagonistes: hi haurà un conte musical

per als més petits i la presentació del Llibre de Sant Fruitós. Al llarg de tot el cap de setmana i de dimarts 21, dia del patró, s'han programat activitats diverses i per a tots els públics. A més, la festa encara continuarà el següent cap de setmana amb les darreres activitats de Festa Major.

Trobareu la programació íntegra a les pàgines d'aquest especial. Hostaletencs i hostaletenques, molt bona Festa Major d'hivern!

RESIDÈNCIA I CENTRE DE DIA

Casal Oller, una gran família



ORS - RESIDÈNCIA PER A LA GENT GRAN

C. Major 91-93
Els Hostalets de Balenyà
Tel. 93 889 83 05
info@casaloller.com

www.casaloller.com

PROGRAMACIÓ DE LA FESTA MAJOR DE SANT FRUITÓS DE BALENYÀ

DIVENDRES 17

17h.- Conte musicat: La Granota Tiddalick a càrrec de Marta Cruz de Clau de Conte. Organitza: Biblioteca el Drac. Sala Polivalent La Pista.

19.30h.- Presentació del Llibre de Sant Fruitós. Organitza: Parròquia de Sant Fruitós dels Hostalets de Balenyà. Sala de Cultura de la Llar del Jubilat.



Foto: Toni Carrasco

DISSABTE 18

17.30h.- Espectacle de màgia: The Postman de la companyia Txema Muñoz. Organitza: Regidoria de Festes. Teatre Municipal l'Ateneu.

19h.- Celebració euca-

ristica amb participació en els cants d'antics escolans de Montserrat. Organitza: Parròquia de Sant Fruitós dels Hostalets de Balenyà. Església Parroquial.

20h.- Concert de Barbershop amb Metro-

litan Union. Organitza: Parròquia de Sant Fruitós dels Hostalets de Balenyà. Església Parroquial

A partir de les 20.30h.- Botifarrada Popular.

Venda de tiquets al Bar La Pista fins dimecres 15

de gener. Bar La Pista.

22h.- Concert amb Els amics de Manel. Organitza: Regidoria de Festes. Sala Polivalent La Pista.

DIUMENGE 19

12h.- Concert de l'Aula de música. Organitza: Aula de música. Sala Polivalent La Pista.

17.30h.- Cinema familiar: CINEXIC amb la pel·lícula Zog, dracs i heroïnes. ENTRADA GRATUITA. Organitza: Regidoria de Cultura. Teatre Municipal l'Ateneu.

19.30h.- Documental L'exposició del Col·lectiu d'Art de Balenyà 2024 de Pep Puigdomènech i Albert Bagué Cambra. Organitza: Col·lectiu d'artistes de Balenyà. Sala Polivalent La Pista.

DIMARTS 21

11h.- Ofici Solemne en honor a Sant Fruitós. Església parroquial.

VENDA, LLOGUER I REPARACIÓ DE MAQUINÀRIA



LLOGUER D'EINES



FERRERIA



BON ANY!



MATERIAL DE CONSTRUCCIÓ



SERVEI DE TRANSPORT I GRUES



VENDA I LLOGUER DE MAQUINÀRIA, MATERIALS I FERRERIA

Ara també material de construcció



i ferreteria
Cadena 88



FERMA RENT
FERRETERIA MAGATZEM

Ctra. Sant Feliu de Codines, km.19,4 - BALENYÀ
Tel. 93 882 06 72

www.fermarent.es

Descobrir-nos!





Foto: Toni Carrasco

A la sortida.- Rifa del XVI COVE de Sant Fruitós.

A la sortida de l'Ofici.- Brou per a tothom. Organitza: Regidoria de Festes. *Plaça Bosch i Jover.*

17h.- Espectacle familiar: L'arbre de la Margot a càrrec de la CIA Boia Teatre. Organitza: Regidoria de Festes. *Sala Polivalent de La Pista.*

DIVENDRES 24

18h.- Presentació del llibre Poemes, epopeia i odes de lo somni i la mar de Nan Orriols. Presentat per Albert Enguix amb introducció d'Helena Fontarnau, regidora de cultura. Organitza: Regidoria de Cultura. *Sala de plens de l'Ajuntament.*

DIVENDRES 24 I DISSABTE 25

Horaris a concretar en els cartells específics.- 2n Torneig de Festa Ma-

tor de bàsquet amateur. Organitza: Regidoria d'Esports. Col·labora: Bàsquet Tona. *Pavelló municipal.*

DISSABTE 1 I 8 DE FEBRER I DIUMENGE 2 I 9 DE FEBRER

18h.- Obra de teatre Sota teràpia de Matias Del Federico, càrrec del Grup de Teatre Balenyà Ateneu. Organitza: Grup de Teatre Balenyà Ateneu. *Teatre Municipal l'Ateneu.*



Autoreparació Baulenas

Tel.93 882 03 06

**Ctra. de Ribes, 103
Els Hostalets de Balenyà**

L'ESCURA-XEMENEIES QUE XIULA



XAVIER DORCA

Tel. 610 332 376 ELS HOSTALETS DE BALENYÀ



C.Canigó, 1 - Nau A
Hostalets de Balenyà
Tel. 93 882 01 77
svilar@svilar.net
www.mecatecvilar.com

- MANTENIMENTS INDUSTRIALS, ACER INOX, FERRO
- FABRICACIÓ I VEND AMAGINÀRIA ALIMENTACIÓ
- TANCAMENTS ALUMINI I DECORACIÓ
- PORTES AUTOMÀTIQUES

FESTA MAJOR D'HIVERN ²⁵

Sant Fruitós



www.balenya.cat



19.049

exemplars setmanals

Per 13è any consecutiu, tornem a ser la revista amb el nombre d'exemplars certificats més alt de les comarques on arribem.

I actualment ja som l'única gratuïta setmanal.

Gràcies als anunciants, a les persones que ens llegiu i a les que col·laboreu amb la revista.

Entre tots i totes ho fem possible!



Més de 350 punts de distribució!



Més!
www.mesosona.cat

Tonis de Manlleu

Pàgines especials



MANLLEU ES PREPARA PER LA FESTA DELS TONIS 2025

Redacció.- Manlleu torna a convertir-se aquest cap de setmana en l'epicentre de la tradició amb la celebració de la Festa dels Tonis, una de les festivitats més emblemàtiques del municipi. La cita, que ret homenatge a Sant Antoni Abat, és una expressió viva de la història, la cultura i la identitat.

Un homenatge a la pagesia i als animals

Els orígens de la festa es remunten a la tradició agrícola, quan els pagesos beneïen els seus animals per protegir-los de malalties i accidents. Avui dia, aquest esperit es manté viu amb activitats que uneixen la devoció, la cultura i

l'entreteniment per a totes les edats.

Com cada any, un dels actes més destacats del programa és el Passant dels Tres Tombs, que omplirà els carrers de carros guarnits, cavalls i músics, evocant l'esperit dels antics traguers. Podeu veure tot el recorregut a les pàgines següents d'aquest especial.

A més, la festa també inclou un vessant cultural amb exposicions fotogràfiques i concursos que permeten immortalitzar l'essència de la festivitat. En destaquen el XLIII Concurs Fotogràfic i el XI Concurs d'Instagram, que conviden els participants a capturar la mà-



Foto: Josep M. Costa

gia de la festa amb creativitat i enginy.

La unió de generacions

La Festa dels Tonis no seria possible sense la implicació de la comunitat. Grans i petits

s'uneixen per mantenir viva aquesta tradició.

Aquest cap de setmana, Manlleu torna a demostrar que és una vila orgullosa del seu patrimoni, capaç de combinar història i innovació.

IL PICCOLO

express



Häagen-Dazs

PIZZA

servei d'entrega a domicili

93 131 00 01

Tots els dies a: **VIC, MANLLEU, GURB, CALLETENES, LA GUIXA I RODA DE TER**

IL PICCOLO BIONDO

restaurants

Carrer de la Ramada, 4 VIC
Passeig del Ter, 36 MANLLEU

hola@ilpiccolobiondo.cat
www.ilpiccolobiondo.cat

PROGRAMACIÓ DELS TONIS DE MANLLEU



Foto: Josep M. Costa

DIVENDRES 17

12h.- Missa en honor del Sant i dels difunts del Gremi de Tonis acompanyats per VEUS DEL TER i COR PARROQUIAL.

20h.- Cercavila "passant dels Traginers" acompanyats per la banda RIVERTER. Al final, Rom Cremat a Mas Roca. Sortida de la Plaça

Fra Bernadí.

DISSABTE 18

De 10 a 13h.- Un tomb per la Fira. Espai infantil amb activitats pels més petits: passejada en poni i en carro, tallers de manualitats i xocolatada. Plaça Fra Bernadí.

08h.- Esmorzar de traguiners. Mas Roca.

10h.- Missa solemne a la parròquia de Santa Maria cantada per la Família Ramírez. Parròquia de Santa Maria.

En sortint.- Benedicció de cavalleries i passant dels Tres Tombs acompanyats per la banda RIVERTER.

12h.- Sardanes amb la cobla Lluïsos. A la plaça Fra Bernadí.

13h.- Ball del Ciri, la dansa tradicional de les festes dels Tonis de Manlleu acompanyats per la cobla Lluïsos. A la plaça Fra Bernadí.

DISSABTE 25

Sopar de Tonis i fi de festa.



BANDERERS 2025

Redacció (Foto: Josep M. Costa).- Aquest any, Carles Estrada serà el Banderer principal, qui ja va tenir el privilegi d'ostentar el càrrec de cordonista l'any 2015. En Carles forma part d'una família molt implicada a la festa. L'acompanyen com a cordonistes l'Oscar Autet, vinculat a la festa gràcies a la tradició familiar de Mas Roca, i la Montse Vilamajó, manlleuena amb una gran estima per les nostres tradicions.

Pel que fa als banderers infantils, l'Arlet, seguint els passos del seu besavi Quico Domènech, el seu avi Quim Casas i el seu pare Marc Casas, assumeix el paper de banderera, acompanyada com a cordonistes pels seus amics Queralt i Tristany, l'avi del qual, en Ramon Capdevila, ja va ser banderer infantil i la seva família sempre ha estat molt vinculada al Gremi dels Tonis. Els tres fa anys que participen activament en la festa ballant el Ball del Ciri.

L'especialista en còpies de claus

- Claus de seguretat
- Comandaments: còpies i canvi de piles
- Canvi de piles claus de cotxe
- Claus d'habitatge particular i empresa
- Bombins de seguretat

Preus especials per volum: immobiliàries, comunitats, empreses...

CLAUS DE COTXE AMB COMANDAMENT



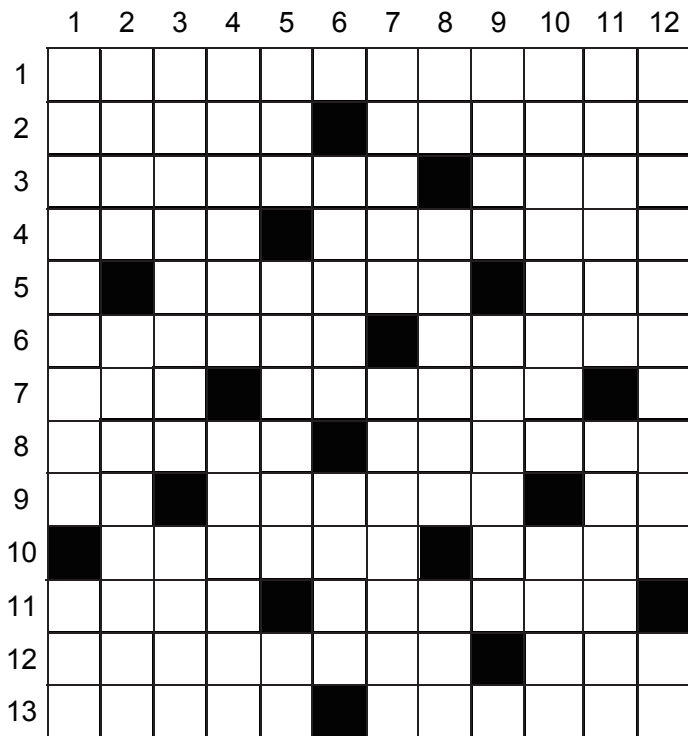
COMANDAMENTS DE GARATGE MULTIMARCA



El Sabater

PASSATEMPS | FOTOS

LES SOLUCIONS LES TROBARÀS A LES ÚLTIMES PÀGINES



MOTS ENCREUATS

Per Pau Vidal



HORIZONTALS: 1. Viurà en persona allò d'Endevina qui ve a sopar si es fa un nòvio terrassenc / 2. Mati de gana. Renill capaç d'alterar del tot la retina / 3. Evacuat per via sòlida. El vent sempre l'enxampa estesa / 4. A més de sant, caragirat, el noble. Arreglar així costa ben poc, parar i ja està / 5. Perdeu les cinc. Tranquil·litz, tonifiqui. Oda a la direcció contrària / 6. Descansats. Un danès tot marejat per culpa del vell automòbil / 7. Sempre són enmig del caldo. Intentaré el rècord del 0,3 en carretera. Ballaruga balear / 8. Jornada festiva, però amb mig és descansada. Carrega el xalet mort al del costat / 9. Abric de pobre. D'altra banda està ben trastocada, l'argentina. Edició breu / 10. Cedeixi gratuïtament una Gilera trucada. Poc saludable, el pinsà degollat / 11. Un basc a Llatinoamèrica. Principis no ideològics / 12. Gosàvem. Els de Sants la volen coberta i els independentistes fora / 13. Els vells anarquistes, en societat anònima?: no, ocell per caçar. Podria ser bon sobirà, si no tingués tan mal geni.

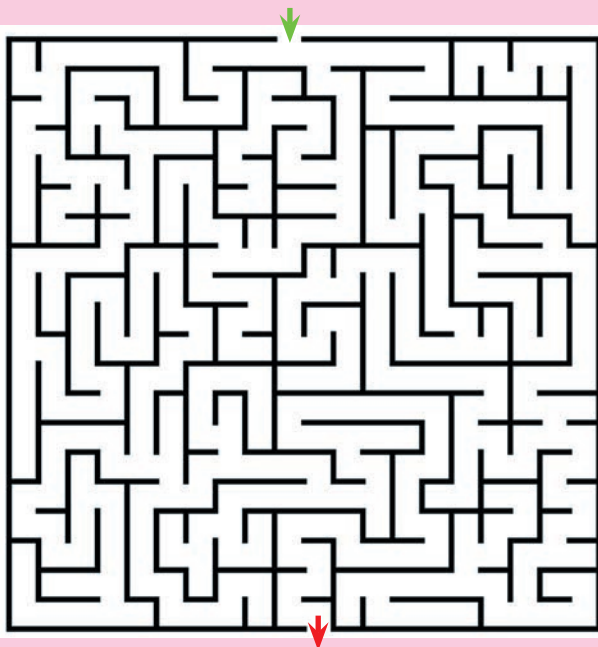
VERTICALS: 1. Satisfeta de la font. Plantofada, insecticida en mà / 2. Per un negoci, per altres flirt. La dels deures, plena de lletres, i la dels deutes, de números / 3. Com a bravada és la que més embafa. Vagui per la sortida d'Estèrri / 4. Bledes a l'ecosistema marí. Coltells de sarraí / 5. Pronuncio 500 i 100 en llatí. Lobulada com una lloba. S'encamina a Vallirana / 6. Entremès. Tindrà el costum de grimpar. Conxorxi amb en Babà i algú més / 7. Suc vegetal d'aspecte concupiscent. Fa de mal refinar, un molí que serveix pel pa / 8. Pareds de la llar. Així acaba la collita de raïm, esclafada. Una mica d'imaginació / 9. Típic paret inútil. Festival de cinema molt seguit a l'Hospitalet. Poca broma / 10. Cadellades d'ornitòleg. Tan blanc que ni vi del més clar pot imitar / 11. Oculta en una Caldea convulsionada. Sempre es tanca sense poder completar la secció / 12. Tenyida d'aquella tonalitat de posta quasi cremada. El rei del volant jugant a cartes.

SUDOKU *Dificultat: alta*

		4		2			1					
				1	3					6		
1					4					3		
2	5											4
					6							
9										7	2	
	3				7							8
	2				9	4						
		8				1				4		

ORALVIC
ODONTOLOGIA AVANÇADA
Plaça Divina Pastora, 8
VIC - Tel. 930 240 109
www.oralvic.com

LABERINT *A veure si trobes la sortida!*





TROBA



X3



X5



X10



X15

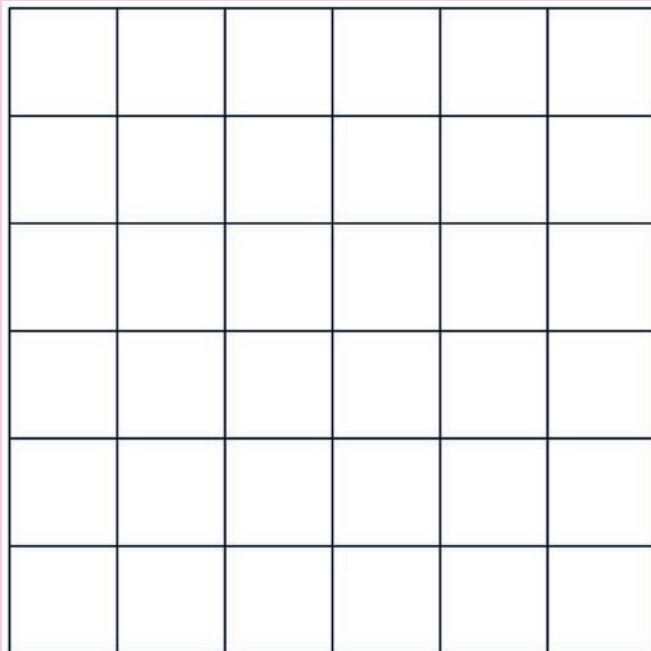
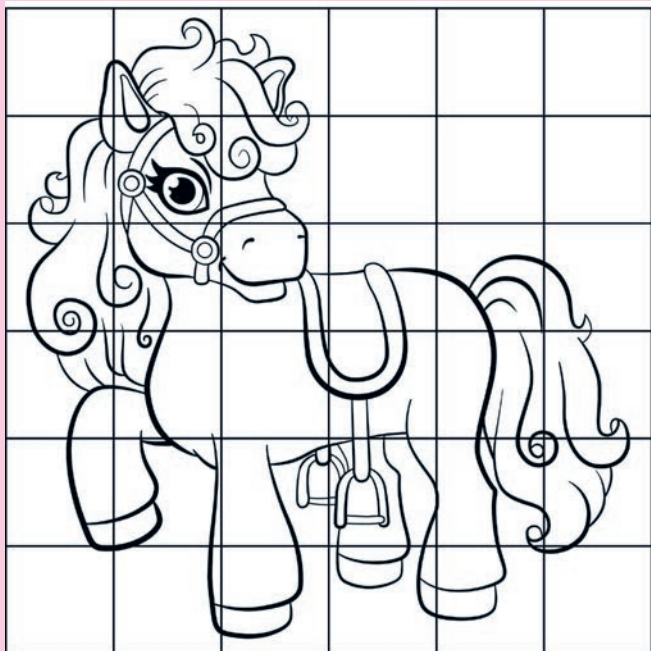
I AQUESTS OBJECTES



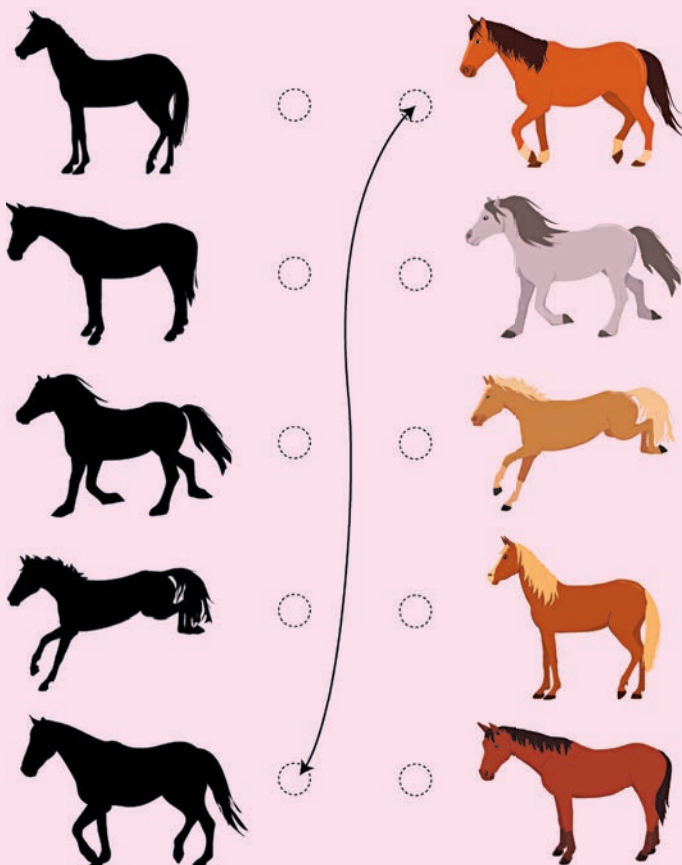
TROBA LES 8 DIFERÈNCIES



COPIA MIRANT ELS QUADRATS



RELACIONA AMB L'OMBRA CORRECTA



UNEIX ELS PUNTS I PINTA-HO





**ENCERCLA
ELS DOS
CABALLS
EXACTAMENT
IGUALS**

SOPA DE LLETRES

TONIS

BESTIAR

TRACCIÓ

CARROS

TOMBS

FESTA

TRADICIÓ

ANIMALS

BENEDICCIÓ

SANT ANTONI

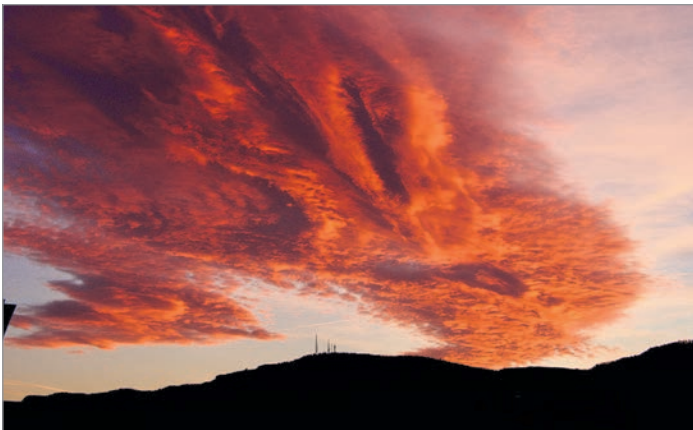
J T Y M N B L A T S E F G J L L D B I G J F K P C M B N
 Z R O I C I D A R T V J F I C B M M S E J C X G Y D E P
 S A K H C X D T X K S D H Y Q P S C C J K B X A P J N N
 Z C K T S B N O Z D E T M T Q G Y F S I S E O U T T E U
 B C U D R Q C X V E S B M O T K H T Z K R S K C R P D G
 W I K U C E E D S J P C F A I W A U X J C T R Q K K I U
 E O E Z Z W Q C L E Z H R M D A U R K Q Y I P Y Q B C G
 A L R D X R R P A H R S O R R A C Q T E R A Z R V N C X
 Q E K I Q D D B M L O G U L C I U Z B I Y R B W M C I O
 Q E M L R M N V I V D R X I N O T N A T N A S A B K O K
 T F C G P W G A N Z V B P W Z O I W T Z Q F K D I K H V
 Q R R I J A I V A E K P O Z N W F E R J S Y G I Y Z O G
 D L H E Y Q G Z A J U Q C F V Y W U L M P H A O A L D C



La lluna plena corona el campanar de Sant Sebastià. Emili Vilamala.



Camps del terme de Gurb des de Sant Bartomeu del Grau. Ramon Vilà.



Posta de sol a Tona. Joan Crespiera.



Cumulonimbus al capvespre a Manlleu. Carme Molist.



Riera Major (Sant Sadurní d'Osormort) glaçada. Josep M. Costa.



Processionària (*Thaumetopoea pityocampa*) a Sobremunt. Josep Ayats.



Obres a la teulada del Temple Romà, Vic. Josep Maria Franquesa.



Llamepec a la plaça de Vic, dissabte cap al tard. Clara Güell.



MASIES - CASES RURALS - FINQUES RÚSTIQUES - TORRES - CASES DE POBLE - CASTELLS

Per **VENDRE** pot fer els passos que vulgui, però, de definitius, només hi ha un: **Sr. Cos. 44 anys venent**, tot un referent per a la gent de la ciutat que va al poble o al camp. **Truqui i visitarem** la seva finca aconsellant-li el millor preu sense cap compromís. Anem al gra i no li farem perdre el temps.

Assessoria **JURÍDICA INTEGRAL** **679 71 04 46**
Sr. COS **933 633 500** París, 130 entll. **BARCELONA**
www.fincascos.com - info@fincascos.com

**ES COMPRA NAU INDUSTRIAL
 PER FER DE MAGATZEM
 Mínim 300m² - Màxim 250.000€
 ALS VOLTANTS DE VIC
 Trucar al: 649745247**

11404

**ES LLOGA
 LOCAL
 a Manlleu,
 amb llicència
 de bar.**

Tel. 622 927 040



11663

**VENC
 RENAULT 4-4**

De l'any 1957.
 Matriculat històric amb
 la ITV al dia per poder
 circular. 10.000€
 Tel. 670 222 992

21654

**VOLS POSAR
 UN ANUNCI?**

WHATSAPP 619 578 822
 TEL. 93 885 69 29 (9 - 13h)



Més!
www.mesosona.cat

**REFORMES
 en general per empreses
 i particulars**

Pladur - Façanes - Pintura
 Llauneria - Electricitat
 Inici obra en 24 hores

PRESSUPOST SENSE COMPROMÍS

Tel. 691 108 438
 obrestred@hotmail.com

07865

ALUMINIS VIC
 REPARACIONS I MUNTATGE
 de tot tipus de persianes,
 finestres, portes, vidres,
 PVC, mosquiteres.

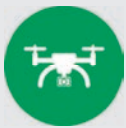
Servei econòmic i ràpid
 compromís 100%
 664 14 27 40

ref.01119

Filmacions / fotos amb
DRON*



Guió i textos del vídeo



Fotos i vídeos a vista d'ocell



Publicació + col·lab amb mes_empreses



Instagram: Mes_empreses

comercial@mesosona.cat
 WApp: 649 38 18 34

Més!
www.mesosona.cat

*Subjecte a la normativa vigent

**PINTOR
 PROFESSIONAL**
 20 anys d'experiència

FEM TOT TIPUS
 DE TREBALLS
 DE PINTURA.
 També ignifugats
 Qualitat, neteja i estalvi.
 Pressupost fet a mida
 693 450 728

5083



**MUNTATGES DE MOBLES
 MUDANCES
 TRANSPORTS ESPECIALS
 RAPIDESA I COMPROMÍS**
636 635 300
www.etm-mudances.com

ref.0744



**Tot tipus de reparacions
 i muntatges a domicili**
639 58 97 48
JORDI

Serralleria, panys de seguretat, persianes, manetes, vidres,
 quadres, llums, aixetes, desaigues, cisternes WC, aplics, etc..

SERVEI URGENT OBRIR PORTES 24H, MÀXIMA RAPIDESA!

Neteja i manteniment de
 pàrquings i naus industrials



Josep Maya
 Tel. 676 74 48 79
www.parkingnetosona.com

**Reformes integrals
 d'habitatges
 i locals comercials**



Reforms Rayan
930 245 916
672 850 590
www.reformasrayan.es
rayanakil502@gmail.com

Aplom

CONSTRUCCIONS I REFORMES SL

**OBRA NOVA
 REFORMES
 EN GENERAL**

**TEULADES
 CUINES
 BANYS**

Tel. 644 616 434 - Jordi
www.aplom.es

**MIQUEL CABANAS
 RUSIÑOL**

INSTAL·LACIONS TÈCNiques MALLA
 • Calefacció *Finançament personalitzat*
 • Aire condicionat
 • Gas-Aigua
 • Instal·lacions agrícoles

Mas Prat de la Font s/n 08519 Malla
 Tel. i Fax: 93 885 64 41
 Tel. mòbil: 659 44 65 41



93 885 13 04
 652 58 81 07
 C. Virrei Avilés, 35 - Vic
www.satelremei.com

ANTENES TDT I PARABÒLIQUES
 TV/ DVD / VÍDEO / PROJECTORS
 INFORMÀTICA / PC I PORTÀTILS
 INTERNET / WIFI / FIBRA ÒPTICA
 VIDEOVIGILÀNCIA
 VIDEOPORTERS
 PLAQUES SOLARS
 Més de 20 anys
 d'experiència
 al vostre costat

**EXPO MUDANCES
 VIC, S.L.**



Especialistes
 en Muntatge i
 Desmuntatge
 de Mobles
 Servei de
 Guardamobles

C. Canigó, 83 4rt 3a - VIC - T. 619 357 973 / 675 921 376



20 anys al teu servei

manu@lampisteriamanu.cat
 Tel. 677 09 50 28 www.lampisteriamanu.cat

REPARACIONS
 I INSTAL·LACIONS DOMÈSTIQUES
 ELECTRICITAT - LLAUNERIA
 CALEFACCIÓ - AIRES CONDICIONATS
 BULLETINS D'AIGUA I ELÈCTRICS



**CENTRE DE
PSICOLOGIA
DE VIC**

Montserrat Clapera
Herminia València
Yolanda Muñoz

**ORIENTACIÓ, DIAGNÒSTIC
I TRACTAMENT PSICOLÒGIC**

**CONSULTA DE
PSICOLOGIA SANITÀRIA**

- Primera infància (0-6a), infantil
- Logopèdia
- Adolescents, família
- Adults, parella
- Peritatges psicològics

Rbla. Hospital, 8 desp. 2 - VIC
Tel. 93 885 20 94 - 691 409 890
info@psicovic.net
www.psicovic.net

DR. J. FOLCH

METGE, EDUCADOR
I PSIQUIATRE

OSONAMENT

J. M. SELVA, 2. VIC
TEL. 93.889.50.59

**VOLS POSAR
UN ANUNCI?**

ARA TAMBÉ ENS
POTS DEMANAR
INFORMACIÓ

PER WHATS
619 578 822

O TRUCAR-NOS AL
TEL. 93 885 69 29
(9 - 14h)



Més!
www.mesosona.cat

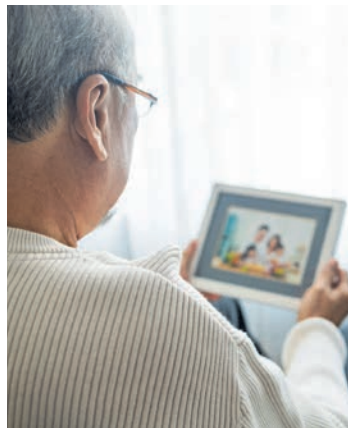
SOLITUD POSTNADALENCA: COM ABORDAR L'AÏLLAMENT DESPRÉS DE LES FESTES

Algunes persones poden experimentar una sensació d'aïllament més gran després de les festes, amb el risc que es perpetui en el temps.

Miguel Ángel Ossorio (UOC News).- Les festes nadalenques constitueixen un moment de gran intensitat emocional en un període de temps curt. No només perquè rescaten la nostàlgia de la infància i de temps passats, sinó perquè obren la porta a relacions socials amb persones importants que, potser, durant la resta de l'any són inexistent. I encara que es pugui pensar que aquesta obertura a la vida social podria beneficiar les persones en situació de solitud no desitjada, els experts coincideixen que podria tenir l'efecte contrari. "Hi ha dates molt assenyalades en les quals les famílies es reuneixen i se celebren determinats esdeveniments. Però això no és cap garantia per rebaixar el sentiment de solitud que puguin viure algunes persones. És més, pot ser una manera de reviure aquesta solitud i d'aprofundir-hi", explica Daniel Rueda, professor de la Universitat Oberta de Catalunya.

Què és la solitud no desitjada

El fenomen de la solitud no desitjada preocupa els experts en salut mental per les implicacions



socials que té. A Espanya, aquest problema afecta una de cada cinc persones, segons l'informe "Baròmetre de la soledad no deseadada en España 2024". I si bé sovint es focalitza en les persones grans, es tracta d'una qüestió transversal present en totes les franges d'edat. "Hi ha dos tipus de solitud no desitjada: una en la qual pots estar envoltat de persones, però no sentir cap connexió amb elles, i una altra en què fora no hi ha ningú amb qui estar", explica Zenaïda Aguilar, professora de la UOC.

Com abordar la solitud

De moment, no existeix una estratègia única que permeti abordar la solitud i les seves conseqüències, principalment perquè les causes difereixen segons cada

persona. Tampoc hi ha cap resposta clara a l'efecte rebot després d'esdeveniments especials. "Nadal és com una bombolla: els llums, la felicitat, tot per a qui ho pot viure i gaudir és molt plaent. Però quan acaba, arriba el dilluns més trist de l'any, una caiguda en picat des d'aquesta bombolla, que no és real", remarca Aguilar. "Davant d'una societat de soroll i de canvi accelerat, ocupar-se dels altres i donar suport comencen a ser conductes infreqüents. És a dir, la persona gran que pateix la solitud no sol comunicar-ho perquè no vol donar preocupacions", raona Daniel Rueda.

Això no només pot contribuir al fet que l'afectat se senti sol fins i tot en dates assenyalades, sinó que agreujarà el problema una vegada que acabin per no haver pogut expressar els seus sentiments mentre estava acompanyat. "Comencen a no ser anecdòtiques les notícies que informen de persones grans a les quals troben mortes a casa seva sense que ningú les hagi trobat a faltar. El fet que en aquesta societat es produeixin aquestes situacions hauria de fer-nos pensar en si l'estil de vida, l'individualisme, la proclamada autonomia i el respecte a la privacitat han de ser els valors del que entenem per societat, comunitat, proximitat", afirma.

FARMÀCIES DE GUÀRDIA



*Horari del servei d'urgència diürn: de 9h a 20.30h. A partir de les 20.30h el servei d'urgència es deriva a la farmàcia de guàrdia de Vic.

VIC

Dimarts 14, Aliberch - Ronda Camprodon, 36
Dimecres 15, Barnolas - Rambla del Carme, 37
Dijous 16, Terricabras - Dr. Candi Bayés, 10
Divendres 17, Fargas - Bisbe Morgades, 25
Dissabte 18, Arumí - Pl. de la Divina Pastora, 5
Diumenge 19, Urgell - Rambla Hospital, 18
Dilluns 20, Constançó - Pg. de la Generalitat, 14

MANLLEU (guàrdies diürnes*)

Dimarts 14, Assumpta Autet - Font, 15
Dimecres 15, Farmàcia Marta - Av. Roma, 100
Dijous 16, Anna Mozo - Pg. St. Joan, 115
Divendres 17, Fcia Gràcia - Av. Roma, 200
Dissabte 18, Pius Cornellas - Ctra. Olot, 61
Diumenge 19, Pius Cornellas - Ctra. Olot, 61
Dilluns 20, Lluïsa Rosell - Montseny, 71

TONA (guàrdies diürnes*)

De dimarts 14 a diumenge 19,
Vilella - Seva, 1
Dilluns 20,
Íngrid Jaime - Antoni Figueras, 11

TORELLÓ (guàrdies diürnes*)

Dimarts 14, Bardolet - Canigó, 72
Dimecres 15, Estudis - A. Clavé, 2
Dijous 16, Aceves - Prat de la Riba, 1
Divendres 17, Nofre - Manlleu, 31
Dissabte 18, Prat - Del Pont, 17
Diumenge 19, Prat - Del Pont, 17
Dilluns 20, Bardolet - Canigó, 72



info@centrepuppypcat.com
tlf : 669800134
Nucli zoològic : B-2500712

Maltès **Persa** **Caniche**




**RESIDENCIA - ENSINISTRAMENT
CRIA SELECTIVA - PSICOLOGIA
NUCLI ZOOLOGIC B-25000645**

Disposen de cadells
de labrador retriever

Can Pol - Tel. 661 64 99 28
08507 Sta Eugènia de Berga

VOLS POSAR UN ANUNCI?



ARA TAMBÉ ENS POTS
DEMANAR INFORMACIÓ
PER WHATS O TRUCADA
AL 649 38 18 34

Més!
www.mesosona.cat

ALIMENTS PERILLOSOS PER ALS GOSSOS: QUÈ EVITAR PER PROTEGIR LA SEVA SALUT

Tot i que sovint ens tempta compartir amb ells el nostre menjar, alguns aliments humans poden ser molt perillosos, fins i tot mortals, per als gossos.

AMIC.- Els gossos són companys fidels que depenen de nosaltres per a la seva cura i alimentació. Tot i que sovint ens tempta compartir amb ells el nostre menjar, alguns aliments humans poden ser molt perillosos, fins i tot mortals, per als gossos. Expliquem quins són els aliments més perillosos i per què els has d'evitar sempre.



1. Raïm i panses

El raïm i les panses són extremadament tòxics per als gossos, tot i que encara no se sap exactament quina substància n'és responsable. La seva ingesta pot causar insuficiència renal aguda, que pot ser fatal. Els símptomes inclouen vòmits, diarrea, letargia, pèrdua d'apetit i signes de fallada renal com l'augment o la disminució de la micció. Encara que sigui només una petita quantitat, cal evitar-ne completament el consum.

2. Xocolata

La xocolata conté teobromina, una substància que els gossos no poden metabolitzar correctament. La intoxicació per xocolata pot causar vòmits, diarrea, tremolors, augment de la freqüència cardíaca i,

en casos greus, convulsions i mort. Com més fosca és la xocolata, més gran és el perill.

3. Ceba i all

Les cebes i els alls, tant crus com cuinats, poden danyar els glòbuls vermells dels gossos, cosa que pot provocar anèmia. Els símptomes inclouen debilitat, respiració dificultosa i orina de color vermellós o marronós. La toxicitat pot manifestar-se fins i tot dies després d'haver ingerit aquests aliments.

4. Begudes alcohòliques

L'alcohol pot causar problemes greus en el sistema nerviós central dels gossos, així com vòmits, diarrea, dificultats respiratòries, coma i fins i tot la mort. Tingues en compte que fins i tot petites quanti-

tats poden ser perjudicials.

5. Edulcorants artificials (xilitol)

El xilitol, present en molts productes com caramels, xiclets i productes dietètics, pot provocar una baixada dràstica del nivell de sucre en sang (hipoglucèmia) en els gossos. Això pot portar a convulsions, insuficiència hepàtica i, en alguns casos, la mort.

6. Ossos cuinats

Tot i que pot semblar natural donar ossos als gossos, els ossos cuinats poden esquarterar-se fàcilment i causar asfíxia, lesions al tracte digestiu o obstruccions. És millor oferir als nostres companys alternatives segures com joguines o ossos especialment dissenyats per a gossos.

7. Llet i productes lactis

Molts gossos són intolerants a la lactosa i el consum de llet o altres productes lactis pot causar-los problemes digestius com diarrea i vòmits. Tot i que no és letal, és millor evitar donar-los aquest tipus d'aliments.

Si sospites que el teu gos ha consumit algun aliment tòxic, actua ràpidament:

-Truca immediatament al veterinari.

-No intentis provocar el vòmit sense la supervisió d'un professional, ja que podria empiorar la situació.

-Si és possible, porta una mostra del que ha ingerit el teu gos per ajudar el veterinari a diagnosticar el problema.

SELECCIONEM PROFESSIONALS

Uneix-te al nostre equip!

- Encarregat de producció (diumenge - dijous)
- Tècnic de qualitat
- Tècnic de prevenció de riscos laborals
- Tècnic de recursos humans
- Manteniment (14-23 h)
- Controller
- Xofer de tràiler x recollir cereal
- Xofer per camió frigorífic



Envia c/v a: cv@mafriges.com
o bé per WhatsApp 690 828 674



OFERTA DE FEINA

OPERARIS ELÈCTRICS INDUSTRIALS

+ T'INTERESSA?
Envia el teu CV a:
rrhhis@sud.cat

en les tasques quotidianes personals i de la llar (excepte neteges). Tel. 629 207 025
Codi: 0016

Dona busca feina per cuidar nens o gent gran com a interna, externa o nits, netejar pisos i cases, de cambra i rentar plats a restaurant. Disponibilitat horària i immediata. Tel. 697 698 849
Codi: 0022

Home seriós i responsable busca feina per fregar plats, ajudant de cuina, de construcció, mudances, electricitat, cuidant persones grans i de neteja en general. Disponibilitat immediata. Tel. 624 363 760
Codi: 0292

Dona busca feina de neteja a fons, d'ajudant de cuina, rentar plats, de cangur o per cuidar gent gran, amb estudis i experiència. Disponibilitat horària. Tel. 641 952 743

Codi: 0293

Home busca feina d'agricultor, d'ajudant de paleta, ajudant de jardiner, de pintor, cuidar granges, de neteja, d'ajudant de cuina, de cangur o per cuidar gent gran. Disponibilitat horària. Tel. 641 952 727
Codi: 0294

Dona busca feina per cuidar gent gran o nens. Amb experiència i referències. Disponibilitat horària. Tel. 624 202 617
Codi: 0306

Home busca feina del que surti, tinc experiència de pintor, d'ajudant de cuina... Disponibilitat horària i immediata. Tel. 607 604 639
Codi: 0309

Persona responsable amb experiència busca feina per cuidar gent gran o de neteja en horari de matins, tardes, nits o caps de setmana. Amb possibilitat d'ingressar

com interna o per hores. Disponibilitat immediata. Tel. 631 806 807
Codi: 0310

Noia responsable amb experiència i referències busca feina per cuidar nens o gent gran i de neteja. Sé parlar anglès. Disponibilitat horària de dilluns a diumenge. Tel. 612 233 412
Codi: 0311

Dona de la comarca d'Osona busca feina per cuidar gent gran o nens, d'ajudant de cuina i de neteja, per hores, interna o externa. Amb experiència i carta de recomanació. Disponibilitat immediata. Tel. 722 695 771
Codi: 0313

Dona busca feina de neteja, d'ajudant de cuina, per cuidar gent gran o nens. Disponibilitat matins. Vic i voltants. Tel. 632 518 432
Codi: 0314

untok

31662

ESTEM CONTRACTANT!
Busquem un/a ajudant de cuina a jornada completa.

Envia'ns el CV a:
restaurantmonel@gmail.com

BUSCO FEINA

Ara podeu posar el vostre anunci directament pel www.mesosona.cat o si ho preferiu, veniu a les nostres oficines.

Dona catalana cerca feina per cuidar gent gran o bé nens. Experiència, cotxe propi, horari adaptable a cada persona. Tel. 659 791 103

Codi: 0002

Senyora catalana amb disponibilitat horària i cotxe, busca feina unes hores al dia per tenir cura de persones convalescents i també per ajudar a persona gran

VOLS POSAR UN ANUNCI?

WHATSAPP 619 578 822
TEL. 93 885 69 29
(9 - 13h)



Més!
www.mesosona.cat

ES FAN TOTA MENA DE TREBALLS DE PALETA, PLADUR, LLAUNERIA I ELECTRICITAT.
PRESSUPOST SENSE COMPROMÍS
TEL. 611 202 819

31473

Jove busca feina de neteja, cuidar nens per hores o de nits. Totalment honesta i responsable. Disponibilitat immediata. També faig feina de disseny gràfic. Tel. 641 760 960 Codi: 0316

Noia hondurenya busca feina d'interina o interina, per cuidar gent gran o nens. Sóc molt treballadora i responsable. M'urgeix treballar, també m'ofereixo per hores de neteja i passejar gossos. Tel. 610 665 818 Codi: 0324

Noia busca feina per cuidar gent gran i nens o del que surti. Interina, externa o per hores. Disponibilitat horària. Tel. 694 407 861 Codi: 0325

Dona busca feina per cuidar persones grans o amb mobilitat reduïda i de neteja. Amb experiència. Disponibilitat horària. Tel. 642 311 528 Codi: 0326

Busco feina d'interina, externa o per hores per cuidar gent gran o de neteja. Tinc experiència i referències. Tinc 33 anys, sóc responsable, amable i tinc paciència. Tel. 632 016 709 Codi: 0331

Dona catalana amb cotxe i molta experiència busca feina per fer companyia a persones grans, portar-los a passeig, al metge, a comprar o on vulguin. També per donar menjar als hospitals. Tel. 691 017 525 Codi: 0334

Dona busca feina de

COMPRO MOTOS VELLES
 (Bultaco, Montesa, Ossa, Vespa, Lambretta, Honda, KTM, Suzuki, Laverda, Benelli, Guzzi...)
 Motos de muntanya, infantils... Amb papers o sense.
677 89 75 22

01656



677 89 75 22

neteja, per cuidar gent gran i nens o d'ajudant de cuina. Disponibilitat matins. Tel. 605 162 462 Codi: 0335

Home busca feina a la construcció, de pintor, jardiner, mudances, cuidar gent gran o mascotes, netejar a domicili o restaurants. Disponibilitat horària. Tel. 677 815 587- 672 519 592 Codi: 0336

Dona responsable amb experiència de 5 anys i carta de recomanació busca feina de neteja o per cuidar i acompanyar gent gran de dia. Tinc documentació en regla. Tel. 612 545 436 Codi: 0337

Dona busca feina d'operària de fàbrica, de cuinera a restaurant, de neteja o per cuidar gent gran. Amb documentació en regla, carnet de conduir i experiència. Disponibilitat al matí. Tel. 631 373 997 Codi: 0338

Dona busca feina de neteja, d'ajudant de cuina o per cuidar gent gran. Disponibilitat matins i tardes. Tel. 641 172 371 Codi: 0339

Dona busca feina com externa per cuidar i acompanyar gent gran, també a les clíniques i hospitals. Disponibilitat matins, tardes i nits. Tel. 624 070 762 Codi: 0341

Home busca feina de diversos oficis, pintor, paleta, jardiner, cuiner o de neteja. Amb experiència. Disponibilitat horària. Tel. 647 092 389 Codi: 0342

CANALS OSONA

 · Instal·lació de canals pluvials
 · Alumini continu
 · Coure i altres
699 47 85 21 - 687 91 82 43

LLOGUER D'INFLABLES
 GRAN(4 x 4,20)120€ - MITJÀ(3,30 x 4,00)80€ - PETIT(2,20 x 2,20)80€

80€
INFLABLES MANLEU 696 501 127

VENC LLENYA D'ALZINA
SERVEI RÀPID I A DOMICILI
0,20 Cèntims/kg
TEL. 677 00 86 45

01503

EL LA STRE DEL MONTSENY
Venda de pollastre de pàges

 POLLASTRE DEL MONTSENY
 C/Sant Joan, 5
 CENTELLES
 Tel. 618 592 135

TAXI ROQUETA
Tel. 93 887 00 21
620 275 185

HORÒSCOP PER ROSER BONA - ASTRÒLOGA



ÀRIES (FOC)
 (21/3 AL 20/4)

Averia o desperfecte a casa que hauràs d'arreglar. Aprofites per fer un manteniment. Et sents atret per algú, però no saps com apropar-t'hi per saber si et corresponen.



TAURE (TERRA)
 (21/4 AL 20/5)

Després de les festes la teva economia ha quedat afectada i et fas el propòsit d'estalviar. Augment de la sensibilitat i possibles canvis pel que fa a les teves creences.



BESSONS (AIRE)
 (21/5 AL 21/6)

Has de fer una forta inversió econòmica o pots t'has de comprometre amb una hipoteca i t'ho estàs pensant. Has conegut a una persona interessant i t'estàs il·lusionant.



CRANC (AIGUA)
 (22/6 AL 21/7)

Amb la Lluna Plena pots viure el moment de prendre decisions importants pel que fa a l'economia o al sector laboral. Si tens parella aconseguiu una millor comunicació.



LLEÓ (FOC)
 (22/7 AL 23/8)

Tens algunes emocions molt guardades i fins i tot una mica de ressentiment que t'anirà bé compartir amb algú de confiança. Pots tenir una aventura amb algú de la feina.



VERGE (TERRA)
 (24/8 AL 23/9)

Mercuri a la Casa V fa un bon aspecte a Venus a la Casa VII. Això pot inclinar a una millora en la relació de parella i si no en tens, facilita que coneguis a algú adient.



BALANÇA (AIRE)
 (24/9 AL 23/10)

Amb Venus al costat de Saturn et sents més segur de tu mateix i posaràs límits a alguna persona abusiva. Tens un millor control sobre l'economia i aprofites per estalviar.



ESCORPÍ (AIGUA)
 (24/10 AL 22/11)

Estar en contacte amb gent més jove que tu t'aportarà una dosi d'energia innovadora i una altra visió de les coses. Possibles canvis en un viatge que ja estava previst.



SAGITARI (FOC)
 (23/11 AL 21/12)

Dies de gestions administratives vinculades al sector material com ara assumptes bancaris, ajuts o una demanda judicial. Una persona de la família pot fer-te un regal.



CAPRICORN (TERRA)
 (22/12 AL 20/1)

Tens el cap en qüestions molt terrenals i pots no veus que algú intenta compartir amb tu les seves emocions. Detectes a persones malintencionades i et protegeixes.



AQUARI (AIRE)
 (21/1 AL 19/2)

Pots sentir-te emocionalment intens, més creatiu i amb la necessitat de compartir les teves experiències. Disminuir el ritme de vida t'anirà bé per centrar-te més en tu.



PEIXOS (AIGUA)
 (20/2 AL 20/3)

Tens ganes d'activitat i de fer coses noves aquest any que ha començat. Podries apuntar-te al gimnàs, reservar més temps pels fills i la parella o desenvolupar un talent.

COMPREM
 Vinils, joguines antigues, monedes, bitllets, rellotges de polsera, antiguitats i articles de decoració.
NO LLENCI RES, ABANS CONSULTI'NS.
Tel. 660 929 765

LLOGUER DE TRASTERS A CENTELLES
 699 966 661
 626 992 642
 www.policubic.cat

POLICÚBIC
 Lloguer d'espais i trasters

VENDA DE LLENYA DE ROURE I ALZINA
A domicili - SECA
TARADELL
 Amb tiquet de bàscula en mà
Tel. 622 283 627

PLADUR PINTURA, GUIX
Pressupost sense compromís
93 812 54 77
629 876 768

LLENYA SECA ROURE I ALZINA LLENYA SECA GARANTIDA!
T. 654 506 628

 100% GARANTIDA 100%
 llenyafigueras
 figuerasllenya.com

MARTINEZ
 NETEJA INTEGRAL
 Serveis de neteja per a empreses i particulars
 martineznetejaintegral@gmail.com
Tel. 617054687

LLENYES SANTACREU
 des de 2007
VILADRÀU
689 42 64 69
689 42 61 77

Dona busca feina de neteja d'escals, cases, pisos i oficines. Disponibilitat matins de 10h a 11:30h. Tel. 611 150 667
 Codi: 0343

Dona busca feina de neteja, d'ajudant de cuina, cuidadora de nens i gent gran, dependent a operària de fàbrica. Amb experiència. Disponibilitat matins i tardes de dilluns a divendres. Tel. 602 359 265
 Codi: 0344

Dona busca feina per cuidar gent gran per hores, de cambra, dependent a de neteja. Disponibilitat horària. Tel. 641 541 524
 Codi: 0347

Dona busca feina per cuidar nens o gent gran i de neteja, com interna, externa o per hores. Tel. 651966102-612293962
 Codi: 0348

Noia busca feina per cuidar nens o gent gran, de treballadora de la llar, de neteja de cases, pisos o per rentar plats a restaurants. Disponibilitat horària. Tel. 641 291 621
 Codi: 0350

COMPRES
Ara podeu posar el vostre anunci directament pel www.mesosona.cat o si ho preferiu, veniu a les nostres oficines.

Compro tot tipus de vehicles, mobles, maquinària, tractors.... En funcionament o espallat. Recollida a domicili. Tel. 662 591 155
 Codi: 0028

Ref. 5485 - Comprém tota classe de llibres,

LLENYES - CARBONS - GASOIL
VENDA AL DETALL I A L'ENGRÓS
LLENYA SECA TOT L'ANY!
LLENYES: ALZINA, ROURE, FAIG
CARBONS: GALLETÀ I GALLETILLA
GASOIL: A, B i C
JOSEP DOMÈNECH · 609 97 46 30

discos vinil, tota classe de trastos, electrodomèstics, TV planes "que funcionin o no", bicicletes, tota classe de motos (incloses donades de baixa), materials de carnisseria, restes de bars, maquinària de costura, ordinadors, mòbils, restes de botigues, ferralla, metalls... Netegem locals, magatzems, garatges gratuïtament. Passem a domicili. Cada dissabte estem al mercat, Rbla. del Carme, número 15. Tel. 631 237 884 (whats)
 Codi: 0030

COMPRO antiguitats, llibres, motos, vinils de pop, rock, heavy i jazz, rellotges de polsera, àlbums de cromos, segells, monedes, conyac, whisky i anís dels lots de Nadal. Passo a domicili i pago al comptat. Tel. 625 697 127
 Codi: 0063

COMPREM llibres, joguines, cromos, antiguitats, plomes, pursos, licors, conyac, objectes religiosos. Restes de pisos, cases. Pagament al moment. José Miguel. Tel. 679 736 491
 Codi: 0085

VENDES
Ara podeu posar el vostre anunci directament pel www.mesosona.cat o si ho preferiu, veniu a les nostres oficines.

VENC 2 LLITERES ("camilles") DE MASSATGE, una és hidràulica i l'altra és plegable. Per a més informació: 649 996 745
 Codi: 0304

VENC remolc semi nou molt bé de preu per 350€ en perfecte estat, 1 mountain bike per 45€ en bon estat i una bicicleta de carreres d'alumini per 80€, també ampolles de rom Pujol per 8 i 11€. Tel. 625 697 127 (Miquel)
 Codi: 0327

VENC dormitori complet, llit de matrimoni, 2 tauletes, xifonier, mirall i armari. També un tresillo rústic per 3 persones i 2 butaques a conjunt. Tot en molt bon estat. Preu a negociar. Tel. 678 622 135
 Codi: 0346

ENSENYAMENT
Ara podeu posar el vostre anunci directament pel www.mesosona.cat o si ho preferiu, veniu a les nostres oficines.

Heu suspès alguna avaluació de matemàtiques, física o química d'E. S. O. o cicles formatius, encara teniu temps per aprovar-les. No espereu al 3r trimestre per fer CLASSES DE REFORÇ PRESENCIALS

LLENYES DEL GES
VENDA DE LLENYA:
 alzina, roure, faig i pi
VENDA DE SACS:
 llenya, estella i pèllet
621 14 66 44
 www.llenyedelges.com

O ONLINE. Interessats/es contacteu al 693 054 425
 Codi: 0328

DEMANDES
Ara podeu posar el vostre anunci directament pel www.mesosona.cat o si ho preferiu, veniu a les nostres oficines.

Busquem Màner a Barcelona Gaudí Restaurant Restaurant català a Bangkok, Tailàndia. Des de 2014 fent història Start march 2025, 1 year contract 60,000 thb/month *must speak english contact us: info@barcelonagaudirestaurant.com
 Codi: 0286

ES BUSCA persona amb iniciativa i agradable per fer acompanyament a persones grans (amb el cap clar encara) també per fer la neteja de la casa. Tres hores al matí de dilluns a divendres. Amb carnet de conduir. Tel. 617948315
 Codi: 0332

LLEGEIX LA REVISTA EN PDF
 Entra a www.mesosona.cat/revista i hi trobaràs cada setmanala revista en versió PDF.
 Hi ha totes les edicions des del 2011!



TAMBÉ DES DEL MÒBIL



HORARI D'OFICINA

MATINS 8.30 -12.30H

DILLUNS - DIVENDRES

Moltes Gràcies!



Grup MésOsona S.L.
 C. Vilabella, 9
 Hàbitat Catalunya,
 Edifici Lleida - Vic
 Tels. 93 885 69 29
 619 578 822
www.mesosona.cat
 Membre de l'AMIC
 Control 2023
19.049 exemplars
 setmanals.
 D.L. Gi-1258-1989

Director: Xevi Sardà
 director@mesosona.cat
Cap Comercial: Montse Tarrés
 comercial@mesosona.cat
Comercial: Sandra Tarrés
Administració: Noèlia Alcázar
 comptabilitat@mesosona.cat
Maquetació: Eva Font
Redacció: Sara Oliver,
 Biel Sardà
**DISTRIBUÏDA A OSONA I
 LLUÇANÈS.**

L'EQUIP D'ATENCIÓ AL CLIENT DEL MÉS!



La primera per l'esquerra, la **Noèlia Alcázar** us atindrà si veniu al **Més!** o si truqueu per telèfon. És la responsable d'administració i facturació. Al mig la **Sandra Tarrés** us aconsellarà les millors opcions publicitàries. A la dreta, la **Montse Tarrés** és la cap del departament comercial de l'empresa editora del **Més!**

Amb el suport de:

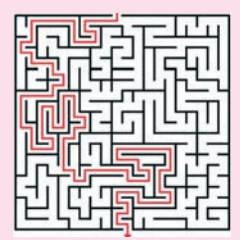
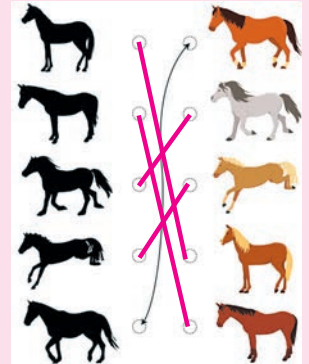


SOLUCIONS PASSATEMPS

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	S	A	B	A	D	E	L	L	E	N	C	A
2	A	F	A	M	I		A	R	N	I	E	T
3	D	E	F	E	C	A	T		V	E	L	A
4	O	R	A	B		R	E	P	A	R	A	R
5	L		R	E	L	A	X	I		A	D	O
6	L	L	A	S	O	S		S	E	D	A	N
7	A	L	D		B	U	F	A	R	E		J
8	D	I	A	D	A		A	D	O	S	S	A
9	A	B		A	D	A	R	A	T		E	D
10		R	E	G	A	L	I		I	N	S	A
11	P	E	R	U		I	N	I	C	I	S	
12	A	T	R	E	V	I	E	M		V	I	A
13	F	A	I	S	A		R	A	B	I	O	S

3	4	9	2	5	6	1	8	7
8	7	2	1	3	9	4	6	5
1	6	5	7	4	8	2	3	9
2	5	3	9	8	7	6	1	4
7	1	4	5	6	2	8	9	3
9	8	6	4	1	3	5	7	2
4	3	1	6	7	5	9	2	8
6	2	7	8	9	4	3	5	1
5	9	8	3	2	1	7	4	6

. T A T S E F B .
 . R O I C I D A R T E .
 . A B . . N .
 . C E . . E .
 . C S B M O T S . . D .
 . I S T . . . I .
 . O L I . . . C .
 A . S O R R A C A . . C .
 M R I .
 I I N O T N A T N A S . . . O .
 N
 A



Tens el compromís del teu equip mèdic

PROPÒSITS

2025

Que recuperem l'estabilitat de les dents i deixin de sagnar les genives.

Que en aquest 2025 no tinguem cap dolor dental.

Propòsit de col·locar bé les dents, ben encaixades, per tal que durin tota la vida.

Que recuperis la confiança amb implants dentals que semblen i funcionen com dents naturals.



Ramon Garcia
Doctor



Clàudia Martí
Doctora



Josep Garcia
Doctor



Aina Torrejon
Doctora

Que puguem ajudar-te a salvar el teu somriure amb tractaments indolors. El dolor dental no espera!

Recorda de fer la higiene anual sense falta. I si vols, les farem més blanquetes.

Que comencis l'any amb un tracte càlid i proper. Ens encanta cuidar del teu somriure!

Confia en un equip motivat i format per oferir-te la millor experiència en la cura de les teves dents.



Joel Gallart
Doctor



Elena Casado
Auxiliar



Sukhdeep Kaur
Auxiliar

Lourdes
Higienista
i coach
dental



IMPLANTS - ORTODÒNCIA - ESTÈTICA DENTAL PERIODÒNCIA - ENDODÒNCIA