

Més!

www.mesosona.cat



MÉS FOTOS
mesosona.cat



**Fusters i
Sant Josep**
Pàgines especials



**Ortopèdia
Espona**

C/ Pare Coll, 10 · VIC · 93 886 40 19

BENVINGUDA PLUJA!

Rius i rieres d'Osona fan goig amb l'aigua que ha caigut els darrers dies, i ens deixen imatges tan precioses com aquesta de la Riera Major. Foto: Carme Molist.

CUINA CATALANA I DE PROXIMITAT

Vine a celebrar
el dia del pare!

19 de març

Restaurant
el Racó de l'Àngel

ESPECIALISTES
EN PAELLES I CARGOLS



**MENÚ
DIARI
17€**

Cada dia hi ha
paella marinera
i arròs negre

**CORS DE
CARXOFA
AMB
PERNIL
IBÈRIC**

**CARTA
CAP DE
SETMANA**

TRUCA'NS!



CALÇOTADES A MASIA PIGUILLEM

**SEGUIM
CREIXENT!**

**VOLS FORMAR PART
DEL NOSTRE EQUIP?**

32 €

AMB RESERVA PRÈVIA

MENÚ CALÇOT

ENTRANT

15 CALÇOTS I CARXOFES A LA BRASA AMB ROMESCO CASOLÀ

SEGON

**GRAELLADA DE CARNS A LA BRASA
(XAI, BOTIFARRA, XURRASCO I BOTIFARRA NEGRA)**

POSTRES

CREMA CATALANA DE LA CASA

INCLOU

AIGUA, PA, ROMESCO CASOLÀ I ALLIOLI

EN CAS D'AL·LÈRGIES O INTOLERÀNCIES AVISAR I CONCRETAR PRÈVIAMENT

Per fer la teva reserva contacta amb nosaltres

93 858 43 80 - 659 80 15 33



Fusters i Sant Josep

Pàgines especials

BENVINGUDA AIGUA!

És un plaer poder obrir portada i publicar la notícia de les abundants pluges que han caigut a la nostra comarca els darrers dies. Us convidem a veure les imatges que ens han fet arribar els nostres col·laboradors i lectors, tant a l'article, com a la secció de fotos de la setmana, com a la secció fotos del nostre web www.mesosona.cat.

Aprofitem per convidar-vos també a enviar les vostres fotografies per correu electrònic a info@mesosona.cat.

També destaquem els dos especials que omplen les nostres pàgines en aquesta edició: l'especial Fusters i Sant Josep, i l'especial Boca Sana.

Gaudiu de la lectura i dimarts vinent...
Més!



Boca sana

Pàgines especials



CORS DE CARXOFA AMB PERNIL IBÈRIC

Vine a celebrar el dia del pare!

19 de març

Restaurant el Racó de l'Àngel

Avinguda Joan Maragall
SANT PERE DE TORELLÓ
Tel. 93 858 45 71



COMPREM
OR

Màxima taxació

PER LES SEVES JOIES

93 883 34 84

Rambla Davallades, 7
VIC

www.compremor.com

OR · PLATA · RELLOTGES · DIAMANTS



LA PLUJA REGA OSONA I OMPLE ELS NOSTRES RIUS



El Ter al seu pas per Roda de Ter. Joan Crespiera.



MÉS FOTOS
mesosona.cat

Redacció.- Les pluges intenses d'aquest cap de setmana han deixat acumulacions destacades a la comarca. Viladrau ha registrat la precipitació més elevada d'Osona, amb un total de 172,2 litres per metre quadrat.

Aquest episodi ha provocat una crescuda sobtada del riu Ter i dels seus afluents, generant imatges impressionants en diversos municipis. Tant a Manlleu com a Roda de Ter, el cabal del riu ha augmentat de manera visible, mentre que la

riera Major ha baixat amb una intensitat excepcional.

Dissabte a la nit, el Ter ja havia multiplicat per quinze el seu cabal habitual, però el punt màxim es va registrar diumenge al migdia a les Masies de Roda, amb 390 m³/s.

Pel que fa a l'embassament de Sau ha triplicat les seves reserves i ja arriba gairebé al 20% de la seva capacitat.

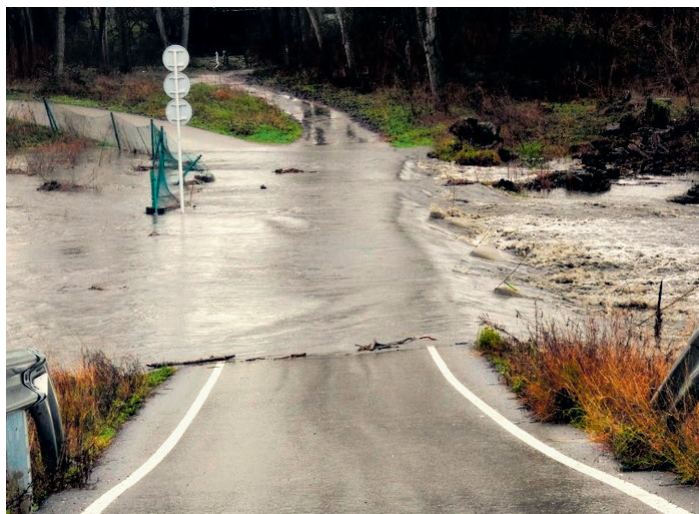
Encara que no s'han registrat danys de gravetat, diversos ajuntaments han activat mesures preventives per garantir la seguretat, restringint el trànsit en algunes zones afectades.

A Torelló, l'aigua va superar els límits habituals i va obligar a

tallar el pont de la Coromina. També s'han vist afectats diversos camins i passos inundables en municipis com Sant Quirze, Gurb, les Masies de Roda, Vic i Santa Eugènia de Berga.

Els Bombers han hagut d'actuar en diferents punts d'Osona i el Lluçanès per incidències relacionades amb la pluja. Amb el terreny totalment saturat d'aigua i les reserves hídriques en augment, la situació es manté estable, però es recomana precaució en les zones properes als rius.

Podeu veure més fotos de les pluges a la secció **Fotos de la setmana** i un àlbum de fotos més extens a la secció fotos de **www.mesosona.cat**



El Ter desbordat al pont de la Coromina de Torelló. Josep Soldevila.



El Riu Ges. Josep M. Costa.



La Foradada, a l'Esquirol. Josep Ayats.

“A El Racó de l'Àngel fem cuina tradicional, la del xup-xup de tota la vida, amb productes de qualitat i de proximitat”

Al restaurant El Racó de l'Àngel, de Sant Pere de Torelló, fan menú diari i paelles i fideuades cada dia, tot amb productes de proximitat



Sara Oliver.- El Racó de l'Àngel s'ha convertit en un referent per als amants de la bona cuina. El seu propietari i cuiner, l'Àngel, manté viva l'essència dels sabors de sempre amb una proposta basada en productes frescos i de primera qualitat. Va començar amb vuit de la restauració amb molt anys, pelant cebes i patates, i tot i que en farà 70, assegura que no pensa en retirar-se. Especialitzat en arrossos, el restaurant ofereix plats que reflecteixen la passió per la cuina de tota la vida, combinant tècnica i tradició. Avui conversem amb ell i la Lluïsa per conèixer de prop la seva història i la seva visió sobre la gastronomia actual.

Teniu una llarga trajectòria en la restauració...

Hem tingut restaurants a Cambrils, a Ripoll, a Espinelves, al

Santuari dels Munts, a Vic... L'any 92 vam obrir el primer Racó de l'Àngel, a La Gleva, i hi vam estar 12 anys. Aquí a Sant Pere hem recuperat el nom d'aquell restaurant.

Porteu tota la vida dedicats al món de la restauració. Com veieu el sector avui dia?

Des del meu punt de vista, actualment estem davant d'una important pèrdua de valors de la cuina tradicional, i a mi això és una cosa que em preocupa des de fa temps. Cada vegada hi ha més franquícies, locals de menjar ràpid, i la gent cada vegada consumeix més productes processats, hamburgueses... Per altra banda, també prolifera la cuina d'autor, de manera que la cuina tradicional de tota la vida està en perill d'extinció.

Davant d'aquest model de res-

tauració, El Racó de l'Àngel es posiciona com la resistència...

Sí, nosaltres fem cuina de casa, cuina tradicional i de quilòmetre zero. Fem plats de forquilla i ganivet, de tota la vida. La nostra cuina és la del xup-xup, la de sempre, la que portem fent des de fa més de 30 anys.

Més enllà del menjar, restaurants com el vostre també es diferencien de les cadenes pel tracte amb els clients. Com el definiríeu?

Doncs un tracte familiar. Ens agrada ser propers amb la gent, casa nostra és casa vostra, de totes i cadascuna de les persones que venen a menjar a El Racó de l'Àngel i a compartir una estona agradable.

Quin plat és el que més triomfa a El Racó de l'Àngel?

Els arrossos són la nostra especialitat! Fem paelles, fideuada i arròs negre cada dia de dimarts a diumenge, tant en el menú com a la carta. També fem cargols, a la llauna i amb tomàquet. Per altra banda, els caps de setmana fem plats especials que triomfen molt, tenim tant gent que ve a menjar aquí com gent que s'ho emporta.

Feu menjar per emportar?

Sí, és una opció que oferim tota la setmana. Es pot demanar

qualsevol plat del menú o la carta per endur.

A banda dels arrossos, quins altres plats podem tastar al vostre racó?

Doncs fem brasa, cua de bou, peus de porc guisats amb bollets, rodó de vedella, galta a la cassola, callos...

Obriu tot el dia?

Obrim a les vuit del matí i fem esmorzars de forquilla i entrepans, truites i pastes. Llavors ja enganxem amb el dinar, un menú amb 5 o 6 plats per escollir de primer i 5 o 6 de segon. Els anem variant.

Doneu molta importància al producte de proximitat...

Treballem molt amb productes de la comarca. Jo sé qui és el pagès, qui és el carnisser... És molt important que el menjar sigui de qualitat. El nap el vaig a buscar a Sant Joan de les Abadesses, els xais a una senyora d'aquí, la vedella sabem de qui és... Tot sabem d'on ve.

Després de tants anys, continueu amb la mateixa energia...

La cuina és un art i l'has de sentir. És molt esclau i sacrificat, però té la seva recompensa quan et valoren la feina que fas i et feliciten.

Restaurant
El Racó
de l'Àngel

Av. Joan Maragall
Sant Pere de Torelló
Tel. 93 858 45 71
De dimarts a diumenge
de 08h a 17h

CONTINGUT PATROCINAT



MÉS FOTOS
mesosona.cat

LA FIRA DE MUNTANYOLA PLANTA CARA AL MAL TEMPS



Redacció.- (Fotos: Josep M. Costa) El passat diumenge 9 de març, Muntanyola va celebrar la 28a Fira de l'arbre i de la Natura.

La fira va començar a les 9:30h del matí fins a les 14:30h del migdia.

Degut a la pluja la majoria d'activitats es van haver de traslladar a l'interior del pavelló. Malgrat, el temps, l'esdeveniment va rebre desenes de famílies i persones interessades en la natura.

Dins el pavelló hi havia 25 parades aproximadament de productes d'alimentació i artesania. A més, es va haver de suspendre algunes activitats exteriors, tot i que quan va sortir el sol, la tirolina o les passejades en poni es van tornar a reprendre.



ÀGIL SERVEIS I GESTIONS, MOLT MÉS QUE UNA GESTIÓ IMMOBILIÀRIA



T'acompanyem en un moment important de la teva vida.

Sabem que darrere de cada llar hi ha una història, un somni i moltes il·lusions. Per això, el nostre equip no només treballa per gestionar operacions immobiliàries, sinó per acompanyar-te en un moment important de la teva vida, amb la proximitat i la professionalitat que mereixes.

Som persones ajudant persones. Ens involucrem al màxim perquè et sentis recolzat, informat i segur des del primer dia fins al tancament de l'operació.

Confia en nosaltres per fer realitat el teu projecte. Junts, arribarem més lluny.

JOAN

Expert en assessorament integral, en Joan acompanya cada client al llarg de tot el procés de compra, venda o lloguer. Gràcies al seu profund coneixement legal i financer,

garanteix operacions segures i transparents, negociant sempre les millors condicions. S'encarrega de la gestió de tràmits i documentació, coordinant amb notaries i administracions perquè tot flueixi sense entrebancs. A més, assessora en finançament i inversions, ajudant a prendre decisions estratègiques amb total confiança. Amb Joan al teu costat, cada pas del procés serà clar, segur i senzill.

NOE

La Noe és especialista a donar visibilitat als immobles, destacant-ne els punts forts a través d'anuncis atractius i campanyes de màrqueting digitals d'alt impacte. La seva extensa xarxa de contactes dins del sector permet accedir a oportunitats úniques i trobar el comprador ideal en menys temps. Treballa amb dedicació perquè cada propietat arribi al públic adequat i es vengui o llogui amb les millors condicions. Amb la Noe, la teva propietat tindrà l'impuls que necessita per destacar i triomfar.

ÈLIA

L'Èlia aporta una visió estratègica basada en l'anàlisi constant del mercat immobiliari. Coneix en profunditat les tendències, els preus i les zones, cosa que li permet oferir als clients un assessorament precís i realista. Destaca per la seva empatia i capacitat d'escolta, adaptant-se a les necessitats de cada persona i convertint l'experiència de compra o venda en un procés fàcil, proper i eficient. Amb l'Èlia, trobaràs l'acompanyament que necessites per prendre les millors decisions.

ALISSON

Amb una clara orientació al servei, l'Alisson combina la seva experiència en gestió immobiliària i assessorament laboral per garantir que cada detall estigui sota control. Des de la coordinació de visites fins a la tramitació documental, vetlla perquè tot el procés sigui àgil i transparent. Amb un tracte proper i honest, prioritza els interessos dels clients,

creant relacions de confiança duradores i assegurant una experiència excel·lent. Amb l'Alisson, et sentiràs acompanyat i segur en tot moment.



Segueix-nos a Instagram per assabentar-te de totes les novetats:

@agilgestions

Pròximament nou web i nou servei de cases prefabricades.



Carretera d'Olot 26 baixos B, Sant Joan les Fonts

CENTELLES CELEBRA EL DIA DE LES DONES, MALGRAT LA PLUJA



Centelles ha estat un dels pobles de la comarca que ha celebrar el Dia de les Dones amb més actes. A la pàg. 9 també ens fem ressó del 8M a Sant Julià de Vilatorrada i Manlleu.

amb l'Associació de Dones de Centelles (Les Cires), l'Associació de Puntaires i l'Associació Sardanista 1 d'Octubre.

Toni Carrasco. Fotos: Albert Salvans.- Tot i la pluja persistent, aquest dissabte al matí, Centelles va tornar a celebrar amb nota alta el Dia Internacional de les Dones, organitzat per l'ajuntament conjuntament

No hi van faltar les sardanes amb la Cobla Berga Jove, una suculent xocolatada, la confecció d'un mural reivindicatiu amb les fotografies de dones importants, la mostra de puntaires i finalment la cantada col·lectiva del Cant de Lluita del grup Roba Estesa.



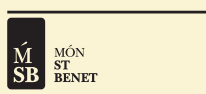
Món Sant Benet

OPERACIÓ PASQUA

Del 15 de març al 21 d'abril
Places limitades

Una activitat dolça com la xocolata per gaudir en família de la màgia de la Pasqua.

monsantbenet.com



Fundació
Catalunya
La Pedrera



Els actes es van portar a terme al Pas de Cal Comte, i no a la plaça com estava previst inicialment.

I diumenge es va fer l'estrena de Veus del dia a dia sobre dones Centellenques, un documental de km 0 sobre les dones del poble que han transcendit i transcendeixen en els seus àmbits personals

i professionals. Un testimoni visual de la vida quotidiana d'un bon grapat de dones del poble.

També al Casal F Macià es podia visitar l'exposició Centelles en femení: històries de dia, un compendi de fotografies de dones centellenques fet per joves participants en el projecte Joves en Equilibri.



Cadira Pujaescales FLOW X

Pensada per a un **moviment fluid**, la cadira pujaescales FlowX ofereix el **màxim nivell de comoditat, seguretat i disseny**. A més, s'instal·la sobre l'escala, no a la paret, la qual cosa permet una **instal·lació ràpida** i amb una alteració mínima de la seva llar.





LA SALETA
RESTAURANT

**Us convidem
a gaudir
amb nosaltres
d'una cuina autèntica
i de proximitat.**

**Dimecres
de Sant Josep
tindrem obert!**

Plaça Major, 9 - TONA
Tel. 619 222 243
Jordi@lasaletarestaurant.cat

CASAL BOIRA BAIXA DE MANLLEU



Redacció. (Fotos: Casal Boira Baixa).- El passat diumenge 9 de març va tenir lloc, al Casal Popular Boira Baixa de Manlleu, la xerrada "La reacció patriarcal". Impartida per Isaura González Cots davant d'una cinquantena de persones, la sessió estava emmarcada en l'Escola de Formació Guillem Agulló, impulsada per Òmnium Cultural. Va servir per desgranar les principals característiques dels discursos antifeministes que inunden les xarxes socials, principalment entre d'altres temes.

CANVI DE PLANS A SANT JULIÀ DE VILATORTA



Redacció.- Canvi de plans per previsió de pluja, però res els va aturar per celebrar el 8M amb balls, cançons i un bon berenar.



SUBARU

Des de
NOU 299€/mes* 48 mesos. T.A.E. 10,07%. Entrada
11.492,24 €. Última quota 19.359,90 €.

FORESTER



PER A TOTES LES AVENTURES
QUE ET PUGUIS IMAGINAR

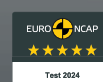
MÀXIMA
FIABILITAT*

MOTOR
E-BOXER

SEGURETAT
EYESIGHT

TRACCIÓ TOTAL
PERMANENT

MODES DE CONDUCCIÓ
OFF-ROAD



ÀNGEL DANÉS Ctra. Sant Hipòlit, 57-59 - VIC - Tel: 938 893 669 - subaruvic@angeldanes.com

*Financiació de Subaru Forester Active. Preu al comptat 40.400,00 €. Preu finançant 37.400,00 €. Entrada 11.492,24 €. Termini 48 mesos, 1 quota de 279,23 €, 46 quotes de 299,00 € i 1 quota de 19.359,90 €. Tipus Deutor 8,25% T.A.E. 10,07% (La T.A.E., així com la primera quota podrà variar lleugerament en funció del dia de la signatura del contracte i de la data de pagament de les quotes). Comissió d'Obertura 3,95% 1.023,36 € Contat. Interessos 7.485,37 €, Import Total del Crèdit 25.907,76 €, Cost Total del Crèdit 8.508,73 €, Import Total Degut 34.416,49 €, Preu Total a Terminis 45.908,73 €. Sent el dia de contractació 09/02/2025 i primer pagament el 02/03/2025. Oferta vàlida fins el 31/03/2025. Sistema d'amortització francès. Finançament ofert, subjecte a estudi i aprovació per part de Santander Consumer Finance, S.A.

DIADA D'ANDALUSIA A MANLLEU



MÉS FOTOS
mesosona.cat



Redacció. (Fotos: Josep M. Costa).- El passat dissabte 8 de març, es va celebrar el 'dia d'Andalusia' al recinte firal El Sucre, Vic.

La inauguració va co-

mençar a les 12h del migdia i es va fer un dinar amb les diferents colles.

Finalment, a les 17h de la tarda va començar el ball. Els grups que van

participar-hi van ser: l'Associació 'Mi tierra y el sur', la Peña Flamenca de Manlleu i l'ACAT de Torelló. A més, es va poder gaudir de les actuacions de 'El Peseta' i el grup 'Paco i José'.

PROMOCIÓ AIRE CONDICIONAT

BAXI



des de **1.200€**
Instal·lació inclosa

PRESSUPOST SENSE COMPROMÍS!



INSTAL·LACIONS SOUSAN

Aigua, Gas i Calefacció



Tel. 679 49 62 59

instal.lacions_soutan

MIQUEL ARISA PRESENTA EL LLIBRE 'CAP ALS 100 ANYS DE L'ELECTRA'



Foto: Toni Carrasco

Toni Carrasco.- Dimecres 5 de març va ser el dia Mundial de l'Eficiència Energètica. A Centelles ho van voler fer coincidir amb la presentació del llibre 'Cap als 100 anys de l'Electra' de Miquel Arisa,

que es va celebrar a la biblioteca La Cooperativa. L'acte fou presentat pel president d'Electra Centelles, Toni Castells. També, van intervenir Josep Paré, Josep Burgaya i el mateix autor.

DOS CAPS GEGANTS DE FERRO A AIGUAFREDA



Foto: Toni Carrasco

Toni Carrasco.- Des de fa setmanes, des de la C-17 en direcció Vic, a l'alçada d'Aiguafreda, es pot gaudir de dues escultures metàl·liques de grans dimensions de Jaume Plensa, al pati d'un taller metal·lúrgic del poble.

Les dues obres d'art, en procés d'oxidació, representen

dos caps gegants amb una penetrant mirada i cadascuna d'elles ben diferents, una amb els cabells llisos i l'altra ben enrincolats.

Les obres de Jaume Plensa es poden veure a les ciutats més importants del món o en llocs icònics d'arreu del planeta, des de Barcelona fins a Nova York.

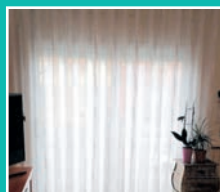
tapis_ser

-La qualitat és la diferència-

TENDALS I PROTECCIÓ SOLAR



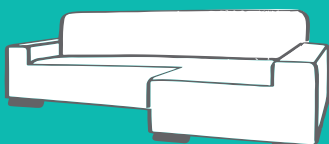
TOT TIPUS DE CORTINES



TAPISSERIA



TOTA CLASSE DE FUNDES



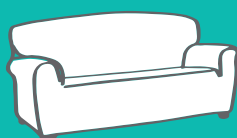
Funda Chaise Longue



Funda Cadira Seient



Funda Cadira respatllet



Funda Sofà Estàndard



Funda Butaca



Funda Relax Estàndard

PACK PSICOMOTRICITAT INFANTIL



SENSE CILINDRE:
159€

AMB CILINDRE:
199€

Diferents colors

VIC. Arquebisbe Alemany, 27. - Tel. 93 883 34 99
OLOT. Av. 11 de setembre, 8. - Tel. 972 26 47 07

Tel. 636 150 219
info@tapis-ser.cat



@tapis_ser

www.tapis-ser.cat

L'AUDIÈNCIA DE BARCELONA REBUTJA L'AMNISTIA PER ALS MANIFESTANTS PROHASEL INVESTIGATS PER ATACAR LA COMISSARIA DE VIC

Considera que els fets no tenen res a veure amb les mobilitzacions independentistes

ACN.- L'Audiència de Barcelona ha confirmat la decisió del jutjat d'instrucció número 1 de Vic de denegar l'aplicació de la llei d'amnistia a quatre investigats per l'atac a la comissaria dels Mossos de la ciutat el febrer de 2021 en una proposta a favor del raper Pablo Hasel. Les

defenses dels acusats havien presentat un recurs a la decisió del jutjat vigatà i ara l'Audiència ha confirmat que aquests actes no es poden amnistiar, ja que la protesta no estava relacionada amb el procés independentista. El sindicat Uspac, que exerceix d'acusació particular, s'hi va oposar des de bon principi i demana tres anys de presó per als cinc investigats pels danys a l'edifici i lesions a 12 agents ferits.

TROBEN UN HOME MORT EN UN CAIXER DE RODA DE TER SENSE SIGNES DE VIOLÈNCIA



Es tracta d'una persona sense sostre i els Mossos treballen amb la hipòtesi que és per causes naturals

ACN.- Roda de Ter - Un home ha aparegut mort a l'oficina d'una entitat bancària de Roda de Ter (Osona), al carrer Bach de Roda, aquest dilluns al matí. Segons els Mossos d'Esquadra, és tracta d'una persona sense sostre. Un client se l'ha

trobat mort aquest matí i ha donat l'avís. La policia treballa amb la hipòtesi que la mort és per causes naturals perquè no presenta signes de violència. Aquest matí està previst que es desplaci fins al lloc un metge forense. L'Ajuntament ha confirmat que l'home no era veí del poble i havia rebutjat rebre ajuda dels Serveis Socials. Feia uns dos mesos que estava per la zona.

EL CONDUCTOR DE L'ACCIDENT MORTAL A GURB SERÀ DETINGUT PER HOMICIDI IMPRUDENT QUAN REBI L'ALTA MÈDICA



L'home, que va donar positiu per consum d'alcohol, està ingressat amb ferides greus provocades per l'accident mortal a Gurb.

ACN - El conductor de la furgoneta que circulava contra direcció per l'Eix Transversal a Gurb serà detingut per homicidi imprudent. L'accident va provocar la mort d'una parella, de 36 i 35 anys, residents a Olost (Lluçanès), i que

esperaven un nadó. L'home, que va donar positiu amb alcoholèmia, està ingressat amb ferides greus. Els fets van tenir lloc cap a tres quarts de 12 de la matinada, al carril en direcció Manresa del punt quilomètric 173,5 de la C-25. L'Ajuntament d'Olost ha decretat tres dies de dol i s'han suspès tots els actes oficials com a mostra de solidaritat amb els familiars de les dues víctimes.

L'especialista en còpies de claus

- Claus de seguretat
- Comandaments: còpies i canvi de piles
- Canvi de piles claus de cotxe
- Claus d'habitatge particular i empresa
- Bombins de seguretat

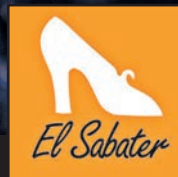
Preus especials per volum: immobiliàries, comunitats, empreses...

DESCOMPTE PER QUANTITAT!

CLAUS DE COTXE AMB COMANDAMENT



COMANDAMENTS DE GARATGE MULTIMARCA



ELS AGENTS RURALS DENUNCIEN UN INDIVIDU A ORÍS QUE CAPTURAVA OCELLS AMB XARXES JAPONESES

En l'operació, els Agents Rurals s'han comissat 87 animals protegits i 13 xarxes de pantalla

ACN.- Els Agents Rurals han denunciat una persona per un delictes contra la fauna per la captura i tinença de 87 aus protegides i la instal·lació i tinença de 13 xarxes de pantalla. L'operació ha tingut lloc en una propietat privada rural del terme municipal d'Orís (Osona). En un comunicat, Agents Rurals expliquen que van interceptar in fraganti l'individu quan havia instal·lat els paranyes il·legals al costat de casa en un terreny de la seva propietat i n'estava parant un altre. En aquell moment també tenia un ocell viu com a reclam i un dispositiu electrònic. En l'operació s'han intervingut 87 aus d'espècies protegides, algunes d'elles en gàbies i la resta es trobaven un aviari, el lloc on acumula la les captures.

Tots els ocells comissats són espècies protegides i s'han traslladat a un centre de recuperació

de fauna per comprovar que estan bé. Després s'alliberaran. Es tracta de nou pinsans borroners, un garrafó, 11 llucaretes, 14 cadeneres, 6 passerells comuns, 10 lluers, 6 verdums, 28 pinsans comuns, 1 pardal xarrec i un pardal comú.

Els agents han interposat denúncia penal contra el furtiu per un delictes contra la fauna, i les xarxes i la resta del material han quedat a disposició de l'autoritat judicial. També han aixecat tres denúncies administratives: una per captura d'espècies protegides, una altra per tinença d'aquestes espècies i una altra per tinença d'arts de captura il·legals.

La captura i comerç d'ocells fringíl·lids està totalment prohibida. Per la seva tinença s'ha de disposar d'una d'autorització excepcional i els exemplars han d'estar identificats amb anelles oficials de la Generalitat de Catalunya. L'article 336 del Codi Penal determina que les xarxes japoneses són arts



ARRIBEM A TOT OSONA*

PROMO EXPANSIÓ

● St. Quirze de Besora



Els nostres packs són totalment lliures

● L'Esquirol

● Prats de Lluçanès

FIBRA ÒPTICA+MÒBIL

DES DE 30'90 €

● VIC

@

SINGLE

35,90 €/mes

IVA inclòs

● Taradell

● Viladrau

● Aiguafreda

Pots **combinar les tarifes** com vulguis!
Truca'ns i configura la teva **tarifa ideal**



93 198 83 00

DONA'T D'ALTA!

Consulta'ns la resta de tarifes al **93 198 83 00**

Envia un correu al **hola@focentelles.net**

Vine a veure'ns al **Carrer de la Mare de Déu del Socós, 13**

08504 Centelles (Barcelona)

*Consulta cobertures a la teva població

Fibra Òptica Centelles



VIC TINDRÀ ESTUDIS SUPERIORS D'ART DRAMÀTIC AMB LA CREACIÓ DEL CENTRE SUPERIOR D'ART DRAMÀTIC

És el primer cop que s'ofereix aquest grau fora de Barcelona i s'impartirà a l'Atlàntida

ACN/ Laura Busquets. El Centre Superior d'Art Dramàtic de Vic (CADVIC) obrirà les portes el curs vinent a l'Atlàntida per oferir el grau en Ensenyaments Artístics Superiors d'Art Dramàtic, regulats pel Ministeri d'Educació. Fins ara, a Catalunya, aquest tipus de formació només s'impartia a Barcelona, a l'Institut del Teatre i a Eòlia. La seva directora, Montse Rodríguez, ha explicat que el centre aposta per una formació "el màxim de personalitzada". És per aquesta raó que l'oferta de places es limita a 12 estudiants de l'especialitat d'Interpretació i 4 de la de Direcció d'Escena i Dramatúrgia. El centre tindrà com a professors actors consagrats com Lluís Soler, Marta Marco o directores com Oriol Broggi. Les proves d'accés començaran el 16 de juny.

La directora del Centre Superior d'Art Dramàtic de Vic, Montse Vellvehí, ha posat en valor "la forta tradició cultural" de la ciutat i la gran quantitat d'actors culturals i educatius en l'àmbit artístic que hi ha i amb qui es pot establir sinergies. "Ofereix aquest grau tenia tot el

sentit del món i culminava tot aquest ventall", ha assenyalat.

El Grau en Ensenyaments Artístics Superiors d'Art Dramàtic té una durada de 4 anys i inclou matèries com sistemes d'interpretació, veu i dicció, direcció d'actors, escenificació, escenografia, dramatúrgies individuals i col·lectives, música, moviment i producció i gestió d'espectacles, entre d'altres.

El primer curs serà comú per a les dues especialitats – Interpretació i Direcció-, i més endavant els alumnes s'aniran especialitzant. "No cal que des d'un principi sàpiguen si volen ser actor o actriu de musical", ha assenyalat. La idea de Vellvehí també és que el curs es vagi adaptant a les capacitats dels alumnes i anar-los oferint un tipus de formació que es pugui anar modelant als interessos. "Si un grup és molt fort en música, potser el 4t curs serà més enfocat al teatre musical", ha assenyalat.

Vellvehí també ha volgut assenyalat la diferència entre les assignatures intensives i les extensives que oferirà el grau. "Justament això ens permetrà que professionals amb agendes molt complicades puguin



venir i impartir classe", ha explicat.

La directora també ha fet bandera de l'aposta del grau per la llengua del país i el fet que el català també sigui una llengua "de creació".

Montse Rodríguez serà la responsable de l'especialitat d'Interpretació i ha destacat que la seva idea és poder oferir a l'alumne "totes les eines perquè desenvolupi la seva pròpia veu com a actor". També es donarà molta importància al treball conjunt entre dramatúrgia i direcció. "És important que s'entenguin els uns amb els altres i que cadascú no vagi per la seva banda. Sembla molt

obvi, però no ho és tant", ha assenyalat Rodríguez.

Els alumnes que s'hi vulguin inscriure caldrà que tinguin el Batxillerat. Les proves de selecció per accedir a una de les 16 places començaran el pròxim 16 de juny.

La voluntat del CADVIC és actuar com un espai divers, que connecti la comunitat educativa amb els diferents col·lectius culturals de la ciutat i comarca, així com associacions, companyies, teatres, festivals i centres de creació d'arreu de Catalunya. De la mateixa manera, també vol enriquir el teixit cultural i fomentar la reflexió i la creació.

CELEBRA SANT JOSEP i el dia del pare

a Can Costa i Font

Dinars i sopars per a grups
(celebracions familiars, empresa...)

Ctra. de Balenyà, 101
TARADELL

Reserves:
93 812 65 52
654 41 81 50

barcancosta



MENÚ DIARI 11€

MENÚ CAP DE SETMANA 20€

PIZZES - HAMBURGUESES - PLATS COMBINATS - TAPES - ENTREPANS

LA PICADA D'UNA 'ARANYA VIOLINISTA' PODRIA SER LA CAUSANT DE LA GREU INFECCIÓ QUE HA PATIT UN JARDINER DE TONA



L'aranya violinista (*Loxosceles Laeta*) pot arribar a provocar la mort i de confirmar-se seria el primer cas detectat a Osona i probablement a tot Catalunya

Redacció (Foto cedida per Ricard Montmany).- Les greus complicacions que va patir Ricard Montmany de Tona el van fer acudir a urgències del Consorci Hospitalari de Vic el dia 1 de gener, deu dies després de la picada que l'afectat declara que va ser produïda per un exemplar d'aranya violinista (*Loxosceles Laeta*). El jardiner resident a Tona, va patir una infecció tal com detalla l'informe mèdic que Montmany ha fet arribar a la redacció del MésOsona. Atès que el pacient portava dotze dies de tractament ambulatori amb antibiòtic sense experimentar millora, el servei d'urgències decideix ingressar-

lo a l'hospital on vas restar 6 dies en tractament i observació. Tal com s'aprecia a la impactant fotografia de la lesió (facilitada per l'afectat) i tal com consta a l'informe, el pacient presentava 'cel·lulitis d'extremitat inferior esquerra en context d'úlcer infectada'.

Consultat el servei de comunicació del Consorci Hospitalari de Vic ha confirmat les circumstàncies de l'ingrés que relata el pacient, tot i que l'hospital '*no pot confirmar que es tractés d'una aranya aquesta espècie*'.

La picada es va produir el 19 de desembre de l'any passat en una zona boscosa prop de la població de Tona amb abundants residus de poda forestal, on Montmany es trobava treballant.



Una aranya que prové de Xile i Perú

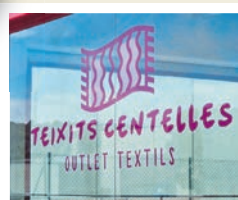
L'aranya, que deu el seu nom a la marca que presenta a l'esquena amb forma d'aquest instrument musical, té diferents subespècies. La *Loxosceles rufescens* és la més habitual a Europa i la seva picadura presenta menys perill tot i que també pot portar greus complicacions de salut. La *Loxosceles Laeta* és originària de Xile i Perú i el seu verí és molt més perillós. Aquesta última és encara molt desconeguda al nostre país i no hi ha acord entre els experts sobre si hi ha constància d'albiraments degudament documentats d'individus d'aquesta espècie. Un cop injectat en l'organisme de la persona que rep la picada, pot provocar necrosi i llagues a la zona afectada amb infeccions produïdes per bacteris.



Des de
2€!

VINE A DESCOBRRIR EL NOSTRE OUTLET DE TEIXITS I ROBA PER LA LLAR!

Teixits per interior i exterior - Confecció
Tendals - Cortinatges - Estovalles - Teixits tècnics
Teixits per fer bosses (dia a dia, platja, compra, etc.)



Ronda de la Font Grossa, 6
Pol. Ind. La Gabarra
Tel. 610 929 168 - 629 733 198 ☎
namtex.centelles@gmail.com
@teixitscentelles



TRIOMF DEL GIMNÀSTIC OSONA-GARROTXA A LA COPA CATALANA DE GIMNÀSTICA ARTÍSTICA FEMENINA



Redacció.- Aquest cap de setmana s'ha celebrat al Pavelló Municipal d'Esports de Bàscara la competició de la primera Fase de la Copa Catalana de Gimnàstica Artística Femenina, en les categories de Via Olímpica.

La gimnasta Ariadna Piella, ha debutat en la màxima categoria de Via Olímpica 10. S'ha proclamat campiona i ha pujat al podi guanyant l'or. Piella està en seguiment per la Federació Catalana de Gimnàstica i també per la Real Federació Espanyola de Gimnàstica, i en el seu primer any com a sènior es postula com una de

les millors gimnastes estatals.

Abril Rigall, a la categoria de VO2, ha quedat 2a a terra i 10a en les paral.leles.

En la categoria de VO3, l'equip format per Irati Solagaistua, Mariona Boixader i Jana Arjona han aconseguit la 3a posició. Individualment i en la mateixa categoria, Irati Solagasitua ha quedat 9a a la general, 5a a paral.leles i 8a a barra.

A VO4, Arlet Pérez ha aconseguit la 8a posició a paral.leles. Ainhoa Salavedra, competint a VO8, 7a a la general, 6a a paral.leles i terra i 9a a barra.

EL CPA SANT JULIÀ PARTICIPA EN L'OPEN DE NIVELL 3 A LLEIDA



Redacció.- Lleida ha esdevingut aquest cap de setmana seu de l'Open de Nivell 3 de xous i quartets de patinatge.

La Laia, l'Arlet, la Gal·la i la Paula, amb la coreografia 'Entrega Urgent', van aconseguir una 1a posició, patinadores del CPA Sant Julià.

Ascensors adaptats per a cases particulars

Novetat

HOMELIFT
Baix Consum



- Ascensor velocitat reduïda (Homelift). Hidràulics, i Elèctrics ECO sostenibles de baix consum.
- Plataformes salva escales verticals.
- Cadires i plataformes salva escales.
- Muntacàrregues industrials.

- Especialistes en accessibilitat vertical.
- Tracte directe i personal.
- Equips a mida, adaptats a espais reduïts.
- Assessoram i trobem la millor ubicació i solució tècnica



- ASCENSORS

Central: Bescanó-Girona
Mòbils 618 51 73 68 - 618 51 73 69
m-ascensors@hotmail.com

Per a més informació consulteu la nostra pàgina

www.m-ascensors.com

LA PLUJA NO DESLLUEIX LA COPA OSONA DE SANT JULIÀ

Albert Recarens.- La Copa Osona de Trial ha tornat a viure una jornada marcada per les condicions climatològiques a la tercera cita de la temporada, que s'ha celebrat aquest diumenge a Sant Julià de Vilatorrada.

Les intenses pluges caigudes a la jornada del dissabte han deixat el circuit amb força fang, situació que sumada a l'aigua caiguda en diferents moments durant el matí ha complicat l'actuació dels participants en unes zones ja de per si exigents, especialment per als participants a les categories de més edat, que competien a la zona de la Gola del Llop. Les categories reservades als riders més joves, que es disputaven a la zona de Sant Roc, s'han vist poc afectades per les condicions del terreny.

El guió a les categories Elit ha estat el mateix que a la darrera prova, celebrada a Olost, amb victòries per a Eloi Palau i Laia Esquís, que es confirmen com els principals candidats a la victòria final del certamen osonenc. El viladrauenc (390 punts) s'ha imposat a una intensa lluita amb l'olotí Martí Vayreda (380 punts), que s'ha resolt per només 10 punts de diferència gràcies a una millor segona volta de l'actual Campió d'Europa. Ja més allunyat, la tercera posició ha estat per a Nil Benítez (280 punts).

En categoria Elit femenina s'ha viscut la mateixa història que en les dues proves anteriors, amb Laia Esquís i Yun Vilasojana lluitant per al triomf, que s'ha decantat per a la marcenca per segona vegada consecutiva. A Sant Julià, Esquís ha fet una actuació més



regular que li ha permès acumular un total de 330 punts, pels 280 punts de la seva rival i els 160 d'Aina Gonzalo, que ha ocupat la tercera posició del podi.

La tercera prova de la temporada ha reunit a gairebé uns cent trenta participants inscrits en les 13 categories convocades. Els vencedors a la resta de categories han estat Alex Rodriguez (R1), Nil Hosta (R2), Biel Castaño (R3),

Dani Bonache (Aleví), Gerard Martí (Principiant), Lluç Cunill (Open Blau), Marc De Vlugt (Open Blanc) i Sira Parramon (Open Negre). Les categories Prebenjamins i Benjamins han comptat amb una vintena d'inscrits, que han disputat la prova de forma participativa, sense classificació final.

La 26a edició de la Copa Osona de Trial tornarà a l'acció el pròxim 6 d'abril a Folgueroles.

CARAVANES

INTERIORS A MIDA



TENDALS

Canviem
la tela!

Si tens un tendal en mal estat, potser no cal que canviïs tota l'estructura! Nosaltres t'hi podem posar una tela nova!



PATCHWORK

NOUS TEIXITS I NOUS COLORS



PROMOCIONS

Foulards + coixí **23€**
Barnús + joc de tavalloles **34€**
Funda nòrdica + farcit, des de **60€**
Cortines des de **12€/m**

Bouti des de **34€**
Tot tipus de teles des de **4€/m**
Nòrdics des de **32€**
Llençol de franel·la des de **34€**

MATÈRIES TÈXTILS
Colomer, SL

C. Sta. Magdalena, 1 - 5 · Barri Fontanelles
Les Masies de Roda · 93 854 00 83
materiestextilscolomer

· BARNUSSOS · COBRELLITS
· CORTINES · PROMOCIONS

IMPORTANTES VICTÒRIES DELS PRIMERS EQUIPS FEMENÍ I MASCULÍ, DEL GIRBAU VIC TT



Redacció.- El Girbau Vic TT, de la superdivisió estatal femenina de tennis taula, va aconseguir una important victòria en la seva lluita per la permanència, en vèncer al CE Sant Cugat, a domicili, per un 1 a 4.

Se situa a dos punts del descens i a 1 punt de llocs europeus.

Del partit del primer equip femení, des del club es vol destacar l'actuació de Camila Moscoso, que va vèncer a la jugadora

número 1 del UE Sant Cugat, Mariona Munné, per 3 a 2, remuntant un 0-2 en contra i els dos punts de Charlotte Carey.

El primer equip masculí del Girbau Vic TT juga a la segona màxima divisió estatal, la Divisió d'Honor.

Aquests, van vèncer, també, a un dels seus rivals, el Terrassa, en aquesta ocasió a Vic, per 4 a 2. El qual es manté en la part mitja de la classificació.

Es remarca una gran actuació del japonès Ryunosuke Kan,

que va aconseguir els 2 punts que va disputar. Destacar també, les meritòries victòries del jove Biel Rodríguez davant Gerard Madico i de Sergi Molist que va superar a un dels millors jugadors de la categoria, Ramon Mampel, que només havia perdut 1 partit en tota la lliga.

També, en aquesta jornada va haver-hi la derrota del Girbau Vic TT de 1a divisió estatal contra CTT Valls d'Andorra, per 0 a 6.

L'equip de Divisió d'Honor femenina, que és líder, va descansar.



TRIOMF DELS QUATRE EQUIPS TERRITORIALS DEL GIRBAU VIC TT

Redacció.- El Girbau Vic TT de la màxima divisió Territorial, la Preferent, va aconseguir una nova victòria contra el CTT Sentmenat per 1 a 5 i segueix segon a la classificació.

També, va haver-hi altres victòries dels conjunts vigatans, a la primera i quarta divisió territorial, contra el TT Granollers i TT Castelldefels, respectivament, per sengles de 0 a 6.

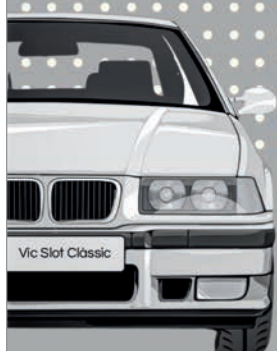
Els de quarta divisió continuen sent els líders amb 14 victòries de 14 partits disputats.

A la fase de permanència de la primera divisió de veterans, s'ha esdevingut el triomf del Girbau Vic TT, contra el CTT Canet, per 4 a 2.

Finalment, derrota del Girbau Vic B de quarta divisió per un ajustat 4 a 3, contra Lluïsos de Gràcia C.



mesosona.cat



18a FIRA VIC SLOT CLÀSSIC

16 DE MARÇ DE 2025
DE 9:00 a 14:00 h
A PLAÇA MAJOR DE VIC



MARC CARDONA DEL CN CENTELLES ALS CAMPIO-NATS D'ESPANYA JÚNIOR D'HIVERN A SABADELL



Redacció.- El nedador del CN Centelles, Marc Cardona (2007), ha participat en els Campionats d'Espanya Júnior d'Hivern.

L'esdeveniment ha tingut lloc a les instal·lacions de Can

Long del Club Natació Sabadell, aquest passat cap de setmana.

Del 5 al 9 de març, gairebé 1.000 nedadors, entre ells 600 homes i 389 dones van assistir en el XLI Campionat

d'Espanya "Open" Absolut Primavera (P50) / XLI Campionat d'Espanya Júnior d'Hivern (P50).

En Marc Cardona ha participat en les següents proves: 50m 'Esquena' amb un temps de 28.37 finalitzant en el 36è lloc dels nedadors del 2007-2008 (17 i 18 anys). 100m 'Esquena' amb un temps de 1:00:58 finalitzant en el 27è lloc dels nedadors del 2007-2008 (17 i 18 anys).

l, 200m 'Esquena' amb un temps de 2:11:80 finalitzant en el 17è lloc dels nedadors del 2007-2008 (17 i 18 anys).

A més, Cardona en la prova dels 100m 'Esquena' ha aconseguit la millor marca del Club Natació Centelles Absolut.

GUTIERREZ CAMPIÓ D'ESPANYA EN NATACIÓ



Redacció.- Javier Gutierrez guanya el Campionat d'Espanya 'Open d'Hivern Màster' celebrat a Oviedo, Astúries.

El nedador del C.N. Swimfaster Salt ha estat campió en la categoria de 400 metres 'estils +35'.

TEMPS DE TENDALS I MOSQUITERES

PREPARA'T
PER LA
CALOR!



MÀXIMA EFICÀCIA EN AÏLLAMENT TÈRMIC I ACÚSTIC

ART ALUMINI

Tels. 607 97 78 72 - 93 855 10 64
artalumini@gmail.com

artalumini

Kömmerring

www.artalumini.com

ESTALVIA AMB BONS TANCAMENTS D'ALUMINI* I PVC

*De fabricació pròpia

PORTES



FINESTRES



PORTES SECCIONALS DE GARATGE



Des de
AMB MOTOR
1.200€

DERROTA DEL CB FEMENÍ OSONA-OVA PROJECTS (48-58) DAVANT LLUÏSOS DE GRÀCIA

Antoni Muñoz.- Malgrat un bon començament de partit, l'equip Sènior del CB Femení Osona-Ova Project va acabar perdent davant un rival directe. Un segon quart molt dolent, en el que la baixa intensitat defensiva, i algunes errades en atac, varen fer arribar a l'equip osonenc amb un desavantatge en el marcador (23-29) que ja no varen poder recuperar.

Tot i la igualtat de la segona part, que va servir per demostrar en pista el perquè els dos equips van tant igualats en la classificació, no va ser suficient per poder donar la volta al resultat i les d'Osona varen acabar perdent un partit que ha servit per intercanviar les posicions de la zona alta entre aquests dos equips.

El proper cap de setmana, davant l'UE Sant Cugat, equip de la zona baixa de la classificació, tocarà recuperar-se.

Durant el partit, cal lamentar la lesió de la jugadora osonenca Júlia Subiranas, durant la primera part, que també va alterar els plans i les rotacions previstes per l'entrenador local Lluç Gómez.

Per la seva part, el Sènior B va superar, amb un bon treball d'equip, al CB Santpedor (43-38), mentre que l'equip de Categoria Sots-25 tenia el seu partit de lliga ajornat i es disputarà el proper dia 11 de maig.

Respecte als equips inferiors, destaca la victòria del Júnior 2007 que, en aquest cas, sí que va aconseguir superar a Lluïsos de Gràcia (62-48) en un partit en què les osonenques varen ser superiors. En canvi, el Júnior 2008 va haver de treballar més per imposar-se (64-60) a l'UE Sant Cugat i el Júnior Negre va acabar perdent (36-44) davant el CB Llivia.



En categoria Cadet, el Cadet Blanc va sortir derrotat (42-39) de la seva visita a la pista del CB Cornellà i el Cadet Taronja tampoc va poder superar al CB Canovelles a domicili, amb qui va acabar perdent (73-55). En canvi, el cadet 2010 es va imposar (86-75) al CB Reus Ploms-La Salle en un molt bon partit de les d'Osona.

En les categories més petites, el cap de setmana no ha estat gaire lluit pel Femení Oso-

na-Ova Projects, ja que varen predominar més les derrotes que les victòries en els equips de base.

Per una banda, els infantils blanc, groc i negre; els Minis blanc i taronja i el Mini 2014 no varen poder aconseguir cap victòria en els seus respectius compromisos de lliga, ja que van tenir resultats molt ajustats. En canvi, els Pre-Mini's Liberty i Sparks sí que varen aconseguir superar als seus respectius rivals de lliga.

EL GIMNÀSTIC VIC INICIA AMB ÈXIT LA TEMPORADA DE VIA OLÍMPICA



Redacció.- Aquesta cap de setmana, es va celebrar la 1a fase de la Copa catalana de Via Olímpica a Bàscara, amb les màximes categories de la gimnàstica catalana.

El CGVic es va emportar el doblet a la categoria de Via Olímpica 4, on Arlet Castellar va ser campiona indiscutible a gairebé dos punts de la segona, destacant també la 2a posició a potro i la 3a a paral·leles. La

seva companya Carlota Canudas va quedar en 4a posició i 3a a terra. L'equip guanyador el va tancar Blanca Roca.

A la categoria Via Olímpica 3, Carla Rossell també marcava un gran inici de temporada quedant subcampiona de la categoria destacant la 1a posició a terra i la 3a a paral·leles.

Elsa Farrés va debutar a Via Olímpica 9, estrenant la categoria com a junior de 1r any aconseguint una 6a posició a la classificació general. El Club vol destacar el seu nou salt de tsukahara pirueta a salt de potro i la 4a posició a barra. A Via Olímpica 8, Iris Cárdenas, va fer una gran competi-

ció traient molts elements nous a pista amb gran seguretat. Destaca a la 4a posició a salt de potro i la 5a a barra. Malauradament una mala recepció a la sortida de paral·leles l'allunyarà un temps com a gimnasta.



EL FÒRUM DE DEBATS PROGRAMA LA CONFERÈNCIA "5+2 GRANS IDEES DE LA HISTÒRIA DEL PENSAMENT"

Redacció.- El Fòrum de Debats programa per al proper 14 de març, divendres, una conferència amb el títol de "5+2 grans idees de la Història del Pensament", que anirà a càrrec de Joan Vilaltella Castanyer, llicenciat en Física Teòrica, doctor en Matemàtica aplicada i escriptor.

La conferència tindrà lloc a l'Auditori "Marià Vila d'Abadal", de l'edifici del Sucre, de Vic, i començarà a 2/4 de 8 del vespre.

En la conferència s'exposarà com les grans idees tenen una característica important: en realitat són petites. Simples, senzilles, encomanadisses com un virus, ràpides

d'explicar, i amb una brillantor fascinant com la d'una perla o un diamant.

Una de les més importants és precisament que les coses grans estan fetes de coses petites, o que "el món està fet d'àtoms", com ja va anticipar Demòcrit.

Una altra petita idea és el sistema binari, o la idea que tot es pot codificar amb només dos símbols (Leibniz). Les operacions aritmètiques bàsiques són una altra gran idea.

Es parlarà d'aquestes i de cinc idees més: l'evolució adaptativa (Darwin i Wallace), la descomposició de senyals (Fourier), la curvatura de

l'espai-temps (Einstein), les neurones (Ramón y Cajal), i la capacitat de les matemàtiques per a parlar de si mateixes (Gödel, Turing). També es farà referència a un tema tan actual com la Intel·ligència Artificial.

Joan Vilaltella Castanyer (Barcelona, 1969) és llicenciat en Física Teòrica, doctor en Matemàtica aplicada, escriptor i traductor. Imparteix classes de matemàtiques, programació i Intel·ligència Artificial. Fa xerrades de divulgació científica i escriu relats de ficció de diferents gèneres, amb predilecció per la ciència ficció, la reconstrucció històrica i l'especulació filosòfica.

MÚSICA A FONTS: 'HIGHWAY 61 REVISITED' DE BOB DYLAN A SANT JULIÀ DE VILATORTA

Redacció.- El divendres 14 de març, a les 7 de la tarda, a la Biblioteca Municipal Anton Carrer, avinguda de Montserrat, 18, Sant Julià de Vilatorça es realitzarà una nova activitat emmarcada en el cicle Música a Fons.

En aquest cas es tracta d'una tertúlia musical al voltant de

l'àlbum: 'Highway 61 Revisited' de Bob Dylan. Audició del disc i conversa amb el periodista musical Jordi Bianciotto i Marc Mateu.

Com a bon coneixedor d'aquesta etapa de la música catalana i de les repercussions socials que va tenir, Àlex Gómez convidarà a analitzar els principals grups musicals en els parti-

cipants, el canvi de paradigma de la fi del franquisme i els primers anys de la democràcia, la descoberta del carrer, així com l'impacte i la trajectòria de tot allò que va significar la música laietana.

És una activitat familiar que hi poden assistir tant adults com infants.



**Restaurant
Recomanat**

VOLS POSAR UN ANUNCI?

WhatsApp 619 578 822 TEL. 93 885 69 29

Més que menjar,
la vostra medicina.

**Pepeta
Vilaró**

931 31 71 81
pepetavilaro.cat

Menús a domicili

**TVIDRES i V
ANCAMENTS**
Ivan Segovia
609 74 48 43
Pressupostos sense compromís
C/de Seva 29 Taradell
vidresitancaments@gmail.com

REF. 0489 **TOTA CLASSE DE
FEINES DE
PALETA**
Interiors: Banys, cuines, terres...
Exteriors: Façanes...
PREU ECONÒMIC
686 66 02 34 JOSEP

**OBRES UN
NEGOCI?**

**PERMÍS NOVES
ACTIVITATS**

Projecte Tècnic per la
Comunicació Prèvia d'activitats.

Certificat Tècnic per la Declaració
Responsable d'activitats.

Projectes d'instal·lacions.

OSONAENGINYERS
SERVEIS GLOBAIS D'ENGINYERIA

Tel. 93 889 21 35

www.osonaenginyers.cat



**JARDINS
MOLIST**

Tel. 690 62 46 16

Creació, manteniment, herba artificial...

SALA DE BALL DOLCEVITA FOLGUEROLES

Dimecres 12 de març
A les 17.30h berenar i ball amb JORDI BRUCH.

Divendres 14 de març
A les 21h sopar i a les 22h ball amb JOAN VILANDENY. Preu: 8€ ball, 13€ sopar buffet lliure (pa amb tomàquet, embotit i truites variades) i ball.

Dissabte 15 de març
A les 18.30h concert de tarda amb L'ORQUESTRA MARAVELLA. Preu: 10€

A les 20.30h sopar buffet lliure de pa amb tomàquet, embotits, truites, botifarra a la brasa i pastís. A les 22h Ball de nit amb L'ORQUESTRA MARAVELLA. Preu: Sopar + Ball 25€, Ball 17,50€. Concert + Sopar + Ball 35€.

Diumenge 16 de març
A les 17.30h berenar i ball amb L'ORQUESTRA INTERNACIONAL MARAVELLA. Preu 15€. Reserves: 634 338 946

SALA DE BALL LES PRESES

Diumenge 16 de març
A les 17.30h berenar i ball amenitzat per JOAN VILANDENY. A la mitja part, berenar de pa amb tomàquet amb embotits i postres dolces! Preu 10€.

Centre Cultural de Les Preses. C. Murrià, 34.

Informació i reserves:
609 063 603
639 302 700

SALA DE BALL DIAGONAL CAMPDEVÀNOL

No hi ha ball. Es farà el Carnaval del poble.

Perdoneu les molèsties.

LES DAMES MANLLEU

Dissabte 15 de març
De 19 a 22h ball i sopar amb DAVID SWING.

Diumenge 16 de març
A partir de les 17.30h berenar i ball amb en DAVID DE VIC.

Per reserves:
610 042 503

SALA DE FESTES L'AMAPOLA CENTELLES

Amics el pròxim **dissabte dia 15 de febrer** a les 17.30h tornem a gaudir d'un bon ball i bon berenar amb postres amb el TRIO SOL DE NIT que ens farà oblidar les penes.

El **diumenge dia 16** a les 17.30h tindrem els amics i bona gent del DUET SOLISTES que com sempre saben fer ballar de valent. Un bon berenar i postres serà una tarda completa.

Recordeu que **obrim portes a les 16.30h** per si voleu venir a fer el cafè per esperar el ball.

Reserves:
650250500-690117925

**BALL A
SANT HIPÒLIT**
per assumptes personals, la sala l'Ateneu, **estarà tancada fins a un nou avís.**

Moltes gràcies.
Isabel Martos

PORXADA DE CAN PLANOLES RODA DE TER

Ens complau convidar-vos el **diumenge 16 de març** a ballar amb la música de DAVID SWING a les 17h a la **sala polivalent de Les Masies de Roda.**

Amb molta marxa!!

CASAL MOSSÈN GUITERES (ASSOCIACIÓ BALMES- VIC)

Ens complau dir que aquest **dissabte 15 de febrer** ballarem amb la música de GABI (COTTON CLUB) a les 17.30h. Preu 6€.

El **dia 28 de març** farem el **GRAN BALL DE CARNAVAL**.

Reserves:
Carme 669 560 453
Joan 648 530 584

CURS 'UN SOSTRE PER VIURE' AL MUSEU D'ART MEDIEVAL

Redacció.- Des del Museu d'Art Medieval es realitza un curs que té una mirada captivadora a l'evolució de la casa i la vida quotidiana com a reflex de la societat en cada època històrica. S'explorarà l'arquitectura, els usos de la llar i els cos-

tums dels seus habitants.

Tindrà lloc el dimarts 11 de març de 18h a 19h de la tarda a la Plaça del Bisbe Oliba, 3, Vic.

El preu és de 36 € / 29€ qui disposi d'abonament anual al MEV, Museu d'Art Medieval.

ACTES D'AQUESTA SETMANA DE TOT I MÉS



Redacció.- **Exposició col·lectiva de dones: 'Des de la nostra tonalitat'.** Del 8 al 30 de març a la sala d'exposicions de Can Puget, baixada de la Fidela, 1-3, Manlleu.

De dijous a diumenge de 18 h a 20 h. Entrada lliure. Organitzat per l'Ajuntament de Manlleu-Cultura.

Perfil d'edat: Familiar, Juvenil, Sènior.

Es celebra la força del color com a llenguatge propi de cada artista. Les tonalitats que omplen aquesta sala són reflexos d'identitats, estats d'ànim, vivències... Cada obra explora la manera com el color pot expressar emocions, transmetre mis-

satges i donar forma a la mirada de qui crea. Des de les tonalitats més vibrants fins a les més subtils, aquesta exposició és un diàleg personal i únic amb el color.

Presentació del llibre 'I ara què li dic?' d'Elena Crespi i Sílvia Catalán. El 13 de març a les 18:30 de la tarda.

Carrer de Jacint Verdaguer, 24, Vic.

Activitat organitzada per Muntanya de Llibres

Perfil d'edat: Sènior.

El llibre consisteix en respostes a preguntes incòmodes sobre la sexualitat, publicat per Eumo Editorial, amb Elena Crespi, feminista i psicòloga especialitzada en sexologia, i Sílvia Catalán,

psicòloga experta sexualitat i relacions, acompanyades de la il·lustradora Maria Saladich.

Preguntes molt freqüents que les persones s'acostumen a fer: Per què a les persones grans els agrada el sexe? El penis es pot trencar? Com sé si soc homosexual? Què faig si m'envien una foto d'una nena de classe despullada?

Taller de graffiti amb stencil. El dijous 13 de març a les 17:30h. Grauit.

Es durà a terme al carrer Ramon Pou, 60, Taradell.

Activitat organitzada per l'Ajuntament de Taradell.

En aquest taller es treballarà la tècnica del "stencil" per crear dissenys propis i utilitzar-los per pintar una làmina decorativa amb esprais.

Cada participant es podrà endur la seva creació a casa.

Activitat per a joves a partir de 12 anys.

S'OBREN LES INSCRIPCIONS PER AL VICSONA 2025



Redacció.- L'Ajuntament de Vic, a través del Vicjove i l'Espai Lab de la Biblioteca Pilarin Bayés, impulsa una nova edició del VicSona, la mostra de música jove de la ciutat.

Aquesta iniciativa té com a objectiu donar visibilitat a les propostes musicals emergents i fomentar la creació artística entre els joves talents del territori.

El VicSona és una mostra oberta a qualsevol expressió musical dins del concepte ampli de música moderna.

Tal com explica la regidora de Joves, Elisabet Franquesa, "es valorarà especialment la vinculació dels participants amb la comarca d'Osona, la presència femenina o la paritat de gènere dins dels grups i que els membres tinguin menys de 30 anys".

El període d'inscripcions ja està obert i es mantindrà actiu fins al 31 de maig. Poden presentar candidatura solistes i grups

musicals de qualsevol estil a través de la web del Vicjove. L'edició de 2025 incorpora novetats destacades, com la possibilitat d'integrar-se a la Xarxa de Suport a la Creació de l'Ajuntament de Vic, un programa que ofereix recursos i acompanyament per al desenvolupament artístic dels participants.

El grup o solista guanyador/a rebrà una dotació econòmica de 500 euros per a la compra d'instruments o accions de promoció, així com la gravació d'un videoclip valorat en 1.200 euros.

L'estructura de l'esdeveniment manté el format de dues fases:

Semifinal – Els grups seleccionats actuaran en directe el 10 de juliol a la plaça Carbó.

Gran final – Els dos finalistes, escollits per un jurat especialitzat, actuaran en el marc del Mercat de Música Viva de Vic, el dissabte a la tarda, a l'escenari de la rambla del Passeig.

ACTES LITERARIS A VIC

Redacció.- El dijous 13 de març a les 19h, "De somni a realitat: 10 anys vivint de la literatura" amb Teresa Saborit (escriptora) a llibreria Mater de Vic. Explicarà com va fer un canvi de vida radical per dedicar-se a la literatura a temps complet.



Dissabte 29 de març a les 11:30 a la Biblioteca Pilarin Bayés, "Passaparaula literari". Es posarà a prova els teus coneixements per celebrar la publicació del llibre de Sant Jordi 2025 de VullEscriure.cat.



LA POLIVALENT

amb el suport de:



/ Musical /

16
març
18.00 h



Per comprar entrades:
tel. 669 560 453

Anticipada: 7€
Taquilla: 10€

Companyia Els Atrevits del Balmes

GÈNESI SHOW

Ronda del Pintor Mombrú, 16 | SEVA



L'OBRA CÒMICA "VISITA AL PLANETA KRALISNATOLITX" A MANLLEU



Redacció.- “Visita al planeta Kralisnatolix” és el títol de l'espectacle final del taller de teatre infantil dirigit per Abel Cobos.

Un virus que amenaça a tot un planeta. Uns personatges especials. Un viatge

espacial. Una girafa que ho canviarà tot. I molta, molta comèdia.

Tots aquests elements són els que trobaran els espectadors en aquesta obra infantil creada per infants de Manlleu de l'Associació Teatre Centre. “Durant aquest curs intensiu de teatre infantil s’ha treballat molt a partir del joc, per a engrescar i animar a l’alumnat a seguir practicant teatre des d’edats primerenques”, expliquen el Teatre Centre, Espai Rusiñol.

L'espectacle tindrà lloc diumenge 16 de març a les 18h de la tarda a l’Espai Rusiñol.

LA REVOLTA DEL VESCOMTAT DE CABRERA REVIU LA HISTÒRIA

Redacció.- Arbúcies acull aquest cap de setmana 15 i 16 de març “La revolta del vescomtat de Cabrera”.

El vescomtat de Cabrera s’ha revoltat contra les tropes del rei Pere el Cerimoniós, que han ocupat la vall d’Arbúcies i volen conquerir el castell de Montsoriu. L’argument gira al voltant dels fets que van tenir lloc fa prop de 650 anys a la vall d’Arbúcies en el context històric de la revolta del vescomtat de Cabrera

L’element diferenciador a altres fires i mercats medievals del país és el de centrar l’activitat en base al rigor de les recreacions històriques i apropar un seguit d’experiències medievals per donar a conèixer a un públic familiar i amb inquietuds culturals.

Aquestes jornades medievals s’articularen al voltant de dos eixos, el campament reial on els visitants podran veure i participar d’un conjunt d’activitats al llarg del recorregut: les tendes de la tropa, la instrucció, la construcció de màquines de setge, la feina de l’armorer, la cuina, el combat... i l’Espai Cabrera del Museu Etnològic del Montseny, on hi haurà un seguit d’activitats.

Les activitats del dissabte començaran a les 10 del matí fins el vespre, per acabar amb un taller de músiques i sons de l’edat mitjana. Mentre que el diumenge, a les 10 del matí es començarà amb un recorregut obert per l’espai amb recreació de la vida al campament de l’exèrcit reial i les jornades acabaran a la tarda.

LA REVOLTA DEL VESCOMTAT DE CABRERA

Reviu la nostra història medieval!

II JORNADES DE RECREACIÓ HISTÒRICA

Arbúcies,
15 i 16 de març de 2025

Fusters i Sant Josep

Pàgines especials



19 DE MARÇ, LA TRADICIÓ DE SANT JOSEP

Redacció.- La tradició de Sant Josep és una celebració de gran arrelament a Catalunya. S'escau el 19 de març, que és també el Dia del Pare. Aquesta festa té un component religiós i cultural, i és una jornada per honrar la figura de Sant Josep, pare de Jesús.

A més del caràcter religiós, la festa té una gran dimensió popular i festiva:



Les fogueres de Sant Josep: En algunes zones, es cremen fogueres com a part de la celebració. Aquestes fogueres simbolitzen la purificació i la sortida de l'hivern.

Els bunyols de Sant Josep: Un dels dolços típics d'aquesta festivitat són els bunyols, que es preparen amb una massa de farina, sucre i llevat, i es fregeixen en oli. En algunes localitats, també s'hi poden afegir cremes o altres farciments.



Les Falles de València: Encara que no és una tradició exclusivament catalana, les Falles de València, que també se celebren a la mateixa època, tenen un impacte important a la cultura popular i són molt conegudes per les seves grans escultures de paper maixé que es cremen a la nit del 19 de març.



El Dia del Pare: En moltes famílies es celebra el Dia del Pare, amb regals i una commemoració especial per homenatjar els pares.



En general, la festivitat de Sant Josep és un moment per a la família, amb un aire de renovació i d'homenatge a les figures de paternitat i protecció.

10 anys oferint qualitat i tradició

Des de fa una dècada, a El Rebot ens dediquem a oferir productes carnis de la més alta qualitat. Seleccionem les millors carns per garantir un sabor i una tendresa excepcionals.

Especialitzats en vedella i porc Duroc, treballem amb productes frescos i de proximitat. A més, elaborem una àmplia gamma de productes sense gluten, pensats per a aquells que busquen opcions segures i delicioses. També som experts en embotits casolans, fets amb receptes tradicionals que conserven el gust autèntic d'abans.

EL REBOST
ELABORACIÓ PRÒPIA



PRODUCTES
de
Confiança

Av. Nostra Sra. de Montserrat, 21
SANT JULIÀ DE VILATORTA
Tel. 93 888 77 77
elrebotjosep@gmail.com

SANT JOSEP, EL PATRÓ DELS FUSTERS



Redacció.- Sant Josep és considerat el patró dels fusters perquè, segons la tradició cristiana, ell era un fuster de professió. Els evangelis no proporcionen molts detalls sobre la vida de Sant Josep, però sí que es diu que ell treballava com a fuster a Natzaret, en una època en què aquest ofici era molt important en la societat, ja que els fusters es dedicaven a fabricar eines, mobles i fins i tot elements estructurals per a les cases.

La figura de Sant Josep com a patró dels fusters té diversos elements simbòlics:

1. El seu ofici humil

Com a fuster, Sant Josep representava un treballador senzill, proper a les persones. Aquest caràcter humil i dedicat a la seva feina va fer que, amb el temps, fos associat a

tots aquells que es dediquen a l'ofici de la fusteria i a qualsevol treball manual.

2. El seu paper de pare de Jesús

A més del seu ofici, Sant Josep també és venerat per la seva tasca com a pare adoptiu de Jesús, protegint i cuidant la família. Això afegeix una dimensió de protecció i suport que també és apreciada en el món del treball manual, on es valora la destresa, la cura i la responsabilitat en l'artesania i la feina.

3. Devoció religiosa

La veneració de Sant Josep com a patró dels fusters va començar a desenvolupar-se al llarg dels segles, i va ser oficialitzada per l'Església catòlica. Això va fer que molts artesans, especialment els fusters, el

tinguessin com una figura protector i referent.

En resum, Sant Josep és patró dels fusters no només per la seva professió, sinó també per la seva imatge com a home treballador, responsable i protegit per una devoció religiosa profunda.

A més, Sant Josep és una figura associada al treball, la diligència i la dedicació familiar, valors que són importants també en el món de l'artesania i la fusteria. La seva vida senzilla i el seu compromís amb la seva tasca de fuster van inspirar moltes generacions de treballadors, incloent-hi els artesans de la fusteria, que el veneraven com a exemple a seguir.

Per tant, el fet que Sant Josep fos fuster i un model de treballador honest i responsable el va convertir en un símbol per als fusters, i des de fa segles se'l celebra com a patró d'aquest ofici, especialment el 19 de març, dia de la seva festa.



EL NOM DE JOSEP ES POSA CADA COP MENYS A CATALUNYA

Redacció.- Quan pensem amb el nom de Josep, el primer que ens ve el cap és el nostre avi, el nostre oncle o fins i tot algun germà gran.

Actualment, el nom de Josep cada vegada s'està perdent més. Segons l'Institut d'Estadística de Catalunya, el top 3 de noms que s'acostumen a posar més als infants són Martina (amb un percentatge del 15,38%), Jan (percentatge del 14,11%) i Júlia/Julia (percentatge del 14,98%).

L'any 1997, Josep se situava a la posició 67 amb poc més d'un 1%, mentre que el 2019 a la 248. Per tant, es pot observar que està patint una pèrdua o més ben dit, ha deixat d'estar de moda.

Tot i que hi hagi aquesta davallada, el nom de Josep no desapareixerà, perquè continua sent un nom tradicional i molt arrelat en la cultura catalana.

LLOGA'M



**CARAVANES
LA PLANA**

619 30 48 08

caravaneslaplana.com

ESCAPAT
MOTORHOME RENT



**COMPRA
I VENDA**
de CARAVANES
i AUTOCARAVANES

Pàrquing cobert
i descobert



AVANTATGES DE LES CASES ECOLÒGIQUES

Redacció.- Les cases ecològiques autosuficients han guanyat molta popularitat en els darrers anys, ja que ofereixen una solució que combina estalvi econòmic i respecte pel medi ambient.

Aquest tipus d'habitatge s'ha convertit en una opció atractiva per aquelles persones que volen viure de manera més sostenible, reduint el seu impacte ambiental i aprofitant els recursos naturals de forma responsable.

La independència de fonts d'energia convencionals

Gràcies a l'ús d'energia renovable, com ara panells solars o aerogeneradors, aquestes cases poden generar la seva pròpia energia, cosa que redueix significativament les factures de llum.

Moltes d'aquestes cases inclouen sistemes de recollida d'aigua de pluja.

Capacitat per generar ingressos

En algunes situacions, si la casa produeix més energia del que necessita, aquesta pot ser venuda a altres usuaris, creant una font de be-



nefici econòmic per al propietari.

Contribució a la salut i benestar dels seus habitants

Les cases ecològiques estan dissenyades per oferir un ambient interior més sa-

ludable. El fet que utilitzin materials naturals i lliures de toxines contribueix a la creació d'espais més saludables, reduint els riscos associats amb les substàncies químiques que sovint es troben en els materials de construcció convencionals, com els pro-

ductes de PVC o els pintures sintètiques.

Bona ventilació i la correcta aïllament tèrmic

Permeten que les cases mantinguin una temperatura més constant durant tot l'any, evitant els excessos de calor o fred i millorant el confort interior.

Una inversió molt rendible a llarg termini

La capacitat de generar la pròpia energia i d'aprofitar els recursos naturals per satisfer les necessitats diàries es tradueix en un estalvi substancial en les factures d'electricitat, aigua i calefacció. En algunes zones, fins i tot es pot arribar a generar més energia de la que es necessita, la qual cosa permet vendre l'excedent a la xarxa elèctrica i obtenir una font d'ingressos addicional. A més, aquestes cases tenen un impacte mínim sobre l'entorn.

FUSTA
AMB
ANIMA



FUSTERIA
Santa Eulàlia

Santa Eulàlia de Riuprimer
Carrer del Sol, 27. 08505. Barcelona
lafusteria@fusteriasantaeulalia.com
T. 938 830 381

AVENÇOS EN L'ÚS DE LA FUSTA COM A MATERIAL DE CONSTRUCCIÓ, QUE LA CONSOLIDEN COM UNA ALTERNATIVA SOSTENIBLE



Redacció.- Vivim en una era de constant creixement i canvi, on el desenvolupament urbà no s'atura. Les ciutats s'expandeixen i, alhora, s'incrementa la preocupació per trobar solucions més sostenibles. En l'actualitat, els mètodes de construcció tradicionals, basats en materials com el formigó i l'acer, són els més utilitzats arreu del món. No obstant això, aquests materials són cada cop més

qüestionats per la gran despesa energètica i l'impacte mediambiental que provoquen tant en la seva producció com en la seva vida útil.

A mesura que augmenta la consciència sobre el canvi climàtic, la societat comença a cercar alternatives més respectuoses amb el medi ambient. Una de les opcions que està guanyant força en la construcció actual és l'ús de

la fusta. Aquest material natural ofereix una manera més sostenible de construir, ja que el seu procés de producció és més net en comparació amb altres materials. A més, la fusta emet molt menys CO2 durant la seva producció, i els seus recursos són renovables. Així, la fusta emergeix com una alternativa eficaç per mitigar els efectes del canvi climàtic.

Les estructures de fusta permeten crear edificacions lleugeres, modulars i de fàcil execució. Això es tradueix en processos constructius més ràpids i menys generadors de residus, ja que el material sol arribar preparat des del taller per ser muntat com un conjunt de peces. Així, aquest model permet una reducció significativa de l'impacte ambiental i una millora en l'eficiència de la construcció.

A Catalunya, la fusta ja té una llarga tradició en la construcció. Des de fa segles, les masies catalanes han utilitzat estructures de fusta per a les seves cobertes i forjats. Aquest sistema constructiu era perfectament adequat per a l'entorn i els materials

naturals de la zona, i molts d'aquests edificis han resistit el pas del temps.

La utilització de la fusta està vinculada a la disponibilitat local de boscos i a un procés natural de maduració dels materials, el que permetia crear edificacions resistents i adaptades a les condicions del territori. Avui dia, aquest sistema segueix vigent, i la fusta continua sent una opció per a moltes construccions, des de rehabilitacions fins a noves edificacions.

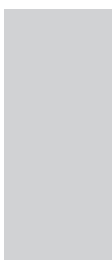
Avenços en l'ús de la fusta

L'aplicació dels panells CLT (Cross Laminated Timber), que permeten utilitzar la fusta per a edificacions de grans dimensions, fins i tot en edificis de més de 10 plantes. Catalunya no s'ha quedat enrere en aquest camp i està començant a incorporar el sistema CLT en projectes d'edificis més grans. Tot i que el sector encara està en les seves etapes inicials, ja es poden veure alguns edificis emblemàtics com l'Institut d'Educació Secundària Serra i Noet a Berga, i l'Escola de Primària la Canaleta a Vilaseca.

FUSTERIA FERRER

- Reparacions a domicili
- Persianes
- Armaris
- Vidres, etc...

Pressupost sense compromís
689 073 481 • 93 888 91 49



Cuines, armaris, parquets, portes, finestres, persianes...



PROJECTES A MIDA

Fabregas
FUSTERIA

C. Bellmunt, 22 - RODA DE TER
Tel. 669 945 092 - sergifabregaslopez@gmail.com
@fabregasfusteria



LA IMPORTÀNCIA DE FER LES REVISIONS ODONTOLÒGIQUES INFANTILS AMB PERIODICITAT

AMIC.- Les revisions periòdiques ajuden a detectar i tractar qualsevol anomalia a temps, evitant complicacions majors. Per això, és essencial portar els nens al dentista des de ben petits i establir una rutina de control regular.

Els odontopediatres recomanen fer la primera visita al dentista quan aparegui la primera dent o, a tot estirar, al voltant del primer any de vida. Aquesta revisió inicial permet detectar possibles problemes en el creixement dental i oferir consells als pares sobre higiene bucal i ali-

mentació saludable.

Després d'aquesta primera visita, es recomana fer revisions periòdiques cada sis mesos o, segons el criteri del dentista, anualment. Això permet controlar el desenvolupament de la dentadura i aplicar tractaments preventius si cal.

Primera infància (0-3 anys)

Control de l'erupció dental i detecció d'anomalia en la posició de les dents. Consells sobre la higiene oral i l'ús del raspall de dents. Prevenció de càries per biberó o sucres ex-

cessius en la dieta. Eliminació d'hàbits nocius com l'ús prolongat del xumet o xuclar-se el dit.

Infància (3-6 anys)

Seguiment del canvi de les dents de llet i aparició de les primeres dents definitives. Avaluació de la mossegada per detectar possibles maloclusions. També, l'aplicació de segelladors dentals per prevenir càries i l'ensenyament de tècniques adequades de raspallat i hàbits saludables.

Edat escolar (6-12 anys)

Control del creixement i alineació de les dents definitives. Detecció precoç de problemes ortodòntics. Aplicació de fluor per reforçar l'esmalt dental. Reforç de la importància d'una dieta equilibrada per a la salut bucodental.

Adolescència (12-18 anys)

Seguiment del desenvolupament complet de la dentadura permanent. Avaluació de la necessitat de tractaments ortodòntics. Control de possibles hàbits perjudicials com el consum de tabac o begudes ensucrades.

PROMOCIÓ

10% de descompte
TRACTAMENTS
D'ORTODÒNCIA
(Metàl·lica o invisible)

*Promoció vàlida fins el 31/03/25 en nous tractaments.



estètica dental
odontopediatria
ortodòncia
cirurgia
implantologia
periodòncia

- Professionals altament qualificats per a cada especialitat.
- Revisió i pressupost gratuït, sense compromís.
- Servei de radiologia avançada.
- Finançament fins a 60 mesos.
- Descomptes permanents per a jubilats.
- Demana hora online, per telèfon, o whatsapp.



iDent
Institut Dental Tona

Plaça Major, 5
08551 - Tona

T. 93 812 43 51
646 607 021

info@ident.cat
www.ident.cat

REG. SAN. - E08990982

COM ELIMINAR I PREVENIR EL CÀLCUL DENTAL?



AMIC.- La tosca dental, també coneguda com a càlcul dental o carrall, és una acumulació de minerals que es dipositen a la superfície de les dents i de la línia de les genives.

Aquest fenomen és molt comú, i és el resultat de la calcificació de la placa bacteriana, una pel·lícula transparent i enganxosa formada per bacteris, restes d'aliments i saliva que es diposita constantment a les

dents. Quan aquesta placa no es neteja adequadament, els minerals presents a la saliva l'endureixen, donant lloc a la formació de tosca dental.

Pot tenir repercussions negatives en la salut bucodental si no es tracta adequadament.

Per què apareix?

Mala higiene bucal: La manca d'una neteja regular i eficaç de

les dents permet l'acumulació de placa.

Dietes riques en sucres i midons: Aquest tipus d'aliments afavoreixen el creixement de bacteris.

Tabac: El consum de tabac augmenta el risc de formació de tosca i taca les dents.

Composició de la saliva: Algunes persones tenen una saliva més rica en minerals, cosa que facilita la calcificació de la placa.

Edat: La probabilitat d'acumular tosca dental augmenta amb el pas dels anys.

Com prevenir-lo?

Raspallar-se les dents almenys dues vegades al dia amb un raspall de bona qualitat i un dentífric amb fluor.

Utilitzar fil dental. El fil dental ajuda a eliminar la placa i les restes d'aliments que queden entre les dents.

Fer esbandides bucal. Les esbandides amb productes antibacterians poden ajudar a reduir la formació de placa.

Evitar el tabac. Deixar de fumar no només prevé la tosca, sinó també moltes altres malalties bucodentals i generals.

Dieta equilibrada. Reduir el consum de sucres i aliments processats i augmentar la ingesta de fruites, verdures i aigua pot ajudar a mantenir les dents netes.

Fer revisions periòdiques. Visitar el dentista cada sis mesos permet detectar i tractar qualsevol problema abans que empitjori.

AMB IMPLANTS, RECUPERARÀS EL TEU SOMRIURE I EL PLAER DE MENJAR BÉ.

**10%
DESCOMPTA
EN IMPLANTS**

Estudiem quina és la millor solució perquè recuperis les peces dentals que et falten. Una dentadura sana no és només un tema estètic, sinó que té moltes implicacions per a la teva salut. Ara fem un 10% de dte. en implants.

Visita'ns i et farem una proposta a la teva mida!



✓ PLANIFICACIÓ 3D ✓ SEDACIÓ CONSCIENT ✓ CIRURGIA GUIADA

FINANÇAMENT A 5 ANYS SENSE INTERESSOS



**LA TEVA CLÍNICA DE CONFIANÇA,
PORTEM 7 ANYS FENT-TE SOMRIURE!**

DR. HECTOR VÁZQUEZ COL·LEGIAT 5178

Plaça Divina Pastora, 8 - VIC
Tel. 930 240 109 - www.oralvic.com



AVANTATGES D'IMPLANTS DENTALS

Redacció.- Els implants dentals són petites estructures metàl·liques, que es col·loquen quirúrgicament en l'os maxil·lar o mandibular per substituir les arrels d'una dent perduda o danyada.

També, es poden implantar degut a lesions, malalties periodontals o caries severes.



Alguns dels beneficis de portar implants dentals són el següents:

- Són una opció molt segura perquè s'implanten directament a l'os, evitant la necessitat d'afectar altres dents com passa en els ponts dentals, on cal tallar les dents confrontants per ajustar-les. Això contribueix a conservar millor les dents que queden al voltant de l'implant.

- Aquesta solució permet recuperar totalment la capacitat de mastegar, igual que amb les dents naturals, cosa que millora significativament la qualitat de vida del pacient, ja que no té cap limitació que afecti els seus hàbits alimentaris.

- Són extremadament duradors, ja que poden arribar a durar més de 20 o 30 anys,



oferint una solució gairebé permanent per a molts pacients. El seu procés d'integració a l'os, conegut com a osteointegració, permet una unió molt forta entre l'implant i l'os, i aquest procés sol durar entre 8 i 12 setmanes.

- El manteniment dels implants no requereix cap tipus d'higiene especial, ja que es

cuiden de la mateixa manera que les dents naturals, facilitant la seva cura diària.

- El resultat visual dels implants és molt natural, ja que es col·loca una corona personalitzada sobre l'implant, que s'adapta perfectament a l'espai vacant, tant en forma com en color, de manera que no es nota cap diferència.

Odontologia de proximitat

Acostem els millors especialistes a Torelló.

Torna a menjar de gust i guanya qualitat de vida!

Tens el nostre compromís.

 **Clínica Dental**
Sant Fortià



www.clinicadentalsantfortia.com

Pl. Sant Fortià 9, Local 2, Torelló. Tel. 93 859 64 08 - 690 92 51 99 • De dilluns a divendres de 9 a 20h

Implants - Ortodòncia - Estètica dental Periodòncia - Endodòncia

RECOMANACIONS PER A UNA BOCA SANA PER ADULTS

Canal Salut.- La majoria de les malalties de la boca tenen relació amb els nostres hàbits. És per això que per mantenir-la en salut es recomana:

- Seguir una alimentació saludable i sostenible.
- Evitar el consum de tabac i alcohol.
- Raspallar-vos les dents dos cops al dia, com a mínim, amb pasta fluorada.
- Fer servir protectors dentals si practiqueu activitats de risc.
- Utilitzar els mecanismes de seguretat en vehicles de motor, bicicletes, patinets, etc. Tant aquesta mesura com l'anterior



us ajudaran a reduir el risc de fractures dentals i altres lesions.

D'altra banda, també es recomana evitar els pírcings a la

llengua o als llavis, ja que poden causar perjudicis:

- Hi ha un alt risc de patir fissures i fractures dentals si es mosseguen per accident.

- Poden provocar la inflamació, la infecció i la sagnada de la geniva (hemorràgies).

- Canvis en la posició de la geniva, que fan que es vegin les arrels de les dents que toquen el pírcing.

- Major acumulació de bacteris a la boca.

- Dificultat per parlar, empassar i mastegar.

- Creixement exagerat de la pell i les genives dels voltants, cosa que pot comportar que quedin completament enterrats. En aquests casos cal una operació quirúrgica per treure'ls. Si en porteu un, cal que en tingueu cura de la higiene.

I SOBRETOT PER ALS MÉS PETITS!



Canal Salut.- Els infants haurien de visitar un dentista, per primer cop, durant el primer any de vida i, a partir d'aquí, seguir la pauta que estableixi l'odontòleg en funció del risc individual de cada infant.

Si una dent de llet cau prematurament o s'ha d'extreure per una càries, hi ha risc que les peces del costat ocupin l'espai que ha deixat buit, de manera

que quan surti la dent definitiva pot ser que no trobi aquest espai i s'acabi col·locant en una posició incorrecta.

Els hàbits com l'ús del xumet o la succió digital poden tenir efectes perjudicials a llarg termini, com ara un canvi de la posició de les dents i de la forma dels maxil·lars. Per minimitzar els riscos que se'n poden derivar, convé abandonar l'hàbit abans dels dos anys.

Pel que fa a l'alimentació, fins

als 6 mesos, alimenteu l'infant exclusivament amb llet materna i manteniu-la fins als 2 anys o fins que la mare o l'infant ho vulguin.

Cal recordar que la llet materna conté una gran quantitat de sucres i que pot provocar càries. En els casos de lactància nocturna a demanda el risc de càries és més elevat i cal prevenir les lesions de càries mitjançant la raspallada dental amb pasta fluorada des de l'erupció de les primeres dents.

Si opteu pel biberó, eviteu que els nadons i els infants es quedin adormits mentre succeïen la tetina. Quan els sucres de la llet es queden adherits a les dents de l'infant durant hores, poden danyar-ne l'esmalt i provocar el que es coneix com a "càries del biberó" o "càries del lactant".

A partir del sisè mes, ofereu ai-

gua a l'infant segons la seva sensació de set: l'aigua ha de ser la seva beguda principal. Eviteu els sucres i altres begudes ensucrades.

En els esmorzars de mig matí i en els berenars cal optar per la fruita fresca, lactis sense sucres afegits i pa integral.

D'aliments malsans se n'han de consumir els menys possibles i com més tard millor.

Cal inculcar als infants els hàbits d'higiene i cura de la boca i les dents al més aviat possible. El raspallat de les dents és un hàbit que cal instaurar des de la primera dent i que l'infant no pot practicar de forma autònoma fins als 6-7 anys. Dur-lo a terme durant els primers anys de vida de l'infant és responsabilitat de la família.

QUINS TIPUS DIFERENTS D'ORTODÒNCIA HI HA?



Redacció.- Hi ha diverses opcions i tècniques en ortodòncia que els professionals utilitzen per alinear els dents i corregir-ne la posició, amb l'objectiu de millorar tant l'estètica dental com la salut bucal.

L'ortodòncia fixa

Engloba una sèrie de tècniques que utilitzen aparells compostos per diversos elements com els brackets (que poden ser metàl·lics, de safir o porcelana), fils i altres ac-

cessoris elastomèrics o metàl·lics que generen pressió sobre les dents per corregir les seves posicions. La característica principal d'aquesta modalitat és que els brackets es fixen a les dents durant tot el tractament, i el pacient no pot retirar-los per sí mateix.

Aquesta opció inclou tant els aparells metàl·lics tradicionals, que són més econòmics, com els més estètics, fets de materials com la porcelana o el safir, que són més transparents i menys visibles.

També, s'utilitza brackets que s'ubiquen a la part interna de les dents, cosa que fa que no siguin visibles des de l'exterior. Tot i que aquesta opció és més estètica, pot resultar més incòmoda per la dificultat a l'hora de parlar i mantenir una bona higiene, així com per la seva personalització, que la fa més costosa en comparació amb altres tècniques.

Ortodòncia invisible

Utilitzen alineadors transparents i removibles. Aquest sistema permet retirar els alineadors per menjar o rentar-se les dents, el que facilita l'higiene i l'adaptació.

Un dels sistemes més coneguts i eficients d'ortodòncia invisible és Invisalign, que fa ús d'alineadors transparents de plàstic que exerceixen pressió sobre les dents per

moure-les a la seva posició correcta.

Brackets per vestibular de materials

Els brackets transparents de materials com el safir o ceràmica permeten obtenir un resultat més discret, sense renunciar a la resistència. Aquests materials són més transparents i ofereixen una major durabilitat i precisió que altres tipus de brackets de menor qualitat.

Ortodòncia lingual

Tot i ser menys popular i més cara, ofereix una alternativa estètica molt discreta, ja que els brackets es col·loquen a la part interna de les dents. No obstant això, aquesta tècnica requereix una fabricació totalment personalitzada per cada pacient.



NOVETAT!
Incorporació al nostre equip
de la doctora Helga Lang
Col. núm. 7610
**ORTODÒNCIA DIGITAL
i ESTÈTICA FACIAL**

- ✓ Augment i definició de llavis
- ✓ Correcció d'imperficcions al voltant de la boca
- ✓ Aporten naturalitat i frescor
- ✓ Rejuveniment de la pell


I com sempre, t'espera un gran equip professional en les diferents àrees de l'odontologia




IDO DENTAL
TONA

Dr. Ricardo Alaniz Arriagada
Núm. Autorització Dep. Salut Gencat E08990855

C/ Torras i Bages, 15 - TONA
Tel. 93 812 47 03

 [dra_helga_lang](https://www.instagram.com/dra_helga_lang)

www.idodental.com
 [ido.dental.tona](https://www.instagram.com/ido.dental.tona)





**CENTRE DE
PSICOLOGIA
DE VIC**

Montserrat Clàpera
Herminia València
Yolanda Muñoz

**ORIENTACIÓ, DIAGNÒSTIC
I TRACTAMENT PSICOLÒGIC**

**CONSULTA DE
PSICOLOGIA SANITÀRIA**

- Primera infància (0-6a), infantil
- Logopèdia
- Adolescents, família
- Adults, parella
- Peritatges psicològics

Rbla. Hospital, 8 desp. 2 - VIC
Tel. 93 885 20 94 - 691 409 890
info@psicovic.net
www.psicovic.net

DR. J. FOLCH

METGE, EDUCADOR
I PSIQUIATRE

OSONAMENT

J. M. SELVA, 2. VIC
TEL. 93.889.50.59

**VOLS POSAR
UN ANUNCI?**

ARA TAMBÉ ENS
POTS DEMANAR
INFORMACIÓ

PER WHATS
619 578 822

O TRUCAR-NOS AL
TEL. 93 885 69 29
(9 - 14h)



Més!
www.mesosona.cat

LA UOC INVESTIGA QUINA MENA DE BILINGÜISME POT ARRIBAR A PREVENIR LA DEMÈNCIA



UOC News.- Parlar més d'una llengua, especialment en les persones que en fan servir dues diàriament, pot ser un factor protector en l'aparició de la demència, segons han mostrat alguns estudis. Malgrat tot, el bilingüisme presenta moltes variables, per exemple, l'edat d'adquisició de les llengües, la competència, la freqüència d'ús, i no és clar quina d'aquestes representa un avantatge a l'hora de prevenir o endarrerir els símptomes d'aquesta malaltia.

Una recerca dirigida per la Universitat Oberta de

Catalunya (UOC) estudiarà diferents classes de bilingüisme en parlants de català i castellà i determinarà quines de les seves variables són més beneficioses per al cervell.

El projecte, titulat 'El bilingüisme en els trastorns associats a l'envelliment: des de la cognició fins a les xarxes neuronals (BiLiARD)', el liderarà Marco Calabria, professor dels Estudis de Ciències de la Salut i investigador del NeuroADaS Lab, amb la col·laboració de Laia Subirats, també investigadora d'aquest grup de recerca.

"Alguns estudis han demostrat que parlar més d'una llengua té beneficis a l'hora d'endarrerir els símptomes cognitius de la demència fins a quatre i cinc anys. En la nostra recerca, compararem diferents classes de bilingüisme i, a partir de proves cognitives i dades de neuroimatge, determinarem si hi ha realment avantatges i en quins àmbits", explica Calabria, que té un llarg recorregut en l'estudi del paper del bilingüisme en la cognició i l'envelliment.

Els investigadors analitzaran una mostra de dades de 2.700 individus sans obtingudes en el marc del projecte ALFA, dut a terme pel BarcelonaBeta Research Center de la Fundació Pasqual Maragall.

La major part dels individus, en edats compreses entre els 45 i els 74 anys, són fills de pacients d'Alzheimer, el tipus de demència més comuna, i han estat avaluats en l'àmbit cognitiu, d'hàbits d'estil de vida, i amb tècniques d'imatge cerebral. Un 32 % de les persones

participants són portadores de la variant genètica APOE4, que incrementa de manera important el risc de desenvolupar la malaltia, i s'analitzarà si el bilingüisme també té efectes beneficiosos en el seu cas. Del 2016 al 2022, el BarcelonaBeta Research Center va fer un seguiment dels portadors d'aquesta variant cada tres anys i, per tant, es tenen dades de la seva evolució durant aquest període.

Estudi ALFA: un volum de dades ingent de gran valor

Els investigadors treballaran amb dues menes de dades: de cognició i de neuroimatge, i analitzaran diversos aspectes al voltant del bilingüisme: com influeix en la memòria i el control executiu; quin impacte té pel que fa a l'estructura i el metabolisme cerebral; com afecta la cognició i les connexions neuronals en el risc de demència, especialment en les persones portadores del gen APOE4, i quins canvis hi va haver en la reserva cognitiva i cerebral.

**FARMÀCIES
DE GUÀRDIA**



*Horari del servei d'urgència diürn: de 9h a 20.30h. A partir de les 20.30h el servei d'urgència es deriva a la farmàcia de guàrdia de Vic.

VIC

Dimarts 11, Fargas - Bisbe Morgades, 25
Dimecres 12, Arumí - Pl. de la Divina Pastora, 5
Dijous 13, Urgell - Rambla Hospital, 18
Divendres 14, Euras - Tagamanent, 1
Dissabte 15, Aliberch - Ronda Camprodon, 36
Diumenge 16, Barnolas - Rambla del Carme, 37
Dilluns 17, Ausa - Pare Huix, 15

MANLLEU (guàrdies diürnes*)

Dimarts 11, Assumpta Autet - Font, 15
Dimecres 12, Farmàcia Marta - Av. Roma, 100
Dijous 13, Anna Mozo - Pg. St. Joan, 115
Divendres 14, Fcia Gràcia - Av. Roma, 200
Dissabte 15, Pius Cornellas - Ctra. Olot, 61
Diumenge 16, Pius Cornellas - Ctra. Olot, 61
Dilluns 17, Lluïsa Rosell - Montseny, 71

TONA (guàrdies diürnes*)

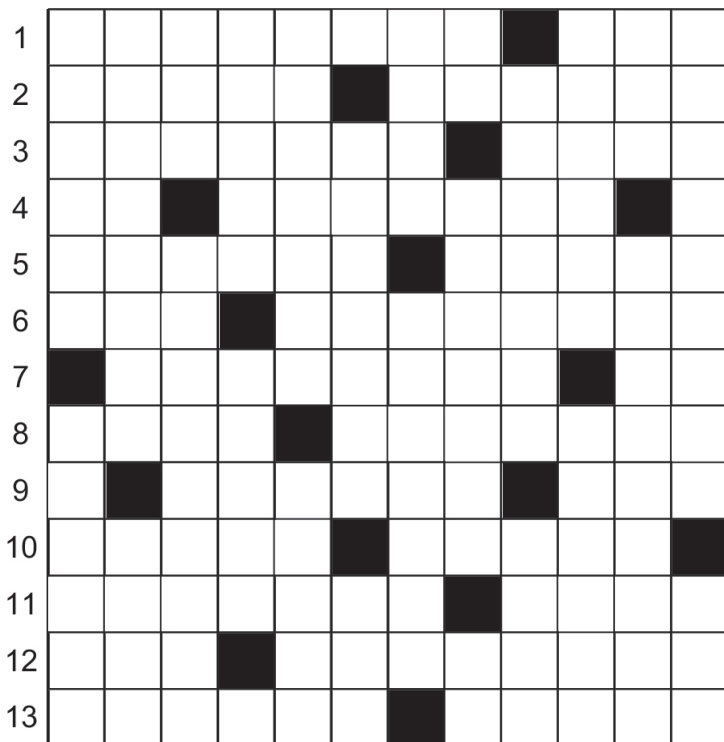
De dimarts 11 a diumenge 16,
Fabrè - Barcelona, 2
Dilluns 17,
Vilella - Seva, 1

TORELLÓ (guàrdies diürnes*)

Dimarts 11, Nofre - Manlleu, 31
Dimecres 12, Prat - Del Pont, 17
Dijous 13, Bardolet - Canigó, 72
Divendres 14, Estudis - A. Clavé, 2
Dissabte 15, Aceves - Prat de la Riba, 1
Diumenge 16, Aceves - Prat de la Riba, 1
Dilluns 17, Nofre - Manlleu, 31

PASSATEMPS | FOTOS

LES SOLUCIONS LES TROBARÀS A LES ÚLTIMES PÀGINES



MOTS ENCREUATS

Per Pau Vidal



HORITZONTALS: 1. Com a bon licor francès, en aparença és dòcil. No gasta ni cinc en gilettes / 2. És clavada al gos de casa, la molt puta. Instrument de percussió que es toca de nadó / 3. En deien de les dones ben cossades. Menestral de confraria, el noi / 4. Això no té ni cap ni peus. Brancatge. El nucli de la qüestió / 5. Raïmat amagat sota l'escenari. Pedres capaces de liquidar els polisacàrids / 6. Origen de tot bon sionista. Assignatura preferida dels metges en pràctiques / 7. Si no harmonitzaràs, almenys acordaràs. Meitat de preu / 8. Condueixo per la banda occidental de Menorca. Revaloritza aviam si la plusvàlua... / 9. Al peu de la lletra. Impulsada a muntar gairebé una empresa. Mal nat / 10. Per fer-ho ja cal que n'hi hagi. Li sembla que és música tradicional cubana / 11. Curaré l'Arregui, però quedarà irreconeixible. El castell els queda vistós, però efímer / 12. Gen amb malformacions. Els enigmes de la vida i sobretot del més enllà / 13. Seient ideal per a tot cerimonial. Desocupat, tot i que no figura a les llistes de l'Inem.

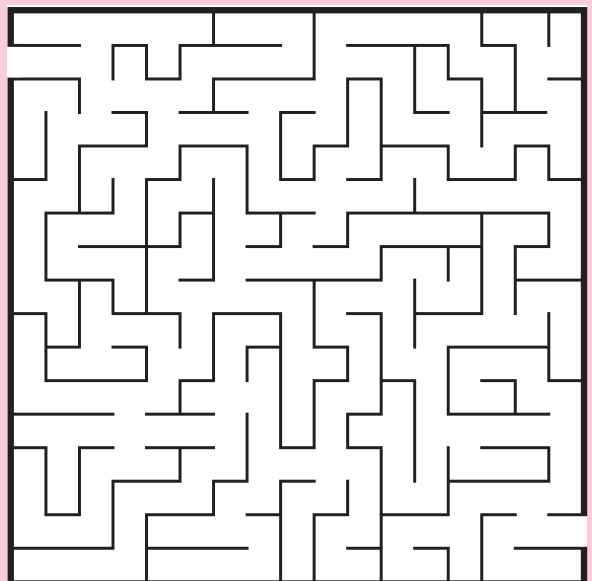
VERTICALS: 1. Pedres per recolzar-s'hi, amb bustos i tot, a mirar. Territoris laterals que poden esdevenir magres / 2. Artesà gràcies al qual jo puc treballar i tu jugar. Apogeu domèstic de l'Eugènia xava / 3. Si és suec rai, el problema el té si és italià. Plovent amb aquella gasiveria / 4. Galvanitzi la paella. Atrapar la morta al vol, desllorigada. Interromp el servei / 5. S'amorraran al mugró de sota estant. Com a recompensa per guanyar és més aviat magra / 6. La grega per excel·lència. Deixaré anar gasos. Grill escapçat i escuat / 7. Flor per anar assaborint. Escaires, angles, racons / 8. Arrenquen a córrer. Envaït per una passió d'ascendit. L'únic que dona de franc el director / 9. Generosa en pigmentació foscant. Asfíxia asmàtica / 10. Desitgem totes les malvestats. Penqui a gairebé tots els racons del laboratori / 11. Elongació abreujada. Administració amb connexió en la prostitució / 12. Veuran venir sense mirar. Trio sibil·lant.

SUDOKU *Dificultat: molt alta*

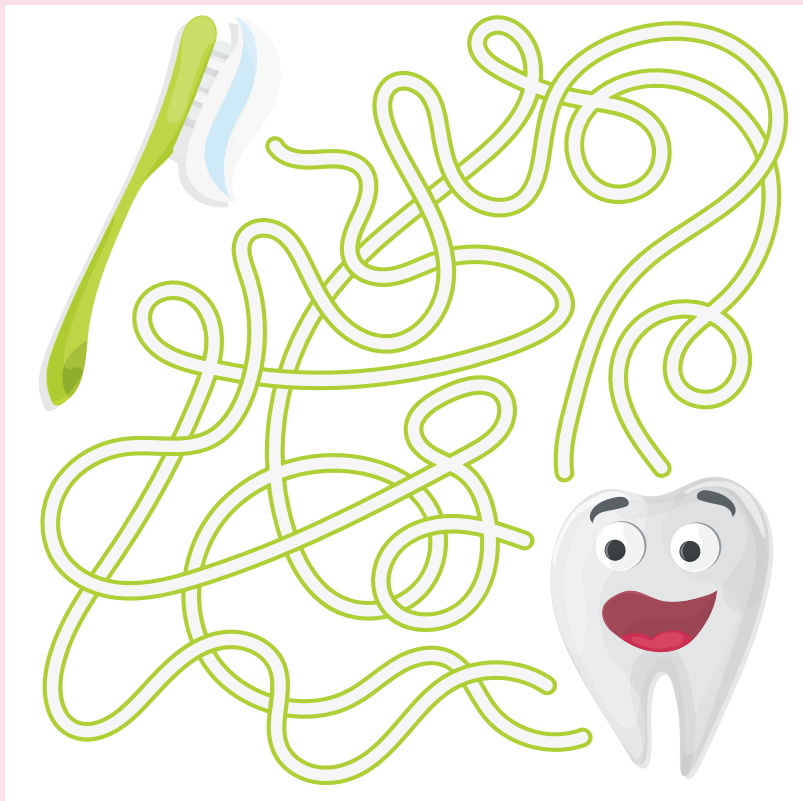
	1						8	
			9		7	1		
		6		8	4		2	
	8			7	2			
2		3		1				5
	3	2					6	
7	1	9		4				
	6	4		3				
	9						4	

ORALVIC
ODONTOLOGIA AVANÇADA
Plaça Divina Pastora, 8
VIC - Tel. 930 240 109
www.oralvic.com

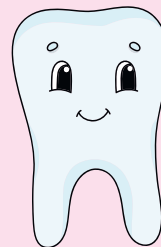
LABERINT *A veure si trobes la sortida!*



LABERINT



QUINA ÉS L'OMBRA CORRECTA?



SOPA DE LLETRES

ESPECIAL FUSTERIA

- SERRA
- OFICI
- TAULA

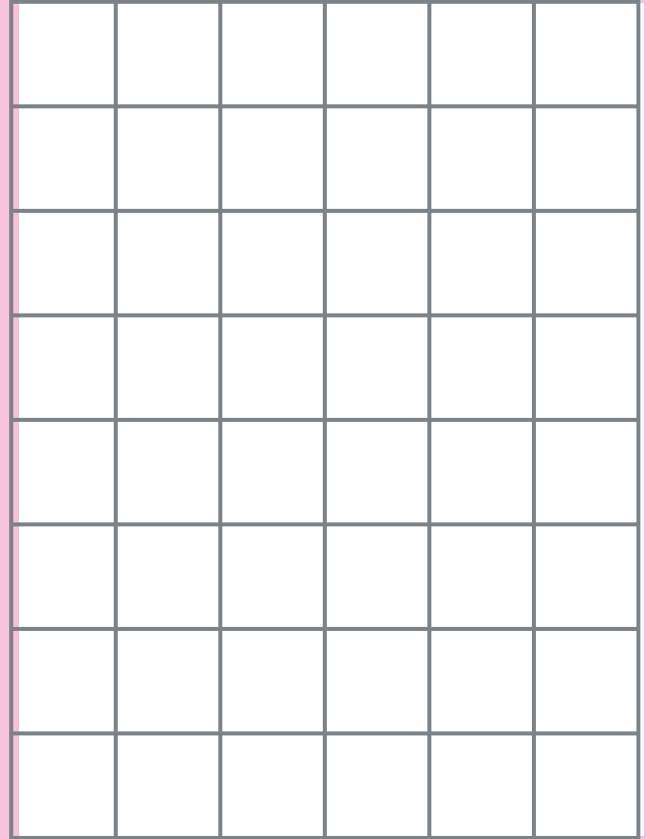
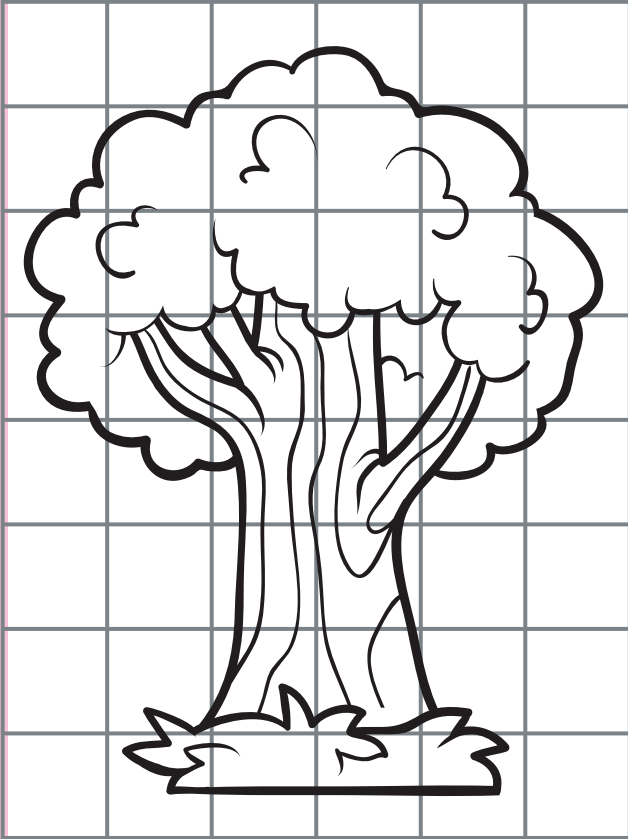
- COLA
- LLAPIS
- REGLE

- FUSTA
- MARTELL
- CLAU

G K M D D F X O N C Y I J S Z U C L A U N C K A K Z Y Z
 S L V T Z X V V L W I K T C Q R A D Z P Q I I C P A O L
 W M A Z L C P P Z L M Z A I B N I S L F C M H L N E B H
 V P F H I L B S J C E V O A Q D W N P I D C O L F K R Q
 N S A C G Q A R S D B E W R X W C U F I Q Y N L X R I J
 F C O L A E K P O E V R K R B J T O Q Y V E C E D X J A
 M L U F F R L M I S F G W E Y G C S X I I X L T Y N R T
 S R S Z F U N X Z S N H E S R H P U I Z Z M V R F S T S
 O B Y H D G C F E R E G L E D Q L K B G D L G A C W V U
 T A U L A G Z M W C L T H O U P O F F P O D X M D D L F
 H P U A F V A K M W C T J J Y Z N D F V W N G H A I J T
 S M R J V G C S N X C C A P M Z L Q H Q O X E Q P F A H
 S U Y H E N F B U B S F F P E E T G R C V U V O J B K O

COPIA-HO MIRANT ELS QUADRATS

Després ho pots pintar!

**VOLS POSAR UN ANUNCI?**

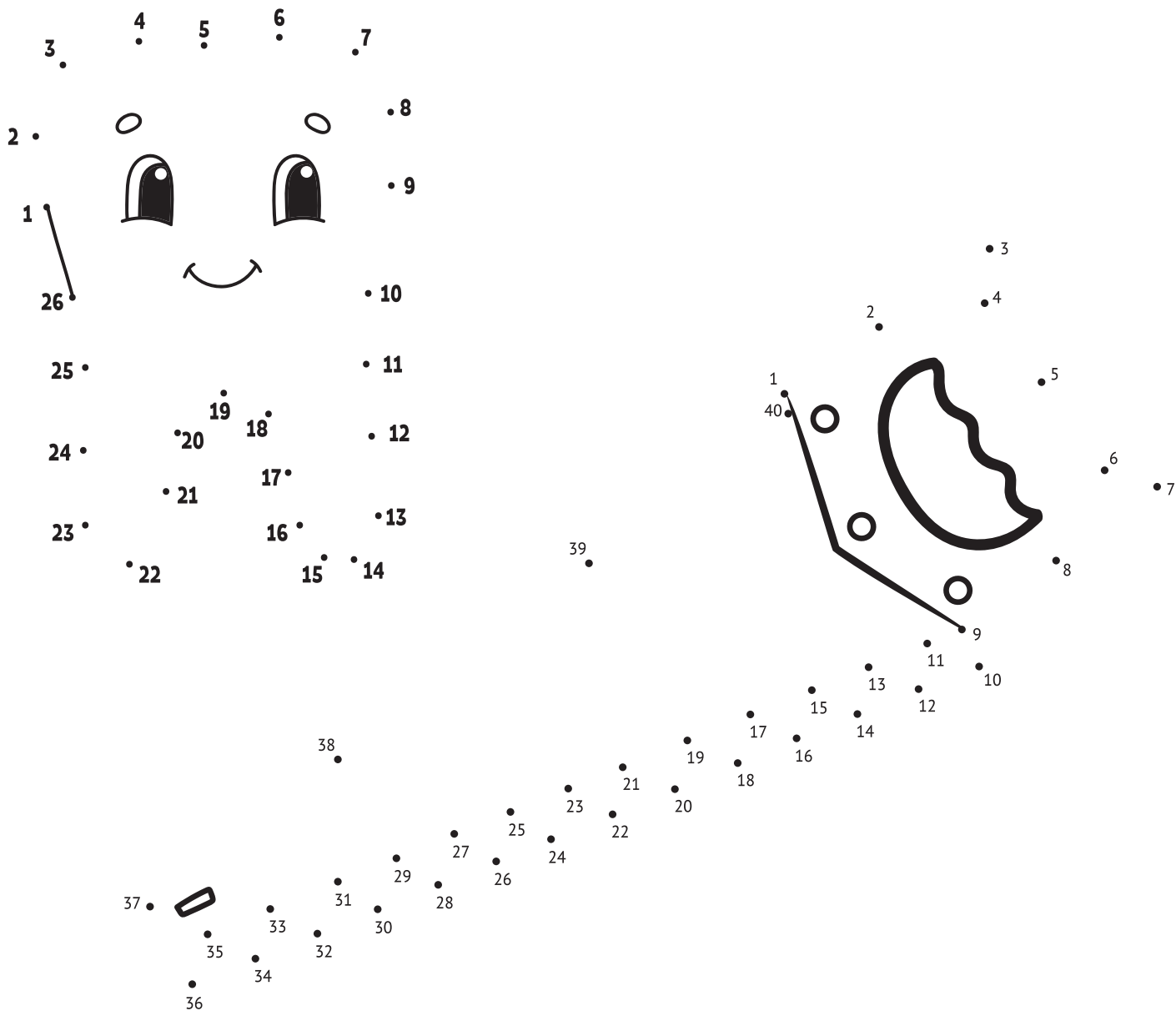
WhatsApp 619 578 822 Tel. 93 885 69 29 (9-14h)

Més!
www.mesosona.cat**TROBA LES 6 DIFERÈNCIES**

TROBA LES 6 DIFERÈNCIES



UNEIX ELS PUNTS I PINTA-HO





Riera del sorreig des del Pont de Torroella o del Diable. Lídia Miranda.



Dies de bassals. Dani Vidal.



Dies de pluja per Osona. Joan Cespiera.



La passera del Ter ha aguntat la riada. Carme Molist.



Salt del Cabrit. Josep M. Costa.



Els rius plens d'aigua aquest diumenge. Josep Soldevila.



Riera Major a Viladrau. Emili Vilamala.



Salt de Sallent. Iago Sixto.

FINCAS COS
HOMES & ESTATES

MASIES - CASES RURALS - FINQUES RÚSTIQUES - TORRES- CASES DE POBLE - CASTELLS

Per **VENDRE** pot fer els passos que vulgui, però, de definitius, només hi ha un: Sr. Cos. 44 anys venent, tot un referent per a la gent de la ciutat que va al poble o al camp. **Truqui i visitarem** la seva finca aconsellant-li el millor preu sense cap compromís. Anem al gra i no li farem perdre el temps.

Assessoria JURÍDICA INTEGRAL
Sr. COS ☎ 933 633 500

679 71 04 46
Paris, 130 entll. BARCELONA

www.fincascos.com - info@fincascos.com

REFORMES
en general per empreses i particulars

Pladur - Façanes - Pintura
Llauneria - Electricitat
Inici obra en 24 hores

01665

PRESSUPOST SENSE COMPROMÍS

Tel. 691 108 438
obrestred@hotmail.com

A Plom
CONSTRUCCIONS I REFORMES SL

OBRA NOVA

REFORMES EN GENERAL

TEULADES
CUINES
BANYS

Tel. 644 616 434 - Jordi
www.aplom.es

Reformes integrals d'habitatges i locals comercials

Reformes Rayan
930 245 916
672 850 590

www.reformasrayan.es
rayanakil502@gmail.com

SANT ANTONI DE CALONGE
LLOGO APARTAMENT

Planta baixa, a 200 m de la platja
57 m², 1 hab., 1 bany, cuina amb rentadora i terrassa de 25 m² amb barbacoa. 1 llit de matrimoni, 1 llitera i un sofà llit de matrimoni. Plaça de pq. per 1 vehicle, aire condicionat i ventilador al sostre a l'habitació.

11616

Tel. 607 495 133

VOLS POSAR UN ANUNCI?

ARA TAMBÉ ENS POTS DEMANAR INFORMACIÓ PER WHATS O TRUCADA AL 649 38 18 34

Més!
www.mesosona.cat

PINTOR PROFESSIONAL
20 anys d'experiència

FEM TOT TIPUS DE TREBALLS DE PINTURA. També ignifugats Qualitat, neteja i estalvi. Pressupost fet a mida

5083

693 450 728

FEM TOT TIPUS DE TREBALLS DE PINTURA
Pressupostos sense compromís

relats
pintures

www.pinturesrelats.com ☎ 695 537 031 @pinturesrelats

COMPRO
restes de botigues, hostaleria, ferralla, maquinària espatllada, cotxes de 2a mà, tractors vells, antiguitats, mobles vells, roba, sabates. BUIDEM I NETEGEM PISOS.

01666

Tel. 682 509 579

ALUMINIS VIC
REPARACIONS I MUNTATGE de tot tipus de persianes, finestres, portes, vidres, PVC, mosquiteres.

Ref.01119

Servei econòmic i ràpid
compromís 100%
664 14 27 40

ET&M
MUDANCES I MUNTATGES

MUNTATGES DE MOBLES
MUDANCES
TRANSPORTS ESPECIALS
RAPIDESA I COMPROMÍS

☎ 636 635 300
www.etm-mudances.com

LAMPISTERIA
MANU

REPARACIONS I INSTAL·LACIONS DOMÈSTIQUES
ELECTRICITAT - LLAUNERIA
CALEFACCIÓ - AIRES CONDICIONATS
BULLETINS D'AIGUA I ELÈCTRICS

20 anys al teu servei

manu@lampisteriamanu.cat
Tel. 677 09 50 28 www.lampisteriamanu.cat

EXPO MUDANCES VIC, S.L.

Especialistes en Muntatge i Desmuntatge de Mobles
Servei de Guardamobles

C. Canigó, 83 4rt 3a - VIC - T. 619 357 973 / 675 921 376

ref.0744

Tot tipus de reparacions i muntatges a domicili
639 58 97 48
JORDI

Serralleria, panys de seguretat, persianes, manetes, vidres, quadres, llums, aixetes, desaiqües, cisternes WC, aplics, etc..

SERVEI URGENT OBRIR PORTES 24H, MÀXIMA RAPIDESA!

Servei Tècnic El Remei

ANTENES TDT I PARABÒLIQUES
TV/ DVD / VÍDEO / PROJECTORS
INFORMÀTICA / PC / PORTÀTILS
INTERNET / WIFI / FIBRA ÒPTICA
VIDEOVIGILÀNCIA
VIDEOPORTERS
PLAQUES SOLARS

93 885 13 04
652 58 81 07
C. Virrei Avilés, 35 - Vic
www.satelremei.com

Més de 20 anys d'experiència al vostre costat

19.049 exemplars setmanals

Per 13è any consecutiu, tornem a ser la revista amb el nombre d'exemplars certificats més alt d'Osona i el Lluçanès. I actualment ja som l'única gratuïta setmanal. Gràcies als anunciants, a les persones que ens llegiu i a les que col·laboreu amb la revista. Entre tots i totes ho fem possible!



Més!
www.mesosona.cat

www.mesosona.cat Tel. 93 885 69 29

Puppycat
centre de cria

Info@centrepuppycat.com
tlf : 669800134
Nucli zoològic : B-2500712

Maltès Persa Caniche



Residència canina i felina
"El Planàs"
(Sant Martí Sescorts)

Nucli Zoològic: b-2500259

Cria i selecció de Schnauzer Mini (Negre i Plata)

CADELLS disponibles

T. 608 59 37 19
T. 608 44 86 84

petit pol

RESIDÈNCIA - ENINSTRAMENT
CRIJA SELECTIVA - PSICOLOGIA
NUCLI ZOOLOGIC B- 25000645

Disposem de cadells de labrador retriever

Can Pol - Tel. 661 64 99 28
08507 Sta Eugènia de Berga



ELS ANIMALS DE COMPANYIA MÉS FÀCILS DE CUIDAR

AMIC.- Escollir un animal de companyia és una decisió important que va més enllà de l'entusiasme inicial. Tot i que conviure amb un animal pot ser una experiència molt enriquidora, també comporta responsabilitats i despeses. Per a aquells que busquen companyia sense grans compromisos, hi ha opcions de baix manteniment que requereixen menys inversió en alimentació, veterinari i cures. Animals com hàsters, xinxilles, conillots d'índies o fins i tot rèptils com tortugues i dragons lleopard poden ser bones alternatives. Són fàcils de mantenir i s'adapten a diferents estils de vida sense demanar massa temps ni diners. Així és possible gaudir de la companyia d'un animal sense assumir grans costos.



1. Hàster. Els hàsters són una excel·lent primera mascota per als infants, ja que són fàcils de cuidar i no requereixen massa atenció diària. Tot i això, és important proporcionar-los un entorn adequat amb una gàbia espaiosa, un abeurador, un menjador i una roda d'exercici perquè es mantinguin actius i saludables. A més, la seva alimentació és senzilla: una com-

binació de grànuls específics i verdures de fulla verda cada dos dies és suficient per cobrir les seves necessitats nutricionals.

2. Peix Betta. Els peixos Betta són una opció fantàstica per a aquells que volen una mascota aquàtica de baix manteniment. A diferència dels peixos d'aigua salada, els Betta són més fàcils

de cuidar i només necessiten un aqüari d'almenys un litre d'aigua neta. Com que són animals territorials, els mascles han de viure sols. Mantenir una bona qualitat de l'aigua mitjançant canvis regulars és essencial per garantir la seva salut i allargar la seva vida.

3. Conill d'índies. Són animals sociables i afectuosos, ideals per als nens. Necessiten interacció diària i, per això, acostumen a portar-se bé amb altres conills d'índies. No requereixen bany freqüents, ja que es netegen sols, però sí que és important proporcionar-los una gàbia espaiosa amb un bon llit, alimentació adequada i aigua fresca. A més, els agrada menjar fenc i verdures fresques, elements essencials per a la seva dieta equilibrada.

ELS POODLES

AMIC.- Els poodles tenen els seus orígens en els gossos d'aigua alemanys, utilitzats antigament per caçar aus aquàtiques. La paraula "poodle" prové del terme alemany "pudel", que significa esquitxar a l'aigua. Més tard, a França, aquesta raça es va desenvolupar i perfeccionar, donant lloc als poodles que coneixem avui en dia. A França, els poodles es coneixen com a "caniche", derivat de "cane", que significa ànec, indicant la seva utilitat original com a gossos caçadors d'aus aquàtiques.

Hi ha tres varietats principals de poodles, totes tenen les

mateixes característiques essencials, però es diferencien principalment per la seva mida.

Poodle Estàndard: És la varietat més gran i també la més antiga. Aquests gossos solen mesurar entre 45 i 60 cm a l'alçada de la creu.

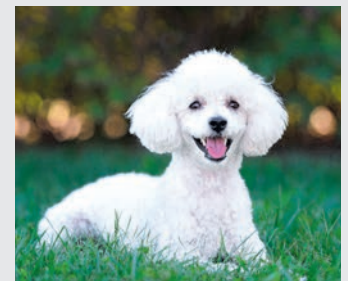
Poodle Miniatura: Més petits que els estàndards, els poodles miniatura mesuren entre 28 i 35 cm.

Poodle Toy: Aquesta és la varietat més petita, amb una alçada inferior a 28 cm.

Els poodles tenen un pelatge únic, arrissat i dens, que requereix una cura regular per man-

tenir-lo en bon estat. El seu pelatge pot ser de diversos colors, incloent-hi el blanc, negre, marró, gris, albercoc i crema. A més, aquesta raça és coneguda per ser hipoal·lèrgica, cosa que la fa ideal per a persones amb al·lèrgies.

Els poodles són coneguts per la seva intel·ligència excepcional. Es troben entre les races de gossos més intel·ligents, fet que els fa altament entrenables. Són gossos molt actius, juganers i gaudeixen de la companyia humana. A més, tenen una naturalesa vigilant i protectora, fet que els converteix en bons gossos de guarda.



També és important proporcionar-los una dieta equilibrada i adequada per a la seva mida i edat, així com exercici regular per mantenir-los físicament i mentalment estimulats. Les revisions veterinàries periòdiques són essencials per assegurar-se que es mantenen en bona salut.

SELECCIONEM PROFESSIONALS

Uneix-te al nostre equip!

- Encarregat de producció (diumenge - dijous)
- Responsable / tècnic de qualitat
- Tècnic de prevenció de riscos laborals
- Tècnic de recursos humans
- Manteniment (14-23 h)
- Xòfer per camió frigorífic / cereal
- Encarregat d'expedicions
- Veterinari / visitador / Vacunador a granges



Envia c/v a: cv@mafriges.com
o bé per WhatsApp 690 828 674

ES BUSCA
MATRIMONI JOVE
que parli català
PER TREBALLAR
caps de setmana
i festius a:
BAR/SALA
DE FESTES
de la comarca.
Per estar a la barra,
carregar neveres,
netejar, etc.

Tel. 690 11 79 25

A VIC ES BUSCA
XOFER PER TRÀILER
Carnet C i E,
amb experiència.
Mitja jornada o
jornada completa.

Tel. 629 96 96 25

VOLS POSAR UN ANUNCI?

WP 619 578 822
TEL. 93 885 69 29

Més!
www.mesosona.cat

Es busca
OPERARI SERRALLER
amb experiència en el maneig
de cisalla i plegadora.
Tel. 93 886 08 31

31300

SELECCIONEM
COMERCIAL
INCORPORACIÓ IMMEDIATA
FREELANCE O CONTRACTE

DEMANEM
Nocions bàsiques d'ofimàtica
Cotxe propi

VALORAREM
Experiència en el sector

Més!
OSONA RIPOLLÈS GARROTXA MOIANES

Podeu enviar c.v. a comercial@mesosona.cat

BUSCO FEINA

Codi: 0037

Dona catalana cerca feina per cuidar gent gran o bé nens. Experiència, cotxe propi, horari adaptable a cada persona. Tel. 659 791 103
Codi: 0002

Senyora catalana amb cotxe, busca feina per ajudar a persona que ho necessiti en tasques quotidianes personals i de la llar. També per fer tota classe de gestions tan presencials com per internet, fer la compra i encàrrecs, acompanyar a visites mèdiques, etc. Tel. 629 207 025
Codi: 0016

Dona amable i responsable busca feina de neteja per hores o per cuidar gent gran com interna o externa. Tinc paciència i experiència de cuidadora. Disponibilitat immediata de dilluns a diumenge. Tel. 670 723 677

Dona de Vic amb molts anys d'experiència busca feina com a cuidadora de gent gran. Disponibilitat de dilluns a diumenge als matins i tardes i les nits (excepte cap de setmana). Vic i voltants Tel. 650 788 681
Codi: 0131

Noia busca feina per cuidar gent gran o per netejar com externa o per hores. Amb experiència. Disponibilitat immediata Tel. 641 373 942
Codi: 0180

Dona busca feina d'ajudant de cuina, de neteja, d'interna o externa cuidant gent gran. Disponibilitat horària completa i immediata. Zona Comarca d'Osona. Tel. 662 682 413
Codi: 0281

Dona catalana amb cotxe i molta experiència busca feina per fer companyia a gent gran per

LLOGUER D'INFLABLES



120€ **90€**

INFLABLES MANLLEU 696 501 127

MANTENIMENT, REFORMES I PINTURES

LLUÍS

**Pintor - Fuster - Paleta
Llauner - Electricista**

636 35 44 36 - 93 885 14 55
Pressupost sense compromís

LLENYES SANTACREU
des de 2007



VILADRAU

689 42 64 69
689 42 61 77

CANALS OSONA



· Instal·lació de canals pluvials
· Alumini continu
· Coure i altres

699 47 85 21 · 687 91 82 43

Vident africà Minte
— **GRAN AUTÈNTIC** —

L'ajuda a solucionar tota classe de problemes: amor, negocis, mal d'ull, impotència sexual, problemes familiars... Treballa a distància amb possibilitat de desplaçament.

Tel. 658 94 67 88

PLADUR PINTURA, GUIX

Pressupost sense compromís

93 812 54 77
629 876 768

LLENYA SECA
ROURE I ALZINA
LLENYA SECA
GARANTIDA!

T. 654 506 628



figueras llenya
lleyafigueras
figuerasllenya.com

TAXI
ROQUETA

Tel. 93 887 00 21
620 275 185

VENC LLENYA D'ALZINA

SERVEI RÀPID I A DOMICILI

0,20 Cèntims/kg

TEL. 677 00 86 45

VOLS POSAR UN ANUNCI?

WHATSAPP 619 578 822
TEL. 93 885 69 29 (9 - 13h)



Més!
www.mesoosona.cat

portar-los a passeig, al metge, a comprar o a qualsevol lloc. També per anar a dormir a casa seva o donar menjar als hospitals. Tel. 691 017 525
Codi: 0334

Dona honesta, responsable, dedicada a la feina busca feina per cuidar gent gran i nens, i hores de neteja. Amb experiència i referències. Disponibilitat immediata. Tel. 631 094 587
Codi: 0361

Dona busca feina per cuidar gent gran o de neteja. Tel. 633 889 479
Codi: 0382

Home busca feina de neteja, d'ajudant de pintor o per treballar a magatzem. Tel. 633 917 950
Codi: 0383

Dona busca feina a jornada completa per treballar a fàbrica, empaquetar, fer llescats, netejar... Amb experiència. Disponibilitat tardes i nits. Vic i voltants. Tel. 631 072 579
Codi: 0387

Home busca feina d'oficial, d'electricista, de lampista, d'obrer o de paleta. Amb experiència en diversos oficis. Disponibilitat horària. Tel. 602 081 060
Codi: 0390

Senyora amb cotxe propi i experiència busca feina pel cap de setma-

na d'ajudant de cuina, cambrera, dependent, cuidar gent gran (amb experiència) i nens, fer companyia als hospitals, per netejar empreses i particulars o fer encàrrecs. Tel. 632 152 330
Codi: 0392

Dona amb experiència busca feina per hores cuidant i acompanyant a casa o a hospitals de dia o de nit. Només externa, disponibilitat immediata. Manlleu i voltants. Katy 617 607 252
Codi: 0394

Dona busca feina del que sigui, incorporació immediata. Tinc experiència cuidant gent gran i netejant, però puc fer altres coses. Tel. 654 188 292
Codi: 0397

Noia busca feina per cuidar gent gran o nens o per fer de cambra. Disponibilitat horària. Tel. 632 409 181
Codi: 0399

Dona amb documentació busca feina per cuidar gent gran. Amb molta experiència. Disponibilitat horària de dilluns a divendres. Tel. 632 724 207
Codi: 0403

Dona busca feina per cuidar gent gran. Amb experiència. Disponibilitat horària completa. Tel. 641 202 803
Codi: 0404

HORÒSCOP PER ROSER BONA - ASTRÒLOGA

ÀRIES (FOC)
(21/3 AL 20/4)

Despeses per articles vinculats a la llar com ara electrodomèstics o elements decoratius. Normalment, t'agrada l'espontaneïtat, però ara prefereixes estructurar les coses.

GRANC (AIGUA)
(22/6 AL 21/7)

Si cerques l'amor pots sentir que, de moment, no acabes de connectar amb ningú. Pel que fa al sector laboral podries repetir amb un lloc de treball que et va agradar.

BALANÇA (AIRE)
(24/9 AL 23/10)

Dies per atendre assumptes de salut amb visites al metge o proves pendents. Un conflicte o malentès amb la família política es podria interposar entre la parella i tu.

CAPRICORN (TERRA)
(22/12 AL 20/1)

Tens fe en tu mateix i no permetes que t'afecti la mala intenció d'algunes persones. Vols deixar una etapa enrere, però per fer-ho encara has de tancar algunes portes.

TAURE (TERRA)
(21/4 AL 20/5)

Si al sector professional les coses no acaben d'anar bé no et rendeixes i t'informes de com avançar i tenir més ingressos. Recordes el pasat amb una mica d'enyorança.

LLEÓ (FOC)
(22/7 AL 23/8)

T'atrau una amistat i no saps molt bé com dir-li. Nova oportunitat laboral, però has de sospesar els pros i contres. Pots comprometre't amb una hipoteca o un nou crèdit.

ESCORPÍ (AIGUA)
(24/10 AL 22/11)

Si havies deixat el gimnàs perquè et feia mandra, et sents més actiu i hi tornes. Li agrades a una persona de més edat o amb molta experiència vital i te'n donarà senyals.

AQUARI (AIRE)
(21/1 AL 19/2)

Una persona de la família pot mostrar-se excessivament protectora i et molesta. Si cerques feina podries trobar-la no gaire lluny de casa. Mira pels negocis del barri.

BESSONS (AIRE)
(21/5 AL 21/6)

Si no tens parella i ja en tens ganes, comences a fer més activitats per conèixer candidats. El cos et parla amb alguns símptomes i fas una dieta més adequada.

VERGE (TERRA)
(24/8 AL 23/9)

Voldries fer algun tipus d'inversió econòmica i demanes assessorament. Si no tens parella i estàs receptiu pots connectar notablement amb una persona de més edat que tu.

SAGITARI (FOC)
(23/11 AL 21/12)

Et pots sentir una mica desorientat, sense saber si has de seguir com ara o implementar canvis importants. Tot té el seu moment i d'aquí a uns dies ho veuràs més clar.

PEIXOS (AIGUA)
(20/2 AL 20/3)

Vius un moment de certa estabilitat o en el que has aconseguit objectius establerts. Voldries tornar a contactar amb una amistat del passat i la cerques per la xarxa.

LLENYES - CARBONS - GASOIL

VENDA AL DETALL I A L'ENGRÒS

LLENYA SECA TOT L'ANY!

LLENYES: ALZINA, ROURE, FAIG
CARBONS: GALLETA I GALLETILLA
GASOIL: A, B i C

JOSEP DOMÈNECH · 609 97 46 30

25 ANYS

LLENYES DEL GES

VENDA DE LLENYA:
alzina, roure, faig i pi

VENDA DE SACS:
lleya, estella i pèl-let

621 14 66 44
www.lleyenyesdelges.com

LLOGUER DE TRASTERS A CENTELLES

699 966 661
626 992 642
www.policubic.cat

POLICÚBIC
Lloguer d'espais i trasters

Dona amb experiència de cambra, d'ajudant de cuina, de cangur i de neteja per hores, busca feina a temps complet o parcial, també disponible els caps de setmana. Tel. 631 222 629 Codi: 0405

Senyora molt responsable busca feina de neteja, d'ajudant de forn, de dependenta, per empaquetar, envasar, del que surti... Tinc experiència en ganivet. Disponibilitat horària matí i tarda. Tel. 604 972 877 Codi: 0406

Home busca feina de paleta professional o per fer reformes en general. Vehicle propi. Tel. 661 940 830 Codi: 0407

Noia amb documentació en regla busca feina per cuidar gent gran o per netejar com interna, externa o per hores. Disponibilitat immediata. Amb experiència. Tel. 642 744 384 Codi: 0411

Dona busca feina per cuidar gent gran i nens,

netejar, cuinar, planxar... Amb experiència. Disponibilitat horària completa. Vic i voltants. Tel. 612 500 630 Codi: 0412

Home busca feina de paleta, de pintor, col·locador de pladur i rajola, obrer, electricista de baixa tensió, reformes de banys i cuines. Amb experiència en tot el que es fa a la construcció. Disponibilitat horària i immediata. Tel. 631 017 030 Codi: 0413

Noi busca feina d'ajudant de pintor, ajudant de jardiner, col·locador de pladur, repartidor, ajudant de pintor, instal·lador de quadres elèctrics i televisors, reposador, repartidor delivery, passejar gossos o fer encàrrecs. Amb experiència en aquests oficis. Disponibilitat horària i immediata. Tel. 607 453 378 Codi: 0414

Noi busca feina d'ajudant de manyà, ajudant de mecànic, ajudant de pintor, ajudant de jardiner, col·locador de pladur, repartidor, ajudant de pintor, instal·lador de quadres elèctrics i televisors, reposador, repartidor delivery, passejar gossos o fer encàrrecs. Amb experiència en aquests oficis. Disponibilitat horària i immediata. Tel. 607 488 815 Codi: 0415

Dona busca feina per cuidar gent gran i nens, de cambra o per netejar cases, pisos, escales... Disponibilitat horària, externa o per hores. Vic i voltants. Tel. 632 470 743

COMPRO MOTOS VELLES

(Bultaco, Montesa, Ossa, Vespa, Lambretta, Honda, KTM, Suzuki, Laverda, Benelli, Guzzi...)

Motos de muntanya, infantils...
Amb papers o sense.

677 89 75 22

Codi: 0418

Noia busca feina per cuidar nens i gent gran, per netejar, d'ajudant de cuina o de cambra. Disponibilitat matins i tardes de dilluns a divendres. Tel. 614 440 451 Codi: 0419

Home busca feina amb experiència fent de guia caní, tècnic de màtèries pesades, munta càrregues, guarda seguretat, infermer, ajudant de cuina. Amb carnet de conduir. Disponibilitat horària i immediata. Tel. 657 634 746 Codi: 0421

Dona busca feina per cuidar gent gran i nens com interna (excepte dissabtes i diumenges) o per hores. Disponibilitat immediata. Vic i voltants. Tel. 631 639 074 Codi: 0424

Dona busca feina per acompanyar a gent gran. Disponibilitat immediata i horària de dilluns a dissabte. Tel. 602 318 367 Codi: 0425

Parella busca feina per cuidar masia, casa de pagès, finca, cuidar gent gran i nens, netejar... Disponibilitat horària. Tel. 613 127 895 - 613 401 733 Codi: 0426

COMPRES

Ara podeu posar el vostre anunci directament pel www.mesosona.cat o si ho preferiu, veniu a les nostres oficines.

Ref. 5485 - Compren tota classe de llibres, discos vinil, tota classe de trastos, electrodo-

ES FAN TOTA MENA DE TREBALLS DE PALETA, PLADUR, LLAUNERIA I ELECTRICITAT.

PRESSUPOST SENSE COMPROMÍS

TEL. 611 202 819

mèstics, TV planes "que funcionin o no", bicicletes, tota classe de motos (incloses donades de baixa), materials de carnisseria, restes de bars, maquinària de costura, ordinadors, mòbils, restes de botigues, ferralla, metalls... Netejem locals, magatzems, garatges gratuïtament. Passem a domicili. Cada dissabte estem al mercat, Rbla. del Carme, número 15. Tel. 631 237 884 (whats) Codi: 0030

COMPRO antiguitats, llibres, escalètric, trens elèctrics, motos, vinils de pop, rock, heavy i jazz, rellotges de polsera, àlbums de cromos, segells, monedes, conyac, whisky i anís dels lots de Nadal. Passo a domicili i pago al comptat. Estic al mercat de Calldetenes. Tel. 625 697 127 Codi: 0063

COMPREM llibres, joguines, cromos, antiguitats, plomes, pursos, licors, conyac, objectes religiosos. Restes de pisos, cases. Pagament al moment. José Miguel. Tel. 679 736 491 Codi: 0085

COMPREM VEHICLES en bon estat i també avariats, ens desplaçem a domicili i ens encarreguem de tots els tràmits. També disposem de servei de grua i retirada de cotxes per desballestament. Tracte ràpid i seriós. Tel. 635 475 893 (Carles) Codi: 0402

VENDA DE LLENYA DE ROURE I ALZINA

A domicili - SECA

TARADELL

Amb tiquet de bàscula en mà

Tel. 622 283 627

VENDES

Ara podeu posar el vostre anunci directament pel www.mesosona.cat o si ho preferiu, veniu a les nostres oficines.

Venc 7.000 bolígrafs, 314 caps de mistos, 372 encenedors Clipper, 2 plomes, Caravel 1920 una de gran i una de normal de la casa Inox-crom, totes dues per estrenar. Tel. 722 89 07 66 Codi: 0422

IMMOBILIÀRIA

Ara podeu posar el vostre anunci directament pel www.mesosona.cat o si ho preferiu, veniu a les nostres oficines.

VENC CASA PER ACABAR A TORELLÓ. 190m, 2 habitacions grans i 1 petita, bany, cuina, menjador i pati. Tel. 616 762 220 Codi: 0398

LLOGO 2 Habitacions a Sant Pere de Torelló a 230€ i 270€ despeses incloses per persona soltera. Tel. 632 016 709 Codi: 0416

DIVERSOS

Ara podeu posar el vostre anunci directament pel www.mesosona.cat o si ho preferiu, veniu a les nostres oficines.

Netejo pisos, garatges, locals, magatzems, etc. de fusta, mobles, cartó, escombraries, runes, coses inservibles, etc. Vaig amb furgoneta. Pressupostos elàstics. Tel. 625 697 127. Agustí. Codi: 0345



VÄVA
WOOD

**FEM ~~CASES~~
LLARS
DE FUSTA**

VAVAWOOD
.COM

T 93 886 16 29
INFO@VAVAWOOD.COM