

Més!

www.mesosona.cat



MÉS FOTOS
mesosona.cat



Terrasses, piscines i jardins

Pàgines especials



**Ortopèdia
Espona**

C/ Pare Coll, 10 - VIC - 93 886 40 19



Foto: Carles Iturbe

L'ULTRA CLEAN ES MULLA PER L'AIGUA



Jurado
INSTAL·LACIONS



Tel. 629 80 33 65 - 93 889 31 93
C. Comtat d'Osona, 26 - VIC

Empresa certificada amb
manipulació de gasos fluorats

SERVEI DE: LLAUNERIA · AIGUA
· GAS · CALEFACCIÓ · LLUM



AIRE CONDICIONAT SAMSUNG

*L'estiu
més fresc!*

PROMO
799€
UNITATS
LIMITADES!

3000 frigories
(espais de 0 a 30 m²)

GARANTIA TOTAL:
3 ANYS TOT L'EQUIP - 5 ANYS COMPRESSOR



CALÇOTADES A MASIA PIGUILLEM

**SEGUIM
CREIXENT!**

**VOLS FORMAR PART
DEL NOSTRE EQUIP?**

32 €

AMB RESERVA PRÈVIA

MENÚ CALÇOT

ENTRANT

15 CALÇOTS I CARXOFES A LA BRASA AMB ROMESCO CASOLÀ

SEGON

**GRAELLADA DE CARNS A LA BRASA
(XAI, BOTIFARRA, XURRASCO I BOTIFARRA NEGRA)**

POSTRES

CREMA CATALANA DE LA CASA

INCLOU

AIGUA, PA, ROMESCO CASOLÀ I ALLIOLI

EN CAS D'AL·LÈRGIES O INTOLERÀNCIES AVISAR I CONCRETAR PRÈVIAMENT

Per fer la teva reserva contacta amb nosaltres

93 858 43 80 - 659 80 15 33



Terrasses, piscines i jardins

Pàgines especials

PANTANS PLENS BUTAQUES PLENES

Aquest cap de setmana s'ha celebrat arreu de Catalunya la iniciativa 'Cap butaca buida', i el cert és que a la nostra comarca ha tingut molt bona acollida. Podeu veure un extens reportatge de Toni Carrasco sobre les diferents obres de teatre representades a Osona, que han aconseguit omplir totes les butaques. Teatres tan plens com el pantà de Sau i els rius i rieres de casa nostra. Podeu veure'n imatges a la secció Fotos de la setmana i moltes més a les diferents galeries que anem actualitzant a la secció Fotos de www.mesosona.cat.

No us perdeu tampoc la secció d'esports, amb informació sobre la cursa Ultra Clean, que en aquesta edició de la revista obre portada.

Finalment, destaquem les pàgines de l'especial Terrasses, piscines i jardins, amb novetats i els millors professionals del sector.

Gaudiu de la lectura i dimarts vinent...

Més!

PROMO

799€

UNITATS
LIMITADES!

*L'estiu
més fresc!*

AIRE CONDICIONAT

SAMSUNG



3000
frigories
(espais de
0 a 30 m²)

GARANTIA
TOTAL:
3 ANYS TOT
L'EQUIP
5 ANYS
COMPRESSOR



Jurado

INSTAL·LACIONS

Tel. 629 80 33 65
93 889 31 93
C. Comtat d'Osona, 26 - VIC



COMPREM
OR

Màxima taxació

PER LES SEVES JOIES

93 883 34 84

Rambla Davallades, 7
VIC

www.compremor.com

OR · PLATA · RELLOTGES · DIAMANTS



L'APLEC DEL PA DEL PUIGSACOST ES VA FER DE NOU A SANTA EUGÈNIA DE BERGA



MÉS FOTOS
mesosona.cat

Toni Carrasco (Fotos: Toni Carrasco).- Unes cinquanta persones van participar, aquest dissabte al matí, a Santa Eugènia de Berga, en la segona edició ja recuperada de l'Aplec del Pa de Puigsacost. A causa de la pluja, no es va poder pujar al turonet del mateix nom. Finalment, es va poder celebrar al mateix nucli urbà del poble, concretament l'acte de benedicció del pa es va realitzar a la plaça del Padró i l'esmorzar popular a la plaça Major.

Dos dels grans seguidors d'aquest curiós plec osonenc, l'Enric i la Carme, després de l'esmorzar, es van enfilem fins al cim del Puigsacost on van deixar testimoni del llonguet de pa al costat de la creu.

NOUS ESPAIS REUTILITZA'M A LES DEIXALLERIES D'AIGUAFREDA I TARADELL PER POTENCIAR LA REUTILITZACIÓ I L'ECONOMIA CIRCULAR



Redacció (Foto: Mancomunitat La Plana).- La Mancomunitat La Plana continua apostant per la reutilització i amplia el servei iniciat l'any 2021 a la deixalleria de Malla 'Si encara em queda vida... Reutilitza'm', amb la creació de dos nous espais a les deixalleries d'Aiguafreda i Taradell.

Aquests nous punts de recollida i emmagatzematge permetran recuperar més objectes en bon estat, evitar que es converteixin en residus i fomentar l'economia circular al territori. Aquest servei, que es fa en col·laboració amb la Fundació Areté, contribueix també a la inserció sociolaboral de

persones amb problemes de salut mental i addiccions, promovent una economia social i solidària.

Des d'aquest mes de març, Xavier Rierola Rovira, vicepresident de la Mancomunitat i responsable polític de l'àrea de Medi Ambient i Acció Climàtica, exposa que les deixalleries d'Aiguafreda i Taradell compten amb un espai-magatzem tancat i sota cobert en consonància amb l'objectiu estratègic recollit al Pla d'Actuació Mancomunat: Gestió dels residus urbans referent i impuls de la reutilització.

Els nous espais d'ambdues deixalleries inclouen una estanteria per a objectes petits, un espai per a material voluminós i un rètol informatiu visible amb l'eslògan del servei. Aquí el personal de la deixalleria informa i assessora a les persones usuàries sobre el funcionament i els criteris de reutilització del servei.

Amb aquests dos nous espais, sumats al ja existent a Malla, s'aconsegueix consolidar un circuit de reutilització a totes

les deixalleries gestionades per la Mancomunitat, complementat amb la recollida a domicili de voluminosos reutilitzables.

En aquest sentit, l'alcalde d'Aiguafreda, Miquel Parella Codina, remarca que allò que ja no fem servir pot continuar donant servei a altres persones, allargant la vida útil de l'objecte i, alhora, contribuïm a reduir residus. Per la seva banda, l'alcaldesa de Taradell, Mercè Cabanas Solà, subratlla que la iniciativa se suma a l'obertura de la nova botiga de segona mà d'Areté i Tapís al municipi, un establiment que ven productes recuperats amb un alt valor social.

El servei 'Si encara em queda vida... Reutilitza'm' es va posar en marxa l'any 2021 amb el suport de l'Agència de Residus de Catalunya. Des d'aleshores, ha demostrat ser una eina eficient amb 13 tones recollides i 88 serveis fet a domicili l'any 2024 per reduir residus i promoure el consum responsable.



mesosona.cat

4A EDICIÓ DEL CARNAVAL DE GURB

Redacció.- Aquest dissabte pels carrers de Gurb es va disfrutar del carnaval. S'hi podia trobar submarinistes, dinosaures, vikings, entre molts d'altres. El gurbians no sabien del tot si s'acabaria duent a terme l'activitat degut a les possibles pluges, però la tarda del dissabte, finalment, va sortir el sol.

En total van sortir al carrer sis comparses. El premi a la millor carrossa va ser per als

pirates 'Xafarranxos'. Aquests es passejaven amb un vaixell. La millor comparsa va ser pels 'Tronats del carrer Clàudia', tot un grup gros de vikings.

El premi a la millor coreografia se'l van endur els dinosaures i exploradors dels 'Enroscats'.

La festa es va acabar amb una botifarrada al pavelló, el qual es van donar 500 entrepans, tot disfrutant de l'animació del grup Brou Musical.

JURADO INSTAL·LACIONS, INSTAL·LACIÓ DE CLIMATITZACIÓ I A LA REPARACIÓ D'ELECTRODOMÈSTICS



Redacció.- Carmelo Jurado és un home que porta tota la vida dedicada als electrodomèstics i a les instal·lacions. Des del 2006 que dirigeix l'empresa Jurado Instal·lacions i té el servei tècnic oficial de la marca Samsung a bona part del territori català. L'empresa està ubicada al número 26 del carrer Comtat d'Osona de Vic.

Jurado Instal·lacions ofereix serveis integrals d'instal·lació, reparació i manteniment en àmbits com la climatització, calefacció i electrodomèstics, així com altres àrees com tractament d'aigua, llaureria, electricitat i energies renovables.

Cada vegada s'estan centrant més en el servei tècnic de Samsung. És una marca que, quan Jurado va començar, aquí era bastant desconeguda pel que fa a electrodomèstics, i ara està fent una gran expansió. Assegura que des de fa uns quants anys, la climatització està vivint una explosió de vendes.

Són l'únic servei Samsung d'aquí a Osona. Aquests serveis són dirigits tant a particulars com a empreses i abasten tota la part nord de Catalunya, fins a la Cerdanya, tota la part de Manresa, el Solsonès, el Bages, i arribem fins a tota la província de Lleida, fins a la Vall d'Aran.

Pel que fa a les reparacions les duen a terme a casa del client. Tenen molta facilitat de recanvi i uns quants anys d'experiència com per finalitzar moltes reparacions en la primera visita.

Com que estan especialitzats en una marca amb la qual els seus clients els expliquen per telèfon ja asseguren el que han de portar i sovint l'encerten.

No treballen amb energia solar fotovoltaica, però sí que fan una instal·lació d'aerotèrmia, que és un sistema de climatització i subministrament d'aigua sanitària. És elèctric, 0 emissions de CO₂.

A més, des de fa poc, Jurado Instal·lacions és servei tècnic dels electrodomèstics de les marques KitchenAid, Bauknecht, Indesit, Whirlpool, Ignis, Hotpoint, Corberó i Wpro.

La seva missió principal és proporcionar un servei personalitzat, dinàmic i efectiu, amb un compromís envers la rapidesa en la resposta a les necessitats dels clients, especialment en reparacions, les quals són realitzades en un termini màxim de 48 hores.

L'empresa busca una millora contínua en el coneixement dels seus tècnics i assessors per oferir solucions actualitzades, competitives i adaptades a cada client.

A més de les seves activitats principals, Carmelo Jurado ofereix promocions mensuals, com l'oferta de manteniment de sistemes de climatització per 59 €, que inclou neteja de filtres, desinfecció i comprovació del funcionament dels aparells.

L'empresa busca destacar per la seva eficiència i garantia de satisfacció en tots els serveis que ofereix, amb una atenció propera i professional a tots els seus clients.



SERVEI TÈCNIC DE:

KitchenAid® **Bauknecht** **Hotpoint** **INDESIT** **Haier Europe**
Whirlpool **beko** **Corberó** **SAMSUNG** **IGNIS** **wpro** **CANDY** **HOOVER** **Haier**



Jurado
INSTAL·LACIONS



SERVEI DE: **LLAUNERIA · AIGUA · GAS · CALEFACCIÓ · LLUM**

Empresa certificada amb manipulació de gasos fluorats

Tel. 629 80 33 65 - 93 889 31 93 - C. Comtat d'Osona, 26 - VIC



37A EDICIÓ DE LA CAMINADA DELS JUBILATS I PENSIONISTES D'OSONA-RAMBLA DE VIC



Redacció (fotos: Josep M. Costa).- L'Associació de Jubilats i Pensionistes d'Osona-Rambla de Vic va organitzar el passat dimarts 18 de març la 37ena caminada. Va tenir lloc a Sant Julià de Vilatorça i es

van fer 6,2 km total amb un desnivell de 162 metres. El punt de trobada de tots els caminadors va ser a l'aparcament de Can Garrofa a les 9h del matí. Es va incloure esmorzar i varies parades d'avituallament.



EL CONSELLER RAMON ESPADALER VISITA LA CONGREGACIÓ DOLORS DE VIC



Redacció (fotos: Josep M. Costa).- El conseller Ramon Espadaler ha visitat la Congregació dels Dolors de Vic per commemorar els 300 anys de l'inici de la construcció de l'església i els 275 anys de la processó dels Dolors.

Durant la visita, ha recorregut l'exposició 'Impro-

perium (1750 – 2025)', que fusiona il·lustracions de Pilarín Bayés amb objectes històrics relacionats amb la processó de Setmana Santa.

A més, ha mantingut una trobada amb la Junta Major de la Venerable Congregació dels Dolors i ha signat el Llibre d'Honor.



NOVA ESTACIÓ METEOROLÒGICA A COLLSACABRA

Redacció (fotos: Josep M. Costa).- Aquest passat dissabte, l'Ajuntament de l'Esquirol i el Servei Meteorològic de Catalunya (smc), van inaugurar una nova estació meteorològica automàtica a Cantonigròs.

Aquesta estació té la particularitat que mesura dades constantment. Disposa de diversos sensors que controlen la temperatura, la humitat relativa, la

irradiació solar global, les precipitacions i el vent a 10 metres d'altura.

Durant la inauguració van ser-hi presents dos tècnics del Meteocat, Jordi Cateura i Josep Maria Medina. Abans que s'instal·lés l'estació a Cantonigròs, n'hi havia hagut una a Gurb que es va haver d'eliminar perquè estava massa aprop de la de vic.

comas

Aquest hivern

ÒPTICA ORTOPÈDIA CENTRE AUDITIU



2a PARELLA PROGRESSIVES DE REGAL

Ara amb la compra d'una parella de progressives Varilux, et regalem una segona parella iguals o solars.



REVISIÓ AUDITIVA GRATUÏTA

Demana hora a qualsevol dels nostres centres a Vic i gaudeix d'una revisió auditiva gratuïta sense compromís.



REVISIÓ PLANTILLES GRATUÏTA

Necessites unes plantilles noves o renovar les que ja tens? Demanar hora i et farem la revisió totalment gratuïta.



CENTRE AMOENA ESPECIALISTA

Som l'únic Centre Amoena Especialista a Osona, marca líder dedicada al càncer de mama.

i preus baixos!

Ulleres d'esquiar

Ulleres de pantalla per esports de neu totes rebaixades amb un 50% de descompte!



Totes al **50%** dte

Frare del temps

És un dels previsors del temps més famosos. En funció de la humitat, el frare indica amb el braç i la caputxa en cas de pluja, si el temps serà sec, amb vent, si farà bo, etc.



Per només **28.00€**

Estacions meteorològiques

Temperatura interior i exterior, temperatura màxima i mínima, previsió del temps, humitat, pluja, fases de la lluna...



A partir de **30.00€**

Lents de contacte de carnaval

Lents de contacte de fantasia: ulls vermells, ulls blancs, ulls de gat, etc. Totes les nostres lents de contacte setmanals al preu més baix!



Per només **15.00€**

comas

ÒPTICA · ORTOPÈDIA · CENTRE AUDITIU
DES DE 1904
VIC

Plaça Santa Clara, 6
Passeig de la Generalitat, 26
Rambla Davallades, 5

Reserva hora
938861055
621239330

Compra
al web
comasonline.cat

MARIONA ESPLUGUES ES RETRATA EN EL SEU MONÒLEG, BOJA



MÉS FOTOS
mesosona.cat

Toni Carrasco.- La sala 2, Joaquim Maideu del teatre Atlàntida de Vic, es va quedar petita amb cap ni una de butaca buida, aquest dissabte, en la posada en escena de Boja, de l'actriu Mariona Esplugues.



Un monòleg que esgarrapa l'ànima, que retrata en primera persona experiència real viscuda per l'actriu aquests darrers setze anys en les consultes de diversos psiquiatres. Què em passa? Què em passa? La Mariona, la Mariona actriu, la Mariona persona, la Mariona dona, fa anys que s'ho pregunta. Ningú es pot arribar a imaginar que les respostes a la seva pregunta poden arribar a ser tant inèdites com còmiques.

Un espectacle sobre la recerca de la mateixa identitat i del sentit de la vida, quan sembla que ja res no té sentit. Aquest espectacle forma part de la campanya solidària Cap butaca buida. Està previst fer una donació de 2 € per cada entrada venuda a l'associació Pallapupas.

Boja ha estat creada, dirigida i interpretada per Mariona Esplugues, graduada en pedagogia i Art Dramàtic. És un monòleg autoficcional guanyador de diverses beques i premis com el de la Estación

Escénik, la beca Bonnescéniques a la BonneMaison i una beca de col·laboració a la UB. Treballa com a Cap de Departament d'expressió Oral i Dicció a Eòlia ESAD des del 2019 i com a pedagoga també col·labora amb les universitats de Girona, Barcelona i els Jesuïtes de Sarrià.

Com a actriu ha col·laborat amb Dagoll Dagom, Club Super3 de TV3, a l'obra Pippu Langstrum, a l'Espai Brossa i al teatre Condal. I com a creador ha estrenat Welcome to Siri's Party del Festival Croquis de la sala Beckett, a l'Antic Teatre i al Rose Bruford de Londres.

A CENTELLES ES VA REPRESENTAR EL SETGE D'IGNASI GARCIA BARBA

Toni Carrasco.- Un altre repete assolit, la companyia de teatre local Pierrot Teatre, va aprovar amb nota alta la seva nova proposta de portar a dalt de l'escenari El Setge d'Ignasi Garcia Barba en l'adaptació i direcció de Montse Albàs.



El Casal F. Macià de Centelles va acollir fins a tres representacions aquest cap de setmana, el divendres, el dissabte i el diumenge.

L'obra participava en la proposta del gran repte col·lectiu d'aconseguir que s'omplien les platees dels teatres d'arreu de Catalunya per homenatjar com mai les arts escèniques. Un complet massiu, inèdit al món, i amb un protagonista principal destacadíssim: tu. Només calia triar la teva butaca, seure i gaudir de l'espectacle. La resta serà història.

El Setge és una comèdia d'espies en format de comèdia de trama, situada el 1713 i 1974 durant el setge de la ciutat de Barcelona. És quan la ciutat decideix resistir i fer front a les tropes borbòniques que Agustí Copons fuig amb la seva dona Joana i la seva filla Marianna a un

palauet que tenen en les seves finques d'Alella. Com l'Agustí simpatitza amb la causa borbònica, vol convertir el seu palauet en una petita cort on poder rebre als comandants que dirigeixen el setge de la ciutat comtal. Entre ells, el Duc de Popoli i el duc de Berwick. Un tal Pau Guerra, cap de l'espionatge català, convenç Marianna, la seva enamorada, perquè li faci d'espia i pugui saber a l'avançada els plans dels borbònics per atacar Barcelona. Marianna accepta. Però la cosa es complica quan els borbònics intercepten el llibre amb els codis secrets que els resistents de Barcelona utilitzen per intercanviar missatges amb les tropes catalanes que estan per tot el territori. Caldrà, costi el que costi, recuperar aquest valuós llibre.

Una obra on apareix amb tot luxe de detalls la vida quotidiana, i també dels fets històrics i polítics, d'aquella època de la societat i l'economia de Barcelona.

TARADELL ACULL EL MÈTODE GRÖNHOLM, DELS CENTELLENCS AQUINAHORA TEATRE



Toni Carrasco.- Dins la proposta, per segon any consecutiu, de Cap butaca buida a Can Costa Centre Cultural, Taradell va oferir El mètode Grönholm. Una adaptació dels centellencs Aquinahora Teatre que van gaudir d'una molt bona entrada que omplia tres quartes parts de la platea.

L'obra, original de Jordi Galceran, sota la direcció de Pep Company, participava en la 24a Mostra de

Teatre i va comptar en el seu repartiment amb les actuacions de Gerard Clopés, Clàudia Serra, Sergi Company i Marta Riera. La il·luminació va anar a càrrec de Joan Serra.

La trama gira entorn dels quatre últims aspirants a un càrrec executiu en una multinacional que es reuneixen per procedir a la fase final del procés de selecció. Però no és una entrevista conven-

cional. En aquesta última prova, els candidats, disposats a tot, es veuen obligats a rebaixar-se fins a l'extrem d'acceptar les situacions més grotesques. Quins secrets revelaran? Qui estava disposat a sacrificar-ho tot?

Una obra imprescindible, sempre vigent i actual, per gaudir d'una experiència teatral única que va fa reflexionar sobre la competència, l'ambició i la condició humana.

EL POSTUREO REAL DE GUILLEM ROMA TANCA GIRA A TORELLÓ

Amb el teatre Cirvianum ple de gom a gom

Toni Carrasco.- El cantautor manlleuenc Guillem Roma va triar aquest dissabte el teatre Cirvianum de Torelló per cloure la gira del seu cinquè disc, Postureo real. I tot coincidint amb la campanya Cap butaca buida, va aconseguir omplir el teatre, com es diu col·loquialment, fins a la bandera.

Un Guillem Roma en plena maduresa creativa i interpretativa, essencialment potenciant la seva naturalitat i optimisme, amb lletres amables i sinceres, complementades amb música ballable i alegre. Tot un món musical que beu de les seves llargues estades a Cuba, però sobretot a Mèxic amb una recuperació acurada i personal de formats musicals com el bolero.

Un Postureo real que va agra-

da i força a un públic fidel que el segueix arreu en aquesta proposta que navega entre les contradiccions de la vida moderna i que representa un autèntic manifest per sobreviure a un món actual, força trasbalsat i sense referents culturals i vivencials prou clars i definits.

Roma és capaç de convertir el que és ben quotidià en extraordinari i d'únic, en un mateix concepte i de manera orgànica l'elegància, la festa i la celebració.

Un cinquè disc que reafirma el compromís amb un estil personal i original. Un treball ple de cançons que troben un equilibri entre la producció moderna i les melodies més clàssiques del seu univers lluminós.

Després de col·laborar amb la Sílvia Pérez Cruz, Alessio Arena o Judit Neddermann, en aquest



disc Guillem Roma ha comptat amb unes col·laboracions de luxe com la Rita Payés en el preciós bolero titulat Intel·ligència artificial i Pedro Pastor a la cançó Imaginar. Vam gaudir d'altres petites joies musicals d'aquest darrer disc com Equilibri, Un lloc, Poema idealista, Que bien se está, Todo y nada o Superfície i realitat.

A l'escenari del Cirvianum Guillem Roma va estar acompanyat

en tot moment per Dídac Fernández a la bateria, Marta Roma al violoncel i veus, Guillem Plana a la guitarra i veus i Anthony Da Cruz al baix.

Un artista que està en la boca de tothom, gràcies també, al gran èxit del seu tema Imagina, que s'ha convertit en un top ten arran d'incloure's en la BSO de l'anunci del centenari de Telefònica.



Cadira Pujaescales FLOW X

Pensada per a un **moviment fluid**, la cadira pujaescales FlowX ofereix el **màxim nivell de comoditat, seguretat i disseny**. A més, s'instal·la sobre l'escala, no a la paret, la qual cosa permet una **instal·lació ràpida** i amb una alteració mínima de la seva llar.



SOPA DE CABRA, O LES CANÇONS DE LES NOSTRES VIDES, EL PASSAT DIVENDRES A L'ATLÀNTIDA

Toni Carrasco (Fotos: T.C.)- Nascuts a Girona com a grup de pop-rock, Sopa de cabra, és això i molt més. Amb gairebé quaranta anys d'existència la Sopa, la sopa de cabra no està caducada ni molt menys. Hi ha corda per molt de temps encara, si la salut i els anys ens ho permeten a tots nosaltres.



Els vam veure, per primer cop a la nostra comarca, l'any 1988 al pavelló de Roda de Ter i ja vam quedar extasiats. I després durant dos anys seguits van ser a Centelles en aquelles nits de rock memorables, dels divendres, dins els actes del Carnaval centellenc.

Ara, aquest divendres, a l'Atlàntida, el seu públic els volien tornar a veure després d'aquell concert a l'Atlàntida al mig de la pandèmia de la Covid on tots portàvem mascaretes i havíem d'anar a dormir més cap al vespre que cap a la nit. I sentir dins les nostres ànimes el crit de Bona nit, malparits.

I amb un to molt més pausat que als seus orígens, l'edat no perdona ens va recordar Gerard Quintana, vam gaudir d'un concert més que memorable on entre crits, aplaudiments, plors i riures vam recordar de nou amb nostàlgia continguda, que sí. Que sí, que Sopa de cabra ja forma part de les nostres vides amb el Seguirem somniant, Camins, El boig de la ciutat, Si et

quedes amb mi, Mai trobaràs, El far del sud, L'Empordà, Podré tornarà enrere o El carrer dels torrats. Però Sopa venia a Vic ara a presentar el seu darrer treball Ànima de noves cançons inèdites, després de cinc anys sense novetats.

Un disc amb col·laboracions de luxe com la de la Beth, que també fou present a l'Atlàntida, Triquell, Sidonie, Pot Batlle, Xarim Aresté, Santi Balmes, Iolanda Sey o Clara Peya. I amb aquest nou treball, noves sensacions, noves experiències amb peces com Ànima animal, Que et vagi bé, Data límit, Hyde park, L'amor no cau del cel, En un segon, Temps de sega o Data Límit.

I lamentar profundament, que després d'actuació de divendres a Vic, el bateria Pep Bosch va ser ingressat a l'hospital i van haver d'anul·lar el concert al teatre Fortuny de Reus que es feia l'endemà, el dissabte amb totes les entrades venudes.

MOCEDADES OMPLE L'ATLÀNTIDA DE NOSTÀLGIA

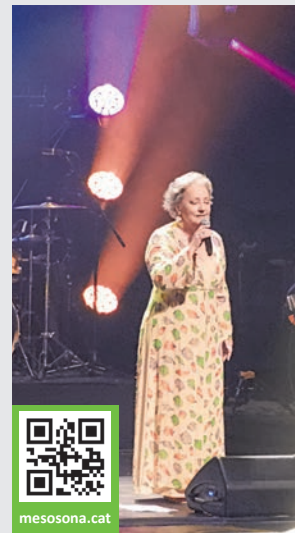
Toni Carrasco (Fotos: T.C.).-

La nostàlgia de les bones cançons no s'oblida mai. Com tampoc en la mateixa infantesa quan la TV era en blanc i negre i només existien dos canals, haver gaudit de Mocedades i del duo Sergio i Estibaliz amb aquell Eres tú, que tothom recorda.

Un Eres tú, una cançó composta per Juan Carlos Calderón, que va suposar un dels majors èxits de l'època. Cançó amb la qual van obtenir amb Mocedades el segon lloc d'Eurovisió el 1973.

Les seves magnífiques veus, d'una qualitat sense precedents, els van portar a conquerir un Grammy Llatí el 2016. De Mocedades a El Consorcio va ser-hi aquest diumenge a l'Atlàntida de Vic per mostrar i demostrar la música i les cançons de tota una època, amb unes veus molt ben conservades tot i les edats dels components i el pas dels anys, que deixen petja.

Les veus dels germans bilbaïns d'Estibaliz Uranga, Amaya Uranga, Iñaki Uranga i Carlos Zubiaga ens van recordar moltes coses i vivències d'altres temps en què no existia ni el mòbil



ni Internet i les cançons d'amor senzilles i tendres eren una eina de comunicació universal.

Cançons com Tócame o déjame, El vendedor, La otra España, Qué pasará mañana, Secretaria, Quién te cantará, Desde que tú te has ido, Amor de hombre, Dónde estás corazón, Le llamaban loca que van marcar tota una època i un treball extens i intensa trajectòria amb més de cinc dècades d'història de la música espanyola. Una música ensucrada, sincera, càndida, innocent d'un temps passat que ja no tornarà mai més, malauradament.

EL MÓN MÀGIC DE MERITXELL NEDDERMANN, A TARADELL



Toni Carrasco.- Dins les activitats emmarcades en el Dia Internacional de la Dona, que va ser el passat dissabte 8 de març, Taradell va acollir aquest divendres un brillant i màgic concert de l'artista maresmenca, Meritxell Neddermann. Neddermann, reconeguda per la seva capacitat per barrejar amb exquisidesa música clàssica, jazz, funky i indie, en els seus inicis ja va cap-

tivar l'escena musical catalana gràcies a la seva experimentació amb loops, pedals i vocoder. La seva sensibilitat musical única li ha permès crear una sonoritat pròpia i etèria, portant-la a col·laborar com a pianista amb artistes de renom com Jorge Drexler. Amb dos àlbums publicats —In the Backyard of the Castle (2020) i Suelta (2024)— i gires per Catalunya, Espanya,

els Estats Units i Llatinoamèrica, Meritxell Neddermann ha tornat aquest 2025 amb aquest espectacle especial que promet emocionar els assistents. El concert va ser una oportunitat única per gaudir del talent d'una de les artistes més destacades del panorama musical actual. El concert era organitzat per la Regidoria d'Igualtat de l'Ajuntament de Taradell.

EXITÓS 41È FESTIVAL DE CANT CORAL DE CENTELLES



Toni Carrasco.- Aquest dissabte l'església de Santa Coloma de Centelles va acollir la 41a edició del Festival de cant Coral del poble, amb la participació de la Societat Coral la Violeta de Centelles i la Coral

Maristes Montserrat de la ciutat de Lleida, aquesta darrera formada per 75 cantaires.

En primer lloc, va actuar La Violeta, sota el mestratge de Pere Mas, que va interpretar tres peces religioses i a con-

tinuació, tres peces més de cançons del món. Vam gaudir, per tant, per una banda, del Transeamus, Sicut locutus i l'Alleuja BWV i per l'altra banda del Txoria, txoria; Nanita n'anà i La papallona.

A la segona part, els cantaires de la terra ferma ens van oferir el Viva la vida de Berryman, el Misatango o misa a Buenos Aires de Palmeri. Sota

la direcció de Gerard Riu i acompanyats al piano per Victòria Laplana van completar la seva actuació amb repertori de casa nostra on no va faltar 'D'un temps d'un país de Raimon, Ton pare no té nas i Amor particular' de Lluís Llach. El cant comú va culminar en un concert exitós i molt ben aplaudit amb Rossinyol i Senyor Sant Jordi.



EL TEU GASOIL A DOMICILI!



Gasoil Bonificat i de Calefacció per a Particulars i Empreses de diferents sectors com poden ser l'Agrícola, la Indústria o la Construcció, entre altres... i gaudeixi de promocions exclusives a les estacions de servei de Sabater Nuri.



C/ de la Bóbila, 4. 08550 Els Hostalets de Balenyà.
Tels. de comandes: 93 580 00 18 - 93 886 13 08 - 93 881 07 78
www.sabaturnuri.cat - comercial@sabaturnuri.com

@GRUPSABATERNURI



OBREN AL PÚBLIC LES 2.000 FOTOGRAFIES DEL FONS DIGITAL DE MIQUEL MARTÍ I POL

Les imatges permeten conèixer “en profunditat” la vida personal i pública de l'autor de Roda de Ter i “demostren que era un poeta popular”.

ACN.- La Fundació Miquel Martí i Pol, coincidint amb el 96è aniversari del poeta de Roda de Ter, ha fet un pas important per preservar i difondre el seu llegat obrint al públic el fons fotogràfic digital d'un dels autors més emblemàtics del segle XX. Aquesta iniciativa és el resultat d'un procés laboriós de catalogació i digitalització realitzat en els darrers anys, amb l'objectiu de conservar la memòria visual del poeta i fer-la accessible a tothom.

A partir d'aquest dijous, qualsevol persona interessada podrà accedir digitalment a les 2.000 fotografies que conformen aquest fons, moltes de les quals fins ara eren inèdites. Aquest projecte ofereix una mirada més íntima i directa a la seva vida personal i pública, permetent conèixer millor qui va ser Miquel Martí i Pol més enllà de la seva obra literària i consolidant la seva figura com a poeta proper al poble i compromès amb la seva època.

Montse Caralt, directora de la fundació, ha destacat la rellevància d'aquest arxiu digital com una nova eina per apropar-se a la figura del poeta. Segons ella, contemplant aquestes imatges, “veus exactament que era un poeta popular” i pots comprendre millor “la seva magnitud, la seva proximitat amb la gent i la influència que va tenir en el seu context històric i social”. També considera que aquest fons contribueix a posar en valor no només la seva obra literària, sinó també el seu compromís humà i cultural, així com la seva connexió amb altres escriptors i figures rellevants de la seva època.

Un arxiu fotogràfic ric i divers

Les imatges del fons digital provenen, majoritàriament, de donacions de la família del poeta. El primer gran conjunt de fotografies va ser cedit a la fundació el desembre del 2020 per Montserrat Sans, la seva vídua. Posteriorment, el 2022, els seus fills, Mariàngels i Jordi Martí, van fer una nova aportació significativa. A més, el fons s'ha enriquit gràcies a les contribucions d'entitats i particulars, com ara el fotògraf Josep Ros i la fotògrafa Pilar Aymereich, que va capturar moments tan rellevants com l'entrevista que Montserrat Roig va fer al poeta el 1972 al menjador de la coneguda Casa Groga.

Una perspectiva més personal del poeta

Mariàngels Martí, filla del poeta, ha estat una de les persones que més ha contribuït a l'ampliació d'aquest fons digital, aportant imatges familiars guardades durant anys. Per a la família, aquesta iniciativa és especialment emotiva. “És molt emocionant veure com es recuperen i es fan accessibles aquestes imatges”, explica. Considera que el fons ofereix una visió més íntima del seu pare: “Sempre s'ha parlat d'ell com a poeta, però aquí el podem veure en la seva intimitat, com a pare, amic i ciutadà”.

A més, Mariàngels Martí destaca que aquest fons permet donar visibilitat a familiars i persones properes a Miquel Martí i Pol que sovint han quedat en segon pla. “Hi ha moltes persones que van ser essencials en el seu dia a dia i que ara també tenen el seu lloc en aquesta memòria visual”, afegeix.

Un dels records més especials que conserva és el temps com-



partit amb el seu pare. “El pare era molt bon conversador i a nosaltres, com a fills, ens agradava molt anar al seu despatx, seure i parlar de coses”, recorda amb nostàlgia i emoció. “És una de les coses que més enyorem el meu germà i jo d'ell. Tenia una gran capacitat per escoltar i per fer-nos reflexionar sobre la vida.”

Un projecte en constant creixement

Encara que el banc d'imatges ja està disponible per al públic, la fundació subratlla que es tracta d'un projecte viu, que continuarà ampliant-se amb noves aportacions. Mercè Franquesa, documentalista i gestora del fons, destaca que encara hi ha molta feina a fer: “Hi ha moltes imatges de les quals no coneixem l'autoria ni el context exacte”. Per aquest motiu, esperen que, amb la col·laboració ciutadana, es puguin identificar més autors i persones que apareixen a les fotografies, així com el moment en què van ser captades.

El fons es podrà consultar a través del web www.miquel-martiipol.cat, on estarà organitzat en carpetes temàtiques i ordenat cronològicament. Aquest projecte s'ha creat sense ànim de lucre, i les imatges només es podran utilitzar per a consultes privades o d'investigació, sense finalitats comercials ni d'explotació.

Un llegat per a futures generacions

A més de ser un recurs valuós per a investigadors i estudiosos de la seva obra, aquest arxiu digital també té una dimensió pedagògica i divulgativa. “Apropar la figura de Martí i Pol a les noves generacions és fonamental per entendre no només la seva literatura, sinó també el context en què va viure i el seu compromís amb la societat”, assenyala Caralt.

Gràcies a aquest fons, es podrà veure el poeta en diferents moments de la seva vida: en la seva joventut, en la seva etapa de maduresa i en els darrers anys, envoltat de família, amics i col·laboradors. Aquest conjunt d'imatges permetrà als estudiosos i al públic en general copsar aspectes menys coneguts de la seva personalitat i del seu procés creatiu.

Presentació oficial del projecte La presentació oficial d'aquest fons tindrà lloc aquest dijous a les 19 h a la seu de la fundació a Roda de Ter. L'acte comptarà amb la participació de diversos representants de la fundació i amb els investigadors Pere Quer i Jordi Chumillas, de la Universitat de Vic.

Amb aquesta iniciativa, la Fundació Miquel Martí i Pol posa a disposició del públic una eina essencial per conèixer millor la trajectòria del poeta i el seu impacte en la cultura catalana. Es tracta d'un projecte de gran valor, que permetrà continuar aprofundint en la seva figura i mantenir viva la seva influència en la literatura i la societat.



CCVic
centres cívics

 centrescivics.vic.cat
 ccvic@vic.cat
 CentresCivicsVic
 CCivicsVic
 centrescivicsvic

TALLERS PRIMAVERA

2025

INSCRIPCIONS PRIMAVERA 2025

Les inscripcions s'obren el
31 de març a les 16 h
per a totes les
activitats del trimestre

EN LÍNIA:
centrescivics.vic.cat

DE FORMA PRESENCIAL:
CCVic Joan Triadó, CCVic Plaça d'Osona,
CCVic La Guixa, CCVic El Montseny,
CCVic Can Pau Raba, CCVic Serra-de-senferm
CCVic Santa Anna

31 de març de 16 h a 20 h
1, 2, 3 i 4 d'abril de 10 h a 13 h i de 16 h a 20 h
A partir del 7 d'abril de 16 h a 20 h

US RECORDEM QUE...

Tots els pagaments, presencials o en línia, cal fer-los amb targeta bancària.

Les inscripcions es gestionen a través de la plataforma **Entràpolis** (a través del nostre web).

Diverses activitats són inclusives i d'altres, adaptables. En cas de diversitat funcional, demaneu informació ampliada a cada centre cívics.

Més activitats, propostes i especials
CCVic a centrescivics.vic.cat

VIC I COMARCA CELEBREN ELS QUARANTA ANYS DE LA LLOTJA DE LA CIUTAT

Marca els preus de sectors estratègics osonencs com el porcí, el boví, la fusta o la tòfona

Toni Carrasco.- L'auditori de l'edifici del Sucre de la ciutat de Vic va acollir aquest dissabte els actes de celebració del 40è aniversari de la Llotja de Vic.

En primer lloc, es va portar a terme la conferència de Jaume Parareda, president de les Taules de Preus de la Llotja de Vic des del seu origen fins a l'any 2014. Parareda va fer un recull acurat i breu de les seves vivències i experiències en aquesta activitat, força desconeguda pel gran públic però necessària en aquest món canviant i que evoluciona tan ràpidament.

Posteriorment, es va fer un reconeixement a Josep Barniol, vicepresident de la Llotja i Armand Quintana per les seves aportacions professionals i personals al bon desenvolupament i la vigència de la seva utilitat i necessitat.

A l'acte també va intervenir l'alcalde de la ciutat, Albert Castells; Raquel Sánchez, directora dels Serveis Territorials de la Generalitat i de Josep Puigdollers, president de la Llotja de Contractació i Mercat en Origen de Vic. Va destacar la intervenció de Puigdollers, per la seva sinceritat i crítica reivindicativa, de la desaparició del bar restaurant on es trobaven i com a espai de dinamització i socialització, i per la remodelació, segons ell poc pràctica, dels nous espais.

La celebració de dissabte va cloure amb un dinar a la sala

Sert a càrrec del Nandu Jubany.

Actualment, a la Llotja de Vic coexisteixen diverses taules de preus, concretament dels sectors porcí, boví, de la fusta i de la tòfona. També s'ofereix informació actualitzada d'altres àmbits com els cereals i la llet.

La història de la Llotja, orígens i necessitats d'un servei d'èxits

Durant segles, el mercat a la ciutat de Vic es feia en diversos carrers i places de la ciutat. Inicialment, es tenia la presència física del bestiar, però posteriorment, durant els anys setanta del passat segle XX, els diversos controls sanitaris van comportar la supressió del producte, encara que va continuar viva l'assistència dels operadors: ramaders, fabricants de pinso, pagesos, comerciants, mediadors, tractants, transportistes i un llarg etcètera d'oficis i professions lligades al món rural. Va ser el 24 de febrer de l'any 1984 que es van constituir les primeres comissions de preus, la del porcí i la del boví. Ràpidament, la publicitat del preu va esdevenir un element important dels mecanismes del mercat.

Durant els primers anys de funcionament de la Llotja de Contractació i Mercat en Origen de Vic, es van habilitar unes instal·lacions, de propietat municipal, mentre s'estudiava la futura ubicació de la Llotja. Finalment, va ser a l'edifici anomenat «El Sucre» on la Cambra de Comerç de Barcelona va poder oferir uns espais adients per a l'activitat: sala de llotja, sala de contractació —l'anomenada Sala Sert—,



sales per a les comissions de preus. La divulgació dels preus es va fer per diversos mitjans, el més apreciat dels quals és el lliurament del full de preus tan bon punt acaba la sessió de cada comissió.

Mitjançant la Resolució del director general de Producció i Indústries Agroalimentàries de data 31 d'octubre de 1985, es va inscriure la Llotja i Mercat en Origen de Vic en el Registre Especial de Mercats en Origen (DOGC núm. 620 de 2-XII-1985) i posteriorment es va inscriure amb caràcter definitiu per resolució de data 2 de desembre de 1988, i era l'entitat gestora del mercat en origen la Cambra de Comerç, Indústria i Navegació de Barcelona.

Des de l'inici l'assistència d'operadors a la Llotja va ser molt important, d'un nombre superior al miler cada dissabte. En aquests últims temps, a causa de l'abandonament de l'activitat per part de molts ramaders, la concentració de grans produccions, la integració del bestiar en sectors determinats i els nous sistemes de comunicació, ha baixat el nombre d'operadors de manera substancial, però el contac-

te humà i el tracte personal, en definitiva, continuen sent elements indispensables del mercat. Si bé és cert que ha baixat la necessitat d'assistir a 52 mercats a l'any, no ha deixat de ser una acció indispensable trobar-se per fer tractes, tot i que potser a més llarg termini; no es pot obviar un fet inherent a la naturalesa humana com és el de parlar per tal d'arribar a acords.

El mercat disposa d'una regulació estatutària que vehicula el seu funcionament i el dels seus òrgans: la Junta rectora de la Llotja i les comissions de preus, aquestes últimes formades per un nombre paritari de compradors i venedors amb la finalitat de consensuar el preu o, si escau, sotmetre a votació la decisió quan no es dona l'acord.

Actualment, estan en estudi noves formes de comercialització dels productes per mitjà de la intervenció de la Llotja, tant mitjançant la constitució i la gestió d'un mercat de futurs especialitzat en el porcí, com mitjançant altres fórmules que siguin d'utilitat per als operadors, de manera que s'ofereixi seguretat en les produccions, els lliuraments i els preus.

DE MARTINS MUCOSOS, GARLANDES I CURROTACOS

Toni Carrasco.- Per tots són conegudes les mones de Pasqua en les diverses modalitats, però hi ha altres elaboracions delicioses que amb el pas del temps estan desapareixent, tot i la seva elaboració artesanal, natural i de gust exquisit. Arriba la Setmana Santa i amb ella tota una tradició de la pastisseria catalana de renom i qualitat en l'àmbit mundial.

M'estic referint a les garlandes o galetes que es penjaven i encara es penjen a les palmes i palmons el Diumenge de Rams. I en aquest país petit i divers també a aquestes delicioses galetes les anomenem de formes diferents segons la població, la zona, la comarca o el territori...

Podeu llegir
l'article sencer a
www.mesosona.cat



APROFITEM L'OPORTUNITAT PER ELIMINAR L'AMIANT D'OSONA I EL MOIANÈS

Redacció.- L'amiant, aquesta fibra natural tant utilitzada en la construcció durant els anys 60, 70, 80 i part dels 90, és molt perillós en la seva manipulació i ha provocat milers de morts a tot el món. Segons David Mercader, delegat del Cateb (Col·legi de l'Arquitectura Tècnica de Barcelona a Osona – El Moianès) *'només a l'estat es detecten cada any fins 1.500 nous casos de malalties relacionades amb l'amiant i, per tot això, aquest material ja està prohibit des del 2002 a tot el territori'*. Però, i el que ja està integrat als nostres edificis, com el podem eliminar? A qui podem recórrer per fer-ho?

Les dades que aporta Mercader sobre Osona apunten a

que *'és una de les comarques amb més teulades d'amiant i s'hi aplega el 6% de les de tot Catalunya, i el Moianès té més de 900 teulades afectades.'*

Aquest 2025 s'han activat els ajuts públics destinats a la retirada, en origen, de residus de materials de la construcció que continguin amiant, ubicats a tot l'àmbit territorial de Catalunya. Els destinataris d'aquest suport econòmic són persones físiques o jurídiques, públiques o privades i també les comunitats de veïns, en unes propostes d'ajuts que duraran fins a finals de novembre d'aquest mateix any.

El delegat del Cateb a Osona destaca l'oportunitat d'aquest suport i posa èmfasi en que *'és quelcom més que interes-*



sant per poder garantir que tots els habitatges, locals, naus i granges quedin lliures d'aquest material'

Els nous ajuts contemplen la retirada, el transport i el tractament dels residus de materials amb contingut d'amiant i, si escau, també dels mitjans auxiliars necessaris. Mercader sentència que *'les subvencions són una oportunitat per fer net definitivament de tot rastre d'amiant a casa nostra.'*

www.jsaboritsl.com

Encara no heu tret la uralita?

NOVES SUBVENCIONS

Ja es poden sol·licitar els nous ajuts per a la retirada d'amiant

Ho poden sol·licitar els propietaris de béns immobles que continguin elements d'amiant procedents de la construcció que n'impulsin el desamiantatge. Poden ser persones físiques o jurídiques, públiques o privades, o comunitats de veïns.

Cobertes i manteniment

- ✓ Desamiantatges de teulades d'uralita, dipòsits i baixants per a comunitats
- ✓ Instal·lació de tot tipus de cobertes
- ✓ Impermeabilitzacions i reparacions
- ✓ Manteniment de cobertes i aiguafons per a la indústria

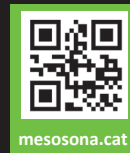
Ampliem equip! Vols treballar amb nosaltres?

Segueix-nos!

COBERTES PLANES INVERTIDES
(Amb opció de posar plaques solars)

COBERTES TEULADA DE PANELL SANDWICH

C/ Doctor Sanmartí, 10 - CALLEDENES - Tel. 93 886 84 77 - 659 695 091 info@jsaboritsl.com



ELS PARTICIPANTS A L'ULTRA CLEAN MARATHON ES MULLEN PEL DIA MUNDIAL DE L'AIGUA



Redacció (Fotos: Carles Iturbe).- L'Ultra Clean Marathon (UCM) ha tornat a convertir Osona en un punt de trobada per a esportistes i persones compromeses amb el medi ambient. 40 equips i 235 participants han recorregut els circuits de 60 km i 36 km, corrent o caminant, passant pels paisatges més emblemàtics de la comarca, des de la plana d'Osona fins al massís de les Guilleries, recollint cents de quilos de residus.

Degut a les pluges dels últims dies, al tram de Vic a Manlleu, hi ha 2 punts on es creuen dos rius, el Gurri i el Ter, i per tal d'assegurar un creuament segur s'ha variat el punt per on es creua cap a un pas més segur.

En aquesta 7a edició sota la pluja, coincidint amb el Dia Mundial de l'Aigua, l'esdeveniment ha destacat especialment la importància de conservar els ecosistemes aquàtics, destinant els dona-

tius aconseguits, 13.500 euros, a tres projectes de restauració ecològica: les riberes del riu Fluvià, la bassa del Miracle i el barranc de Santes Creus.

Entre els equips participants, han destacat Vedruna 1 com l'equip més ràpid del recorregut de 60 km, mentre que Vedruna 5 ha estat l'equip més ràpid en el circuit curt de 36 km. Aquest any també s'ha reconegut especialment l'equip que més diners ha recaptat per als projectes de restauració aquàtica, sent 'Petjada Verda' els guanyadors en aquesta categoria, amb 1050€ recaptats mitjançant diverses accions solidàries.

L'Ultra Clean Marathon és una prova classificatòria per al World Plogging Championship 2025 i, enguany, els equips guanyadors tindran l'oportunitat única de participar en aquest esdeveniment global que aplega equips compromesos amb l'esport sostenible i la conservació del pla-

neta. A més, els millors equips de l'UCM podran visitar sobre el terreny els projectes de restauració ecològica als quals s'han destinat les seves donacions. Durant aquestes visites guiades per les entitats ambientals responsables, podran conèixer de primera mà l'impacte positiu que han contribuït a generar en aquests ecosistemes aquàtics, reafirmant així el seu compromís ambiental més enllà de la cursa.

Art, esport i conservació ambiental units per primera vegada

Entre els residus recollits s'han trobat objectes tan sorprenents com un vàter, un parasol o diversos pneumàtics, a banda del que, dissortadament, és habitual veure en els nostres boscos: envasos, paper, plàstic, burilles, etc. En aquesta ocasió, l'Escola d'Art de Vic ha aportat una perspectiva creativa transformant part dels residus recollits en escultures visuals en forma de diagrames 3D, mostrant gràficament l'impacte dels diferents tipus de deixalles recollides durant l'esdeveniment, i d'altres alumnes han pintat un mural relacionat amb l'esdeveniment.

Paral·lelament, desenes de persones s'han sumat a una neteja popular de residus a l'entorn del riu Gurri organitzada per l'Ajuntament de Vic, ampliant així el compromís ambiental més enllà dels corredors i corredores.

La sostenibilitat ha tornat a ser un dels valors centrals de l'UCM, que ha mantingut un

pla de gestió ambiental rigorós, amb senyalització GPS, garrafes d'aigua, gots reutilitzables i aliments ecològics en els avituallaments, i dorsals fabricats amb materials reciclats. La cursa ha comptat amb l'equip d'ambaixadors liderat per Albert Bosch, juntament amb l'atleta paralímpica Fiona Pinar, l'ultramaratonista Nicolás Ariel, l'ultra runner Erika Núñez i l'aventurera Eva Llinàs.

A més, Nicolás Ariel ha destacat especialment per completar individualment els 60 km sense fer relleus. Com en anteriors edicions, empreses, institucions o escoles han participat en l'UCM presentant els seus equips: 5 de les escoles Vedruna, 4 de Casa Tarradellas, i Litoclean, 3 de l'Agència de Residus de Catalunya, o 2 d'Urbaser, Schneider Electric, Consorci Besòs Tordera o Rubau. Ha destacat igualment la presència d'equips com el de la Fundació Kilian Jornet, integrat per membres de la Transpirenaica Social Solidària, un projecte que inclou persones en situació de vulnerabilitat o risc d'exclusió social; el de Petjada Verda, amb un fort compromís ambiental; el de la Universitat de Vic o els 2 formats exclusivament per dones (Equip Petit Mongrí Dona i Nestupendes).

L'esdeveniment ha estat organitzat per la Xarxa per a la Conservació de la Natura (XCN) i l'Agència de Residus de Catalunya (ARC), amb el patrocini destacat d'Urbaser i el suport de l'Ajuntament de Vic, el Consell Comarcal d'Osona (Osoning) i Wikiloc.

ÈXIT PER LES PATINADORES DEL CPA SANT JULIÀ DE VILATORTA



Redacció.- El dissabte 22 de març, Cubelles va acollir el primer Open de nivells 5-7 per a les patinadores del Club Patí Artístic Sant Julià de Vilatorça. La competició va ser un gran èxit per a les participants, que van aconseguir destacades posicions en les seves categories.

A continuació, es detallen els resultats obtinguts pels patinadors i patinadores del club:

En el nivell 6 grup B, setena posició per Paula Albor.

En quant el nivell 6 grup C, primera posició per Lucia Peña.

En el nivell 6 grup D, primera posició per Abril Puig

i quarta posició per Queralt Tarrés.

Pel que fa en el nivell 5 grup C, quarta posició per Aina Galian i cinquena classificada per Guida Solà.

El nivell 5 grup D, la primera posició ha sigut per la Martina Banderas i la vuitena posició per Jana Ramoneda.

Diumenge, 23 de març, el patinador Lucas Torres va competir al nivell 7 grup A a Santa Eugènia de Berga, aconseguint una meritòria setena posició.

La competició va ser una oportunitat per als joves talents de seguir creixent i demostrar les seves habilitats en una jornada plena d'emoció.

EL PATINATGE ARTÍSTIC VIC OBTÉ BONS RESULTATS A L'OPEN DE FORMACIÓ DE MARÇ



Redacció.- El diumenge 23 de març, les patinadores de formació (nivells 5, 6 i 7) del Patinatge Artístic Vic van competir a l'Open de Març celebrat a Santa Eugènia de Berga. Una competició organitzada per la Federació Catalana de Patinatge.

Les patinadores del club van afrontar la competició amb molt d'esforç i determinació, aconseguint posicions destacades a les seves respectives categories. El nivell 7 va ser un dels més competits, i en aquest grup, Claire Abril Bassols va destacar en el grup B amb una segona posició.

Al nivell 6, també hi va haver excel·lents resultats per part de les representants del Patinatge Artístic Vic. Mar Carol va aconseguir una meritòria tercera

posició al grup D.

Pel que fa al nivell 5, les patinadores també van brillar. Nerea Carrascal va aconseguir una primera posició al grup A.

A més, Carla Feràndez va obtenir la segona posició en el mateix grup.

Els bons resultats obtinguts pel Patinatge Artístic Vic són un reflex de l'esforç, la constància i el treball diari de les seves patinadores, així com de la tasca de l'equip tècnic que les acompanya en tot moment.

La competició de Santa Eugènia de Berga ha estat una gran oportunitat per a les patinadores de seguir millorant i demostrar el seu talent a un públic apassionat pel patinatge.

VINE A DESCOBRIR EL NOSTRE OUTLET DE TEIXITS I ROBA PER LA LLAR!

Des de
2€!

Teixits per interior i exterior - Confecció
Tendals - Cortinatges - Estovalles - Teixits tècnics
Teixits per fer bosses (dia a dia, platja, compra, etc.)



Ronda de la Font Grossa, 6
Pol. Ind. La Gabarra
Tel. 610 929 168 - 629 733 198
namtex.centelles@gmail.com
@teixitscentelles



BONS RESULTATS DEL CLUB GIMNÀSTIC OSONA GARROTXA A BESALÚ

Redacció.- Aquest cap de setmana s'ha celebrat al Pavelló Municipal de Besalú la segona Fase de la Copa Catalana de Gimnàstica Artística Femenina en les categories de Base (6 a 10) i Edat Escolar (E4). Un total de 27 gimnastes del Club Gimnàstic Osona-Garrotxa han participat en diferents categories d'aquesta competició.

La gimnasta Laia Vilaró, competint en la

categoria d'Escolars E4G, ha executat una bona competició, aconseguint la primera posició en l'aparell de salt, i la segona en l'aparell de paral·leles. A la categoria de Base 9, Maria Jiménez ha quedat 3a a salt i 7a a barra i Aina Miralpeix ha sigut 7a a terra i 9a a salt. Abril Grabolosa a la categoria de Base 10 s'ha esdevingut 10a a la classificació general, 4a a terra, 7a a barra i 9a salt.

IMPORTANTES VICTÒRIES DELS DOS PRIMERS EQUIPS DEL GIRBAU VIC TT



Redacció.- A la lliga Iberdrola de la superdivisió estatal femenina, victòria contra el Museo de la Almendra Francisco Morales de Priego de Còrdova, per 2 a 4 aquest cap de setmana. A la Divisió d'Honor estatal masculina, a Vic, victòria també, contra el segon classificat i candidat a l'ascens a superdivisió, el CN Sabadell, per 4 a 3.

Els joves del Girbau Vic TT, Camila Moscoso a Priego i Biel Rodríguez a Vic, van aconseguir els

dos punts que varen disputar. En el cas de Biel Rodríguez, que va tenir una gran actuació, va vèncer, a més, el punt decisiu del doble, fent parella amb el japonès del Girbau Vic TT, Ryunosuke Kan.

Els altres dos punts del Girbau Vic TT a Priego de Còrdova els van aconseguir la jove japonesa Hana Yoshimoto i la callitonenca, Sílvia Coll, respectivament. Coll va superar en el darrer i decisiu partit a Lucía López,

per un contundent 3 a 0. A Vic, per la seva banda el jugador i entrenador, Sergi Molist, va aconseguir també un punt molt important. Amb aquest triomf el Girbau Vic TT de superdivisió, s'allunya 3 punts del descens i se situa setè a la classificació amb els mateixos punts que el *Clinicas.com* de Linares, sisè amb plaça europea.

Per la seva banda, el primer equip masculí del Girbau Vic TT, consolida la setena posició a la classificació i quan manquen només 4 jornades pel termini de la lliga, assegura gairebé la difícil permanència, ja que es distancia a 6 punts de les places de descens.

Més que menjar,
la vostra medicina.

**Pepeta
Vilaró**

931 31 71 81

pepetavilaro.cat

Menús a domicili

REF. 0489
**TOTA CLASSE DE
FEINES DE
PALETA**
Interiors: Banys, cuines, terres...
Exteriors: Façanes...
PREU ECONÒMIC
686 66 02 34 JOSEP

TANCAMENTS
IDRES i
Ivan Segovia
609 74 48 43
Pressupostos sense compromís
C/de Seva 29 Taradell
vidresitancaments@gmail.com

**OBRES UN
NEGOCI?**

**PERMÍS NOVES
ACTIVITATS**

Projecte Tècnic per la
Comunicació Prèvia d'activitats.

Certificat Tècnic per la Declaració
Responsable d'activitats.

Projectes d'instal·lacions.

OSONAENGINYERS
SERVEIS GLOBAIS D'ENGINYERIA

Tel. 93 889 21 35

www.osonaenginyers.cat

CPE TARADELL PARTICIPA A ARENYS DE MAR



Redacció.- Dissabte 22 de març, les patinadores taradellenques es van desplaçar fins a Arenys de Mar per competir en un open de la Federació Catalana de patinatge. L'or va ser per Grace Fernandez en el nivell 6C i per Abril Roca en el nivell 5D. La plata va ser per Martina Atència en el nivell 5C i per Iveta Solà en el nivell 7B. Finalment, el bronze se'l va endur la Carla Pujadas en el nivell 6C.

EL XOU PETIT DE TONA ES PROCLAMA SUBCAMPIÓ DE CATALUNYA



Redacció.- Dissabte 22 i diumenge 23 de març va tenir lloc a Granollers el Campionat de Catalunya de xous de patinatge artístic. Dissabte el xou petit es proclamava subcampió de Catalunya per darrere del ASCunit i per davant del CpaRipollet. Per altra banda el xou júnior, amb 'Pica' es proclamava també subcampió de Cata-

lunya, per darrere de ASCunit i per davant del CpaGirona.

El diumenge va ser el torn del xou gran, amb "Sec", que després de petites imperfeccions quedaven cinquenes.

Els tres grups tonencs es classifiquen per participar properament al Campionat d'Espanya.

**JARDINS
MOLIST**

Tel. 690 62 46 16

Creació, manteniment, herba artificial...

VICTÒRIA AJUSTADA DEL CB FEMENÍ OSONA-OVA PROJECTS (53-52) DAVANT DOBLESEO-CB VILABLAREIX



Antoni Muñoz.- El partit avançat al calendari d'aquest passat cap de setmana, el Femení Osona-Ova Projects va aconseguir una treballada i ajustada victòria davant Dobleseo-CB Vilablareix. Tot i la bona arrancada de l'equip osonenc en el primer quart, el partit va ser molt igualat. Ja es va arribar al descans amb una mínima diferència visitant (23-25) que l'equip d'Osona va aconseguir remuntar i marxar en el marcador durant la represa en

el tram final. El Femení Osona-Ova Project va tenir uns minuts de desencert que varen comportar la igualada en el marcador, que va aconseguir desfer-se en el darrer minut per assegurar una victòria per la mínima a casa que gairebé garanteix que l'equip osonenc quedi entre els quatre primers d'aquesta lliga de 1a categoria catalana quan encara falten quatre partits per acabar el campionat. Per la seva part, el Sènior B va aconseguir una

victòria més còmoda (51-41) davant el Cb Castellar. En canvi, l'equip de categoria Sots-25 va acabar perdent (73-36) a la pista d'un La Salle Barcelona molt superior. El Júnior 2007 va acabar perdent (46-48) un partit molt igualat davant Gegie Vedruna, on els dos conjunts varen tenir opcions de victòria en el tram final. Per la seva part, el Júnior 2008, també en un partit molt disputat, va acabar perdent (49-56) davant Boet Mataró. El Cadet Taronja, en un cap de setmana de doble enfrontament d'entrada i tornada davant l'EB Rosella blanc, l'equip osonenc, en el partit de dissabte, va sortir derrotat (52-44) del seu desplaçament a Vacarises, mentre que en la tornada de diumenge, al Pavelló Castell d'en Planes, va aconseguir guanyar al

seu rival (54-43), superant fins i tot la diferència de l'average. El Cadet 2010, en un partit molt emocionant en el tram final, va acabar guanyant per la mínima (56-55) a Boet Mataró. El Cadet Blanc, en canvi, no va tenir gaires opcions davant el CB Premià, amb qui va acabar perdent (39-57). Pel que fa als equips més petits, varen predominar més les derrotes que les victòries en els calendaris esportius d'aquest cap de setmana. Per una banda, els PreMinis Liberty i Sparks; els Minis Negre i Taronja i els Infantils Groc, Negre i Taronja no varen poder superar als seus respectius rivals. D'altra banda, el Mini 2014 i l'Infantil Blanc, si que varen poder aconseguir la victòria en els seus partits disputats.



Cicles Formatius de Grau Superior de l'entorn de la **tecnologia i la indústria 4.0**

ESTUDIA I TREBALLA: FP DUAL, 100% INSERCIÓ LABORAL!

- ▶ **CFGS DUAL** EN ROBÒTICA, AUTOMATITZACIÓ I MECATRÒNICA
- ▶ **CFGS DUAL** EN DISSENY I PROGRAMACIÓ EN FABRICACIÓ AVANÇADA
- ▶ **MÀSTER D'FP** EN FABRICACIÓ INTEL·LIGENT I EN AERONAUS PILOTADES EN REMOT (DRONS) **NOVETAT!**

 **FORMACIÓ DUAL**
CONTRACTE REMUNERAT
ESTUDIA I TREBALLA

 **100% INSERCIÓ**
LABORAL

 **GRUPS REDUÏTS**
ASSESSORAMENT
PERSONALITZAT

 **CENTRE PREPARADOR**
CAMBRIDGE SCHOOL

 **ACCÉS DIRECTE**
UNIVERSITAT

 **AULES I TALLERS**
ALTAMENT EQUIPATS

 **ALLOTJAMENT PER**
ESTUDIANTS

 **ESTUDIS BECATS**
PER LA FUNDACIÓ

 **PORTES OBERTES**
2 d'abril i 9 de maig

**#Learning
ByDoing**

Matrícula Oberta! | www.fes.cat | T. 972 70 11 31



CONCERT CORDHOMES D'OSONA

Concert **CORDHOMES** d'Osona Un mar de cançons

Direcció: Pere Mateu Xiberta
Piano: Núria Serrat
Rapsode: Joan Crosas

Dissabte 29 de març de 2025

Església de Sant
Pere de Roda de Ter

Núria Serrat i el rapsode, en Joan Crosas. Recordar que el CordHomes d'Osona és una coral masculina fundada al setembre de 2004 a la comarca d'Osona, amb l'objectiu de promoure i treballar el registre de la veu masculina en el món del cant coral.

El CordHomes està integrat per una trentena de cantaires provinents de diversos municipis de la comarca d'Osona, molts d'ells amb experiència prèvia en altres corals. A més, han ampliat el seu repertori.

Redacció.- El proper dissabte dia 29 de març es durà a terme el concert CordHomes d'Osona, 'un mar de cançons'.

Es realitzarà a l'esglé-

sia de Sant Pere de Roda de Ter a les 20h del vespre. Serà un concert amb aportació voluntària.

La direcció del concert serà a càrrec de Pere Mateu Xiberta, al piano

ACTES D'ABRIL A LA BIBLIOTECA DE TORELLÓ

Hora del Conte: "La Bella i la Bèstia"

La Biblioteca organitza una nova activitat per als més petits: 'l'Hora del Conte' amb el relat "La Bella i la Bèstia", un conte musicat que promet transportar els nens i les nenes a una aventura plena de màgia, amistat i amor, on els valors positius triomfen per sobre de tot. La narració anirà a càrrec de Sílvia Blavia i està dirigida a infants a partir de 3 anys, que podran gaudir d'una experiència familiar única.

L'activitat es realitzarà el dimecres 2 d'abril a les 18h a la Caseta dels jardins Vicenç Pujol, que

actualment acull provisionalment l'espai de la biblioteca. L'entrada és lliure, però cal inscripció prèvia per poder assistir a l'activitat, ja que les places són limitades.

Presentació del llibre "Buranuna" de Mariona Fernández

La Biblioteca de Torelló acull la presentació de la novel·la "Buranuna" de Mariona Fernández, una obra situada a l'albada de la civilització humana que ens invita a explorar la connexió entre allò instintiu i allò espiritual. L'acte serà conduït per Margarida Castells, i comptarà amb la presència de l'autora, qui compartirà amb

el públic els detalls de la creació de l'obra i les seves inspiracions.

La presentació tindrà lloc el dijous 3 d'abril a les 19h a la Caseta dels jardins Vicenç Pujol, actualment l'espai provisional de la biblioteca. L'entrada és lliure i, a més, es farà una venda de llibres amb la possibilitat que l'autora signi exemplars per als assistents.

Exposició 'No haver-te conegut seria terrible'

Una recopilació de micro poemes, frases i petits textos il·lustrats de diferents autors catalans contemporanis, del 23 d'abril al 15 de maig.



Restaurant
Recomanat

untok
BAR RESTAURANT

AL MIGDIA 15€

de dilluns a divendres:
Bufet lliure amb postres

Dissabtes 21€

CADA DIJOURS
PAELLA

A LA NIT

Sopars per a colles
per encàrrec.

Al Pol. Mas Galí, a 100
de les discoteques
Tel. 93 883 17 71
www.untok.com

VOLS POSAR UN ANUNCI?

WhatsApp 619 578 822 TEL. 93 885 69 29

'AURORES POLARS', UN FENOMEN EXTRAORDINARI

Redacció.- El dimarts 25 de març es durà a terme la conferència: 'Aurores Polars.' Un fenomen extraordinari, misteriós i poc freqüent de veure des de les nostres latituds.

L'any 2024 ha sigut històric també per les Aurores Boreals que es varen poder observar durant els mesos d'abril i octubre, des de casa nostra mateix, anuncia AAdO (Agrupació Astronòmica d'Osona).

Aquests esdeveniments visibles en bona part dels dos hemisferis de la Terra han quedat ben documentats pels astrofotògrafs amb les magnífiques imatges que varen poder captar. Però,

què són les aurores? Quins fenòmens les produeixen? Què hi té a veure el Sol? Des de quins llocs de la Terra i en quines èpoques de l'any hi ha més probabilitats de poder observar aurores?

En la conferència, es soldrà aquestes qüestions i també, s'explicarà les vivències d'un viatge a Trömsö i les illes Lofoten (Noruega) per observar Aurores Boreals. Activitat a càrrec de Miquel Amblàs, Astrònom d'afició i soci de l'AAdO.

L'aurora polar és un fenomen natural de llums brillants que es produeix a les regions properes als pols de la Terra, tant al nord com al sud.

TARADELL NEGRE, FESTIVAL DE NOVEL·LA NEGRA CATALANA



Redacció.- El Taradell Negre és un festival de novel·la negra catalana organitzat per la Biblioteca Antoni Pladevall i Font de Taradell amb el suport de l'Ajuntament de Taradell. El 4 i 5 d'abril, la Biblioteca Antoni Pladevall de Taradell acollirà la quarta edició del festival de novel·la negra catalana, el Taradell Negre, amb l'objectiu de donar a conèixer els autors que escriuen aquest gènere en català.

El Festival d'enguany reforça les activitats complementaris amb La Prèvia: "El gènere negre és una bona manera

d'acostar la lectura a tots els públics". Del 24 de març al 3 d'abril hi haurà des d'Hores del Conte i Laboratoris de lectura infantils, presentacions de llibres entre les que destaca la de 'Sense Pietat' de Tura Soler i Jordi Grau, xerrades com la de la jutgessa i escriptora Graziella Moreno; el taller experimental 'Del perfum al Crim' a càrrec del Parc de les Olors, Clubs de Lectura o una de les novetats d'enguany: el combat literari entre els escriptors i editors Irene Solanich i Sebastià Bennasar 'Policies contra criminals' que moderarà David Muñoz.

LA REL·LA CELEBRA EL SEU 25È ANIVERSARI AMB UNA GRAN FESTA A SANT BOI DE LLUÇANÈS

El pròxim 29 de març de 2025, el Centre de Sant Boi de Lluçanès es convertirà en l'epicentre de la celebració del 25è aniversari de La Rella. Sota el lema "Que els camps no quedin erms", la jornada comptarà amb un seguit d'activitats que combinen debat, cultura i festa.

L'acte s'iniciarà a les 18 h amb una taula rodona, on es debatran temes rellevants per a la comunitat i el territori. A les 20 h, es farà un brindis de celebració, seguit d'un sopar popular a les 21 h. La vetllada continuarà amb un

conkurs especial sobre els 25 anys de La Rella a les 22 h, on els participants podran posar a prova els seus coneixements sobre la història de la publicació.

La festa culminarà amb un gran concert a partir de les 23 h, que comptarà amb les actuacions de Blú, DJ Gin, DJ Kaktus i DJ Pontmetralla.

La Rella convida tothom a participar en aquesta jornada plena de cultura, música i retrobaments. Per a més informació i reserves, es pot contactar al 621 276 429.

Batxillerat d'Arts Escèniques i Música



**JORNADA
PORTES
OBERTES**

29 MARÇ
de 10:00 a 13:00



institut Arts
cirviànum escèniques
BATXILLERAT i musicals

www.cirvianum.cat

Ausiàs March, S/N

938594841

"SOM ARTÍSTICS, SOM CIRVIÀNUM"

SALA DE BALL DOLCEVITA FOLGUEROLES

Dimecres 26 de març
A les 17.30h berenar i ball amb JOAN VILANDENY.

Divendres 28 de març
A les 21h sopar i a les 22h ball amb RAUL. Preu 8€ Ball, 13€ sopar buffet lliure (pa amb tomàquet, embotit i truites variades) i ball.

Dissabte 29 de març
A les 17.30h berenar i ball amb DAVID DE VIC.

A les 21h sopar i a les 22h ball amb DAVID DE VIC. Preu 8€ Ball, 13€ sopar buffet lliure i ball.

Diumenge 30 de març
A les 17.30h berenar i ball amenitzat per CAFÈ TRIO. Preu 9€.

(Buffet lliure: pa amb tomàquet, embotit i truites variades.)

Reserves: 634 338 946

LES DAMES MANLLEU

Dissabte 29 de març
De 19 a 22h ball i sopar amb FERNANDO.

Diumenge 30 de març
A partir de les 17.30h berenar i ball amb FRANCESC DE COTTON CLUB.

Reserves: 610 042 503

CASAL MOSSÈN GUITERES (ASSOCIACIÓ BALMES- VIC)

Ens complau dir que el **dissabte 29 de març** farem el **GRAN BALL DE CARNAVAL** amb el músic **ENRIC**. Podeu venir disfressats (opcional) i hi haurà 1r, 2n i 3r premi!

Reserves:
Carme 669 560 453
Joan 648 530 584

SALA DE BALL DIAGONAL CAMPDEVÀNOL

Diumenge 30 de març
A les 17.30h berenar i ball amenitzat per JORDI BRUCH. A la mitja part, entrepà.

C. Diagonal, 6. Campdevànol.
Aparcament públic a les antigues escoles (al carrer del darrera).

PORXADA DE CAN PLANOLES RODA DE TER

Ens complau convidar-vos el **diumenge 30 de març** a ballar amb la música de **RAUL** a les 17h a la sala polivalent de **Les Masies de Roda**.

Amb molta marxa!!

SALA DE BALL LES PRESES

Diumenge 30 de març
A les 17.30h berenar i ball amenitzat per **DUO CAMELO**. A la mitja part, berenar de pa amb tomàquet amb embotits i postres dolces! Preu 10€.

Centre Cultural de Les Preses. C. Murrià, 34.

Informació i reserves:
609 063 603
639 302 700

SALA DE FESTES L'AMAPOLA CENTELLES

Hola a totes i tots, més ballaruga, serà el pròxim **dissabte 29 de març** a les 17.30h que tindrem l'amic i gran músic **JOAN VILANDENY** que ens farà gaudir de valent.

El **diumenge 30 de març** a les 17.30h ens visiten els companys del **DUET VIVES VEUS**. Com sempre un bon berenar i serà la tarda perfecta.

Obrim portes a les 16.30h per si voleu fer un cafè i la tertúlia amb els amics!

Reserves:
650 250 500
690 11 79 25

CONCERT MÚSIQUES DEL MÓN A CÀRREC D'UMA: "Viatge musical meditatiu a través de les cultures"

Divendres 4 d'abril a les 19h: acte d'obertura de les festes dels Dolors. Església Els Dolors de Vic. 22€.

UMA Grup format per Frank Seguí (Músic, productor, terapeuta energètic) i Joan Miró (Compositor, intèrpret, productor musical i musicoterapeuta), amb complementàries carreres, trajectòria a les músiques ètniques i

sons terapèutics.

Proposen un viatge musical meditatiu amb instruments de diferents cultures com el llaüt, el ney, la fujara, cant polifònic, didgeridoo, handpan... Creant paisatges sonors plens de freqüències, vibració i melodia, generant un espai d'introspecció.

Info: @franknazza
Tel. 638 761 109

'CONCERT DE SARDANES DEL POBLE' A TARADELL

Redacció.- El proper dissabte 29 de març, els amants de la música tradicional catalana tenen una cita a Taradell amb el 'Concert de Sardanes del Poble'. Aquesta festa popular de música i dansa es durà a terme a les 7 de la tarda a Can Costa Centre Cultural.

El concert comptarà amb la participació de dues cobles locals de gran prestigi: Cobles Lluïsos i Cobles Genisenca, que oferiran un repertori de sardanes tradicionals per a tots els assistents.

UNA EXCAVACIÓ ARQUEOLÒGICA AL SUDAN

Redacció.- El dissabte 29 de març a les 7h de la tarda, conferència 'Una excavació arqueològica al Sudan. El cas d'Abasseya i la zona arqueològica de Jebel Barkal'.

Activitat a càrrec de Jordi M. Gibert i Teixidor, arqueòleg, co-director de les excavacions del sector ibèric de l'Esquerda, museu arqueològic.

ACTES A CENTELLES

Redacció.- Aquestes són algunes de les activitats que es duran a terme a Centelles.

Dimarts 25/03

Aula d'Extensió Universitària de la Gent Gran. 'Pirates i bandolers', a càrrec de Joan Rosàs i Reverté,

llicenciat en Història Medieval per la UB.

Tindrà lloc a les 6h de la tarda al Casal Francesc Macià (Cal ser associat per assistir a l'Aula).

Tallers de poesia Guspiera poètica. Des de 2/4 de 7h a 8h del vespre a la Biblioteca la Coopera-

tiva. Cal inscripció a la biblioteca, al 938810334 o a b.centelles.lc@diba.cat

Dimecres 26/03

Tardes de jocs de taula. A 2/4 de 6 de la tarda a l'Espai Jove. Cal inscripció prèvia.

Club de lectura infantil

Es comentaran 'Contes de bona nit per a nenes rebels'. 100 dones immigrants que han canviat el món, d'Elena Favilli, a càrrec de Carolina Paredes.

Tindrà lloc a 2/4 de 6h de la tarda a la Biblioteca la Cooperativa. Cal inscripció a la biblioteca, al 938810334 o a

b.centelles.lc@diba.cat

Xerrada: Com esquivar la pressió estètica. A càrrec de Marta Pontnou, assessora d'imatge. A 2/4 de 9h del vespre al Teatre Casal Francesc Macià. Cal inscripció prèvia www.centelles.cat/

DISCO
RePLAY
diuenges

LOVE

Av. de la Farga, 93 - BANYOLES
Tel. 639 25 66 90

dissabte 5 d'abril



ANNIVERSARI DISCO REPLAY BANYOLES

Una festa inolvidable plena d'activitat

Aniversari

Regal:
De ventalls "Vanos" exclusius Replay
a les 100 primeres notes

Sorteig:
Un sopar per a dues persones (Can Kabanet)
una espatlla
botella cava Gramona
samarretes Replay

EL FESTIVAL JAZZ VIC CELEBRARÀ LA 27A EDICIÓ

Redacció.- El Festival Jazz Vic, dedicat a les noves tendències del jazz i les músiques improvisades, celebrarà la seva 27a edició del 8 al 18 de maig de 2025 a la capital d'Osona. El cartell, que es desvelarà a mitjan abril i oferirà concerts a la Jazz Cava i a l'escenari de la plaça del Carbó, inclourà artistes tant de l'escena nacional com internacional. El Pianíssim de Shai Maestro, Kris Davis Trio, i Lopez/Rainey/Laubrock són les primeres propostes confirmades d'aquesta edició i les entrades es posaran a la venda a partir de l'1 d'abril a www.festivaljazzvic.cat.

Una mirada a l'escena jazzística internacional, una visió del panorama nacional i també un aparador de la música de casa nostra. Això és el que vol oferir el Festival Jazz Vic en aquesta 27a edició, que tindrà lloc el mes de maig a la capital d'Osona. Una nova trobada que esdevindrà una radiografia de les noves tendències del jazz, amb propostes estilísticament variades i arriscades. Un festival que també mostra l'enorme ta-

lent creatiu present al país, amb músics que exploren nous llenguatges, així com artistes locals vinculats d'alguna manera amb la Jazz Cava. Entre les propostes internacionals que ja s'han confirmat per a la pròxima edició, destaquen el pianista Shai Maestro, Kris Davis Trio i Lopez/Rainey/Laubrock. La inauguració del festival anirà a càrrec del tradicional Pianíssim, en aquesta ocasió, amb Shai Maestro (dijous 8 de maig, La Jazz Cava, 20 h, 20 €). Una altra de les propostes que formaran part del cartell del festival és Kris Davis Trio (divendres 9 de maig, 22 h, La Jazz Cava, 20 €). Pianista i compositor guanyadora d'un Grammy, la canadenc Kris Davis està considerada com una de les veus més destacades del jazz contemporani. I, finalment, també formaran part d'aquesta edició Lopez/Rainey/Laubrock (divendres 16 de maig, 20 h, La Jazz Cava, 20 €). Liderada pel compositor i baixista resident a Nova York Brandon Lopez, aquesta formació treballa en els marges del jazz, i d'altres.

ELS CENTRES CÍVICS DE VIC PRESENTEN LA PROGRAMACIÓ D'ACTIVITATS PER A LA PRIMAVERA

Redacció.- S'obren les inscripcions el dilluns 31 de març a les 4 de la tarda per apuntar-se a les diferents activitats de primavera que ha organitzat els Centres Cívics de Vic. Es combina els tallers dels CCVIC amb noves propostes i col·laboracions amb entitats i altres equipaments culturals.

Una de les activitats d'enguany són aquelles que s'ofereixen al Centre Esportiu Municipal Patí Vic, on s'hi podrà practicar natació, hidrogimnàstica i també pàdel a l'exterior. D'altra banda, es repeteix la col·laboració amb els equipaments culturals de La Farinera i la Biblioteca Pilarin Bayés, amb les activitats de fotografia de retrat a l'exterior, introducció a la producció musical i el poder de la veu.

El programa també inclou dues activitats per endinsar-se en les cultures africanes: 'Tastets de Gàmbia', un taller de cuina al CCVIC El Montseny i el taller d'escriptura 'Veus africanes' i altres narratives, al CCVIC Joan Triadú. Aquestes activitats formen part del programa cultural Veus d'Àfrica: un viatge per la literatura africana, impulsat per les àrees de Cooperació, Ciutadania i Centres Cívics de

l'Ajuntament de Vic i que té com a punt de partida l'exposició 'Escriptors africans', que es podrà veure al CCVIC Joan Triadú els mesos d'abril i maig.

Com ja és habitual a la temporada de primavera, molts dels tallers es porten a terme a l'exterior per tal d'aprofitar el bon temps i gaudir del patrimoni urbà i natural: excursiionisme científic, mindfulness a l'aire lliure, cases i jardins (dibuix), flora de la plana de Vic, sortida al Talleret del Clot, observació ornitològica guiada i el toc manual de campanes. Aquest últim és un dels especials del trimestre, en col·laboració amb el Grup de Campaners de Vic i l'Escola de Campaners, en el qual els participants podran gaudir d'una xerrada sobre el llenguatge de les campanes al CCVIC Santa Anna i una sortida al campanar de La Catedral de Vic.

També hi participen diverses entitats culturals i socials en els tallers, l'Agrupació de Sords de Vic i Comarca; l'Agrupació Astronòmica d'Osona; Nyet i Nina Cia; Colla Sardanista Riallera; entre d'altres.

TOT A PUNT PER LA FESTA DE L'ESPORT DE VIC

Redacció.- Vic acollirà, entre el 22 i el 30 de març, una nova edició de la Festa de l'Esport. Aquest any hi haurà més activitats esportives, totes elles pensades per a totes les edats. Alguns dels esdeveniments esportius que acull la ciutat vigatana són l'Ultra Clean Marathon, el dissabte 22 de març, dia en què també es farà una matinal de neteja a l'entorn del Gurri; la Nit de l'Esport Vigatà, el dijous 27 de març; el Ral·li La Llana, que començarà el 26 de març i s'estendrà durant el cap de setmana següent; o la Caminada Popular Fent Camí!, el 30 de març.

La Festa de l'Esport compta amb activitats gratuïtes als centres d'activitat física i salut, promocions als centres d'activitat física (un total de 19 centres que volen incentivar la població a adoptar estils de vida saludables), un espai de movi-

ment lliure per a nadons de 0 a 3 anys, activitats a la Biblioteca Pilarin Bayés, l'Esport Spot, activitat física per la Gent Gran, entres altres.

El regidor d'Activitat Física i Esport de l'Ajuntament de Vic, Eduard Comerma, destaca la importància de "tenir una ciutat saludable, activa i referent al territori en la promoció de l'esport per a totes les edats". Des de l'Ajuntament de Vic es valora positivament "que cada cop hi hagi més entitats esportives públiques i privades que participen en l'organització d'activitats".

Dimarts 25 de març

A les 9.30h Vinyasa loga - Osona loga. D'11.30h a 16.00 h Pista gratuïta - Auriel Pàdel. A les 13.00h Americana - Auriel Pàdel. A les 18.00h Hatha ioga - Osona loga i loga - Shama loga.

A les 19.30h Hatha loga - Osona loga i a les 20.00h Hata ioga amb Feet Up - El teu Centre.

Dimecres 26 de març

De 7.00h a 21.00h accés gratuït a piscina, tennis i pàdel - CEM Patí Vic. A les 9.30h Hatha loga - Osona loga. D'11.30h a 16.00h Pista gratuïta - Auriel Pàdel. A les 12.00h Pilates Reformer i Mat Pilates - Aire Vic Pilates. A les 16.30h Cross training - Ranxo Vic. A les 16.30h Entrenament a través de l'astrologia - Osona loga. A les 17.30h loga aeri - El teu Centre i a les 18.00h Hatha ioga integral - Osona loga.

Dijous 27 de març

A les 9.30h Esquena sana - ETB Inspira. D'11.30h a 16.00h Pista gratuïta - Auriel Pàdel. D'16.30h i 18.00h Hatha loga - Osona loga. A les 18.00h loga

- Shama loga i a les 19.45h Txi Kung - L'Indret Centre de loga i Tai Chi Chuan.

Divendres 28 de març

De 7h a 21.00h Accés gratuït a piscina, tennis i pàdel - CEM Patí Vic. A les 09.30 h Meditació des del loga - Osona loga. D'11.30h a 16.00h Pista gratuïta - Auriel Pàdel. A les 12.00h Pilates Reformer i Mat Pilates - Aire Vic Pilates i a les 19.00h Workshop - Osona Gravity.

Dissabte 29 de març

A les 12.00h loga suau - Yoga One Vic. A les 10.30h Pilates i piscolabis - Espirulina i Core - ETB Inspira.

Diumenge 30 de març

De 8h a 15h Accés gratuït a piscina, tennis i pàdel - Patí Vic.

EL FESTIVAL CANTILAFONT AVANÇA ALGUNS DETALLS DE LA SEVA PRÒXIMA EDICIÓ

Redacció.- El Festival Cantilafont avança alguns detalls de la seva pròxima edició, que tindrà lloc l'11 i el 12 de juliol al Castell d'Olost. Cala Vento, Maria Jaume, Remei de Ca la Fresca, Astrio i Société Protectrice de Petites Idées són les primeres propostes confirmades d'un cartell que tornarà a apostar per la música i les arts escèniques en un entorn natural i rural del Lluçanès.

Cultura i paisatge, inclusivitat, sostenibilitat i proximitat. Aquests són alguns dels eixos del Cantilafont,



el projecte cultural que té lloc el mes de juliol al Lluçanès. Un festival que ofereix propostes musicals d'artistes reconeguts i emergents, espectacles d'arts escèniques i una oferta gastronòmica variada i de proximitat.

Pel que fa a la programació, el Festival avança els primers noms que formaran part del cartell. Entre els artistes con-

firmats cal destacar Cala Vento. El duet empordanès, format per Joan Delgado i Aleix Turon, fa gairebé una dècada que omple escenaris d'arreu amb la seva energia desbordant. Amb lletres sinceres i un compromís social ben present, s'han convertit en un referent de l'escena alternativa actual. El seu quart disc, Casa Linda (Montgrí, 2023), ha marcat un abans i un després en la seva

trajectòria i els ha portat a omplir les principals sales del país, amb reconeixements com els dos premis MIN 2023 a millor àlbum de l'any i millor àlbum de rock i el millor disc de l'any per la revista musical MondoSonoro.

En aquesta edició també s'hi podran escoltar les cançons de Remei de Ca la Fresca. En l'àmbit musical, el festival també comptarà amb el retorn d'Astrio. Pel que fa a les arts escèniques, hi haurà companyies franceses, com és el cas de Société Protectrice de Petites Idées.

Terrasses, piscines i jardins

Pàgines especials



CONSELLS PER A UNA PISCINA SEGURA

AMIC.- Les piscines han de ser divertides, però la realitat és que també es produeixen lamentables accidents en aquestes instal·lacions.

Supervisar els nens petits, ensenyar-los a nedar des de joves i tenir una tanca de piscina efectiva poden salvar vides.

A l'hora d'instal·lar una tanca per la piscina has de tenir en compte que aquesta hauria de tenir almenys 1200 mm d'alçada des del nivell del terra.

Però també has d'entendre que una barrera de piscina en mal estat o amb elements desapareguts o danyats pot



proporcionar un accés fàcil a un nen.

Per evitar riscos, repara, reemplaça o ajusta la barrera perquè aquesta impedeixi l'accés a la piscina.

A més, les portes s'haurien d'obrir cap a fora i t'hauries d'assegurar que no s'obris per si sola.

En aquests casos, es recomana instal·lar un pany automàtic, ajustar el mecanisme de tancament automàtic o reemplaçar les frontisses.

També caldria eliminar els objectes fixos escalables. Aquests poden permetre a un nen accedir a la zona de la piscina escalant. Aquests objectes acostumen a ser aixetes

o llums en parets properes, branques d'arbres o arbustos.

D'altra banda, s'hauria de tenir en compte que no hi hagi cap finestra amb accés a la piscina.

També és important controlar la qualitat de l'aigua. S'ha de comprovar regularment els nivells de clor i pH de l'aigua per garantir que sigui segura per al bany.

Finalment és determinant assegurar-se que tots els membres de la família, especialment els nens, tinguin coneixements bàsics de natació. Això augmenta molt la seguretat, per tal d'evitar possibles accidents.

CONSTRUCCIÓ I MANTENIMENTS DE PISCINES

Piscines de polièster i de formigó

PISCINES DES DE 1987

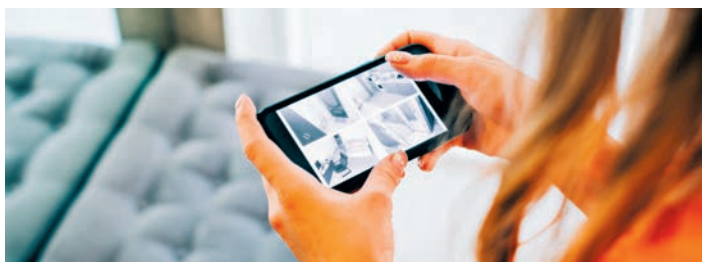
Dodas
PISCINES

Ctra Barcelona-Puigcerdà, km 71 - GURB
Tel. 93 886 18 45 - info@piscinesdodas.com

www.piscinesdodas.com



VIDEOVIGILÀNCIA A TRAVÉS DEL MÒBIL



AMIC.- Gràcies a la tecnologia dels servidors de vídeo és possible poder veure les càmeres instal·lades a la vostra llar a través del telèfon mòbil, sigueu allà on sigueu, per saber sempre què està succeint a casa en tot moment.

Només es necessita un telèfon mòbil amb pantalla en color i capaç de connectar-se a Internet mitjançant la connexió GPRS o 3G, cosa que ja fan la majoria dels terminals moderns de gamma mitjana i, per descomptat, un servidor de

vídeo. Quan ja tingueu un servidor de vídeo actualitzat i carregat amb les pàgines *movil.htm* l'únic que haureu de fer és connectar-vos amb el vostre mòbil a Internet mitjançant GPRS o 3G i introduir l'adreça IP del vostre servidor seguit de la càmera que vulgueu veure. +infoLa connexió GPRS significa que no es paga per temps de connexió, sinó que es paga per cada kilobyte baixat.

Aquest sistema de connexió us permetrà veure les imatges en temps real i accedir a la infor-

mació visual en qualsevol moment i des de qualsevol ubicació. És important esmentar que la qualitat de la transmissió dependrà de la velocitat de la vostra connexió a Internet, tant a la xarxa mòbil com a la xarxa de casa vostra. Per això, si teniu una connexió 3G de bona qualitat, podreu gaudir d'imatges més nítides i una visualització més fluida. Si la connexió no és tan potent, és possible que la qualitat de la imatge es vegi lleugerament afectada, però el sistema seguirà funcionant de manera efectiva per permetre-us veure els vídeos en temps real.

Aquesta solució resulta molt útil per a aquelles persones que volen mantenir un ull vigilant sobre la seguretat de la seva casa mentre estan de viatge, a la feina o simplement lluny de casa. Pot ser especial-

ment útil per a famílies amb nens petits, persones grans que viuen soles o persones amb mascotes, ja que podreu comprovar l'estat de la vostra llar i estar segurs que tot està bé. A més, amb la possibilitat de visualitzar múltiples càmeres de manera simultània, podreu controlar diferents àrees de la casa, com l'entrada, el jardí o el garatge, tot des d'una única aplicació al vostre telèfon.

D'altra banda, és important tenir en compte que la connexió GPRS significa que no es paga per temps de connexió, sinó que es paga per cada kilobyte de dades descarregades.

Aquest tipus de càmeres videovigilades, també es poden utilitzar per jardins i piscines.



**Servei Tècnic
El Remei**

652 58 81 07 93 885 13 04

www.satelremei.com

Preguntats!!!

Saben tot el que reparam?



Reparació Antenes



Reparació TV



Informàtica,...



Portàtils



Videoporters



Muntatge TV...



Plaques Solars

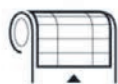


Videovigilància

Servei oficial SONY

PORTES AUTOMÀTIQUES OSONA

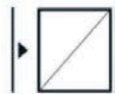
Porta automàtica
enrotllable



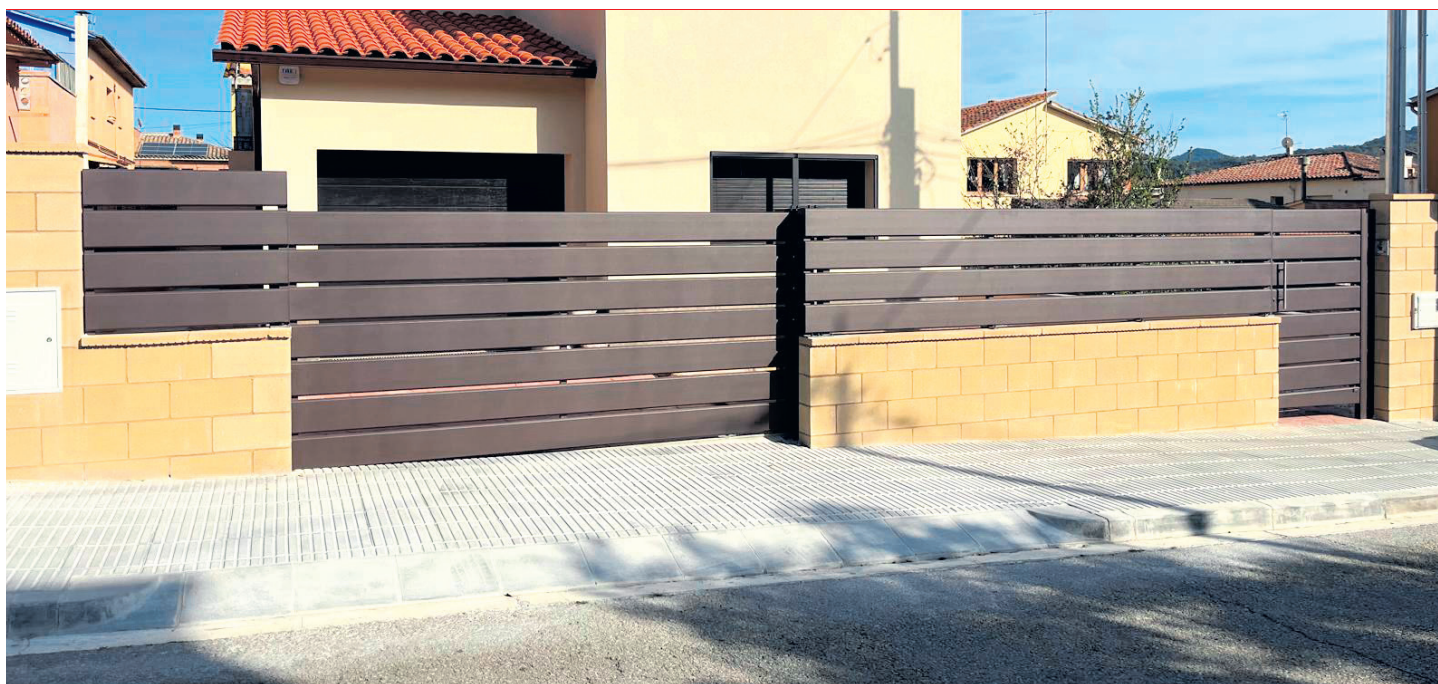
Porta automàtica
seccional



Porta automàtica
exterior



Porta automàtica
basculant



AUTOMATISMES DE GARANTIA!

*Contacti amb nosaltres
i els nostres tècnics especialitzats
l'assessoraran!*



**PORTES
AUTOMÀTIQUES
OSONA**

**SERVEI
TÈCNIC**

Tel. 938 860 687

C. Mare de Déu del Far, 11 - VIC

www.portesosona.cat

@portes_osona

LES PÈRGOLES D'ALUMINI, UNA BONA OPCIO AL JARDÍ



AMIC.- Les pèrgoles d'alumini són una de les millors opcions per separar ambients al jardí. Acostumen a utilitzar-se principalment per delimitar una zona de descans o de menjador ja que poden protegir del sol, de la pluja, del vent o de qualsevol altre factor climatològic.

Són una de les principals tendències decoratives arreu del món ja que amb aquestes es poden aconseguir una gran varietat d'estils decoratius, do-

nant així un toc molt personal i bonic a aquest espai.

Les de fusta sempre han estat les més populars, però les d'alumini estan tenint també molt d'èxit gràcies al fet que són més fàcils de muntar ja que són molt més lleugeres. També són molt resistents al sol i a la humitat, i el seu manteniment és molt senzill.

Pel que fa a l'aspecte decoratiu, en podeu treure també molt profit ja que podeu posar

testos penjants, cortines, gelosies o qualsevol altre element decoratiu. A més, hi ha una gran quantitat i varietat de dissenys, podent escollir una pèrgola senzilla o altres més elaborades i cridaneres amb detalls arabescos o diversos ornaments encastats.

A més dels beneficis ja mencionats, els tendals també ofereixen altres avantatges que els fan una solució pràctica i eficient per a molts espais exteriors. Un dels aspectes que cal destacar és la seva versatilitat.

Els tendals es poden instal·lar en una gran varietat d'espais, com terrasses, balcons, patis o fins i tot en finestrals de gran dimensions, oferint solucions personalitzades segons les necessitats de cada llar. Això permet adaptar-los a diferents

estils d'arquitectura i a les preferències personals de cada usuari, ja sigui en espais petits o més amplis.

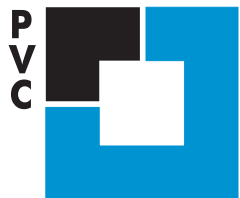
A més, els tendals també ofereixen una gran varietat de dissenys i materials, que permeten triar el model més adequat segons el gust estètic i les condicions climàtiques de la zona.

Es poden trobar altres tipus de tendals amb teixits impermeables, resistents a la radiació UV i a les condicions meteorològiques adverses, com pluja, vent o sol intens. A més, els tendals motoritzats ofereixen una comoditat addicional, ja que es poden obrir o tancar automàticament mitjançant un comandament a distància o fins i tot programar-los segons les preferències horàries. Aquest tipus de tendals també ofereixen una gran durabilitat.

PORTES, TANQUES I ELEMENTS
PER LA TEVA TERRASSA O JARDÍ de PVC i alumini a mida, amb dissenys moderns i segurs.
FINANÇAMENT FINS A 36 MESOS
SUBVENCIONS FINS A FINALS D'ANY

Informa't!

TANCAMENTS



SUBIRANA, S.L.

Fabricació propia.
 Estalvia calefacció.
 Guanya en confort i aïllament acústic.

Tel. 93 850 01 52
www.tancaments-subirana.com



COM INSTAL·LAR UNA PISCINA PETITA EN UN JARDÍ?



Instal·lar una piscina petita en un jardí pot convertir qualsevol espai exterior en un lloc de relaxació i diversió, aportant un toc d'elegància i frescor.

AMIC.- Cal tenir en compte diversos aspectes per garantir que sigui pràctica, segura i estètica, així com fàcil de mantenir i eficient en el consum d'aigua i energia.

El primer pas és verificar la normativa de construcció local per assegurar-se que la piscina compleixi tots els requisits legals i de seguretat. Un cop fet això, és important escollir bé la ubicació per aprofitar al màxim la llum solar, protegir-la del vent i assegurar que l'entorn sigui adequat per a la instal·lació. Una piscina compacta pot ser la solució ideal per als jardins petits, ja que es pot adaptar a racons o espais més reduïts sense comprometre l'estètica

ni la funcionalitat, creant una zona d'oci atractiva i còmoda.

A més, les piscines prefabricades són una bona opció perquè s'instal·len ràpidament i ofereixen una gran varietat de dissenys, materials i acabats. Això permet trobar la mida i la forma perfectes que s'adaptin a l'espai disponible, alhora que es garanteix una estructura resistent i duradora.

També es pot pensar en la incorporació d'elements com terrasses de fusta, zones de descans amb gandules i fins i tot petites pèrgoles per a l'ombra, creant una experiència completa de relaxació i confort.

La clau és dissenyar una piscina que s'integri de manera harmònica amb l'estil del jardí,


aprofitant al màxim l'espai sense renunciar al confort ni a la privadesa. Així, es pot gaudir d'un espai d'oci privat, ideal per a l'estiu, i fàcil de mantenir durant tot l'any amb el tractament i la neteja adequats.

Finalment, no oblidis afegir plantes, il·luminació decorativa i fins i tot fonts o elements aquàtics per fer l'espai encara més acollidor i atractiu. Les piscines petites poden convertir-se en el centre d'atracció del jardí, fent-lo més dinàmic i personalitzat. En aquest especial, trobaràs professionals que et podran ajudar i aconsellar en tot el procés d'instal·lar una piscina, des del disseny fins al manteniment.



**PISCINES
VAL·LÈS**

Des de 1986 **CONSTRUÏM IL·LUSIONS**

T 93 870 09 86 – 93 879 30 85
651 897 993 
www.piscinesvalles.com

C. Francesc Duran i Reynals, 1
Pol. Ind. Font del Radium
GRANOLLERS

PLANTES PERFECTES PER A LA TEVA TERRASSA O JARDÍ

AMIC.- Les plantes de terrassa i jardí no només aporten un toc de color i vida a l'espai exterior, sinó que també són fonamentals per crear ambients més acollidors i relaxants, millorant la qualitat de l'aire i fomentant el benestar.



La selecció de les plantes adequades dependrà de diversos factors, com el clima, la llum solar i l'espai disponible, però també del temps que puguis dedicar al seu manteniment.

Una de les opcions més populars és la lavanda, una planta aromàtica que aporta color i fragància a l'espai, a més d'atraure pol·linitzadors com abelles i papallones. La lavanda

requereix molta llum solar i un reg moderat, la qual cosa la fa ideal per a climes càlids i secs.

El romaní és una altra excel·lent opció, especialment per a aquells que tenen terrasses petites, ja que és compacte i fàcil de mantenir. Necessita ple sol i un sòl ben drenat. Aquesta planta no només és decorativa, sinó que també és útil a la cuina, ja que pot ser utilitzada en plats gur-

mets i infusions.

Per als amants dels climes càlids, els cactus i les suculentes són perfectes. Aquestes plantes són de baix manteniment i ofereixen un toc exòtic a l'espai. Són ideals per a aquells que busquen una decoració atractiva sense haver de dedicar massa temps al seu manteniment, i es poden col·locar en testos de diferents formes i mides per donar dinamisme

a la decoració.

Si el teu jardí o terrassa es troba en una zona assolellada, no dubtis en posar geranis, que aporten una explosió de color i requereixen cures mínimes. També, si busques crear privadesa al teu jardí, el bambú és una opció excel·lent. Creix ràpidament, pot adaptar-se a diverses condicions climàtiques i actua com una barreira natural contra el vent i el soroll. Per completar l'ambient, pots afegir elements decoratius com testos de ceràmica de colors, il·luminació suau i mobiliari de fusta, que faran del teu espai exterior un lloc encara més acollidor i harmoniós.

Benvinguda primavera!

Garden Centre Jardí

Fem ramats personalitzats

Des de 15€

SECCIÓ ANIMALS

Pinsos gat i gos, opcions diverses per alimentar les teves gallines i mixtures pels ocells de casa.

Secció bonsaï

AGROBOTIGA

Carretera de Tona a Seva (BV-5303 km 4) a tocar la c-17
 gardencentrejardi@gmail.com - @ gardencentrejardi - Tel. 691 902 533

BENEFICIS DELS TENDALS A L'ESTIU

Redacció.- Amb l'arribada del bon temps i l'augment de les temperatures, els tendals i les pèrgoles es converteixen en elements imprescindibles per a molts espais exteriors.

Aquests ofereixen diversos beneficis que no només milloren la comoditat de les persones, sinó que també ajuden a optimitzar els recursos energètics i a protegir els espais de manera eficient. Un dels principals avantatges dels tendals a l'estiu és la seva capacitat per reduir la temperatura dins de la llar o establiment, proporcionant frescor i evitant l'entrada excessiva de calor.

Al bloquejar els raigs directes del sol, els tendals ajuden a mantenir les estances interiors més fresques, la qual cosa redueix la necessitat d'aire con-



dicionat i, per tant, disminueix el consum energètic.

A més, els tendals ofereixen protecció contra els raigs ultraviolats (UV), que són nocius per a la salut de la pell i els ulls. Els raigs UV poden provocar danys importants com cremades solars, envelleïment prematur de la pell i fins i tot augmenten el risc de

càncer de pell. Mitjançant la instal·lació de tendals o pèrgoles, es crea una barrera física que impedeix l'exposició directa a aquests raigs, de manera que les persones poden gaudir de les seves zones exteriors de manera més segura. Així, es pot passar temps a la terrassa o al jardí sense preocupar-se dels efectes nocius de l'exposició solar.

Un altre benefici destacat dels tendals a l'estiu és la seva contribució a la reducció del consum d'electricitat. Durant els mesos més calorosos, l'ús de sistemes de climatització com l'aire condicionat augmenta significativament. Els tendals, en bloquejar l'entrada de calor a través de les finestres i portes, ajuden a mantenir l'interior de la casa més fresc, la qual cosa minimitza la necessitat de refrescar l'espai amb aire condicionat. Això no només resulta en estalvis econòmics, sinó també en una reducció de la demanda energètica, contribuint a la sostenibilitat mediambiental.

Finalment, els tendals també tenen un impacte directe en la qualitat de vida de les persones, millorant el confort i el benestar dels espais exteriors.

PÈRGOLES D'ALUMINI
RETRÀCTILS
ORIENTABLES INCLINABLES



TENDALS LLAZA.
VERSÀTILS PER
A TOTS ELS ESPAIS I OCASIONS



NOUS CONCEPTES DE CONFORT

C/ Jaume I, núm. 5 - Vic. - Tel. 938 86 14 20 - www.boigaltés.com -  [boigaltés.tendals](https://www.instagram.com/boigaltés.tendals)

ENTRE QUINS DIFERENTS TIPUS DE PISCINES POTS TRIAR?

AMIC.- Les piscines han deixat de ser només un element de luxe per convertir-se en un element comú en moltes llars i instal·lacions recreatives. Hi ha una gran varietat de piscines disponibles en el mercat, cadascuna amb les seves característiques úniques. A més, les noves tendències en el disseny i la tecnologia estan transformant la manera com les veiem i les utilitzem.

Piscines Convencionals: Són construïdes amb formigó o fibra de vidre. Són duradores i poden ser personalitzades en forma i mida segons les preferències del propietari. Aquestes piscines poden ser d'obra o prefabricades, i s'adapten a qualsevol mena de terreny.

Piscines d'Aigua Salada: Les piscines d'aigua salada estan guanyant popularitat per la

seva facilitat de manteniment i els beneficis per a la pell i els ulls dels banyistes. Empren un sistema de cloració salina que converteix la sal en clor, evitant la necessitat d'afegir clor a la piscina de forma manual.

Piscines Naturals: Les piscines naturals són una alternativa ecològica i estèticament atractiva a les piscines tradicionals. Usen plantes aquàtiques per filtrar i purificar l'aigua, eliminant la necessitat de productes químics. Aquestes piscines ofereixen un espai verd i natural per nedar, tot integrant-se harmoniosament al paisatge.

Piscines Desbordants: Les piscines desbordants són un luxe modern que ofereix una aparença elegant i un efecte relaxant. L'aigua de la piscina flueix sobre els marges, creant un efecte visual impressionant



i una sensació de continuïtat amb l'entorn. Són populars en hotels de luxe i propietats de gamma alta.

Piscines d'Acabat Infinit: Les piscines d'acabat infinit són similars a les piscines desbordants, però es destaquen per la seva ubicació en llocs elevats que ofereixen vistes espectaculars. L'efecte visual és d'una piscina que es fon amb l'horitzó, creant una sensació de serenitat.

Piscines de Vidre: Les piscines de vidre són una innovació en el disseny de piscines. Utilitzen parets de vidre acrílic transparent per crear una sensació de lleugeresa i espai. Aquestes piscines ofereixen una experiència única de nedar envoltat de vidre, proporcionant una vista panoràmica de l'entorn.

També, s'hi poden trobar altres piscines com les intel·ligents (tecnologia de l'Internet de les Coses (IoT)), les modulables i les ecològiques.

UN ALTRE ANY SENSE PISCINA?

Aprofita l'hivern per construir-la!



Martí Piscines, dedicats a la construcció manteniment i reparació de piscines.



piscinesmarti.com
Tel. 637 527 329



El volum de la construcció i els sistemes de manteniment són fonamentals per a una piscina sostenible. Truca'ns i t'informarem del reduït consum d'aigua anual que representa tenir una piscina a casa teva.

QUINS SÓN LES MILLORS PLANTES PER A PÈRGOLES?

AMIC.- Les pèrgoles de fusta no únicament adornen i decoren els nostres jardins i terrasses, sinó que permeten generar zones d'ambient fins a considerar-se una habitació més de la llar.

Es poden trobar les pèrgoles de fusta prefabricades, principalment en centres de bricolatge, i realitzades a mida per empreses especialitzades. I és que les pèrgoles de fusta transformen espais oberts en agradables estades protegides del sol i de la pluja.

Les pèrgoles de fusta poden construir-se en jardins, terrasses, àtics i fins i tot en celoberts d'edificis si les dimensions i condicions del veïnat ho permeten.

Aquestes no només són estètiques, sinó que també te-



nen una gran funcionalitat. A més de proporcionar ombra i protecció, la seva instal·lació pot millorar l'eficiència energètica de la casa, ja que poden ajudar a mantenir les zones interiors més fresques durant els mesos més càlids.

La fusta, com material natural, també aporta un toc càlid i rústic que combina perfecta-

ment amb una gran varietat de dissenys i estils de jardins.

Sobre elles poden créixer un ampli grup de plantes enfiladisses, permetent en conjunt crear espais amb microclimes especials, sobretot durant els mesos més calorosos de l'any: ombra i humitat com a sinònims de benestar. Entre les enfiladisses de fulla caduca

que poden utilitzar-se en pèrgoles es troben espècies com la *Bignonia capensis*, la *Campsis grandiflora*, la *Lonicera carifolium*, la *Rosa banksiae*, o la *Wisteria floribunda*, entre altres. Aquestes són perfectes per a crear una zona ombrejada durant l'estiu

Aquestes plantes no només embelleixen l'espai, sinó que també ajuden a filtrar la llum del sol i proporcionen frescor durant les hores de més calor.

Pel que a les enfiladisses de fulla perenne que poden usar-se en pèrgoles es troben espècies com l'*Hedera colchica*, el *Jasminum humile*, la *Mandevilla laxa*, o la *Passiflora edulis*, entre altres.

Aquestes garanteixen que la vegetació es mantingui densa i vigent durant tot l'any.



REPARACIONS I MUNTATGES

Tendals a mida, canvi de lones de tendals, motors per a tendals, cortines enrotllables, canvi de teles de cortines, mosquiteres, canvi de teles de mosquiteres, persianes, motors de persianes, entapissats de sofàs, cadires...

xinella

C. Sant Miquel, 28
TORELLÓ
Tel. 669 509 418

  xinella



GAUDEIX DEL TEU JARDÍ A L'HIVERN

AMIC.- Les baixes temperatures no conviden a sortir a l'exterior de la llar i gaudir del jardí, però si aquest el condicionem de manera correcta, podem treure-li molt partit fins i tot durant l'hivern.

Opta per tancaments per a protegir-te del fred, la pluja o neu.

Tria els mobles apropiats. Han de ser forts i resistents i aptes per a les baixes temperatures, i lleugers de pes per a moure'ls amb facilitat d'una zona a una altra quan plougui.

Protegeix-te del vent. Protegir el jardí també inclou el seu perímetre.



Protegeix del vent i de les inclemències meteorològiques des dels costats del jardí i guanya també privacitat. La canya artificial és fàcil de combinar amb qualsevol material i gaudeix de tractament anti-

raigs UV. Si prefereixes donar-li un aire més campestre al mur, opta per tanques artificials.

Il·lumina el jardí. Llums de sostre, garlandes amb llums LED o fins i tot aplicacions de paret.

Si prefereixes opcions ecològiques, tria les solucions solars que, a més, et permeten estalviar. La llum és l'aliada perfecta per a generar atmosferes úniques.

Escalfa't. No només has de protegir-te del fred amb tancaments al jardí, gaudeix d'ell gràcies a les estufes de jardí.

Guarda i protegeix tot el material. Cerca les solucions més encertades i pràctiques perquè tot l'equipament estigui ben protegit. Empra fundes protectores, són perfectes gràcies a la seva versatilitat.

“AUGMENTA LA INCIDÈNCIA SOLAR; AUGMENTEN ELS REFUGIS CLIMÀTICS”



Redacció.- PEPS Espais és una empresa dedicada a la cultura urbana que crea espais públics amb l'objectiu de millorar l'aspecte dels carrers i la qualitat de vida de les persones. Especialitzats en la fabricació de lletres gegants, mobiliari urbà personalitzat i, sobretot, refugis climàtics d'ombra per a municipis i particulars.

Què són els refugis climàtics?

Els refugis climàtics són espais exteriors on protegir-se de la calor durant els mesos de més incidència solar; l'estiu. Aquests proporcionen confort tèrmic, descans, benestar i seguretat a la població.

Quin tipus de refugis climàtics hi ha?

PEPS Espais ofereix una varietat de refugis que inclouen

pèrgoles i tendals tensats. Les pèrgoles són estructures rígides de metall o fusta, mentre que els tendals tensats utilitzen cables i petit material per ancorar els vèrtexs del tendal, creant una estructura rígida i flexible alhora.

Quins són els clients principals que necessiten refugis climàtics?

Els clients principals són els ajuntaments i les escoles, preocupats per la protecció dels col·lectius més vulnerables, com els infants i la gent gran.

A mesura que augmenta la necessitat d'aquests espais, cada cop és més habitual trobar parcs infantils i zones enjardinades amb refugis climàtics.

Amb què us diferencieu amb la competència?

A PEPS Espais li donem molta importància tant a l'eficàcia com a l'estètica dels nostres productes. Sabem qui sol·licita els nostres serveis, però tenim encara més clar qui en farà ús, garantint així que els dissenys siguin útils i bonics per a la comunitat.

**PEPS
ESP AIS**

93 135 86 38

www.pepsespais.com

peps@pepsespais.com

pepsespais

COBERTES TELESCÒPIQUES PER PISCINES

Redacció. AMIC.- Les cobertes telescòpiques per a piscines són una solució pràctica i moderna per mantenir l'aigua neta, protegir-la dels elements meteorològics i optimitzar-ne l'ús durant tot l'any. Es caracteritzen per la seva estructura modular i retràctil, formada per segments que s'escorren uns sobre els altres com un telescopi. Aquests segments estan construïts habitualment amb materials resistents i lleugers com l'alumini per a l'estructura i policarbonat o vidre temperat per a les superfícies transparents. Això garanteix una gran durabilitat, resistència al vent, a la pluja i als raigs UV, alhora que permet una visibilitat òptima.

Hi ha diferents models de cobertes telescòpiques, que poden variar en alçada i forma:

Cobertes baixes: Compactes i discretes, ideades per protegir la piscina sense alterar l'estètica del jardí.

Cobertes mitjanes: Proporcionen més espai sota la coberta, pcosa que permet un ús ocasional de la piscina coberta.

Cobertes altes: Ofereixen un espai ampli que pot convertir-se en una zona d'oci al voltant de la piscina, fins i tot en dies de pluja o fred.

Les cobertes telescòpiques es desplacen sobre guies o rodes, cosa que facilita la seva obertura i tancament de manera manual o automàtica.

Funcionament manual: Els segments es poden moure fàcilment gràcies a sistemes de rodaments que redueixen la

fricció. Aquesta opció és ideal per a piscines petites.

Funcionament motoritzat: Amb un motor elèctric, la coberta es pot obrir i tancar amb només prémer un botó o a través d'una aplicació mòbil, cosa que incrementa la comoditat i la rapidesa en el procés.

Un cop tancada, la coberta crea una barrera que manté la temperatura de l'aigua, evita l'entrada de brutícia com fulles o pols, i protegeix la piscina de contaminacions externes. A més, ajuda a reduir l'evaporació de l'aigua, un factor important en zones amb restriccions hídriques o climes secs.

Els avantatges d'aquestes cobertes són bàsicament:

Manteniment reduït: Les co-

bertes protegeixen l'aigua de la brutícia, reduint la necessitat de netejar la piscina amb freqüència.

Estalvi energètic: Permeten mantenir l'aigua més calenta durant més temps, cosa que disminueix el consum de sistemes de calefacció.

Seguretat: Eviten accidents, especialment amb nens o mascotes.

Allargament de la temporada de bany: Amb una coberta telescòpica, és possible utilitzar la piscina en mesos més freds o plujosos.

Valor estètic i funcional: Les cobertes modernes s'integren bé en qualsevol espai exterior, oferint funcionalitat sense comprometre el disseny.



aigoo

PISCINES
A MIDA

Demana el teu pressupost

 606 962 350  aigoopiscines



Empresa compromesa
amb la sostenibilitat

gespa artificial



JARDINERIA - TANQUES DE FUSTA I METÀL·LIQUES - TARIMES - TALA D'ARBRES - NETEGES FORESTALS

- Especialistes en gespa artificial **adaptada al teu jardí o terrassa.**
- Gespa artificial de primera qualitat, d'un **realisme i suavitat excel·lents.**
- Un **bon recurs mediambiental** verd i còmode: la despesa d'aigua és mínima, no necessita adobs i no genera residus.

JARDINS MOLIST
www.sempreverda.cat

f Instagram T. 690 62 46 16

COM DISSENYAR UN JARDÍ TERAPÈUTIC



AMIC.- Dissenyar un jardí terapèutic és crear un espai on natura i benestar es fusionen per oferir teràpies sensorials adaptades a cada necessitat.

Aquest tipus de jardins no són simples espais verds, sinó entorns amb una planificació meticulosa que combina disseny, activitats i objectius terapèutics.

Per començar, cal un anàlisi de l'usuari i les seves necessitats específiques. També, s'ha de definir l'objectiu del jardí.

És a dir, s'ha de reflexionar sobre els beneficis terapèutics que un vol proporcionar. Potser vols un espai per a persones amb estrès, ansietat, o per a persones amb discapacitat física o cognitiva.

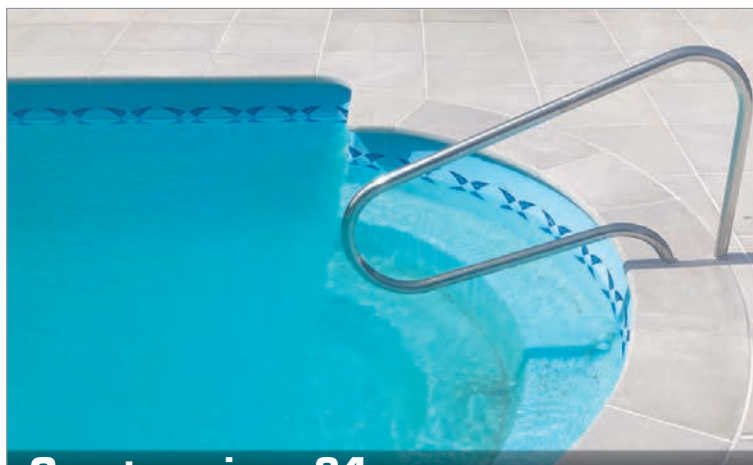
També, s'ha de considerar qui utilitzarà el jardí, si nens, persones grans, persones amb mobilitat reduïda, persones amb trastorns emocionals, entre d'altres. Això influirà en el disseny i les plantes que escullis. Per altre banda, els objectius poden incloure la relaxació, l'estimulació sensorial, la millora de l'atenció i la concentració, o la promoció de la mobilitat física.

En segon lloc, el jardí ha de ser accessible i segur, amb camins amples i materials antilliscants. Ha de ser fàcil d'accedir des de qualsevol part de la casa. Es poden col·locar bancs, cadires o butaques en llocs estratègics del jardí perquè les persones

puguin descansar, gaudir de l'entorn o interactuar amb el jardí de manera còmoda.

En tercer lloc, les plantes han de tenir una funció. Flors amb colors vius per estimular la vista, plantes aromàtiques per l'olfacte i elements que incentivin el tacte, com fulles suaus o textures diverses. Els jardins terapèutics fomenten l'activitat intergeneracional, integrant espais on persones grans i joves comparteixin experiències.

Finalment, dissenyar un jardí terapèutic no només és decorar amb plantes, sinó crear un refugi de salut i benestar que millora la qualitat de vida.



A punt per l'estiu?

Construcció de piscines amb acabats de qualitat, paviments i millores per a la teva terrassa... i molt més!

**Reformes generals - Banys - Cuines - Terres
Façanes - Cobertes - Pedra - Paviments - Pladur
Resines - Cases rurals**

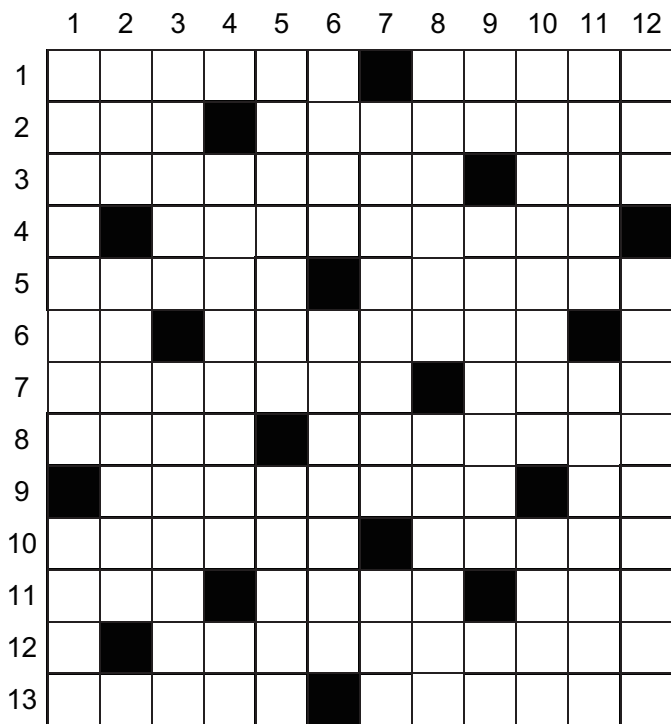
Construccions 24
Carles Mora

Tel. 667 75 89 73 - TONA

Instagram construccions24carlos_mora

PASSATEMPS | FOTOS

LES SOLUCIONS LES TROBARÀS A LES ÚLTIMES PÀGINES



MOTS ENCREUATS

Per Pau Vidal



HORIZONTALS: 1. Esport predominant als casinos de tot el país. I aquesta n'és la forma bàsica / 2. Enmig de tots els carnets. Ni llargària ni grandària: tercera dimensió / 3. Arracono. Endarrere no ho sé, però endavant es mira amb / 4. Mana sobre ningú. Insociable revestit d'una pàtina de mística / 5. Inclòs a l'antiga. Podria ser un caldeu, si no fos pel document / 6. Whisky marroquí. Patriarca gitano dels aires?: no, compost de sofre. Col isolada / 7. De fruits no n'hi ha de més trempats. La Fina disfressada de cursi / 8. Eó caducat, fora de curs. Cargolo els cabells començant pel clatell / 9. Voldria ser alemany però és més pròxim a l'hongarès. Obra a mitges / 10. Avorrirà. El sentit més desenvolupat pels diplomàtics / 11. Per a la bavosa és mitja vida. Marca registrada de crucifixos. Amics d'Altre Temps / 12. En Llull abandonat pels dos-cents. Doctrina que consisteix a veure-hi en la foscor / 13. A elles tot són rifes. Gargall que omple quasi tota la carcassa.

VERTICALS: 1. Neteja de la ferida després de la pluja. Projectil que explota al fons de l'autobús / 2. Al cor de la Connie. Pilota tan tova que sembla regalada. Dona l'alternativa / 3. Tot de dones fent la vertical per un de sol. Reconstrueixen la història de peus a cap / 4. Pilar. Sembla empenyadora, però és més molestosa. Als marges de la societat / 5. Esport d'alta humitat. Segons com rotis trobaràs triangles amorosos / 6. Vaig amunt a fer el que hi ha al capdamunt. Ensumant / 7. Vostè sotmeti a justícia, que si fossin precisos no podria. Camí per l'aigua comtal / 8. El fa servir l'esgrimista més sensible. Conya amb tota la mala llet / 9. Quan decau el dia. És qüestió de l'Edèn. Irídic símbol / 10. Esmicolar, trinxar, picolar. A ciutat, tot i ser antic, és necessari per circular / 11. Conífera xino-viral creixent ben amunt. De l'exercici sexual que es practica fent el pi / 12. Si són argentines ja hem begut oli. No les podran acusar de no saber llegir.

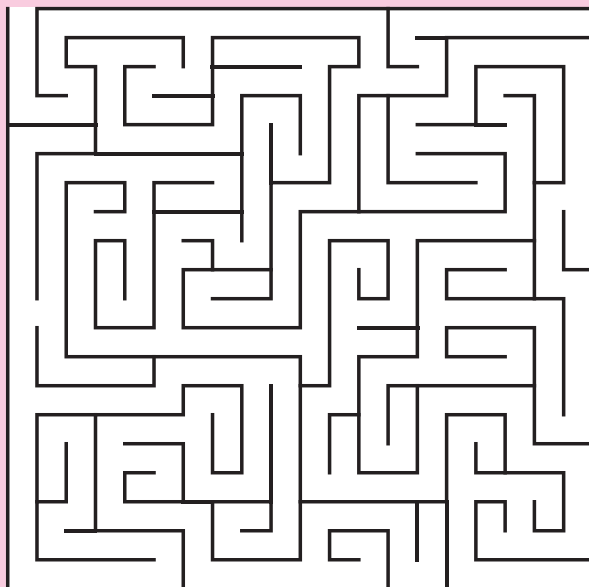
SUDOKU *Dificultat: baixa*

1				3	9	8		
			1					
7	5	9		4				
8	4	5					6	
				6				
	3					5	2	1
				8		3	1	9
					7			
		3	9	2				4

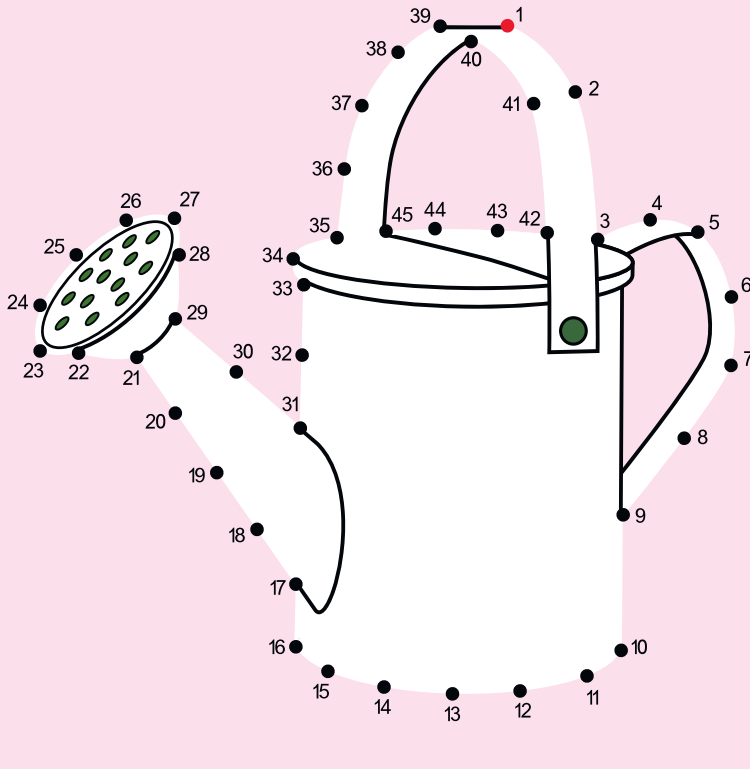
FE D'ERRATES

Per un error d'edició la setmana passada les verticals dels mots encreuats no corresponien a l'edició. Disculpeu les molèsties. La setmana vinent sortirà publicada la correcta.

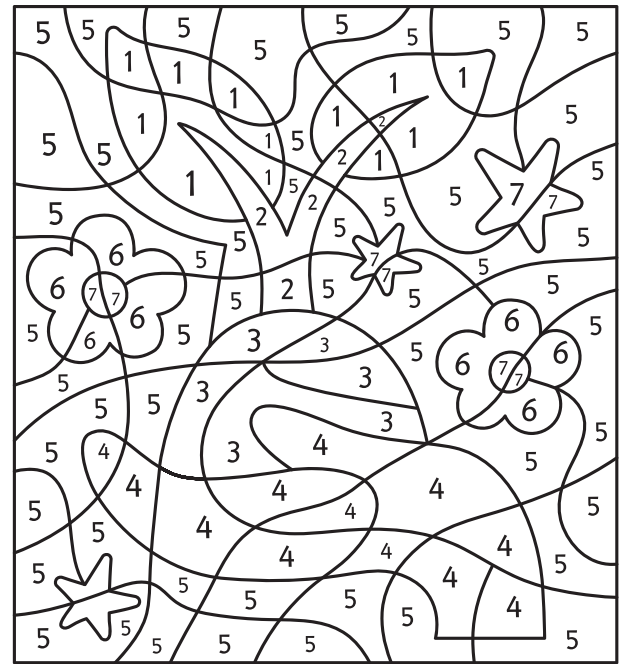
LABERINT *A veure si trobes la sortida!*



UNEIX ELS PUNTS



PINTA SEGUINT ELS NÚMEROS



SOPA DE LLETRES

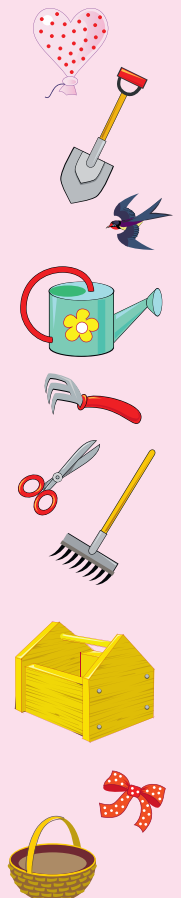
- | | | |
|----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> PERGOLA | <input type="checkbox"/> GESPA | <input type="checkbox"/> PISCINA |
| <input type="checkbox"/> TENDAL | <input type="checkbox"/> TESTOS | <input type="checkbox"/> JARDI |
| <input type="checkbox"/> PLANTES | <input type="checkbox"/> CORTINES | <input type="checkbox"/> TERRASSA |

F R L X R S C C Q R L I G T B M B P E R G O L A E P B B
 L F A C X D J K N T G B J R J F A N N F Y A S M I F I R
 I B C H R C S N T E Z I C S W E C L Q A V E H F T T S X
 W D B A B D F H O R X V Q D O H M S O C N G X L Z M Z H
 F C J N H L T I J R F L I R S L O I Q I Q Z M L L Q I T
 L K I I U W I I B A A U Z E Q X C W T X P H O F W Q P E
 R Y W C E P Q D Y S M A T T T J F R Z G D J E L P S O N
 K S F S A E Y R D S W N V K P R O V Y H L U K T Q R J D
 A H L I Y E S A W A A O D G L C I A R C I V R G D S R A
 K K T P A X U J O L K F U V T O U M P G J N H U L F H L
 W P T B B R U V P G D Q U H S J H S O T S E T Z B Q T V
 G W P N Q L E A M Y G E S P A O X R I Z O I B U N T L L
 F U P F G Q H V P M D J F X K S Y H V V G N Y S E Z D B

TROBA LES 10 DIFERÈNCIES



TROBA 10 OBJECTES AMAGATS A LA IMATGE





Cabirola a Muntanyola. Josep Ayats.



Pantà de Sau. Josep M. Costa.



Lidia Miranda

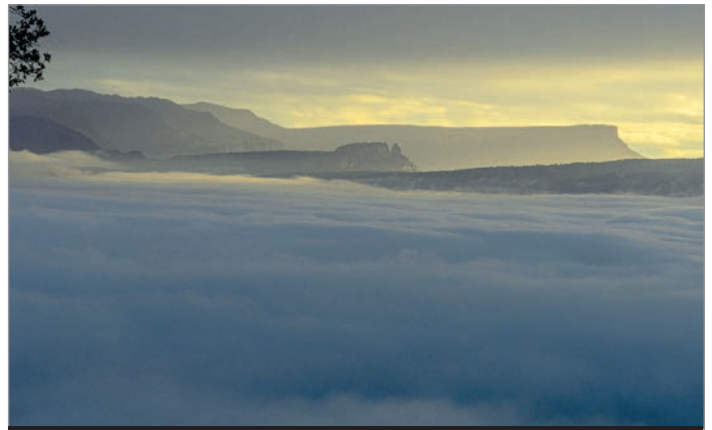
Dies grisos de primavera, Gurb. Lídia Miranda.



Salt de bassals a Manlleu. Dani Vidal.



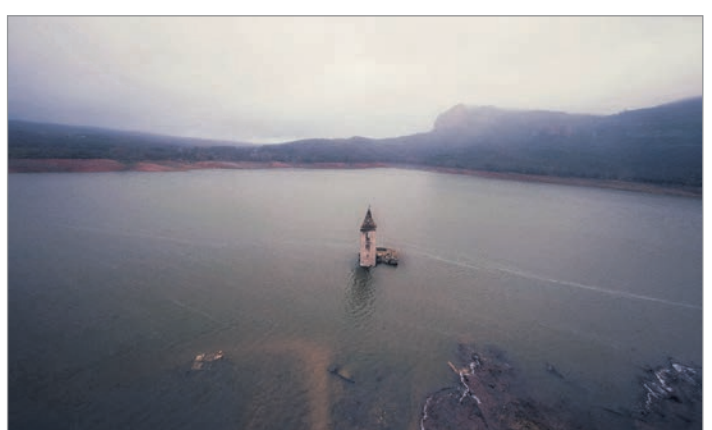
El tren de nit entrant a Vic. Gerard Vergés.



Gris, plujós i amb boires sobre la vall de Sau. Carme Molist.



El salt del Purgatori, Centelles. Montse Vallbona.



Sau. Joan Crespiera.

COM ACTUAR DAVANT UNA PERSONA QUE PATEIX UNA BAIXADA DE SUCRE



AMIC.- La hipoglucèmia, o baixada de sucre en sang, és una situació que pot afectar les persones amb diabetis, especialment aquelles que es mediquen amb insulina o certs fàrmacs orals. Identificar i actuar ràpidament davant aquesta situació pot evitar complicacions greus. Els signes d'una baixada de sucre poden variar, però alguns dels més comuns inclouen: suor freda, tremolors, mareig, confusió, irritabilitat o canvis d'humor, debilitat o fatiga, visió borrosa o palpitations.

Si la hipoglucèmia no es tracta a temps, pot provocar pèrdua de consciència o convulsions. Si sospitem que una persona amb diabetis està patint una baixada de sucre, és important seguir aquests passos:

Comprovar els símptomes i, si és possible, mesurar el nivell de sucre en sang amb un glucometre. Si el nivell està per sota de 70 mg/dl, cal actuar immediatament.

Administrar sucre ràpidament: Oferir a la persona una font de sucre d'absorció ràpida, com per exemple: un suc de fruita (uns 150 ml), una cullerada de sucre o mel, caramels ensucrats (no sense sucre), una beguda ensucrada (com refresc amb sucre, no light). Esperar 10-15 minuts i tornar a comprovar el nivell de sucre. Si encara està baix o la persona continua amb símptomes, repetir la ingesta de sucre. Un cop recuperada, oferir un menjar que contingui hidrats de carboni de digestió lenta (pa, galetes, fruita) per evitar una nova baixada.

COM FUNCIONA EL LIFEVAC? L'APARELL PER SALVAR VIDES



AMIC.- El LifeVac és un dispositiu de succió creat per ajudar a desobstruir les vies respiratòries en cas d'asfíxia per ennuegament. Es tracta d'un instrument de seguretat que pot ser utilitzat tant en adults com en nens, i s'ha convertit en una eina essencial en moltes llars, escoles i establiments públics.

El dispositiu està dissenyat per ser usat de manera senzilla i sense necessitat de coneixements mèdics especialitzats. Consta d'una màscara que s'ajusta a la boca i el nas de la persona afectada, i un mecanisme de

succió que genera un buit per extreure l'objecte que obstrueix la via respiratòria. En pressionar i estirar el dispositiu, es crea un efecte de buit que ajuda a expulsar l'element bloquejat sense causar danys a la persona. El LifeVac pot ser fonamental en situacions crítiques on les maniobres tradicionals, com la maniobra d'Heimlich, no han estat efectives o no es poden realitzar. Aquest dispositiu pot ser especialment útil en persones grans o amb discapacitats que no poden rebre la maniobra d'Heimlich o en nens petits que tenen un major risc d'ennuegament.

CENTRE DE PSICOLOGIA DE VIC
Montserrat Clàpera
Herminia València
Yolanda Muñoz

ORIENTACIÓ, DIAGNÒSTIC I TRACTAMENT PSICOLÒGIC

CONSULTA DE PSICOLOGIA SANITÀRIA

- Primera infància (0-6a), infantil
- Logopèdia
- Adolescents, família
- Adults, parella
- Peritatges psicològics

Rbla. Hospital, 8 desp. 2 - VIC
Tel. 93 885 20 94 - 691 409 890
info@psicovic.net
www.psicovic.net

DR. J. FOLCH
METGE, EDUCADOR
I PSIQUIATRE
OSONAMENT
J. M. SELVA, 2. VIC
TEL. 93.889.50.59

VOLS POSAR UN ANUNCI?

ARA TAMBÉ ENS POTS DEMANAR INFORMACIÓ
PER WHATS 619 578 822
O TRUCAR-NOS AL
TEL. 93 885 69 29
(9 - 14h)



Més!
www.mesosona.cat

FARMÀCIES DE GUÀRDIA



*Horari del servei d'urgència diürn: de 9h a 20.30h. A partir de les 20.30h el servei d'urgència es deriva a la farmàcia de guàrdia de Vic.

VIC

Dimarts 25, Terricabras - Dr. Candi Bayés, 10
Dimecres 26, Fargas - Bisbe Morgades, 25
Dijous 27, Arumí - Pl. de la Divina Pastora, 5
Divendres 28, Urgell - Rambla Hospital, 18
Dissabte 29, Euras - Tagamanent, 1
Diumenge 30, Aliberch - Ronda Camprodon, 36
Dilluns 31, Atlàntida - Montserrat, 11

MANLLEU (guàrdies diürnes*)

Dimarts 25, Lluïsa Rosell - Montseny, 71
Dimecres 26, Ferrer Chambó - Pl. Fra Bernadí, 19
Dijous 27, Assumpta Autet - Font, 15
Divendres 28, Farmàcia Marta - Av. Roma, 100
Dissabte 29, Anna Mozo - Pg. St. Joan, 115
Diumenge 30, Anna Mozo - Pg. St. Joan, 115
Dilluns 31, Pius Cornellas - Ctra. Olot, 61

TONA (guàrdies diürnes*)

De dimarts 25 a diumenge 30,
Íngrid Jaime - Antoni Figueras, 11
Dilluns 31,
Fabrè - Barcelona, 2

TORELLÓ (guàrdies diürnes*)

Dimarts 25, Bardolet - Canigó, 72
Dimecres 26, Estudis - A. Clavé, 2
Dijous 27, Aceves - Prat de la Riba, 1
Divendres 28, Nofre - Manlleu, 31
Dissabte 29, Prat - Del Pont, 17
Diumenge 30, Prat - Del Pont, 17
Dilluns 31, Bardolet - Canigó, 72

FINCAS COS
HOMES & ESTATES

MASIES · CASES RURALS · FINQUES RÚSTIQUES · TORRES · CASES DE POBLE · CASTELLS

Per **VENDRE** pot fer els passos que vulgui, però, de definitius, només hi ha un: Sr. Cos. 44 anys venent, tot un referent per a la gent de la ciutat que va al poble o al camp. Truqui i visitarem la seva finca aconsellant-li el millor preu sense cap compromís. Anem al gra i no li farem perdre el temps.

Assessoria JURÍDICA INTEGRAL
Sr. COS ☎ 933 633 500

679 71 04 46
París, 130 entl. BARCELONA

www.fincascos.com - info@fincascos.com

COMPRO
restes de botigues,
hostaleria, ferralla,
maquinària espalllada,
cotxes de 2a mà,
tractors vells,
antiguitats, mobles vells,
roba, sabates.
BUIDEM I NETEGEM
PISOS.

Tel. 682 509 579

ET&M
CANVI
MOBLES
ESPECIALS
RAPIDESA I COMPROMÍS

636 635 300
www.etm-mudances.com

**ES LLOGA APARTAMENT
A PLATJA D'ARO**
(6 mesos) d'abril a setembre

Zona tranquil·la, 2 hab., llit de matrimoni i llitera, menjador amb sofà llit, cuina equipada, bany amb dutxa, terrassa gran amb vistes, aire condicionat, wifi, piscina comunitària. A 400m de la platja, ideal per famílies amb nens. 4 persones.

Tel. 649 425 731

**VOLS POSAR
UN ANUNCI?**

WHATSAPP 619 578 822
TEL. 93 885 69 29 (9 - 13h)

Més!
www.mesosona.cat

**Reformes integrals
d'habitatges
i locals comercials**

Reformes Rayan
930 245 916
672 850 590

www.reformasrayan.es
rayanakil502@gmail.com

ALUMINIS VIC
REPARACIONS I MUNTATGE
de tot tipus de persianes,
finestres, portes, vidres,
PVC, mosquiteres.

Servei econòmic i ràpid
compromís 100%

664 14 27 40



La cuina és molt més que una necessitat bàsica; és una forma d'expressió, de creativitat i de compartir.

Aquesta és la visió que tenen en Marc Colomer i l'Aitor Garcia.

Engueguen aquest nou projecte basat en l'elaboració de tallers culinaris oberts a tot el públic, basant-se amb una llarga experiència dins el món de la restauració.

Ofereixen una àmplia varietat de tallers per satisfer tots els gustos i nivells. Des de la cuina tradicional catalana amb receptes que ens transporten a la nostra infància, tallers per a nens, monogràfics, pastisseria i rebosteria, fins a les últimes tendències culinàries internacionals.

Podreu trobar i gaudir de 'Cuina Difusió' pels diferents municipis de la comarca d'Osona.

Segueix totes les activitats i tallers que ofereixen al seu instagram @cuina_difusio o www.cuina-difusio.com

LAMPISTERIA
MANU

REPARACIONS
I INSTAL·LACIONS DOMÈSTIQUES
ELECTRICITAT - LLAUNERIA
CALEFACCIÓ - AIRES CONDICIONATS
BULLETINS D'AIGUA I ELÈCTRICS

20 anys al teu servei

manu@lampisteriamanu.cat
Tel. 677 09 50 28 www.lampisteriamanu.cat

**PINTOR
PROFSSIONAL**
20 anys d'experiència

FEM TOT TIPUS
DE TREBALLS
DE PINTURA.
També ignifugats
Qualitat, neteja i estalvi.
Pressupost fet a mida
693 450 728

REFORMES
en general per empreses
i particulars

Pladur - Façanes - Pintura
Llauneria - Electricitat
Inici obra en 24 hores
PRESSUPOST SENSE COMPROMÍS

Tel. 691 108 438
obrestred@hotmail.com

**EXPO MUDANCES
VIC, S.L.**

Especialistes
en Muntatge i
Desmuntatge
de Mobles

Servei de
Guardamobles

C. Canigó, 83 Art 3a - VIC - T. 619 357 973 / 675 921 376

Servei Tècnic
El Remei

ANTENES TDT I PARABÒLIQUES
TV / DVD / VÍDEO / PROJECTORS
INFORMÀTICA / PC I PORTÀTILS
INTERNET / WIFI / FIBRA ÒPTICA
VIDEOVIGILÀNCIA
VIDEOPORTERS
PLAQUES SOLARS

Més de 20 anys
d'experiència
al vostre costat

93 885 13 04
652 58 81 07
C. Virrei Avilés, 35 - Vic
www.satelremei.com

FEM TOT TIPUS DE TREBALLS DE PINTURA
Pressupostos sense compromís

relats
pintures

www.pinturesrelats.com ☎ 695 537 031 @pinturesrelats

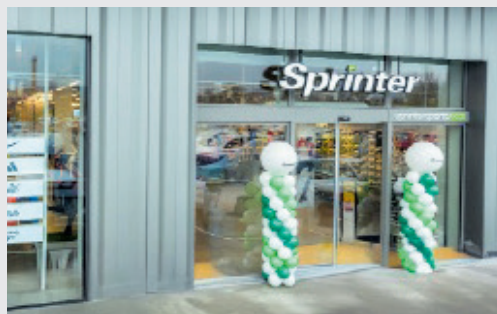
**Tot tipus de reparacions
i muntatges a domicili**

639 58 97 48
JORDI

Serralleria, panys de seguretat, persianes, manetes, vidres, quadres, llums, aixetes, desaiqües, cisternes WC, aplics, etc..

SERVEI URGENT OBRIR PORTES 24H, MÀXIMA RAPIDESA!

SPRINTER OBRE UNA NOVA BOTIGA A VIC



Sprinter ha inaugurat la seva botiga número 208 a Vic, al Parc Comercial Garrofa Park. Aquesta és la primera obertura de l'any dins d'un ambiciós pla d'expansió, que inclou 15 noves botigues.

Amb aquesta inauguració, Sprinter suma ja 27 establiments a Catalunya, reforçant la seva presència al territori. La nova botiga compta amb 680 m² i ha creat 19 nous llocs de treball, incloent-hi zones de prova de productes i integració amb la venda en línia.

César Cuadrillero, Director de Retail de Sprinter, destaca que 'l'empresa aposta per la proximitat amb el client i una gran varietat de marques internacionals'.

**VOLS POSAR
UN ANUNCI?**

WHATSAPP 619 578 822
TEL. 93 885 69 29 (9 - 13h)



Més!
www.mesosona.cat

Puppycat
centre de cria

info@centrepuppycat.com
tlf : 669800134
Nucli zoològic : B-2500712

Maltès Persa Caniche

Residència canina i felina
"El Planàs"
(Sant Martí Sesorts)
Nucli Zoològic: b-2500259

CADELLS disponibles

Cria i selecció de Schnauzer Mini (Negre i Plata)

T. 608 59 37 19
T. 608 44 86 84

LES PORS MÉS COMUNES DELS GOSSOS



AMIC.- Els gossos, com les persones, poden experimentar pors i fòbies que afecten el seu benestar. Encara que la por és una reacció natural davant situacions desconegudes o perilloses, algunes fòbies poden ser desproporcionades i dificultar la seva vida diària.

Diferència entre por i fòbia

La por és una resposta instintiva davant un perill, mentre que la fòbia és una reacció exagerada i persistent davant un estímul inofensiu.

Alguns factors que poden influir en el desenvolupament de pors i fòbies són els factors genètics i les experiències negatives prèvies.

Aquests temors es poden manifestar amb tremolors, lladrucs excessius, destrucció d'objectes o fins i tot

agressivitat. Les pors més freqüents en els gossos són:

1. Por als sorolls forts. Els petards, trons o electrodomèstics sorollosos poden causar gran ansietat. Una exposició gradual als sorolls en un entorn segur i reforçar la seva tranquil·litat amb premis pot ajudar-los a superar-ho.

2. Por a la solitud. L'ansietat per separació és comuna en gossos que no han après a quedar-se sols de manera progressiva. Per minimitzar-la, és útil establir rutines de sortides curtes i crear un ambient segur amb difusors de feromones calmants.

3. Por al veterinari. Molts gossos associen la consulta amb experiències negatives. Per reduir aquest temor, es recomana portar-los ocasionalment sense necessitat de revisió.

4. Por als desconeguts. Alguns gossos se senten

insegurs amb persones estranyes, sovint per una socialització deficient. És important exposar-los gradualment a diferents persones i permetre que siguin ells qui prenguin la iniciativa d'apropar-se.

Com afrontar les pors en els gossos

Si una por es torna incontrolable, cal consultar un especialista en conducta canina o el veterinari. Les teràpies de dessensibilització i el reforç positiu són eines efectives per ajudar-los a gestionar els seus temors.

L'actitud del propietari és clau: transmetre calma i seguretat contribuirà a generar confiança. Amb paciència i estratègies adequades, és possible millorar la qualitat de vida del nostre company fidel.

COM NETEJAR EL PIXAT DEL TEU GOS AL CARRER



AMIC.- Amb l'objectiu de garantir la neteja i la convivència en espais urbans, cada cop són més les ciutats que estableixen normatives que obliguen els propietaris de gossos a netejar les miccions dels seus animals a la via pública. Tot i que aquestes ordenances busquen mantenir els carrers nets i lliures d'olors desagradables, també suposen un repte per als amos de gossos, que han de trobar solucions pràctiques per complir-hi.

Hi ha diversos mètodes senzills i efectius per netejar l'orina dels gossos en espais públics, assegurant una neteja òptima sense deixar rastres ni males olors.

Aigua amb vinagre blanc. Una solució molt utilitzada és portar una ampolla amb una barreja d'aigua i vinagre blanc. El vinagre té la capacitat de neutralitzar les males olors i, a més, té propietats desinfectants que ajuden a mantenir les superfícies netes.

Aigua oxigenada. Aquesta substància és ideal per desinfectar la zona i eli-

minar les olors de l'orina. L'aigua oxigenada és efectiva a l'hora de descompondre els compostos de l'orina, evitant que quedin rastres a l'entorn.

Productes amb oxigen actiu. A les botigues especialitzades, hi ha netejadors dissenyats per a una neteja profunda, que contenen oxigen actiu per eliminar bacteris i olors.

Lleixiu diluït en aigua. El lleixiu, si s'utilitza en la proporció correcta, també pot ser una solució desinfectant. És important diluir-la bé per evitar danyar les superfícies i per garantir que no quedi cap residu tòxic.

Mantenir la neteja als espais públics és responsabilitat de tots, i les solucions per netejar l'orina dels gossos són senzilles i accessibles. Amb petits gestos, com portar un pot d'aigua amb vinagre o utilitzar productes específics, els propietaris poden contribuir a una ciutat més neta i agradable per a tothom, mentre que els seus gossos gaudeixen d'un passeig confortable i responsable.

ES BUSCA CAMBRER/A

AMB EXPERIÈNCIA I VEHICLE PROPI.

MITJA JORNADA (MIGDIES)

Tel. 93 858 45 71

GURB. Es busca ajudant de cuina amb experiència.

Incorporació immediata.

Enviar cv a:
restaurantmonel@gmail.com

31676

**BUSQUEM NOI/A
DEL VOLTREGANÈS
per fer tasques
d'empaquetament
i amb coneixements
bàsics d'ordinador.**
40 HORES
Tel. 648 45 62 36

31630

tan presencials com per internet, fer la compra i encàrrecs, acompanyar a visites mèdiques, etc. Tel. 629 207 025
Codi: 0016

Dona amable i responsable busca feina de neteja per hores o per cuidar gent gran com interna o externa. Tinc paciència i experiència de cuidadora. Disponibilitat immediata de dilluns a diumenge. Tel. 670 723 677
Codi: 0037

Home seriós i responsable busca feina d'ajudant de construcció, ajudant d'electricitat i electrònica, manetes en general. Disponibilitat immediata i a qualsevol horari. Tel. 631 453 341
Codi: 0093

Dona de Vic amb molts anys d'experiència busca feina com a cuidadora de gent gran. Disponibilitat de dilluns a diumenge als matins i

tardes i les nits (excepte cap de setmana). Vic i voltants Tel. 650 788 681
Codi: 0131

Noia busca feina per cuidar gent gran o per netejar com externa o per hores. Amb experiència. Disponibilitat immediata Tel. 641 373 942
Codi: 0180

Senyora amb experiència busca feina per cuidar gent gran com interna, externa o per hores. També m'ofereixo per acompanyar a hospitals en horari de dia o de nit. M'interessa el benestar i la qualitat de vida de les persones. Sóc pacient, gaudeixo parlant i fent companyia. També netejar, fregar plats, cuidar gossos i gats. Tel. 641 660 257
Codi: 0277

Dona busca feina d'ajudant de cuina, de neteja, d'interna o externa cuidant gent gran.

SELECCIONEM

COMERCIAL

**INCORPORACIÓ IMMEDIATA
FREELANCE O CONTRACTE**

DEMANEM

Nocions bàsiques d'ofimàtica
Cotxe propi

VALORAREM

Experiència en el sector

Més!
OSONA RIPOLLÈS GARROTXA MOIANES

Podeu enviar c.v. a comercial@mesosona.cat

BUSCO FEINA

Ara podeu posar el vostre anunci directament pel www.mesosona.cat o si ho preferiu, veniu a les nostres oficines.

Dona catalana cerca feina per cuidar gent gran o bé nens. Experiència, cotxe propi, horari adaptable a cada persona. Tel. 659 791 103
Codi: 0002

Senyora catalana amb cotxe, busca feina per ajudar a persona que ho necessiti en tasques quotidianes personals i de la llar. També per fer tota classe de gestions

LLENYES - CARBONS - GASOIL

VENDA AL DETALL I A L'ENGRÓS
LLENYA SECA TOT L'ANY!

LLENYES: ALZINA, ROURE, FAIG
CARBONS: GALLETA i GALLETILLA
GASOIL: A, B i C

JOSEP DOMÈNECH · 609 97 46 30

25 ANYS

LLENYES SANTACRU
des de 2007

VILADRAU

689 42 64 69
689 42 61 77

PLADUR
PINTURA, GUIX

Pressupost sense compromís

93 812 54 77
629 876 768

Vident africà Minte
— GRAN AUTÈNTIC —

L'ajuda a solucionar tota classe de problemes: amor, negocis, mal d'ull, impotència sexual, problemes familiars... Treballa a distància amb possibilitat de desplaçament.

Tel. 658 94 67 88

Disponibilitat horària completa i immediata. Zona Comarca d'Osona. Tel. 662 682 413 Codi: 0281

Dona catalana amb cotxe i molta experiència busca feina per fer companyia a gent gran per portar-los a passeig, al metge, a comprar o a qualsevol lloc. També per anar a dormir a casa seva o donar menjar als hospitals. Tel. 691 017 525 Codi: 0334

Home busca feina del que sigui, tinc experiència en vendes, descàrregues, magatzem, supermercat, seguretat, porter, operador portuari i diversos oficis. Disponibilitat horària i immediata. Tel. 677 815 587 Codi: 0336

Dona busca feina per cuidar gent gran o de neteja. Tel. 633 889 479 Codi: 0382

Home busca feina de neteja, d'ajudant de pintor o per treballar a magatzem. Tel. 633 917 950 Codi: 0383

Noi de 29 anys busca feina d'ajudant de cuina, d'ajudant de construcció, de pintor, de jardineria, d'ajudant de granja i per cuidar gent gran. Amb disponibilitat. Tel. 604 231 635 Codi: 0384

Dona busca feina del que sigui, incorporació immediata. Tinc experiència cuidant gent gran i netejant, però puc fer altres coses. Tel. 654 188 292 Codi: 0397

Home busca feina de paleta professional o

per fer reformes en general. Vehicle propi. Tel. 661 940 830 Codi: 0407

Noia amb documentació en regla busca feina per cuidar gent gran o per netejar com interna, externa o per hores. Disponibilitat immediata. Amb experiència. Tel. 642 744 384 Codi: 0411

Dona busca feina per cuidar gent gran i nens, netejar, cuinar, planxar... Amb experiència. Disponibilitat horària completa. Vic i voltants. Tel. 612 500 630 Codi: 0412

Home busca feina de paleta, de pintor, col·locador de pladur i rajola, obrer, electricista de baixa tensió, reformes de banys i cuines. Amb experiència en tot el que es fa a la construcció. Disponibilitat horària i immediata. Tel. 631 017 030 Codi: 0413

Noi busca feina d'ajudant de pintor, ajudant de jardiner, col·locador de pladur, repartidor, ajudant de pintor, instal·lador de quadres elèctrics i televisors, reposador, repartidor delivery, passejar gosos o fer encàrrecs. Amb experiència en aquests oficis. Disponibilitat horària i immediata. Tel. 607 453 378 Codi: 0414

Noi busca feina d'ajudant de manyà, ajudant de mecànic, ajudant de pintor, ajudant de jardiner, col·locador de pladur, repartidor, aju-

LLOGUER DE TRASTERS A CENTELLES

699 966 661
626 992 642
www.policubic.cat

POLICÚBIC
Loguer d'espais i trasters

VENC LLENYA D'ALZINA

SERVEI RÀPID I A DOMICILI

0,20 Cèntims/kg

TEL. 677 00 86 45

VOLS POSAR UN ANUNCI?

WHATSAPP 619 578 822
TEL. 93 885 69 29 (9 - 13h)

Més!
www.mesosona.cat

HORÒSCOP PER ROSER BONA - ASTRÒLOGA

ÀRIES (FOC)
(21/3 AL 20/4)

PER MOLTS ANYS! El Sol transita pel teu signe i arriba el temps de l'aniversari. Segueix l'activitat a Casa IV i estàs ocupat amb redecorar la llar o cercant un nou habitatge.

TAURE (TERRA)
(21/4 AL 20/5)

El teu món inconscient està molt actiu i si tens algun assumpte a mitges o has perjudicat algú sents una mica d'inquietud. Estàs més receptiu i podries caure en amora't.

BESSONS (AIRE)
(21/5 AL 21/6)

Moment per aprofundir en un estudi, per escriure o per reflexionar de manera encertada. Surts de botigues perquè vols canviar un aparell com ara el mòbil o l'ordinador.

GRANC (AIGUA)
(22/6 AL 21/7)

El Sol a Casa X activa la professió i si havies deixat el sector una mica abandonat o t'havies deixat portar per la monotonia, venen canvis, propiciats bàsicament per tu.

LLEÓ (FOC)
(22/7 AL 23/8)

Si tens una relació de parella, amb la conjunció de Lluna i Plutó es pot tornar més profunda. El Sol transita per Casa IX i et sents més esperançat i amb ganes de moure't.

VERGE (TERRA)
(24/8 AL 23/9)

Si tens parella o un soci podeu fer una despesa/inversió plegats com una hipoteca o ampliació d'un negoci. Vols contactar amb una antiga amista't i la busques per la xarxa.

BALANÇA (AIRE)
(24/9 AL 23/10)

El Sol transita la teva Casa VII i s'activa el sector social i de la parella en particular. Si ja tens una relació viureu unes setmanes intenses. Augmenten els contactes.

ESCORPÍ (AIGUA)
(24/10 AL 22/11)

Et centres en la teva salut física/mental i cerques els especialistes que calgui per sentir-te millor. Penses a treballar pel teu compte i iniciar un projecte en solitari.

SAGITARI (FOC)
(23/11 AL 21/12)

Vas a llocs on podries conèixer a persones amb les teves inquietuds. Si no tens fills et planteges ser pare/mare i si ja en tens, gaudeixes de fer activitats amb ells.

CAPRICORN (TERRA)
(22/12 AL 20/1)

L'habitatge és un tema que et preocupa i potser voldries fer un canvi de casa o fins i tot de ciutat. Torna a fer una activitat que t'agrada i que vas deïns fa temps.

AQUARI (AIRE)
(21/1 AL 19/2)

S'activa el sector de la comunicació i dels desplaçaments. Dies d'anar amunt i avall i de possibles gestions documentals. Si vius en comunitat, podries tenir veïns nous.

PEIXOS (AIGUA)
(20/2 AL 20/3)

Et sents més segur. Si et feia por dur endavant un projecte o començar una feina, ho encares amb més coratge i autoconfiança. Trobada amb una amista't que no veus gaire.

MANTENIMENT, REFORMES I PINTURES

LLUÍS

Pintor - Fuster - Paleta
Llauner - Electricista

636 35 44 36 - 93 885 14 55

Pressupost sense compromís

ES FAN TOTA MENA DE TREBALLS DE PALETA, PLADUR, LLAUNERIA I ELECTRICITAT.

PRESSUPOST SENSE COMPROMÍS

TEL. 611 202 819

TAXI

ROQUETA

Tel. 93 887 00 21
620 275 185

COMPRO MOTOS VELLES

(Bultaco, Montesa, Ossa, Vespa, Lambretta, Honda, KTM, Suzuki, Laverda, Benelli, Guzzi...)

Motos de muntanya, infantils...
Amb papers o sense.

677 89 75 22

LLOGUER D'INFLABLES

120€ **90€**

INFLABLES MANLLEU **696 501 127**

VENDA DE LLENYA DE ROURE I ALZINA

A domicili - SECA

TARADELL

Amb tiquet de bàscula en mà

Tel. 622 283 627

Home busca feina amb experiència fent de guia caní, tècnic de matèries pesades, munta càrregues, guarda seguretats, infermer, ajudant de cuina. Amb carnet de conduir. Disponibilitat horària i immediata. Tel. 657 634 746
Codi: 0421

Noia equatoriana de 30 anys busca feina per cuidar gent gran i nens. Caps de setmana. Bona experiència. Tel. 623 577 576
Codi: 0436

de trastos, electrodomèstics, TV planes "que funcionin o no", bicicletes, tota classe de motos (incloses donades de baixa), materials de carnisseria, restes de bars, maquinària de costura, ordinadors, mòbils, restes de botigues, ferralla, metalls... Netegem locals, magatzems, garatges gratuïtament. Passem a domicili. Cada dissabte estem al mercat, Rbla. del Carme, número 15. Tel. 631 237 884 (whats)
Codi: 0030

VENDES

Ara podeu posar el vostre anunci directament pel www.mesosona.cat o si ho preferiu, veniu a les nostres oficines.

EN VENDA AVANÇÉ LEINWAND de 3,83m d'amplada x 2,60m de fons. En bon estat. Preu 250€. Per caravanes de 4,53m llarg x 2,40m alt. Tel. 607 783 703 Araceli. Deixar missatge i jo us trucaré.
Codi: 0429

CANALS OSONA

· Instal·lació de canals pluvials
· Alumini continu
· Coure i altres

699 47 85 21 · 687 91 82 43

Dona busca feina per cuidar gent gran i nens com interna (excepte dissabtes i diumenges) o per hores. Disponibilitat immediata. Vic i voltants. Tel. 631 639 074
Codi: 0424

Noia busca feina de neteja, tinc molta experiència netejant en escoles, pisos, vestuaris, treballant per a empreses, plegant roba, etc. Tinc moltes ganes de treballar. Tel. 631 028 001
Codi: 0439

COMPRO antiguitats, llibres, escalètric, trens elèctrics, motos, vinils de pop, rock, heavy i jazz, rellotges de polsera, àlbums de cromos, segells, monedes, conyac, whisky i anís dels lots de Nadal. Passo a domicili i pago al comptat. Estic al mercat de Calldetenes. Tel. 625 697 127
Codi: 0063

Venc 2 somiers i matalassos. Un és normal i l'altre és articulati i mecanitzat. També venc mobles de menjador amb taula i 6 cadires, moble per la TV llarg i tauleta de centre, taula de cuina amb 3 cadires i 2 tamborets. Tel. 636 519 970
Codi: 0430

LLENYA SECA ROURE I ALZINA LLENYA SECA GARANTIDA!

T. 654 506 628

figueras
llenyafigueras
figuerasllenya.com

Parella busca feina per cuidar masia, casa de pagès, finca, cuidar gent gran i nens, netejar... Disponibilitat horària. Tel. 613 127 895 - 613 401 733
Codi: 0426

Dona busca feina de cuidadora de gent gran com interna a Vic o Manlleu. Amb recomanacions. Disponibilitat immediata. Tel. 603 129 675
Codi: 0440

COMPREM llibres, joguines, cromos, antiguitats, plomes, pursos, licors, conyac, objectes religiosos. Restes de pisos, cases. Pagament al moment. José Miguel. Tel. 679 736 491
Codi: 0085

Es traspasa carnisseria al Mercat Municipal de Torelló, amb tota la maquinària i bona clientela. Tel. 618 561 710
Codi: 0442

dant de pintor, instal·lador de quadres elèctrics i televisors, reposador, repartidor delivery, passejar gossos o fer encàrrecs. Amb experiència en aquests oficis. Disponibilitat horària i immediata. Tel. 607 488 815
Codi: 0415

Dona busca feina com a cuidadora de gent gran i nens, d'ajudant de cuina, cambrera, per netejar i del que surti. Com interna o externa. Disponibilitat horària de dilluns a diumenge. Tel. 611 344 860
Codi: 0428

Home busca feina d'ajudant a la construcció, d'auxiliar de magatzem, càrrega i descàrrega, d'ajudant de cuina i rentar plats. Disponibilitat horària i immediata. Tel. 612 444 650
Codi: 0441

COMPREM VEHICLES en bon estat i també avariats, ens desplaçem a domicili i ens encarreguem de tots els tràmits. També disposem de servei de grua i retirada de cotxes per desballestament. Tracte ràpid i seriós. Tel. 635 475 893 (Carles)
Codi: 0402

DIVERSOS

Ara podeu posar el vostre anunci directament pel www.mesosona.cat o si ho preferiu, veniu a les nostres oficines.

Netejo pisos, garatges, locals, magatzems, etc. de fusta, mobles, cartó, escombraries, runes, coses inservibles, etc. Vaig amb furgoneta. Pressupostos elàstics. Tel. 625 697 127. Agustí
Codi: 0345

Dona busca feina per cuidar gent gran i nens, de cambrera o per netejar cases, pisos, escales... Disponibilitat horària, externa o per hores. Vic i voltants. Tel. 632 470 743
Codi: 0418

Home busca feina per fer de cambrer, d'auxiliar de cuina, per treballar a l'obra o a fusteria, tenir cura de gent gran, repartidor, netejar... Amb moltes ganes de treballar. Disponibilitat horària. Tel. 682 835 573
Codi: 0431

Noia jove busca feina de cuidadora de gent gran i nens. També de cambrera i neteja. Interna o externa. Disponibilitat immediata. Amb experiència i moltes ganes de treballar. Tel. 643 721 014 - 624 146 116
Codi: 0443

COMPRES

Ara podeu posar el vostre anunci directament pel www.mesosona.cat o si ho preferiu, veniu a les nostres oficines.

Ref. 5485 - Compren tota classe de llibres, discos vinil, tota classe

Noia busca feina per cuidar nens i gent gran, per netejar, d'ajudant de cuina o de cambrera. Disponibilitat matins i tardes de dilluns a divendres. Tel. 614 440 451
Codi: 0419

Home busca feina d'ajudant o auxiliar de cuina. Amb experiència de més de 2 anys. Estic tramitant la documentació. Disponibilitat horària. Tel. 652 027 247
Codi: 0435

HORARI D'OFICINA

MATINS 8.30 -12.30H

DILLUNS - DIVENDRES

Moltes Gràcies!



Grup MésOsona S.L.
 C. Vilabella, 9
 Hàbitat Catalunya,
 Edifici Lleida - Vic
 Tels. 93 885 69 29
 619 578 822
www.mesosona.cat
 Membre de l'AMIC
 Control 2023
19.049 exemplars
 setmanals.
 D.L. Gi-1258-1989

Director: Xevi Sardà
 director@mesosona.cat

Cap Comercial: Montse Tarrés
 comercial@mesosona.cat

Comercial: Sandra Tarrés

Administració: Noèlia Alcázar
 comptabilitat@mesosona.cat

Maquetació: Eva Font

Redacció: Cristina Arumí,
 Oriol Sardà

DISTRIBUÏDA A OSONA I LLUÇANÈS.

L'EQUIP D'ATENCIÓ AL CLIENT DEL MÉS!



La primera per l'esquerra, la **Noèlia Alcázar** us atindrà si veniu al **Més!** o si truqueu per telèfon. És la responsable d'administració i facturació. Al mig la **Sandra Tarrés** us aconsellarà les millors opcions publicitàries. A la dreta, la **Montse Tarrés** és la cap del departament comercial de l'empresa editora del **Més!**

Amb el suport de:



SOLUCIONS PASSATEMPS

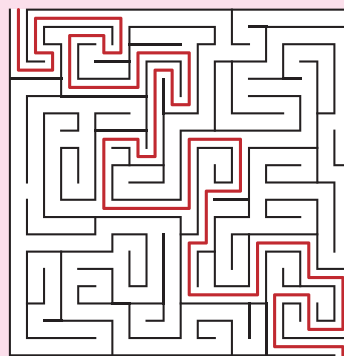
MOTS ENCREUATS

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	D	O	M	I	N	O		F	I	T	X	A
2	R	N	E		A	M	P	L	A	R	I	A
3	E	N	R	E	T	I	R	O		I	R	A
4	N		A	N	A	C	O	R	E	T	A	
5	A	D	H	U	C		C	E	D	U	L	A
6	T	E		T	I	O	E	T	E	R		L
7	G	I	N	J	O	L	S		N	A	I	F
8	E	X	E	O		O	S	S	I	R	R	A
9		A	U	S	T	R	I	A	C		O	B
10	O	D	I	A	R	A	T	A	C	T	E	
11	B	A	V	I	N	R	I	A	A	T		
12	U		E	S	O	T	E	R	I	S	M	E
13	S	O	R	T	S		C	A	R	C	A	S

SUDOKU

1	6	2	7	3	9	8	4	5
3	8	4	1	5	2	6	9	7
7	5	9	6	4	8	1	3	2
8	4	5	2	7	1	9	6	3
9	2	1	5	6	3	4	7	8
6	3	7	8	9	4	5	2	1
2	7	6	4	8	5	3	1	9
4	9	8	3	1	7	2	5	6
5	1	3	9	2	6	7	8	4

LABERINT



UNIR ELS PUNTS



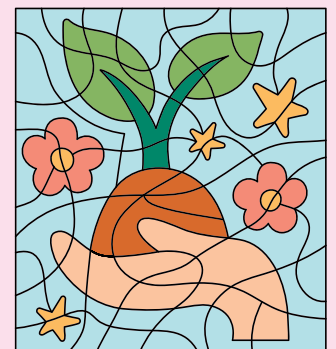
SOPA DE LLETRES

.	P	E	R	G	O	L	A	.	.
.	T	S
.	.	.	.	E	E
A	.	.	R	N
N	.	.	R	.	.	S	.	.	I	T	.
I	.	I	A	.	E	.	.	.	T	.	.	.	E
C	.	D	S	.	T	.	.	R	N
S	.	R	S	.	N	.	.	O	D
I	.	A	A	.	C	A
P	.	J	L	L
.	.	.	P	S	O	T	S	E	T
.	.	.	G	E	S	P	A

LES 10 DIFERÈNCIES



PINTA SEGUINT ELS NÚMEROS



tapis_ser

-La qualitat és la diferència-



GAMMA CONCEPT, UN NOU CONCEPTE EN PROTECCIÓ SOLAR



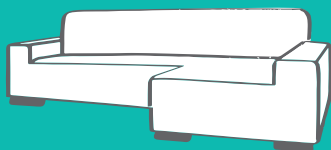
TAPISSERIA



TOT TIPUS DE CORTINES



TOTA CLASSE DE FUNDES



Funda Chaise Longue



Funda Sofà Estàndard



Funda Cadira Seient



Funda Cadira respalller



Funda Butaca



Funda Relax Estàndard

VIC. Arquebisbe Alemany, 27. - Tel. 93 883 34 99
OLOT. Av. 11 de setembre, 8. - Tel. 972 26 47 07

Tel. 636 150 219
info@tapis-ser.cat



@tapis_ser

www.tapis-ser.cat